

中医歌诀白话解丛书

药性赋

白话解

第
4
版

北京中医药大学
高学敏 李兴广 王淳 编著

最经典的中医歌诀白话解
中医启蒙的良师益友
中医成才必读之作



人民卫生出版社

中医歌诀白话解丛书

药性赋白话解

第 4 版

北京中医药大学

高学敏 李兴广 王 淳 编 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药性赋白话解 / 高学敏等编著. —4 版. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(中医歌诀白话解丛书)

ISBN 978-7-117-17055-0

I. ①药… II. ①高… III. ①药性歌赋 - 译文②中药性味 IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 040449 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医歌诀白话解丛书
药性赋白话解
第 4 版

编 著: 高学敏 李兴广 王 淳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6

字 数: 178 千字

版 次: 1960 年 10 月第 1 版 2013 年 6 月第 4 版

2013 年 6 月第 4 版第 1 次印刷 (总第 36 次印刷)

标准书号: ISBN 978-7-117-17055-0/R · 17056

定 价: 16.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

第4版前言

《药性赋》原书未注明作者，据初步考证大约为金元时代作品。该书历来都是作为中医带徒弟学习中药的启蒙书。原书用韵语编成赋体，言简意赅，朗朗上口，便于诵读记忆，颇受初学者的珍爱，传延至今，长盛不衰。然而由于该书编写年代久远，一方面一些词汇古义深奥，不够通俗易懂，一方面拘于赋体，有些文句不免过简，不能全面概括药物效用特点，影响推广和应用。有鉴于此，1960年北京中医学院（现北京中医药大学）颜正华教授率领中药教研室同仁，对原书词条逐句进行了语译和注解，重点介绍了药物的功效主治、使用注意，并增补了用量及附方，以便于临床应用。在译注过程中对原书错简之处，予以必要的订正和补充，但对按四性分类欠妥之处，为维持原书体例，不予改动。由于时代的进步，中医药事业的发展，该书久未修订，难以符合当今时代的要求，为满足中医药界学历教育、继续教育日益发展的需要，高学敏教授会同同仁，应出版社的要求，作了二版、三版的修订。在保持原书风貌的基础上，按原文、译注、用量、用法、注意事项、配伍、附方、按语诸项进行重新修订编写，重点增加了配伍专项，以揭示该药增效、减毒或产生新效的配伍用药规律，并根据临床用药的实际情况酌情增加了附方，以使附方更好地成为功效的直接例证。加入按语，或述药源不同，或发药论精微，或言临床心得，或议功效对比，或讲炮制之有别，有感而按，不一而足，以期使读者打下坚实的药性基本功，为弘扬中医学作出应有的贡献。并增加了对“十八反歌”、“十九畏歌”、“六陈歌”、“妊娠服药禁忌歌”的注释内容，使之更为充实、通俗。

本次修订，继承以前版本的精华，密切结合现代临床应用的最新进展，与时俱进，加强了对《药性赋》的注释，补充了药物临床应用以及安全用药的相关内容，使本书更加贴近临床。我们深信，在广大读者的关爱下，经过不断修订，一定会使《药性赋白话解》更臻完美，成为传世之作。

编者

2013年2月

目 录

药性赋辑录	001
药性赋白话解	009
寒性药赋	009
犀角	009
羚羊角	011
泽泻	012
海藻	013
菊花	014
射干	015
薏苡仁	016
藕节	017
瓜蒌子	017
车前子	018
黄柏	019
马兜铃	020
地骨皮	021
薄荷叶	022
枳壳	023
枳实	023
干葛	024
柴胡	024
百部	025
栀子	026
玄参	027
升麻	027
膩粉	028
金箔	029
茵陈	030
瞿麦	030
朴硝	031
石膏	032
前胡	033
滑石	034
天门冬	035
麦门冬	035
竹茹	036
大黄	037
黄连	038
淫羊藿	039
白茅根	040
石韦	040
熟地黄	041
生地黄	042
赤芍药	043
白芍药	043
牵牛	044
贯众	045

金铃子	046	昆布	053
萱草根	046	淡竹叶	054
侧柏叶	047	牡丹皮	055
香附	048	知母	055
地肤子	048	牡蛎	056
山豆根	049	贝母	057
白鲜皮	050	桔梗	057
旋覆花	050	黄芩	058
荆芥	051	槐花	059
瓜蒌根	052	常山	060
地榆	053	葶苈	060

热性药赋.....061

萆薢	061	肉苁蓉	073
生姜	062	石硫黄	073
五味子	063	胡椒	074
肭脐	063	秦椒	075
川芎	064	吴茱萸	075
续断	065	灵砂	076
麻黄	066	萆澄茄	077
韭子	066	蓬莪术	077
川乌	067	缩砂仁	078
天雄	067	附子	079
川椒	067	白豆蔻	079
干姜	068	乳香	079
胡芦巴	069	红豆蔻	080
卷柏	070	干漆	080
白术	070	鹿茸	081
菖蒲	071	虎骨	082
丁香	072	檀香	082
高良姜	072	鹿角	083

米醋	083	乌药	090
紫苏	084	禹余粮	090
白扁豆	084	巴豆	091
麝香	085	独活	092
五灵脂	086	山茱萸	092
麒麟竭	086	白石英	093
麋茸	087	厚朴	094
当归	087	肉桂	094
乌贼骨	088	鲫鱼	095
鹿角胶	089	代赭石	095
白花蛇	089	沉香	096
乌梢蛇	089	橘皮	097

温性药赋.....097

木香	098	白芷	108
半夏	098	红蓝花	109
苍术	099	刘寄奴	110
萝卜	100	茵芋叶	110
钟乳粉	100	骨碎补	111
青盐	101	藿香叶	111
山药	101	草果仁	112
阿胶	101	巴戟天	113
赤石脂	102	元胡索	113
阳起石	103	款冬花	114
紫菀	103	肉豆蔻	115
防风	104	抚芎	115
苍耳子	104	何首乌	116
威灵仙	105	姜黄	117
细辛	105	防己	118
艾叶	107	藁本	119
羌活	107	仙茅	119

破故纸	120	金樱子	126
宣木瓜	121	紫苏子	127
杏仁	121	淡豆豉	128
茴香	122	大小蓟	128
诃子	123	益智仁	129
秦艽	124	麻仁	129
槟榔	124	黄芪	130
杜仲	125	狗脊	131
紫石英	125	菟丝子	131
橘核	126	马蔺花	132

平性药赋..... 132

硃砂	133	蒲黄	145
龙齿	133	南星	146
青皮	133	三棱	147
芡实	134	没食子	148
木贼草	135	皂角	148
花蕊石	135	桑螵蛸	148
石决明	136	鸭头血	149
天麻	136	蛤蚧	149
甘草	137	牛蒡子	149
石斛	138	全蝎	150
商陆	138	酸枣仁	150
覆盆子	139	桑寄生	151
琥珀	139	大腹子	152
朱砂	140	小草	152
牛膝	141	远志	152
龙骨	142	木通	153
甘松	143	猪苓	153
蒺藜	143	莲肉	154
人参	144	没药	155

郁李仁	155	冬瓜仁	164
茯神	156	僵蚕	165
白茯苓	156	百合	165
赤茯苓	157	赤小豆	166
麦芽	157	枇杷叶	166
小麦	158	连翘	167
白附子	158	石南叶	168
大腹皮	159	谷芽	168
椿根白皮	159	阿魏	168
桑根白皮	160	紫河车	169
桃仁	161	大枣	169
神曲	161	鳖甲	170
五加皮	162	龟甲	170
柏子仁	163	乌梅	171
安息香	163	竹沥	172

附1 十八反歌 十九畏歌 六陈歌 妊娠服药禁歌	174
附2 中药药名索引	178

药性赋辑录

寒 性

诸药赋性，此类最寒。

犀角解乎心热；羚羊清乎肺肝。

泽泻利水通淋而补阴不足；海藻散癭破气而治疝何难。

闻之菊花能明目而清头风；射干疗咽闭而消痈毒；

薏苡理脚气而除风湿；藕节消瘀血而止吐衄。

瓜蒌子下气润肺喘兮，又且宽中；

车前子止泻利小便兮，尤能明目。

是以黄柏疮用，兜铃嗽医。

地骨皮有退热除蒸之效；薄荷叶宜消风清肿之施。

宽中下气，枳壳缓而枳实速也；

疗肌解表，干葛先而柴胡次之。

百部治肺热，咳嗽可止；

梔子凉心肾，鼻衄最宜。

玄参治结热毒痛，清利咽膈；

升麻消风热肿毒，发散疮痍。

尝闻膩粉抑肺而敛肛门；金箔镇心而安魂魄。

茵陈主黄疸而利水；瞿麦治热淋之有血。

朴硝通大肠，破血而止痰癖；

石膏治头痛，解肌而消烦渴。

前胡除内外之痰实；滑石利六腑之涩结。

天门冬止嗽，补血润而润肝心；

麦门冬清心，解烦渴而除肺热。

又闻治虚烦、除嘔呕，须用竹茹；

通秘结、导瘀血，必资大黄。

宣黄连治冷热之痢，又厚肠胃而止泻；
淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳。
茅根止血与吐衄；石韦通淋于小肠。
熟地黄补血且疗虚损；生地黄宣血更医眼疮。
赤芍药破血而疗腹痛，烦热亦解；
白芍药补虚而生新血，退热尤良。
若乃消肿满逐水于牵牛；除毒热杀虫于贯众。
金铃子治疝气而补精血；萱草根治五淋而消乳肿。
侧柏叶治血山崩漏之疾；香附子理血气妇人之用。
地肤子利膀胱，可洗皮肤之风；
山豆根解热毒，能止咽喉之痛。
白鲜皮去风治筋弱，而疗足顽痹；
旋覆花明目治头风，而消痰嗽壅。
又况荆芥穗清头目便血，疏风散疮之用；
瓜蒌根疗黄疸毒痢，消渴解痰之忧。
地榆疗崩漏，止血止痢；
昆布破疝气，散瘰散瘤。
疗伤寒、解虚烦，淡竹叶之功倍；
除结气、破瘀血，牡丹皮之用同。
知母止嗽而骨蒸退；牡蛎涩精而虚汗收。
贝母清痰止咳嗽而利心肺；桔梗开肺利胸膈而治咽喉。
若夫黄芩治诸热，兼主五淋；
槐花治肠风，亦医痔痢。
常山理痰结而治温疟；葶苈泻肺喘而通水气。
此六十六种药性之寒者也。

热 性

药有温热，又当审详。
欲温中以葶苈；用发散以生姜。
五味子止嗽痰，且滋肾水；

温肺脐疗劳瘵，更壮元阳。
原夫川芎祛风湿，补血清头；
续断治崩漏，益筋强脚。
麻黄表汗以疗咳逆；韭子壮阳而医白浊。
川乌破积，有消痰治风痹之功；
天雄散寒，为去湿助精阳之药。
观夫川椒达下，干姜暖中；
葫芦巴治虚冷之疝气；生卷柏破癥瘕而血通。
白术消痰壅，温胃，兼止吐泻；
菖蒲开心气，散冷，更治耳聋。
丁香快脾胃而止吐逆；良姜止心气痛之攻冲。
肉苁蓉填精益肾；石硫黄暖胃驱虫。
胡椒主去痰而除冷；秦椒主攻痛而去风。
吴茱萸疗心腹之冷气；灵砂定心脏之怔忡。
盖夫散肾冷、助脾胃，须萆澄茄；
疗心痛、破积聚，用蓬莪术。
缩砂止吐泻安胎、化酒食之剂；
附子疗虚寒反胃、壮元阳之方。
白豆蔻治冷泻，疗痢止痛于乳香；
红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。
岂知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；
虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。
檀香定霍乱，而心气之痛愈；
鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。
消肿益血于米醋；下气散寒于紫苏。
扁豆助脾，则酒有行药破结之用；
麝香开窍，则葱为通中发汗之需。
尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；
麒麟竭止血出，疗金疮之伤折。
麋茸壮阳以助肾；当归补虚而养血。
乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；
鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。

白花蛇治瘫痪，疗风痒之癣疹；
乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。
乌药有治冷气之理；禹余粮乃疗崩漏之因。
巴豆利痰水，能破寒积；
独活疗诸风，不论新久。
山茱萸治头晕遗精之药；白石英医咳嗽吐脓之人。
厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；
肉桂行血而疗心痛，止汗如神。
是则鲫鱼有温胃之功；代赭乃镇肝之剂。
沉香下气补肾，定霍乱之心痛；
橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。
此六十种药性之热者也。

温 性

温药总括，医家素谙。
木香理乎气滞；半夏主于湿痰。
苍术治目盲，燥脾去湿宜用；
萝卜去膨胀，下气制面尤堪。
况夫钟乳粉补肺气，兼疗肺虚；
青盐治腹痛，且滋肾水。
山药而腰湿能医；阿胶而痢嗽皆止。
赤石脂治精浊而止泄，兼补崩中；
阳起石暖子宫以壮阳，更疗阴痿。
诚以紫菀治嗽，防风祛风，
苍耳子透脑止涕，威灵仙宣风通气。
细辛去头风，止嗽而疗齿痛；
艾叶治崩漏，安胎而医痢红。
羌活明目驱风，除湿毒肿痛；
白芷止崩治肿，疗痔漏疮痈。
若乃红蓝花通经，治产后恶血之余；

刘寄奴散血，疗烫火金疮之苦。
减风湿之痛则茵芋叶；疗折伤之症则骨碎补。
藿香叶辟恶气而定霍乱；草果仁温脾胃而止呕吐。
巴戟天治阴疝白浊，补肾尤滋；
元胡索理气痛血凝，调经有助。
尝闻款冬花润肺，去痰嗽以定喘；
肉豆蔻温中，止霍乱而助脾。
抚芎走经络之痛；何首乌治疮疥之资。
姜黄能下气，破恶血之积；
防己宜消肿，去风湿之施。
藁本除风，主妇人阴痛之用；
仙茅益肾，扶元气虚弱之衰。
乃曰破故纸温肾，补精髓与劳伤；
宣木瓜入肝，疗脚气并水肿。
杏仁润肺燥止嗽之剂；茴香治疝气肾病之用。
诃子生精止渴，兼疗滑泄之疴；
秦艽攻风逐水，又除肢节之痛。
槟榔豁痰而逐水，杀寸白虫；
杜仲益肾而添精，去腰膝重。
当知紫石英疗惊悸崩中之疾；橘核仁治腰痛疝气之痕。
金樱子兮涩遗精；紫苏子兮下气涎。
淡豆豉发伤寒之表；大小蓟除诸血之鲜。
益智安神，治小便之频数；
麻仁润肺，利六腑之燥坚。
抑又闻补虚弱、排疮脓，莫若黄芪；
强腰脚、壮筋骨，无如狗脊。
菟丝子补肾以明目；马蔺花治疝而有益。
此五十四种药性之温者也。

平 性

详论药性，平和惟在。
以硃砂而去积；用龙齿以安魂。
青皮快膈除膨胀，且利脾胃；
芡实益精治白浊，兼补真元。
原夫木贼草去目翳，崩漏亦医；
花蕊石治金疮，血行则却。
决明和肝气，治眼之剂；
天麻主头眩，祛风之药。
甘草和诸药而解百毒，盖以性平；
石斛平胃气而补肾虚，更医脚弱。
观乎商陆治肿，覆盆益精。
琥珀安神而散血；朱砂镇心而有灵。
牛膝强足补精，兼疗腰痛；
龙骨止汗住泄，更治血崩。
甘松理风气而痛止；蒺藜疗风疮而目明。
人参润肺宁心，开脾助胃；
蒲黄止崩治衄，消瘀调经。
岂不以南星醒脾，去惊风痰吐之忧；
三棱破积，除血块气滞之症。
没食主泄泻而神效；皂角治风痰而响应。
桑螵蛸疗遗精之泄；鸭头血医水肿之盛。
蛤蚧治劳嗽，牛蒡子疏风壅之痰；
全蝎主风瘫，酸枣仁去怔忡之病。
尝闻桑寄生益血安胎，且止腰痛；
大腹子去膨下气，亦令胃和。
小草、远志，俱有宁心之妙；
木通、猪苓，尤为利水之多。
莲肉有清心醒脾之用；没药乃治疮散血之科。

郁李仁润肠宣水，去浮肿之疾；
茯神宁心益智，除惊悸之疴。
白茯苓补虚劳，多在心脾之有眚；
赤茯苓破结血，独利水道以无毒。
因知麦芽有助脾化食之功，小麦有止汗养心之力。
白附子去面风之游走；大腹皮治水肿之泛溢。
椿根白皮主泻血；桑根白皮主喘息。
桃仁破瘀血兼治腰痛；神曲健脾胃而进饮食。
五加皮坚筋骨以立行；柏子仁养心神而有益。
抑又闻安息香辟恶，且止心腹之痛；
冬瓜仁醒脾，实为饮食之资。
僵蚕治诸风之喉闭；百合敛肺癆之嗽菱。
赤小豆解热毒，疮肿宜用；
枇杷叶下逆气，嘔呕可医。
连翘排疮脓与肿毒；石南叶利筋骨与毛皮。
谷芽养脾；阿魏除邪气而破积；
紫河车补血；大枣和药性以开脾。
然而鳖甲治劳疟，兼破癥瘕；
龟甲坚筋骨，更疗崩疾。
乌梅主便血疟痢之用；竹沥治中风声音之失。
此六十八种药性之平者也。

