

我们的选择是与生俱来的能力，还是后天培养的结果？

——集合最顶级的心理学家、社会学家、顶尖企业家和优秀市场营销人员关于选择的认知！

张 旭◎编著



选择力

你可以选择成为任何人

为什么我们常常为自己的选择失望？又有什么方法能让我们选到自己想要的东西？

分析国际一流企业——宝洁、谷歌、微软关于选择的艺术

了解世界顶尖大学——哈佛、耶鲁、剑桥关于选择的心得



中华工商联合出版社



选择力



张旭◎编著

你可以选择成为任何人



中华工商联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

选择力 / 张旭著. —北京: 中华工商联合出版社,
2013.12

ISBN 978-7-5158-0769-0

I. ①选… II. ①张… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 248112 号

选择力

作 者: 张 旭

责任编辑: 吕 莺 李伟伟

装帧设计: 天下书装

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 710mm×1000 mm 1/16

字 数: 250 千字

印 张: 15.5

书 号: ISBN 978-7-5158-0769-0

定 价: 35.00 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com(营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

前言

一分付出就有一分收获,这个道理人人都知道。可是又有谁在此同时想到,如果没有一个正确合适的选择,再多的努力都是白费的。

所以,从这个角度来说,应该是“一百次努力,不如一次正确的选择”。

选择,是一种心态、一门学问、一套智慧,是生活与人生处处需要面对的关口。

1

我们每天都在面临着选择,这个时代是个给人压力的时代——

街上的人们谈论着房价和股市又涨了多少;

写字楼里的白领们每天都在想怎么增加自己的业务;

在学校的学生都在考虑怎么找到更好的工作;

.....

人人都在努力让自己生活得更好,每天都在做出自己认为正确的选择。

人人都做过选择题,有多项选择,也有单项选择。

单项选择只有一个正确答案,最好的方法就是运用排除法,把明显错误的先除去,然后再进一步筛选,这样得到正确选项的概率就会高很多。

相比单项选择,多项选择要难得多,你不知道有多少个选项是对的,也不知道有没有漏选,一不小心就会丢掉全部的分。

人生的选择当然不可能像单项选择这么简单,面对选择,人们也不可能像丢分数那样淡定。人人都希望前方有一条最适合自己的路等着自己一路绿灯地走过去,你所做的只是需要找对它。要找到这条路,就需要在人生的选择中步步慎重。

学会看清自己,承认现实,看懂世界,持续失败,然后了解规则。有一天,你会发现,你随便遛一弯儿,就能走出一条阳光大道。

2

选择,这个问题看似简单,却又复杂,看似平常,却又特殊。

你想要的不一定对,不一定适合你,也许走起来很崎岖,但那是你想要的;你伸手可及的,也许是平坦的,是最正确的、最适合你的,但是却没有你想要的惊喜。

能有以上选择权利的人应该是幸福的,因为他至少还可以凭借自己的想法去选择。

而人生中大多数的选择是无奈的,不管是哪条路,那都是你不得不选择的。举个最简单的例子,你想选择上大学,可就是没有考上,那你只能选择其他的道路。

对自己的选择负责任,正确面对自己的选择很难。

自己的路选择了就别后悔,好好地面对,因为后面还会不停地出现选择题,尽管现在你可能走上了一条你不喜欢的路,但后面还是有机会改变的。

所以,不要后悔自己选择的每一步。

虽然每个人对生活的理解不一样,但下面这些选择却是每个人都梦寐以求的,这些选择智慧也是每个人所需要的。

选择快乐,放弃忧愁;

选择坚强,放弃软弱;

选择宽容,放弃狭隘;

选择友爱,放弃仇恨;

.....

这些正确的选择,是你一定要做的。学会选择的同时,也要学会放弃。

如果说,选择是人生的第一推动力,选择是主宰人命运的关键,那么,放弃则是胸怀和境界的开阔,是痛苦和忧愁的不屑,是风度和勇气的超脱。

3

在这个世界上,没有人是天生的成功者,也没有人是天生的失败者。大家之所以拥有不同的人生,是因为各自的选择不同。人生路漫漫,只有选择最有效的途径和方法,才能使自己获得更大的进步和提高。

昨天的放弃决定今天的选择,明天的生活取决于今天的选择。

本书从人的生活、工作、社交、家庭、学习、能力、修身等多方面出发,告诉大家如何学会选择和放弃,赢得精彩的生活,拥有海阔天空的人生境界。

目 录

Contents -----▶▶▶

第一章 正确选择你的人生,搭上成功的航班 1

当我们站在前途未卜的十字路口,正确的选择显得尤为重要,它决定着我們一生的成败。做出选择是需要果断和勇气的,它有猜测和赌博的成分,但更多的是来自于自身知识和智慧的判断。

所以,你要放下那些鸡肋般的生活模式,勇敢做出选择,争取搭上成功的航班。

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1.你的选择,决定你的命运 | /1 |
| 2.正确的选择让你与成功“握手” | /4 |
| 3.遇事冷静,才能做出正确选择 | /6 |
| 4.命运不会注定,但好运可以选择 | /10 |
| 5.调整心情,力求把手里的每张牌都打好 | /11 |
| 6.如果你想实现自己的人生价值,千万别忘了不断地选择 | /13 |
| 7.你有权选择成功,也有权选择平庸 | /16 |
| 8.只有握着“罗盘”的选择,才能决定你的成功和发展 | /18 |

第二章 磨刀不误砍柴功——学会职业能力的选择 24

在我们进行职业的选择时,首先要考虑的是,我选择的这份工作是否适合自己的性格?是否利于长远的发展?自己是否有能力胜任?千万不要一味地选择眼前热门的、赚钱的职业,要把自己的视野放得长远些。

1.与其先投出简历,不如先定位自己	/24
2.先磨刀还是先砍柴——选择就业,还是选择继续深造?	/27
3.弄清楚自己的弱点,选择避开它	/29
4.勇敢地选择一些冷门的行业,它会给我们带来意想不到的成功	/32
5.如何选择有前途的专业	/33
6.认识你的职业优势,构建你的职业模型	/36
7.对第一份工作的选择绝对不能马虎,它可能影响你的一生	/41
8.平台的选择:大公司还是小公司?	/44
9.与其选择被挖掘,不如选择主动推销自己	/49

第三章 机遇的选择——等待机会还是制造机会 55

社会经济在不断发展变化,无数的机遇蕴含在其中。你随时都能遇到许多赚钱机会,就看你能不能去认识它、把握它了。

许多人在他们攀登顶峰的路途上往往会错过很重要的一步,因为他们没有把握住难得的机会——虽然机会就在他眼前。你应该及时把握机会,因为机会是不会第二次敲门的。

1.主动寻找“发光”的机遇	/55
2.选择急功近利还是深谋远虑?	/59
3.选择等待他人提拔还是慢慢成长?	/61
4.选择适应环境还是改变环境?	/63
5.跳槽前,请多方论证放弃的理由	/66
6.做全才,还是做专才?	/69
7.望、闻、问、切——四个诀窍帮你选老板	/71
8.择你所爱,爱你所择	/77

第四章 不要只选眼前的财富,要选致富一生的商机 83

财富很重要,但比财富更重要的,是商机。

聪明才智可以创造财富,优秀的技巧可以收集财富。只要成为一个能够吸引财富的人,财富就会从四面八方向你聚集。

- 1.好商人是因为选择了好点子 /83
- 2.用积极的心态去面对,抛弃自己的懦弱和悲观 /86
- 3.为自己的财富选择一个正确的目标 /89
- 4.正确认识自我,贫穷是“选择”造成的 /92
- 5.赚钱要选择以小博大 /98
- 6.合理选择投资项目——智与力的选择 /100
- 7.行业选择的禁忌——众多商家起步时常犯的毛病 /102
- 8.学点理财,选择金钱的合理增值 /105

第五章 有选择地结交朋友,巧处世妙办事 109

想在这个激烈竞争的社会中立足,仅凭自己的力量单打独斗是远远不够的,必须有其他人相互扶持才行。所以,拥有良好的交际网,是一个人取得成功的必要条件之一。而在交际中如何选择、如何放弃,不仅体现着一个人的交际能力,更影响着他的生活。培养高超的社交艺术,是每个梦想成功的人必须做的。

- 1.选择换位思考,放弃独断专行 /109
- 2.情感投资是成功的保障 /112
- 3.对于别人的意见,要选择性地听 /114
- 4.别指望左右逢源,选择做你该做的 /118

5.妥协也是一种“双赢”的选择	/125
6.不要完全接受攻击性的语言,选择权在自己手上	/127
7.在关系中找到关系,有选择性地经营你的朋友	/130
8.事业成功可用的关系网	/133
9.储备人际关系,多个选择多条路	/136

第六章 爱情伴侣的选择——适合你的就是最好的 143

在结婚前,你一定要知道,人的一生中会遇到3个人,一个你最爱的人,一个最爱你的人,还有一个和你共度一生的人。

然而遗憾的是,这3个人在大多数情况下都不能合二为一。你最爱的,没有选择你;最爱你的,往往不是你最爱的;而最长久地陪伴你、和你步入婚姻的,偏偏不是你最爱的,也不是最爱你的,只是在最适合的时间出现的最适合你的那个人。

1.最爱的不一定是最适合的,适合的一定是最好的	/143
2.爱情如“衣服”,你选连衣裙还是晚礼服?	/147
3.面对一见钟情,不要轻率做出选择	/150
4.别让虚荣害了你——选择爱情,还是选择“面子”?	/152
5.选择爱人,不妨从选择“缺点”开始	/154
6.不要轻易放手,但是一旦放手,就不要轻易地回头	/156
7.选择爱情,并不等于放弃其他的情感	/159
8.爱情与婚姻的抉择真谛	/161
9.既然选择婚姻,就要接受爱情和婚姻的落差	/164
10.选择包容婚姻,就选择了幸福	/167

11.打点“围城”内外的零碎——选择了婚姻,就等于选择了一种生活

/170

第七章 健康是可以选择的——想要实现梦想,就必须拥有健康

做保证 177

想要实现自己美好的愿望,必须拥有健康做保证。

健康是可以选择的?没错,教育、知识、毅力都可以提高一个人的健康商数。世上没有万能的健康秘方,但只要热爱生命,积极生活,并且养成良好的生活习惯,就一定能走出自己的健康之路。

- 1.身体是可以改善的,健康是可以选择拥有的 /177
- 2.选择适合自己的运动方式 /183
- 3.选择不当,美食也会变成毒药 /186
- 4.要实现自己的雄心壮志,应慎用体力和精力 /189
- 5.生气不仅会令自己情绪低落,还会带来身体上的隐患 /191
- 6.鲜为人知的健康新理念——HQ商数 /195
- 7.用积极心态,“化解”你的坏情绪 /198

第八章 学会选择,学会放弃——在舍与得中寻找快乐的源泉 ... 213

行囊装得太满,就会阻碍我们行走在人生大道上的步伐。果断地放弃,不仅是一种清醒的选择,也是一种明智的选择。

学会在取舍之间感悟人生,才能让你获得成功的生活;学会收放自如,才能帮助你寻找到人生幸福快乐的起点和源泉。

- 1.选择一时的妥协,为自己赢得日后更好的未来 /213
- 2.放弃是选择的跨越,有选择就必然要放弃 /215
- 3.放弃不切实际的幻想,而不是放弃为之奋斗的过程和努力 /217
- 4.选择和放弃,都需要在正确的人生观和世界观中进行 /219
- 5.不争一时之长短 /223
- 6.最大的包袱不是拿不起,而是放不下 /226
- 7.放弃是一种智慧——没有明智的放弃,就不会有辉煌的获得 /229
- 8.放弃犹豫,选择立即行动,将成功无限 /231

第一章

正确选择你的人生，搭上成功的航班

当我们站在前途未卜的十字路口，正确的选择显得尤为重要，它决定着我們一生的成败。做出选择是需要果断和勇气的，它有猜测和赌博的成分，但更多的是来自于自身知识和智慧的判断。

所以，你要放下那些鸡肋般的生活模式，勇敢做出选择，争取搭上成功的航班。

1.你的选择，决定你的命运

春生和智博都生在贫困山区，为了生计，他们决定走出山区，去开创属于自己的天地。他们没有选择去同一个城市，春生选择去上海，智博选择去北京。很快，他们都买了通往自己要去城市的火车票。

在候车厅里等车的时候，一群打工者模样的人在那里议论：还是北京人好，饿了有免费的饭吃，渴了有免费的水喝；而上海，问个路他们都要向你借钱。

听到他们的谈话，春生后悔了：“我现在最缺的就是钱，到那儿连问

路都要给钱,我怎么这么傻啊,要是选北京多好,有饭吃有水喝,可是现在票都买了,哎!”春生有种想哭的冲动。

智博听后的反应则是:“天哪,上海问路都要钱,可想而知赚钱的机会会有多少,我不要去北京了,我要去上海。”想完,他就转脸面向春生,问道:“你愿意跟我换票吗?”

此时的春生正在为这件事烦恼,听智博这么一讲,当然很高兴地与他换了车票。于是,春生去了北京,智博去了上海。

春生到达北京后,先是找工作,可是由于他眼高手低,始终没有遇到合适的。春生倒也不为生计发愁,因为北京每天都有这样或那样的展览会,吃喝都不用花钱,吃饱喝足后,就在大桥下美美地睡上一觉,倒也逍遥自在。长时间下去,春生干脆就以捡饮料瓶为生。

而智博到了上海后,便抓紧时间找工作。由于人生地不熟,智博也没有找到适合自己的工作,但他听说上海人喜欢养花,但苦于没有好的泥土。听到这个消息,智博便去郊区挖来上好的泥土再卖给他们,日复一日,倒也积累了不少钱。有一次,智博在前去找泥土的途中,听见一位老板对自己的员工说道:“你看我们办公室的窗户都脏成那样了,怎么不知道擦一下呢?”员工听后当即反驳说:“我们可是在17层啊,这么高,我们可不敢擦。”智博听后抬头看看了大厦的窗户,10楼以上的窗户上果然布满了灰尘,于是,又一个想法冒了出来。

智博利用自己的积蓄开了一家小型的家政公司,专门为那些公司阶层的人群服务。由于智博的精心经营,他的家政公司很快就得到了扩展,在此基础上,他还开了一家花土店。

事业处在高峰期的智博很想知道春生在北京过得怎么样,于是他买好飞机票飞往春生所在的城市。当他喝着饮料走出飞机场的时候,却听见一个熟悉的声音:“先生,你可以把你这个瓶子给我吗?”说完就伸出了黑乎乎的手。当两人抬起头时,他们都惊呆了,智博怎么也没有想到一同出来的春生会沦落到如此境地。

两人之间的差异是有目共睹的。如果当初春生没有选择安逸的心理，说不定此时的他也不会沦落到这步田地。因此，努力对一个人很重要，选择更重要，只有选择了正确的道路，才能将你引向成功的辉煌。

在第一次世界大战中，美国的大山和朝鲜的东尼被当作间谍俘获，而那个国家的将军历来坚持一个原则，那就是被俘的人被抓住的时候就会判其死刑。

但将军并不是一个以杀人为乐的人，所以，多年来他一直坚持，在执行枪决的时候，他都会给受俘者一次选择的机会，那就是由行刑队迅速枪决或者是碰运气去选择一道神秘的黑门。

死刑执行的前一刻，将军问他俩选择怎样的死法。

首先站出来的是东尼。东尼站在黑门前犹豫了一下，想象出各种各样的惩罚手段，想得不寒而栗。最后，他放在黑门上的手落了下来，并对将军说道：“你还是让他们开枪打死我吧！”几分钟后，枪声响起，东尼被执行枪决。

轮到大山的时候，大山想：横竖是死，虽然执行枪刑会让自己死得更快一点，但他还是想知道大门后面设置的到底是什么东西。

没等将军开口，大山便说道：“我选择去面对黑门里的处罚。”

将军问大山：“也许里边的死法会让你痛不欲生。给你3分钟时间，你还是考虑清楚，不要轻易地做出判断。”大山听后说道：“我因做了错事被你们抓住，我死而无憾，还请求将军能满足我死前的愿望。”

将军笑着说道：“那好，祝你好运！”

此时，在场的所有人都为大山捏了一把冷汗，因为除了将军，他们谁也不知道黑门后面到底是什么样的惩罚。当大山鼓起勇气推开黑门的时候，摆在他面前的却是一条干净的大路。他不解地面向将军，“这是？”

“恭喜你，你获得了自由，希望你走出去后能堂堂正正做一个好人。”

大山听后,喜悦无以言表,他鞠躬谢过将军后就走了。

此时的将军对着他的副将说道:“大山的选择决定了他再生的命运。很多人在面对未知的事物时,都有一种恐惧,他们不敢去探究黑门后到底是什么。在大山之前的那些人,即使给他们选择,他们还是无一例外地选择了死亡。”

大山和东尼的故事告诉我们:人的一生中要面临的十字路口有很多,每一条路的尽头都是我们未知的结果,一定要根据自身的价值取向,朝准一个方向,勇敢地迈出自己的第一步。只有尝试了,才能知道我们走的路是否正确。

2.正确的选择让你与成功“握手”

婷婷出生在一个贫困的家庭,她在家的生计都是靠父亲挖煤所挣的工资来维持。然而,天有不测风云,父亲在一次挖煤的过程中因塌方而离开了人世。从此,家里就留下了她与母亲相依为命。

家里的条件决定了婷婷再也不能上学了,她离开了自己心爱的高中课堂。她知道自己这一辈子再也逃脱不了面朝黄土背朝天的命运,之前为自己规划的绚烂蓝图顷刻瓦解。

煤窑给了婷婷家里一些微薄的抚恤金,婷婷握着手里的钱,哭了起来,她想到父亲以生命换来的就是这么一点钱,替父亲感到不值。于是,她跑去跟煤窑老板交涉。老板看她只不过是一个18岁的女孩,便没把她放在眼里,满脸不屑地说道:“就是这么点,你不服气就去告我啊!”婷婷知道自己遇到了无赖,只有通过自己的努力才能为父亲讨回公道。

于是,婷婷不顾母亲的反对,拉起母亲,拿着父亲用生命换来的微薄工资,踏上了去北京的道路。她不顾路途劳累,直接奔向律师事务所,在听完婷婷的遭遇后,再结合婷婷的家庭条件,律师决定帮助这个苦难的

家庭免费打官司。

事实胜于雄辩，没费多大力气，婷婷就胜诉了，得到了应有的赔偿。母亲对她说：“现在我们也得到了相应的补贴，明天就回家里去吧！”婷婷看到了律师的作为，她羡慕律师的工作，此时的她，下定决心要做个为民请命的律师。

婷婷告诉母亲，她不愿意回家种庄稼，她有着远大的理想，她一定会非常努力，通过自己的努力实现自己的理想。母亲知道婷婷的性格，也就没有再阻拦她。

在最短的时间内，婷婷报考了律师专业。在校期间，她是最刻苦的一个，因为她知道，此刻能改变自己命运的只有学好知识，她要对自己的这次选择，要对得起父亲用生命换来的学费。

功夫不负有心人，婷婷凭着过硬的知识在一家律师事务所脱颖而出，正式上岗后又打赢了好几场官司。面对日益见长的工资和良好的名声，婷婷的人生赢来了第二个春天。

婷婷凭借自己的努力争取到了学习知识的机会，本应种庄稼的她，因为果断地选择了律师的专业，而成了一个有良好名声、丰厚待遇的律师。农民和律师是两种截然不同的人生，正是因为婷婷坚持了自己的选择，才改变了自己的命运。

选择是一个人性格和智慧的综合，当你做出选择的时候，势必要放弃原先的人生轨迹。

在李嘉诚10多岁的时候，他的父亲突然去世，家庭的重担全部落到了他身上，当时的他不得不靠打工来维持整个家庭的生存。他先是在茶楼做跑堂的伙计，后来应聘到一家企业当推销员。由于做推销员首先要会跑路，这一点难不倒他，以前在茶楼成天跑前跑后，练就了一副好脚板，但最重要的，是怎样把产品推销出去。