

应急避险知识手册

YINGJI BIXIAN ZHISHI SHOUC

适合于城镇居民阅读

SHIHEYU CHENGZHEN JUMIN YUEDU

《应急避险知识手册》编委会 编

YINGJI BIXIAN ZHISHI SHOUC BIANWEIHUI BIAN



应急避险知识手册

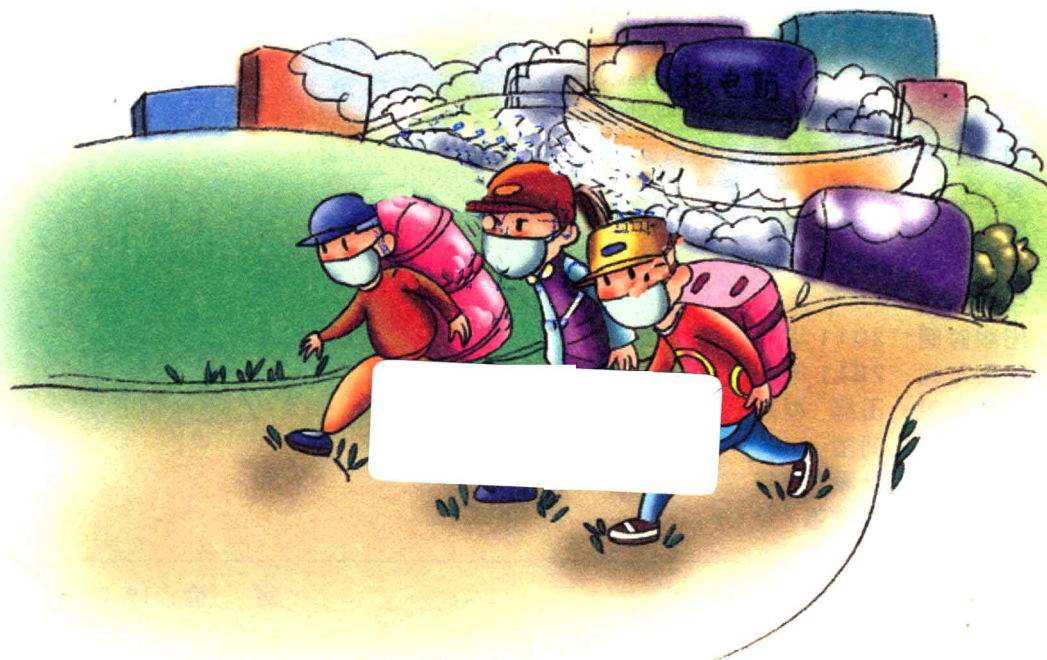
YINGJI BIXIAN ZHISHI SHOUC

适合于城镇居民阅读

SHIHEYU CHENGZHEN JUMIN YUEDU

《应急避险知识手册》编委会 编

YINGJI BIXIAN ZHISHI SHOUC BIANWEIHUI BIAN



东北大学出版社
Northeastern University Press

©《应急避险知识手册》编委会 2011

图书在版编目 (CIP) 数据

应急避险知识手册 / 《应急避险知识手册》编委会编. — 沈阳: 东北大学出版社,
2011. 6

适合于城市居民阅读

ISBN 978-7-81102-951-2

I. ①应… II. ①应… III. ①灾害—自救互救—普及读物 IV. ①X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 113582 号

出 版 者: 东北大学出版社

地址: 沈阳市和平区文化路 3 号巷 11 号

传真: 110004

电话: 024-83687331 (市场部) 83680267 (社务部)

传真: 024-83680180 (市场部) 83680265 (社务部)

E-mail: neuph@neupress.com

[http: //www.neupress.com](http://www.neupress.com)

印 刷 者: 北京画中画印刷有限公司

发 行 者: 东北大学出版社

幅面尺寸: 168mm × 240mm

印 张: 4.5

字 数: 35 千字

出版时间: 2011 年 6 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 田晶 柯超

责任校对: 刘莹

封面设计: 李薇 李静

责任出版: 唐敏志

ISBN 978-7-81102-951-2

定 价: 19.80 元

《应急避险知识手册》编委会

主 任 洪杰

副主任 (按姓氏笔画排列)

李松 余海川

编 委 (按姓氏笔画排列)

付妍 田晶 卢晶晶 刘伟

沈丽丽 陈婧 李静 李薇

柯超 蒋敏

插 图 (按姓氏笔画排列)

张织莹 胡丹

前言

火灾、地震、交通事故、拥挤踩踏等突发事件每天都有可能发生，并会给我们造成巨大的伤害。灾难总是在人的疏忽与不经意间降临，但如果我们日常多注意防范，储备一些避险常识，一旦灾难来临，我们就能从容应对，从而将灾难的破坏力降到最低。

为了能够防患于未然，我们将城市居民可能会遇到的各种突发事件的日常防护与应急避险措施汇编成册，希望能够帮助大家了解身边可能发生的各类灾难事件，针对不同的情况，做好事前准备及紧急避险措施，最大限度地避免或减少突发事件的影响及其所造成的损失。

目录

第一章 应急避险常识	1
第一节 制订应急计划	3
第二节 正确使用公共场所应急工具	8
第二章 日常生活应急防护	11
第一节 沙尘暴	13
第二节 大 雾	17
第三节 火 灾	20
第四节 拥挤踩踏	26
第五节 交通事故	29
第六节 日常辐射	32
第七节 紧急情况的自救与互救方法	36
第三章 重大灾难应急避险	41
第一节 地 震	43
第二节 核辐射	56
第三节 台 风	61

第一章 应急避险常识



根据突发事件的发生过程、性质和特点，我们将常见的灾难突发事件分为：自然灾害类、事故灾难类、社会安全事件类、公共卫生事件类等几个大类，在这些突发事件中，最为常见的是前两类。

第一节 制订应急计划

针对日常生活中不同的潜在风险与突发事件类型，居民们应提早制订应急避险计划。

1. 避难场所

应急避难场所通常在具有一定规模的平坦空旷的空地上，如市区的公园、公共绿地、广场、体育运动场等。居民在平时应注意熟悉居住、工作、生活周边应急避难场所的分布和位置，以备灾难事件来临时逃生之用。



2. 应急物品

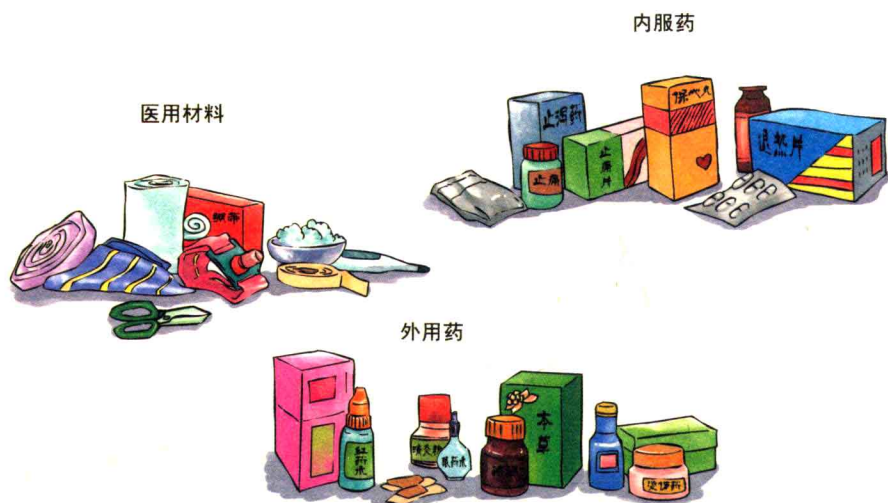
现代家庭应备有应急药品、应急器具和必要的食品，以备遭遇灾难时自救、互救的需要。

家庭应急药品

①外用药：云南白药、碘酒、烫伤药膏、眼药水、消炎粉、创可贴。

②内服药：退热片、保心丸、止痛片、止泻药、抗生素。

③医用材料：三角巾、止血带、绷带、胶布、剪刀、酒精棉球、体温计。



家庭应急器具

①逃生绳、氧气袋、安全带。

②锤子、钳子、螺丝刀、家用灭火器。

③家用应急照明灯、手电筒。

④手机、无线收音机。



⑤火柴、打火机、塑料布。



家庭应急食品

①干粮：面包、饼干、方便面等（定期更换）。

②饮用水：桶装、瓶装（定期更换）。

③罐装食品（定期更换）。

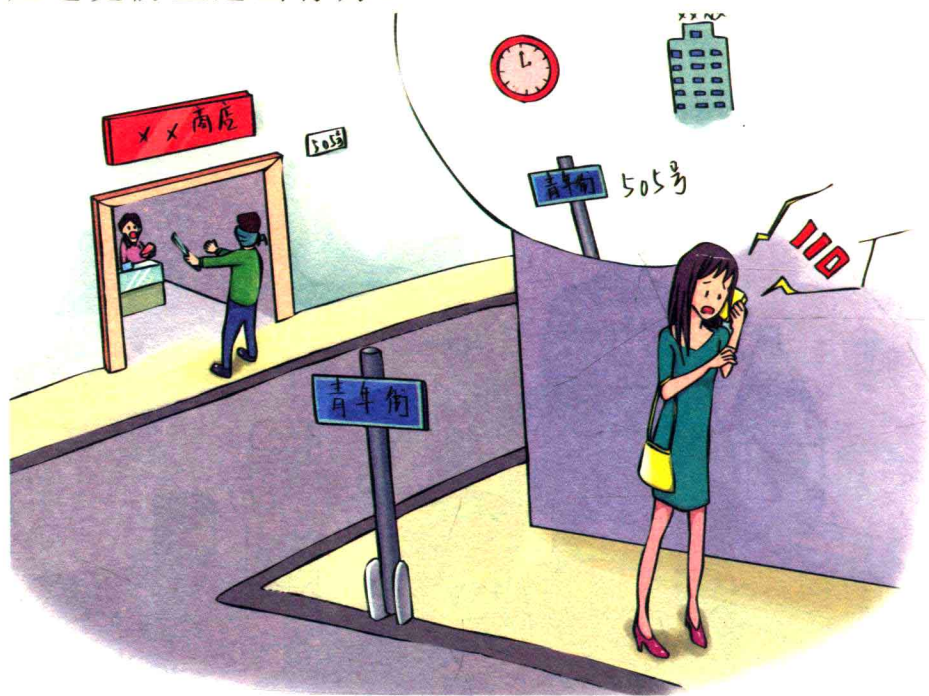


3. 紧急呼救电话

紧急呼救电话均免收话费，投币、磁卡等公用电话均可直接拨打。

110 报警电话

居民在报警时，应讲清案发的时间、地点，您的姓名、联系方式等。如果对案发地不熟悉，可提供现场附近具有明显标志的建筑物、大型场所、公交车站、单位等的名称；报警后，要保护现场，以便民警到场后提取物证、痕迹；实施正当防卫时，应避免防卫过当行为。



119 火警报警电话

除救火外，119 还参加其他灾害或事故的抢险



救援工作，包括：各种危险化学品泄漏事故的救援，水灾、风灾、地震等重大自然灾害的抢险救灾，建筑物倒塌事故的抢险救援，袭击等突发性事件的应急救援等。



120 医疗急救求助电话

如果了解病人的病史，在呼叫急救服务时，应提供给急救人员参考。

122 交通事故报警电话

找交通警察处理交通事故是最好的解决办法；在交通警察到达现场之前，应注意保护现场。

第二节 正确使用公共场所应急工具

1. 灭火器

灭火器分为干粉灭火器和二氧化碳灭火器两种，我们应该学习它们的正确使用方法。

干粉灭火器的使用：撕去灭火器的铅封，拔去保险销，一只手握住胶管，将喷嘴对准火焰的根部；另一只手提着压把，在距火焰二米的地方，用力压下压把，拿着喷管左右横扫，使喷射干粉覆盖整个燃烧区。



二氧化碳灭火器的使用：手提式二氧化碳灭火



器有两种。使用手动开启式（即鸭嘴式）灭火器时，先拔去保险销，一手持喷筒把手，另一手紧压压把，二氧化碳即自行喷出，不用时，将手放松即可关闭。使用螺旋开启式（即手轮式）灭火器时，先将铅封去掉，翘起喷筒，一手提把，另一手将手轮顺时针方向旋转开启，高压气体即自行喷出。

2. 消防栓

首先打碎消防栓箱玻璃，接好接口；然后打开水带，连接水枪；最后打开阀门开关，用水枪对准火焰根部喷射。

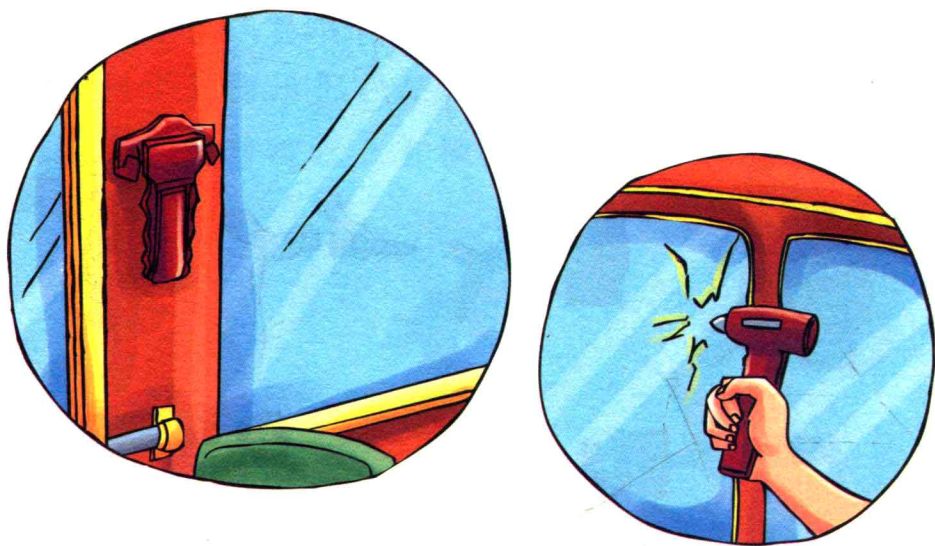


3. 车内应急专用手锤

应急设备齐全的车厢内都应在封闭车窗旁配备应急专用手锤。如果车门由于变形或其他原因无法

打开，应考虑从车窗逃生。如果车窗是封闭状态，应尽快敲碎玻璃逃生。

由于前挡风玻璃的构造是双层玻璃间含有树脂，不易敲碎，而后车窗则是网状构造的强化玻璃，敲碎一点即整块玻璃就全碎，因此应用专用锤在后车窗玻璃一角的位置敲打。



第二章 日常生活应急防护

