

阅己妈妈会 编



- ※ 近百个家庭早教方案，提供的不仅仅是方法，而是理念！
- ※ 最好的早教从家庭开始！省钱又省时！
- ※ 每天仅需10分钟，父母是孩子最好的早教老师！
- ※ 生活元素变教具，让孩子在玩乐中提高智力！



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

阅己妈妈会 编

把早教课堂 搬回家 (1~2岁)

電子工業出版社·

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

把早教课堂搬回家. 1~2岁 / 阅己妈妈会编. —北京：电子工业出版社，2013.9

ISBN 978-7-121-21108-9

I. ①把… II. ①阅… III. ①早期教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第174526号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：880×1230 1/24 印张：8.5 字数：180千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

现代社会大部分家庭只有一个孩子，为了将孩子培养成优秀的人才，父母们在孩子很小的时候（甚至刚出生）就开始重视孩子的教育问题，因此很多的早教中心应运而生。早教中心虽然让孩子们受益不少，但是很多把孩子交给早教中心的父母却因此忽视了自己陪伴孩子成长的过程。

这套书提出的观念是：“家庭是最好的早教场所，日常用品是最好的早教教具，父母是最好的早教老师！”孩子的早教绝不是让他们学知识，而是给他们探索的机会，让他们受到潜移默化的影响。以家庭为教育场所，日常生活为教育活动，比如带孩子去超市、带孩子到小区玩耍，与孩子在厨房进行科学小实验，等等。让教育充满了家庭气息。每本书均设计了近百个早教方案，根据孩子活动场所的不同分成了不同的章节进行有针对性、有特色的早教，具体而实用。希望广大家长们能够通过阅读这本书，找到家庭中自主早教的一些方法，并认识到家庭中的点滴教育对孩子成长的重要性和必要性。

最后，感谢为本书提供素材的余苗、尤红玲、廖虹、胡敏、曹爱云、朱红梅、毛洁、周玉红、雷海岚、王红炜、刘念、杨慧心、伍芳林、李晶。

目录

第一章

奇怪！为什么会这样？——宝宝的认知在变化

1. 白天和晚上 /10
2. 了解风、雨、雪 /12
3. 认识长短、高矮 /14
4. 上下左右的概念 /16
5. 辨认不同的形状 /18
6. 触摸不同的材质 /20
7. 理解轻重、软硬、厚薄 /22
8. 感知冷和热 /24
9. 容量是什么？ /26
10. 感知空间距离 /28
11. 认识不同物品的功能 /30
12. 闻一闻、尝一尝 /32
13. 看不见的“气” /34

第二章

重要的“第一次”！——妈妈在宝宝的“敏感期”该做的

14. 睡前讲故事 /38
15. 爱看书的宝宝 /40
16. 模仿生活中的各种声音 /42
17. 我的“麦克风” /44
18. 谈话录音 /46
19. 练习坐便盆 /48
20. 自己的事情自己做 /50
21. 玩具宿舍管理员 /52
22. “我要……” /54
23. 看图回答问题 /56
24. 拜拜游戏 /58
25. 今天我当妈妈 /60
26. 我会擤鼻涕 /62

第三章

能帮妈妈做点什 么呢? ——生活元素变 教具

- 27. 整理蔬果 /66
- 28. 帮妈妈放回东西 /68
- 29. 用筷子夹东西 /70
- 30. 帮妈妈绕毛线团 /72
- 31. 拧瓶盖 /74
- 32. 数豆豆 /76
- 33. 用钥匙开锁 /78
- 34. 帮妈妈择菜 /80
- 35. 奇妙的厨房 /82
- 36. 我们一起来浇水 /84
- 37. 乐于服务 /86
- 38. 和妈妈去买菜 /88
- 39. 家庭相册 /90

第四章

欢迎来到家庭游 乐场! ——家庭式早教中 心课

- 40. 聆听音乐 /94
- 41. 练习花样走路 /96
- 42. 保龄球 /98
- 43. 灵活的传球手 /100
- 44. 食物脸谱 /102
- 45. 跳定格舞 /104
- 46. 手指游戏 /106
- 47. 纸片拼图 /108
- 48. 回忆过去 /110
- 49. 找不同, 找相同 /112
- 50. 点点数数 /114
- 51. 拉大圈 /116
- 52. 穿丝带 /118
- 53. 钻洞洞 /120
- 54. 布置小家 /122



第五章

小捣蛋的神秘宝贝——玩具 总动员

- 55. 妈妈的面膜纸 /126
- 56. 纱巾飘飘 /128
- 57. 家庭帽子店 /130
- 58. 美丽的瓶子 /132
- 59. 自制小画书 /134
- 60. 神奇的手套 /136
- 61. 纸板变面具 /138
- 62. 袋子里的秘密 /140
- 63. 创意纸盒 /142
- 64. 数字娃娃回家 /144
- 65. 百变手指印画 /146

第六章

爸爸也一块儿来 吧！——快乐游戏 一家亲

- 66. 开飞机 /150
- 67. 爸爸是灰太狼 /152
- 68. 喂，你是谁？ /154
- 69. 骑大马 /156
- 70. 浴缸戏水 /158
- 71. 踢拖鞋大赛 /160
- 72. 小青蛙蹦蹦跳 /162
- 73. 大嗓门先生 /164
- 74. 假装我们在…… /166
- 75. 火车呜呜跑 /168
- 76. 爸爸秋千 /170
- 77. 拆开包装得惊喜 /172
- 78. 北风吹 /174



第三章

能帮妈妈做点什
么呢? ——生活元素变
教具

- 27. 整理蔬果 /66
- 28. 帮妈妈放回东西 /68
- 29. 用筷子夹东西 /70
- 30. 帮妈妈绕毛线团 /72
- 31. 拧瓶盖 /74
- 32. 数豆豆 /76
- 33. 用钥匙开锁 /78
- 34. 帮妈妈择菜 /80
- 35. 奇妙的厨房 /82
- 36. 我们一起来浇水 /84
- 37. 乐于服务 /86
- 38. 和妈妈去买菜 /88
- 39. 家庭相册 /90

第四章

欢迎来到家庭游
乐场! ——家庭式早教中
心课

- 40. 聆听音乐 /94
- 41. 练习花样走路 /96
- 42. 保龄球 /98
- 43. 灵活的传球手 /100
- 44. 食物脸谱 /102
- 45. 跳定格舞 /104
- 46. 手指游戏 /106
- 47. 纸片拼图 /108
- 48. 回忆过去 /110
- 49. 找不同, 找相同 /112
- 50. 点点数数 /114
- 51. 拉大圈 /116
- 52. 穿丝带 /118
- 53. 钻洞洞 /120
- 54. 布置小家 /122



第七章

美丽的大自然！ ——带宝宝户外活动

- 79. 玩具分享 /178
- 80. 大自然的歌声 /180
- 81. 玩沙子和泥巴 /182
- 82. 捉影子 /184
- 83. 大转轮 /186
- 84. 赤脚任我行 /188
- 85. 吹泡泡 /190
- 86. 雨中游戏 /192
- 87. 小小的虫子 /194
- 88. 收藏大自然的礼物 /196
- 89. 踢球 /198
- 90. 红灯停，绿灯行 /200

附录 /202



阅己妈妈会 编

把早教课堂 搬回家 (1~2岁)

電子工業出版社·

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

把早教课堂搬回家. 1~2岁 / 阅己妈妈会编. —北京：电子工业出版社，2013.9
ISBN 978-7-121-21108-9

I. ①把… II. ①阅… III. ①早期教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第174526号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/24 印张：8.5 字数：180千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

现代社会大部分家庭只有一个孩子，为了将孩子培养成优秀的人才，父母们在孩子很小的时候（甚至刚出生）就开始重视孩子的教育问题，因此很多的早教中心应运而生。早教中心虽然让孩子们受益不少，但是很多把孩子交给早教中心的父母却因此忽视了自己陪伴孩子成长的过程。

这套书提出的观念是：“家庭是最好的早教场所，日常用品是最好的早教教具，父母是最好的早教老师！”孩子的早教绝不是让他们学知识，而是给他们探索的机会，让他们受到潜移默化的影响。以家庭为教育场所，日常生活为教育活动，比如带孩子去超市、带孩子到小区玩耍，与孩子在厨房进行科学小实验，等等。让教育充满了家庭气息。每本书均设计了近百个早教方案，根据孩子活动场所的不同分成了不同的章节进行有针对性、有特色的早教，具体而实用。希望广大家长们能够通过阅读这本书，找到家庭中自主早教的一些方法，并认识到家庭中的点滴教育对孩子成长的重要性和必要性。

最后，感谢为本书提供素材的余苗、尤红玲、廖虹、胡敏、曹爱云、朱红梅、毛洁、周玉红、雷海岚、王红炜、刘念、杨慧心、伍芳林、李晶。

目录

第一章

奇怪！为什么会这样？——宝宝的认知在变化

1. 白天和晚上 /10
2. 了解风、雨、雪 /12
3. 认识长短、高矮 /14
4. 上下左右的概念 /16
5. 辨认不同的形状 /18
6. 触摸不同的材质 /20
7. 理解轻重、软硬、厚薄 /22
8. 感知冷和热 /24
9. 容量是什么？ /26
10. 感知空间距离 /28
11. 认识不同物品的功能 /30
12. 闻一闻、尝一尝 /32
13. 看不见的“气” /34

第二章

重要的“第一次”！——妈妈在宝宝的“敏感期”该做的

14. 睡前讲故事 /38
15. 爱看书的宝宝 /40
16. 模仿生活中的各种声音 /42
17. 我的“麦克风” /44
18. 谈话录音 /46
19. 练习坐便盆 /48
20. 自己的事情自己做 /50
21. 玩具宿舍管理员 /52
22. “我要……” /54
23. 看图回答问题 /56
24. 拜拜游戏 /58
25. 今天我当妈妈 /60
26. 我会擤鼻涕 /62



第五章

小捣蛋的神秘宝 贝——玩具 总动员

- 55. 妈妈的面膜纸 /126
- 56. 纱巾飘飘 /128
- 57. 家庭帽子店 /130
- 58. 美丽的瓶子 /132
- 59. 自制小画书 /134
- 60. 神奇的手套 /136
- 61. 纸板变面具 /138
- 62. 袋子里的秘密 /140
- 63. 创意纸盒 /142
- 64. 数字娃娃回家 /144
- 65. 百变手指印画 /146

第六章

爸爸也一块儿来 吧——快乐游戏 一家亲

- 66. 开飞机 /150
- 67. 爸爸是灰太狼 /152
- 68. 喂，你是谁？ /154
- 69. 骑大马 /156
- 70. 浴缸戏水 /158
- 71. 踢拖鞋大赛 /160
- 72. 小青蛙蹦蹦跳 /162
- 73. 大嗓门先生 /164
- 74. 假装我们在…… /166
- 75. 火车呜呜跑 /168
- 76. 爸爸秋千 /170
- 77. 拆开包装得惊喜 /172
- 78. 北风吹 /174



第三章

能帮妈妈做点什 么呢? ——生活元素变 教具

- 27. 整理蔬果 /66
- 28. 帮妈妈放回东西 /68
- 29. 用筷子夹东西 /70
- 30. 帮妈妈绕毛线团 /72
- 31. 拧瓶盖 /74
- 32. 数豆豆 /76
- 33. 用钥匙开锁 /78
- 34. 帮妈妈择菜 /80
- 35. 奇妙的厨房 /82
- 36. 我们一起来浇水 /84
- 37. 乐于服务 /86
- 38. 和妈妈去买菜 /88
- 39. 家庭相册 /90

第四章

欢迎来到家庭游 乐场! ——家庭式早教中 心课

- 40. 聆听音乐 /94
- 41. 练习花样走路 /96
- 42. 保龄球 /98
- 43. 灵活的传球手 /100
- 44. 食物脸谱 /102
- 45. 跳定格舞 /104
- 46. 手指游戏 /106
- 47. 纸片拼图 /108
- 48. 回忆过去 /110
- 49. 找不同, 找相同 /112
- 50. 点点数数 /114
- 51. 拉大圈 /116
- 52. 穿丝带 /118
- 53. 钻洞洞 /120
- 54. 布置小家 /122



第七章

美丽的大自然！ ——带宝宝户外活动

- 79. 玩具分享 /178
- 80. 大自然的歌声 /180
- 81. 玩沙子和泥巴 /182
- 82. 捉影子 /184
- 83. 大转轮 /186
- 84. 赤脚任我行 /188
- 85. 吹泡泡 /190
- 86. 雨中游戏 /192
- 87. 小小的虫子 /194
- 88. 收藏大自然的礼物 /196
- 89. 踢球 /198
- 90. 红灯停，绿灯行 /200

附录 /202



welcome
my sweet little baby

