

蔣主席青年問題言論集

青年與生活

張耕法恭輯 世界書局印行

中華民國三十五年九月出版

蔣主席青年
問題言論集

青年與生活

實價國幣六百元

外加運費

版權所有
不准翻印

編輯者 張耕法

發行人 李煜瀛

出版者 世界書局

發行所 世界書局

編輯例言

是編爲便于青年讀者選購及研習，共分修養、服務、思想、信仰、生活、行爲、訓練、教育、政治、經濟、軍事等數類，絡繹出版。

是編之選輯，凡 蔣主席對青年之重要規訓，自民國十四年起至卅四年十二月止，皆經選人。均可作青年思想之指導，及行爲之遵循。

是編所選訓詞，以各篇事類性質之重要，以定目次。

是編之纂輯，多係 蔣主席在各學校、機關、青年團體或重要集會中針對青年之爲學、服務或救國之訓示，其有爲全國同胞而發，而與青年同有休戚之感者，亦經選錄，藉窺全豹。

爲便青年之參考及把握問題之重心，于各篇訓詞前均表列「提要」，俾便讀者扼要步趨。

領袖主冊「力行哲學」，不尙空譚，其闡述精理，多爲行之先導，或爲事後經驗之賜示。故青年恭讀訓詞之餘，非僅須奉爲圭臬，尤須身體力行，庶不負 領袖對青年期望之殷，與訓誡之切。目前交通仍未復原，是編材料，均經空運來滬。因攜帶不便，難將 領袖全部言論集入，有瀆領袖，至爲罪甚，有負讀者，實所抱憾。

張耕法敬識

卅四年十二月于三民主義青年團上海支團部

版 出 新 最

集論言題問年青席主蔣

十	十	九	八	七	六	五	四	三	二	一
一										
青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青
年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年
與	與	與	與	與	與	與	與	與	與	與
軍	經	政	教	訓	行	生	信	思	服	修
事	濟	治	育	練	爲	活	仰	想	務	養

行 印 局 書 界 世

青年與生活目錄

新生活運動綱要	一
新生活須知	一一
新生活運動之要義	一三
新生活運動之解釋	二一
新運週年紀念告全國同胞書	二七
新生活運動第二期目的和工作要旨	二九
新運三週年紀念廣播詞	三五
三事勗勉國人	三九
策進戰時生活提高抗戰力量	四三
現階段的新運中心工作	四九
新生活運動七週年紀念日廣播詞	五三
新生活運動八週年紀念告全國同胞書	六一
新生活運動十週年紀念日廣播詞	六五
三十年元旦告全國軍民書	七一

新生活運動綱要

(民國二十三年五月十五日重訂發表)

提

要

- 一 新生活運動之主旨。
新生活運動之認識：
(一)何爲「生活」？
(二)何爲「新」生活？
(三)何爲新生活「運動」？
新生活運動之目的：
(一)爲何需要「新生活」？
(二)爲何需要「新生活運動」？
- 四 新生活運動之內容：
(一)新生活運動之規律；
(二)禮義廉恥之解釋；
(三)食衣住行之解釋；
(四)食衣住行與禮義廉恥之關係。
- 五 新生活運動之方法。
- 六 結論。

一 新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」——爲基準也。

我中華民族本爲「重禮義」，「明廉恥」之民族。而「禮義廉恥」之於今日之建國，則尤爲迫切而不可須臾或忘。

與緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流為非人的生活者，厥為「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美之藝術，易其粗野卑陋之習尚，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沈迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如擄沙捕風，未易見效，振衣者，必繫其領，提網者，必繫其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沈迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救民惟一之要道也。

二 新生活運動之認識

(一) 何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障、發展與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之：生活即是人生一切活動之總稱。

(二) 何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其漸求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趣向，此即謂之「新」的生活。

(三) 何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教、養、衛各種制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，爲社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，末由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流湮，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之溼爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恆以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，即所謂新生活「運動」。此運動之進行，端賴國民人人自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉村之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

三 新生活運動之目的

(一) 爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行爲者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置；於是官吏則虛僞貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人、社會、國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以新生活不爲功。

(二) 爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是需要教育，但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相

同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府有從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新，質言之，當以勁疾之風，掃除社會污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

四 新生活運動之內容

(一) 新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活，以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「衣食住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人、處事、持躬、接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人、國家與民族，未有不爲之敗亡者。

特懷疑論者，約有二端：

其一、謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技能不若人，則德行雖美善，亦不足救國。此說殆未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。無「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利於己，敗壞害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且可以立國。

其二、謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足，可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之，無禮義廉恥之社會，衣食不足，爭之盜之，仍不得足；倉廩不實，爲竊爲乞，仍不得

實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實，即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人間，衣食雖足不能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界富足之都市往往盜匪亦最多，此其明證，而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使，祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

(二) 禮義廉恥之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經。然依時間與空間之不同，自各成其新義，吾人應於今日待人、處事、接物、持躬之間，得爲簡要之解釋如下：

「禮」是規矩矩的態度；

「義」是正當當的行爲；

「廉」是清清白白的辨別；

「恥」是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律，理之在社會中者，謂之規律，理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩，凡守規矩之行爲的表現，謂之規矩矩的態度。

義者，宜也。宜即人之正當行爲。依乎禮——即合於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之。此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。即知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恆有過與不及之弊。故覺悟要在切實，有切實之羞，必力圖上進，有切實之惡，須力行滌雪。此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則詔，此奸、侈、詔皆似禮而非禮者也。義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯、濫、妄，皆似義而非義者也。廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞、吝、污，皆似廉而非廉者也。恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂「恥非所恥」，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」適足以濟其奸犯僞亂者之私而已，可不辨乎？

（三）食衣住行之解釋

食衣住行之運行條件有二：一爲物質的資料，一爲精神的表現，物質的資料即食物、衣服、房屋、道路、舟車等是也。精神的表現，即飲食、服御、居住、行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓爲行走，廣義之行，訓爲行動，故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇，而狹義之行爲，祇爲「行」之一端耳。

由此吾人可知：三民主義之「食衣住行」，乃注重物質解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

（四）「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之運行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之。「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之運行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面，今試分別言之：

1. 資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分，苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪依賴，固所不可，即施讓贈與，亦所不屑，先儒所謂「失節事大，餓死事小」，即此意也。

2. 品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負載於道路，宜於飽暖舒閒；而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定體制，始足以見威儀而藏所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

3. 方式之運用應合乎禮——禮者理也，（1）須合乎自然的定律；（2）須合乎社會的規律；（3）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」互相連貫，前已言之，食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關係。如三者有一失禮，亡義與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

五 新生活運動之方法

（一）運動之責任

1. 全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

2. 省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部、民政廳（或社會局）、教育廳（或教育局）、公安局及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦派負責人員若干人共同組織之，以資劃一。

3. 鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由

政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

(二) 運動之工作

分調查、設計、推行三項。

(三) 運動之費用

一切費用極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

(四) 運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

(五) 運動之程序

1. 由自己作起，再求之他人。
2. 由公務員作起，再推之民衆。
3. 由簡要之事作起，再及其次。
4. 由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。
5. 由機關團體，及公共場所，如學校、公署、車站、碼頭、戲館、公園、會場……等作起，再求之於全體之社會。

(六) 運動之方式

1. 先以教導，後以檢閱——教導是以身教、口教、再以圖畫文字戲劇電影爲教。檢閱是由促進會派人查考或由其本處每年分季比賽，評定甲乙獎勉之。

2. 除原有隸屬之關係（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

(七) 運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

六 結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活，如何能使國民之生活合理？曰必提倡以「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

(一) 提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民生活之藝術化。藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活分別，即在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職，中國古代「禮、樂、射、御、書、數」之六藝，現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此即我中華民族持躬待人，修齊治平最優美之固有的藝術。現在社會之所以清忌、嫉妬、怨恨、傾軋者，皆遺亡此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

(二) 提倡「禮義廉恥」使反乎爭盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆，凡不生而食者，其食之所資，不出於劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生產化，而後勤以開源，儉以節流。知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥。昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

(三) 提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家，吾人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊、清潔、樸素、迅速、確實之習性，以求其共同一致之守秩序、重組織、盡責任、尙紀律，而隨時能爲國家與民族同仇敵愾，捐

軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之：國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成，而我中華民族復興之基礎，亦即奠定於此。

新生活須知

第一 新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據，既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二 新生活與禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒愼將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三 新生活與義

何者爲義，一心濟世；厚人薄己，不爭權利；急公忘私，弗辭勞瘁；扶善除惡，以彰公理。

第四 新生活與廉

何者爲廉，既明潔，嚴愼取予，操守有節；辨別是非，力排謬說；崇尚節約，以惜物力。

第五 新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處；不甘暴棄，力求進步；不圖苟存，寧死禦侮。

第六 新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹。食具須淨，食物須潔；要用土產，利勿外溢。遇酒毋酗，食量有節；飲嚼無聲，坐必正席。飯屑骨刺，毋使狼藉；宴客聚餐，相讓舉箸。注意微菌，生冷宜戒；雅片屏絕，紙烟勿吃。恥養於人，自食其力。

第七 新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄；莫趨時髦，樸素勿恥。式要簡便，料選國貨；注意經用，主婦自做；洗滌宜勤，縫補殘破；拔上鞋跟，扣齊鈕釦；穿戴莫歪，體勿赤裸。集會入室，冠帽即脫；被褥常曬，行李輕單；解衣贈朋，應卹貧寒。

第八 新生活中之住

住居有室，創業成家；天倫樂聚，敦睦毋譁。黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產；牆壁勿污，傢具從簡。窗牖多開，氣通光滿；愛惜分陰，習勞勿懶。當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土。廚房廁所，尤須淨掃；捕鼠滅蠅，通溝清道，和洽鄰里，同謀公益；互救災難，種痘防疫。國有紀念，家揚國旗；敬旗敬國，升降循規。

第九 新生活中之行

行是走動，行亦作爲；舉止穩重，步武整齊。乘車搭船，上落莫擠；先讓婦孺，老弱扶持，走路靠左，胸部挺起；兩目平看，端其聽視。拾物還主，相識見禮；遇喪知哀，觀火勿喜。噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌。公共場所，遵守紀律；就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說；聞黨國歌，肅然起立。約會守時，做事踏實；應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十 新生活之推行

生活革新，乃除惡習；最先着手，規矩清潔。由簡入繁，由淺入深，先公後私，推己及人。由近而遠，由小而大；逐漸感化，力行勿懈。公務人員，在校學子；以身作則，率先做起。示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現。父訓其子，兄教其弟；夫婦相勸，朋友互勵。不費金錢，不耗時日，運動完成；風氣移易；奉告國人，一致努力。