

王尚全 编 著

精选中医治疗乳腺病的200余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱乳腺病痛的困扰



乳腺病

千

家

炒

方



人民軍醫出版社



系列丛书



精选中医治疗乳腺病的200余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱乳腺病痛的困扰

王尚全 编著



乳腺病



人民教育出版社 北京



图书在版编目(CIP)数据

乳腺病千家妙方/王尚全编著. —北京:人民军医出版社, 2014. 1
(千家妙方系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5091 - 7204 - 9

I. ①乳… II. ①王… III. ①乳房疾病—验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 288961 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄新安 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/24

印张:5.5 字数:70 千字

版、印次:2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:19.50 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

丛书编委会

主 编 王惟恒 王尚全

副主编 卜肖红 蒋 莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

卜肖红 王小琴 王尚全 王惟恒

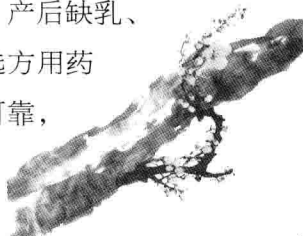
李 涛 汪 文 胡顺强 黄 芳

蒋 莉 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗乳腺病的近 200 首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗方等，书中对于较难理解的病证名和医学术语做了简明的解释，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，如乳房自检、乳腺炎、乳腺增生病、乳头溢液、产后缺乳、乳腺癌等。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱乳腺病的困扰。



妙
方
千
家

乳腺病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



前 言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

乳腺病是现阶段危害女性健康的主要疾病之一。本病通常有三大症状，即乳内肿块、乳头溢液、乳房疼痛。乳内肿块包括良性肿块、恶性肿块；乳房良性肿块含乳腺小叶增生、乳腺囊性增生病、乳腺纤维腺瘤、乳房结核等；乳头溢液可见于乳腺增生、乳腺导管扩张症、导管内乳头状瘤或乳头状癌；乳房疼痛在乳腺炎、晚期乳腺癌、部分女性月经来潮前发生，哺乳期的女性有的还有乳汁不下等异常。

本书的主要执笔人是从医三十余年的临床中医医师，非常了解乳腺病患者对防病治病知识的渴望，并在大量的医学临证中积累了丰富的临床经验，对目前中医关于乳腺病的预防、发现、食疗、处方中甄别出有效方法供大家选用。

中医治疗乳腺病积累了丰富的经验，通过辨证与辨病相结合用中药调治，疗效非常显著。本书精选了中医治疗乳腺病的近 200 首特效



乳腺病千家妙方

巧用千家验方 妙治各科百病

良方，包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗方、乳房自检等。本书从乳腺癌、乳腺增生病、乳腺炎、乳头溢液、产后缺乳、乳房自检等方面进行分述，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，书中对于较难理解的病证名和医学术语做了简明的解释。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱乳腺病的困扰。

编 者

2013 年 11 月

妙方
千家

乳腺病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方



乳痈初起（急性乳腺炎） 1

瓜蒌散治乳痈初起 1

白芷散治乳痈肿痛 2

玄参汤治产后妒乳 2

救乳化毒汤治乳痈初起 2

消化汤治乳房作痛生痈 3

金贝煎治吹乳 3

连翘汤治乳痈肿痛 3

妙用橘叶治乳痈 5

连翘橘叶汤治乳痈 5

无比散治妇人乳痈痛甚 6

定痛消毒饮治乳痈痛甚	6
荆防牛蒡汤治吹乳初起	7
贝母散治乳痈肿痛	7
天门冬丸治乳痈初起	7
牛蒡子汤治乳痈肿痛	8
神效化痈散治妊妇乳痈	8
消痈散毒饮治乳痈焮肿疼痛	8
银蒲玄陈汤治乳腺炎	9
瓜蒌牛蒡子汤治乳腺炎	9
消乳汤治乳腺炎	10
银蒲消乳汤治乳腺炎	10
蒲银汤治乳腺炎	11
消毒散治乳痈	11
瓜蒌牛蒡汤加減治乳痈	11
消痈散结汤治乳痈	12
五味消毒饮化裁方治乳痈	12
复元通气散治乳痈	13
青皮散治乳痈初起	13



皂蛤散治乳痈初起	13
内消散治乳痈初起	14
王不留行汤治吹乳	14
吃药即效散治乳痈肿痛	14
妙用泽兰治乳痈	15
自拟消乳痈方配合按摩治乳痈	15
食疗精方治乳痈	16
精方外用治乳腺炎	17
 乳痈成脓（化脓性乳腺炎）	22
木通散治乳痈脓成	22
清热排脓汤治乳腺炎	23
透脓散加减治乳腺炎	23
升麻汤治乳痈血腐肉败	23
排脓散治乳痈溃久不敛	24
排脓大补汤乳痈脓出不畅	24
十全大补银花汤治乳痈脓出	25
托外膏治乳痈脓不消散	25

膏方调养治乳痈成脓 26

食疗精方治乳痈溃脓 27



乳腺增生病 29

辨证用药治乳腺增生病 29

自拟化癖汤治乳腺增生病 31

乳康散治乳腺增生病 31

消癥汤治乳腺增生病 31

丹栀逍遥散合消癥丸治乳腺增生病 32

二仙疏肝汤治乳腺增生病 32

温肾补阳法治乳腺增生病 33

消核汤治乳腺增生病 33

消结散治乳腺小叶增生症 34

加减四物汤治乳腺增生病 34

乳癖汤治乳腺小叶增生症 35

调冲消癖饮治乳腺增生病 35

消癖丸治乳腺增生病 36

通气散治乳腺增生病 36



乳安合剂治乳腺增生病	37
三橘乳癖散治乳腺增生病	37
蜂慈散治乳腺增生病	38
巧用中药乳罩治乳腺增生病	38
外治妙方治乳腺增生病	40
火炭母治乳腺增生病	41
中药敷脐治乳腺增生病	42
炒盐热敷+按摩治乳腺增生病	42
 乳头溢液症	44
泄肝清胃汤治浆细胞性乳腺炎	46
蟾蜍皮治浆细胞性乳腺炎	46
逍遥散化裁治乳头溢液症	47
丹栀逍遥散加减治乳头溢液症	48
自拟疏肝健胃汤治乳头溢液症	48
逍遥散合二陈汤治乳头溢液症	49
柴归双白方主治乳头溢液症	49
八珍汤加减治乳头溢液症	50

归脾汤加减治乳头溢液症	50
六味地黄汤加减治乳头溢液症	51
消癖止溢汤加减治乳头溢液症	51
逍遥萎贝散加减治乳头溢液症	52
重用薏苡仁治乳头溢液症	52
食疗妙方治闭经溢乳综合征	53



产后缺乳

生化汤加减治产后缺乳	56
加味生化汤治产后缺乳	57
加减四物汤治乳汁不足	57
玉露饮治乳汁不足	58
行气下乳汤治产后缺乳	58
通络增乳汤治产后缺乳	58
益气通经下乳汤治产后缺乳	59
益气生乳汤治产后缺乳	59
神奇通乳汤治产后缺乳	60
催乳神效汤治产后缺乳	60



曹氏催乳汤治产后缺乳	61
经验效方治乳汁不通	63
傅氏通乳丹治乳汁不通	63
涌泉合剂治产后缺乳	64
自拟通乳汤治产后缺乳	64
左归丸合生化汤加减治产后缺乳	65
滋肾涌乳汤治产后缺乳	65
药酒催乳方治乳汁不通	66
黄芪通乳膏治乳汁不通	66
中成药治乳汁不通	67
食疗妙方治乳汁不通	68



产后奶胀

生化汤加味治产后奶胀	72
丹栀逍遥散加减治产后奶胀	73
加味涌泉散治产后乳房胀痛	73
包心菜外敷治产后乳房胀痛	74
“断乳汤”治婴儿断奶时乳房胀痛	74

牡荆子酒治妇女停乳奶胀	75
皮硝外敷治产后乳房胀痛	75
发酵面外敷治产后乳房胀痛	75
蓖麻油敷胸治产后乳房胀痛	76



乳腺癌

辨证选方治乳腺癌	79
开郁散结治乳腺癌	80
调理冲任治乳腺癌	81
补益祛青方治乳腺癌	82
化癌汤加减治乳腺癌	82
柴芩汤治乳腺癌	83
奇效丸治乳腺癌	83
蒲公英汤治乳腺癌	84
神效瓜蒌散治乳腺癌	84
乳疡无忧丹治乳腺癌	85
消瘀解毒汤治乳腺癌	85
归地清肝汤治乳腺癌	85



青皮饮治乳腺癌	86
急性子软坚丸治乳腺癌	86
古今验方治乳腺癌	87
简便验方治乳腺癌	88
外治妙方治乳腺癌	90
食疗妙方治乳腺癌	91
 乳腺癌并发症	97
血府逐瘀汤加减治疗乳腺癌术后上肢水肿	98
乳积方用于乳腺癌术后治疗	98
百合固金汤加减防治乳腺癌化疗性肺炎	99
百合固金汤加减防治乳腺癌放疗后肺炎	100
益气养阴法防治乳腺癌放射性肺炎	100
玉女煎加减防治乳腺癌放射性口腔炎	101
姜茹半夏汤加减防治乳腺癌化疗、放疗胃肠功能紊乱症	101
凉膈散加减防治乳腺癌放射性食管炎	102
四逆散加减治乳腺癌放疗、化疗不良反应	102
石虎升白饮治乳腺癌化疗白细胞下降	103



益血汤治乳腺癌化疗白细胞减少 104

解郁安神汤配合乐疗治乳腺癌合并抑郁 104



男性乳腺发育症 106

乳癖消方治男性乳腺发育症 106

乳痈清消汤治男性乳腺发育症 107

消痈汤治男性乳腺发育症 108

自拟消痈汤治男性乳腺发育症 109

阳和汤治男性乳腺发育症 110



乳痛初起 (急性乳腺炎)



急性化脓性乳腺炎，属中医“乳痈”“吹乳”“妒乳”的范畴，民俗称之为“奶疔”“奶疮”。乳痈多见于哺乳期妇女，以初产妇多见，好发于产后3~4周。中医学认为，乳痈初期是乳汁瘀积，肝郁胃热，毒热蕴结而成；成脓期则是阳明胃火炽盛，热盛则肉腐，肉腐则为脓。

明·薛己《校注妇人大全良方》：“产后吹乳，因儿饮口气所吹，令乳汁不通，壅结肿胀，不急治多成脓，速服瓜蒌散及敷南星，更以手揉散之。”这里介绍了产妇乳痈初期的基本治疗原则和方法：产后乳痈因为哺乳时婴儿口气热毒感染引起，加之乳汁不通，热结致乳房红、肿、热、痛，不抓紧治疗就极易化脓，应内服瓜蒌散疏肝、清热、通乳，外敷南星以解毒消肿，并可配合按摩以帮助消散。

总之，乳痈多发于初产妇，常因乳汁淤积，乳头损伤，肝胃郁热引起。乳痈治疗贵在早，早期应疏肝清热，通乳消肿；成脓期应清热解毒，托里排脓，并应由医生切开引流以排脓。

■ 瓜蒌散治乳痈初起

◎ 瓜蒌仁、青皮各3克，石膏6克，甘草、没药、归尾、皂角刺、