

 藏羚羊
旅行指南

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

超多美图！全新改版！

最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新！

中国自助游

2013全彩版



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

中国

2013 全彩版
自助游



指南编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

中国自助游 : 2013全彩版 / 藏羚羊旅行指南编辑部
编著. -- 3版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013.2
(藏羚羊自助游系列)
ISBN 978-7-115-30308-0

I. ①中… II. ①藏… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第296896号

内 容 提 要

本书介绍了国内最值得游览的 1000 多个自然及人文景点,并给出了详细的交通、住宿、餐饮等实用信息,同时为读者提供了历史、地理、宗教、气候、民俗、美食等方面的背景资料,并配有实用的旅行交通示意图,是自助旅行的深度指南产品。与上一版相比,此第 3 版修订了已经发生变化的旅游信息,并增加了部分新兴旅游景点及自驾游等相关内容。

藏羚羊自助游系列

中国自助游 2013 全彩版

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 郭佳佳
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 32.25 2013 年 2 月第 3 版
字数: 1 032 千字 2013 年 2 月北京第 1 次印刷

审图号: GS (2012) 155 号

ISBN 978-7-115-30308-0

定价: 78.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

西南地区 99

云南 100

精彩云南 102

旅行计划 103

滇中地区 106

昆明必游景点 108

翠湖公园红嘴鸥 108

陆军讲武堂 108

大观楼 109

云南民族村 109

西山森林公园 110

滇池 110

斗南花卉市场 111

世界园艺博览园 111

金殿风景区 112

筇竹寺 113

石林 113

宜良九乡 114

安宁温泉 114

澄江抚仙湖 114

东川红土地 115

禄劝轿子雪山 115

楚雄必游景点 116

土林风景区 116

黑井镇 117

曲靖必游景点 117

罗平油菜花 117

大理 118

大理必游景点 120

大理古城 120

崇圣寺三塔公园 120

苍山 121

洱海 122

蝴蝶泉公园 122

喜洲白族民居 123

剑川县必游景点 124

沙溪古镇 124

宾川县必游景点 125

鸡足山风景区 125

丽江 126

丽江必游景点 128

丽江古城 128

束河古镇 129

拉市海 130

玉龙雪山 130

白沙村 132

虎跳峡 133

泸沽湖 133

滇西地区 134

腾冲必游景点 136

和顺乡 136

火山群国家地质公园 136

热海 137

北海湿地 138

国殇墓园 138

沧源必游景点 139

沧源崖画 139

怒江地区 140

怒江必游景点 142

怒江大峡谷 142

独龙江 142

丙中洛 143

怒江第一湾 143

香格里拉地区 144

香格里拉必游景点 146

香格里拉(中甸)古城 146

纳帕海自然保护区 146

普达措国家公园 147

雨崩 148

噶丹·松赞林寺 148

白水台 148

明永冰川 149

香格里拉大峡谷 150

千湖山 150

梅里雪山 151



西双版纳	152	贵州东南线	173	青龙洞	181
西双版纳必游景点 ...	154	凯里必游景点	174	江口必游景点	181
民族风情园	154	郎德上寨	174	梵净山	181
橄榄坝	154	西江必游景点	175	贵州南线	182
勐仑热带植物园	155	西江千户苗寨	175	贵州南线必游景点	183
打洛	155	雷山必游景点	175	荔波樟江风景名胜区 ...	183
曼飞龙佛塔	156	雷公山	175	茂兰(茂兰喀斯特森林自然保护区)	184
望天树	157	榕江必游景点	176	水春河漂流	184
红河、文山地区	158	车江三宝侗寨	176	贵州西线	185
建水必游景点	160	从江必游景点	176	织金必游景点	186
建水文庙	160	岷沙苗寨	176	织金洞	186
团山古村	160	增冲鼓楼	176	安顺必游景点	186
燕子洞	161	肇兴必游景点	177	天台山天龙屯堡	186
蒙自必游景点	162	肇兴侗寨	177	云山屯	186
碧色寨	162	黎平必游景点	177	龙宫景区	187
元阳必游景点	162	天生桥	177	镇宁必游景点	187
元阳梯田	162	隆里必游景点	177	黄果树瀑布景区	187
泸西必游景点	163	隆里古城	177	天星桥景区	187
阿庐古洞	163	贵州东线	178	兴义必游景点	188
广南必游景点	163	黄平必游景点	179	马岭河峡谷	188
坝美	163	飞云崖	179	黔西必游景点	189
贵州	164	施秉必游景点	180	百里杜鹃	189
精彩贵州	166	杉木河漂流	180	威宁必游景点	189
旅行计划	167	云台山	180	草海	189
贵阳地区	170	镇远必游景点	180	贵州北线	190
贵阳地区必游景点 ...	171	镇远古城	180	遵义必游景点	191
黔灵山公园	171	舞阳河三峡景区	181	遵义会议会址	191
青岩古镇	172				
阳明洞	172				
阳明祠	172				

海龙囤军事古堡	192
娄山关	192
仁怀必游景点	193
茅台镇	193
盐津河温泉	193
赤水必游景点	193
四洞沟	193
十丈洞	194
燕子岩	194
丙安古镇	195
桫欏保护区	195
五柱峰	195

四川 196

精彩四川 198

旅行计划 199

成都地区 202

成都必游景点 204

宽窄巷子	204
文殊院	204
青羊宫	205
杜甫草堂	205
武侯祠	206
锦里	206
黄龙溪	206
西岭雪山	207
洛带古镇	207
平乐古镇	208
都江堰水利工程	208
青城山	209

阿坝地区 210

汶川必游景点 212

卧龙熊猫自然保护区 ...	212
---------------	-----

三江生态风景区	212
---------------	-----

小金必游景点 212

四姑娘山	212
------------	-----

松潘必游景点 214

黄龙风景区	214
-------------	-----

九寨沟必游景点 215

九寨沟风景区	215
--------------	-----

理县必游景点 217

米亚罗红叶风景区	217
----------------	-----

若尔盖必游景点 217

热尔大草原	217
-------------	-----

铁布梅花鹿自然保护区 ...	217
----------------	-----

川西地区 218

泸定县必游景点 219

贡嘎山	219
海螺沟冰川森林公园 ...	219

康定县必游景点 220

跑马山风景区	220
木格措风景区	220
塔公草原	221
新都桥	221

甘孜县必游景点 221

甘孜寺	221
-----------	-----

德格县必游景点 222

德格印经院	222
新路海白唇鹿自然保护区 ...	222

稻城县必游景点 222

傍河景区	222
------------	-----

海子山景区	223
-------------	-----

亚丁自然保护区	223
---------------	-----

川南地区 224

乐山必游景点 225

乐山大佛	225
------------	-----

峨眉山市必游景点 226

峨眉山	226
-----------	-----

宜宾必游景点 229

李庄古镇	229
蜀南竹海	229
樊人悬棺	229

川北地区 230

绵阳必游景点 230

七曲山大庙	230
-------------	-----

德阳必游景点 230

三星堆遗址	230
-------------	-----

重庆 232

精彩重庆 234

旅行计划 235

重庆必游景点 238

解放碑	238
重庆中国三峡博物馆	238
歌乐山烈士陵园、白公馆、渣 滓洞	238
古镇磁器口	239
朝天门	240
慈云寺	240
红岩村革命纪念馆	240
丰盛古镇	241

大足石刻	241	国际市场	284	碑林	312
长江三峡	242	札达土林	284	城墙和城门	313
西藏	244	古格王国遗址	285	陕西历史博物馆	313
精彩西藏	246	班公错	285	大小雁塔	314
旅行计划	247	那曲地区	286	大唐芙蓉园	314
拉萨地区	260	那曲地区必游景点	288	秦兵马俑博物馆	315
拉萨地区必游景点	262	当惹雍错和象雄王国遗址	288	秦始皇陵	316
八廓街	262	那曲赛马节	289	华清池	317
大昭寺	263	林芝地区	290	骊山	317
布达拉宫	264	林芝地区必游景点	293	关中地区	318
罗布林卡	265	巴松错	293	关中地区必游景点	320
哲蚌寺	265	南迦巴瓦峰	293	法门寺	320
色拉寺	266	米堆冰川	294	乾陵	321
小昭寺	267	雅鲁藏布大峡谷	294	昭陵	321
药王山	267	墨脱县	295	茂陵	322
甘丹寺	268	山南地区	296	杨贵妃墓	322
纳木错	268	山南地区必游景点	297	药王山	322
羊八井	269	桑耶寺	297	陈炉古镇	323
日喀则地区	270	青朴修行地	298	韩城党家村	323
日喀则地区必游景点	274	雍布拉克	298	华山	324
扎什伦布寺	274	昌都地区	299	秦岭地区	326
夏鲁寺	274	昌都地区必游景点	301	秦岭地区必游景点	326
羊卓雍错和桑丁寺	275	强巴林寺	301	太白山	326
白居寺	275	然乌湖	301	楼观台	327
萨迦寺	276	西北地区	303	翠华山	327
珠穆朗玛峰	276	陕西	304	陕南地区	328
樟木口岸	277	精彩陕西	306	陕南地区必游景点	329
阿里地区	278	旅行计划	307	丹江漂流	329
阿里地区必游景点	282	西安地区	310	“太极城”旬阳	329
神山冈仁波齐	282	西安地区必游景点	312	古汉台	330
圣湖玛旁雍错	284	钟鼓楼	312	拜将坛	330
鬼湖	284			褒斜道	330
尼泊尔大厦与普兰				武侯祠	330
				定军山	331

留坝张良庙	331
古镇青木川	331

陕北地区 332

陕北地区必游景点	333
黄帝陵	333
黄河壶口瀑布	334
宝塔山	334
清凉山	334
洛川民俗博物馆	335
红石峡	335
红碱淖(神湖)	335
统万城	335

甘肃 336

精彩甘肃 338

旅行计划 339

兰州地区 342

兰州地区必游景点	344
白塔山	344
水车园	344
兰州雁滩公园	345
兴隆山国家级自然 保护区	345
石佛沟国家森林公园	346
甘肃省博物馆	347
鲁土司衙门	347

临夏、甘南地区 348

临夏必游景点	350
炳灵寺石窟	350
黄河三峡	350

夏河必游景点 350

夏河拉卜楞寺	350
--------------	-----

合作必游景点	351
米拉日巴佛阁	351
郎木寺	351

河西走廊 352

武威必游景点	354
武威文庙	354
雷台汉墓	354
海藏寺	355
鸠摩罗什寺塔	355

张掖必游景点 355

大佛寺	355
木塔寺	355
张掖鼓楼	356
马蹄寺风景区	356

嘉峪关必游景点 356

嘉峪关关城	356
悬壁长城	357
七一冰川	357

甘东地区 358

天水必游景点	360
天水伏羲庙	360
玉泉观	360
麦积山石窟	360

平凉必游景点 361

崆峒山	361
-----------	-----

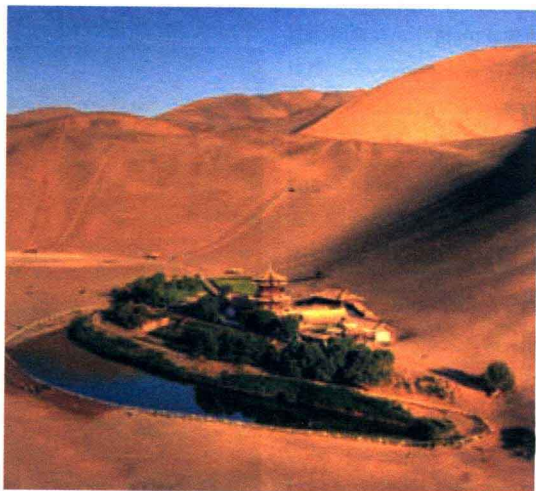
敦煌地区 362

敦煌地区必游景点	363
莫高窟	363
鸣沙山和月牙泉	364
玉门关和雅丹魔鬼城	365
马圈湾烽燧遗址	365
阳关	365
榆林窟	366

宁夏 368

精彩宁夏 370

旅行计划 371



银川及周围地区 374

银川及周围地区必游景点 376

承天寺塔 376

南关清真寺 376

海宝塔 376

贺兰山 376

贺兰口岩画 376

西夏王陵 377

镇北堡影视城 378

平罗县沙湖 379

宁中南地区 380

中卫必游景点 381

沙坡头 381

中卫高庙 382

同心必游景点 382

同心清真大寺 382

固原必游景点 383

须弥山石窟 383

火石寨国家地质森林公园 383

青铜峡市必游景点 ... 383

青铜峡108塔 383

青海 384

精彩青海 386

旅行计划 387

西宁及周边地区 390

西宁必游景点 391

东关清真大寺 391

塔尔寺 392

西宁博物馆 393

互助必游景点 393

土族民俗村 393

乐都必游景点 393

瞿昙寺 393

尖扎县必游景点 394

坎布拉国家森林公园 ... 394

同仁必游景点 395

隆务寺 395

吾屯上庄寺、下庄寺 396

循化必游景点 397

街子清真寺 397

孟达天池景区 397

青海湖及周边地区 ... 398

青海湖及

周边地区必游景点 398

日月山(文成公主像) ... 398

倒淌河 399

青海湖 400

鸟岛 401

海心山 402

油菜花田 403

新疆 404

精彩新疆 406

旅行计划 407

乌鲁木齐地区

与昌吉地区 410

乌鲁木齐必游景点 ... 411

二道桥国际巴扎 411

自治区博物馆 412

陕西大寺 412

一号冰川 412

博格达峰 413

天山天池 413

昌吉必游景点 414

五彩湾 414

魔鬼城 415

胡杨林 415

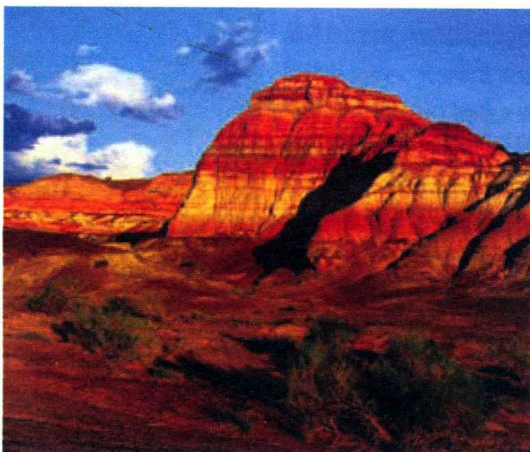
吐鲁番地区 416

吐鲁番地区必游景点 ... 417

苏公塔 417

火焰山 418

葡萄沟 418



高昌故城	419
交河故城	420
阿斯塔那——哈拉和卓古墓群	420
柏孜克里克千佛洞	421
坎儿井	421
艾丁湖	421
吐峪沟	422
库姆塔格沙漠	423

哈密地区 424

哈密地区必游景点 425

回王陵	425
哈密魔鬼城	426
白石头	426
庙尔沟	427
巴里坤大草原	427

阿勒泰和塔城地区 ... 428

阿勒泰和塔城地区

必游景点 429

喀纳斯	429
禾木蒙古族村落	430
白哈巴	431
阿拉善温泉	431
额尔齐斯河五彩河岸	431

伊犁和博尔塔拉地区 ... 432

伊宁必游景点 433

伊犁河	433
果子沟	433
那拉提草原风情区	433

察布查尔必游景点 ... 434

乌孙山	434
-----------	-----

博乐必游景点 434

赛里木湖	434
阿拉山口口岸	435

巴音郭楞地区 436

库尔勒市必游景点 ... 438

博斯腾湖	438
巴音布鲁克草原	438
巩乃斯大草原	439
奎克乌苏石林	439
罗布人村寨	439

若羌必游景点 440

楼兰	440
阿尔金山自然保护区 ...	441

喀什与克孜勒苏地区 ... 442

喀什市必游景点 444

艾提尕尔清真寺	444
喀什老城	445
喀什大巴扎	445
香妃墓(阿帕霍加墓) ...	445
喀拉库勒湖	446
慕士塔格峰	446

喀什库尔干必游景点 ... 447

石头城	447
红其拉甫口岸	447

和田地区 448

和田地区必游景点 449

和田大巴扎	449
和田三棵树	449
葡萄长廊	450
塔克拉玛干沙漠	451
阿拉勒巴格佛寺	452
赞木庙遗址	453

华东地区 455

山东 456

精彩山东 458

旅行计划 459

烟台地区 462

烟台地区必游景点 463

张裕酒文化博物馆 ...	4623
芝罘岛	463
昆崙山	463
养马岛	463
蓬莱阁风景区	464
长岛	465
牟氏庄园	465

威海地区 466

威海地区必游景点 467

国际海水浴场	467
刘公岛	467
成山头风景区	467
荣成天鹅湖旅游度假区 ...	467

青岛地区 468

青岛地区必游景点 469

天主教堂	469
栈桥	469
鲁迅公园	469
小青岛	470
第一海水浴场	470
第二海水浴场	470
八大关	470
康有为故居(纪念馆) ...	470
东部新区	471
极地海洋世界	
(海豚表演馆)	471
崂山	472
青岛国际啤酒城	473

琅琊台 473

潍坊地区 474

潍坊地区必游景点 475

风筝博物馆 475

十笏园 475

沂山 476

青州博物馆 477

公冶长书院 477

济南地区 478

济南地区必游景点 479

五龙潭 479

趵突泉 479

大明湖 479

千佛山 480

灵岩寺 481

跑马岭野生动物世界 481

泰安地区 482

泰安地区必游景点 482

泰山 482

岱庙 485

临沂地区 486

临沂地区必游景点 487

山东地下大峡谷 487

沂水天然地下画廊 487

济宁地区 488

济宁地区必游景点 489

曲阜三孔 489

尼山 490

少昊陵 491

孟庙、孟府 491

上海 492

精彩上海 494

旅行计划 495

上海必游景点 500

城隍庙 500

豫园 500

外滩 501

外滩观光隧道 502

外滩“情人墙” 502

南京路步行街 502

上海博物馆 503

上海大剧院 503

文庙 504

上海老街 504

福州路 504

东方明珠广播电视塔 505

金茂大厦 505

上海环球金融中心 505

滨江大道 506

新天地 506

中共“一大”会址纪念馆 507

淮海路(淮海中路) 507

徐家汇天主堂 507

多伦路文化名人街 508

鲁迅故居 508

朱家角镇 508

大观园 508

枫泾古镇 509

崇明岛 509

安徽 510

精彩安徽 512

旅行计划 513

黄山 516

黄山必游景点 516

屯溪老街 516

花山迷窟 517

呈坎 517

唐模 517

潜口古建筑群 518

黄山风景区 518

太平湖 521

齐云山 521

黟县古城 522

黟县古城必游景点 522

宏村 522

南屏 523

牯牛降 523

西递 523

歙县 524

歙县必游景点 525

许国石坊 525

斗山街 525

新安碑园 525

棠樾牌坊群 525

北岸廊桥 526

新安江 526

许村 527

九华山 528

九华山必游景点 529

九华街景区 529

上禅堂 530

闵园风景区 530

天台景区 530

程九万墓 531

天柱山 532

天柱山必游景点 532

野人寨 532

马祖庵景区 533

天柱晴雪·····	533
神秘谷·····	533
天柱峰·····	533

江西····· 534

精彩江西 ····· 536

旅行计划 ····· 537

赣北地区 ····· 540

南昌必游景点 ····· 542

滕王阁····· 542

八大山人纪念馆····· 543

八一起义纪念馆····· 543

绳金塔 ····· 543

佑民寺····· 543

庐山····· 544

鄱阳湖风景区····· 544

景德镇必游景点 ····· 545

三闾庙古街····· 545

陶瓷历史博物馆····· 545

婺源地区 ····· 546

北线必游景点 ····· 547

沱川理坑····· 547

浙源····· 547

虹关村····· 548

灵岩洞群····· 548

百柱宗祠····· 548

浙源一段莘徒步路线····· 548

东线必游景点 ····· 548

秋口李坑····· 548

汪口····· 549

晓起····· 549

庆源古村····· 549

赣东地区 ····· 550

赣东地区必游景点 ····· 551

三清山····· 551

龙虎山····· 552

流坑····· 553

赣南地区 ····· 554

赣南地区必游景点 ····· 555

赣州古城····· 555

三百山风景区····· 556

客家土围····· 557

赣西地区 ····· 558

吉安必游景点 ····· 559

吉安白鹭洲书院 ····· 559

吉安文天祥纪念馆 ····· 559

井冈山必游景点 ····· 559

茨坪 ····· 559

五马朝天····· 559

小井龙潭景区····· 559

黄洋界 ····· 559

福建 ····· 560

精彩福建 ····· 562

旅行计划 ····· 563

福州地区 ····· 566

福州地区必游景点 ····· 567

三坊七巷····· 567

鼓山景区····· 568

三山····· 568

西禅寺····· 569

十八重溪····· 569

宏林厝····· 570

海坛岛(平潭) ····· 570

湄州岛····· 571

泉州地区 ····· 572

泉州地区必游景点 ····· 573

泉州开元寺····· 573

泉州海外交通博物馆····· 573

泉州清净寺····· 574

清源山····· 574

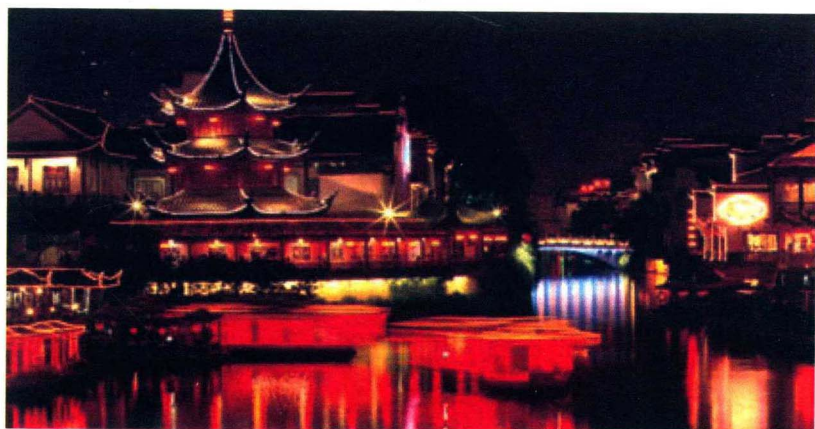
万安桥(洛阳桥) ····· 574

蔡氏古民居····· 574

崇武古城····· 575



厦门地区 576	九曲溪风景区..... 588	太湖影视城..... 605
厦门地区必游景点 577	五夫镇..... 589	灵山大佛..... 605
万石植物园..... 577	下梅民居..... 589	
南普陀寺..... 577		
厦门大学..... 578	江苏 590	苏州地区 606
胡里山炮台..... 578	精彩江苏 592	苏州地区必游景点 608
厦门环岛路..... 578	旅行计划 593	拙政园..... 608
厦门集美学村..... 578		狮子林..... 609
鼓浪屿..... 579	南京地区 596	玄妙观..... 609
	南京地区必游景点 598	网师园..... 609
漳州地区 580	夫子庙秦淮河风景区..... 598	沧浪亭..... 610
漳州地区必游景点 581	钟山风景区..... 600	盘门..... 610
滨海火山地貌国家	玄武湖..... 600	留园..... 610
地质公园..... 581	鸡鸣寺..... 601	枫桥风景名胜區..... 611
南靖土楼..... 581	总统府旧址..... 601	虎丘..... 611
	侵华日军南京大屠杀遇难同	木渎古镇..... 611
龙岩地区 582	胞纪念馆..... 601	周庄..... 612
龙岩地区必游景点 583	栖霞山、栖霞寺..... 601	同里..... 613
连城培田古民居..... 583		千灯..... 613
永定土楼..... 583	无锡地区 602	锦溪..... 613
	无锡地区必游景点 603	
南平、武夷地区 584	东林书院..... 603	扬州地区 614
南平、武夷地区	梅园..... 603	扬州地区必游景点 615
必游景点 585	蠡园..... 604	瘦西湖景区..... 615
武夷山自然保护区..... 585	鼋头渚..... 604	个园..... 616
		何园..... 617



扬州八怪纪念馆·····	617	沈园·····	639	雍和宫·····	664
		大禹陵(会稽山)·····	639	国子监和孔庙·····	664
徐州地区 ·····	618	柯岩景区·····	639	中国美术馆·····	665
徐州地区必游景点·····	619	兰亭·····	639	王府井·····	665
狮子山楚王陵·····	619	宁波地区 ·····	640	古观象台·····	665
汉兵马俑·····	619	宁波地区必游景点·····	641	什刹海地区·····	666
龟山汉墓·····	619	天一阁·····	641	北海公园·····	666
		奉化溪口·····	641	宋庆龄故居·····	667
浙江 ·····	620	雪窦山景区·····	642	恭王府·····	667
精彩浙江 ·····	622	天台山·····	642	白云观·····	668
旅行计划 ·····	623	普陀山·····	643	景山公园·····	668
		朱家尖·····	643	国家大剧院·····	669
杭州地区 ·····	626	温州地区 ·····	644	首都博物馆·····	669
杭州地区必游景点·····	628	温州地区必游景点·····	645	军事博物馆·····	669
西湖·····	628	楠溪江·····	645	大观园·····	669
雷峰塔·····	630	雁荡山·····	646	天坛·····	670
曲院风荷·····	630	金华地区 ·····	648	前门大街·····	671
花港观鱼·····	630	金华地区必游景点·····	649	奥林匹克公园·····	671
满陇桂雨·····	630	诸葛八卦村·····	649	国家体育场(鸟巢)·····	671
龙井问茶·····	630	俞源太极星象村·····	650	国家游泳中心(水立方)·····	672
九溪烟树·····	631	郭洞村·····	651	798艺术区·····	672
云栖竹径·····	631	方岩风景区·····	651	大觉寺·····	673
虎跑梦泉·····	631	华北地区 ·····	653	香山公园·····	673
浙江省博物馆·····	631	北京 ·····	654	北京植物园·····	673
灵隐景区·····	631	精彩北京 ·····	656	圆明园·····	674
六和塔·····	632	旅行计划 ·····	657	颐和园·····	674
千岛湖·····	632	北京必游景点·····	660	中华世纪坛·····	675
乌镇·····	632	天安门广场·····	660	北京动物园·····	676
南浔·····	633	国家博物馆·····	660	法海寺·····	676
西塘·····	634	故宫·····	661	八大处公园·····	677
钱江潮·····	635	劳动人民文化宫(太庙)·····	662	卢沟桥·····	677
莫干山·····	635	中山公园·····	662	明十三陵·····	678
大竹海·····	635	地坛公园·····	663	居庸关·····	679
				八达岭·····	679
绍兴地区 ·····	636			北京野生动物园·····	680
绍兴地区必游景点·····	638			龙庆峡·····	680
鲁迅故里·····	638			上方山国家森林公园·····	681

十渡风景名胜胜区·····	681
石花洞·····	681
云居寺·····	682
百花山·····	682
爨底下·····	682
灵山·····	683
龙门涧·····	683
妙峰山·····	684
潭柘寺·····	684
慕田峪长城·····	685
司马台长城·····	685

河北····· 686

精彩河北····· 688

旅行计划····· 689

石家庄地区····· 692

石家庄地区必游景点····· 693

隆兴寺·····	693
苍岩山·····	693
抱犊寨·····	694
赵州桥·····	695

保定地区····· 696

保定地区必游景点····· 697

保定直隶总督署·····	697
古莲花池·····	697
白洋淀·····	698
清西陵·····	699

张家口地区····· 700

张家口地区必游景点····· 701

张家口小五台山·····	701
--------------	-----

承德地区····· 702

承德地区必游景点····· 703

避暑山庄和外八庙·····	703
---------------	-----

承德磬锤峰·····	704
承德冰雪城·····	704
坝上草原·····	704
木兰围场·····	705
清东陵·····	705

秦皇岛地区····· 706

秦皇岛地区必游景点····· 707

新澳海底世界·····	707
山海关·····	707
老龙头·····	708
北戴河·····	708
南戴河·····	708
翡翠岛·····	709

衡水地区必游景点····· 709

衡水市内画展览馆·····	709
武强年画博物馆·····	709

内蒙古····· 710

精彩内蒙古····· 712

旅行计划····· 713

呼和浩特····· 716

呼和浩特必游景点····· 718

清真大寺·····	718
大召·····	719
席力图召·····	719
昭君墓·····	720
万部华严经塔·····	720
希拉穆仁草原·····	720
乌兰察布岩画·····	721

呼伦贝尔····· 722

海拉尔必游景点····· 724

西山国家森林公园·····	724
---------------	-----

满洲里必游景点····· 724

满洲里中俄互市	
贸易旅游区·····	724
呼伦湖·····	725
金帐汗蒙古部落·····	726

额尔古纳市必游景点····· 726

莫尔道嘎国家森林公园·····	726
敖鲁古雅鄂温克族乡·····	727

鄂伦春旗必游景点····· 727

扎兰屯·····	727
----------	-----

赤峰····· 728

赤峰必游景点····· 730

阿斯哈图冰石林·····	730
红山军马场·····	730
达里诺尔自然保护区·····	731
白音敖包·····	731

锡林郭勒····· 732

锡林郭勒必游景点····· 733

贝子庙·····	733
锡林九曲·····	734

二连浩特国门····· 734

元上都遗址·····	735
东乌珠穆沁草原·····	735

额济纳旗····· 736

额济纳旗必游景点····· 737

黑城遗址·····	737
绿城遗址群·····	738
五塔·····	738
额济纳旗森林·····	739

居延海····· 740

东风航天城·····	741
------------	-----

山西 742

精彩山西 744

旅行计划 745

太原地区 748

太原地区必游景点 750

双塔寺 750

中国煤炭博物馆 750

晋祠 751

天龙山石窟 751

晋北地区 752

晋北地区必游景点 754

云冈石窟 754

华严寺 756

善化寺 756

九龙壁 757

悬空寺 757

恒山 758

五台山 758

应县木塔 765

娘子关 765

晋中地区 766

晋中地区必游景点 768

常家庄园 768

三多堂(曹家大院) 769

祁县晋商老街 769

乔家大院 770

平遥古城 771

绵山 773

灵石王家大院 774

碛口古镇及民居 774

北武当山 775

晋东南地区 776

晋东南地区必游景点 778

长治上党门 778

老顶山国家森林公园 778

灵空山 779

长平之战遗址 779

开化寺 779

晋南地区 780

晋南地区必游景点 781

吉县壶口瀑布 781

芮城永乐宫 781

天津 782

精彩天津 784

旅行计划 785

天津必游景点 788

五大道 788

瓷房子 789

西开教堂 790

意大利风情区 790

梁启超故居和饮冰室 791

周恩来邓颖超纪念馆 791

古文化街 791

天津奥林匹克

中心体育场 792

天津广播电视塔 793

大沽口炮台 793

霍元甲故居 794

石家大院 794

盘山风景区 795

黄崖关长城 795

华中地区 797

湖南 798

精彩湖南 800

旅行计划 801

长沙地区 804

长沙地区必游景点 805

岳麓山 805

岳麓书院 805

天心阁 806

湖南省博物馆 807

湘北地区 808

湘北地区必游景点 810

岳阳楼 810

洞庭湖 811

君山 811

张谷英村 811

韶山毛泽东纪念馆 812

毛泽东故居 813



湘南地区	814
湘南地区必游景点	815
南岳衡山	815
崀山	817

湘西地区	818
张家界必游景点	820
天门山	820
武陵源/张家界	
国家森林公园	822

永顺必游景点	822
猛洞河	822
芙蓉镇	823

德夯必游景点	824
德夯苗寨	824

凤凰必游景点	824
凤凰古城	824
老洞苗寨	825
南方长城	825
黄丝桥古城	825

湖北	826
精彩湖北	828
旅行计划	829

武汉地区	832
武汉地区必游景点	834
湖北省博物馆	834
东湖风景区	834
武汉大学	836
黄鹤楼	837
归元寺	837
汉口近代租界	837

鄂东南地区	838
黄冈必游景点	839
东坡赤壁风景区	839

赤壁必游景点	839
赤壁古战场	839

鄂西北地区	840
十堰必游景点	842
武当山	842

神农架必游景点	843
神农架国家森林公园	843
神农顶景区	844
香溪源风景区	845

鄂西南地区	846
宜昌必游景点	848
三游洞	848
三峡人家	848
巴东必游景点	848
神农溪	848

恩施必游景点	849
恩施大峡谷	849
利川必游景点	849

腾龙洞	849
鱼木寨	849

河南	850
精彩河南	852
旅行计划	853

郑州地区	856
郑州地区必游景点	857
河南博物院	857
黄河游览区	857
黄帝故里	857

嵩山地区	858
嵩山地区必游景点	859

中岳庙	859
嵩阳书院	859
嵩岳寺塔	860
大法王寺	860
会善寺	860
少林寺	860

开封地区	860
开封地区必游景点	863
包公祠	863
开封府	863

