

社会心理流行病学



主编 曲成毅



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

R 181.3
20141

阅 览

社会心理流行病学



主 编 曲成毅

副主编 栾荣生 姜 峰

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 菲 天津医科大学
王 婷 徐州医学院
邓丽芳 北京航空航天大学
叶冬青 安徽医科大学
白丽霞 山西省儿童医院、妇幼保健院
曲成毅 山西医科大学
刘 琦 北京大学第六人民医院
刘 靖 北京大学第六人民医院
孙新宇 北京大学第六人民医院
李建明 山西医科大学
李献云 北京回龙观医院
杨艳杰 哈尔滨医科大学

佟玉英 黑龙江大学
张晓东 山西省心血管病研究所
苗茂华 上海计划生育研究所
郑日昌 北京师范大学
姜 峰 山西医科大学
栾荣生 四川大学
高宏生 武警后勤学院
郭万华 南京鼓楼医院
陶芳标 安徽医科大学
黄 鹏 南昌大学
梁爱民 北京市妇幼保健院

秘 书 白丽霞 山西省儿童医院、妇幼保健院



 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社会心理流行病学 / 曲成毅主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17594-4

I. ①社… II. ①曲… III. ①流行病学-社会心理学
IV. ①R181.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 202563 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

社会心理流行病学

主 编: 曲成毅

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 28

字 数: 699 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17594-4/R · 17595

定 价: 87.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前言

心理与健康的关系世人皆知，每当人们看望一个病人的时候，最常说的一句话就是：“保持好心情，这样会加快你的康复！”但好心情确实缩短了病程吗？好心情确实能免除疾病、健康长寿吗？人们希望看到证据，特别是基于人群研究的流行病学证据，遗憾的是迄今在这一领域看到有说服力的流行病学研究结果十分有限。其中一个重要原因是人类心理受社会因素影响极大，而且很难精准测量，心理指标的高变异性给确定心理因素与疾病/健康之间的关联带来巨大困难。但人们并未就此止步，大家在艰难地、缓慢地进行探索。

本人最初接触社会心理流行病学的理念是在 20 世纪 80 年代，因科研协作的需要赴澳大利亚 Macquarie 大学行为学院学习，第一次系统接受有关人群行为和心理的测量与评价。在此期间，加拿大学者 Le Riche 教授的一本专著《Epidemiology as Medical Ecology》引起了我的兴趣，书中首次使用“psychosocial epidemiology”这一术语。作者用一章的篇幅讲述他对这一理念的理解和诠释。此后在我的教学、科研生涯中始终沿着这个方向进行探索。由于这方面的专著极少，很早就想编写一本关于人群心理现象与疾病/健康流行关系的书，但是总是觉得自己对这个领域理解还不够深刻，特别是许多方法只是看书看文献看别人做的结果，自己没有亲身感受。一晃几十年过去，时不待我，本人也即将退休，最后还是决定将自己多年凝练的体会汇聚成书，以供后来人继续探索时参考。

为了弥补个人力量的不足，特别邀请国内相关领域的专家，他（她）们都是多年从事流行病学相关领域的研究并且事业有成者。书中展示了他（她）们所了解的社会心理流行病学国内外研究的现状及他（她）们自己的研究成果和见解，这是对本书重要的补充。在社会心理流行病学这一学科分支还只具雏形的现况之下，他（她）们的关注和支持尤显珍贵。

本书分上下两篇，上篇重点介绍基本原理和方法，包括人群调查研究设计（现场观察、现场调查、档案研究、分析性研究、实验研究等）、问卷及量表的编制技术、心理现象的测量及生物学指标（分子生物学、电生理、代谢、内分泌等）、资料分析方法（连续测量资料分析、因子分析、通径分析、潜变量交互作用分析、支持向量机模型分析等）；下篇介绍具有代表性的社会心理流行病学研究成果，包括突发事件后心理应激、认知功能障碍、抑郁、自杀、成瘾、暴力、性心理、职业压力等。力图以通俗简明的方式突出这一学科领域思维和方法的特色，希望实际工作者带着这本书就能在现场开展有关社会心理流行病学领域的研究。

本书的读者应当具有基本流行病学理论知识，主要读者群是医学、心理学、社会学、人口学及其他相关学科教学、科研人员及基层工作人员，相关领域的研究生和本科生会对

本书更感兴趣。

完成这本书首先要感谢澳大利亚 Macquarie 大学行为学院心理学系主任 collince 教授，他不但悉心引导我这个医学背景的专业人员学习如何进行心理测量，而且向我逐一引见行为学院其他学科的专家和带头人，使我对社会学、人类学、运筹学等相关学科有了初步理解。

本书的许多章节的作者都是历年来在我们这个科研团队工作、学习过的博士、硕士研究生，如今他（她）们从事各种专业并已成为各自单位的业务骨干，字里行间浸透了他（她）们对这个方向执著的追求。在读研究生朱芳、杨晓娟、王艳平、翟静波、张雯雯、景立伟等在查阅文献、撰写初稿方面付出了大量心血，在此一并致谢。

尽管本书凝聚了我们这个团体的集体智慧，但毕竟这是一门相当不成熟的学科分支，预计书中不少漏洞甚或谬误，恳切希望广大读者批评指正。

曲成毅

2013年8月



目 录

上篇 社会心理流行病学的基本原理和方法

第一章 绪论	3
第一节 社会心理流行病学的定义及发展简史	3
一、社会心理流行病学的定义	3
二、社会心理流行病学的发展简史	5
第二节 社会心理流行病学研究的特点	7
一、概念的不确定性	7
二、概念定义与操作定义的差别	7
三、心理测量是主要研究手段	8
四、问卷设计与使用是质量控制的核心	9
五、研究方法的多样性	9
第三节 社会心理流行病学与相关学科的关系	10
一、社会心理流行病学与社会流行病学的关系	10
二、社会心理流行病学与行为流行病学的关系	11
三、社会心理流行病学与精神疾病流行病学的关系	12
四、社会心理流行病学与社会心理学的关系	12
第四节 社会心理流行病学的发展前景	13
第二章 社会心理流行病学的研究方法	15
第一节 现场观察	15
一、现场观察的概念	15
二、现场观察的种类和方法	16
三、现场观察的特点	17
四、现场观察常见偏倚	17
五、现场观察的优缺点	18
第二节 现场调查	18
一、问卷调查	18
二、访谈调查	21
三、抽样技术	27

第三节 档案研究	29
一、档案研究的概念	29
二、档案研究的种类和方法	30
三、档案研究的特点	33
四、档案研究常见的偏倚	33
五、档案研究的优缺点	33
第四节 分析性研究	34
一、队列研究	34
二、病例对照研究	35
第五节 实验研究	36
一、现场实验	37
二、准实验	38
第三章 心理问卷及量表编制	44
第一节 心理问卷及量表编制的理论	44
一、心理测量理论	44
二、项目分析	47
三、测量的信度	49
四、测量的效度	51
第二节 心理问卷的设计和编制	53
一、问题的选定	53
二、问题的编排和组合	54
三、问卷编制和排印中要注意的事项	55
第三节 心理量表的设计与编制	56
一、设计测试框架	56
二、收集测试题目	57
三、测试项目的筛选	57
四、项目的合成	60
五、量表的试用及调整	61
第四节 心理问卷和量表的计分和评价	61
一、变量赋值	62
二、导出分数	62
三、分数的合成	64
第四章 心理测量	68
第一节 能力测量	68
一、智力测验	68
二、能力倾向测验	74
三、创造力测验	76
第二节 人格测量	77

一、自陈量表·····	77
二、投射测验·····	83
第三节 情绪测量 ·····	87
一、抑郁量表·····	88
二、焦虑量表·····	88
三、孤独量表·····	90
第五章 敏感性问题的调查 ·····	92
第一节 问卷设计中敏感性问题的处理 ·····	92
一、释疑法·····	93
二、对象转移法·····	93
三、敏感性问题的转化·····	93
四、假定法·····	93
第二节 敏感性问题的调查技术 ·····	94
一、访谈法·····	94
二、电脑问卷调查法及网上调查法·····	96
三、电话调查·····	97
四、邮寄调查·····	99
五、发送问卷调查·····	100
六、可能影响调查研究质量的因素·····	100
第三节 随机化应答技术 ·····	101
一、二项分类随机化应答模型·····	101
二、多项分类随机化应答模型·····	105
三、定量敏感性问题的调查方法·····	106
第六章 神经电生理与影像技术 ·····	107
第一节 神经电生理技术的应用 ·····	107
一、脑电图·····	107
二、事件相关电位·····	112
第二节 影像技术的应用 ·····	117
一、概述·····	117
二、脑血流灌注断层核素显像及局部脑血流量测定·····	117
三、脑代谢显像·····	119
四、中枢神经递质和受体显像·····	120
第七章 神经生化及分子生物学测定技术 ·····	123
第一节 概述 ·····	123
一、心理活动的生物学基础·····	123
二、异常心理活动的理论假设·····	124
第二节 神经生物物质和分子生物学易感标志 ·····	125

一、与心理活动相关的神经递质和受体	126
二、神经肽	129
三、神经营养因子	129
第三节 常用的神经生化和分子生物学检测方法	130
一、异常心理活动常用的神经生化检测方法	130
二、常用的分子生物学和免疫技术	133
第四节 神经生化及分子生物学测定技术在心理活动研究中的应用	134
一、应激状态下心理活动研究	134
二、异常心理活动相关研究	136
第八章 常用多元统计分析技术	146
第一节 概述	146
第二节 通径分析	147
一、通径分析方法的数学基础	147
二、通径分析的数学模型	151
三、通径分析模型的识别	156
四、通径分析模型的估计与检验	159
五、通径分析模型的修正	163
六、实例分析	165
第三节 隐变量交互作用分析	167
一、曲线型效应模型	168
二、全信息隐变量交互作用分析建模	171
三、有限信息隐变量交互作用分析建模方法——两阶段最小二乘法(2SLS)	174
四、实例分析	181
第四节 支持向量机	191
一、概述	191
二、基本原理	192
三、实例分析	194
四、支持向量机的优缺点	196
第五节 附录	197
上篇参考文献	202

下篇 社会心理流行病学实践与应用

第九章 突发事件后心理障碍流行病学研究	213
第一节 概述	213
一、突发事件的概念	214
二、心理障碍概述	214
三、开展突发事件后心理障碍流行病学研究的意义	216

第二节 突发事件后主要的心理障碍	216
一、心理健康和情绪障碍	217
二、心理应激	217
第三节 突发事件后心理障碍的影响因素	219
一、人口学因素	219
二、认知评价与应对方式	220
三、社会支持	220
四、人格特征	221
五、创伤及其他因素	221
第四节 突发事件后心理障碍的预防	221
一、开展灾难预防训练和心理健康教育	222
二、建立并完善预防与控制体系	222
三、加强社会心理流行病学研究	222
第十章 精神发育迟滞流行病学研究	223
第一节 概述	223
一、精神发育迟滞概念	223
二、精神发育迟滞分类(级)	226
三、临床表现	227
四、精神发育迟滞诊断	228
第二节 流行病学特征	229
一、流行情况	229
二、分布特征	230
三、精神发育迟滞流行病学研究的问题与挑战	231
第三节 病因及危险因素	231
一、病因及危险因素分类	231
二、病因学研究进展	233
第四节 预防策略与措施	236
一、一级预防	236
二、二级预防	237
三、三级预防	238
第十一章 轻度认知功能障碍流行病学研究	240
第一节 概述	241
一、定义和分型	241
二、诊断标准	243
第二节 轻度认知功能障碍流行病学特征	245
一、流行情况	245
二、分布	245
三、危险因素	246

四、转归·····	249
第三节 轻度认知功能障碍流行病学研究中存在的问题·····	250
第十二章 自杀行为流行病学研究 ·····	252
第一节 概述·····	252
一、自杀行为相关概念·····	252
二、自杀行为现状·····	253
第二节 自杀行为的影响因素·····	254
一、社会环境人口学因素·····	254
二、生物精神心理学因素·····	257
第三节 个体层面自杀危险的评估·····	259
一、临床访谈·····	259
二、常用评估量表·····	260
第四节 自杀行为的防治策略·····	261
一、群体水平的自杀防治策略·····	261
二、个体水平的自杀行为干预和治疗·····	261
第十三章 抑郁障碍流行病学研究 ·····	263
第一节 概述·····	263
一、抑郁障碍的概念和分类·····	263
二、临床特征·····	265
三、流行病学特征·····	265
四、抑郁障碍的危险因素·····	268
五、抑郁障碍的预防·····	269
第二节 儿童少年抑郁症·····	272
一、儿童少年抑郁症临床特征及诊断·····	272
二、儿童少年抑郁症流行病学特征·····	274
三、儿童少年抑郁症危险因素·····	275
四、儿童少年抑郁症防治措施·····	276
第三节 老年期抑郁障碍·····	278
一、老年期抑郁障碍的分类学和临床特征概述·····	278
二、老年期抑郁障碍的流行病学特征·····	279
三、病因学研究进展·····	280
四、老年期抑郁障碍的治疗干预·····	282
五、老年期抑郁障碍的预防·····	283
第十四章 成瘾流行病学研究 ·····	284
第一节 概述·····	284
一、基本概念·····	284
二、成瘾性疾病的分类·····	284

三、成瘾性疾病流行现状·····	284
第二节 吸烟成瘾 ·····	285
一、吸烟成瘾概述·····	285
二、吸烟的流行病学特征·····	286
三、吸烟成瘾的危险因素·····	286
第三节 网络成瘾 ·····	288
一、网络成瘾概述·····	288
二、网络成瘾的流行病学特征·····	289
三、网络成瘾的危险因素·····	290
第四节 吸毒成瘾 ·····	292
一、吸毒成瘾概述·····	292
二、吸毒成瘾的流行病学特征·····	293
三、吸毒成瘾的危险因素·····	293
第五节 赌博成瘾 ·····	294
一、赌博成瘾的概述·····	294
二、赌博成瘾的流行病学特征·····	297
三、赌博成瘾的危险因素·····	297
第六节 酗酒及饮酒成瘾 ·····	299
一、酗酒及饮酒成瘾的概述·····	299
二、饮酒成瘾的流行病学特征·····	301
三、饮酒成瘾的危险因素·····	302
第七节 成瘾性疾病的防治策略与措施 ·····	305
一、防治策略·····	305
二、防治措施·····	306
第十五章 人际暴力流行病学研究 ·····	310
第一节 概述 ·····	310
一、定义与分类·····	310
二、人际间暴力流行病学主要研究内容·····	311
三、评定·····	314
第二节 儿童虐待与忽视 ·····	314
一、分类·····	315
二、流行特征·····	316
三、危险因素·····	318
四、对儿童身心健康的影响·····	320
五、预防干预·····	323
第三节 亲密伴侣暴力 ·····	324
一、家庭暴力·····	325
二、约会暴力·····	331
第四节 老人虐待 ·····	338

一、老人虐待的定义和分类	339
二、流行特征	340
三、受虐待老人的社会与行为特征	341
四、老人虐待的家庭和社会因素	343
五、虐待对老年人健康的影响	345
六、老人虐待的预防	345
第十六章 性心理流行病学研究	351
第一节 概述	351
第二节 性心理障碍	351
一、性对象障碍	351
二、性行为方式异常	358
三、性别认同障碍	360
四、预防措施	362
第三节 性功能障碍	363
一、男性性功能障碍	364
二、女性性功能障碍	366
三、预防措施	369
第四节 性放纵	370
一、定义	370
二、对性放纵行为的理论解释	370
三、分类	371
四、危害及对性病的预防措施	372
第五节 性成瘾	372
一、定义	372
二、流行病学特征	372
三、原因	372
四、预防措施	373
第六节 性强迫	373
一、定义	373
二、流行病学特征	373
三、原因	374
四、分类	375
五、预防措施	375
第十七章 工作压力流行病学研究	377
第一节 概述	377
一、工作压力的概念	377
二、工作压力的来源	378
三、工作压力的测量及流行病学研究方法	380

四、工作压力理论模型.....	382
第二节 工作压力的分布特征	383
一、时间分布.....	383
二、地区分布.....	383
三、人群分布.....	383
第三节 工作压力的影响因素	385
一、社会因素.....	385
二、组织因素.....	387
三、个人因素.....	387
第四节 工作压力反应与后果	390
一、对个人的影响.....	391
二、对组织的影响.....	395
三、对子女的影响.....	396
第五节 工作压力应对与管理	397
一、工作压力应对.....	397
二、工作压力管理.....	397
第六节 存在的问题及展望	398
一、存在的问题.....	398
二、研究展望.....	398
下篇参考文献	400
中英文名词对照.....	418

上 篇

社会心理流行病学的基本原理和方法

第一章

绪 论

流行病学是描述人群中疾病与健康状况的分布,探索其影响因素,提出防制疾病及促进健康的策略、措施及评价其效果的科学。从传染病到非传染病,从躯体疾病到心理疾病,从疾病到健康,研究者早已注意到社会-心理因素在防治疾病、保持健康中的地位和作用。一方面某些健康或疾病事件本身就属于各类心理障碍,另一方面人群的心理状态直接或间接影响到疾病或相关事件的流行。特别是在当今基因研究如火如荼的年代,更多有识之士已经敏锐地发现,许多在实验室能以基因解释的现象在现实生活中并非事实,其中重要原因是社会心理因素在参与作用。从20世纪70年代开始,一门新兴的流行病学分支——社会心理流行病学逐渐形成。

第一节 社会心理流行病学的定义及发展简史

一、社会心理流行病学的定义

多年以来,尽管许多学者使用社会心理流行病学(psychosocial epidemiology)这一术语,但迄今尚未见到对其有完整明确定义者,不同研究者依据自己的理解对社会心理流行病学有不同的解释。从流行病学是研究人群健康状态的分布及影响因素这一基本定义出发,笔者认为:社会心理流行病学是研究社会心理特征人群分布及影响因素,探索社会心理如何影响人群的行为与健康,提出干预手段及评价效果的流行病学分支。与传统流行病学的思维模式相同,历经描述分布、分析原因、提出对策、评价效果四个阶段,其研究关注的核心是人群社会心理现象。

依据牛津词典(Oxford English Dictionary)对psychosocial的解释,社会心理的定义是社会因素对个人心理和行为的影响,是研究人类的思想、情感和行为如何因他人真实或想象的存在而发生变化。所有的社会现象中都包含有心理的问题,而人们的一切心理活动又几乎都受到社会因素的影响。我国现代医学辞典对社会心理的解释是指某些影响到心理变化的社会因素,这些心理变化又反作用于人们的健康和疾病。社会心理因素包括人们的行为因素、性格因素及心理变化等。正确指导社会心理因素是防治心身疾病的重要条件。

个人内在的心理可以概括为个性心理特征和个性倾向性两个方面,前者是个体在社会活动中表现出来的比较稳定的成分,主要包括能力、气质和性格。以此为基础,受社会环境影响同时又影响社会心理活动的是个性倾向性,如需要、动机、信念、品德、世