

編輯刺灸心法要訣

仰面諸經起止全圖



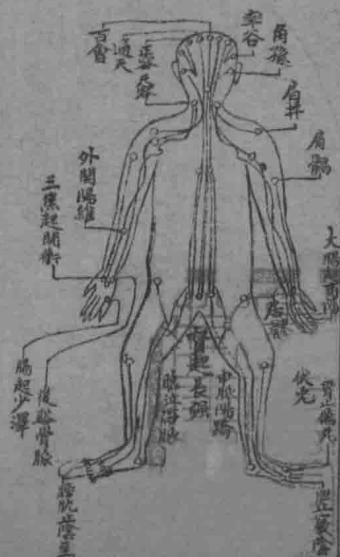
正面骨度部位圖



周身名位骨度

頭註頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭。腦註腦者頭骨之髓也俗名腦子。顙註顙者頭頂也顙頂之骨俗名天靈蓋。面註面者顙前之頭骨也小兒初生未闔名曰面門已闔名曰面骨即天靈蓋後合之骨。面凡前曰面凡後曰背居

俯面諸經起止全圖



背面骨度部位圖



頭之前故曰面也。顏註顏者眉目間名也。額註額則髮際之下兩眉之下名曰額一曰額者亦額之謂也。頭角註額兩旁接處之骨也。髟骨註即兩太陽之骨也。目註目者司視之竅也。目胞註目胞者一名目窠一名目裏即兩目上下外衛之胞也。目網註目網者即上下目胞之兩臉邊又名曰睛司目之開闔也。目內眥註目內眥者乃近眦之內眼角以其大而圓故又名大眥也。目外眥註目外眥者乃近眦前之眼角也以其小而尖故稱目銳眥也。目珠註目珠者目睛之俗名也。目系註目系者目睛入腦之系也。目眶骨註目眶者目東四圍之骨也上曰眉棱骨下即顙骨顙骨之外即顙骨。顙註目之下眶骨顙骨內下連上牙牀者也。顙註顙者鼻梁即山根也。鼻註鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下至鼻之盡處名曰準頭。頰註頰者頰內鼻旁間近生門牙之骨也。顴註顴者兩旁之高起大骨也。顴註顴者俗呼為腮口旁頰前肉之空軟處也。耳註耳者司聽之竅也。蔽註蔽者耳門也。耳郭註耳郭者耳輪也。頰註頰耳前顴側面兩旁之頰也。曲頰註曲頰者頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之鈎者也。頰車註頰車者下床牙骨也終戴諸齒能咀食物故名頰車。人中註人中者鼻柱之下唇之上穴名水溝。口註口者司言食之竅也。唇註唇者口端也。吻註吻者口之四周也。頤註頤者口角後頤之下也。頰註頰者口之下唇至末之處俗名下把殼也。頰註頰者頰下結喉上兩側肉之空軟處也。齒註齒者口斷所生之骨也俗名牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別。舌註舌者司味之竅也。舌本註舌本者舌之根也。頤頰註頤頰者口內之上二孔司分氣之竅也。懸雍垂註懸雍垂者張口視喉上似乳頭之小舌俗名確嘴。會厭註會厭者覆喉之上竅似皮似膜發聲則開咽食則閉故名聲音之戶也。咽註咽者飲食之路也居喉之後。喉註喉者通聲氣之路也居咽之前。喉嚨註喉嚨者喉也肺之系也。噎註噎者咽也胃之系也。結喉註結喉者喉之管頭也其人瘦者多外見頸前肥人則隱於肉內多不見也。胸膺註胸膺者缺盆下腹之上有骨之處也膺者胸則兩旁高處也一名曰臆胸骨肉也俗名胸膺。膈註膈者胸之眾骨名也。乳註乳者膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也。鳩尾註鳩尾者即蔽心骨也且膺係脫骨在胸骨之下岐骨之間。膈註膈者胸下腹上之界內之膜也俗名羅膈。腹註腹者膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰少腹亦名小腹。臍註臍者人之初生胞帶之處也。毛際註毛際者小腹下橫骨間叢毛之際也下橫骨俗名蓋骨。裏註裏者橫骨之下兩股之前相合共結之四也前後兩陰之間名下極穴又名屏翳會陰穴即男

女陰氣之所也。墨丸註墨丸者男子前陰兩丸也。上橫骨註上橫骨在喉則宛中先天穴之外小灣橫骨交接往骨之骨也。往骨註往骨者膈上缺盆之外俗名龍子骨也內接橫骨外接肩解也。肩解註肩解者肩端之骨節解處也。鵠骨註鵠骨者肩端之骨也即肩胛骨頭白之上接骨也其白接鵠骨上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後之接骨也其下接骨在背肉內。肩胛註肩胛者即鵠骨未成片骨也亦名肩髃俗名鐵板子骨。臂註臂者一身兩大片之通稱也一名曰肱俗名肱膊肱膊中節上下骨交接處名曰肘肘上之骨曰肱。骨肘下之骨曰臂骨臂骨有正輔二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏內俱下接腕骨也。腕註腕者臂骨交接處也以其宛屈故名也當外側之骨名曰高骨一名脫骨亦名踝骨。掌骨註掌者手之衆指之本也掌之衆骨名羣骨合湊感掌非塊然一骨也。魚註魚者在掌外側之上腕起其形如魚故謂之魚也。手註手者上體所以持物也。手心註手心者即掌之中也。手臂註手臂者手之表也。指骨註指者手指之骨也第一大指名巨指在外二節本節在掌第二名食指又名大指之次指三節在外本節在掌第三中指名將指三節在外本節在掌第四指名無名指又名小指之次指三節在外本節在掌第五指為小指三節在外本節在掌其節節交接處皆有碎骨筋膜聯絡。爪甲註爪甲者指之甲也足趾同。岐骨註岐骨者凡骨之兩叉者皆名岐骨手足同。臑註臑者肩膊下內側對腋處高起要肉也。腋註腋者肩之下脇之上際俗名肘腋窩。脇肋註脇肋者腋下至肋骨盡處之統名也曰肋者脇之單條骨之謂也統肋脇之總又名曰肱。季脇註季脇者脇之下小脇骨也俗名軟肋。肘註肘者脇下無肋骨空軟處也。腦後骨註腦後骨者俗呼腦杓。枕骨註枕骨者腦後骨之下腕起者是也其骨或接或平或長或圓不一。完骨註耳後之接骨名曰完骨在枕骨下兩旁之接骨也。頸項註頸項者頸之莖也又曰頸者莖之側也項者莖之後也俗名脾項。頸骨註頸者頭之莖骨肩骨上際之骨俗名天柱骨也。項骨註項骨者頭後莖骨之上三節圓骨也。背註背者後身大椎以下腰以上之通稱也。脊註脊者夾脊骨兩旁肉也。脊骨註脊骨者脊脊骨也俗名脊樑骨。腰骨註腰骨者即脊骨十四椎下十五十六椎間尻上之骨也其形中凹上寬下窄方圓二三寸許兩旁四孔下接尻骨上際也。胛註胛者腰下兩旁髀骨上之肉也。髀註髀者胛下尻旁大肉也。尻骨註尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形內凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小人參蘆形名尾間一名骺端一名樞骨一名窮骨

在肚門後其骨上外兩旁形如馬蹄附著兩踝骨上端俗名髌骨。肚註肚者大腸下口也。下橫骨髌骨髌骨註下橫骨在少腹下其形如蓋故名蓋骨也其骨左右二大孔上兩分出向後之骨者如張扇下寸許附著於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髌骨下兩分出向前之骨末如鍵柱在於臂內名曰鍵骨與尻骨成鼎立之勢為坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髌伏髌之向名曰機又名髌樞外接股之髌骨也即環跳穴處此一骨五名也。股註股者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髌骨股之大骨也膝下之骨曰胫骨脛之大骨也。髌骨註髌者膝下之大骨上端如杵接於髌樞下端如鏈接於胫骨也。胫骨註胫骨者俗名膝脛骨也其骨兩根在前者名成骨又名胫骨形粗膝外突出之骨也在後者名輔骨形細膝內側之小骨也。伏兔註伏兔者髌骨前膝之上起肉似俯兔故曰伏兔。膝解註膝解者膝之節解也。臑骨註臑骨者膝上蓋骨也。連骸註連骸者膝外側二高骨也。臑骨註膝後處俗名腿四也。臑註臑者下腿肚也一名腓腸俗云小腿肚。踝骨註踝骨者胫骨之下足附之上兩旁突出之高骨在外為外踝在內為內踝也。

正背面骨度分寸圖



背面骨度分寸圖



足註足者下體所以趨走也俗名腳。跗骨註跗者足背也一足跌俗稱脚面跗骨者足趾本節之眾骨也。足心註足心者即踵之中也。跟骨註跟足後根之骨也。趾註趾者足之指也其數五名為趾者別於手也居內之大者名大趾第二指名中趾第三指名小趾第四名小趾之次趾第五居外之小者名小趾足之指節與手指節同其大趾之本節後內側圓骨形突者名核骨。三毛註足大趾爪後為三毛毛後橫紋為聚毛。踵註踵者足下面著於地之謂也俗名腳底板。骨度尺寸

頭部

頭髮以下至背骨長二寸半。白髮髮際以至大椎頭骨三節處也。按頭部折法以前髮際至後髮際折為一尺二寸如髮際不明則取眉心直上後至大椎骨折作一尺八寸此為直寸橫寸法以眼內角至外角此為一寸頭部橫寸寸法

並依此督脉神庭至太陽曲差穴曲差至少髻本相穴本神至陽明頭維穴各開一寸半自神庭至頭維各開四寸半

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上脇中而言即天突穴處 缺盆以下至膈肝之中長九寸 胸圍四尺五寸 兩乳之間廣九寸半當折

為 膈肝中下至天樞長八寸天樞足陽明穴名在臍旁此指平臍而言 天樞以下至橫骨長六寸半橫骨橫長六寸半毛際下骨 按此古數

也以今用上下穴法參數多有未合宜從後胸腹折法為當 兩髀之間廣六寸半此當兩股之中橫骨兩頭之處俗名髀縫 按 胸腹折法直寸

以中行為之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分自膈肝上岐骨際下至臍心折作八寸臍心下至毛

際曲骨穴折作八寸橫寸以兩乳相去折作八寸胸腹橫直寸法并依此

背部

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺脊骨脊骨也脊骨外小而內巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在內尾骶骨男子者尖女子者平 腰圍四尺

二寸 按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一寸六分一厘共一尺

一寸二分七厘第十四節與臍平下七節各一寸二分六厘共八寸八分二厘共二尺九寸九分六厘不足四厘者有零未盡

也直寸依此橫寸用中指同身寸法 脊骨內濶一寸凡云第二行俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以寸半

三寸論故在二行當為二寸在三行當為三寸半也

側部

自柱骨下行腋中者不見長四寸柱骨頸項根骨也 腋以下至季脇長一尺二寸季脇小脇也 季脇以下至髀樞長六寸大腿曰股股

之下大腿之上兩骨合縫之所 髀樞下至膝中長一尺九寸 橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸骨際曰廉膝旁之

曰髀樞當足少陽環跳穴處也 內輔之上廉以下至下廉長三寸半上廉下廉可摸而得 內輔下廉至內踝長一尺二寸 內踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸 肘至腕長一尺二寸半臂之中節曰肘 腕至中指本節長四寸臂掌之安曰腕 本節至末長四寸半指之後節

膝以下至外踝長一尺六寸 膝腘以下至跗屬長一尺二寸腘腿後也跗足面也膝在前腘在後跗屬者 跗屬以下至地

刺灸心法要訣

者太過小者不及此亦但言其則耳至於週身手足折量之法當用前中指同身寸法為是

頤部頂中

中行凡一穴 百會 屬督脉

頤部前

中行凡四穴 神庭 上星 額會 前項

兩旁第二行左右凡八穴 曲差 五處 承光 通天
陽穴 俱足太

兩旁第三行左右凡六穴 臨泣 目窗 正營

正面部

中行凡五穴 素膠 水溝 兑端 斷交

承漿
任脉

兩旁第二行左右凡十穴 攢竹 睛明 俱足太陽穴 迎香 禾膠 俱手陽明

巨膠足陽
明穴

兩旁第三行左右凡十穴 陽白 陽少 承泣 四白 地蒼 大迎

明穴

兩旁第四行左右凡八穴 本神 童子髻陽穴 絲竹空陽穴

觀陽穴

頸部

中行凡二穴 廉泉 天突

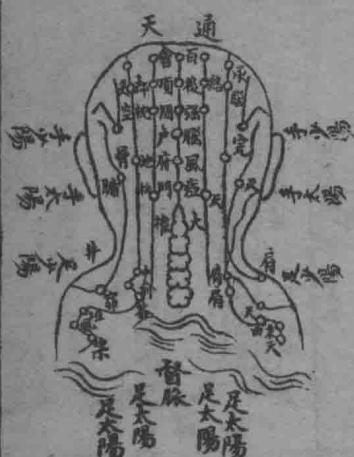
胸部

圖總穴腹胸



胸部

後頭項穴總圖



腹部

中行凡七穴 天突 璇璣 華蓋 紫宮 玉堂 膻中 中庭

兩旁第二行左右凡十二穴 肺中 肝府 或中 神藏 靈墟 神封 步廊

兩旁第三行左右凡十二穴 氣戶 庫房 屋翳 膺窗 乳中 乳根

兩旁第四行左右凡十二穴 中府 中府 周榮 胸鄉 天路 食竇

中行凡十五穴 鳩尾 巨關 上腕 中腕 建里 下腕 水分 神闕 陰交 氣海 石門 關元 中極

曲骨 會陰 兩旁第二行左右凡二十二穴 幽門 通谷 陰都 石關 商曲 肓肓 中柱 四滿

氣穴 大赫 橫骨 兩旁第三行左右凡二十六穴 不容 承滿 梁門 關門 太乙 滑肉門 天樞 外陵

大巨 水道 歸來 氣衝 急脈 兩旁第四行左右凡十四穴 期門 日月 腹哀 大橫 腹結 府舍 衝門

兩旁第四行左右凡十四穴 各一寸五分 中行三寸半 期門 足厥 日月 腹步 腹哀 大橫 腹結 府舍 衝門

頭部後

中行凡五穴 後頂 強間 腦戶 風府 虛門

兩旁第二行左右凡六穴 絡却 玉枕 天柱 腦空 風池

兩旁第三行左右凡六穴 承靈 腦空 風池 天牖

兩旁第四行左右凡四穴 完骨 天牖 天牖

背部

中行凡十四穴 大椎 陶道 身柱 神道 靈臺 至陽 筋縮

中樞 脊中 懸樞 命門 陽關 腰俞 長強

側腋脇肋穴總圖



手三陰經總穴圖



手三陽經總穴圖



側腋脇肋部

左右凡二十穴
淵液
軌筋俱足少陽
天池手厥陰
大包足太陽
章

門足厥陰 京門 帶脉 五樞 維道 居膠俱足少陽

附兩手奇創穴

左右凡六穴

拳尖在中指本節前骨尖上握拳取之

五虎一在手食指背腕一在無名指背腕皆在次節三節相接骨尖上各一穴握拳取之

手三陰經總穴名

手太陰行肺經臂內凡九穴左右同行起手大指端三陰之上少商 魚際

太淵經集列缺孔最尺澤俠白天府

手厥陰心包絡經行臂內凡八穴左右同行三陰之中中衝勞

宮 大陵 內謁 間使 希門 曲澤 天泉

手少陰心經行臂內凡九穴左右同起行三陰之下少衝 少府

神門 陰荷 通里 靈道 少海 青靈 極泉

手三陽經總穴名

手陽明大腸經行臂外凡十四穴左右同起手食指端行三陽之上商陽 二

間三間合谷陽谿偏歷溫溜下廉上廉三里

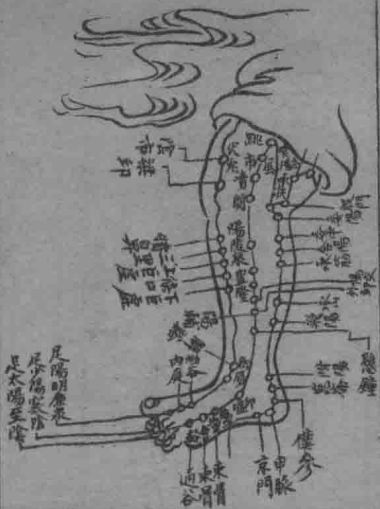
曲池 肘髎 五里 臂臑

手少陽三焦經行臂外凡十二穴左右同行起手無名指端三陽之中關衝

疲門 中渚 陽池 外關 支溝 會宗 二陽絡 四瀆 天

井清冷淵消藥

足三陰經總穴圖



手太陽小腸經行臂外凡八穴左右同起手小指外側 少澤 前

谷 後谿 腕骨 陽谷 養老 支正 小海

足三陰經總穴圖

足厥陰肝經行足股內凡十一穴左右同起足大指端 大敦 行

間 大衝 中封 蠡溝 中都 膝關 曲泉 陰包 五里

陰廉

足太陰脾經行足股內凡十一穴左右同起足大指內側 隱白

大都 太白 公孫 商中 三陰交 漏谷 地機 陰陵泉

血海 箕門

足少陰腎經行足股內凡十穴左右同起足心後 湧泉 然谷

太谿 大鍾 照海 水泉 復溜 交信 築賓 陰谷

足三陽經總穴名

足陽明胃經行足股外凡十五穴左右同起足三指端 厲兌 內

庭 陷谷 衝陽 解谿 豐隆 下巨虛 條口 上巨虛

三里 犢鼻 梁邱 陰市 伏兔 髀關

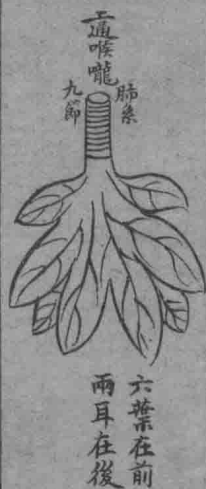
足少陽膽經行足股外凡十五穴左右同起足四指端 陽陵泉 陽關 中渚 風市 環跳

明 外邱 陽交 陽陵泉 陽關 中渚 風市 環跳

足太陽膀胱經行足股後凡十九穴左右同起足小指外側 至陰 通谷 束骨 京骨 京門 申脉 僕參 崑崙 附陽 飛陽 承山 承筋 合陽 委中 委陽 浮却 殷門 承扶 會陽

肺藏經文 經云肺者相傳之官治節出焉其形四垂附者三脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸臟之氣為藏之長為心之蓋又云真經常多氣少血難經云肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄中藏經曰肺者生氣之原乃五臟之華

蓋肺陰太手圖藏



肺經循行圖



張介賓曰肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透數吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人生之靈篇
肺經循行經文 肺手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉八寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出端

肺經循行歌
手太陰肺中焦生絡腸胃散流行上膈屬肺從肺系橫出肺下臑肘中循臂寸口上魚際大指內側爪端通支絡還從腕後出接次指屬陽明經註手太陰肺經之脉起於中焦者言起於任脉中腕穴也下絡大腸還循胃口者謂本經之絡散布流行下則絡於大腸還上而循胃口非上膈屬

肺直行之經也夫經絡流行循還無端故手太陰之脉必自足厥陰經之支者期門穴循行中腕穴上膈屬肺以交於手太陰肺經也從肺系橫出腋下至於中府雲門穴下循於臑內天府俠白穴從俠白行少陰心主經脉之前下行肘中尺澤循臂內上骨下廉孔最穴從孔最入寸口列缺經渠太淵穴從太淵上魚向入魚際穴從魚際出大指之端少商穴而終焉其支者從腕後直出循行次指內廉出端以交於手陽明大腸經也

肺經穴歌 手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下澤尺又次孔最魚列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭葉肺經分寸歌 太陰中府三肋間上行雲門寸六許雲在任璣旁六寸大腸巨骨下二骨天府腋三動脉束俠白肘上五寸三

肺經穴圖



以巽尖點聖取之天府穴也 從天府穴下行肘中約紋上取五寸動脈中俠白穴也 從俠白下行肘中約紋上屈肘橫紋筋骨罅中動脈應手尺澤穴也 從尺澤穴下行腕前約紋上七寸上骨下骨間陷中孔最穴也 從孔最穴循外側行腕後側上一寸五分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴也 從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也 從經渠穴內循手掌後陷太淵穴也 從太淵穴上魚手大指本節後內側陷中散脈中白肉際魚際穴也 從魚際穴循行手大指內側之端去爪角如韭葉許白肉際少商穴也

手陽明大腸府圖



大腸經循行圖



尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列缺腕上一寸半經渠寸口陷中取大淵掌後橫紋頭魚際後散脈裏少商大指端內側鼻衄刺之立時止註中府在任脈中行華蓋穴旁直開去六寸乳上三肋間陷中動脈應手仰而取之是其穴也 上直行一寸六分在手陽明大腸經巨骨之下陷中動脈應手舉臂取之雲門穴也 從雲門穴下循臑內腋三寸動脈陷中

大腸經文 經云大腸者傳道之官變化出焉又云迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水六升半又云廣腸附脊以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一是經多氣少血難經曰大腸重二斤十二兩肛門重十二兩 張介賓曰按迴腸者以其迴疊也廣腸者即迴腸之更大者直腸者又廣腸之末即下連肛門也 大腸經循行經文 大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出臑骨之前廉上出於柱骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

大腸經循行歌 陽明之脉手大腸次指內側起商陽循指上廉出合谷歧骨兩筋循臂肋入肘外廉循臑外肩端前廉在骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下壘環出人中交左右上俠鼻孔注迎香 註手陽明大腸經之脉起於大指次指內廉之端出於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商陽穴故曰起於大指次指之端也從商陽穴循食指上廉二間三間穴也從三間穴循出兩骨之間合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿穴循臂上廉至偏溫溜下廉上廉三里穴也從三里穴入肘外廉曲池穴也從曲池穴上臑外前廉肘臑五里臂臑穴也從臂臑穴上肩肩髃穴也從肩髃穴出臑骨之前廉巨骨穴也從巨骨穴上出於柱骨之會上言會於督脉之大椎穴也自督脉大椎穴入交足陽明胃經之缺盆穴絡肺下膈屬大腸者謂其支從缺盆上頸復循本經之天鼎穴貫頰至扶突穴也從扶突穴下入壘中未膠穴從未膠穴還出挾口交人中左之右右之左上俠鼻孔迎香穴而終以交於足陽明胃經也

大腸經穴圖



大腸經穴歌

手陽明之起商陽二間三間合谷藏陽谿偏溫溜下

廉上廉三里長曲池肘臑迎五里臂臑巨骨起天鼎扶突接未膠終

以迎香二十止

大腸經分寸歌

商陽食指內側邊二間來尋本節前三間節後陷中取

合谷虎口歧骨間陽谿上腕腕中是偏歷腕後三寸安溫溜腕後去五寸

池前五寸下廉看池前三寸上廉中池前二寸三里逢曲池曲肘紋頭盡

肘臑上臑外廉近大筋中夾尋五里肘上三寸行向臑臂臑肘上七寸量

肩髃肩端舉臂取巨骨肩尖端上行天鼎喉旁四寸直扶突天突旁三寸

未膠水溝旁五分迎香未膠上一寸大腸經穴自分明 註商陽穴在手食指內側端後去爪甲角如韭葉許是其穴也 從商

陽穴循食指上廉本節前內側陷中二間穴也 從二間穴循食指本節後內側陷中三間穴也 從三間穴循行手大指次

指歧骨間陷中合谷穴也 從合谷穴循行手腕中上側筋筋間陷中張大指次指取之陽谿穴也 從陽谿穴上行手腕後

上側三寸偏歷穴也 從偏歷穴上行三寸溫溜穴也 從溫溜穴上行二寸五分輔兪肉分下廉穴也 從下廉穴上行一寸銳肉之端按之肉起手三里穴也 從手三里穴上二寸以手拱胸屈肘橫紋頭陷中取之曲池穴也 從曲池穴上行大骨外廉陷中肘髎穴也 從肘髎穴上行行肘上三寸向裏大脉中央五里穴也 從五里穴上行四寸兩筋兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之臂臑穴也 從臂臑穴上行臂骨頭肩端上兩骨呼陷處宛宛中舉臂取之有空肩髃穴也 從肩髃穴上行臂端兩叉骨間陷中巨骨穴也 從巨骨穴循頸缺盆上直行扶突下一寸天鼎穴也 從天鼎穴上直行曲臑下一寸人迎後一寸五分仰而取之扶突穴也 從扶突穴貫頰直臍孔下水溝旁五分未膠穴也 從未膠穴上一寸臍孔旁五分迎香穴也

足陽明胃府圖



胃下口小腸上口名幽門

上通咽

胃府經文 經云脾胃者倉廩之官五味出焉 又云胃者水穀氣血之

海也 又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫盛受水穀三斗五升

其中之穀常留三斗水一斗五升而滿 又云是經多氣少血 難經曰

胃重二斤一兩 張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸

於脾肺宣布於諸脉胃之下口即小腸上口名曰幽門

胃經循行經文 胃足陽明之脉起於臍下交額中旁約太陽之脉下循

臍外入上齒中還出俠口環唇下交承漿卻循頰後下廉出大迎循頰車

上耳前過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺

盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起

於胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝膕中下循脛

外廉下足跗入中指外間其支者下廉穴三寸而別入中指外間其支者

別附上入大指間出其端

胃經循行圖



胃經循行歌 胃足陽明交臍起下循臍外入上齒還出俠口繞承漿頰後大迎頰車裏耳前髮際至額顙支下人迎缺盆底

下膈入胃絡脾者缺並下乳內一支幽門循腹中下行直合氣街達由脾關抵膝膈附足指內間同一支下膝注三里前出中指外間通一支別走足跗指大指之端經盡也蓋足陽明胃經之脉起於鼻者是謂由迎香穴上交頰中兩旁約過足太陽脉之睛明穴分下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨髃穴也從巨髃入上齒中還出俠口之地倉穴還繞唇下交會任脉之承漿穴卻循頤後下廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至額顙兩旁之懸顙穴頤厭穴復交足陽明之頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎前循人迎水突穴氣舍穴循喉嚨入缺盆穴下膈屬胃絡脾散布臍府其支者從缺盆穴直行氣戶庫房屋翳膺窗乳中乳根等穴下乳內廉不容穴也從不容循承滿梁門關門太乙滑肉門等穴下俠臍天樞穴也從天樞外陵大巨水道歸來等穴入氣街中氣街穴也其支者起於胃口是謂前之屬胃絡脾之支下循腹裏下至氣街中而合氣街穴會衝脉上行者也其下行本經者脾關穴也抵伏兔至伏兔穴下從伏兔行陰市穴梁邱穴下膝膈中膺量穴循足三里上巨虛等穴下循脛外廉豐隆穴也從豐隆循解谿穴下足跗衝陽穴也從衝陽行陷谷穴內庭穴入次指外間也其本支別支一自下巨虛穴下入次指外間一別循跗上入大指次指間屬兌穴其端交於足太陰脾經也按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫之誤



胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髃經地倉大迎登頰車下關

頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳膺窗乳中下乳根不容承滿出梁門關門太乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道歸來達氣街脾關伏兔走陰市梁邱膺量足三里上巨虛連條口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同內庭屬兌陽明穴大指次指之端終

胃經分寸歌

胃之經兮足陽明承泣目下七分尋再下三分名四白巨

髃量乳旁八分地倉俠吻四分近大迎頰下寸三中頰車耳下八分陷下

膠鬲乳旁八分地倉俠吻四分近大迎頰下寸三中頰車耳下八分陷下

關耳前動脉行頭維神庭旁四五人迎喉季寸五直水突筋前人迎下氣舍喉下一寸乘缺並舍下橫骨陷氣戶下行一寸明

庫房下行一寸六屋翳膺窗乳中根不容巨髃季二寸一寸承滿與梁邱關門太乙滑肉門天樞膺二寸尋樞下一寸外陵

穴陵下一寸大巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存氣街歸來下一寸共去中行二寸勻髀關膝上尺二許伏兔髀下六寸是陰市伏兔下三寸梁邱市下一寸記續量膝膕膕中取膝膕三寸下三里下三寸上廉穴廉下二寸條口舉再下二分下廉穴復上外踝上八寸却是豐隆穴當記解路則從豐隆下內循足腕上膕中衝陽解下高骨動膕谷衝下二寸名內庭次指外岐骨屬是大次指端中註承泣穴在目下七分目下胞膕中上直瞳子正視取之是其穴也從承泣直下三分膕空骨內亦直瞳子取之四白穴也從四白下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之巨膠穴也從巨膠下行俠口吻旁四分外許近下微有動脈地倉穴也從地倉行顙額下前一寸三分膕中動脈大迎穴也從大迎行耳下曲頰端近前八分膕中側臥開口取之頰車穴也從頰車上行耳前動脈側臥合口有空取之下關穴也從下關上行額角入髮際以督脈中行神庭穴旁開四寸半頭維穴也從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大動脈應手伸頭取之人迎穴也從人迎下直行頸大筋前內貼氣喉水突穴也從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許膕中貼骨尖上有結處氣舍穴也從氣舍下行肩上一橫骨膕中缺盆穴也從缺盆下行巨骨下一寸旁開中行四寸膕中仰而取之氣戶穴也從氣戶下行一寸六分亦旁開中行膕中仰而取之庫房穴也從庫房下行一寸六分亦旁開中行四寸膕中仰而取之屋翳穴也從屋翳下行一寸六分亦旁開中行四寸膕中仰而取之膺窗穴也從膺窗下行當乳頭之中乳中穴也從乳中下行一寸六分亦旁開中行四寸仰而取之乳根穴也從乳根行在第四肋端旁開中行二寸不容穴也從不容穴下一寸亦旁開中行二寸承滿穴也從承滿下一寸亦旁開中行二寸梁門穴也從梁門下一寸亦旁開中行二寸關門穴也從關門下一寸亦旁開中行二寸太乙穴也從太乙下一寸亦旁開中行二寸滑肉門穴也從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許膕中天樞穴也從天樞下一寸亦旁開中行二寸外陵穴也從外陵下一寸亦旁開中行二寸大巨穴也從大巨下三寸亦旁開中行二寸即水道穴也從水道下二寸亦旁開中行二寸即歸來穴也從歸來下行在腿班中有肉核名曰鼠蹊直上一寸動脈應手亦旁開中行二寸氣街穴也從氣街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兔之狀故名伏兔在此肉起後交紋中髀關穴也從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之伏兔穴也從伏兔下行三寸在伏兔之下膕中拜揖而取之陰市穴也從陰市下行一寸兩筋間梁邱穴也從梁邱下行過膝膕下脂骨上膕中俗名膝眼此處膕中