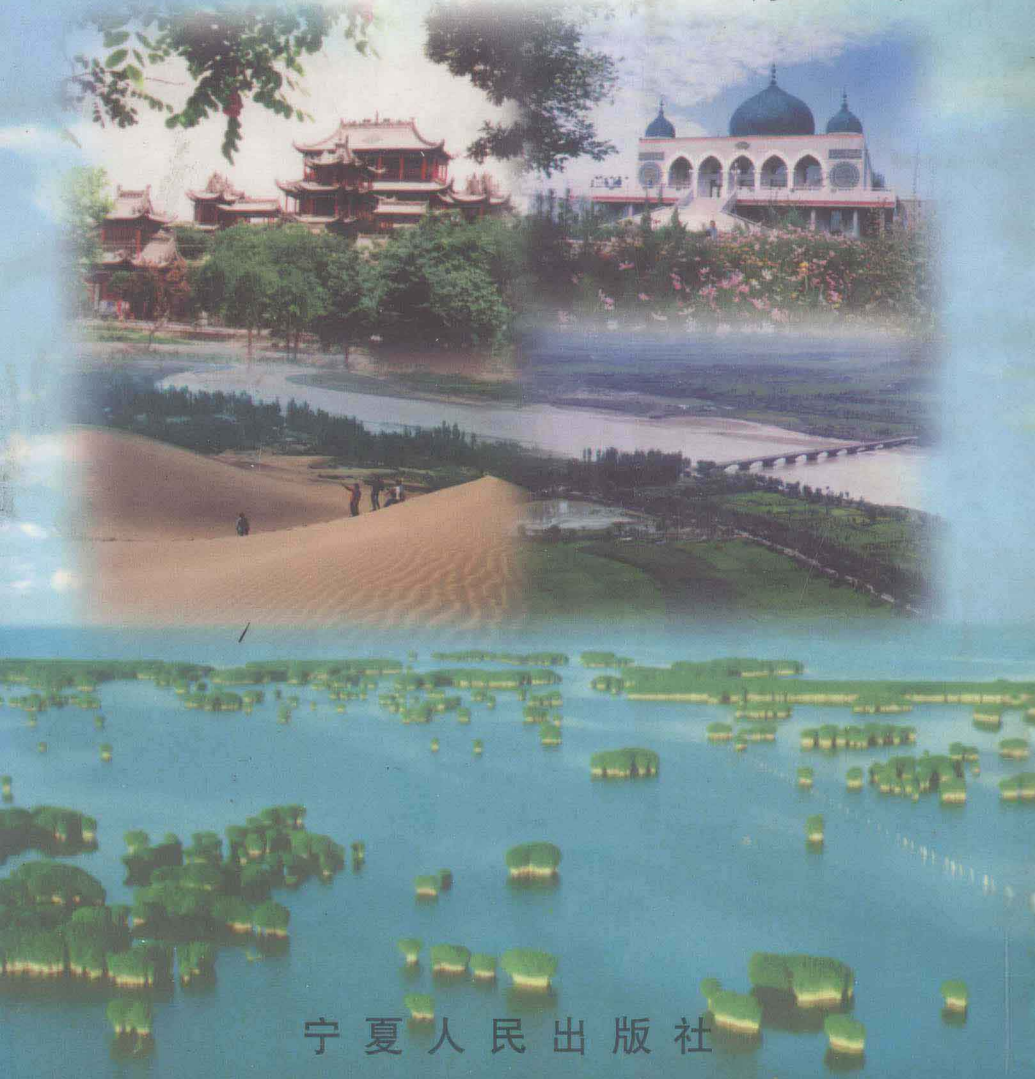


宁夏揽胜

潘梦阳 著



宁夏人民出版社

宁夏揽胜

潘梦阳 著

宁夏人民出版社

责任编辑:何玲涛

封面设计:金江涛

宁 夏 揽 胜

潘梦阳 著

*

宁夏人民出版社出版发行

(银川市解放西街47号)

新华书店经销 宁夏科技印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 6.5 字数 160 千 插页 1

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册

ISBN7-227-01870-9/G·339

定 价:12.00 元

内 容 提 要

鲜为人知的宁夏“在旅游方面,可以说是一片刚刚开垦的处女地,既神奇,又美丽,就像一个刚刚揭开面纱的回族少女”。

这本书以报告文学的手法,以游记文学的笔调,从山川风光、名胜古迹、历史沿革、传说故事、风土人情、名优特产等方面多角度、多侧面、多层次地勾勒了宁夏的“容颜”,介绍了“谜一样的王国”——西夏王朝的古迹、“沙湖奇景”、“沙坡鸣钟”、贺兰山、六盘山、黄河古渡、须弥山石窟、老龙潭等旅游胜地;介绍了唐太宗、杜甫、范仲淹、苏武、成吉思汗、康熙等历史人物与宁夏有关的传奇掌故;介绍了中国穆斯林之乡——全国唯一的回族自治区特有的风情习俗,是一部别具情趣的散文小品集。

目 录

前 言	(1)
西夏之谜	(5)
拜寺口双塔和元昊之死	(13)
承天寺塔话兴衰	(17)
西夏王陵“谜”堪猜	(20)
镇木关西夏“避暑宫”遗址	(24)
惠农 西夏遗址“省嵬城”	(25)
珍贵的西夏历史文物	(26)
西夏何以成“谜”	(29)
打开“迷宫”的钥匙	(33)
从《敦煌》看西夏	(38)
成吉思汗与西夏	(41)
西夏在祖国各地的主要文物古迹	(47)
西夏的诗歌、谚语、箴言	(49)
山川风光	(53)
贺兰山	(53)
魂系沙坡绿水头	(68)
黄河旅游区	(80)



“候鸟天堂”	(85)
六盘山	(86)
泾源老龙潭与魏征	(90)
沙湖奇景	(93)
名胜古迹	(97)
海宝塔	(97)
钟鼓楼、玉皇阁、南薰楼	(101)
中山公园	(102)
华夏西部影视城——镇北堡	(103)
宁夏博物馆	(105)
贺兰 宏佛塔	(106)
永宁 李俊塔	(107)
大武口 武当庙	(108)
平罗 玉皇阁	(109)
平罗 田州塔	(110)
青铜峡 百零八塔	(111)
吴忠 牛首寺	(112)
灵武 镇河塔	(113)



中卫	高庙	(114)
同心	韦州喇嘛式墓塔	(115)
同心	明代王陵区	(116)
同心	康济寺塔	(117)
盐池	响衍故城遗址	(118)
固原	须弥山石窟	(120)
固原	北周李贤墓和鎏金银壶	(122)
固原	瓔珞宝塔	(125)
固原	义渠戎墓葬群	(126)
海原	天都山石窟寺	(127)
海原	西安州古城	(128)
	古地震遗迹	(130)
	古生物化石遗迹	(132)
	古长城遗迹	(135)
海原	“窑洞之祖”	(138)
回族风情		(140)
	回回民族溯源	(140)
	回族与伊斯兰教	(142)



“汤瓶”与“吊罐”	(143)
回族的婚姻习俗	(144)
回族的葬礼	(146)
回族的饮食习惯	(148)
清真美食	(150)
清真寺的风貌	(154)
红军井和“特殊的婚礼”	(160)
斯诺笔下的穆斯林和“回民城池”	(161)
金积古镇话沧桑	(164)
传说故事	(168)
唐太宗“灵州勒石”	(168)
杜甫诗“贺中兴主”	(169)
康熙夜宿尼姑庵	(170)
康熙访宁夏的传说	(172)
范仲淹与鸣沙塔	(173)
石空夜灯	(174)
苏武庙和神桥	(175)
昭君与镇罗的传说	(177)



“洋人招手”	(178)
马鸿逵骗娶“照片新娘”	(178)
电灯专捣马鸿逵的鬼	(180)
名优特产	(183)
枸杞艳似仙人果	(183)
西正甘草“赛国老”	(185)
贺兰石刻美名扬	(186)
滩羊裘皮轻又暖	(187)
发菜上席喜发财	(188)
用塑料袋装的“煤”	(190)
红瓜籽仁大肉厚	(191)
黄河鲤鱼别有味	(192)
“乌鸡白凤”银柴胡	(192)
鸽子鱼	(193)
“珍珠米”	(194)
西吉彩鲫	(194)
葡萄、美酒	(194)
灵武砗子炭	(195)

前 言

大漠金沙、黄土丘陵和水乡绿稻、林翠花红，这截然相反的景色，您如果来到宁夏，不仅都可以看到而且您还会惊奇地发现，这两种截然不同的景色，融合得那么巧妙，交织出一幅“塞上江南美如画”的锦绣图。难怪外来的游客赞美说：“宁夏，就像一个刚刚揭开面纱的回族少女，内在美和外表美汇集一身，太美了。”

地处我国西北边陲的宁夏，面积仅有 66000 余平方公里，形状像个枣核，贺兰山脉绵亘在西北部，巍峨的六盘山脉坐落在南端。贺兰山、六盘山两座大山的山脉走向，都是南北向，而不是我国大部分山脉的东西走向。奔腾咆哮的黄河冲过黑山峡，流入宁夏境内，穿过中卫、中宁平原，从青铜峡冲出，逶迤于银川平原，到石嘴山出境，流程 397 公里，自南向北纵贯宁夏，形成号称“塞上江南”的 400 万亩宁夏黄河河套灌区。

宁夏是我国回族主要聚居区，全国 700 多万回族人口中，宁夏占将近 1/5。宁夏是我国唯一的一个省级回族自治区，被外国穆斯林朋友称为中国的“伊斯兰省”、“穆斯林省”。宁夏除回族以外，还有汉、满、蒙古、壮、东乡、朝鲜、维吾尔、俄罗斯等民族，共 530 万人口，回族占 1/3。

宁夏的开发历史悠久。早在 3 万年以前，古人类就在这里劳动、生息，灵武的“水洞沟”遗址向人们揭示了“旧石器时代”的奥

秘。春秋战国时代,这里是羌、戎等少数民族游牧的场所。公元前221年,秦始皇统一中国,大规模移民到宁夏,开凿“秦渠”,屯垦拓边,为宁夏农业发展奠定了基础。汉武帝曾经多次出巡宁夏,当时开凿的“汉渠”到现在还可以浇灌10多万亩农田。

公元1038年到1227年,党项族在这里建立西夏王国,形成我国历史上宋、夏、辽(后来是金)三足鼎立的局面,演出了又一幕“三国演义”。

元朝时期,由大食、波斯等地东来的“回回客”开始迁入宁夏。明朝时期,大批回回被安顿在这里屯戍。到了清朝,建立了宁夏府,这里形成了全国最集中的回族聚居区。1929年建立了宁夏省。

中国共产党早在1926年就在宁夏建立了党的特别支部,刘伯坚、邓小平同志到这里播下了革命的火种。1935年10月,毛泽东同志率领中国工农红军从宁夏翻越了长征途中的最后一座高山,写下了名扬中外的豪迈诗篇《清平乐·六盘山》。周恩来、朱德同志都在宁夏留下了足迹。美国著名记者斯诺在宁夏采访了彭德怀、徐海东等,在他的名著《西行漫记》中记述了红军将领在宁夏的活动和集“穆斯林与马克思主义者”为一身的回族红军战士。我国回族人民第一个革命的自治政权——豫海回民自治政府就诞生在宁夏的同心清真大寺中。1949年9月23日,人民解放军进驻银川。1958年10月25日,宁夏回族自治区成立了,到1998年,她恰巧到了“不惑”之年。

宁夏回族自治区资源丰富,物产众多,能源充足,是宁夏的一大优势。这里是我国日光能源最丰富的地区之一。银川平原的太阳总辐射值要比同纬度的华北平原多。在国家帮助下,宁夏一些缺柴烧的农民,用太阳灶烧水做饭,效果很好。宁夏的煤炭,更是得天独厚。储藏量在全国占第五位,大都埋藏浅,容易开采。尤其是被誉为“煤中之王”的太西煤,灰分、硫、磷的含量都比较低,发热

量又很高,所以用途很广。在世界煤价下跌的情况下,宁夏的太西煤因为质量优异仍然在国际市场畅销。除煤炭以外,宁夏石油也有一定的储量。宁夏充分发挥煤炭和水力的优势,加强电力工业的建设,发展高耗能工业,正在成为我国新型的能源基地。宁夏矿产资源有 50 多种,石膏、白云石、硅石、玻璃砂岩、石灰岩的储量也相当可观。

党的十一届三中全会以来的各项方针政策,为宁夏的经济建设注入了活力,加快了速度。近五年来,宁夏国内生产总值年均增长 9.5%。宁夏工农业总产值平均每年增长 8% 以上。宁夏工业发展突飞猛进。解放前,整个宁夏只有一台 80 千瓦的破旧小发电机。从几乎等于零的基础上起步的宁夏工业,如今形成了以电力工业为龙头、煤炭工业为骨干,包括机械、冶金、轻纺、化工、食品等行业的工业体系。宁夏的铝、铈、轮胎、轴承、双氰胺、石灰氮、硅铁、枸杞等上百种产品远销海外,深受欢迎。1997 年工业总产值达到 27.4 亿元,比 1949 年的 1200 万元,增长了 200 多倍。宁夏的农业也发生了巨大的变化。建国以来,宁夏灌区小麦品种 4 次更新,水稻品种 5 次更新,平均亩产都翻了一番还要多。被称为“中国贫困之冠”的宁夏南部山区近 20 年正在发生着根本性的变化,70% 的“西海固”山区农民初步解决了温饱问题。

宁夏对外开放迈出了大步,已经同 60 多个国家和地区、上千家客商建立了经济贸易关系,特别是加强了同伊斯兰国家的联系和合作,向世界出口上百种产品,打开了“面向世界、振兴宁夏”的新局面。

宁夏非常重视人才的开发和使用。现在在全自治区已经形成了高等院校、中专和遍布城乡的中、小学,以及成人教育组成的网络,各级在校生上百万。自治区成立以来,努力培养人才,积极吸引人才,成千上万的知识分子和职工、青年从北京、上海、天津等大城市和内地其他省市来宁夏,献了青春献终身,为改变少数民族地区面

貌作出了贡献。

在旅游方面,过去鲜为人知的宁夏再也不是被人遗忘的角落了,成千上万的中外游客涌进宁夏。像“谜”一样神秘的西夏王国遗迹、遗物,中国第一条穿越沙漠的铁路和被称为“世界沙都”的沙坡头之奇景,塞上江南特有的“不是江南、胜似江南”的绮丽风光,令人神往的回族民俗风情和沙湖芦荡、泾源龙潭等许多别处看不到的奇观异景,吸引着越来越多的寻奇探胜者。

西夏之“谜”

当您第一次踏上宁夏的土地，您会在这里见到许多以“西夏”命名的街道、公园、酒店、以至各种各样的土特产品。您也许会问这是怎么回事？从城中的承天寺塔、塔下的宁夏博物馆和贺兰山脚下的西夏王陵等文物古迹中，您可以寻觅到这个“谜一样的王国”——西夏王朝的踪迹。我国著名记者范长江在《中国的西北角》一书中说：“所谓宁夏，就是平定西夏，使之永远安宁的意思。”

从公元 1038 年至 1227 年间，我国西北有一个与宋、辽（金）鼎立的少数民族王国——“大夏”的封建王朝，称“大白上国”、“白上大夏国”。银川市，当时叫兴庆府，是它建都之地，因其地处西北，又在黄河以西，所以历史学家称之为“西夏”。

从西夏文物陈列室悬挂的图表上，您可以看到这个以古代羌族的一支——党项族为主体建立的封建割据政权，先后传了 10 主，这就是：

元昊、谅祚、秉常、乾顺、仁孝、纯祐、安全、遵顼、德旺、睨，历时一共 189 年。

党项族，原居住在今西藏、青海、四川等省区的交界地区。隋末唐初，羌族中的党项开始兴盛起来。它占据的地区，“东至松州，西接叶护，南界春桑，北邻吐浑，有地三千余里”。他们以姓氏作为部落的名称，过着“不知稼穡，土无五谷”的原始游牧部落生活。藏文《智者喜宴》中说：同唐朝文成公主结亲、至今传为佳话的藏族首领松赞干布“曾娶五个王妃，其中一位就是弭药王之女茹雍妃洁莫

尊”。神秘的“弭药”就是党项。《西藏政史》一书中指出：“所谓党项是指住在青海湖以北宁夏南部的党项密纳克而言，亦称蕃密纳克，即藏木雅人。在成吉思汗时被灭亡后分为两支，其中一支迁至康区打箭炉附近，称康木雅。”《木雅五学者传记》中也说：“木雅分两部分，一为青海、甘肃等地的木雅地区，一为多墨木雅地区。”多墨系指丹巴、道孚、理唐、木里地区，又称木雅热岗。

党项族(弭药、木雅)与吐蕃族(藏)关系非常密切，受其影响也极深。

党项族许多部落之中，拓跋氏最为强盛。

唐太宗时，贞观三年即公元 629 年，党项酋长细封步赖率所部归唐。唐太宗颁赐玺书抚慰，在其辖地(今四川省松潘县西北)设轨州，并封他为轨州刺史。其他各部落莫长也先后率所部归唐。党项族拓跋部酋长拓跋赤辞当时臣属于鲜卑族建立的吐谷浑政权。唐与吐谷浑交战中，对其劝降不听，击败之后，唐太宗又派人再去劝降。拓跋赤辞才归降唐朝，唐将其地分为 32 州，以松州为都督府，授赤辞为西戎州都督，赐皇姓“李”。

唐广明元年(公元 880 年)黄巢农民起义军攻入长安，建立国号“大齐”的农民政权。唐僖宗逃往四川。宥州刺史拓跋思恭，纠集党项和其他少数民族数万军兵，参加镇压黄巢起义的战争，同雁门节度使、沙陀族将领李克用一起攻入长安。唐僖宗以拓跋思恭镇压黄巢农民起义有功，公元 883 年 7 月晋爵为夏国公，再一次“赐李姓”。从此以后，拓跋思恭逐渐形成一支强大的地方割据势力。五代十国时期，他们乘乱扩张势力范围，壮大自己力量。宋朝初年，党项贵族李继迁(拓跋思恭之后裔)附辽抗宋，辽封李为西平王。李继迁乘宋真宗新立，索要夏州(今陕西横山县西)，宋真宗屈辱妥协，“从其所请”，授李继迁夏州刺史、定难军节度使。李继迁得寸进尺，于公元 1002 年攻占灵州(今宁夏灵武市西南)，杀死灵州知州裴济，以他本人受辽册封为西平王，改灵州为西平府，打算

迁都于此。其弟劝阻，不要离开“祖先累世经营之地”。李继迁说：“自古成大事者，不贪求苟安；立大功者，不依从庸众。西平府北控河朔，南引庆凉，据诸路上游，扼守西陲要害。如能修城挖壕，练兵积粮，一旦四外出击，关中就无法防备。况且这里的百姓习华风，尚礼好学，可以借此地为今后进取的资本，成一方之霸。平夏地方偏僻，不如西平前途远大。”就此定都于西平，继续向外扩张，为西夏建国奠定了初步基础。

由于汉族封建政治、文化的影响，经过李继迁之子李德明一代的继续发展，到李德明之子李元昊时，党项贵族已经基本完成了由氏族酋长向封建领主的转变，迫切要求建立自己的统一政权，以保障他们自身的利益。公元1013年，李德明出行延州境西北的傲子山时，仪仗卤簿俨然和皇帝等同。公元1016年，李德明僭越帝制，追其父李继迁为“应运法天神智仁圣至道广德光孝”皇帝称号。公元1020年，李德明将都城由灵州迁到怀远镇（今银川），改名兴州。

为什么要迁都呢？

因为灵州尽管“扼西陲要害”。然而，面对宋朝，仅隔瀚海（即盐池、同心之沙漠）只有三四百里，宋之游骑数日可至，处于“地居四塞，我可以往，彼可以来”的不利地位。

怀远镇当时比灵州小得多，然而，“西有贺兰之固，黄河绕其东南，西平为其障蔽，形势便利，洵为万世之业也”。公元1028年，李德明册立其子元昊为太子，立元昊生母卫慕氏为后，又向辽为元昊请婚。公元1031年，辽兴宗封宗室女为公主，归嫁元昊。宋仁宗继位之后同宋真宗一样，对李德明准备称帝立国一忍再忍。宋明道元年，公元1032年，宋仁宗加封李德明为夏王，承认了李封建割据的合法性。就在称帝建国各项准备快要完成的时候，51岁的李德明却于宋明道元年10月逝世。

生于公元1004年的李元昊，被立为太子以后，曾多次劝他父亲改变对宋称臣的作法。李德明说：“我们经常打仗，已经精疲力

尽,况且我族 30 年来能够穿上绵绮绸缎,这都是宋朝的恩惠,不能负恩啊!”李元昊不以为然,说:“衣皮毛,事畜牧,这是我族的习性。英雄生来就要有称霸的雄心,怎么能够有绵绮穿就感到满足了呢?”公元 1032 年,李元昊即位,年 28 岁。他一上台,就去掉唐、宋所“赐”的李、赵姓氏。他小字“嵬理”,西夏语“惜为嵬,富贵为理”。自号“嵬名氏”,自称“吾祖”(即可汗之意,也就是天子)。宋明道二年,即公元 1032 年,改宋明道年号为显道,开始使用西“夏”自己的年号。五月,升兴州为府,改名兴庆。他即位以后,整整用了 6 年时间,为称帝立国做准备。

公元 1038 年,夏大庆二年 10 月 11 日,李元昊于都城兴庆府南筑台受册,即皇帝位,国号大夏。“西夏”地方封建割据政权建立以后,同宋朝时战时和,不断仿效唐朝和宋朝的各项制度,加速了封建化的进程。公元 1115 年,金灭辽、宋室南迁之后,西夏对南宋、金都采取和好政策,以至在李仁孝统治的 54 年里,西夏广泛吸取汉族生产经验和技術,使政治经济文化都发展到了顶峰。当时,尽管形式上西夏仍须向宋、辽称臣纳贡,实际上完全成为中国西北的一大军事强国。

西夏从开国皇帝李元昊起,各种典章、制度大都学习唐、宋,只有一些形式上做些更改。李元昊嗣位后,下的第一道指令就是秃发令——推行党项的传统发式,禁止用汉人风俗结发。他首先自己秃发,“然后下令国中,使属蕃遵此,三日不从,许众共杀之”。表面上,西夏要自成一套,实质上许多地方都吸取唐、宋的一套。

就拿立文武班来说。党项族在元昊即位之前,是以帐族较大的首领为长官,只设有蕃落使、防御使、都押牙、指挥使等职。元昊登基称帝,就仿照北宋的官制,设立中书省、枢密院、三司、御史台、开封府、翊卫司、官计司、受纳司、农田司、群牧司、飞龙院、磨勘司、文思院等中央行政、军事官僚机构。从宁夏人民出版社出版的《西夏官印汇考》,完全可以看出西夏是仿宋立官制的。