



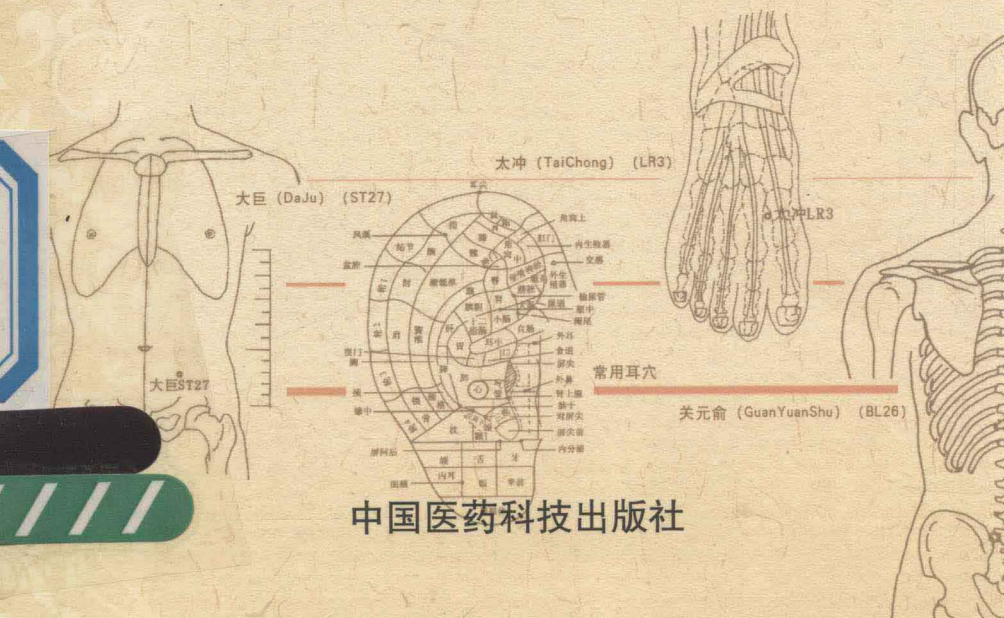
针灸穴位治疗常见病一本通

急慢性咽炎

常见病针灸疗法
简捷，方便，安全，速效
针灸一本通，临证指南针

咽炎穴位速查
咽喉炎一本通

主编◎张月峰



中国医药科技出版社

针灸穴位治疗常见病一本通

急慢性咽炎

主 编 张月峰

副主编 吕玉玲 鹿 萍

编 委 冯春青 吕宝伟 陈黎萍

刘 艳 吕建勇 赵海峰



中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书共六章内容,本书详细的介绍了针灸治疗急慢性咽炎的学用腧穴、临床治疗急慢性咽炎常用的针灸方法、基础的辨证配穴治疗、古代关于本病的治疗以及近代名家经验集萃,选编了针灸医案、针灸歌赋以及目前中药和其他疗法对急慢性咽炎的治疗等方面,本书论述清晰简明,集各名家经验集萃于一体,方便读者掌握,是患者及针灸爱好者、临床医师、在校学生不可多得的一本好书。

图书在版编目(CIP)数据

急慢性咽炎/张月峰主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 8

(针灸穴位治疗常见病一本通)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5149 - 0

I. ①急… II. ①张… III. ①咽炎 - 急性病 - 针灸疗法 ②咽炎 - 慢性病 - 针灸疗法 IV. ①R246. 81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 167571 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 4 $\frac{3}{4}$

字数 116 千字

版次 2012 年 8 月第 1 版

印次 2013 年 7 月第 2 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5149 - 0

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书专家委员会

主任委员	王宏才	尹 岭	
委 员	黄迪君	刘世琼	关 玲
	陈华德	王樟连	胡忠根

丛书编委会

总 主 编 李 彤 张全爱

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁灿阳 王念宏 王朝辉

吕玉玲 刘世琼 李 彤

严兴科 张天生 张全爱

张月峰 房繫恭 陈洪沛

武 平 杨宗保 杨旭光

杨佃会 郝晋东 夏 勇

鲍春龄 雒成林 廖 军

白描绘图 董月爱 张天生

針灸集萃

臨証必備

印
石
堂

发白王古义

融会新知

王德元

序

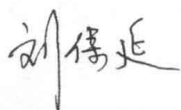
21 世纪的今天，科学技术飞速发展，医学诊疗技术日新月异！作为中医学不可或缺的重要组成部分的针灸学，以其迅捷、神奇的临床效验展现着强大的生命力，古老的针灸学在现代科学的天空依然熠熠生辉、闪耀着灿烂的光芒！

俗话说：“一针二灸三吃药”，针灸作为一种临床急救手段之一，自古到今，为中华民族的繁衍昌盛做出过巨大的贡献。然而，在 21 世纪的今天，作为针灸学科的传人，我们要做的不应仅仅是简单地继承前人的知识遗产，确保稳定的疗效，更重要地是在继承的基础上发展创新，要以全新的思维和方法，与同时代的主流医学进行融汇与交叉，开展整体性研究。从理论到临床，从临床到研究热点，继续延展和深化，进一步挖掘其科学内涵，进而推动针灸学的发展。这是学科发展的需要，也是时代赋予我们的责任。

鉴于此，中国医药科技出版社邀集全国各中医高等院校、各大中医医院的高素质针灸专业人才，编写了这套《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书，旨在探索当前有关针灸临床优势病种的新理论、新方法，阐明中西医对针灸优势病种的认识，列举其针灸治疗的各种方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射等；并介绍了有关的单方、验方、以及推拿、气功、饮食、运动等辅助疗法。以此为基础，还针对每种疾病的自身特点，辑录了古代医学文献中有关该病的论述及歌诀、歌赋等，同时又借鉴了名家治疗该病的独特经验，附列现代临床研究，又对该病目前的研究动态，进行了简要汇总，以期使读者对该病从理论、临床到现代研究状况得到总体的认识。

《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书内容实用、丰富，文风明快，立论严谨，阐发深入浅出，以此呈献给读者，希望广大针灸临床工作者、高校针灸专业学生、业余的针灸爱好者通过阅读学习本丛书有所获益。

中国针灸学会会长
中国中医科学院常务副院长



2012 年 4 月

总 前 言

为了全面介绍目前临床针灸治疗常见病、有效病种的优势和特色，进而反映当前针灸治疗某病的前沿水平和研究深度，受中国医药科技出版社的委托，我们组织编撰了《针灸穴位治疗常见病一本通》系列丛书。

编撰之初，有幸邀请到中国中医科学院针灸研究所王宏才教授、中国人民解放军总医院中西医结合脑病科尹岭教授、成都中医药大学针灸推拿学院黄迪君教授、甘肃中医学院针灸系刘世琼教授作为丛书编委会主任委员、委员，对该套丛书编写予以精心指导并提出许多良好的建议。

本书具有三个特点：一是选取针灸治疗优势病种进行编撰，对于该病证针灸基本治疗、各种针灸疗法及特色疗法，做详尽描述；二是图文并茂，配有自行制作的穴位定位图及针灸治疗图；三是介绍部分当代医家的临床经验及治疗特色，并附历代医家的典型针灸验案，以期对临床具有指导性。

本套丛书共分 22 分册，覆盖面较广，内容翔实，各分册分别对临床常见病、多发病的针灸治疗方法进行梳理，病种涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、皮肤、精神、肿瘤、美容等学科，目的是以针灸优势病种为主线，通过临床验证与总结，扩充针灸治疗病种谱，推动针灸临床学科的整体发展。

每分册内容分为理论部分（概述、生理与病理、诊断和检查、中医诊断和辨证方法、常用腧穴）、治疗部分（包括体针、耳针、穴位注射、埋线、割治、放血、拔罐、药饼灸、电针等；历代针灸验案录；中医、养生、饮食疗法等；预防与保健）和进

展部分（历代医家对本病的认识、临床治疗特色、实验研究进展）三部分，重点突出治疗部分。

值此成书之际，谨向中国医药科技出版社表示诚挚的感谢，同时感谢中国针灸学会会长刘保延教授特地为本书做序，以及山西针灸名家师怀堂老先生、国家级名老中医王樟连教授，欣然为本书挥毫题词。感谢各位主编及编委在繁忙的教学、临床工作之余，倾注心血按时完成编写任务。尤其不能忘怀的是：年近花甲的美术家董月爱女士及医学硕士张天生，不计报酬、无私地为本套丛书绘制了白描图片。在此，一并致以诚挚的谢意！

“雏凤新声，固属可爱”，由于时间仓促，并囿于我们自身的学术水平，本丛书的内容较之针灸学科整体而言，仍有挂漏，编写体例也可能有诸多的不足；但我们相信：“他山之石，可以攻玉”，敬希广大读者畅怀指摘，俾使我们能在以后据以绳愆纠谬，卒使本书日臻完善，从而对针灸学科的发展做出更大贡献！

编 者

2012年4月

前 言

急慢性咽炎是咽黏膜、黏膜下组织及其淋巴组织的急慢性炎症，属中医急喉痹、慢喉痹范畴。急性咽炎中西医各种疗法均有较好疗效，但若失治或失于调养，反复发作，转变为慢性咽炎，则长期迁延不愈，常规疗法效果不佳。针灸在治疗急慢性咽炎，尤其是在治疗慢性咽炎方面有自己独特的优势，疗效卓著。最常用的针灸疗法有毫针疗法、灸疗法、刺络放血法、耳穴疗法、拔罐疗法、穴位注射疗法、穴位贴敷疗法、穴位埋线疗法等等。这些疗法或单独使用，或配合使用，方法简洁，运用灵活，效果可靠。

本书的编写，是在大量文献资料的基础上，结合编者临床经验及研究成果，全面的阐述了针灸治疗急慢性咽炎的古今理论、各种针灸疗法以及现代科学研究成果等，具有较高的学术水平和临床参考价值，对针灸治疗急慢性咽炎有一定的指导意义。全书内容共分为6章，图42幅，主要介绍了急慢性咽炎的概念、中医认识、常用腧穴，重点介绍了临床上治疗急慢性咽炎的各种针灸疗法，简要介绍了本病的其他疗法，并收集整理了古今相关文献，选编了针灸医案、针灸歌赋，收录了现代研究成果，反应了现代针灸科学研究水平。但由于水平所限，缺点和错误在所难免，诚望读者批评指正。

编 者
2012年3月

目 录

第一章 急慢性咽炎概述	1
第一节 咽炎的病因与发病机制	1
一、急性咽炎	1
二、慢性咽炎	2
第二节 咽炎的分类与临床表现	2
一、分类	2
二、临床表现	3
第三节 咽炎的诊断标准与鉴别诊断	4
一、诊断标准	4
二、鉴别诊断	4
第四节 咽炎的中医病因病机与辨证分型	5
一、病因病机	5
二、辨证分型	6
第二章 治疗急慢性咽炎的常用腧穴	8
第一节 常用经穴	8
一、头面部	8
二、上肢部	9
三、胸腹部	13
四、颈肩背腰部	13
五、下肢部	16
第二节 常用奇穴	19
第三章 急慢性咽炎的针灸治疗	20

第一节 毫针疗法	20
一、急性咽炎（急喉痹）	20
二、慢性咽炎（慢喉痹）	22
第二节 刺络放血疗法	24
一、急性咽炎	25
二、慢性咽炎	25
第三节 灸疗法	26
一、急性咽炎	26
二、慢性咽炎	27
第四节 耳穴疗法	28
一、急性咽炎	28
二、慢性咽炎	29
第五节 穴位注射疗法	30
一、急性咽炎	30
二、慢性咽炎	31
第六节 穴位贴敷疗法	32
一、急性咽炎	32
二、慢性咽炎	33
第七节 穴位埋线疗法	34
 第四章 针灸临证经验荟萃	35
第一节 古代临证经验	35
第二节 近现代名医临证经验	37
一、承淡安治疗急慢性咽炎	37
二、田从豁治疗喉痹（慢性咽炎）	38
三、魏稼治疗急慢性咽炎	38
第三节 现代临床经验选编	40
一、毫针疗法	40
二、刺络放血疗法	44
三、灸疗法	47

四、耳穴疗法	50
五、穴位注射疗法	53
六、穴位贴敷疗法	58
七、穴位埋线疗法	61
八、综合疗法	63
第四节 医案辑录	79
一、针灸名家医案	79
二、现代针灸医家医案	82
第五节 针灸歌赋	104
第五章 中药及其他疗法	106
第一节 单方验方及经典方	106
一、单方	106
二、验方	107
三、经典方	109
第二节 气功疗法	111
一、按摩排气法	111
二、叩齿漱口法	111
三、采花草月气法	111
第三节 药膳饮食疗法	112
一、咽炎食疗	112
二、咽炎饮食的调配原则	114
第四节 行为及运动疗法	114
第五节 咽炎的预防及保健	115
第六章 针灸治疗急慢性咽炎的研究进展	116
第一节 文献研究	116
一、古代医家对急慢性咽炎的认识	116
二、历代医家对急慢性咽炎的针灸治疗	116
第二节 临床研究	120

一、毫针疗法	121
二、刺络放血疗法	122
三、耳穴疗法	122
四、灸疗法	123
五、穴位贴敷疗法	124
六、穴位注射疗法	124
七、穴位埋线疗法	125
八、综合疗法	126



第一章 急慢性咽炎概述



咽炎，英文名称为“pharyngitis”，指咽部黏膜、黏膜下组织的炎症，常为上呼吸道感染的一部分，依据病程的长短和病理改变性质的不同，分为急性咽炎、慢性咽炎两大类。

急性咽炎是咽黏膜、黏膜下组织及其淋巴组织的急性炎症，多由病毒、细菌或干热有害气体和粉尘刺激而诱发，也常继发于急性鼻炎、鼻窦炎、急性扁桃体炎，多发生于秋冬及冬春之交。

慢性咽炎是咽黏膜、黏膜下组织及淋巴组织的慢性炎症，局部病理变化主要为咽黏膜层充血，黏膜下结缔组织及淋巴组织增生，黏液腺肥大，分泌亢进。

慢性咽炎为耳鼻咽喉科常见病，且发病率越来越高，城镇居民发病率高于农村，男性多于女性。本病可为局部炎症，也可为上呼吸道慢性炎症的一部分。临床表现为咽部有各种不适感，如干燥、灼热、微痛、微痒、异物感、痰黏着、梗阻感，时轻时重，常“吭哧”或咳出少许黏痰，易恶心作呕。病程长，症状顽固，不易治愈。

第一节 咽炎的病因与发病机制

一、急性咽炎

1. 病毒感染 常以柯萨奇病毒、腺病毒副流感病毒多见，鼻病毒及流感病毒则次之。病毒可通过飞沫和密切接触而传染。

2. 细菌感染 以链球菌、葡萄球菌及肺炎双球菌多见，且以A组乙型链球菌引起感染者症状较重。