

青少年自我提高书系

这才是 你的世界

小 磊◎主编

远方出版社

青少年自我提高书系

这才是你的世界

小 磊 主编

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

这才是你的世界/小磊主编.——呼和浩特:远方出版社,2009.10

(青少年自我提升丛书)

ISBN 978-7-80723-466-1

I. ①这… II. ①小… III. ①散文—作品集—世界
IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第216560号

青少年自我提高书系 这才是你的世界

主 编	小 磊
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	廊坊市华北石油华星印务有限公司
开 本	720×960 1/16
印 张	13
字 数	130 千
版 次	2009 年 10 月第 1 版
印 次	2009 年 10 月第 1 次印刷
印 数	3000
标准书号	ISBN 978-7-80723-466-1
总 定 价	246.40 元(本册定价:28.00)

远方版图书,版权所有,侵权必究。
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。



阅读是一次快乐的生命旅行，它能超越时空的界限，让我们的心灵自由自在地飞翔。阅读是一次高贵的精神洗礼，它能抵御世俗的侵袭，让我们的灵魂洗尽铅华、卓然独立！离开阅读，生命不可能完整，心灵不可能丰盈。阅读美文，可以启迪心灵，陶冶情操，让你受益无穷。阅读美文是精神的智者和你交流的过程，是自我追求完善和升华的过程。优美的文字，像山涧的清泉，可以滤除烦恼，荡涤心胸，启迪智慧。

在充满竞争和诱惑的现代社会，人们往往在物质的追逐中渐渐迷失了自我，当今社会最缺的不是物质，而是人文精神和人文关怀。因为人文精神让世界充满了关爱，充满了温馨，而这所有的一切都凝聚为一种精神的力量和思想的源泉。在一个人的生命中，若是能够阅读一些文辞优美、思想隽永的美文，不仅可以开阔文学视野，提高文学修养，点燃写作灵感，还能启迪心智、陶冶情操，汲取更多有益的精神营养。

面对喧嚣和浮躁，我们需要沉淀和安宁，去释放一下疲惫已久的心灵，去体验另一种生活的境界。《这才是你的世界》精选了数篇经典美文，分为品味人生、感悟生活、岁月留痕、似水流年、放飞梦想五个版块。将把你带入一个充满无穷乐趣的世界，让你不禁感叹生命的伟大，感悟人生的真谛，感受生活的美好。所选篇目皆是人类语言文字的结晶，篇篇文采飞扬、引人深思。文章的辞藻优美，行文舒畅，云姿风影，在平常的生活里，发掘出被常人忽略的点滴。正是这一点一滴，凝聚了时光里不平凡的幸福，带你走进一片宁静而空灵的境地，同时本套书的内容广泛，包罗社会、人生的很多方面，既是可以悉心欣赏的美文，又是感受生活的

窗口。

这样一些不带一丝思想束缚的文字，娓娓道来而又清新流畅的文字，浅显易懂而又耐人寻味的文字，往往能给人以最好的文学熏陶、最有益的思想训练和最有价值的人生教益。

在《这才是你的世界》这样一份爱心的抚慰下，你将放下所有的忧虑和恐惧，并远离那些羁绊你前进动力的阴影。在《这才是你的世界》这样一杯饱含智慧香茗的浸润里，你的胸怀将变得愈加博大，你的脚步将变得愈加坚实，你的眼光也将变得愈加睿智。

茶香袅袅，《这才是你的世界》中优美的文字、智慧的哲思溢满了你心灵的每一个角落。在你静心品啜它的时候，你会发现自己渐渐步入一个充满温馨和关爱的世界。请远离那些喧嚣，抛下虚伪的面纱，在一杯杯香茗的氤氲里，让清香的茶水滋润你的心田。

编 者



001

品味人生

起伏的生命	2
看好你生命的显示器	4
忍耐孤独	6
看我·看人·看世界	8
感悟幸福	10
人生若名片	12
生命：谷底的歌唱	14
有些过程并不美丽	16
孤独之旅	17
生命之曲	19
岁岁年年	20
富人与穷人	23
人生是平凡	24
岁月，年华，天堂	27
心情的颜色	29
生命的相遇与付出	32
生活在感恩的世界	34
心是透明的	37
不要把自己的心关起来	39
成功，其实不远	41
让生命流光溢彩	43

浅浅雨季	46
淡雨疏烟	48
春天到来	50
暗香浮动	52
云霞依旧	53
山那边	55
春 绿	56
秋日意象	58
闲敲棋子落灯花	59
望断天涯	62
春日絮语	64
午夜下了薄薄的雪	66
用脚尖感受春天	68
秋的焰火	70
飘舞的秋天	72
雪的遐想	73
晚风吹来初春的花香	75
花 吟	77
风中花语	79
窗外的风景	81
山村的清晨	83
泉水叮咚	85

把烦恼抛给昨天	88
最忆是故乡	90
关于懈怠	93
春悠悠，夜也悠悠	94
请把我的微笑带给你	96
在希望的田野上	98
相寻梦里路	99
故乡写意	101
成熟，是一种美丽	104
海之韵	106
缺陷，真美！	108
在万分之一之间	110
心 雨	112
光阴走过，光辉留下	114

活的就是年轻	116
月满西楼	118
暖 秋	119
那些错过的时光	120
故乡的流水	121
在路上	123
落叶惊秋	126
三春幽梦	129
寂寞的风中流云	132
右边是云，左边是风	136
人在雾中	140
雨雾心扉	142

孤 独	144
独语斜阑	146
为善为恶之论	148
论是非与得失	150
月 夜	152
敲 门	153
选 择	156
希 望	158
梦 想	159
信 念	160
找我自己	161
让心灵没有残缺	162
在时间中等诗	164
行 走	167
放心去飞翔	168
青春是什么	171
青春不留下含泪的篇章	173
微笑·光芒·青春	175
珍 重	177
与往事干杯	178
学会放弃	180
心系远方	182
大脑别失业	184
甘于寂寞	186
心灵的阳光	188
青春如梦	189

前 方	190
来到春天的第一朵鲜花	191
成熟的美丽	193
年的随想	195
幸 福	197



品味 人生

起伏的生命

久居喧闹的都市，不免向往那返璞归真的自然生活。于是，就有了去西藏看布达拉宫，去壶口看黄河瀑流的愿望！想领略一下自然的神奇与奥妙，回归自然的野性与不羁！是的，西藏的粗犷雄浑，黄河的奔腾汹涌，无疑会给都市的书生闲民们大大的刺激与震撼，这也是都市中所崇尚的探险精神！

的确，在广袤的大自然里，我们看到的是我们的渺小，看到的是自然造物者的伟大！我们便有了一种放松，一种洒脱。在自然中，我们也会感受到什么叫身心挣扎，什么叫纵情忘我！

那一刻，我们可以是一个疯子——可以放纵自己的情感，不要伪装，不要掩饰，不要笑脸，不要唯诺……

那一刻，我们可以是一个诗人——可以任自己神游四海，没有羁绊，没有困惑，没有烦恼，没有琐碎……

那一刻，我们可以是一个孩子——可以任意奔跑，任意索取，任意笑骂，任意指点……

那一刻我们可以做一回“另类”……原来红尘中有这么多的庸俗与平凡，原来自然中有这么多的纯真与率直……

大悲大喜，大劳累大放松。生活也是这样！

地无起伏不成山川，人无起伏不成生命！

生活又何曾不是这样？过惯了繁忙紧张的都市生活，就希望过轻松恬静的田园生活；而田园的农民们放弃了犁耙，纷纷涌向都市……

爱情也是这样，看惯了平凡普通的身边人，也渴望寻找另类的刺激。“城”里的人想出来，“城”外的人想进去，生活就演绎了一个个的喜怒哀乐……

人们就这样迷失了自己！骨子里就滋生了一些另类的东西。

探险犹如社会生存，迷失犹如一场大病，细想想，我们探险无非是想表达征服的欲望，挑战自然，迷失自己更是一种自虐意识，只是为了寻找刺激！但，日子还得过下去，路还得走下去，于是我们往往在走了一圈之后，又回到了起点，又回到了过去，又回到了平静！

是的，我们需要走出去看看，我们的生活需要有一点刺激，一点调料，我们需要在生活的长流中投放几块石头，掀起几朵浪花，但是，我们最终还是得老老实实、安安稳稳地生活在我们生活里！

眼中沧海小，

神思白云卿。

醒来全是梦，

脚下红尘多！



看好你生命的显示器

我常常想起小时候老师给我们描绘的现代化的美景：“楼上楼下，电灯电话。”那时觉得好美丽，好神奇！现如今，这一切早已不在话下，电话已经普及了，甚至可以说是家家都有了。就连手机，十个人中就有九人有，也已不是什么新鲜事。电信的飞速发展让我们的世界变得越来越近，越来越小了！现在是真正意义上的远在天边，近在眼前！

所以我常常提醒学生：十年的变化有多大？人生能有几个十年？

我们经常以来日方长为借口，以此推拖眼前要做的事，蓦然回首时，才发觉许多心愿未了结，许多诺言未兑现。

年轻是个宝，可年轻也是稍纵即逝的！我们不能等到生命将尽时哀叹人生苦短，我们不能到明天才懊悔今天已浪费！

现如今是数字的社会，是变化的社会！数字的变化用迅猛来形容是一点都不过分的！

当我们拿着手机接打电话时，每过一分钟，手机就会响一下以提示你时间，这就等于是在催促你长话短说，别浪费钱。那些变化的数字如同一双眼睛，提醒着你，最终让你三言两语结束通话。

人的生命是不是也是用数字组成？这些数值是不是也在不断减少？我们是不是也应该不断提醒自己：我们有限的时光还剩下多少？

我记得有个朋友曾出了一个题目：假如你的生命只有两天，你准备做什么？

我记得我回复的是：我用一天时间和亲人在一起，我再用一天时间和朋友在一起……哎呀，怎么都不够呀！……这时，只有在这时，我们才感

到生命的可贵，我们才感到时间的珍贵！当我们的生命只剩下短短几年，几个月，甚至几天时，有谁舍得将时间浪费在鸡毛蒜皮之中，有谁舍得将精力浪费在流言蜚语上面？

朋友们，我们在关注各种各样的数字或显示器的同时，也关注一下我们大脑中的显示器吧，看看我们的人生还有多少时间可以利用！我们还有多少事情没有完成！

看好你生命的显示器！

忍耐孤独

zhe cai shi ni de shi jie

享受孤独是一种境界，孤独还有另外两种境界，一是忍耐孤独，一是超越孤独。

孤独有时是弃之不去的情绪，它悄然而至，如影随形地跟着你……那么这时的你就要耐得住寂寞，耐得住孤独。百年孤独——自是心中有忍耐的准备。有了准备，你就不怕孤独。

常听青年朋友慨叹人生的孤独，其实那只是人生的一点点误会、一点点不理解、一点点小插曲。这时的你要耐得住孤独。耐不住孤独，你就会有孤独中消沉，你就会有孤独中黯淡，你会销蚀了奋斗的意志和生活的情趣。

“古来圣贤皆寂寞”。

“众人皆醉我独醒”，志行高洁的屈原独自披发行吟于泽畔！

“孤舟蓑立翁，独钓寒江雪”，孤独中的柳宗元傲然冷对恶劣的环境！

“独坐幽篁里，弹琴复长啸”，洒脱的王维在宁静中品味孤独！

“花间一壶酒，独酌无相亲，举杯邀明月，对影成三人”，浪漫的李白会用自己的方式去迎接孤独，挑战孤独。

孤独时，你不妨走出去，给心情放一个假。“何处是归程，长亭更短亭”，放浪形骸，轻松一刻，闻泥土的清香，听取蛙声一片，沐淡雨斜烟，赏清风雨露……

独自莫倚栏——孤独时往往是心的挣扎，这时的你切不要一个人孤独地旅行，那样会更加伤感，更加寂寞。心中要有爱，爱就存在；心中只有

愁，抽刀断水水更流……

孤独时，你不妨坚强一点，忍耐！这是对你意志的考验，是你超越孤独的前提准备！

孤独时，你不妨找一本书，沏一杯茶，或给朋友打一个电话，或听一听音乐……你的心就会一片宁静。当你拥有宁静时，你就是自己的主人！

孤独时，你要设法让你的世界寂静。寂静中，你的思想就会得到升华，你的品质也会得到提高！

孤独，其实不是坏事，有时是你历练的三昧真火，是你情操品质的名师！