



释心道 著

菩萨活在人间

修行在人间

商务印书馆国际有限公司



菩萨活在人间

修行在人间



释心道

图书在版编目 (CIP) 数据

菩萨活在人间 / 释心道著 . — 北京 : 商务印书馆国际有限公司 , 2014.1

ISBN 978-7-5176-0001-5

I . ①菩… II . ①释… III . ①佛教—通俗读物 IV . ① B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 301871 号

菩萨活在人间 (修行在人间)

作 者 释心道

项目统筹 彭月兰

出版发行 商务印书馆国际有限公司

(地址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 邮编 100010)

经 销 无界文化产业有限公司

(经销电话: 010-65123420)

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 10.5

字 数 217 千字

版 次 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

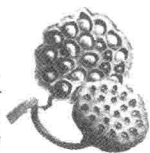
书 号 ISBN 978-7-5176-0001-5

定 价 35.00 元

版权所有 • 侵权必究

如有印刷质量问题, 请与经销公司联系调换。

人生佛教
○ ○ ○ ○
大 功 德



心道法师及他所领导的灵鹫山佛教教团，是当代宗教界的传奇。他由云南、缅甸少小来台，于佛光山受教历练后，在北台湾遁世苦修。因机应世，十数年间，竟从一位隐居于坟塔野寮的行者，转而成为庞大教团及文化事业的领导人，愿力之弘、身世之奇、应机之迅利，实在令人赞叹。

我与法师结缘，实甚偶然。1990年秋，经友人偶邀与法师弟子法性法师等相谈，我建议开办一个研究中心，以提升佛教界学术研究水平。他们从善如流，立刻委我草拟计划，购屋兴办，那就是当时的“国际佛学研究中心”，这个中心不但聚集了专业佛学资料与宗教研究书刊，也举办各种讲座与座谈、研究会等，开设梵、藏、日文班，与世界各地佛学机构广泛交流。

中心刚开办时，心道法师到台北来，挽起袖管搬桌椅、布置场地，不但没有丝毫架子，且显得木讷刚毅，似乎不苟言笑。后来才晓得他极为开朗，其禅修也是极生活化的。他对佛学中心之开办没什么话对我说，大概是尊重我，故不轻易“开示”吧。此种用心推广佛法而又尊重学者之态度，令我印象深刻，因此双方合作愉快。

我尝应邀赴灵鹫山，则东北角风景区海畔之奇特也。峦脊回耸，草树葱郁，下临大海，云天在抱。一檐秀出于苍山雾海之间。吾人到此，不觉尘虑尽消。礼佛而退，与法师焚香默坐，若悟无生义谛。

心道法师既居如此清净绝俗之地，本应避世静修。但他为佛法而奔走，这几年，除了佛学中心以外，其“灵鹫山般若文教基金会”办理各类文教活动极多。又发大愿，要贡献给台湾、世界一座“世界宗教博物馆”，栖栖遑遑，四处弘法劝善，拔起建立这个博物馆的意义。有一度也曾与我商量，想开办一所国际禅学院。事虽不果，其悲情大愿，可以概见。

讲这些，乃是欲藉我对法师亲闻见证之所得，来说明他的宗旨。

盖佛教在近代，有一革命性之变转，从太虚大师提倡人生佛教以来，历经印顺导师、星云大师之推阐，事实上已成为当世佛教的主流。佛徒不再是看破红尘的自修自了汉，而是要积极入世、

弘法度人、利生度世，这已成为许多教派共行的方向。“佛在人间觉”“修得生活便是禅”已成了口头习见之语。近数十年来，佛教之所以能发展得如此蓬勃，即得力于这个正确的方向。

但是，佛在世间觉、禅不离生活云云，其中尚有两个值得注意的重点：一、在世不离世，然宗旨所在，仍在于觉世，故禅不离生活，可是生活本身却应是有文化的；二、禅固不离生活，但寻常过生活并不就是禅，人间佛教仍应讲究修持，是要在生活上修。

这两点都是大关键、大眼目，很难拿捏的：忽略前者，会使佛徒顺世而流，从俗流转而不自知；忽略后者，会借口“佛性大事不过穿衣吃饭”，而变成只顾穿衣吃饭的俗人，甚或流于狂禅。

心道法师原修苦行，本甚修证而为入世事业，当即避免了后者的弊病。他所做的入世事业，又均为文化教育工作，希望转此俗世为一有文化、有温情、有理想的菩提净土，用心应甚明显，如此而言“菩萨在人间”“修得生活便是佛”，其义乃圆。

此其宗趣宗旨，或可以与读法师法语者相参证。

龚鹏程

（教授、作家）

一花一世界 一叶一如来



我们今天活着所要积极去做的事情，就是行“菩萨行”。所谓“菩萨行”，就是要贯彻自己的修行理念到实践中，将领悟到的佛法贯彻到生活里面，再贯彻到生生世世的缘，最后达到遍觉的效果。所以，我们在生活里修行，在工作中修行，在待人处世中修行，生活中处处都可和修行接上线。从定点去修行，会有很多地方无法顾全，我们修行的法门和一般法门不同，是从定点到线，到全面的修行方法，我们的理念是：生活即是修行，工作就是福田，就是三昧。

入常住真心，处处安定柔软

所谓“三昧”，就是内在、外在是一样的安定，也就是以内在的安定去平衡外在的不安定，如此外在的不安定也就不复存在。

而所谓内外的分别，就是一个心的隔阂而已。我们在生活里，要常把念头安住在心，而不是安住在幻相、假相里。

有一次，弟子告诉我说，黄石公园有多美！生活在那里当个自然人，一定很好……其实那还是想象的好，外在的一切都是无常、多变，而且很短暂，只有当我们发现内心那份安定，才是祥和、喜悦、柔软、和谐的泉源。我们在禅定当中，就是这种状况。

生活中有禅定，处处都可见安定、柔软，用这份安定力和外在在一起，就是禅；我们要把心进入到“常住真心”中。这个“常住真心”不属于任何“执念”，也不属于任何现象，所以是无相的，以无相为相。这个无相的东西，具有不生不灭、不可毁坏的作用，是一切圆满、一切具足的本来。当我们内心安住在这个“常住真心”，就是一种最真诚、最舒服的状态。

生活中，处处都是火宅、无常、堕落，每个地方都要觉醒。有觉，我们就会离开“色、受、想、行”。在生活里面，要常做觉醒的工作。

发菩提心，生起报化身

修行菩萨道，除了在生活中能够去遍满这份觉醒之外，最重

要的是，要让我们的“报化身”生起。“报化”就是佛世界形成的开始。每一个发心的菩萨行，都会生起一个报化的缘，报化的缘就是“他受用”，一切的“缘起”是生生不息的，一切的“觉”也是源源不断的。

每一个报化作用，都是一个菩提心的开始。所以说“一花一世界，一叶一如来”。只要我们发起菩提心，就是一个佛世界；没有发菩提心时，佛的世界就没有了，只是“自受用”。

佛可以入八万四千劫的定，之后再出定，为什么呢？就是重新开始一个智慧的表现。无尽缘起就是佛世界；佛出涅槃就是“性空缘起”，“缘起性空”就是佛入涅槃。

佛出世的一大事因缘

佛以“一大事因缘”而出世，到底是什么“大事”呢？就是为了要转法轮，播下正等正觉的因，令众生开始悟入佛的知见。我们看到，佛卷起很大的缘起，在佛的缘起里面，引发多少人发菩提心，佛出现就是为了让一切众生成佛，所以才缘起一个佛世界，这就是佛出世的一大事因缘。在佛世界中，他所度的众生都发菩提心，都变成菩萨，不发心的叫“焦芽败种”，可是不管有多少“焦

芽败种”，最后这些“焦芽败种”还是会走上菩萨道，不会一直定在那里，这是成佛的必然之路。

当每一个众生发起菩提心，就有报化的作用，有报化就是佛世界的开始，为了成就佛世界，所以有佛出世。每个人的一大事因缘，也就是佛世界的因缘，佛把他出世的因缘讲得很清楚，在《法华经》里面主要就是讲授记成佛，佛授记所有的弟子，包括所有的阿罗汉弟子都成佛。佛讲到，要供养多少恒河沙数诸佛以后就可以成佛，其实供养这些佛，就是供养一切众生。《法华经》最后描述得很清楚，每个人的报化就是一世界，一个人即一世界，两个人就是两世界。佛世界有多大？三千大千世界中，每个人都发菩提心成就，这就是一大事因缘。佛为了承先启后，让佛国生生不息而出世，十方法界无尽缘起，这是佛出世的一大事因缘。

心道

荐序 人生佛教大功德 | 1

自序 一花一世界，一叶一如来 | 4



第一章

把心的空门打开

身心归零 | 002

修得生活便是佛 | 008

天空再美，不比心空更美 | 015

第八意识——好坏都放下 | 021

把心的空门打开 | 029

别找我要禅 | 034

觉性遍满 | 046

用温柔的心念佛 | 049

冲破轮回的迷宫 | 054

来去自如 | 057

善念也是偏见 | 062

万变心不变 | 066



第二章

本来面目的生活

放下内心种种执着 | 070

本来面目的生活 | 074

听比说有福，静比动喜悦 | 077

读透一部经，便能成佛 | 084

精神与物质不死 | 095

生灭与永恒 | 097

应无所住而生其心 | 119

姓释一族 | 121

当“见山不是山”时 | 128

天天学不如时时觉 | 132

海水与浪花 | 137

明心见性 | 139



第三章 在空里头耕福田

缘：一个念头生一分利息 | 144

学佛与修行 | 146

释疑篇 | 162

菩萨活在人间 | 195

创造心灵的空间 | 202

在《心经》里得自在 | 204

佛陀与阿罗汉 | 207

三位居士请法 | 210

学执着，还是学不执着 | 225

放松心情来学禅 | 229

慈心三昧 | 231

在空里头耕福田 | 235

念佛不过是一种方便 | 239



第四章

在呼吸里找自己

生命的能量 | 244

不住相生其心 | 249

学禅便断缠 | 255

疑难问答 | 259

自己不难找，就在呼吸里 | 262

禅坐的正知见 | 267

为别人家出自己的家 | 269

每一个脚趾甲都是毗卢遮那佛 | 272

说给出家人听 | 275

休修禅，缠不休，融得一分迷惑 | 277

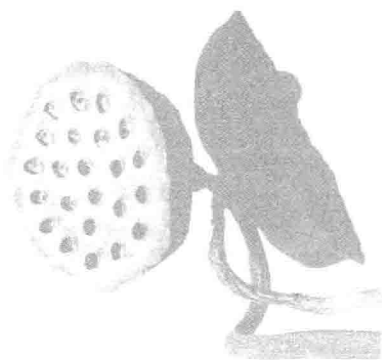
满心欢喜，结缘度众 | 284

娑婆传奇 | 297

普贤十愿 | 313

第一章

把心的空门
打开



身·心·归·零

佛法教我们平等观，因为一切的有无，来自于我们过去的因果。过去播的种不够，收成就少；过去播的种好，今生自然丰收。

学佛是解决思想上的迷惑，使思想通达，思想通达了，业因果就会转。如果用有所得心求佛，就会患得患失，就有涨跌、有计较，没有任何保障；用无所得的心学佛，就会平常心，明白诸法本来如此，一切现象轮转有无，譬如不要想说股票永远是下跌，也不要认为会有永远是上涨的股票。有钱无钱，就像蛇行一样，弯弯曲曲；世间的感情也像海浪一般，翻来覆去。

很多人问我：到底是修哪一宗？哪一种法门？我想了半天，也说不上来。但是，我过得很自在，好好坏坏对我来讲，好像小孩子玩游戏，没有什么特别的感觉。所以，生活要常常“如幻观”，观久了，身心习气自然脱落，没有分别对待取舍。在工作中不耐烦时，更要用“如幻观”，如果“如幻观”不成，凡事就会落入二分法，分别计较、没完没了。

徒：师父您如何深观缘起？

师：我们要在一切处架起“如幻观”的高楼大厦！常常练习“如幻观”，让我们的心随时归零。归零时，内心就不会杂乱，不杂乱的心才能深观缘起。因为，心中不杂乱的关系，才能对世间悉知悉见，透视一切变化的始末。事实上，如来的作用就是明照，而明照是我们每一个人的本能。

徒：相是如何生起的？

师：一切心的种子所变现。

徒：心的种子在哪里？

师：在每一个人的八识田中。大的八识田是整个宇宙，小的八识田是属于你自己的。

徒：在照明时，八识田是大是小？

师：照明时不分这些。

徒：一切种识是本有的，为什么？

师：因为这些种子，不管怎么生灭，都在八识田中储藏着，否则如来不会悉知悉见众生的过去、现在、未来。

徒：第八识是本有的吗？

师：“照见诸法”时才这么说。

徒：什么叫“正知正见”？

师：“正知正见”不在佛说的三藏十二部中，而是在每个人