

蕴深奥的道理于简单之中，藏玄妙的智慧于浅显之处。

图解

素书

迟双明 编著



一百三十二句，句句经典；一千三百六十字，字字珠玑。

《素书》是我国古代经典之中最具传奇色彩的著作之一，千百年来一直备受推崇。有人说无论是想了解治国安邦的大策略，还是想获得为人处世的小智慧，都可以借助于《素书》，此言不虚。

中国纺织出版社

图解

素书

迟双明 编著



内 容 提 要

《素书》究竟是一本什么书呢？它为何会有如此神奇的作用？当我们看到这本书后就会惊讶地发现，原来《素书》并不长，它只有一千三百三十六个字，总共一百三十二句话，有点语录体的感觉。这样的篇幅却有着惊人的作用，由此我们更加惊叹于它神奇的力量。

《素书》句句经典，语言高度凝练，在总结历史经验的同时，对人性的把握以及人生智谋的阐述也是入木三分，对我们每个人的成长与进步都有着十分重大的指导意义。

图书在版编目（CIP）数据

图解素书/迟双明编著. —北京：中国纺织出版社，2011.7

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7538 - 9

I. ①图… II. ①迟… III. ①个人—修养—中国—古代
②素书—通俗读物 IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 099754 号

策划编辑：李秀英 黄磊 责任编辑：陈芳
特约编辑：陈婧 责任印制：陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

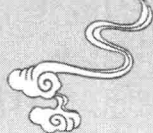
三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年7月第1版第1次印刷

开本：787×1092 1/16 印张：28

字数：411千字 定价：49.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



《素书》原序

(宋)张商英

【原文】

《黄石公素书》六篇，按《前汉列传》黄石公圯桥所授子房《素书》，世人多以“三略”为是，盖传之者误也。

晋乱，有盗发子房冢，于玉枕中获此书，凡一千三百三十六言，上有秘戒：“不许传于不道、不神、不圣、不贤之人；若非其人，必受其殃；得人不传，亦受其殃。”呜呼！其慎重如此。

黄石公得子房而传之，子房不得其传而葬之。后五百余年而盗获之，自是《素书》始传于人间。然其传者，特黄石公之言耳，而公之意，其可以言尽哉。

余窃尝评之：“‘天人之道，未尝不相为用，古之圣贤皆尽心焉。尧钦若昊天，舜齐七政，禹叙九畴，传说陈天道，文王重八卦，周公设天地四时之官，又立三公以燮理阴阳。孔子欲无言，老聃建之以常无有。’《阴符经》曰：‘宇宙在乎手，万物生乎身。道至于此，则鬼神变化，皆不逃吾之术，而况于刑名度数之间者欤！’”

黄石公，秦之隐君子也。其书简，其意深。虽尧、舜、禹、文、传说、周公、孔、老，亦无以出此矣。

然则，黄石公知秦之将亡，汉之将兴，故以此《书》授子房。而子房者，岂能尽知其《书》哉！凡子房之所以为子房者，仅能用其一二耳。

《书》曰：“阴计外泄者败。”子房用之，尝劝高帝王韩信矣。《书》曰：“小怨不赦，大怨必生。”子房用之，尝劝高帝侯雍齿矣。《书》曰：“决策于不仁者险。”子房用之，尝劝高帝罢封六国矣。《书》曰：“设变致权，所以解





结。”子房用之，尝致四皓而立惠帝矣。《书》曰：“吉莫吉于知足。”子房用之，尝择留自封矣。《书》曰：“绝嗜禁欲，所以除累。”子房用之，尝弃人间事，从赤松子游矣。

嗟乎！遗粕弃滓，犹足以亡秦、项而帝沛公，况纯而用之，深而造之者乎！

自汉以来，章句文词之学炽，而知道之士极少。如诸葛亮、王猛、房乔、裴度等辈，虽号为一时贤相，至于先王大道，曾未足以知仿佛。此《书》所以不传于不道、不神、不圣、不贤之人也。

离有离无之谓‘道’，非有非无之谓‘神’，有而无之之谓‘圣’，无而有之之谓‘贤’。非此四者，虽口诵此《书》，亦不能身行之矣。

【译文】

秦朝末年的隐士黄石公的《素书》共有六章。大多数人以为黄石公在圯桥传授给张良的《素书》就是《三略》，这实在是以讹传讹啊。

西晋时期，天下大乱。盗墓贼发掘了张良的坟墓，在头底下的玉枕中发现了这本《素书》，共计有一千三百三十六字，上面题有秘诫说：“不允许将此书传于‘不道、不神、不圣、不贤之人’，否则必遭祸殃；但是如果遇到合适的传人而不传授，也将遭殃。”可见像《素书》这样一本关系到天下兴亡、个人命运的“天书”，是否要传世，是一件极其慎重的事情！

当年黄石公遇到张良这样的豪杰，经过几次无情的考量后，才慎重地传给了他；张良因为没有遇到合适的人选，只好将它和自己一起带进棺材。五百余年后，因盗墓贼得到了它，才从而使这本‘奇书’得以在人间流传，然而公之于世的，也只不过是黄石公的极其简略的言词，至于其中的玄机深意，浮浅的言语怎么能穷尽呢？

我曾经讲过，天道和人道，何尝不是相辅相成的呢？对于天道和人道的关系，古代的圣人贤哲都能够心领神会并尽心竭力地去顺天而行。比如帝尧，十分恭敬地顺应上天的法则；舜遵循天道建立了七种治理国家的重大政治制度；





禹依据自然地理的实际情况把天下划为九州；传说向殷商中期的继承人武丁讲述天道的原则，才使商朝得以中兴；文王“法天象地”，将天道的规律与人间法则结合起来，才推演发展了八卦；周公效法天地四时的规则，建立了春夏秋冬四官，同时设立三公（太师、太傅、太保）负责调和阴阳；孔子觉得天人之道太奥妙了，常常不愿意轻易谈论；老子却用“无”与“有”来概括天道运行的规律。托名黄帝的《阴符经》中说：“对于大自然的运行规律了然于心之后，思想才会处于一种自由状态，于是就会感到周围的一切都在自己的把握之中，万事万物的变化都由我来主宰。”一个人的道行到了这种地步，神鬼变化都无法逃脱其谋术，更何况类似刑罚、名实、制度、相卜这些不足挂齿的小事呢！

黄石公是一位秦时的世外高人，他传给张良的这本书，词语虽然简略，但含义却很深邃。即使尧、舜、禹、文王、传说、周公、孔子、老子也无法超过他。他知道秦朝就要灭亡，汉朝即将兴起，因此把《素书》传给了张良，让他替天行道，帮助刘邦灭秦兴汉。张良虽然完成了这一历史使命，但他又怎么能完全精通这本书的奥妙呢？张良之所以能成为千古流芳的张良，功成名遂，全身而退，也只不过用了其中的十分之一二罢了。

当年韩信要求刘邦封他为齐王，刘邦很恼火，但又是用人之际，刘邦不能得罪韩信，张良正是运用《素书》上所说的“阴计外泄者败”这一谋略的基本法则，暗示刘邦答应了韩信的要求，才使他能最后打败项羽。

当天下初定，众功臣因没有得到封赏而策划叛乱的时候，张良根据“小怨不赦，大怨必生”的人情世故，劝汉高祖首先封赏了与他有隔阂的雍齿为什方侯，从而安定了人心，防止了一场宫廷内乱。

当刘邦被项羽围困在荥阳的时候，刘邦一筹莫展，谋士郦食其建议刘邦重封六国的后代，以争取各国君臣百姓的拥戴，张良知道这一决策不是出于真正的仁爱之心，根据“决策于不仁者险”的原则，说服了刘邦，把已经赶制好的印信全部收回，才使刘邦避免了一场灭顶之灾。

《素书》里说：“设变致权，所以解结。”刘邦登基称帝后，立长子刘盈为





太子，封次子如意为赵王。后来，见刘盈天生懦弱，才华平庸，而次子如意却聪明过人，才学出众，有意废刘盈而立如意。刘盈的母亲吕后闻听后，非常着急，张良给吕后出了主意，让她请当时隐居在商山中的四位隐士出面劝说。刘邦最终打消了改立太子的念头，刘盈后来继位，为汉惠帝。

《素书》里说：“绝嗜禁欲，所以除累。”张良功成名就后，采用了这一明哲保身的原则，多数时间称病不出，远离一切是非，几乎抛弃了一切荣华富贵，逍遥自在地度过了一生。这才是人生的大智慧啊！

张良只是运用了《素书》中的一部分智慧，就能够推翻秦王朝，打败楚霸王项羽，辅佐刘邦统一了天下，建立了大汉王朝。如果有人能完全领会书中的精华奥义，并且灵活加以应用，那将能创造多么巨大的丰功伟绩。

自从汉朝建立政权以后，社会上诗词歌赋等文章很是兴盛，但是能够真正认识宇宙大道的，却是寥寥无几。三国时的诸葛亮、十六国时的王猛、初唐的房玄龄、唐宪宗时的裴度这些名臣，虽然被后世之人称作一时贤相、能臣，但他们对于“道”为何物，依稀之中连皮毛也没有摸到，更别说领会多少了。这就是本书不传“不道、不神、不圣、不贤”的原故，世上可造之才太少了。

道的把握，存乎一心。恍恍惚惚有其“道”，似有非有即为“神”。证道而离道者，即道即心，就是“圣人”；无果而欲证者，无道有心，就是“贤人”。不是这四类人，即使得到了《素书》，倒背如流，也不能在实际中真正应用。





前言

《素书》是秦汉时期黄石公所著的一部类似于“语录”体的书，书中蕴含着中国古典哲学“天人合一”的思想，把道、德、仁、义、礼融为一体，贯穿着古代圣贤对宇宙万物和人类社会的整体思考。

据《史记》载：秦末，韩国少年张良为报灭国之仇，散尽家财访求刺客，在博浪沙谋刺秦始皇。不料，误中副车，刺客被擒，触柱而死。秦王大怒，下令通缉刺客之主使。张良更姓易名，逃匿于下邳，静候风声。从这件事可以看出，此时的张良有勇无谋，意气用事，并不是个干大事业的人物。

后来张良行游下邳桥，偶遇一位身穿粗布褐色衣服的古怪老人。待张良来到面前，老人故意将鞋踢落桥下，对张良说：“你下去将鞋给我拾上来！”张良很生气，但看在老人年迈的份上，还是勉强下桥将鞋捡了上来。老人说：“给我穿上。”张良想：既已把鞋拾上来，再给老人穿上有何不可。于是又跪下将鞋给老人穿上。老人看张良不但能忍辱下桥拾鞋，还能谦恭地跪下为其穿鞋，满意地点了点头说：“孺子可教也！五日后清晨至此与我相会。”张良觉得此老人举止不凡，便跪拜应命。五天后的清早，天刚发亮，张良急忙赶到桥上，谁知那老人已站立桥上多时，老人气愤地说：“与老年人相会，怎么能迟到呢？五日之后再来吧。”说完拂袖而去。五天后，张良在鸡鸣时即赶到桥上，可是又落在老人后面。老人又不悦地嘱咐说：“五日之后清晨再会。”过了五天，张良在半夜就赶到桥上，待了一会儿，那老人方到，老人高兴地说：“应当如此。”遂将一部书授予张良，说道：“你读了此书，就可做帝王的老师。”说完，飘然而去，这位老人便是黄石公。而这部书的名字有传说叫做《太公兵法》，其实是以讹传讹，这部书的名字应该叫做《素书》。张良得到此书后，每天闭





门研读，长达十年之久，终于成为一个深明韬略、足智多谋的人，后来果真做了汉朝开国皇帝刘邦的军师。从此辅助刘邦运筹帷幄，决胜千里，入咸阳，灭项羽，统一了天下。张良没有把这部书传给后人，而是将书埋进了自己的坟墓。张良死后大约五百年，盗墓人从张良墓里偷了这本书，才在民间流传开来。

《素书》彻底改变了张良，使他从一介有勇无谋的莽夫，变成了一个足智多谋的帝王之师。张良帮助汉高祖开创了大汉王朝，化解了一个个政治、军事危机，成就了一代伟业。更为可贵的是，他凭借《素书》中的智慧，在功成名就之后，巧妙地跳出了权力之争的旋涡，洒脱安逸地度过了自己的晚年。难怪刘邦曾经评价说：“夫运筹帷幄之中，决胜千里之外，吾不如子房！”由此我们可以看出，《素书》确实包含着惊人的智慧。

然而，黄石公的《素书》并不是什么浩渺巨著，全书一百三十二句，总共只有一千三百三十六个字而已。这一千三百三十六个字的短文可谓是字字珠玑，句句经典，尤其是对复杂的人性的把握真可谓入木三分，把世间万事万物的本质和发展规律观察得细致入微。读来如醍醐灌顶，豁然晓悟，其对人生的指导意义不言而喻，值得我们每个人读上一读。

本书采用了《素书》的权威原著，并加上了宋代张商英的注和清代王氏的点评，力求为读者提供原汁原味的经典。并在此基础上博众家之长，为原典作了简易通俗的翻译以及鞭辟入里的精彩解析。同时，针对每一句原典精心选取了大量妙趣横生的历史典故，并且配有相关古朴生动的图片加以拓展和剖析，一改古典著作风格沉闷的不足，融知识性、哲理性、故事性、趣味性于一体，使读者能够深刻地感受《素书》的博大精深。

编著者

2011年3月





目录 Contents

原始章第一

1. 五种思想撑起你的人生格局 2
 孔子项橐相问书 / 3
 每日须三省吾身 / 5
2. 将自然法则作为我们的行为准则 7
 庄子钓于濮水 / 8
 夏桀王倒行逆施 / 9
3. 有德者才能有所得 11
 信陵君礼贤下士 / 12
 汉文帝广施恩德 / 14
4. 用一颗仁爱的心去看待世界 16
 曹彬焚香禁杀 / 17
 王祥剖冰侍母 / 19





5. 为人处世当以道义为先 20
董宣强项 / 21
6. 人人守礼则社会有序 23
叔孙通制定礼仪 / 24
千里送鹅毛,礼轻情意重 / 26
7. 若想修身立业就不能五缺一 28
羊续悬鱼拒贿 / 29
8. 要通晓盛衰成败之理顺势而为 30
刘备审时度势 / 31
9. 守志待时是一种高明的行径 33
姜太公钓鱼,愿者上钩 / 34
10. 机会只留给有准备的人 35
勾践卧薪尝胆 / 36
11. 道的修养是功成名就的关键所在 37
老子过函谷关 / 38

正道章第二

1. 道德高尚则远近归服 42
周公吐哺,天下归心 / 42
2. 诚信待人是立人之本 44
烽火戏诸侯 / 45





曾子杀彘 / 47	
3. 前事不忘是为后事之师	49
唐太宗借古鉴今 / 50	
申无宇劝谏楚灵王 / 51	
4. 言行之中透出人的品性	53
不为五斗米折腰 / 54	
公仪休嗜鱼而不受鱼 / 55	
5. 要忠于职守做好自己的本职工作	57
三过家门而不入 / 58	
丙吉问牛不问人 / 60	
6. 不要让嫌猜疑忌阻碍我们前进	61
草木皆兵, 风声鹤唳 / 62	
曹操误杀吕伯奢全家 / 64	
7. 见利忘义的行径殊不可取	66
孙臆和庞涓 / 67	

求人之志章第三

1. 清除人生中不必要的累赘	70
于谦两袖清风 / 70	
贪欲如重负 / 72	
2. 最大的敌人是自己	74
秦穆公诚心悔过 / 75	





3. 不要因酒色而使你的人生有污点 76
 - 柳下惠坐怀不乱 / 77
 - 陈后主酒色亡国 / 79
4. 远离是非之地才是保身之道 80
 - 范蠡功成身退 / 81
 - 瓜田不纳履,李下不整冠 / 83
5. 想要有学问就必须多学多问 84
 - 子入太庙每事问 / 85
 - 叶天士“背药箱” / 86
6. 高调做事还要低调做人 89
 - 刘备韬光养晦 / 89
 - 鸿门宴刘邦脱险 / 91
7. 想要避免失误须从大局着眼 94
 - 陆逊火烧连营 / 95
 - 刘邦还军霸上 / 97
8. 益友要多交损友要远离 99
 - 王舒忘恩负义 / 100
 - 廉颇负荆请罪 / 101
9. 知人善任才能人尽其才 103
 - 刘邦知人善任 / 104
 - 曾国藩慧眼识英才 / 106
10. 不要被小人所误、被谗言所累 107
 - 袁崇焕蒙冤被害 / 108
11. 以古为镜可以知兴替 111
 - 唐太宗以史为镜 / 112





叔孙通劝谏刘邦 / 113	
12. 凡事应三思而后行	114
袁绍贸然出兵 / 115	
螳螂捕蝉,黄雀在后 / 116	
13. 懂得灵活变通才能解开死结	118
曹操刺董卓 / 119	
空城计 / 121	
14. 不要做语言的巨人行动的矮子	123
草船借箭 / 124	
杨璞吹牛 / 126	
15. 成就大事要有坚定不移的信念	128
闻鸡起舞 / 129	

本德宗道章第四

1. 谋略得当才能决胜千里	132
韩信暗度陈仓 / 133	
死诸葛吓走活仲达 / 134	
2. 忍一时之气免百日之忧	136
司马懿之“忍” / 136	
韩信甘受胯下之辱 / 138	
3. 修养德行是做人做事的根本	140
屈原洁身自好 / 140	





鲁哀公问孔子 / 142

4. 帮助别人也是在成就自己 144
 - 顾荣让烤肉 / 145
 - 范仲淹一生行善 / 146
5. 要善于把握事物的本质 148
 - 孙亮明察秋毫 / 149
6. 事能知足心常乐 人到无求品自高 151
 - 苏东坡心态旷达 / 152
 - 韩信贪恋权位大祸上身 / 153
7. 心态不能平和身体就会受损 156
 - 伍子胥过昭关 / 157
8. 切不可染指不义之财 159
 - 杨震暮夜却金 / 160
 - 严嵩晚景凄凉 / 161
9. 目中无人就会变成孤家寡人 162
 - 关羽败走麦城 / 163
 - 祢衡裸衣骂操 / 164
10. 用人不疑,疑人不用 166
 - 大树将军冯异 / 167
 - 齐桓公用人不疑 / 169
11. 自私自利则必招败局 170
 - 周厉王私心太重 / 171





遵义章第五

1. 锋芒过露是做人的大忌 174
 - 楚庄王一鸣惊人 / 175
 - 荀攸自谦避祸 / 177
2. 知错能改善莫大焉 179
 - 姜后脱簪待罪 / 180
 - 吴下阿蒙 / 181
3. 祸从口出言多必失 183
 - 杨修之死 / 184
4. 朝令夕改容易失去民心 186
 - 王莽改制 / 187
 - 戚继光大义灭亲 / 189
5. 树立威信是一门大学问 191
 - 孙武练兵斩美妃 / 192
 - 赵高指鹿为马 / 193
6. 当众辱人者必然没有好下场 195
 - 楚庄王绝缨救唐狡 / 196
 - 丙吉不去驭吏 / 198
7. 可敬之人一定不能怠慢 199
 - 三顾茅庐 / 200
8. 忠奸善恶的区分不能马虎 202
 - 项羽失“亚父” / 203





楚平王信谗言 / 205

9. 贪恋女色使人变得昏庸 207

唐玄宗与杨贵妃 / 208

风流皇帝朱厚照 / 210

10. 选贤任能不能存有私心 212

举人不避亲仇 / 212

唐太宗不记旧仇 / 214

11. 名不符实则必受其累 216

赵括纸上谈兵 / 217

12. 以责人之心责己 以恕己之心恕人 219

张飞之死 / 220

宰相肚里能撑船 / 222

13. 不要让小的过失蒙住双眼 224

唐太宗能晓大体 / 224

吕蒙正不计人过 / 226

14. 堡垒最容易从内部攻破 227

苏代巧退秦兵 / 228

甘宁和凌统 / 230

15. 人才切不可用而不任 232

羊皮换相 / 232

16. 轻诺寡信不可取 论功行赏要到位 235

刘邦论功 / 236

夷吾轻诺寡信 / 237

17. 小恩小惠难有大的回报 239

韩信拜将 / 239

