

丛书主编：文 英
本书主编：周美佳
情景顾问：【美】Bill Charles
英文审校：【美】Floan Hewes

看美剧，
说地道口语系列丛书
普通 高校重点听力素材
系列丛书

每天说一点地道口语 看《生活大爆炸》



第六季



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



每天说一点地道口语 看《生活大爆炸》

丛书主编：文 英

本书主编：周美佳

参 编：周小红 杨 昭 赵珊珊 莫 威
杨少丽 孙清莹 冯丽霞 吴凯贤
邢益华 谭 昊 李 钊 陈 丽



the BIGBANG THEORY



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

《生活大爆炸》是一部“技术含量很高”的美国情景喜剧，在中国也掀起了一股疯狂而持续的热潮。普通观众、英语学习者，甚至是科学家也爱《生活大爆炸》。在体会着宅男们貌似枯燥、实则丰富多彩的生活的同时，耳边还萦绕着各种科学知识、科学名词，也是让我们增长见闻的绝好机会。利用《生活大爆炸》来学英语，是名副其实地“乐中有学，学中带乐”。

本套系已与该剧同步更新至第七季。更新持续中……

图书在版编目（CIP）数据

看《生活大爆炸》，第六季/周美佳主编。—北京：

机械工业出版社，2013.8

（每天说一点地道口语/文英主编）

ISBN 978-7-111-45009-2

I. ①看… II. ①周… III. ①英语-口语-美国-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第289912号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：张若男

责任编辑：张若男

版式设计：张文贵

北京市四季青双青印刷厂印刷

2014年1月第1版·第1次印刷

180mm×250mm·19.25印张·381千字

标准书号：ISBN 978-7-111-45009-2

定价：36.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

丛书序

看美剧、学英语已成为当今的流行趋势。每天学着说一点儿英语，就要每天看一点儿美剧！在跌宕起伏的情节当中，我们可以追随那些富有感染力的人物，同时也能体会或幽默诙谐、或富有哲理的精彩语言。基于此种考量，我们为美剧爱好者和英语学习者打造了这套语言幽默、生动，内容轻松、活泼的美剧欣赏及语言学习系列丛书。

我们的《**每天说一点地道口语——看美剧**》系列丛书具有以下几大特点：

● 选材新颖，题材广泛

经过在英语学习者和美剧爱好者中进行的广泛调查，我们力求选取最受欢迎、最受推崇的美剧剧集，涉猎多种主题和题材，不论是生活、爱情，还是科学、迷幻，只有你喜欢的，才会成为你学习的动力，激发学习的兴趣。我们还将继续聆听读者的声音，选取更多的剧集，为你量身打造最适合你的图书。

● 单剧成系列，单季成册，量身打造

每部剧的特点不同，欣赏和学习的侧重点也就不同，所以我们用单剧成系列、单季成册的方法，针对每一部剧，用心分析和编写该剧集最适合学习的内容，以求能充分达到学以致用目的。

● 精心打造各个板块，学习和欣赏两不误

书中每集内容成一个篇章，篇章题目下的“**本集精彩抢先看**”提前为读者朋友提示该篇的精彩内容；每篇选取最为经典的5~7个片段，“时间—地点—人物—事件”一应俱全，帮助你充分回味剧集内容；“**精彩亮点**”分析剧集片段中的经典的句子，或为爆笑段子，或为哲理名句，或为真情流露……帮你解答心中的疑惑，说出你心中的声音；“**知识点拨**”帮助读者理解独具特色的表达方法、积累专业名词或了解特殊的文化概念；最后，还有“**词汇加油站**”，生词和难词全在这里解答，单词虽少，也是英语学习中的重要“地基”，一砖一瓦，都不能忽视。

精彩的美剧千千万万，经典的剧情层出不穷，我们将打造最适合大家的美剧图书，好戏连连，敬请期待吧！

前言

《生活大爆炸》(*The Big Bang Theory*)是由美国哥伦比亚广播公司(CBS)于2007年九月推出的一部美国情境喜剧,一经播出,便受到了众多观众的追捧。该剧本来在美国东部时间周一晚间9:30播出,但于2009年播出第三季第一集时,创下了CBS夜间18~49岁成人观众收视率的新纪录,于是,该剧于2010年五月起改在东部时间周四晚八点的黄金档播出,并于2011年与CBS签约播放延至2013~2014年度。可见,这部美剧在美国是多么受欢迎。

同样地,在中国也掀起了一股宣传《生活大爆炸》的热潮,众多网站都在疯狂转载和介绍这部美剧,美剧爱好者们也都在谈论着这几个怪异又聪明的科学宅男。那么,这部美剧到底有什么魅力呢?

该剧围绕四位虚构的加州理工学院的天才而展开:合住在同一间公寓的有实验物理学家**莱纳德**(Leonard Hofstadter)和理论物理学家**谢尔顿**(Sheldon Cooper)以及他们的书呆子同事兼朋友航天工程师**霍华德**(Howard Wolowitz)和天体物理学家**拉杰**(Rajesh Koothrappali)。四人都是智商超群的宅男书呆子,直到有一天,莱纳德和谢尔顿家对门搬来一位美貌性感的女孩**佩妮**(Penny Benfune),这位立志成为演员的金发女招待与高智商的四位科学宅男形成了鲜明的对比,几人的故事就在爆笑中开始上演。

该剧语言幽默,情节紧凑,这种以“科学”为题材的剧集也无疑使人眼前一亮,在体会着宅男们貌似枯燥、实则丰富多彩的生活的同时,耳边还萦绕着各种科学知识和科学名词,也是让我们增长见闻的绝好机会。利用《生活大爆炸》来学英语,是名副其实的“乐中有学,学中带乐”。学什么?学语言,学知识啊!

该剧现已更新至第六季。

在**第一季**中,美女佩妮的搬入入住使她与宅男四人组展开了奇妙的故事,伴随着谢尔顿的无理、莱纳德对佩妮的默默爱恋、霍华德的风流好色以及拉杰严重的“与异性交往障碍症”,几人碰撞出了别样的火花。

第二季的剧情继续发展,谢尔顿的交际障碍表现更为明显,而本可以与佩妮有所发展的莱纳德又因为种种原因使两人无法结缘。本季最后,谢尔顿带着其他三位好友前往北极,佩妮依依惜别莱纳德,这才表现出她的爱恋。

在**第三季**中,莱纳德与佩妮终于在一起,最终却因想法不同步而分手;谢尔顿依旧保持着他那高人一等、聪颖过人的过度自信;霍华德经佩妮介绍,结识了女友伯纳黛特(Stephanie Barnett);而印度人拉杰依旧无法在清醒时开口和美女说话。第三季的结尾,“女版谢尔顿”艾米(Amy Farrah Fowler)出现了,与谢尔顿初次见面两人便看对眼儿

了。在后面的剧情中，艾米也为剧情增添了不少欢乐。

在**第四季**中，谢尔顿和艾米发展着别样的恋情；莱纳德与拉杰的妹妹普莉娅（Priya Koothrappali）再续前缘，哥哥拉杰极力反对，却也无法阻止两人的恋情，最终却因普莉娅必须回国而开始了异地恋；霍华德虽然中途与伯纳黛特分手，最终却一改花花公子的形象，鼓起勇气向伯纳黛特求婚。在本季中，“新人”艾米已与佩妮以及伯纳黛特成为“姐妹淘”，还一直帮助佩妮“捍卫”她对莱纳德还没有了结的感情。

在**第五季**里，谢尔顿正式承认艾米为自己的女朋友，两人还签订了恋爱条约；莱纳德与普莉娅的异地恋走向终点，并和佩妮尝试复合；霍华德和伯纳黛特积极地筹备婚礼，虽然中途出现了诸多波折，最终，在霍华德执行太空任务之前，两人完婚；而孤独的可怜人拉杰在经历了一些无疾而终的恋爱后，依然保持着单身。

第六季延续前几季的精彩剧情展开，在该季的开始，新婚夫妇霍华德和伯纳黛特过着“太空”与“地球”的“两地新婚生活”，而后“重返地球”的霍华德也在努力慢慢适应生活的反差。为了改变谢尔顿对爱情的负面态度，艾米制定了一个长期的计划，这一对的“奇异爱情故事”也有了细微但让人惊叹的进步。虽然在第五季结尾中求婚失败，莱纳德和佩妮的恋情仍在继续，但二人也在第六季的结尾面临了新的难题：莱纳德要前往大西洋北海参与一次一生难求的探险行动，二人将面临长达四个月的“异地恋情”的考验。孤独又心碎的拉杰因好友霍华德步入婚姻殿堂而变得更加难熬，在这个时刻，他遇到了有社会焦虑症的露西（Lucy），本以为可以发展成一段恋情，可怜的拉杰却再一次遭遇了心碎。

第七季还会出现怎样精彩的故事呢？让我们尽情期待吧！



使用说明

1 精彩抢先看

每集精彩看点一目了然，帮助看过这部高人气美剧的读者重温剧情、回忆搞笑段子。让没看过这部美剧的朋友也能迅速抓住剧情要点，引起学习兴趣。

2 剧情概要

时间、地点、出场人物、场景剧情一应俱全，帮助读者熟悉片段内容。时间详细到几分几秒，方便读者速查剧情视频。

3 精彩亮点

最经典、最搞笑的通通在这里！科学宅男的冷幽默，你都看懂了吗？在欢乐中巩固和记忆，能让你的口语学习事半功倍。

4 精选对白

完美对应剧情视频，跟宅男“老外”学口语吧！除了模仿他们之外，也可以换一种语气、语调试试哦！



本集精彩抢先看：霍华德登上太空；讨论人择原理；拉杰当电灯泡；霍华德告诉母亲自己要搬出去；谢尔顿甜言蜜语哄艾米；拉杰和谢尔顿成为好朋友

Episode 1 霍华德在太空的日子

时间 00:00:18—00:01:31
地点 谢尔顿的漫画店
片段一 人物 谢尔顿、谢尔顿、莱纳德、拉杰、沃洛维茨夫人、霍华德
描述 好友几人在谢尔顿的漫画店讨论霍华德登上太空的事情。

精彩亮点

霍华德登上了遥远的太空，而地球以外的宇宙通常都被大家认为是各种神明居住的地方。霍华德去了“神明”居住的地方，所以拉杰就把他也比喻成一个神，还把“宙斯”和霍华德的姓结合在一起，给了他一个新名字，真是洋气。

能让谢尔顿嫉妒的事情恐怕不多，不过登上太空这件事的确是个大事，也可能是谢尔顿一辈子都没有办法实现的事情，只是这羡慕嫉妒恨还真是到了一定高度时，羡慕霍华德一转头就能看到浩瀚宇宙的时候，还不忘捎带着说一下霍华德是通过他那双小眼睛看到的宇宙，还把他比喻成关在机场运输箱里的猫，像猫看着硕大的机场一样看着宇宙，倒还真贴切。

大家都或是羡慕、或是好奇地想象着霍华德在宇宙中的那些美好，结果莱纳德突然打破了大家想象的美丽泡沫，原来在太空中，不是一切都那么美好的，宇航员喝的水居然是……这恐怕让大家的心一下从太空坠落到了地球吧。

离开地球，进入太空，完全就是两个世界了，因此大家自然会觉得霍华德的世界会不一样，会是一个崭新的、完全不同的生活。但是却没想到霍华德还是没有逃出老妈标志性的叫喊，即使是身在太空，霍华德也能听到老妈的呼叫。这样的生活，和在地球上也没什么区别嘛。

Stuart: So, Howard's really in space^①, huh?
Leonard: Mm — hmm, international space station, 250 miles that way.
Raj: Right now, Howard's staring down at our planet like a tiny Jewish Greek god.
Zeusowitz.^②
Sheldon: I must admit, I can't help but feel a twinge of envy.^③ He can look out the window and see the majesty^④ of the universe unfolding before his eyes. His dim, incomprehending eyes. It's like a cat in an airport carrying case.
Leonard: You know, it's not exactly glamorous up there. The water that the astronaut drink is made from each other's recycled urine.^⑤
Raj: I wonder what he's doing right this very second.^⑥
Leonard: Mm, conducting experiments in zero gravity.
Raj: Peering^⑦ through his telescope at the birth of the cosmos.
Sheldon: Whatever it is, we know his life will never be the same.
Mrs. Wolowitz: Howard! Can you hear me?
Howard: I can hear you without the phone!^⑧

5 中英对照译文

中英对照, 让对白内容更为清晰易懂, 不但可以巩固口语表达, 还对学习翻译有很多帮助呢!

第六季 第一集

译文

斯图尔特: 所以霍华德真的去了太空是吧?

莱纳德: 是啊, 国际空间站, 就这个方向 250 英里开外。(手指指向天空)

拉杰: 霍华德现在正俯视着我们的地球, 就像个迷你的犹太希腊神一样。宙斯维茨。

谢尔顿: 不得不承认, 我不禁感到一阵嫉妒。他朝窗外外面一看, 就能看到浩瀚的宇宙在他的良朋——国王——他的祭司哈维、迷离的小眼睛, 就好像装在机场运输箱里的猫。

莱纳德: 你们知道吗, 其实上边也没那么好, 宇航员喝的水都是彼此尿液循环得来的。

拉杰: 我在想他现在在做什么。

莱纳德: 可能在零重力的环境中做实验。

拉杰: 或是用望远镜凝视初生时的宇宙。

谢尔顿: 不管他在干什么, 他的生活都会与之前不同了。(沃洛维茨夫人与太空中的霍华德通电话)

沃洛维茨夫人: 霍华德! 你能听到我说话吗?

霍华德: 我不用电话都听得见!

知识点拨

1. space 除了可以指我们生活中的“空间、空地、处所”之外, 还可以指“太空、星际之间的空间”。outer space 的意思就是“外太空、外层空间”。
2. can't help 的意思是“禁不住、抑制不住、不由自主”, 后面可以直接接名词。与动词连用的时候有两种基本用法, 除了本文中 can't help but + 动词原形之外, 还可以用于 can't help doing 的结构中。
3. majesty 在这里是“庄严、威严、雄伟”的意思, 除此之外还有“主权、统治权”的意思。majesty 首字母大写变成 Majesty 后, 是指“陛下”, 在英国这样的君主制国家中, 经常会用 Your Majesty, Your Highness 这样的称呼来表示对国王或者君主的尊重。
4. be made from 的意思是“由……制成”, be made of 也可以表示相同的意思, 但是两者的区别在于, be made from 指制成后看不出原材料, 比如: Paper is made from wood; 而 be made of 则指制成后还可以看得出原材料, 比如: Desks are made of wood.
5. 我们熟知的 very 的用法是用做副词, 意思是“非常、很、正是”。在这里 very 做形容词, 意思是“恰好的、正是的、同样的”, 比如 this very second 的意思就是“就在这一秒”, at this very moment 的意思就是“就在此时此刻”。
6. peer 是“凝视、窥视、盯”的意思。“看”的方式有很多种, 在英文中也有不同的表达方法。比如: glance 的意思是“匆匆扫过、一瞥、掠过”; peep 的意思是“偷窥、偷看”; scan 的意思是“仔细浏览、审视”。

6 知识点拨

选取对白中的知识要点, 如较有特色的词汇或特殊用法、经典的口语句型、比较特殊的文化典故等, 对知识点进行详尽的解析, 能有效地帮助你理解难点, 学习、巩固英语知识, 拓展知识面。

词汇加油站

station ['steɪn] 站

mile [maɪl] 英里

Jewish ['dʒuɪʃ] 犹太的

Greek [ɡriːk] 希腊

twinge [ˈtwɪndʒ] 一阵(不快的)情感

astronaut ['æstrənɔːt] 宇航员

conduct [kən'dʌkt] 进行

cosmos ['kɒzmos] 宇宙

7 词汇加油站

选出文中不容易一眼看懂的生词, 配注音标、词性、词义, 能帮助你提升词汇量, 学习口语更加畅通无阻。

The History of Everything

《万物起源》

《生活大爆炸》的主题曲由加拿大另类摇滚乐队“裸体淑女合唱团”(Barenaked Ladies)创作并演唱。这首歌用戏谑的口吻将夹杂着大量术语的宇宙发展简史娓娓道来，将学术与幽默巧妙地融合在了一起，与剧中的几位主角如出一辙，活泼俏皮的旋律以及超快的语速也给观众留下了深刻的印象。

Our whole universe was in a hot dense state,

宇宙一度又烫又稠密，

Then nearly fourteen billion years ago expansion started. Wait.

140 亿年前终于爆炸了。瞧好了！

The Earth began to cool,

地球开始降温，

The autotrophs began to drool,

自养生物开始起哄，

Neanderthals developed tools.

穴居人发明了工具

We built a wall (we built the pyramids),

我们建长城（我们建金字塔），

Math, science, history, unraveling the mysteries,

数学、科学、历史、揭开奥秘，

That all started with the big bang!

一切都由大爆炸开始！

Since the dawn of man is really not that long,

其实人类的历史也没有多长，

As every galaxy was formed in less time than it takes to sing this song.

星系形成的时间比唱完这首歌还要短。

A fraction of a second and the elements were made.

元素在微秒间便形成了。

The bipeds stood up straight.

两足动物直立行走。

The dinosaurs all met their fate,

恐龙都面临了天灾，

They tried to leap but they were late.

它们四处逃窜，但是为时已晚。

And they all died (they froze their asses off).

然后就灭绝了（他们都被冻死了）。

The oceans and pangea,

大洋还有泛古陆，

See ya, wouldn't wanna be ya!

拜拜啦！可不想学你！

Set in motion by the same big bang!

都是这场爆炸惹的祸！

It all started with the big bang!

一切都由大爆炸开始！

It's expanding ever outward but one day

宇宙向外膨胀，终有一天

It will cause the stars to go the other way,

会让天体向反方向运动，

Collapsing ever inward, we won't be here, it won't be hurt.

向内坍塌，我们又不在那儿，所以不会受到伤害。

Our best and brightest figure that it'll make an even bigger bang!

我们最美好、最光辉的形象将引发一场更大的爆炸！

Australopithecus would really have been sick of us

南方古猿肯定是讨厌我们

Debating out while here they're catching deer (we're catching viruses).

不停地申斥他们捉鹿（我们现在捉的是电脑病毒了）。

Religion or astronomy, Encarta, Deuteronomy,

宗教或是天文，电子百科全书，还有旧约申命记，

It all started with the big bang!

一切都由大爆炸开始！

Music and mythology, Einstein and astrology,

音乐和神话，爱因斯坦和占星术，

It all started with the big bang!

一切都由大爆炸开始！

It all started with the big bang!

一切都从大爆炸开始！

Sheldon Cooper



Jim Parsons (吉姆·帕森斯) 饰演

国籍: 美国

出生地: 得克萨斯州休斯敦市 (剧中的谢尔顿出生于得州东部)

职业: 演员

生日: 1973 年 3 月 24 日

星座: 白羊座

身高: 188 cm

人种: 欧罗巴人种

现居地: 加利福尼亚州洛杉矶市

主要成就: 第 62 届艾美奖喜剧类最佳男主角、68 届金球奖喜剧音乐类最佳男演员

六岁时，年幼的吉姆就在校园剧《大象之子》中扮演了 Kola-Kola 鸟这一角色，迈出了他演员事业的第一步。

在吉姆的成长中，他深受情景喜剧的影响，尤其是《老友记》(英文《Friends》，同系列出版图书含《老友记》十季)。

吉姆高中毕业后就读于休斯敦大学，并在这段期间参加了 17 场喜剧演出。他于 1999 年被圣地亚哥大学作为研究生录取，演技备受认可，还曾是入选古典剧院两年特别培训的七名学生之一，其实力可见一斑。

演艺经历

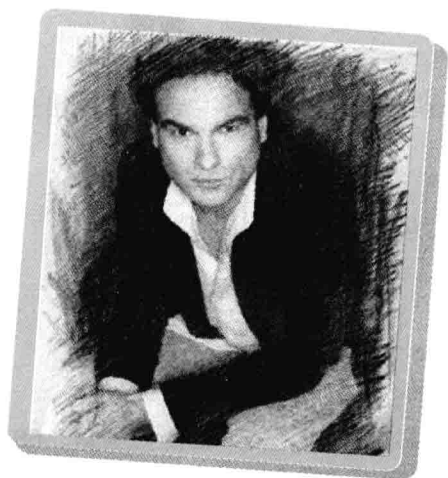
从硕士毕业到 34 岁之前，吉姆以龙套的身份出现在众多影视节目里，还与众多著名大明星如娜塔莉·波曼 (代表作品《黑天鹅》)、本·斯蒂勒 (代表作品《博物馆惊魂夜》) 等打过交道，却始终寂寂无名。

直到遇上了《生活大爆炸》中的谢尔顿一角，吉姆大展拳脚的时刻终于到了。

虽然吉姆与“谢尔顿”这个角色并没有什么相似之处：谢尔顿是标准宅男，完全不擅长运动，吉姆却十分爱好运动；谢尔顿有交际障碍，吉姆本人确是公认的最友好的人；谢尔顿有强迫症，吉姆却完全没有这种癖好。可是在吉姆的努力下，谢尔顿这个角色被演“活”了。

凭着他的出色演出，吉姆于 2009 年 8 月获得美国电视评论家协会的喜剧界个人成就奖；在 2009 年和 2010 年收到艾美奖提名，并且在 2010 年获得了喜剧系列杰出主要演员奖；2011 年 1 月，吉姆获得了电视剧最佳演员金球奖 (喜剧)。

Leonard Hofstadter



Johnny Galecki (约翰尼·盖尔克奇) 饰演

国籍：美国

出生地：比利时布雷市

职业：演员

生日：1975 年 4 月 30 日

星座：金牛座

身高：165 cm

约翰尼的母亲是一名抵押顾问，父亲曾在美国空军服役并被派往比利时，约翰尼正是在那时出生的。三岁时，举家迁往美国伊利诺伊州芝加哥市，后来又搬往伊利诺伊，目前定居洛杉矶。

演艺经历

1989 年，约翰尼就出演了电影《疯狂圣诞假期》。但他的早期著名角色，则是他在美国情景喜剧《罗斯安家庭生活》中扮演的 David Healy 一角，这也是最为观众所熟知的角色之一，他还因此获得了青年艺人奖。

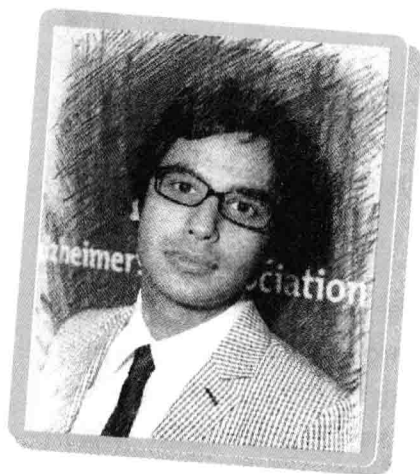
1997 年，他在《我知道你去年夏天干了什么》中扮演一个迷恋詹妮弗·洛芙·海维特的小角色。

还在电视剧《我的男孩》、《希望与忠诚》及《愚人善事》中露脸。

约翰尼出演过的电影有《憨豆先生的大灾难》、《香草天空》、《全民超人汉考克》、《时间规划局》等。

除了影视剧作品，约翰尼还在 2007 年首次涉足百老汇舞台剧演出，凭借剧目《哈哈笑的小狗》获得了托尼奖提名。他出演的《Galileo》为他赢得约瑟夫·杰弗逊奖提名，而约翰尼在《生活大爆炸》中的演出也为他赢得了第 63 届艾美奖的提名。

Rajesh Koothrappali



Kunal Nayyar (昆瑙·内亚) 饰演

国籍：英国

出生地：英国伦敦

职业：演员

生日：1981 年 4 月 30 日

星座：金牛座

身高：173 cm

妻子：Neha Kapur (内哈·卡普尔，2006 年的“印度选美小姐”冠军，二人于 2011 年 12 月 22 日一见钟情，并随即在印度举行了为期六天的盛大婚礼。)

昆瑙·内亚是印度裔的英国喜剧演员，出生于英国伦敦，青少年时期都在新德里度过，目前居住在洛杉矶。他曾就读于印度新德里的圣科伦巴学校，后在美国波特兰大学攻读商学并取得学士学位，之后在美国费城天普大学获得艺术硕士学位。

内亚在大学期间是乒乓球校队成员，并代表校队在北印度地区参赛。他还喜欢板球（印度最受欢迎的运动）。他说自己名字的意思是“善于发现美好的事物”。

演艺经历

内亚早期演奏乐器，从青少年时期就踏入了演艺事业。高中毕业后，他离开印度前往美国主修商学，并在波特兰大学修习表演课程。大学后面几年中，他凭借剧目《玫瑰纹身》获得了最佳演员提名，并受邀参加美国大学生艺术节竞赛单元的角逐，最终获得大奖。之后他在费城取得了他的硕士学位。

2007 年的《生活大爆炸》是内亚第一次在剧中担任主要角色。此前，他在 CBS 电视剧《海军罪案调查处》中曾客串演出，在第四季 12 集“猜疑”中饰演一名叫做 Youssef Zidan 的恐怖分子。

而他与 Oroon Das 合作撰写的剧本《棉花糖》则广受好评；他的舞台剧作品还包括洛杉矶大丽花剧院上演的《Huck and Holden》，他还凭借此剧获得了加兰奖西海岸地区最佳男主角奖。

Howard Wolowitz



Simon Helberg (西蒙·赫尔伯格) 饰演

国籍: 美国

出生地: 加利福尼亚州洛杉矶市

职业: 演员

生日: 1980 年 12 月 9 日

星座: 射手座

身高: 170 cm

毕业院校: 纽约大学

父亲: Sandy Helberg (桑迪·赫尔伯格, 演员)

母亲: Harriet Helberg (哈里特·赫尔伯格, 导演)

妻子: Jocelyn Towne (乔丝琳·唐恩, 演员)

西蒙出生在洛杉矶并在那里长大, 出身演艺世家, 父母都是娱乐圈中人, 毕业于纽约大学帝许艺术学院 (Tish School of the Arts), 曾在大西洋剧团受训, 擅长钢琴演奏, 也非常具有名人模仿的天赋。

演艺经历

2002 年, 西蒙加入美国喜剧《疯狂电视》第八季的演出, 但本季结束后便不再续约。同年, 在系列电影《留级之王》中饰演一名讨人厌的中学生。

2003 年出演了电影《亲兄弟免算账》。

2004 年, 出演电视剧《条子 911》中的两集。同年, 在《永不止步》中饰演一名犹太制片人, 还在希拉里·达芙主演的《灰姑娘的故事》中饰演了一个小角色。

2004 年至 2006 年, 西蒙在美国情景喜剧《老友记》的后传《乔伊》中饰演了赛斯一角。这个角色与霍华德很相似, 也来自加州理工, 一样都是天才, 也一样的“猥琐”。

2004 年至 2007 年, 在电视剧《日落大道》中饰演一个配角。

2007 年开始, 在我们这部《生活大爆炸》中开始饰演这位天才工程学硕士霍华德·沃罗威茨。

Benfune Penny



Kaley Cuoco (卡蕾·措科) 饰演

国籍: 美国

出生地: 美国加利福尼亚州卡马里奥市

生日: 1985 年 11 月 30 日

星座: 射手座

身高: 167.5 cm

体重: 58.5 kg 左右

发色: 金棕色

瞳孔色: 深绿

第一份工作: 模特

喜欢的运动: 网球、骑马、远足、跑步

卡蕾从三岁起就开始打网球，她是位颇有天赋的网球运动员，如今还是南加利福尼亚网球协会的业余排名选手。

卡蕾除了是位网球运动员，骑马也非常了得，还喜欢远足、健身，以及和她的三只爱犬 Petey、Leo、Zeus 共度时光，还参与了不少慈善活动。

卡蕾曾表示她和在《生活大爆炸》中饰演莱纳德并与她在戏中分分合合的约翰尼在实际生活中有过两年的交往，但这段关系一直对外保密，直到最后分手做回朋友。

演艺经历

卡蕾六岁就开始了模特和演员生涯。1992 年终于在《刀锋杀机》中出演主角；2000 年出演的《长大的布兰狄》让她赢得关注；2004 年在《和我女儿约会的八条常规》里饰演长女 Bridget Hennesy 一角，深受观众的喜爱，她更因此获得了青少年选拔奖。

此外，她还客串出演了多部电视剧、电影，如风靡一时的《越狱》、电视剧《七重天》、《我的青春期》等。

2007 年 9 月，卡蕾开始主演电视情景喜剧《生活大爆炸》，片酬由最初的每集六万美元涨至每集 20 万美元。2010 年 9 月 13 日，她在一次骑马活动中意外摔断腿，因此错过了两集的拍摄。

获得荣誉

南加利福尼亚网球协会的业余排名选手。

青少年选拔奖。

《2005 世界百名最性感女人排行榜》英国版第 78 位。

FHM-2008 世界百名最性感女人排行榜 第 21 位。

2010 《Maxim》美国版 “2010 百大性感火辣女郎” 第 28 位。

Amy Farrah Fowler



Mayim Hoya Bialik (马伊姆·拜力克) 饰演

国籍：美国

出生地：加利福尼亚州圣地亚哥市

职业：演员，制片人

生日：1975 年 12 月 12 日

星座：射手座

毕业院校：加州大学洛杉矶分校

母亲是一所托儿所学校的校长，父亲是一所高中的喜剧老师，祖父母则来自波兰和捷克斯洛伐克。马伊姆是在改革犹太教下长大的。

马伊姆在《绽放》拍摄结束时，已经同时被哈佛大学和耶鲁大学录取，但最终她选择了加州大学洛杉矶分校，是因为想在父母身边。

她于 2000 年获得精神科学、希伯来语和犹太研究的学士学位。

2003 年，她和 Michael Stone 结婚，后育有两个儿子。

2005 年，马伊姆暂停了科学研究，回到了表演界。

2008 年，她完成并获得了神经科学博士学位。

演艺经历

马伊姆是 20 世纪 80 年代中后期的童星，处女作为恐怖片《恐怖南瓜头》中的主角。她还出现在了迈克尔·杰克逊的作品《Liberian Girl》的 MV 中。

马伊姆在 1990 年出演了情景喜剧《绽放》，并走红全美。

1994 年出演了喜剧片《别喝生水》。

1995 年至 2005 年间，大多是为动画片配音。

在出演《生活大爆炸》之前，马伊姆还客串出演过一些电视剧，如《识骨寻踪》、《青春密语》等。

在 2010 年《生活大爆炸》第五季的动漫会上，男主角吉姆坦言马伊姆是剧组中最聪明的人，只有她有本事帮着一起记台词。制片人也评价马伊姆是个个性十足的女演员，不仅在剧中表现出彩，在其他专业知识方面也提供了很多帮助。

值得指出的是，马伊姆在片中是神经科学博士，在现实生活中也确实是位神经科学博士。

Bernadette Rostenkowski



Melissa Rauch (梅丽莎·劳奇) 饰演

国籍：美国

出生地：新泽西州

生日：1980年6月23日

星座：巨蟹座

梅丽莎出生于新泽西州马尔伯洛市，是一位犹太人。曾在玛丽山曼哈顿学院就读，毕业后拿到了艺术学士学位。

演艺经历

梅丽莎曾是 VH1 (Video Hits One, 热门录像带一频道) 电视台 Best Week Ever 节目的参与者。她还客串出演过一些其他作品，如电视剧《真爱如血》、《黑金诱惑》以及电影《寻找伴郎》。

2009年，梅丽莎开始在《生活大爆炸》中扮演伯纳黛特这一角色，伯纳黛特滑稽可爱，温柔甜美，很受观众欢迎。

近日，梅丽莎还被著名杂志 Glam'mag 选为“2013年最性感女演员”，这是梅丽莎·劳奇继2012年后连续第二年当选，可谓实至名归。