



了解孩子是教育孩子的前提

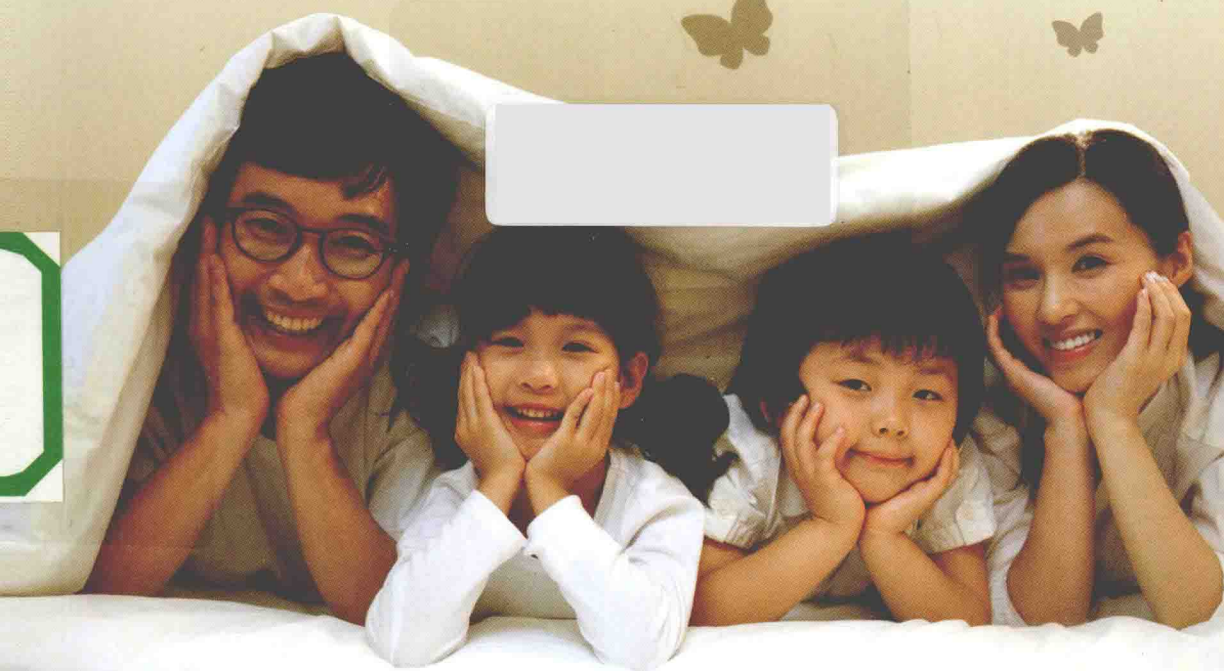


父母不单要做孩子的监护者 更要做孩子的知心人

做孩子^的知心人

Zuo Haizi de Zhixinren

泓露沛霖 ● 著



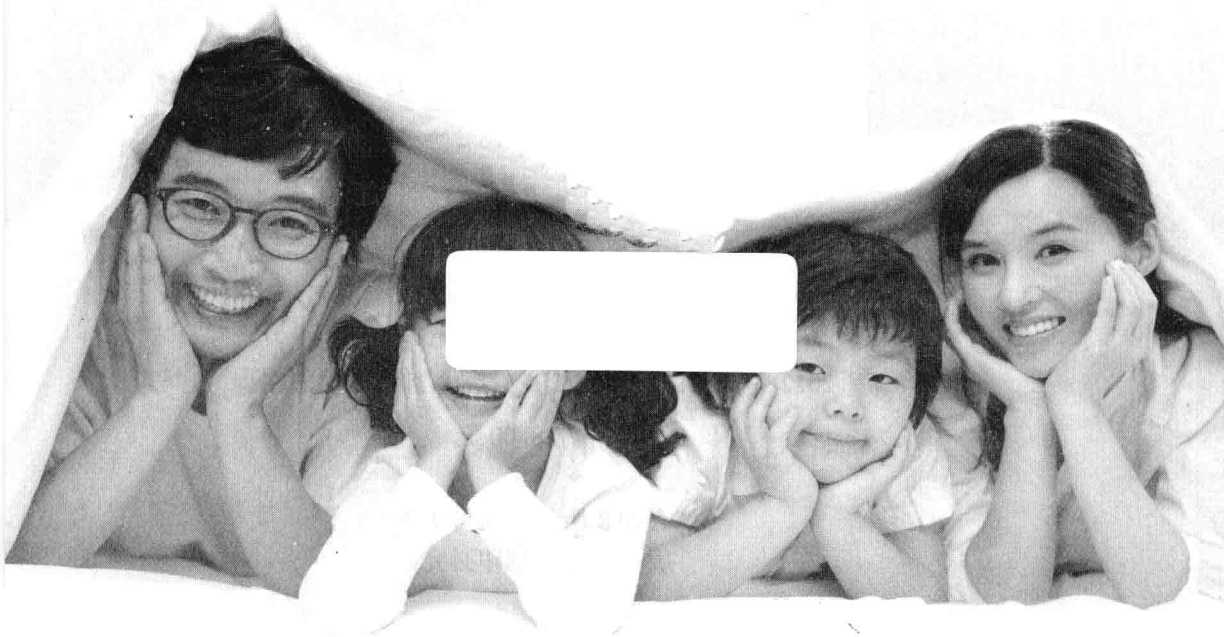
中国商业出版社

做孩子^的
知心人

Zuo Haizi de Zhixinren



泓露沛霖 ● 著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做孩子的知心人 / 泓露沛霖著. —北京 :

中国商业出版社, 2011. 12

ISBN 978 - 7 - 5044 - 7158 - 1

I. ①做… II. ①泓… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 017115 号

责任编辑: 张新壮

中国商业出版社出版发行

010 - 63180647 www. c - book. com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京柯蓝博泰印务有限公司印刷

* * * *

710 × 1000 毫米 16 开 14.5 印张 200 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

前言

今天的孩子实在是难教育，任性、厌学、上网、早恋、心理素质差等，都让为人父母者大伤脑筋。这是一个父母们普遍关注的话题，也是一个公认的难题。那么，教育孩子到底难在什么地方呢？有的父母说是自身知识积累不够，有的父母说是自己教育方法不正确，这些当然都有其道理，但最重要的原因恐怕是父母们对今天的孩子还缺乏足够的了解。

古人云：“知子莫若父。”也就是说，父母在某种程度上还是最了解自己的孩子的，对自己孩子的一些优点和缺点如数家珍。因为在孩子的成长过程中，父母是关心孩子、照顾孩子时间最多的人，与孩子走得最近，所以应该最了解孩子。可是，很多时候父母并不能正确和全面地认识孩子，甚至还存在一些认识上的偏差。由于他们不能面面俱到地认识孩子各方面的特点，“察子失真”也成为了现实生活中较常见的现象。

这是为什么呢？原因是父母整天与孩子生活在一起，就会对孩子的一些行为表现见怪不怪、习以为常，甚至熟视无睹、视而不见。还有的父母忙完事业忙家庭，整天被一些琐事所累，很少有充裕的时间去认真观察、了解自己的孩子。因而对孩子的认识很容易片面和偏激化，对孩子们的一些行为也很难理解。比如，当今孩子最着迷的就是卡通（漫画）。尽管家里有许多优秀的、获奖的青少年图书，可孩子看都不看一眼，却用零花钱买回一堆卡通书。结果一看就不可收拾，忘了吃饭、忘了学习、忘了睡觉。而父母对此则大惑不解：这有什么好看的呢？

.....

这就告诉我们，孩子也是一本难以读懂的“无字书”，很多父母在孩子的诸多问题面前常常不知所措，困惑不已。其实，只要做父母的注意观察孩子的一举一动，了解他们的内心世界，就不难明白孩子的一些行为与问题，也就知道该如何去教育自己的孩子了。了解孩子是教育孩子的前提。

我国最早的教育学专著《学记》曾有言：“知其心然后能救其失也。教也者，长善而救其失者也。”如果父母能够做到了解孩子的个性特征，“知其心”、“尽其材”，然后“救其失”，那么，父母就学会了洞察孩子的内心世界，学会了全面把握孩子的优点和缺点，学会了有针对性地“长善”和“救其失”，就能最终使孩子健康快乐地长大成人。所以，了解孩子的父母能成就孩子的一生。

在与孩子共同生活的过程中，父母如果能够做到全面了解孩子的各种状态，认真体会孩子的各种心态，仔细考虑孩子的各种要求，并且能够总结孩子的过去，把握孩子的现在，规划孩子的未来，就有助于父母更好地与孩子沟通，成就孩子。而现在的家庭教育面临的难题是：复杂的孩子，简单的教育。说孩子复杂，是因为今天的孩子接受了大量、多样、复杂的信息，导致思想、心理的多样性和复杂化，甚至造成了对成人界限认识的模糊；说教育简单，是因为今天的教育依旧在奉行旧的体制，父母因为无法和日新月异的新世界、新人类达到一种契合而处于尴尬境地，甚至连自己也陷入深度的困惑之中。

如果说曾经是孩子不了解父母，父母很神秘，而今则反了过来，是父母不了解孩子，孩子很神秘。

21世纪已经匆匆来到我们的面前。作为新世纪的一代孩子，既有数不清的机遇，也有不少的麻烦。因此，为了孩子能有一个伟大而光明的前途，为了家庭能够保持长久的幸福，作为父母，必须要全面了解孩子，进而在了解孩子的基础上去教育孩子，这样才能真正给孩子一个成功的未来！



目 录

第一章 满足孩子的内心渴望——给孩子最恰当的爱

当今中国，压在家长心头上最沉重的话题是教育孩子，因为一个孩子失败不起，失败了就意味着全军覆没。中国家长太爱孩子了，但他们也太不会爱孩子了。爱孩子是一种本能，甚至连鸡妈妈都能做到，关键是会爱，就如同农民种庄稼一样，光爱不行，还要会爱。不了解庄稼就没有好收成。家长教育孩子仅有爱是不够的，只有了解孩子，才能教育好孩子，孩子才会有美好的未来。

- 一、孩子渴望获得平等..... 002
- 二、孩子渴望获得尊重..... 005
- 三、孩子渴望获得倾听..... 008
- 四、孩子渴望获得赏识..... 011
- 五、孩子渴望获得保护..... 014

第二章 关注孩子的性格变化——让孩子远离负面人

性格是一个人最大的宝藏，它将影响一个人的交际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业的成败等，从而影响着其一生的命运。“性格影响命运”是对性格与人生成败二者关系的最好诠释。所以，了解孩子的性格并培养孩子良好的性格以适应竞争激烈的社会，就显得尤为重要。

- 一、逆反是孩子成长的宣言..... 018
- 二、谁来为孩子的任性“埋单”..... 024
- 三、摸清孩子虚荣的底牌..... 029

四、别让自卑困住孩子·····	034
五、孤独离孩子还有多远·····	040
六、孩子的依赖是怎样形成的·····	046
七、孩子的自私缘何而生·····	051
八、自负源自自我的膨胀·····	057

第三章 剖析孩子的行为习惯——好父母不培养问题孩子

一个人有什么样的行为习惯，就有什么样的未来。生活中，许多人在行为上存在问题，有的人吸烟喝酒，有的人说谎行窃，有的人打架斗殴，有的人离家出走……正是这些行为将他们同好习惯远远隔离开，也正是这些行为让他们错失美好的未来。因此，父母要时刻注意孩子的行为举止，培养孩子良好的行为习惯，让孩子走向美好的明天，拥有辉煌灿烂的未来。

一、追星为何在孩子中如此盛行·····	062
二、孩子说谎背后有什么秘密·····	068
三、小小年纪却有大烟瘾·····	074
四、新一代的小酒民如何产生·····	081
五、为网络游戏而着迷·····	087
六、偷窃的行为不容忽视·····	094
七、校园暴力问题值得思考·····	100
八、孩子选择离家的无奈·····	106
九、孩子为什么会管不住自己·····	112

第四章 体悟孩子的学习烦恼——帮孩子减轻肩上的负担

随着时代的发展和社会的激烈竞争，很多家长因忙于工作而无暇顾及孩子的学习；也有些家长认为教育是学校的事，而对孩子的学习采取不闻不问的态度，忽视了对孩子学习心理的了解和正确的引导，从而导致一些孩子面临学习的困境。此时，父母往往干着急却束手无



策。因此，父母只有在孩子出现学习方面的问题时，了解其心理原因，才能更好地对孩子的学习进行引导。

一、孩子厌学为哪般·····	120
二、偏科孩子的幕后隐情·····	127
三、难以逃离的考试焦虑·····	133
四、优等生的心理困境·····	139
五、后进生的莫大苦恼·····	145
六、复读到底是福还是祸·····	151

第五章 解读孩子的成长困惑——引导孩子健康地成长

回眸人生，我们在成长中都体会很多，辛酸、苦辣、快乐、感动，诸味皆有。成长的过程是奋斗的过程，付出的过程，是逐步走向成功的过程。成长是需要代价的，必然会付出很多，但是也将收获更多的成功。因此，孩子的成长需要父母的关注、了解，了解孩子在成长中容易出现困惑和问题，从而有针对性地引导孩子健康地成长。

一、当孩子和你产生代沟·····	158
二、如何看待孩子的早恋·····	165
三、当学生爱上老师·····	171
四、自慰是孩子成长的开始·····	176
五、“禁果”不可随便品尝·····	182

第六章 摸清孩子的意志缺陷——让孩子勇敢地面对未来

一位哲人说过：“伟大人物的最明显标志就是坚强的意志，不管环境如何变幻，他都毫不畏惧，并最终克服种种困难，达到期望的目的。”可见，成功是需要坚强的意志的。只有具备坚强意志的人才会离成功更近一步。因此，我们应该了解孩子的意志缺陷，帮助孩子分析出现问题的原因，有意磨炼孩子的意志，才能使孩子更加勇敢、坚强地面对未来和挑战。

一、拥有一颗胆小的心·····	190
二、养成懒惰的坏毛病·····	196
三、恐慌背后的社交恐惧·····	201
四、生命中不能承受的压力·····	207
五、走上自杀的不归路·····	214



第一章

满足孩子的内心渴望——给孩子最恰当的爱

当今中国，压在家长心头上最沉重的话题是教育孩子，因为独生子女失败不起，失败了就意味着全家覆没。中国家长太爱孩子了，但他们也太不会爱孩子了。爱孩子是一种本能，甚至连鸡妈妈都能做到，关键是会爱，就如同农民种庄稼一样，光爱不行，还要会爱。不了解庄稼就没有好收成。家长教育孩子仅有爱是不够的，只有了解孩子，才能教育好孩子，孩子才会有美好的未来。



一 孩子渴望获得平等

成熟的父母，应当是善于了解孩子，善于与孩子沟通的父母。当孩子做出大人不能理解的事情时，父母应该平心静气地“蹲”下来，站在孩子的位置和角度，了解孩子的真实想法与感受。

有这样一个故事。

在过新年的时候，有一位母亲带着5岁的女儿去逛商店。她以为女儿一定会喜欢商店里的摆设、玻璃窗、漂亮的衣服，还有洋娃娃和特色玩具。

可是不知道为什么，小女孩一到商店就开始用小手拉着妈妈的大手，不停地哭泣。

“不许再哭了，什么事让你这样委屈，要知道售货员阿姨是不喜欢爱哭的孩子的。”母亲非常不满地说。

“哦！可能是孩子的鞋带没有系好。”于是，她蹲下来，开始为女儿系鞋带。就在这时，她无意中向上看了一眼。

这是第一次，她看到了一个5岁孩子眼中的世界。没有玩具、没有食品、没有礼物、没有装饰华丽的橱窗，有的只是大人们的一双双奔走不停脚和手里提着的大包小包在乱推乱撞，时不时地磕碰孩子的小脸和弱小的身体……

她立刻把孩子带回了家，并发誓再也不把自己认为感兴趣的事强加在孩子身上了。

读完这个故事，我们是否也从中领悟到一些深层次的东西呢？原来孩子的世界与成人的世界是如此的截然不同。做父母的，不能用成人的眼光去看孩子的世界，也不要总是站着，居高临下地对孩子讲话。当你蹲下身来，和孩子保持同一高度，从孩子的角度来观察这个世界时，你就会获得新的发现，从而对孩子有新的了解。

作为父母，要想被孩子接受，就要选择合适的位置，倾听孩子的心



声，了解他们的内心世界，不要动不动就居高临下地审视孩子，或是没头没脑地训斥孩子一番。否则孩子就会在心里产生反感，一听到爸爸妈妈在那里“滔滔不绝”，心里就会烦，甚至根本不把父母的教育当回事。

有个“久经沙场”的小男孩，总结出了“对付”母亲训斥的经验：每次母亲让他站着聆听训话时，他就找来两团棉花塞进耳朵里，面对着墙，脑子里面开始了神游，一会游到课堂上，一会游到网络游戏里，有时想到了开心的事甚至会不由得笑出声来。而母亲的话，他一句都没听进去！

我们不得不说，这种教育的效果几乎等于零。因为母亲就没有把孩子的位置摆正，没有做到与孩子有效地沟通交流，当然不知道孩子是如何想的，更达不到思想与情感上的共鸣。

每一个成长中的孩子，即使是刚刚学步的孩子，也都有一种渴求，就是思想与情感上的平等交流。当我们用希望了解、希望倾听的态度与孩子们谈话时，我们就是在向孩子们表示我们对他们能力和独立性的尊重。尽管父母认为孩子所做的许多事情不尽如人意，也不能表现出不屑一顾的样子，更不应该对孩子过多地挑剔指责。

还有一个故事。

一个过路人看到一个小孩蹲在路边全神贯注地看蚂蚁，感到十分好奇，就问孩子：“你在干吗呀？”孩子说：“在听蚂蚁说话呢。”过路人更加奇怪了：“蚂蚁怎么会说话呀？”孩子不以为然地说：“你又没蹲下来听，怎么知道蚂蚁不会说话？”

在孩子的眼里，蹲下来是一件何等简单的事情啊！因此，要想做合格的父母，就要善于了解孩子，善于和孩子进行交流与沟通，也就是说要善于及时发现孩子的想法和做法。一位成功教育孩子的父亲说：“要想和孩子达到理想的情感沟通，就要学会和孩子交朋友，建立一种完全平等的朋友式的亲子关系。”

当我们像面对知心朋友一样和孩子交谈，向孩子请教一些问题，与孩子商量决定一件事时，可以想象他一定非常兴奋。因为他感到自己存在的重要，他尝到了平等相处的快乐。把孩子当作平等的伙伴、交心的朋友，可以产生意想不到的效果。

而平时，我们对自己的孩子，总是缺少耐心，缺少倾听。看到孩子做错事时，就习惯于自己的那一套说教，从来不给孩子任何解释的机会。要知道他还只是个孩子，他更需要关注、倾听、理解。因而对待孩子，我们做父母的的确应该蹲下来去倾听、去了解！



二 孩子渴望获得尊重

人类最不能伤害的就是自尊，孩子也一样。要想在家庭中建立和谐的亲子关系，就要从尊重孩子开始，从尊重孩子的隐私开始。只有尊重孩子的父母才能培养出懂得自尊的孩子。

做个好的父母是件很不容易的事。首先就是要学会尊重孩子。要亲身体验孩子的感受，要常常替孩子想想：我的做法对不对？我有没有这样的权利？如果我是孩子，我的感受又是怎样？

他们毕竟是孩子，更需要成长的空间和善意的理解。他们稚嫩的声音应当被倾听，他们不成熟的想法应当被鼓励。小孩也有自尊心，也需要尊重，不适当的责骂、管教，有时会造成负效应。

当孩子犯了错误需要批评引导时，你要想一想你有没有尊重孩子、给孩子留面子？通常我们都希望得到他人的尊重，却常常忘记了孩子也需要尊重。在孩子犯了错误的时候不择手段地训斥，会极大地伤害孩子的自尊心。不是不能批评孩子，而是应该以尊重为前提，在充分尊重孩子、关爱孩子的基础上，采取恰当的、孩子愿意接受的方式对其实施教育、引导，这样反而会收到意想不到的效果。

不要以为孩子没有尊严，不要以为只有成年人爱面子，当你悄悄地告诉孩子这样做不对、应及时改正，甚至用一个微笑和一个眼神来制止孩子的某些行为时，孩子还是乐于接受和改正的。教育家爱默逊有句名言：“教育成功的秘诀在于尊重。”尊重是一粒种子，只要把它撒进教育的土壤，就会不断地生长出更多的信任和爱。

随着年龄的增长，孩子的思想、观点和对事物的认识也会逐渐成熟。他们有独立的思想、鲜明的个性和个人的隐私，这些都是孩子成长过程中的特征。作为家长应该理解他们、尊重他们、信任他们，与他们进行平等的交流。否则，相互之间就容易出现沟通障碍。

现实生活中有些家长不顾孩子的实际情况，硬性要求孩子学习成绩必须达到多少分，这样很容易使孩子产生逆反心理。每个人都有自尊，孩子也一样，一旦过强的自尊心演变成虚荣心时，他们为了维护自尊心，就会产生强烈的逆反心理。有的孩子年少冲动、感情用事，甚至打架斗殴，追随社会上一些不法分子而不考虑后果，这是很危险的。

在日本，为了让孩子能早日独立自主，增强他们的自理观念，家长常常有意识地给孩子一定的钱，让孩子去决定买什么玩具。家人准备外出旅游，也会征求一下孩子的意见。孩子升入初中后，大部分衣服由他们自己上街购买。由于家长放开手脚的信任，使孩子学会了货比三家、精打细算，养成了节俭的习惯。而这正是父母尊重他们的结果。

在美国，大多数的父母认为，孩子从出生起就是一个独立的个体，有自己独立的意愿和个性，无论父母还是老师都没有特权去支配或限制他们的行为。比如，美国人讲究对孩子说话的口气和方法，孩子同大人讲话，大人不但要认真听，而且要蹲下来同孩子对话，使孩子感到你在尊重他，并可避免他有“低一等”的感觉。

美国人反对父母在人前教子，更不允许当着别人面斥责孩子“不争气”“笨蛋”“没出息”。因为这会深深伤害孩子的自尊心。孩子吃饭时不能硬逼；孩子做错了事不能横加训斥；要孩子换衣服时也不用命令的口吻。家长带孩子外出做客，主人若拿出食物给孩子，美国人最忌讳代替孩子回答“不吃”“不要”之类的话，也不会当孩子表示出想吃的时候对孩子呵斥。他们认为，孩子想要什么或是想看什么，本身并没有错，因为孩子有这个需要，任何人都没有理由来指责，只能根据情况适时适当地做出解释和说明，以做引导。

尊重孩子当然还要爱和严相结合。不要给孩子太多的压力，要多交流沟通，及时掌握孩子的动向，及时给予鼓励和理解。答应的事情要一定照办，这样才会赢得孩子的信任和尊重。孩子的成长过程更多的是需要家长给予鼓励、支持、理解和尊重。给孩子营造这样的家庭环境，才能有利于孩子健康成长。而在鼓励与尊重中成长起来的孩子也必然充满希望和自信。



伟大的教育家洛克说过：“父母越不宣扬子女的过错，则子女对自己的名誉就越看重，因而会更小心地维护别人对自己的好评。若父母当众宣布他们的过失，他们越觉得自己的名誉已受到打击，维护自己名誉的意识也就越淡薄。”

事实证明，受到父母尊重的孩子大多都很愿意与父母合作，他们待人友善，懂礼貌，同大人说话没有拘束感，自我独立意识很强。

有人甚至预测：未来的社会没有固定的精英模式和成功的标准，你是否有所成就，完全取决于你个人的主观价值判断和所付出的努力。由此可见，作为家长没有必要总是按自己的愿望塑造孩子，要学会尊重孩子，使孩子在被尊重中树立面对未来和挑战的信心。



三 孩子渴望获得倾听

聪明的父母与其做一个高明的演说者，不如做一个高明的倾听者。而倾听，最根本的方法就是忘掉我们“自己”。若我们太将自己放在心上，就很难去听孩子内心真正的话是什么。

现在，家里的孩子几乎就是“小皇帝”“小公主”，每位父母都是殚精竭虑、任劳任怨地想给予孩子更多的知识和金钱，想让他们拥有更多。但是很多父母却忽视了一样重要的东西，那就是倾听孩子的心声。

据调查，大多数孩子认为好家长的标准是：尊重儿童，善解人意，耐心倾听孩子的心声。父母为孩子提供了优越的物质条件，而孩子却并不领情；父母苦口婆心，而孩子却对单调的说教反感透顶。究其原因，就是孩子需要父母的尊重，需要父母的倾听和了解。

在调查中，所收集到的孩子的心声主要有：希望得到老师公正的对待，家长不要打探自己的“小秘密”，应允许结交同龄玩伴，买自己喜欢看的书，有属于自己的闲暇时间，父母不要吵吵闹闹，全家人和睦相处最开心。透过这些只言片语的内心独白，我们可以看到：孩子们在成长过程中所希望得到的，也正是社会与家庭应认真反思并努力去做到的。倾听可以丰富我们的认知，强化家长的责任；重视倾听，则更有利于家长有针对性地去教育孩子。

下面是一位家长的日记。

和众多家长一样，我为9岁的女儿安排好每天的衣食住行，督促她学习，周末陪她练习书法，拉小提琴，常常是围着女儿转，而几乎失去了自我。但常常事与愿违，女儿一拿起毛笔，她便把墨汁洒得满桌都是；你吵她，她委屈地哭，写的字可想而知。如果没有那次“偷听”，恐怕这样的情形还要继续下去。

一个周六的下午，女儿和同学在她的小屋里一边玩一边说“悄悄

