



教授门诊系列丛书

常见肿瘤的中医防治

沈英森 赵长鹰 王奕鸣  编著

暨南大学出版社

常见肿瘤的中医防治

沈英森 赵长鹰 王奕鸣 编著

暨南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见肿瘤的中医防治/沈英森, 赵长鹰, 王奕鸣编著.
—广州: 暨南大学出版社, 1999.9

(教授门诊系列丛书)

ISBN 7-81029-692-2

I. 常…

II. ①沈…②赵…③王…

III. 肿瘤—中医疗法

IV. R273

暨南大学出版社出版发行

暨南大学出版社照排中心排版

汕头长途电信印刷厂印刷

开本: 787×960 1/32 印张: 9.25 字数: 17.8 万

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

定价: 13.00 元

内 容 简 介

本书上篇简要介绍肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、鼻咽癌、食管癌、白血病、乳腺癌、膀胱癌、宫颈癌、恶性淋巴瘤等 11 种常见肿瘤病。采用中西医结合的方法,用现代西医的命名和诊断作为上述肿瘤的命名和诊断依据,使读者能够一目了然;关于治疗和食疗,则运用祖国医学的理论和辨证方法进行分析,并尽量搜集民间一些行之有效的单方、验方。中篇着重介绍一些用于肿瘤防治的药物和食物。下篇则是根据作者多年从事肿瘤治疗的体会和临床运用养胃方(自拟)治疗肿瘤术后、放疗、化疗后出现的毒副作用经验的总结。

本书是一本融科学性、可读性、通俗性于一体的科普性读物,适合医疗工作者、医学爱好者、肿瘤患者及其亲属阅读。

前 言

肿瘤，也即日常所说的癌病。人们听到“肿瘤”二字，都有一股说不出的惧怕心理。一旦发现某个人患了肿瘤（指恶性肿瘤，下同），患者本人害怕，家属害怕，甚至单位和同事、朋友都害怕，大有谈“癌”色变之状，无形之中，给患者戴上了一个“死刑”的枷锁，给亲属、单位和朋友背上一个沉重的经济包袱和精神包袱。

虽然，肿瘤的发生原因至今还没有被全部揭示出来，但是，早在60年代，敬爱的周恩来总理就指出，肿瘤是一种常见病、多发病，并且号召医务工作者刻苦攻坚，以便攻克肿瘤这个严重影响、损害人类健康的疾病。随着科学技术和医疗水平的不断提高，现在，某些影响或可能引起肿瘤的因素已逐渐引起人们的重视和注意，如：乙肝病毒、黄曲霉素对肝癌的影

响；EB 病毒、遗传基因与鼻咽癌的关系；环境污染、吸烟等对肺癌的影响等。此外，还有关于自由基学说等，这些都有待医学科学工作者继续深入研究，使得肿瘤的病因能够尽早的揭示。为了使读者、患者对肿瘤有一个初步的理性认识，我们根据目前我国肿瘤发病率较高的常见肿瘤，选取其中的肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、鼻咽癌、食管癌、白血病、乳腺癌、膀胱癌、宫颈癌、恶性淋巴瘤等 11 种肿瘤病加以介绍。

关于本书的写作方法，我们试图运用中西医结合的写法，如：病名，本书所列 11 种肿瘤病名均采用现代医学已经确认的病名；诊断依据，也是根据现代医学已经统一和确认的诊断标准；但是，在关于病因病机方面、治疗和预防方面，则运用祖国医学的理论加以分析和辨证施治；至于护理和康复方面，尽量搜集祖国医学和民间一些比较实用或行之有效的方法。事实上，祖国医学中早就有关于某些肿瘤的记载，如“乳岩”，即以其坚硬不移如岩石般而命名，“噎膈”即以其食入即吐，或朝食暮吐、暮食朝吐而命名。

作者认为，目前对肿瘤的防治，不能片面强调某一种方法，在临床实践中，我们也常常

见到肿瘤患者、家属，甚至其单位、同事好友等，都是多方打听消息，千方百计寻求治疗肿瘤的方药和食物，一旦得到某种药物和食物，就迫不及待地应用。当然，这种“饥不择食”的防治方法是不可取的，但是，也应看到，这正是由于人们没有能够从“恐癌”的情绪中解脱出来才会出现这种情况；另一方面，也说明一个问题，肿瘤的防治，不是简单的中药、西药或某一种治疗所能解决的。作者认为，防治肿瘤的最好方法应该是：群策群力、中西结合、综合治疗。具体来说，应该从以下几方面着手：首先，应广泛开展医疗卫生以及有关肿瘤的知识宣传，使人们普遍了解和重视，通过日常的生活、生理变化等，及早发现，及早检查，及早确诊，避免因庸医、江湖术士等的欺骗而贻误治疗；第二，一旦发现肿瘤，应该及早治疗，争取根治（包括手术摘除，放、化疗等）；第三，由于西医治疗手段一般来说，除了可以切除肿瘤或杀灭癌细胞之外，对人体会造成创伤（手术）或者在杀死癌细胞的同时，大量伤害正常人体细胞和脏器组织，所以，应该配合祖国医学的扶正治本之法，也即是通过扶助正气来达到调节身体的阴阳平衡，这就是《内经》所说的“阴平阳秘，精神乃治”；第四，必须补充

人体所需的营养，这一点，与使用中医药是一致的，也是为了使肌体尽快恢复，增强抗病力；第五，应该注意改善周围环境，改掉不良生活习惯和不良嗜好，如戒烟，少喝酒，不食腌制品，多进食新鲜的鱼、肉、蔬菜、水果等，但不宜食生鱼、狗肉之类；最后，也是最主要的一点，就是重视患者的精神治疗。应该让患者充分了解肿瘤的情况，使患者懂得肿瘤的发生原因虽然错综复杂，但是精神状态的好坏对肿瘤的发生以及防治有着十分重要的影响。作者早年曾治疗一位胃癌、经过手术切除后采用中医药治疗的患者，在接受治疗的半年内，身体状况一直很好，饮食正常，体重增加，但由于一次偶然的机会，得知自己患胃癌，因为过于恐惧，在不到半月之内，竟不治身亡；至于那些精神状态良好，抱着“既来之，则安之”的思想，并且积极配合医生采取治疗措施，思想开朗达观的患者，则常常获得意外的治疗效果，就笔者多年来所接治的患者，有的带瘤存活、有的完全康复已达10年之久。以上事实说明，精神状态的好坏、尤其是对肿瘤态度的正确与否，常常是肿瘤病人能否得到治愈的一个关键。

本书在短短的4个月内完成，首先应该感谢暨南大学出版社的关怀和支持，尤其是张仲玲

主任的大力支持，从选题到内容、写作要求等都得到她具体的帮助。此外，本书得以在短时间内脱稿，是与赵长鹰和王奕鸣二位医师的努力分不开的。他们除了日常工作外，几乎是废寝忘餐地投入这本书的撰写工作，搜集了大量的资料，查阅了有关文献。赵长鹰副主任医师是具有十多年临床经验的中医师，王奕鸣主治医师则是多年从事肿瘤治疗的西医师，他们彼此合作，分别完成了西医和中医的有关部分，使本书能够顺利完整地脱稿。

本书是一本具有科学性、可读性、通俗性的医学科普读物，可供医疗工作者、喜欢医学知识的读者、肿瘤患者及其亲属阅读。

由于时间匆促，本书内容定有不足及错漏之处，敬请读者指正。

沈英森

一九九七年夏于暨南园

目 录

前言

上 篇

常见肿瘤病的证治

第一章	肺癌	(3)
第二章	肝癌	(20)
第三章	胃癌	(35)
第四章	大肠癌	(49)
第五章	鼻咽癌	(63)
第六章	食管癌	(76)
第七章	白血病	(93)
第八章	乳腺癌	(109)
第九章	膀胱癌	(122)
第十章	宫颈癌	(134)

第十一章 恶性淋巴瘤 (147)

中篇

常用抗肿瘤中药、方剂与辅助食物

第一章 常用抗肿瘤中药 (165)

第一节 清热解毒类抗肿瘤中药 (165)

- 一 半枝莲 (166)
- 二 白花蛇舌草 (167)
- 三 七叶一枝花 (167)
- 四 山豆根 (168)
- 五 苦参 (169)
- 六 冬凌草 (169)
- 七 猫爪草 (170)
- 八 农吉利 (171)
- 九 石上柏 (172)
- 十 山慈菇 (172)
- 十一 天花粉 (173)
- 十二 龙葵 (174)
- 十三 穿心莲 (175)
- 十四 夏枯草 (175)
- 十五 鸦胆子 (176)
- 十六 牛黄 (177)
- 十七 半边莲 (178)
- 十八 长春花 (178)

十九 喜树	(179)
二十 菝葜	(180)
二十一 白英	(181)
二十二 蛇莓	(181)
二十三 三尖杉	(182)
二十四 肿节风	(183)
二十五 鬼臼	(183)
二十六 藤蓼根	(184)
二十七 苦豆子	(185)
二十八 大黄	(185)
二十九 防己	(186)
第二节 活血化瘀类抗肿瘤中药	(187)
一 莪术	(188)
二 急性子	(189)
三 石见穿	(189)
四 丹参	(190)
五 水蛭	(191)
六 虻虫	(192)
七 八月扎	(192)
八 全蝎	(193)
九 麝香	(194)
十 鼠妇	(194)
第三节 化痰散结类抗肿瘤中药	(195)
一 天南星	(195)
二 半夏	(196)
三 泽漆	(197)

四	猪苓	(197)
五	僵蚕	(198)
六	瓜蒌	(199)
七	黄药子	(199)
第四节 以毒攻毒类抗肿瘤中药		(200)
一	蟾酥	(200)
二	马钱子	(201)
三	巴豆	(202)
四	砒石	(203)
五	壁虎	(203)
六	石蒜	(204)
七	蜈蚣	(205)
八	断肠草	(206)
九	斑蝥	(206)
第五节 扶正类抗肿瘤中药		(207)
一	人参	(208)
二	黄芪	(209)
三	白术	(210)
四	灵芝	(211)
五	沙参	(211)
六	补骨脂	(212)
七	龟板	(213)
八	百合	(214)
九	天门冬	(214)
十	薏苡仁	(215)
十一	野葡萄藤	(216)

第二章 常用抗肿瘤方剂	(217)
一 十全大补汤	(217)
二 补中益气汤	(218)
三 六味地黄丸	(218)
四 生化汤	(219)
五 六神丸	(219)
六 云南白药	(220)
七 犀黄丸	(220)
八 当归龙荟丸	(220)
九 小柴胡汤	(221)
十 三品一条枪	(221)
十一 紫金锭	(222)
十二 大黄廑虫丸	(222)
十三 安宫牛黄丸	(222)
第三章 常用抗肿瘤辅助食物	(224)
第一节 种仁类	(224)
一 绿豆	(224)
二 黄豆	(224)
第二节 畜产、家禽类	(225)
一 白鹅血	(225)
二 白鸭血	(225)
三 牛奶	(225)
第三节 瓜果类	(226)
一 猕猴桃	(226)
二 刺梨	(226)

三 杏	(227)
四 木瓜	(227)
第四节 蔬菜类	(227)
一 大蒜	(227)
二 萝卜	(228)
三 胡萝卜	(228)
四 芦笋	(229)
五 苦瓜	(229)
六 茄子	(229)
第五节 真菌类	(230)
一 银耳	(230)
二 猴头菇	(230)
三 香菇 平菇 草菇	(230)
第六节 水产品 海产品	(231)
一 海带	(231)
二 鲨鱼 鲨鱼骨 鱼翅	(231)
三 乌龟	(231)
第七节 其他	(232)
一 蜂蜜	(232)
二 茶	(232)

下篇

养胃方的临床应用及肿瘤常见症状的治疗

第一章	养胃方治疗癌肿放、化疗后毒副作用的临床观察	(235)
第二章	影响肿瘤病治疗效果的因素	(242)
一	早期发现, 早期治疗	(242)
二	综合的治疗方法	(244)
三	影响肿瘤病人康复的因素	(244)
四	饮食疗法与康复	(245)
第三章	癌症与饮食的关系	(246)
一	易引发癌症的食物	(246)
二	癌症患者康复期的基本食品	(247)
三	癌症患者的饮食宜忌	(247)
第四章	肿瘤常见症状的中药治疗	(250)
一	发热	(250)
二	出血	(252)
三	疼痛	(255)
四	贫血	(257)
五	口干咽燥	(262)
六	恶心、呕吐	(265)
七	食欲下降 (纳呆)	(268)
八	体质虚弱	(269)
九	化疗时及化疗后的调理	(271)

十 放疗时及放疗后的调理	(274)
十一 手术前后的中药调理	(275)
参考文献	(278)