



外国哲学名家丛书
The famous book of Foreign Philosophy

弗洛伊德的 心理哲学

Freud's Psychology Philosophy

(奥) 弗洛伊德 (Freud, S.) / 著
唐 译 / 编译

Psychology
Philosophy

哲学让我们变得更加睿智 · 哲学赋予我们最美的精神家园

本书是弗洛伊德原著代表作的精选译本，是集弗洛伊德思想之大成的作品。书中作者以大量实例阐释了其理论，并进行了深入细致的分析。从书中我们可以了解人的心理结构，了解病态精神及其起源的相关知识，了解人类的性爱问题，还可以了解精神与梦的关系。

弗洛伊德
到底说了什么？



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

外国哲学名家丛书
The famous book of Foreign Philosophy

弗洛伊德的 心理哲学

Freud's Psychology Philosophy

(奥) 弗洛伊德 (Freud, S.) / 著
唐 译 / 编译



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

弗洛伊德的心理哲学 / (奥) 弗洛伊德 (Freud, S.)
著 ; 唐译编译. -- 长春 : 吉林出版集团有限责任公司,
2013.6

ISBN 978-7-5534-2045-5

I. ①弗… II. ①弗… ②唐… III. ①弗洛伊德,
S. (1856~1939) —心理学 IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第130407号

弗洛伊德的心理哲学

作 者 弗洛伊德
译 者 唐 译
责任编辑 王亦农
开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 210千字
印 张 16.25
印 数 1—5 000册
版 次 2013年6月第1版
印 次 2013年8月第1次印刷
出 版 吉林出版集团有限责任公司
发 行 吉林音像出版社有限责任公司
吉林北方卡通漫画有限责任公司
地 址 长春市泰来街1825号 邮 编: 130062
印 刷 北京市通州富达印刷厂
ISBN 978-7-5534-2045-5 定价: 29.80元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012906

序言



弗洛伊德的心理哲学

Freud's

Psychology Philosophy

西格蒙德·弗洛伊德，1856年5月6日出生于奥地利的摩拉维亚。他4岁时全家迁至维也纳定居。在中学时代，他显示出非凡的智慧。17岁时，弗洛伊德考入维也纳大学医学系。从1876年到1881年，在著名生理学家约瑟夫·布吕伊尔的指导下，开始从事研究工作。1881年获得医学博士学位，并在布吕伊尔的支持下，合作开办了私人诊所，担任临床神经专科医生。1886年，与马莎·伯莱斯结婚，生养了三个儿子和三个女儿。他的女儿A·弗洛伊德继承了他的事业，也成为著名的心理学家。二战期间，由于德国纳粹党的迫害，弗洛伊德于1938年迁居至英国的伦敦，并于次年12月23日，因口腔癌在伦敦逝世。

弗洛伊德是精神分析学的创始人，他的一系列著作：《歇斯底里研究》（1895）、《梦的解析》（1900）、《性学三论》（1905）、《论无意识》（1915）、《自我与本我》（1923）、《焦虑问题》（1926）、《自我和防御机制》（1936）等，对后人产生了深远的影响。他的心理学理论，不是一般意义上的哲学，甚至也不同于一般的心理学，因为它主要是作为一种精神病治疗方法的理论。读弗洛伊德的书，可以使我们认识现代生活造成人们某种精神疾病的根源，从而有效地调节、完善我们的人生。而本书正是弗洛伊德原著代表作的精选译本，其内容包括：

本我、自我、超我

人的心理结构分为三个部分：“本我”、“自我”和“超我”。“本我”是生理的、本能的、无意识的东西，缺乏逻辑性，只是追求满足，无视社会价值；“自我”是理性的、通达事理的，与激情的本我相对，是可以控制的；“超我”负有监督本我的使命，有道德良心、负罪感，具有自我观察、为自我规划理想的功能。

精神分析

精神分析之为科学，其特点为方法，而非所欲研究的对象，这些方法可以研究文化史、宗教、神话学及精神医学，都不至于丧失其基本性质。精神分析的目的及成就，只在于心灵内潜意识的发现。

性爱密码

在弗洛伊德以前，人们对“性”的问题的研究大都停留在对现象的认识上。弗洛伊德的研究发现了性心理的发展史及规律，揭示了性心理在人类生活中的重要作用与影响，第一个改变了人类对这门知识的看法，提供了全面认识人自身的契机。

梦的解析

梦真的犹如空中楼阁吗？谚语有云：“鹅梦见什么？它梦见玉米。”“猪梦见什么？它梦见粟。”梦并不是毫无意义的，也不是人们意识里混沌、荒诞的产物，梦完全是一种有效的精神现象——愿望的实现。

本书是集弗洛伊德思想之大成的作品。书中作者以大量实例阐释了其理论，并进行了细致深入的分析。从书中我们可以了解人的心理结构，了解病态精神及其起源的相关知识，了解人类的性爱问题，还可以了解精神与梦的关系。当然，原著亦有不足之处，比如书中存在很多令人费解的有关心理学方面的知识和理论，并且书中的某些内容由于缺乏连贯性和用词晦涩难懂，给人一种不知所云的感觉。所以，在编译时，译者对原著的用词和段落进行了适当的删节和改动，目的就是为了使读者可以比较容易地理解弗洛伊德的理论。

目录



弗洛伊德的心理哲学

Freud's
Psychology Philosophy

第一章 本我、自我、超我

人的心理结构分为三个部分：“本我”、“自我”和“超我”。“本我”是生理的、本能的、无意识的东西，缺乏逻辑性，只是追求满足，无视社会价值；“自我”是理性的、通达事理的，与激情的本我相对，是可以控制的；“超我”负有监督本我的使命，有道德良心、负罪感，具有自我观察、为自我规划理想的功能。

意识和潜意识 /2

自我和本我 /8

自我和超我 /16

两类本能 /26

本能与力比多 /34

自我的依赖关系 /36

自我与群体心理 /46

第二章 精神分析

精神分析之为科学，其特点为方法，而非所欲研究的对象，这些方法可以研究文化史、宗教、神话学及精神医学，都不至于丧失其基本性质。精神分析的目的及成就，只在于心灵内潜意识的发现。其实，在健康和神经症条件之间并不存在质的差别，健康者也在努力抵制种种困难，其间距离只不过是健康者比神经症者更成功一些而已。

精神分析的方法 /62

焦虑 /68

压抑 /82

感情转移 /92

心理人格 /98



第三章 性爱密码

在弗洛伊德以前，人们对“性”的问题的研究大都停留在对现象的认识上。弗洛伊德的研究发现了性心理的发展史及规律，揭示了性心理在人类生活中的重要作用与影响，第一个改变了人类对这门知识的看法，提供了全面认识人自身的契机。

人类的性生活 /120

关于儿童的性探究 /126

性兴奋问题 /136

男女的分化 /142

男人的对象选择 /146

处女的禁忌 /154

自恋的产生 /166

性道德和现代人的不安 /170

第四章 梦的解析

梦真的犹如空中楼阁吗？谚语有云：“鹅梦见什么？它梦见玉米。”“猪梦见什么？它梦见粟。”梦并不是毫无意义的，也不是人们意识里混沌、荒诞的产物，梦完全是一种有效的精神现象——愿望的实现。

梦的解析方法 /188

梦是愿望的实现 /200

梦的改装 /206

解析带有忧伤色彩的梦 /214

解析令人焦虑的梦 /224

梦的材料与来源 /230

几种典型的梦 /240

Freud's



第一章

本我、自我、超我

Psychology Philosophy

本章弗洛伊德把人的心理结构分为“本我”、“自我”和“超我”三个部分。“本我”包括了所有原始的遗传的本能和欲望，宛如“一口充满着沸腾的激动的大锅”，其中最根本的是性欲冲动，即所谓的“性力”（力比多），它为各种本能冲动、欲望提供力量，是人的整个精神活动的基础和源泉。“自我”所代表的是理性和判断，它既要满足“本我”的要求，又要使之符合“现实”，调节两者之间的冲突。但“自我”并不能脱离“本我”而独立存在。它不仅为“本我”服务，而且必须依靠“本我”提供的能量来活动。“超我”则代表一种对本我的道德限制（即良心），与“本我”处于对立地位，它不仅使“本我”推迟得到满足，而且使之不能得到满足，它指导“自我”去限制“本我”的冲动。在一般情况下，“本我”、“自我”、“超我”三者处于平衡状态，而它们之间的关系失调就是人的一切行为失常的根源。

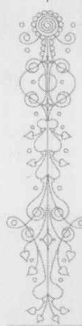


意识和潜意识

➤➤按语：“意识”是人心理状态的最高形式，是人的心理因素世界中的“首脑”，它统治着整个精神世界，使之动作协调。正是在意识的管辖和指挥下，精神生活才具有稳定合理的特点。“前意识”，是属于意识的观念和思想，因与现实的生活无关，被排除出意识，而留在意识附近，可以较快、较易地进入意识领域内。在意识和前意识以外，即是“潜意识”，是人类精神中占据最大量、最原始的部分。在精神世界中，潜意识压在最深处、最底层，但又最活跃，总是设法浮现到意识表层上来。

将心理生活划分为意识和潜意识的，这是精神分析所依据的基本前提，而且只有如此划分，才能使精神分析了解在心理生活中那些既重要又普遍的病理过程，并在科学的框架中为其寻找到一席之地。换言之，精神分析不能承认意识是心理生活的本质的看法，但不否认意识是心理生活的一种属性，在心理生活中，意识可以与其他属性共存，也可以不复存在。

生活中，有许多人不承认潜意识的存在。因为，对于大多数已经受过哲学教育的人来说，任何还不是很有意



识的心理的观念是那样令人难以置信，以至于在他们看来那似乎是极其荒谬的，简直可以用逻辑一驳即倒。对于潜意识的不承认，在我看来，只是因为他们从来没有研究过催眠和梦的有关现象——这种现象和病理现象大不相同——才得出这一结论的。事实上，对于催眠和梦的问题，他们的意识心理学是无法解决的。

首先，“意识”一词是一个纯描述性的术语，它是建立在最直接、最具确定性的知觉基础之上的。其次，经验表明，一种心理元素(例如，一个观念)一般说来不是永远有意识的。相反，意识状态的特点是瞬息万变的，一个现存的意识的观念片刻之后或许就不再是有意识的了，虽然在某些很容易出现的条件下还可以再成为有意识的。那么，这个观念在中间阶段究竟是什么呢?对此，我们一无所知。但我们可以说它是潜伏的，也就是说，它能随时成为有意识的。或者假设我们说，它是潜意识的，那我们就是对它进行了同样正确的描述。因此，在这个意义上，“潜意识”一词是与“潜伏的和能成为有意识的”相一致的。

除此之外，我们已经沿着另一途径，通过考察心理动力在其中起作用的某些经验，发现了“潜意识”这一概念。我们已经发现，就是说，我们被迫假定，存在着一些强大的心理过程或观念——一种数量化或实用的因素第一次在这里得到讨论——它可以在心理活动中产生日常观念所能产生的一切结果(包括也可以像观念那样成为有意识的结果)，虽然它们本身不能成为有意识的。这些观念之所以不能成为有意识的，其原因在于，有一定的力量和这些观念相抗衡。否则，它们就能成为有意识的。因此，这些观念和其他公认的心理元素显然并没有多大的差别。在精神分析技巧中已经发现了一种方法，用这种方法可以把那个抗衡的力量消除，可以使还有问题的那些观念成为有意识的，这个事实使这一理论无可辩驳。我们把这些观念成为有意识的之前所存在的状态称为“压抑”，并且断言，产生和保持这种压抑的力量在分析工作中被理解为“抵抗”。

因此，我们是从压抑理论中获得潜意识这个概念的。在我们看来，压抑为我们提供了潜意识的原型。但是，我们发现我们有两种潜意识：一种是潜伏的但能成为有意识的；另一种是被压抑的是不能成为有意识的。这



弗洛伊德的心理哲学

Freud's
Psychology Philosophy

种对心理动力学的洞察也就影响到了我们的术语和描述。那种潜伏的、只在描述意义上而非动力学意义上的潜意识，我们称之为“前意识”；而把潜意识一词留给那种被压抑的动力学上的潜意识，我们有了三个术语，即意识、前意识和潜意识，它们不再具有纯描述意义。前意识可能比潜意识更接近意识，既然我们已经把潜意识称为心理的，我们就更会毫不犹豫地吧潜伏的前意识也称为心理的。那么，为什么我们要一致地从意识的心理活动中区分出前意识和潜意识，而不愿意与哲学家们保持一致呢？哲学家们也许会认为，只要把前意识和潜意识描述为“类心理”的两种类型或两个阶段，和谐就会建立起来。但是在说明中的那些无数的困难就会接踵而至；这样定义的两种“类心理”几乎在每一个其他方面都和公认的心理的东西相一致，这个重要的事实从它们或它们最重要的部分还不为人所知的时候起，就被迫处于一种偏见的背景中。

只要我们不忘记，虽然在描述性意义上有两种潜意识，但在动力学意义上则只有一种潜意识。明白这一点，我们就可以着手研究意识、前意识和潜意识这三个术语了。为可以更好地说明，可以在某些情况下对这种划分不予理睬，但在另一些情况下，这种划分就当然是必不可少的了。同时我们多少已习惯了潜意识一词的这两种意义，并且能把它运用得很好。就我看来，要避免这种意义上的不明确是不可能的；意识和潜意识之间的划分终究不过是一个要么必须“肯定”，要么必须“否定”的知觉问题，而知觉本身的行动并没有告诉我们一件东西为什么会被知觉到，或没有被知觉到。谁也没有抱怨的权利，因为实际现象所表达的动力因素就是意义不明确的（这一点，可以参见我的《论潜意识》这



篇心理玄学论文的第一节和第二节)。

然而，在精神分析的进一步发展中已经证明，甚至这些划分也是不够的，就实际目的来说同样如此。在许多方面已经清楚表明了这一点。但是，决定性的情况如下：我们已经阐述了这种观念，即每一个人都有一个心理过程的连贯组织，我们称之为他的自我。这个自我与意识相联系，它控制着能动性的通路——也就是把兴奋排放到外部世界中去的道路；正是心理上的这个机构调节着它自身的一切形成过程，一到晚上这个自我就去睡觉了，但是，即使在这个时候它仍然对梦起着检查作用。自我还由此起着压抑作用，用压抑的方法不仅把某些心理倾向排除在意识之外，而且禁止它们采取其他表现形式或活动。在精神分析中这些被排斥的倾向与自我形成对立，自我对被压抑表现出抵抗，由此精神分析的任务就是要把这些抵抗排除。现在我们发现，在分析期间当我们把某些任务摆在病人面前时，他便陷入困境；当他的联想应该接近被压抑的东西时，他却联想不下去了。于是，我们便告诉他：“你是被一种抵抗支配着。”但事实上他却意识不到这一点，即使他从不舒服的感受中联想到——有一种抵抗正在他身上起作用。他既不知道这种抵抗是什么，也不知道如何去描述它。但是，既然这种抵抗来源于他的自我并属于自我，这是毋庸置疑的，因此，我们发现自己处在一种意识之外的情境之中。我们在自我本身也发现了某种潜意识的东西。它的行为就像被压抑的东西一样，虽然这种东西本身并不是有意识的，但却会产生很大的影响，要使它成为有意识的，就需要做特殊的工作。从分析实践的观点来看，这种观察的结果是，如果我们坚持以前那种惯有的表达方式，并试图从意识和潜意识的争论中发现神经症，我们就会陷入无尽的混乱和困境之中。我们将不得不用另一种对立——这种对立源自我们对心理结构条件的理解——来代替这种对立，即有组织的自我，和被压抑的、从中分裂出去自我之间的对立。

但是，对于我们的潜意识概念来说，我们所发现的结果甚至更为重要。动力学方面的考虑促使我们作出第一次更正；我们对心理结构的知识则导致第二次更正。我们承认，潜意识并不和被压抑的东西相一致，而一切被压抑的东西都是潜意识的。但不是说所有的潜意识都是被压抑的。自我的



弗洛伊德的心理哲学

Freud's
Psychology Philosophy

一部分，也可以是潜意识的，这是毫无疑问的。这种属于自我的潜意识，不像前意识那样是潜伏的；因为假如这样的话，它如果不成为有意识的，就无法被激活，而使它成为有意识的过程就不会遇到这么大的困难。当我们发现自己面临着必须假定有一个不被压抑的第三种潜意识时，我们必须承认，成为潜意识的这种性质对我们来说已开始失去了意义。它成了可能具有多种含义的性质了。如此我们就不能如我们所希望的那样，使它成为深远的、必然性结论的依据。然而我们必须当心，不要忽视了这种性质，因为它最后究竟是成为意识的还是潜意识的，这种性质是看透深蕴心理学之奥秘的一束唯一的光。



自我和本我

➤➤ **按语：**“本我”，是遗传下来的动物性本能，是一种原始动力机制，其目标是毫不掩饰地满足生物欲望，内部充满了非理性、反社会和破坏性的冲动，是潜意识结构部分，是所有本能的承载体，它与生俱来，是最原始的部分，遵循着快乐原则。“自我”是每个人都包含的心理内涵，是理性的，是意识的主体结构部分，它控制着能动性的入口，及将兴奋释放到外部世界中去，处于本我与外界之间，根据外部世界的需要来活动，在现实原则中感受情感。“自我”调节着“本我”，与之相对立，是检查精神内部运动的所有过程。“自我”是部分意识的参与者，它的任务是使“本我”与外界社会更好地协调，并采取某种方式转移不能被社会所接受的本能冲动。

病理学的研究完全把我们的兴趣集中到了被压抑的方面。前面我们已经知道，自我这个词在其本来意义上也可能是潜意识的，由此我们就希望更多地去了解自我。到目前为止，我们从事研究的惟一向导是意识和潜意识的区分标志；最后我们却发现这个区分标志本身就意义不明确。