

每一个幸运的存在 都有一个努力的曾经



越努力 越幸运

一无所有的年轻人
马上有”的幸福书

▲ 钟 惠/编著

幸运不是少数人独占的命运
而是一种可以学习的心理模式

世界上70%的成功人士
都在谈论的人生真相

古吴轩出版社
中国 苏州

越努力 越幸运

钟 惠/编著

古吴轩出版社
中国 苏州

图书在版编目 (CIP) 数据

越努力 越幸运 / 钟惠编著. — 苏州: 古吴轩出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5546-0206-5

I. ①越… II. ①钟… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 315656 号

责任编辑: 王 琦

见习编辑: 陆九渊

策 划: 张本滢

装帧设计: 曲春虹

书 名: 越努力 越幸运

编 著: 钟惠

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号

邮编: 215006

Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com

电话: 0512-65233679

传真: 0512-65220750

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

开 本: 640×960 1/16

印 张: 15.5

版 次: 2014年1月第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5546-0206-5

定 价: 29.80元

导 言

人生本来不公平：有人出身富庶，就有人生于贫苦；有人天资卓越，就有人中庸平常；有人顺风顺水，就有人几多崎岖。我们没办法假装这种差别不存在，但也要相信，这样的差距并非无法消弭。

当你步入社会，发现自己除了梦想几乎一无所有时，你至少要懂得去努力，去奋斗。想要好运气吗？想要成功吗？那么请你回想一下，自己人生里最努力的那段时间是如何度过的，那时的你是怎样的。倘若没有努力过，请不要苛责幸运之神的不曾眷顾。

什么是好运气？就是用努力增加抓住机会的概率。人生很短，我们没有时间用来拖延；人生也很长，努力永远都来得及。幸运不是少数人独占的命运，而是一种可以学习的心理模式。拿起这本书，从此做一个幸运的人。

人生是一场马拉松，努力是一辈子的护身符。如果此刻你还有梦想，那么心就仍算青年，你就还有能量去奋斗。给自己一个机会，改写人生。

目 录

01 与世界拼命碰撞， 做超大号的幸运儿 / 001

为什么好运的人总好运 / 003

梦想很贵，你想要的一切都很昂贵 / 007

想成功？先去拼命失败吧 / 011

天才和神迹都与你无关 / 016

不是不够幸运，而是不够努力 / 019

想飞，就要手制一双翅膀 / 023

准幸运儿的四张王牌 / 026

02 爱笑的人 运气都不会太差 / 031

你必须阳光灿烂 / 033

多留五分钟思考 / 037

负能量大爆炸第一个伤到自己 / 041

一颗愉快的大脑 / 044

运气的双向循环 / 047



03 奇迹

从相信开始 / 051

建立一个美妙的愿景 / 053

你以为的就是你将得到的真实 / 057

相信自己的直觉 / 060

人一旦被肯定，会爆发更多的力量 / 064

人生不需要重来 / 067

你很好，非常非常好 / 071

很自信的“白痴”才能活下来 / 075

04 营造

你的专属气场 / 079

向世界发射努力的电波 / 081

找到每段旅程的关键先生 / 084

塑造别人眼中理想的自己 / 088

努力传播幸运，一切真的不一样了 / 092

努力是奇妙的磁物质，为你吸收正面能量 / 096

05 你可以

幸运得超乎想象 / 101

潜能——世界上最深的地方 / 103

一只粉红色的海豚 / 106

给幸运画条延长线 / 110

那件疯狂的小事叫梦想 / 113

停下脚步的地方就是路的尽头 / 117

06 与生活讲和， 不抱怨地接受现实 / 121

今天的眼泪都是当初脑子里进的水 / 123

结束错误也是成功 / 127

不要纠缠于“沉没成本” / 130

曲径通幽——故意绕着走的路 / 134

生活甜柠檬 / 138

抱怨是个讨厌鬼 / 141

给幸福一点时间走来 / 144

07 人不动， 则运不行 / 149

困顿的阿宅 / 151

不存在的悠长假期 / 155

荒废的时间都要从人生里扣除 / 159

走出来的人脉网 / 163

半径三米的黄金价值论 / 167

去做，才知做不做得好 / 171

多往好运的方向走一步 / 174

08 运气不佳 是天赐动力 / 179

挫折——成功者回忆录的必需品 / 181

最好的生活必然面对最大的考验 / 185

暂时走开的幸运神 / 189



没路可走的时候跳一下 / 193

总要配得上你所受的苦 / 197

世界只看结果，才不在乎你走多少弯路 / 201

越不幸越努力 / 205

人生是一场马拉松 / 209

09 越努力， 越幸运 / 213

对自己诚实，坦然做一个好人 / 215

内心强大的秘密 / 219

努力，只为最好的自己 / 222

清醒是最好的催熟剂 / 226

必须在意的那些细节 / 229

好运体质的改造法 / 232

努力是一辈子的护身符 / 235



01 与世界拼命碰撞， 做超大号的幸运儿

谁不想要好运气呢？可是好运气从哪里来？古罗马诗人奥维德说：“幸运的爱，与勇者长相随。”除了梦想，一无所有的我们别无他途，只有拼搏，只有努力，我们才能成功。





为什么好运的人总好运

为什么好运的人总好运？他们天生就比我们好吗？

我有一个叫罗琳的朋友，她的家庭很和睦，月薪比我的要多得多，工作看起来也很清闲，每周都用一个下午的时间去打高尔夫球，周末还经常和家人一起开着车到郊外踏青。

或许你会说，她的生活真是圆满极了，她真是一个幸运的人！

真的是这样吗？你认为幸运的前提与首要条件是什么？

其实，大多数人忽视了罗琳为家庭所付出的努力。工作上的事务繁多而冗杂，她必须集中所有精力逼自己在每个时间段把该做的事情做好。她的工作非常有效率，但偶尔也会加班加点。她往往能在上半月就完成当月的业绩，保证了提成的情况下，她的下半个月变得相对清闲，甚至有更多的时间带着孩子一起去玩，例如去俱乐部健身、打高尔夫球、休闲或是踏青。

在美国，有一句话是这样说的：“没有艰辛，便无所得。”隐藏在幸运背后的前提与首要条件就是努力。

现就职于纽约一家软件公司的查尔斯是美国一所常青藤大学的毕业生，在这所著名的大学就读的四年里，他获得了非常丰富的知识。查尔斯现在的工作是他最擅长的行政管理。旁人都认为这是一份非常好的工作，他自己也对生活状态很满意。不过这种令人艳羡的生活并没有一直持续下去。公司由于高层管理者出现问题，被另一家法国公司兼并了。



在签订兼并条约的那一天，公司的新老板提了一个新要求：“公司不会轻易裁掉任何一名员工，但是如果你的法语不够流利，导致无法和其他员工正常交流，那么抱歉，无论你的职位多高，我们只能遗憾地请你离开。在这里我通知大家，下周一公司会进行一次法语考核，作为员工留用的标准。”

听到了这个消息，许多人都慌张起来，三五成群地讨论着。而查尔斯从容地回到座位上继续工作。

那一周，公司的大部分职工都猛地冲向了图书馆，他们这个时候才明白必须赶紧恶补自己的法语。而查尔斯却像没事人一样回家了。大家虽然好奇，但想想他毕竟是名校毕业，在公司中也积累了不少经验。完全可以找到另外一份同等程度的工作，放弃也是意料之中的事。

可是事实的结果是如何呢？查尔斯考出了最高分，他是第一名！

原来在查尔斯在进公司之后就发现了一个问题，他的工作需要和许多法国人接触，他不想仅仅依靠公司的翻译去处理工作，他决心提高自己法语的能力，开始了自学。他利用可利用的一切时间，每天坚持学习，最终学有所获。

所以当人们急急忙忙去恶补的时候，他才能安之若素地度过危机。

我们可以试想一下查尔斯的同事会如何看待此事。许多人一定会说：“查尔斯运气真好，恰好新公司的要求是他提早自学的法语，如果我当初也选了学习法语就好了……”查尔斯看似非常幸运，因为他之前所学的东西在这一次的危机中恰好挽救了他，令他从众人之中脱颖而出。他得到了继续在这一个岗位上工作的机会，也因为这一次考试所取得的优异成绩，成功地进入了新任企业领导者的视线。他或许会因此被委以重任，得到新总裁的垂青。

听起来真是幸运得不得了啊！为什么我没有这样的好运气呢？让我们心平气和地想一想：他获得好运的原因是什么？是因为他一

直幸运，拥有别人所没有的运气吗？

拥有好工作的查尔斯并没有因为人生的顺畅而停止前进的步伐，他如今所有的好运都源于他平时不断的进取和积累，并没有因为已经获得的成功而停止努力。人生是一个不断累积的过程，我们学习，努力，奋斗，都是在一点点增加成功的砝码。努力是什么？努力就是看似走了一条艰难的路，每一天都披荆斩棘地度过，却发现生活一年比一年容易了。正是这种累积，所以好运的人看起来越来越好运，而倒霉的人因为懒散却只会走下坡路。

为什么幸运的人总幸运，倒霉的人老倒霉？为什么有的人成功，有的人失败？为什么百分之九十九的人，到了五十岁还要为生活而奔波？为什么工作了几十年，到最后还是什么都没有？其实，幸运的密码在我们的每一个小小选择里！就像查尔斯，在工作的过程中，发现掌握法语会对工作有帮助，虽然这并非必须，他也宁愿给自己“找麻烦”，努力地学习。当你足够努力，在需要幸运发生的时候，好运才会毫不客气地随之而来。

在希腊，有一位电梯修理工叫尼古拉，他正是通过努力创造了幸运，改变了人生。起初的他那么平凡，在人群里面似乎一下子就看不见了，但是他却利用每天下班的时间去读书，看些核物理学的书籍，原本只是兴趣爱好，但是长此以往累积下来，一个惊人的念头在他脑海里形成了。他想要创造一种新型的粒子加速器，会让加速器的成本大大减小，进而取代之前的加速器。1948年，他将这一想法做成了计划书，将它寄往美国原子能委员会。委员会做了一些试验后，他又再将计划改进，最后研究出来的加速器竟然帮助美国节省了七千万美元的经费开支。

美国政府对尼古拉表示感谢，并且奖励他一万美元，还将他聘请到加州大学的放射实验室做科学研究，尼古拉的非凡人生由此开启。这就是一个普通的电梯维修工的传奇故事。



拥有好运便是拥有了成功的砝码，而好运又与努力分不开。成功就是将每一个不经意间的积累，化作一份好运气，当它彻底爆发时，那成就往往令人惊叹。我们不能改变世界，可我们能够改变自己！我们不能掌控运气，让自己成为世上最幸运的人，却能够让自己努力，抓住更多好运的机会，更大概率地获得成功。好运气与肯努力一直以来就是相辅相成的，就像是前文所说的查尔斯，同样是在机遇与危机面前脱颖而出。或者像尼古拉一样，因为想要而去做，让自己拥有了更多幸运的筹码。好运的人总好运，那是因为他获得了这一把拥有好运气的钥匙！这是一个伟大而神奇的秘密，掌握了这一个秘密，我们也可以令自己成为世上最幸运的人！

在人生的道路上，你停步不前，但有人却在拼命赶路。所以当遇到状况的时候，这些拼命赶路的人已经最先获得了解决危机以及获得新发展的方法，拥有了众人眼中的好运！

洛克菲勒说：“要想成为富翁，需要三种东西：第一，是幸运；第二，是幸运；第三，还是幸运。但是，你得懂得利用这些幸运。”这个世界往往比拼的就是幸运，只有始终拥有好运，获得了那乘风破浪的资本，才能在这波云诡谲中百战百胜，永远做一个超大号的幸运儿！

拥有了好运气的人，从来无忌惮什么平凡，什么意外，因为哪怕是遇见了困境，身上这一份好运，都能够让所有难题为我们让道，我们就是好运的人，人群中的佼佼者！请相信，你也可以在危机面前化险为夷，并且成为一跃而出的闪耀明星，生活中只要你想得到的，就没有什么得不到。若要比运气，你自然是世上的NO.1。你也可以拥有这一份无与伦比的好运气，哪怕你只是个平凡人。你有足够的资本让奇迹发生在自己身上！只要你愿意努力，就能够改变世界！



梦想很贵，你想要的一切都很昂贵

人心之所向往，即是梦想。

你的梦想是什么？你实现了你最初的梦想了吗？

你是丢弃了你最初的梦想，还是你有了新的梦想？

我们活在这个物欲横流的世上，想要的很多，需要的也很多。大至一生的追求与目标，小至下一餐想吃些什么。欲望与梦想无处不在。

虽然人常说欲望太多的人不容易幸福，但我必须说有梦想、有欲望才能成为幸运的人。但同时也请记住，梦想是昂贵的，这世上所有一切你想要的东西都很昂贵。没有什么东西是唾手可得的。有的人似乎总能得到他想要的东西，或者不经意间获得了能力所及之外的事物，例如一次升迁的机会，例如比别人优渥的生活方式，甚至是脱离了目前平庸的生活，由小职工一跃成为金领主管。

他们的幸运都建立在不懈的坚持与努力之下，人前风光而人后艰辛，不努力的人就什么都没有。我们要让自己变成一头敏锐的狼，在猎物来临之前，我们要做的便是努力地将我们的爪子磨得更加锋利，在每一个嗅到机会来临的时刻，狠狠地扑上去，将猎物牢牢地叼在口中。

生活是现实而残酷的，你想要得到的所有东西都很昂贵。想要得到，就必须付出高额的代价。如果什么都不付出，那就什么都得不到。

房子，车子，钱，听起来现实而冰冷，我们真的需要它吗？对



于大部分人来说，是的。我们不一定要拥有，但至少要让自己有拥有的能力。梦想听起来那样美妙而高贵，但若是你不肯用现实之尺去丈量，它就只会是一个肥皂泡般的美梦。有人会说，生活没必要物质化，人根本不需要那些无谓的附着品。是的，很多东西本身的价值并没有那么大，他们的价值其实是人们对自己奋斗过程所流的汗水的定价。而除了真正虚怀若谷的人，那些故作淡然的冷眼旁观不过是失败者的自我安慰罢了。

梦想不是挂在嘴边随便说说的装饰品，梦想是昂贵的、珍贵的宝贝，是需要我们付出精力、付出汗水才能得到的；若是不付出，我们将什么也得不到。有多少人真的在为了梦想而努力奋斗，在艰难的道路上踽踽前行？又有多少人真的实现了这昂贵的梦想？

谢娟是一名制片人，就职于一档名为《世界著名大学》的栏目，她曾经带着摄制组去著名的哈佛大学进行了一次采访。在采访中她遇到了令她与所有摄制组成员非常惊讶的事情。他们抵达的时间是凌晨两点，可整个哈佛校园却是灯火通明，仿佛一个没有夜晚的城市，而在哈佛的餐厅与图书馆中，还可以看到许多的学生与教师正在孜孜不倦地看书，那种强烈的学习氛围一下子就打动了她。她说，在哈佛，学生的学习是没有白天和夜晚之分的。

很多人觉得外国的大学生都是自由自在的，没有那么大的学习压力。其实不然，尤其是在美国的著名学府中。所以在哈佛的午夜，我们随处都可以见到正在刻苦读书的人，哪怕是在去食堂的路上，这样的人也随处可见，而过路的行人也丝毫不以为意，因为这样的人实在是太多了。谢娟还说，在哈佛里，她们看到最多的就是一边吃着饭，还一边认真看书的学生。

在哈佛有一种淘汰机制，每年大约会有百分之二十的学生会因为学业不过关而被淘汰掉，或者因为学分不达标、考试不及格而休

学、退学。而且这些学生并非因期末考试不过关而被劝退，更多的是因为每堂课的发言记录不达标。这些发言记录与发言的水平决定了他们总成绩的百分之五十，这就使得哈佛的学生们一刻也不敢放松，必须时刻努力。

“与美国的大学比起来，中国大学生的学习生活实在是太轻松了。”在哈佛，有一位终身教授曾如此说道。很多朋友大多有一种误解——中国的高考令孩子受了太多苦。但其实在美国，不仅是高中，随着学生年龄的增长，学习任务会一直不断地加重，到了大学的时候才是最辛苦的时候。当见识过在哈佛里的学习氛围，我们才会明白，哈佛精英辈出的原因。

因为真正的精英并不是天才，他们只不过是比平常人还要更努力的人。

人的时间和精力都是有限的，我们要抓紧时间实现我们的梦想，要努力地学习充实自己，而不是将业余时间用来打瞌睡。有的人会这样辩解：“我只是在空闲的时间玩玩而已，生活干吗令自己过得那么紧张呢？”

这样的想法本身就是不正确的。一位哈佛教授这样告诫他的学生们：“如果你们希望在进入社会后，在任何场合、任何时刻都能一帆风顺水，并且做事情得心应手，那么你们在哈佛学习的时间，就应该万分努力。只有努力了，才能在未来得到应有的社会地位及令人满意的评价。想要完成心中的梦想，就没有时间晒太阳。”倘若你没有高人一等的背景或天赋，倘若你还抱着实现梦想的雄心，你是哪里来的勇气，竟能任宝贵的时间与生命白白消磨呢？要知道，除了努力，你一无所有。

趁着你还年轻，趁着你还有梦想，趁着你的心脏还在跳动，就不要怕失败，不要怕输，不要怕失去，要鼓起勇气，勇敢地去追寻自己的梦想！

想要得到什么，就要去做，从这一刻开始做。没有什么是等着你