

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 向楠

甲状腺功能亢进症合理用药 310问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

甲状腺功能亢进症 合理用药 310问



主 编◎向 楠

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式,系统简要地介绍了甲状腺功能亢进症的病因病理、临床表现、实验室检查、诊断及治疗等内容,重点介绍了治疗甲状腺功能亢进症药物的合理应用。全书简明扼要,通俗易懂,适合于医药爱好者、甲状腺功能亢进症患者及家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺功能亢进症合理用药 310 问/向楠主编. —2 版. —北京:中国医药科技出版社, 2013. 9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6121 - 5

I. ①甲… II. ①向… III. ①甲状腺功能亢进 - 用药法 - 问题解答 IV. ①R581.105 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 083288 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{3}{4}$

字数 168 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6121 - 5

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵铎	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《甲状腺功能亢进症合理用药310问》

编委会

主 编 向 楠

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈继东 胡 娅 黄江荣

裴 迅 蹇顺华 史华新

向 楠 肖 璟 杨 帆

周亚娜

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

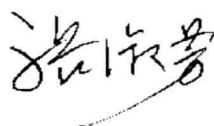
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基本知识

1. 甲状腺功能亢进症是一种什么样的疾病? (002)
2. 当患者出现哪些不舒服的感觉时应该想到甲亢的可能呢? (002)
3. 人为什么会得甲亢? (003)
4. 甲亢的患病率是多少? (003)
5. 哪些因素会诱发甲亢? (003)
6. “大脖子”病都是甲亢吗? (004)
7. 甲亢的病因与发病机制是什么? (004)
8. 有人为原因造成的甲亢吗? (005)
9. 甲状腺癌会引起甲亢吗? (005)
10. 生气能诱发甲亢吗? (006)
11. 甲亢是遗传病吗? (006)
12. 甲亢是怎样分类的? (007)
13. 甲亢的临床表现有哪些? (007)
14. 甲亢的典型症状有哪些? (009)
15. 什么是高代谢证候群? (009)
16. 甲亢患者的一般表现有哪些? (009)
17. 甲亢患者颈部有哪些表现? (010)
18. 甲亢患者眼部会有哪些表现? (010)
19. 甲亢患者精神、神经系统有哪些临床表现? (011)
20. 甲亢患者消化系统会发生哪些变化? (011)
21. 甲亢患者血液系统会发生哪些变化? (011)
22. 甲亢患者运动系统会发生哪些变化? (012)



23. 甲亢患者有哪些心血管表现? (012)
24. 甲亢患者的不典型表现有哪些? (013)
25. 甲亢患者的三大特征性表现是什么? (014)
26. 甲亢患者的甲状腺肿大有什么特点? (015)
27. 甲亢患者常有哪些心理问题? (015)
28. 眼球突出仅见于甲亢吗? (016)
29. 什么是浸润性突眼? 浸润性突眼有哪些临床表现? (016)
30. 怎样识别不典型甲亢? (017)
31. 临床上针对甲亢可做哪些检查? (018)
32. 非甲状腺疾病可有 T_3 、 T_4 异常吗? (018)
33. 甲亢患者为什么要做自身免疫抗体测定? (019)
34. 何为 T_3 型甲亢? 有什么特点? (019)
35. 何为 T_4 型甲亢? 有什么特点? (020)
36. 什么是垂体性甲亢? 有什么特点? (020)
37. 甲状腺炎是否可以表现为甲状腺功能亢进? (021)
38. 什么是碘甲亢? 碘甲亢是怎样发生的? (022)
39. 新生儿甲亢有哪些临床特点? (023)
40. 儿童期甲亢有哪些临床特点? (024)
41. 老年性甲亢有什么临床特点? (024)
42. 如何避免老年性甲亢被误诊? (024)
43. 淡漠型甲亢有哪些特点? (025)
44. 隐匿型甲亢有哪些特点? (025)
45. 甲亢患者常抽血化验的项目包括哪些? (026)
46. 甲亢患者何时需要做甲状腺扫描? (028)
47. 甲亢患者化验检查前应注意哪些事项? (028)
48. 甲状腺摄 131 碘试验有什么临床意义? (028)
49. 做甲状腺吸 131 碘率检查应注意什么? (029)
50. 什么是甲状腺抑制试验? (030)
51. 为什么老年人不宜做甲状腺抑制试验? (030)
52. 甲状腺 B 超有何临床意义? (031)
53. 甲状腺 ECT 核素显像有何临床意义? (031)
54. 甲状腺疾病的 CT 诊断有何临床意义? (032)

55. 如何诊断甲亢?	(033)
56. 如何诊断毒性弥漫性甲状腺肿?	(034)
57. 如何诊断毒性结节性甲状腺肿?	(034)
58. 如何诊断毒性甲状腺腺瘤?	(035)
59. 如何诊断淡漠型甲亢?	(035)
60. 如何诊断甲状腺癌伴甲亢?	(036)
61. 如何诊断垂体性甲亢?	(036)
62. 如何诊断隐匿型甲亢?	(037)
63. 如何诊断亚急性甲状腺炎伴甲亢?	(037)
64. 甲亢需与哪些疾病相鉴别?	(037)
65. 患了甲亢如何处理?	(038)
66. 目前有哪些方法治疗甲亢?	(038)
67. 哪些甲亢患者适宜内科药物治疗?	(038)
68. 抗甲状腺药物的种类有哪些?	(039)
69. 如何正确使用抗甲状腺药物?	(039)
70. 抗甲状腺药物的不良反应有哪些?	(040)
71. 如何防治抗甲状腺药物的不良反应?	(040)
72. 抗甲状腺药物有哪些优点与缺点?	(040)
73. 甲亢患者出现心悸、焦虑、手抖、心动过速等症状怎么处理?	(041)
74. 甲亢治疗中为什么要加用甲状腺制剂?	(041)
75. 影响甲状腺功能的药物有哪些?	(041)
76. 抗甲状腺药物的停药指征有哪些?	(042)
77. 甲亢治疗药物的毒性反应有哪些?	(042)
78. 甲亢治疗选择药物的原则是什么?	(043)
79. 甲亢治疗的辅助药物有哪些?	(043)
80. 什么样的甲亢患者可选择放射性 ¹³¹ 碘治疗?	(044)
81. 什么样的甲亢患者不能选择放射性 ¹³¹ 碘治疗?	(044)
82. 服 ¹³¹ 碘治疗前宜作哪些准备?	(044)
83. 服 ¹³¹ 碘治疗后应注意的问题有哪些?	(045)
84. 再次服 ¹³¹ 碘治疗应注意哪些问题?	(046)
85. 甲亢患者手术治疗的条件是什么?	(046)
86. 甲亢手术治疗的术前准备、并发症及手术方式有哪些?	(046)

87. 甲亢手术后发生了甲减怎么办? (046)
88. 甲亢手术后颈部不适和瘢痕如何处理? (047)
89. 什么是甲状腺动脉栓塞治疗? (047)
90. 甲状腺动脉栓塞治疗的适应证和禁忌证有哪些? (048)
91. 甲状腺动脉栓塞治疗的优点有哪些? (048)
92. 介入栓塞治疗的并发症有哪些? (048)
93. 甲状腺动脉栓塞术后应注意什么? (049)
94. 怎样选择甲亢治疗方法? (049)
95. 甲亢患者在药物治疗过程中应注意什么? (049)
96. 抗甲状腺药物治疗结束后哪些患者易复发? (050)
97. 应用抗甲状腺药物治疗后复发了该怎么办? (051)
98. 垂体性甲亢怎样治疗? (051)
99. 碘甲亢怎样治疗? (051)
100. 甲状腺炎引起的甲亢怎样治疗? (052)
101. 甲状腺癌伴甲亢怎样治疗? (052)
102. 异常甲状腺刺激物所致甲亢怎样治疗? (053)
103. 儿童期甲亢、青春期甲亢如何治疗? (053)
104. 老年性甲亢如何治疗? (054)
105. 如何判断甲亢的治疗效果? (054)
106. 中医治疗甲亢的机理是什么? (055)
107. 哪些甲状腺功能亢进症适应中医治疗? (055)
108. 治疗甲亢的中药有哪些? (055)
109. 使用黄药子的注意事项有哪些? (056)
110. 气郁痰结型甲亢的临床表现及治疗如何? (056)
111. 气阴两虚型甲亢的临床表现及治疗如何? (056)
112. 阳亢风动型甲亢的临床表现及治疗如何? (057)
113. 肝胃火旺型甲亢的临床表现及治疗如何? (057)
114. 阴虚火旺型甲亢的临床表现及治疗如何? (058)
115. 肝郁脾虚型甲亢的临床表现及治疗如何? (058)
116. 痰结血瘀型甲亢的临床表现及治疗如何? (058)
117. 中医对甲状腺功能亢进如何辨证论治? (059)
118. 中医治疗甲亢时应注意什么? (060)

119. 甲亢有哪些中成药治疗?	(062)
120. 中医学怎么认识老年性甲亢?	(063)
121. 中医对甲亢危象如何辨证治疗?	(063)
122. 中医如何治疗甲亢突眼症?	(064)
123. 中医对甲亢突眼如何辨证治疗?	(065)
124. 中医对甲亢性心脏病如何辨证治疗?	(065)
125. 中医对甲亢合并肌病如何治疗?	(066)
126. 中医对甲亢合并肝损害如何治疗?	(066)
127. 中医对甲亢合糖尿病如何辨证治疗?	(066)
128. 什么是甲亢危象?	(067)
129. 有哪些诱因可以导致甲亢危象?	(067)
130. 甲亢危象的发病机制有哪些?	(067)
131. 甲亢危象的临床表现有哪些?	(068)
132. 哪些实验室检查有助于甲亢危象的诊断?	(069)
133. 甲亢危象如何诊断? 应与哪些疾病相鉴别?	(069)
134. 甲亢危象应该如何治疗?	(070)
135. 甲亢合并突眼有何临床特点?	(071)
136. 如何治疗甲亢合并突眼?	(072)
137. 如何治疗局限性黏液性水肿?	(073)
138. 什么是甲亢性心脏病?	(074)
139. 甲亢性心脏病的发病原因是什么?	(074)
140. 甲亢性心脏病分为几型, 临床表现各有何特点?	(075)
141. 甲亢性心脏病如何治疗?	(075)
142. 什么是甲亢性肌病? 可分为哪几种类型?	(076)
143. 甲亢合并周期性麻痹有什么特点?	(077)
144. 甲亢合并周期性麻痹如何治疗?	(077)
145. 什么是甲亢合并肝损害?	(078)
146. 甲亢合并肝损害病因及发病机制如何?	(078)
147. 甲亢合并肝损害的症状有哪些?	(079)
148. 甲亢合并肝损害的诊断标准是什么?	(079)
149. 甲亢合并肝损害与其他情况合并的肝损害怎样鉴别?	(080)
150. 甲亢合并肝损害如何进行治疗?	(080)

151. 甲亢为什么会引起白细胞减少?	(081)
152. 甲亢为什么能引起血小板减少?	(082)
153. 甲亢并发白细胞减少的原因有哪些?	(082)
154. 甲亢并发白细胞减少的临床表现有哪些?	(083)
155. 甲亢并发白细胞减少如何处理、治疗?	(083)
156. 甲亢合并贫血的原因有哪些?	(083)
157. 甲亢合并贫血的临床表现怎样?	(084)
158. 甲亢合并贫血是怎样进行处理和治疗的?	(084)
159. 甲亢合并血小板减少的原因?	(084)
160. 甲亢合并血小板减少的临床表现?	(084)
161. 甲亢合并血小板减少是怎样进行处理和治疗的?	(084)
162. 甲亢与糖尿病有哪些联系?	(085)
163. 甲亢与糖尿病如何相互影响?	(085)
164. 如何发现甲亢合并了糖尿病?	(086)
165. 甲亢合并糖尿病该如何治疗?	(086)
166. 甲亢合并糖尿病应注意哪些饮食原则?	(087)
167. 甲亢合并妊娠有什么特点?	(088)
168. 甲亢对妊娠的影响有哪些?	(088)
169. 甲亢合并妊娠怎么治疗?	(088)
170. 妊娠妇女合并甲亢时怎样选择口服药?	(089)
171. 甲亢妇女能否怀孕?	(090)
172. 妊娠期甲亢如何诊断?	(091)
173. 妊娠期甲亢如何进行药物治疗?	(091)
174. 妊娠期甲亢什么情况考虑手术治疗?	(093)
175. 妊娠期甲亢能否使用 ¹³¹ 碘治疗?	(093)
176. 甲亢治疗后预后如何?	(094)
177. 甲亢疾病如何转归?	(094)
178. 甲亢患者的营养与饮食要注意什么?	(095)
179. 甲亢患者应当如何调理饮食与休息?	(097)
180. 引起甲状腺肿大的食物有哪些?	(097)
181. 甲亢患者调理的食疗方有哪些?	(098)
182. 甲亢患者如何进行饮食搭配?	(100)

183. 甲亢患者如何安排日常工作和活动?	(100)
184. 甲亢患者怎样运动?	(101)
185. 怎样调节甲亢患者的紧张心理?	(101)
186. 家庭储药时应注意什么?	(101)
187. 怎样做好甲亢患者的家庭护理?	(102)
188. 甲亢合并突眼时如何护理?	(102)
189. 如何预防抗甲状腺药物治疗后甲亢复发?	(102)
190. 如何预防发生突眼或突眼加重?	(103)
191. 甲亢合并周期性麻痹如何预防?	(103)
192. 服用他巴唑治疗甲亢有哪些新方法?	(103)
193. 毒性结节性甲状腺肿怎样治疗?	(104)
194. 药物治疗甲亢过程中出现甲状腺机能减退怎么办?	(104)
195. 放射性碘治疗后出现甲状腺机能减退如何处理?	(104)
196. 放射性碘治疗甲亢有哪些优点和缺点?	(105)
197. 放射性碘治疗甲亢的给药方法有哪几种?	(105)
198. 放射性碘治疗甲亢后怎样进行重复治疗?	(106)
199. 放射性碘治疗甲亢会影响生育和后代的健康吗?	(106)
200. 放射性碘治疗甲亢会引起癌症吗?	(107)
201. 甲亢手术治疗疗效如何?	(107)
202. 甲亢手术治疗有哪些优点和缺点?	(107)
203. 甲亢手术后复发的原因是什么? 如何预防及治疗?	(108)
204. 甲亢治疗过程中需要监测哪些指标?	(108)
205. 妊娠期甲亢的治疗有哪些注意事项?	(109)
206. 治疗过程出现粒细胞减少, 甚至粒细胞缺乏, 如何进行护理? ...	(109)
207. 治疗过程出现粒细胞减少, 甚至粒细胞缺乏, 治疗上应注意 什么问题?	(110)
208. 甲亢伴粒细胞减少, 中医如何认识的?	(111)
209. 甲亢的并发症有哪些?	(111)
210. 为什么患甲亢时常伴有突眼?	(112)
211. 甲亢浸润性突眼症的发病机理是什么?	(113)
212. 如何对浸润性突眼的活动度进行评估?	(113)
213. 如何根据浸润性突眼的活动度评估结果制定治疗方案?	(114)



214. 如何对浸润性突眼的严重程度进行评估? (114)
215. 如何根据浸润性突眼的严重程度评估结果制定治疗方案?..... (114)
216. 突眼患者生活中应如何保护眼睛? (115)
217. 浸润性突眼患者使用抗甲状腺药物应注意什么问题? (115)
218. 浸润性突眼患者为什么要使用甲状腺片? (115)
219. 如何使用糖皮质激素治疗浸润性突眼? (116)
220. 浸润性突眼患者球后注射后如何护理? (116)
221. 浸润性突眼患者球后注射有哪些并发症? 如何处理? (117)
222. 浸润性突眼患者使用糖皮质激素应注意些什么问题? (117)
223. 放射治疗浸润性突眼的机理是什么? 有哪些优缺点? (118)
224. 浸润性突眼患者放射治疗的适应证是什么? 治疗过程中应注意什么? (118)
225. 什么是亚临床甲状腺功能亢进症? (119)
226. 如何诊断亚临床甲亢? (119)
227. 亚临床甲亢如何分类? (119)
228. 亚临床甲亢有哪些临床表现? (120)
229. 亚临床甲亢是否会发展成临床型甲亢? (120)
230. 对亚临床甲亢如何进行监测? (120)
231. 亚临床甲亢是否需要治疗? (121)
232. 外源性亚临床甲亢如何治疗? (121)
233. 内源性亚临床甲亢如何治疗? (121)
234. 甲亢的中医病因病机是什么? (122)
235. 治疗甲亢的单方、验方有哪些? (123)
236. 甲亢危象抢救时静脉输注碘化钠制剂有哪些注意事项? (124)
237. 怎样预防甲亢危象? (124)
238. 甲亢危象的预后如何? (125)
239. 那些人容易患甲亢? (125)
240. 如何预防甲亢的发生? (125)
241. 甲亢不治疗会带来哪些后果? (126)
242. 甲亢患者在衣着方面要注意什么? (126)
243. 甲亢患者为什么要戒除辛辣烟酒? (127)
244. 甲亢患者为什么不能长期食用高碘食物? (127)