

老子的人生经历，一直带有颇多的神秘色彩。作者以全新视角，特别是站在道家弟子的立场上，全方位记录了老子的生平、老子在世俗眼中的地位和在家弟子心中的地位、《道德经》以及老子在文化史上的地位等。该书客观、生动、实用，记载了一位鲜活的老子。

王崇静◎著

神秘的道家第一人和道家第一书

的传说

珍藏版

一

宁夏人民出版社

王崇静◎著

老子

神秘的道家第一人
和道家第一书

的传说

珍藏版

一



宁夏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子的传说/王崇静著. —银川: 宁夏人民出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-227-03084-3

I. 老… II. 王… III. ①老子—传记②老子—研究 IV. ①K825.1②B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 148332 号

老子的传说 (一)

王崇静 著

责任编辑 贾 羽 王薇薇 李媛媛

出版发行 宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦

网 址 www.nxcbn.com

经 销 新华书店

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

开 本 710mm×960mm 1/16

印 张 24

字 数 420 千

版 次 2010 年 5 月第 2 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-03084-3

定 价 47.80 元 (全二册)

版权所有 翻印必究

序

诸位在细读这部书之前，我想先引用老子的一段话作为本书的前奏，并借此谈一下我对老子的看法，以及对他的不朽名著《道德经》的研究过程。

《道德经》第四十一章有言：“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道大笑之，不笑不足以为道。”

人生天地之间，由于每个人先天秉赋的差异，以及生活条件和生活环境的影响，而使每个人的文化素质和道德水准有所不同。那些博学多才、志向远大的人士，一旦接触到天地间的至理妙言，便会勤奋地去研习它，并身体力行地去付之于实践之中。而学识、志向稍差一点的中等人士，在接触到天地间的至理妙言时，由于难以完全领悟其中的道理，便无法全身心地投入其间，于是便会出现有时记在脑海、有时又是一片空白的现象。至于那些学识浅薄、智力低差的未经启蒙的人士，在接触到近似天道的至理妙言时，便会不由自主地开怀大笑，认为这都是些傻话、疯话；然而，当他在现实生活中受到因无知而带来的惩罚时，他又会嘲笑自己，从而再次学习这些至理妙言，并用心地去体会、玩味。

其实，从医学角度讲，人的智商并没有太大的区别。之所以会出现上、中、下三种不同的个性标准，这跟每个人所处的社会环境、生活环境以及对知识、对真理的渴求度有着很大的关系。老子并不是在嘲笑那些无知的下士，相反的却是在鼓励这批人，所以才会有“不笑不足以为道”这句话。



◎ 老子的传说 ◎

由此可见，老子的学说，从表面上看起来虽有些迂腐，甚至有些消极，但在迂腐、消极之中，却包含着人世间的天地至理。老子不在乎世人的嘲弄和讥讽，而是自甘人下、孜孜不倦地向世人讲述着他的哲学思想，并不时地身体力行，同时去“证道、演道”。古往今来，有多少痴迷的“下士”、“中士”，在老子的言行启示下，而成为一代又一代的仁人志士、大德名流。

记得在中学时代，由于酷爱道教养生哲学理论，故一直追寻“道”之本源。还是在一次偶然的机会，我在一位大学校友那里有幸见到了一本名叫《老子的智慧》的书，是一本《道德经》的释本。初看此书，也像众多“下士”一样，觉得其间许多言论太过迂腐、消极，于是不久便放置一边。

后来，随着自己知识面的不断增长，越来越觉得自然界以及日常生活中的许多哲理，好像都已经被老子的“道德五千言”所涵盖。

自此，我渐渐地由“习道”至“参道”，又从“参道”转至恍恍惚惚地“悟道”。

踏上社会以后，由于受到生活环境和社会上种种思潮的影响，我曾一度中止了对《道德经》的研习和体悟。直到四处奔波、上下求索地探寻人生真谛之时，才在无意间来到道教祖庭、号称“人间仙都”的陕西终南山楼观台说经台。

在这里，我有幸结识了几位对“道”颇有研究和体悟的贤能志士。在他们的一再邀请和劝说之下，我正式皈依了“道门”，做了一名“六根”不太清净的“玄门隐士”。

翠绿的青山，潺潺的流水，争化了我的心灵和视野：伴随着道友们的朗朗诵经声，我更进一步体悟到了《道德经》的真正内涵。

“道”不远人，人自远之；“道”不迷人，人自迷之。

“道”之“无为”，并非让世人一无所事，一生无为，而是应顺“天理”——也就是“自然法则”，去做自己力所能及的事。若是违背了天地间的自然规律，则必然受到自然界的惩罚。

一个通晓天地至道、明晓人世至理的人，是绝不会被俗世所累的，

也不会所谓的人情中迷失。

老子立身行事，徐缓而不求多事；深信无为，讥笑智巧；人们都力求多福，唯有老子委曲求全，老子说：“只要能免于祸害就好了。”

老子以精深为道德的根本，以节俭为行为的纲领，并说：“过坚则易毁，过锐则易折，待人宽厚就不会有损伤。”

所有这一切，正是华夏先哲——老子的品德。

对于一个有幸出生在华夏大地上的中国人，并能有幸阅读圣哲老子的至理名言，难道不是一件值得庆幸的事吗？

但愿得到这部书的人，能循着老子当年走过的足迹，去领悟、体会老子那富含哲理的五千名言。

倘若能够如此，我心足矣！

王崇静

2005年9月于陕西

目 录

上篇 老子的传说

《史记》中的老子	(3)
世俗中的老子	(17)
道教徒心目中的老子	(29)

下篇 《道德经》综释

道之始——《道经》上	(133)
道之兴——《道经》下	(164)



■ 上 编 ■

老子的传说

读万卷书

行万里路

布衣亦可傲王侯

——孙中山

综 述

提起老子，研读过他的不朽名著《道德经》的人都知道：他姓李名耳，字聃，号伯阳，又称老聃。关于他的出身及生平经历，众说不一，莫衷一是。由此而引发的对《道德经》的诠释，也各执一端，难以定论。本篇将以《史记》为主线，以《天道之祖——老子的故事》为铺垫，以《中国神仙大演义》和《太上八十一化》为参考，由浅入深、由远而近地叙述老子的生平简历、传奇人生，以及名誉全球的至理名篇“道德五千言”的成书过程。相信读完这一篇后，您定会对老子其人以及他的《道德经》有一个更加清晰地了解和认知。

《史记》中的老子

〈篇一〉

【卷六十三·老子韩非列传每三原文】

老子者，楚苦县厉乡曲仁里人也，姓李氏，名耳，字聃^①。周守藏室之史也。

孔子适周，将问礼于老子。老子曰：“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之，良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚。去子之娇气与多欲、恣色与淫志。是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔^②，游者可以为纶^③，飞者可以为矰^④。至于龙，吾不能知其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪^⑤！”

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关^⑥，关令尹喜曰：“子将隐矣，疆为我著书。”于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。

或曰：老莱子亦楚人也，著说十五篇，言道家之用，与孔子同时云。

盖老子百有六十余岁，或言二百余岁，以其修道而养寿也。

自孔子死之后百二十九年，而史记周太史儋见秦献公曰：“始秦



◎老子的传说◎

与周合，合五百岁而离，离七十岁而霸王者出焉。”或曰儋即老子，或曰非也，世莫知其言然否。老子，隐君子也。

老子之子名宗，宗为魏将，封于段干。宗子注、注子宫、宫玄孙假。假仕于汉孝文帝^⑦。而假之子解为胶西王卬太傅，因家于齐焉。

世之学老子者则绌^⑧儒学，儒学亦绌老子。“道不同不相为谋”，岂谓是邪？李耳无为自化，清静自正。

庄子者，蒙人也，名周。周尝为蒙漆园吏，与梁惠王，齐宣王同时。其学无所不窥，然要要本归于老子之言。故其著书十余万言，大抵率寓言也。作《渔夫》《盗跖》《肤篋^⑨》以诋訾孔子之徒，以明老子之术。畏累虚、亢桑子之属，皆空语无事实。然善属书离辞，指事类情，用剽剥儒、墨，虽当世宿学不能自解免也。其言洸洋自恣以适己，故自王公大人不能器之。

楚威王闻庄周贤，使使厚币迎之，许之为相，庄周笑谓楚使曰：“千金，重利；卿相，尊位也。子独不见郊祭之牺牛乎，养食之数岁。衣以文绣，以入大庙。当是之时，虽欲为狐豚，岂可得乎？子亟去，无污我。我宁游戏污渎之中自快，无为有国者所羁。终身不仕，以快吾志焉。”

【字解】

①聃：耳大之意。

②罔：意为隐蔽好的陷阱。

③纶：钓鱼用的线。

④矰：古代射鸟用的一种拴着丝绳的箭，射中后便于追捕。

⑤邪：同耶，古汉文中的疑问词。

⑥关：此处指东周时的西部边关函谷关，即现在的河南省灵宝县。

⑦汉孝文帝：公元前180～公元前157年在位。

⑧绌：意为不足，贬低。

⑨胠箠：偷取箱子里的东西。

【释文】

老子是楚国苦县厉乡曲仁里人（今河南鹿邑和安徽亳州交界处），姓李名耳，又名李聃。东周守藏室的官员（相当于现在文史馆馆长的职位）。

孔子到周都，以礼义方面的学识向老子请教。

老子回答说：“你所说的那些俗理，言谈者本人和他的骨头都已朽烂了，只剩其言语还留人间。况且作为正人君子，应得其时则奔波劳作，不得其时则披发轻松而行，不必劳累自己（作者注：如今大多数全真教弟子，多喜披发而行。在做有些法事道场时，也是如此）。我听说，优秀的商贾，深藏不露，虚以待人；正人君子，其德高深，容貌举止就像愚人。去掉你的骄傲之气和众多的欲望，还有和颜悦色的神态，以及性情奔放的壮举。这些‘七情六欲’是不利于你的身体的。我所能告知你的，就是这些而已。”

这里的“七情”指的是：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊；“六欲”指：食、饮、色、名、利、财。

中医讲：七情中“喜伤肺；怒伤肝；忧思伤脾；悲伤肾；惊恐伤心。”“过喜”，则气机逆转，肺气大伤，且易引起痰浊、阻塞气路，故“喜伤肺”；“过怒”，则肝胆气急失之条达舒畅，胆管张缩失度，从而引起肝区胀痛，甚则肝血管破裂，而出现生命危险，故“怒伤肝”；“忧思”会使脾胃运化功能失调，而致饮食无味、精神憔悴，故“忧思伤脾”；“悲伤肾”，是因肾主骨生髓，又是生精气、藏癸水之器，过悲则精气耗失、生理技能下降，故“悲伤肾”；“惊恐”导致气机错乱、经血逆行，甚则阻滞断裂心脉，而出现一系列循环系统症状，故“惊恐伤心”。

现代《医学心理学》也证明：七情过度，可影响人体内的神经、血管、体液、激素等各方面因素，从而引起各种脏器、各个系统的一系列病理反应。“六欲”中：偏爱“饮、食”或饮食无节，是导致



◎ 老子的传说 ◎

体内营养失衡、酸碱失调，是引起营养不良性疾病发生的重要原因。“色”欲，指偏爱某种感官刺激或贪恋男女做爱之事，适度寻求感官刺激或适度做爱，可以调节人体的生理机能，强化人体的生理态势；但若过度偏爱或行乐无节，则会极度耗损人体的精、气、神，致使体内阴阳失衡、机能衰退，从而导致各类疾病的发生。道家把“色淫”看作是“万恶之首”，是因为色欲过度，不仅可引起各类疾病的发生，而且还可以使人堕落，抑或是玩物丧志、失去做人的本性，甚或成为玩弄人性的“恶魔”，故对色欲应当首先加以节制。“名”为虚荣，“利”难久长，“财”乃假借之物。此三者，并非人必不可少之物，但却能令许多人为之痴迷、为之纷争不一，最终疲惫不堪、百病缠身而死。小说《岳飞传》中有：“气死兀术、笑死牛皋”，便是很好的例证！

孔子回去后对弟子说：“鸟，我知道它能飞；鱼，我知道它能游；兽，我知道它能快速地行走。跑得快的野兽，我可以用隐蔽的陷阱捕捉它；善游的鱼，可以用带饵的丝线钓取它；善飞的鸟，我可以用带丝线的箭去射它。至于龙，我不知道如何能降伏它，因它能乘风云而上天。我今日去拜见老子，他简直就像一条腾飞的神龙啊！”

老子平日注重修养道德，他的学术思想以“自我隐藏，不求有名”为宗旨。他曾长期居于东周，因见东周的国势日衰，于是决定外出。行至东周的边关函谷关，被函谷关的太守尹喜所留请。尹喜对老子说：“先生将隐名于世。就勉强请求先生为我著书，而留名于后世。”老子见其心诚，于是就著写了此书，分为上、下两篇，阐述道、德之意五千多言。然后便毅然而去，不知他的去处。

另有人说，有位叫“老莱子”的贤士，也是楚国人，曾著书十五篇，说的都是“道德持家”的用益，与孔子也是同时代的人。

据说老子大概活了一百六十余岁，也有人说活了二百多岁，是因他善于修持道德而致能延年益寿的。

在孔子死后一百二十九年，有位来自东周的史记官叫太史儋的，

见到秦王献公说：“先是秦朝的疆土与周朝相合，合五百年后而分离；分离七十年后，独霸天下的王侯便会出现。”有人说太史儋就是老子，也有人说不是，世人也不知道他们的言论谁是谁非。总之，老子可谓是一位隐姓埋名的贤达之人。

老子的儿子叫李宗，是魏国的大将军，封地在段干，李宗的儿子叫李注，李注的儿子名李宫，李宫的玄孙叫李假。李假在汉孝文帝殿前为官。而李假的儿子李解，又为胶西王刘卬的太傅，因此就安家齐国。

世上参学老子学术的人则贬低儒家孔子学说，儒家学者也贬低老子之道。有道是：论述的出发点不同，是难以相提并论的。老子是以“无为之道”而约束自己，以“清静之道”而自正其心。

当时，有位姓庄的先生，蒙县人，名叫庄周，曾为蒙县漆园的官吏。与梁惠王、齐宣王是同一时代的人。他的学术思想无所不包，然而其中关键本意，应归于老子之类思想。他写的书计有十余万字，大都是寓言形式。曾作《渔父》《盗跖》《肤篋》而诋毁孔子及其弟子，以阐明老子的学术思想。其中《畏累虚》《亢桑子》之类的文章，都是些空洞的语言，而无事实之事。但他善于运用离奇的言辞、指事以类比人的性情，用来讥讽儒家、墨家学徒，即便是当世的老学者，也不能自我解脱。其言多词不达意、洋洋自得而自乐，所以自朝中的王公大臣到州府的大人，都不敢器重于他。

楚威王听说庄周是贤才，就派使者持重金去聘请他入朝，并许诺要任命他为卿相。庄周笑着对楚国的使臣说：“千金、重利、卿相，都尊贵无比，但先生难道未曾看见在郊外用作祭品的要死的肥牛吗？先养它数年，再给它披上锦绣，然后送进君王的家庙。在这样的时刻，即使想变为狐狸、野猪，也很难了。先生且回去吧，不要再污染我了。我宁愿游戏在污泥之中自我快乐，也不愿在国君那里受束缚。我愿终生不做官，以快我的心志啊！”



〈篇二〉

【卷四十七·孔子世家第十七原文】

鲁南宫敬叔言鲁君曰：“请与孔子适周。”鲁君与之一乘车，两马，一竖子俱，适周问礼，盖见老子云。辞去，而老子送之曰：“吾闻富贵者送人以财，仁人者送人以言。吾不能富贵，窃仁人之号，送子以言，曰：‘聪明深察而近于死者，好议人者也。博辩广大危其身者，发人之恶者也。为人子者毋以有己，为人臣者毋以有己。’”孔子自周反于鲁，弟子稍益进焉。

【释文】

鲁国的大夫南宫敬叔对鲁国国君说：“请让我与孔先生去周都，以求治国之道。”鲁国国君答应了他的请求，并送他一辆车、两匹马和一位驾车的年轻小伙。待向老子问完礼义辞去时，老子送他们出门，并说道：“我听说富有的人送别时，常送人以财物；仁慈的人送人时，常送人以善言。我不能称得上富贵，借仁人的名号，送你几句良言吧！有道是：‘聪明到底而不知深浅的人，是喜欢议论是非的人。博学多识强于辩论，常常会危及他自身，就连小孩也会厌恶他；为人之子不应只顾及自己；为人的臣子也不应自以为是。’”孔子从周都返回鲁国后，把老子的言论讲述给他的弟子，从此孔子的弟子便稍有长进了。

除了以上两个章节外，太史公司马迁还在《史记》卷一百二十二中，引用过老子《道德经》中的：“至治之极，邻国相望，鸡狗之声相闻，民各甘其食，美其服，安其俗，乐其业，至老死不相往来。”

可见作为一代名儒的司马公，对老子是何等的尊崇！这难道还不值得我们后人借鉴吗？

上篇

老子的传说



老子像拓片



孔子



吕纯阳



王重阳石像



◎ 老子的传说 ◎



清静散人孙不二



丹阳真人马钰



铜铸鎏金张三丰像



长真真人谭处端



王阳真人王处一