

主 编 / 朱 澌 石

名方妙用

第 3 版

MINGFANG MIAOYONG



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名方妙用

MINGFANG MIAOYONG

(第3版)

主 编 朱澹石

编著者 杨 旸 朱少军 高万祥
赵家秀 别福仙 李吉茹
时景祥 田书秀



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

名方妙用/朱溅石主编. — 3 版. — 北京:人民军医出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5091-6765-6

I. ①名… II. ①朱… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 297524 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:赵晶辉 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12 字数:305 千字

版、印次:2014 年 1 月第 3 版第 1 次印刷

印数:14 501—19 000

定价:32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在前两版的基础上修订而成,作者在长期临床实践中,广泛收集古今中医药方,经长期临床验证,精心筛选出制作简单、取材容易、疗效确切的药方 1200 余首。每方包括组成、加减、主治和临床应用。按常见证候和内科、小儿科、妇科、外科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科等分类编排,介绍了 250 余种常见病和部分疑难病症的中药名方治疗。本书内容丰富,资料翔实,实用性强,适于临床各科医生,特别是基层医务人员及家庭自疗者阅读参考。

第3版前言

《名方妙用》自2002年初版、2010年修订再版以来,由于内容实用而受到读者的喜爱,已多次印刷。为与时俱进,满足读者的需求,在人民军医出版社的支持下,我们再次对本书进行了修订。

随着中医药学的发展,本版在朱溅石主任医师原著和第2版的基础上进行了修改和补充,增补了名方8首和少量疗效确切、经济实惠的新方剂,同时修正了原著中的错漏,在编排方面亦做了一些改进。修订后的本书,内容更为精练、实用,编排亦较上版紧凑、合理。但由于编者水平有限,缺点和错误仍在所难免,继续欢迎读者赐教。

编者

2013年8月

第 1 版前言

本人家族世代从医，悬壶于乡里，诊病于民间。家父唯恐祖传医道后继无人，于我年幼之时便教诲攻读医书，诸如《伤寒赋》《医学三字经》《药性歌括四百味》《汤头歌诀》等启蒙医籍，身处医家耳濡目染，这为后来从业奠定了初步根基。由于家境贫寒，求学不能，便弃学从军，在数十年的军旅生涯中虽涉足医门，但中医之业却不得而操，然而热爱中医之志有增无减，于是在日勤于本职专业之时挤出点滴时间，潜心研读古籍珍本，又遍读当今各家著述及有关医刊，并注意收集其中精粹，哪怕点滴经验都一一摘录成册。由于坚持自学，积累良方甚多，在日常工作及邻里亲朋遇有病者，便问病疏方，在治疗中根据个人体会，辨证施治，随证加减，每收良效，这更使我增强信心。随着研读的深入和经验的积累，深感祖国医林浩如烟海，永掘不竭，真不愧为国之瑰宝，从而有了将各家医籍中的精粹与自己的点滴经验分类整理成册的设想。经历数年的整理，将自己部分心得和涉猎的各家临床结晶汇集成《名方妙用》一书，献于读者。本书先述 52 个名方和常见证候辨证施治，然后按内科、儿科、妇科、外科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科和肿瘤分章阐述疾病的中医治疗。全书计 258 个病种，精选约 1200 个治疗处方，供各医家与病者参考选用。

中医学源远流长，具有几千年的悠久历史，是我国灿烂文化的重要组成部分，也是我国劳动人民长期同疾病作斗争的宝贵结晶。它来源于人民，自当回归于人民，为广大劳动人民所掌握、所利用。

为了继承和发扬中医学遗产,提高我国人民的健康水平,在编撰本书时力求做到就简避繁,取材方便,通俗易懂,用有确效,在每一病种中既有现代医学理论的简要概述,也有各种治疗的方例;既有须在医师指导下正确用药的成方,亦有只要“对号入座”治疗,就能收到良好疗效的偏方验方,有较强的实用性和有效性。希望本书能成为群众保健和医者的良师益友。由于本人学识浅薄、经验不足,故错误之处在所难免,恳请同道及广大读者批评赐教。

朱溅石

2002年2月

目 录

第1章 方剂精选	(1)		(32)
一、麻黄汤	(1)	二十二、小建中汤	 (33)
二、桂枝汤	(2)	二十三、四逆汤	(35)
三、桂枝加葛根汤	(4)	二十四、当归四逆汤	 (36)
四、小青龙汤	(5)	二十五、大柴胡汤	 (37)
五、麻黄附子细辛汤	 (6)	二十六、厚朴七物汤	 (38)
六、桑菊饮	(8)	二十七、防风通圣散	 (39)
七、银翘散	(9)	二十八、葛根黄芩黄	 (40)
八、麻杏石甘汤	(10)	连汤	(40)
九、大承气汤	(11)	二十九、参苓白术散	 (41)
十、大黄附子汤	(14)	三十、补中益气汤 ...	(42)
十一、控涎丹	(15)	三十一、归脾汤	(44)
十二、小柴胡汤	(16)	三十二、六味地黄汤	 (45)
十三、逍遥散	(20)	(九)	(45)
十四、白虎汤	(22)	三十三、一贯煎	(48)
十五、犀(牛)角地黄	 (24)	三十四、玉屏风散	 (51)
汤	(24)	三十五、旋覆代赭汤	 (51)
十六、黄连解毒汤 ...	(25)		
十七、凉膈散	(26)		
十八、龙胆泻肝汤 ...	(27)		
十九、利胆汤(片).....	(29)		
二十、理中汤	(30)		
二十一、吴茱萸汤	 (32)		

- (53)
- 三十六、桃仁承气汤
..... (54)
- 三十七、血府逐瘀汤
..... (57)
- 三十八、补阳还五汤
..... (58)
- 三十九、温经汤 (59)
- 四十、生化汤 (60)
- 四十一、活络效灵丹
..... (62)
- 四十二、桂枝茯苓丸
与当归芍药
散 (63)
- 四十三、活化汤 (65)
- 四十四、侯氏黑散
..... (66)
- 四十五、芍药钩藤木
耳汤 (67)
- 四十六、百合固金汤
..... (68)
- 四十七、平胃散 (70)
- 四十八、藿香正气散
..... (71)
- 四十九、八正散 (72)
- 五十、苓桂术甘汤
..... (74)
- 五十一、真武汤 (76)
- 五十二、独活寄生汤
..... (77)
- 五十三、越婢汤与胃
苓汤 (79)
- 五十四、桂枝芍药知
母汤 (80)
- 五十五、二陈汤 (81)
- 五十六、通利二陈汤
..... (86)
- 五十七、乌梅丸 (86)
- 五十八、五味消毒饮
..... (88)
- 五十九、阳和汤 (91)
- 六十、大黄牡丹汤 ... (95)
- ## 第2章 证候辨证施治
- (97)
- 一、发热 (97)
- 二、咳嗽 (100)
- 三、头痛 (104)
- 四、腹痛 (108)
- 五、腹泻 (111)
- 六、腹胀 (114)
- 七、便秘 (114)
- 八、膈肌痉挛 (116)
- 九、贫血 (117)
- 十、肥胖 (119)
- 十一、悬饮 (121)
- 十二、心力衰竭 (123)
- 十三、血症 (124)
- 十四、瘕气 (128)

十五、自汗、盗汗 (130)	十六、急性胆囊炎 (168)
十六、遗精..... (132)	十七、慢性胆囊炎 (170)
十七、阳痿..... (133)	十八、胆道蛔虫病 (172)
十八、水肿..... (134)	十九、上消化道出血 (173)
十九、痿证..... (136)	二十、急性胰腺炎 (174)
二十、多寐..... (137)	二十一、高血压病 (175)
第3章 内科常见疾病的	二十二、心肌炎..... (176)
中医治疗 (139)	二十三、冠心病..... (177)
一、感冒与流行性 感冒..... (139)	二十四、低血压症 (179)
二、支气管哮喘..... (141)	二十五、脑血管意外 (180)
三、上呼吸道感染 ... (147)	二十六、脑震荡后遗 症..... (184)
四、慢性支气管炎 ... (149)	二十七、神经衰弱 (185)
五、肺源性心脏病 ... (150)	二十八、神经官能症 (187)
六、肺结核..... (152)	二十九、三叉神经痛 (188)
七、急性胃肠炎..... (153)	三十、泌尿系感染 ... (190)
八、慢性结肠炎..... (154)	三十一、肾盂肾炎 ... (191)
九、慢性胃炎..... (155)	三十二、泌尿系结石
十、食管炎..... (157)	
十一、胃下垂..... (158)	
十二、胃、十二指肠 溃疡..... (159)	
十三、细菌性痢疾 (161)	
十四、传染性肝炎 (164)	
十五、慢性肝炎、早 期肝硬化..... (167)	

- (192)
- 三十三、前列腺肥大
症..... (195)
- 三十四、肾炎..... (196)
- 三十五、糖尿病..... (199)
- 三十六、风湿性关节炎
炎..... (201)
- 三十七、梅核气..... (204)
- 三十八、紫癜..... (205)
- 三十九、肠道寄生虫
病..... (206)
- 四十、内科杂症..... (209)
- 第4章 小儿科常见疾病的
中医治疗**
..... (212)
- 一、流行性腮腺炎
..... (212)
- 二、百日咳..... (213)
- 三、小儿肺炎..... (214)
- 四、小儿夏季热..... (215)
- 五、小儿高热..... (217)
- 六、小儿低热..... (218)
- 七、小儿高热惊厥
..... (218)
- 八、小儿吐泻..... (218)
- 九、小儿消化不良
..... (220)
- 十、小儿遗尿..... (221)
- 十一、小儿支气管
炎..... (222)
- 十二、小儿睾丸鞘膜
积液..... (223)
- 十三、小儿杂症..... (224)
- 第5章 妇科常见疾病的
中医治疗** (227)
- 一、痛经..... (227)
- 二、月经不调..... (229)
- 三、功能性子宫出
血..... (230)
- 四、阴道炎..... (232)
- 五、宫颈糜烂..... (233)
- 六、盆腔炎..... (235)
- 七、带下病..... (237)
- 八、更年期综合征
..... (239)
- 九、习惯性流产..... (240)
- 十、孕吐..... (241)
- 十一、子宫脱垂..... (242)
- 十二、胎位不正..... (242)
- 十三、不孕症..... (243)
- 十四、急性乳腺炎 ... (244)
- 十五、妇产杂证..... (246)
- 第6章 外科常见疾病的
中医治疗** (250)
- 一、胆结石..... (250)
- 二、急性腰扭伤..... (252)
- 三、乳腺增生..... (254)
- 四、急性肠梗阻..... (255)

五、急性阑尾炎····· (257)	····· (284)
六、直肠脱垂····· (258)	二十七、血栓闭塞性
七、痔····· (259)	脉管炎····· (284)
八、肛裂····· (261)	第 7 章 皮肤科常见疾病
九、足跟痛····· (262)	的中医治疗 ··· (286)
十、肩关节周围炎 ··· (263)	一、湿疹····· (286)
十一、颈椎骨质增生	二、荨麻疹····· (290)
····· (265)	三、带状疱疹····· (291)
十二、胸壁挫伤、岔	四、痤疮····· (293)
气、软组织损伤	五、皮肤炎症····· (294)
····· (266)	六、丹毒····· (295)
十三、肋软骨炎····· (268)	七、酒渣鼻····· (296)
十四、肋间神经痛	八、银屑病····· (298)
····· (269)	九、浅部真菌性皮
十五、落枕····· (269)	肤病····· (300)
十六、手术后肠粘连	十、神经性皮炎····· (307)
····· (270)	十一、雀斑····· (308)
十七、烧烫伤····· (271)	十二、鸡眼····· (309)
十八、慢性腰腿痛 ··· (272)	十三、面斑····· (310)
十九、坐骨神经痛	十四、瘙痒症····· (311)
····· (273)	十五、手足脱皮发
二十、疖痈····· (274)	痒症····· (312)
二十一、疮疡病····· (277)	十六、手足多汗症
二十二、慢性前列腺	····· (313)
炎····· (279)	十七、红斑狼疮····· (313)
二十三、疝气····· (280)	十八、手足皲裂····· (314)
二十四、下肢溃疡 ··· (281)	十九、寻常疣····· (315)
二十五、腱鞘炎····· (283)	二十、扁平疣····· (317)
二十六、淋巴结核	二十一、脂溢性脱发

- 症…………… (318)
- 二十二、面神经炎
…………… (319)
- 第 8 章 眼科常见疾病的
 中医治疗 …… (322)
- 一、急性结膜炎…………… (322)
- 二、睑缘炎…………… (324)
- 三、电光性眼炎…………… (325)
- 四、睑腺炎…………… (326)
- 五、角膜炎…………… (327)
- 六、角膜溃疡…………… (328)
- 七、中心性视网膜
 炎…………… (329)
- 八、沙眼…………… (329)
- 九、青光眼…………… (331)
- 十、白内障…………… (332)
- 十一、翼状胬肉…………… (333)
- 第 9 章 耳鼻咽喉科常见
 疾病的中医治疗
 …………… (335)
- 一、急性扁桃体炎
 …………… (335)
- 二、急性咽炎…………… (337)
- 三、慢性咽炎…………… (338)
- 四、口腔溃疡…………… (339)
- 五、失音…………… (341)
- 六、声带息肉…………… (342)
- 七、过敏性鼻炎…………… (343)
- 八、慢性单纯性鼻炎
 …………… (344)
- 九、鼻窦炎…………… (345)
- 十、化脓性中耳炎
 …………… (346)
- 十一、梅尼埃病…………… (348)
- 十二、耳聋…………… (350)
- 十三、牙痛…………… (351)
- 十四、鼻出血…………… (353)
- 十五、鼻疖肿…………… (354)
- 第 10 章 肿瘤的中医治
 疗…………… (355)
- 一、子宫肌瘤…………… (355)
- 二、卵巢囊肿…………… (356)
- 三、肺癌…………… (357)
- 四、宫颈癌…………… (358)
- 五、乳腺癌…………… (359)
- 六、食管癌…………… (360)
- 七、胃癌…………… (362)
- 八、肝癌…………… (364)
- 九、结肠癌…………… (366)
- 十、胰腺癌…………… (366)
- 十一、膀胱肿瘤…………… (367)
- 十二、脑瘤…………… (369)
- 十三、皮肤癌…………… (370)
- 十四、上消化道晚期
 肿瘤…………… (371)

第1章 方剂精选

一、麻黄汤(《伤寒论》)

麻黄汤中用桂枝,杏仁甘草四般施,
发热恶寒头项痛,伤寒无汗煎服之。

【组成】 麻黄、桂枝、杏仁各 10 克,甘草 5 克。水煎温服,服后盖被取微汗。

【主治】 外感风寒表实证。症见恶寒发热,头痛身痛,无汗而喘,苔薄白,脉浮紧。本方具有发汗解表、宣肺平喘之功。故汗一出,则痛止喘平,热退身安,各症皆愈。

【临床应用】

(1)治疗感冒重症无汗者,症见恶寒高热,头痛身酸,脉浮紧而数。

(2)素患气管炎及喘咳者,若突感风寒,恶寒无汗,喘咳加重,脉象浮紧,用该方一剂可解。可于方中加紫苏子、橘红各 10 克。恶寒身痛,喘满心烦,舌苔黄白兼有,证属寒热夹杂者可加黄芩、生石膏。

(3)慢性关节炎患者,因感风寒湿气而使症状加重,症见发热无汗,脉浮弦者,可用麻黄汤加白术治之。

(4)本方合四物汤加减治疗小儿银屑病有一定疗效。夏少农等用此方加减治疗 10 例小儿银屑病,其中痊愈者 2 例,基本痊愈

5 例,显效 2 例,有效 1 例。

【注意事项】

(1)本方发汗解表作用较强,故体虚外感、表虚自汗和贫血的患者应慎用。

(2)疮痍、淋证、失血、产后及各种血衄者禁用。

(3)本方不可过服、久服,一服汗出即不必再服。

二、桂枝汤(《伤寒论》)

桂枝汤治太阳风,芍药甘草姜枣同,
或加葛根治项强,或加大黄表里通。

【组成】 桂枝、生白芍、生姜各 10 克,甘草 6 克,大枣 12 枚。
水煎服,服后进少量热稀粥或开水,盖被取微汗。

【主治】 外感风寒表虚证。症见发热头痛,身痛,汗出恶风,或鼻鸣干呕。苔薄白,脉浮缓。

【临床应用】

(1)常用于治疗一切外感证久治不愈者。一般服用一两剂,即获隔夜之效。

(2)治疗久逸突劳,出汗较多,致使全身疲劳,肌肉酸痛,口燥咽干症。此系由于暂时性的营卫失调,气血不和,服桂枝汤一剂,往往疲劳诸症很快清除。

(3)治疗妊娠反应之全身疲劳,困倦嗜睡,胃脘嘈杂不适,遇冷则寒栗,遇热则烦躁,情绪无定。可服桂枝汤加陈皮、半夏、白术二三剂,既能缓解妊娠反应症状,又利于胎儿发育生长。

(4)治疗自汗(营卫不和)。病人不因内脏任何病变引起的出汗,这种出汗只是阵发,有的患者一日之内多至数十次,用止汗、敛汗之法无济于事。虽为小疾,但时长日久也颇能影响健康。以桂枝汤调和营卫,而营卫和则汗自止。



(5)治疗项背强痛。项背强痛,原为风寒之邪侵袭于太阳之经。经久不解,致本经气血不得舒畅,故疼痛不休。症见项背疼痛,能俯不能仰,有时背部恶寒或汗出,感受风寒后尤为严重。以桂枝汤加葛根 25 克解太阳经之邪,甚为有效。

(6)治疗痢疾(有表证者)。痢疾初起时发热自汗而下痢,此是因外邪侵入体内而引起的下痢,往往外邪解后下痢即随之而解,治疗当以桂枝汤。但应注意药量的配合,方中白芍、甘草(以生甘草易炙甘草)的用量须超过桂枝量的 1 倍,这样就改变了桂枝汤的性质,方可奏效。

(7)治疗慢性眼病。某些眼病,干涩羞明,视物不清,体质较差,面色萎黄,白睛微红不肿,脉象偏弱。此乃营卫失调,气血不和,使目失所养。应用本方,可促进恢复。

(8)慢性疮疡,创面薄浅,局部红、肿、热、痛症状均不明显,只有少量渗出液、缠绵日久不愈。

本症系全身营卫失调,抗病能力降低,疮灶失养,修复能力低下所致,以桂枝汤调和营卫可促使早日愈合。

(9)重症恢复期,可促使早日康复。各种重症疾病的主要病痛已去,但机体气血、营卫尚未恢复,如能及时服用桂枝汤数剂,可使身体早日康复。

(10)治疗神经衰弱疗效很好。现代医学所称的神经官能症,与中医的心肾不交、脾胃虚弱、气血不和相类似,都是营卫失调所致。如有的患者体质素弱,食欲不振,少眠多梦,心悸乏力,自汗脉弱,经查无器质性病变,最好以桂枝汤调和营卫,以促进其生理功能的恢复。

(11)治疗风湿性关节炎。本方宜重用桂枝,加姜黄、细辛、威灵仙;手足麻木不仁,或胀或痛可重加黄芪,并配当归、白术、鸡血藤、威灵仙等。

(12)治疗流行性感冒。叶氏以本方加黄芪为主,辨证加减治疗流感 95 例,平均 3 日而愈。本方加附子、桔梗各 5 克,当归、杏

仁、藿香、佩兰各 10 克，收效良好。

(13)治疗荨麻疹、多形性红斑、湿疹、冻疮等多种皮肤病，均获满意效果。

(14)治疗过敏性鼻炎。本方加葶苈子、蝉蜕有良好疗效。来春茂共治 20 例，治愈 14 例，疗效不显 2 例，复发 4 例再用本方治之仍效，故认为葶苈子、蝉蜕有良好脱敏作用。

(15)治疗急性腰扭伤，本方加地龙、泽兰；肩背扭伤，本方加当归、红花、姜黄。屡用屡验。

(16)原因不明性低热，林宗广治疗营卫不和之低热 58 例，投以此方皆速收功效。

(17)治疗偏瘫。营卫失和、外风入中之偏瘫。武长安以本方加红花、防风治疗 24 例，收到满意效果。临床治愈 15 例，显效 5 例，好转 3 例。

(18)治疗糖尿病性神经病变。桂枝加术附汤治疗糖尿病性神经病变，多为周围神经病变，尤其是感觉神经障碍，有效率 94%。

(19)治疗自主神经功能失调。本方(桂枝 12 克，白术 18 克，炙甘草、生姜各 10 克，大枣 10 枚)加附子 5 克，白术 15 克，党参 12 克，五味子 10 克，牡蛎 20 克，收效良好。

(20)治疗鼻出血。本方加附子 6 克，治疗鼻出血，服寒凉止血药无效者，多以本方收效。应用标准是：脉微细软芤迟，苔白溲清。若脉数身热，口燥唇焦，便非所宜。

【注意事项】 本方对阳热素盛或阴虚阳亢而咽喉肿痛，口干舌燥，或酒后面赤，湿热内盛及急性出血者均应忌用。

三、桂枝加葛根汤(《伤寒论》)

桂枝葛根炙甘草，白芍生姜加大枣，
落枕抽搐肢震颤，临证加减疗效好。