

行書千字文

【唐】歐陽詢

歷代行草名帖



上海書店出版社

菜重芥薑海醜河淡鱗潛
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
讓國有虞陶唐吊民伐罪

行書千字文

【唐】歐陽詢

歷代行草名帖



上海書店出版社

出版前言

書法作為中國傳統藝術的一個門類，其靈動神逸的氣韻，具有跨越時空的魅力。數千年來，書苑名家代不乏人，珍品燦若星河。其中，行書與草書，蓋因書寫自由，發揮隨性，抒情達意，形式多樣，最能表現書者的心境個性；尤其草書，字形變化繁多，常一筆數字，氣息隔行不斷，氣脉貫通，神采飛揚，更是令人激賞。

此次本社全力推出印刷精良的《歷代行草名帖》系列叢書，薈萃了歷代行草的精品名作，其中含有被譽為『天下三大行書』的《蘭亭序》《祭侄文稿》《黃州寒食詩帖》，以及《自叙帖》《古詩四帖》《諸上座帖》等草書精品，并都附上釋文和內容說明，讓廣大書法愛好者在欣賞臨摹之餘，能感知書者的精神氣質和學識修養，理解中國這一傳統藝術形式的品貌神韻。

內容說明

歐陽詢（五五七—六四一年），字信本。

潭州臨湘（今湖南長沙）人。官至銀青光祿大夫、太子率更令、弘文館學士，封渤海縣男。書學二王及三公郎中劉珉，自創一格，人稱『歐體』。與虞世南、褚遂良、薛稷并稱初唐四大書家。代表作楷書有《九成宮醴泉銘》、《皇甫誕碑》等；行書有《卜商帖》、《仲尼夢奠帖》、《行書千字文》。唐張懷瓘《書斷》中說：『詢八體盡能，筆力險勁，篆體尤精……飛白冠絕，峻於古人，有龍蛇戰鬥之象，雲霧輕籠之勢，風旋電激，掀舉若神。真行之書雖於大令亦別成一體。森森焉若武庫矛戟，風神嚴於智永，潤色寡於虞世南。其草書迭宕流通，視之二王，可為動色，然驚其跳駿，不避危險，傷於清雅之致』。此卷墨跡紙本，縱二十五點五厘米，橫三百零四點八厘米，藏於遼寧省博物館。

庶幾中庸涉謹勅聆音
密理儘歎耕毛胎厥嘉歎
勉其極植省躬敬誠寵增
抗也孤辱遠恥林幸幸
兩疏見機解組誰逼索居
閑雲沈默察察求古尋論
散策道送欣奏黑迷感謝
款括渠祈的應園萃抽條
批把晚翠桐梧早則陳根
委翳落葉飄飄遊鷗獨運
凌摩絳霄軟清觀市寫目
靈指易措彼畏厲可垣插
具膳浚飯遠口充腸飽飲
享宰飢廉措糠救藏故舊
老少異糧妾卿績仿侍巾
帷房統扇貧潔銀燭輝煌
晝眠夕寐藍華象床孩歌
酒蕪掛杯舉膳嬌手損足
仗豫且康媼後嗣續祭祀
蕞嘗藉賴手拜悚懼思惶
戲謀前勇願答審詳秋垢
想浴執熱顛涼腫驟精神
歌躍起驟殊斬賊盜捕獲
板止布射遠丸搭琴阮嘯
恬華倫紙的巧任的釋紛
利俗並皆佳妙毛施泚安
工嘖妍咲年矣每催教暉
朗耀旋璇懸懸轉瞬既深豎
指薪備枯紗綰吉的短步
引領俯仰麻廟宋帶粉
在徘徊瞻眺孔陋寬前
愚蒙等請有語助者為
秋水也

千字文
初賈外散騎侍郎周興嗣
次韻
天地玄黃宇宙洪荒日月
盈虧辰宿列張寒來暑往
秋收冬藏閏餘成歲律呂
調陽雲騰致雨露結為霜
金生麗水玉出崑崙鈿璠
巨網珠璣夜光纂珠李老
菜會米薑海賦河漢麟潛
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
讓國有虞陶唐吊民伐罪
周發殷湯坐朝問道垂拱
平章愛育黎首臣使戎光
遐迩壹體率賓歸王鳴鳳
在樹白駒食場化被草木
積及萬方蓋此身駭四大
五常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞烈男效才良知過
必改得能莫忘罔被彼短
靡恃已長信使可覆器欲
難量墨慈絲深持讚羔羊
量汗維賢制命作聖德建
名立形端表正空谷傳聲
靈堂習聽禍福惡積福緣
善慶尺璧非寶寸陰是競
資父事君曰嚴其敬孝學
竭力忠則盡命匪深履薄
夙興溫清似蘭斯馨如松
之盛川流不息川澄永膜

誠美慎終宜命榮業所基
 籍甚無竟學優曾任攝職
 從政存以甘棠吉而益訓
 樂殊貴職禮列華早上和
 下睦夫唱婦隨外受傳訓
 入奉母儀諸姑伯仲猶子
 比見孔懷兄弟同氣連枝
 交友投分切磨歲規仁慈
 德州造次弟離節義虛還
 顛沛匪躬性情逸心動
 神疲守真志滿逐物意移
 堅持雅操好爵自康都邑
 華夏東西二氣背芒面洛
 浮渭據洛官殿壓鬱樓觀
 飛鷲易寫禽獸畫條仙靈
 丙舍傍登甲帳對極肆蓮
 設席鼓瑟吹笙外附納陛
 并轉疑星右道廣內左達
 承明既集墳典之彩考美
 杜景僅餘漆書駢經存雅
 將相陪快視御戶封八縣
 家給千兵高冠陪輦驅數
 振纓世祿侈富車駕肥輕
 榮功茂實勒碑刻佑福溪
 伊尹佐時阿謝者定曲再
 徹且孰營桓公匡合濟弱
 扶傾倚迴漢惠抗威武丁
 俊人密勿多士寔寧晉楚
 更霸趙魏因橫假途滅韓
 踐土會盟何遵約法韓弊
 煩刑起蕭頗牧用軍東精
 宣威沙漠馳譽丹青九州
 為點百郡秦并撤宗恒盛
 禪主云亭鷹門燕塞難回
 赤城昆池碣石恒野洞庭
 曠遠綿邈巖岫青冥浴本
 於農務茲稼穡伴載南取
 我葉乘履執勳貢利勸嘗
 點涉孟柯敦素史與秉直

左坡公之政亦文也
 加此於編檢等所
 措其奇之末派
 送王李國主筆
 五降之及不容彈
 笑伴之唯嗟以評
 又愛其筆札瓌
 佛一送文白
 主人而取之矣自
 方每每之病於
 我病之甚取取
 之不拒也

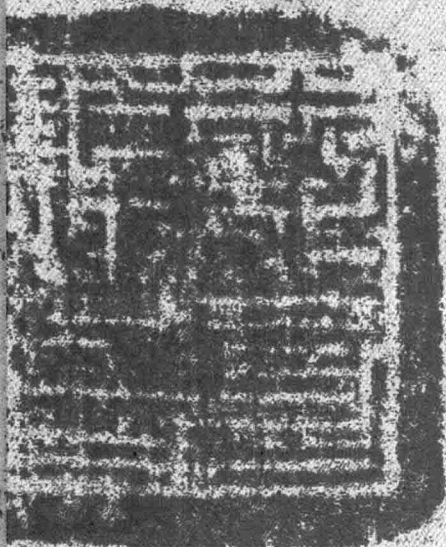
晉書
 卷之三
 三

釋文

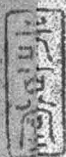
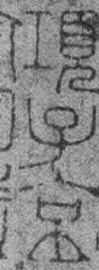
《千字文》

勅員外散騎侍郎周興嗣次韻

天地玄黃，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列張。寒來暑往，秋收冬藏。閏餘成歲，律召（呂）調陽。雲騰致雨，露結為霜。

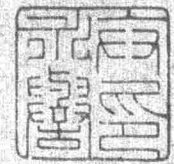


千字文



勅負外散騎侍郎周興嗣

次韻



天地玄黃宇宙洪荒日月

盈具辰宿列張寒來暑往

秋收冬藏閏餘成歲律呂

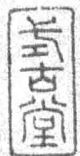
調陽雲騰致雨露結為霜

金生麗水，玉出崑崗。劍號巨闕，珠稱夜光。菓珍李柰，菜重芥薑。海鹹河淡，鱗潛羽翔。龍師火帝，鳥官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位讓國，有虞陶唐。弔

民伐罪，周發殷湯。坐朝問道，垂拱平章。愛育黎（黎）首，臣伏戎羌。遐邇壹體，率賓歸王。鳴鳳在樹（竹），白駒食場。化被草木，賴及萬方。蓋此身髮，四大

金生麗水玉出崑崗
劍號巨闕珠稱夜光
菓珍李柰菜重芥薑
海鹹河淡鱗潛羽翔
龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳
推位讓國有虞陶唐

讓國有虞陶唐吊民伐罪



周發殷湯坐朝問道垂拱
平章愛育黎首臣僕戎羌
遐迩壹體率賓歸王鳴鳳
在樹白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身疑四大

五常。恭惟鞠養，豈敢毀傷。女慕貞絜，男效才良。

知過必改，得能莫忘。罔談彼短，靡恃己長。信使

可覆，器欲難量。墨悲絲染，詩讚羔羊。景行維賢，

剋念作聖。德建名立，形端表正。空谷傳聲，虛堂

習聽。禍因惡積，福緣善慶。尺璧非寶，寸陰是

競。資父事君，曰嚴與敬。孝當竭力，忠則盡命。

臨深履薄，夙興溫清。似蘭斯馨，如松

五常恭惟鞠養豈敢毀傷

女慕貞絜男效才良知過

必改得能莫忘罔談彼短

靡恃己長信使可覆器欲

難量墨悲絲染詩讚羔羊

量斤維賢刻念作聖德建
名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽禍日惡積福緣
善慶尺璧非寶寸陰是競
資父事君日嚴典教孝堂



竭力忠則盡命
修深履薄
夙興溫清似蘭
斯馨如松

之盛。川流不息，淵澄取映。容止若思，言辭安定。
篤初誠美，慎終宜令。榮業所基，藉甚無竟。學優
登仕，攝職從政。存以甘棠，去而益詠。樂殊貴賤，
禮別尊卑。上和下睦，夫唱婦隨。外受傳訓，人奉

母儀。諸姑伯叔，猶子比兒。孔懷兄弟，同氣連枝。
交友投分，切磨箴規。仁慈隱惻，造次弗離。節義
廉退，顛沛匪虧。性靜情逸，心動

之盛川流不息川澄取映

容止若思言辭安定篤初

誠美慎終宜令榮業所基

藉甚無竟學優登仕攝職

從政存以甘棠去而益詠

樂殊貴賤禮列尊卑上和
下睦夫唱婦隨外受傳訓
入奉母儀諸姑伯井猶子
比見孔懷兄弟同氣連枝
友友投分切磨葳視仁慈
隱州造次弗離節義塵退
顛沛匪虧性靜情逸心動

神疲。守真志滿，逐物意移。堅持雅操，好爵自縻。
都邑華夏，東西二京。背芒（邛）面洛，浮渭據涇。
宮殿磐（盤）鬱，樓觀飛驚。圖寫禽獸，畫綵仙靈。

丙舍傍啓，甲帳對楹。肆筵設席，鼓瑟吹笙。升階納
陛，弁轉疑星。右通廣內，左達承明。既集墳典，亦
聚群英。杜稿鍾隸，漆書壁經。府羅將相，路俠槐卿。
戶封八縣，

神疲守真志滿逐物意移

堅持雅操好爵自縻都邑

華夏東西二京背芒面洛

浮渭據涇宮殿磐鬱樓觀

飛鷲圖寫禽獸畫綵仙靈

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵
設席鼓瑟吹笙外階納陛
并轉疑星右通廣內左達
承明既集墳典之形考英
杜稟僮隸漆書壁經府羅
將相陪俠槐卿戶封八縣

家給千兵。高冠陪輦，驅轂振纓。世祿侈富，車駕肥輕。策功茂實，勒碑刻銘。磻溪伊尹，佐時阿衡。奄宅曲阜，微且孰營。桓公匡合，濟弱扶傾。綺迴漢惠，說感武丁。俊乂密勿，多士寔寧。晉楚更霸，

趙魏困橫。假途滅虢，踐土會盟。何遵約法，韓弊煩刑。起翦頗牧，用軍最精。宣威沙漠，馳譽丹青。九州島禹跡，百郡秦并。嶽宗恒（泰）岱，

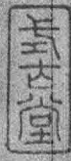
家給千兵高冠陪輦驅轂振纓

世祿侈富車駕肥輕

策功茂實勒碑刻銘磻溪

伊尹佐時阿衡奄宅曲阜

微且孰營桓公匡合濟弱



扶傾綺迴漢惠敦威武丁
俊人密勿多士寔寧晉楚
更霸趙魏困橫假途滅虜
踐土會盟何遵約法韓弊
煩刑起翦頗牧用軍窳精
宣威沙漠馳譽丹青九州
禹趾百都秦并嶽宗恒岱