

新东方
XDF.CN

英语词汇速记大全

语境 记忆法

4

请登录www.dogwood.com.cn/mp3/yysjdq4
免费下载MP3录音

◎ 俞敏洪 / 编著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

新东方
XDF.CN

014031836

H313
2062
V4



H313
2062
V4

英语词汇速记大全

语境 | 4

记忆法

◎ 俞敏洪 / 编著



北航

C1720153



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

英语词汇速记大全. 4, 语境记忆法 / 俞敏洪编著.
—西安: 西安交通大学出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5605-5805-9

I. ①英… II. ①俞… III. ①英语—词汇—记忆术
IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第265836号

书 名 英语词汇速记大全4——语境记忆法
编 著 俞敏洪
责任编辑 黄科丰 姚心苗
封面设计 理 海
出版发行 西安交通大学出版社
地 址 西安市兴庆南路10号(邮编: 710049)
电 话 (010) 62605588 62605019(发行部)
(029) 82668315(总编室)
读者信箱 bj62605588@163.com
印 刷 北京鑫海达印刷有限公司
字 数 260千
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 11
版 次 2014年3月第1版 2014年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-5805-9/H·1612
定 价 26.00元



北航

C1720153

量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

Preface

前言

1991年到1999年的八年，是我生活中最快乐的八年，因为我每天都和学生们在一起。不管创办新东方的过程中受过多少挫折，不管个人生活遇到多少痛苦和不幸，只要一走进课堂，我就能看到学生灿烂的笑容，感受到学生为了前途而日夜奋斗的精神。学生的笑容让我兴奋，学生的精神让我感动。这些笑容和精神支撑着我枯燥的日常生活，使我渡过了很多难关。我也不断地把学生们感人的故事和我自己奋斗的故事讲给大家听。我们一起分享着学习、工作、生活的痛苦和快乐。我和学生们融为一体，尽管我叫不出大多数学生的名字，但他们成了我生活中真正的朋友和精神支柱。

1999年以后，新东方越来越大，如果我每天继续走进教室教书，新东方就会在缺乏管理和秩序的混乱中崩溃。为了让新东方有序地存在并发展，为了让新东方成为优秀人才的聚集地，我忍痛割爱地放弃了每天站在讲台上的痛快，进入了枯燥而琐碎的日常管理之中。转眼新东方已经走过了20个年头，在这20年中，新东方得到了长足的发展，新东方的优秀教师越来越多，有很多教师在英语教学尤其是英语词汇教学中已经远远超过了我的水平。我感到欣慰，因为我的放弃，新东方越来越强大；我也感到遗憾，因为这么多年没有走上讲台，我自己的教学水平和词汇水平越来越低。我最大的愿望是有一天，当新东方的日常管理不需要我再操心时，我能够重新脚踏实地地研究我所爱好的英语词汇词源学，脚踏实地地写出一些有关词汇记忆和英语学习的书籍，并且脚踏实地地走进课堂，面对一张张可爱的笑脸，向他们讲述词汇的故事、学习的故事、生活的故事。那时候，我也许已经白发苍苍，但面对无数向往未来的面孔，我一定会回忆起我自己的无数青春往事，并再次点燃我自己的青春激情和火焰。

《英语词汇速记大全1——词根+词缀记忆法》是我1999年的一部作品。当时我想写三到四部有关英语词汇记忆的书籍，其中第二本书《从熟悉的单词记生词》在2000年时我已经在电脑中完成了，但不幸的是，有一次我的手提电脑掉到了地上，结果电脑和电脑中的文字全部被摧毁，

本书前言

众所周知，单词是学习英语的基础。俞敏洪老师曾经说过：“单词记忆是英语学习者的必经之路。”单词量的大小以及对单词掌握的熟练程度在一定程度上决定了一个人能否学好英语，也是顺利通过各种考试的基本要求。可对很多人来说，记忆单词是十分枯燥乏味的学习过程，容易陷入背过就忘的记忆怪圈。如何才能高效地记忆单词，成为了很多英语学习者的难题。

记忆单词有方法！

我们的任务就是把这条记忆单词之路为广大英语学习者铺得更加平坦和科学一些。现在，大家手里拿的这本就是“英语词汇速记大全系列”的第四本《语境记忆法》，也是一本全新的词汇书。

语境记忆，顾名思义就是通过语境学习法记忆单词。著名语言学家 Cook 曾经指出：“人们对事物记忆的好坏主要取决于大脑对信息处理的深度。对孤立的词的重复是一种低层处理，记忆效果差；将词与所处的语法结构结合起来，则是一种较深层的处理，记忆效果最好。”所以，语境记忆是记忆单词最有效的方法之一。

我们精选了 64 篇内容丰富有趣的文章，旨在使读者在文章中学习单词，摆脱枯燥记忆的困境，让记忆单词变得更加有趣、高效。相信本书一定可以为苦于背单词的读者带来学习的动力。

本书特色：

一、五大篇章，64 篇精彩好文，通过文章学单词。

本书共分为“美好生活”、“社会热点”、“新奇事物”、“温馨情感”以及“励志人生”五大篇章，精心挑选了 64 篇精彩文章，帮助读者通过阅读新鲜有趣的文章来学习常用单词。

二、64 个主题拓展词汇，通过词族记单词。

在每篇文章后，除了对文章中出现的单词进行解释说明外，还结合文章的内容，给出相关的主题词汇，“语境+同类”记忆，双管齐下，使单词记忆更加高效。

三、单词释义精准，用法例句全面丰富。

针对文章中出现的单词释义，我们给出具体标注，有助于读者更加明晰单词的用法；同时也给出了单词的其他常用释义。此外，针对部分单词，我们提供其常用搭配和例句，便于加深理解，增强记忆。

编者

同时被摧毁的还有我重新写书的勇气。后来我懂得了机器的不可靠，学会了随时把电脑中的文字拷贝到另一个硬盘上，但书还是没有写出来。我为自己的懒惰找了很多的理由，比如太忙啦，比如有更重要的事情啦，比如要陪很多人喝酒应酬啦，但最后发现永远丢失的不仅仅是作品，还有自己的成就感，最后把自己也给丢了，唯一留下的是反复出现在心头的遗憾。

也许这样的遗憾还要出现很多次，因为新东方还有很多事情没有做完，因为我个人生活中还有很多事情要用心去完善。但我知道时间不会等我，我也知道自己不能落在地球旋转速度的后面。因此，我会在未来的岁月里，挤出时间来继续我的研究工作。书籍是唯一能够表明我曾经努力的物证，书籍也是唯一能够化解我对自己期待的良药。一切都需要重新开始，我唯一需要的就是重新开始的勇气。

《英语词汇速记大全1——词根+词缀记忆法》是一个很好的开始。单词记忆是英语学习者的必经之路，为了帮助大家把背单词这条路铺得更加平坦和科学一点，我开始了补路和修路的工作。很多同学针对前一版提出了很多宝贵的意见，有了这些意见，我们就能更好地去修订，而这套书也能更好地服务大家。这本《语境记忆法》是我们在原有基础上新增的一本。在当今这个社会，获取信息变得十分便利，我们每天的阅读量也在逐渐加大，而通过阅读各种有趣的英文文章来学习单词，也不失为一种好方法。归根结底，我希望这本书能真正帮到大家，这样这本书也就真正实现它的意义了。

在这里，感谢新东方大愚文化传播有限公司的全体人员，正是他们的努力，使新东方一本本优秀书籍的出版成为可能。一个人的力量成不了大事，只有有着共同的志向和目标的一群人在一起努力，才能取得成功。新东方的今天就是证明。



新东方教育科技集团

董事长



爱上英文系列：

《点亮心灵的句子》 俞敏洪 编著
《我的感性名言书》(韩)李秀姬 编著
《我的英语日记》(韩)南银英 编著

- ◎ 激励人心的名言短句，字字珠玑，句句经典
- ◎ 励志与悦读并举，为读者提供美的阅读体验
- ◎ 四色/双色创意插图，帮助读者体会文字意境
- ◎ 激发英文写作兴趣，指导日记创作，受益匪浅



新东方双语书话译丛系列：

唐静 编译

本系列包含《书林辟径：邂逅生命中挚爱的书》《书海逸趣：有书陪伴的人生不寂寞》《护书之苦：书若安好，便是晴天》《藏书之乐：书架上的珍宝》《一派书心：缘何此生只爱书》五册。展一卷书香，赴一场爱书人的心灵之约。

新东方英语美文背诵系列：

《生而为赢》/《摘取梦想的启明星》/
《希望长着翅膀》(各含光盘1张)

俞敏洪 编审 王强 录音

新东方英语美文背诵系列是“新东方英语美文背诵大赛”唯一指定用书。本套图书精选了多篇脍炙人口的英语美文，全书配中文参考译文和生词注释，适合英语爱好者学习、诵读。语音部分由新东方资深英语教学专家、美语思维学习方法创始人王强老师朗读。

《英语现代文背诵篇章》(含光盘1张)

俞敏洪 包凡一 编译

- ◎ 常考话题 尽数涵盖：80篇文章涉及社会生活、人文科学、自然科学等领域众多题材，四六级、托福、雅思、GRE考试常考话题尽数涵盖
- ◎ 听说结合，培养语感：本书配有MP3光盘一张，所有英文内容由美音外教朗读，语音语调纯正。听说结合，能够有效培养语感，提高英语听说能力

定价：25元 开本：32开 页码：272页



英语语法新思维教程系列：

《英语语法新思维初级教程——走近语法》
《英语语法新思维中级教程——通悟语法》
《英语语法新思维高级教程——驾驭语法》
张满胜 著

- ◎ 传统语法书教你“死规则”，《英语语法新思维》告诉你“活思维”。
- ◎ 传统语法书“大而全”地罗列死规则，《英语语法新思维》“少而精”地点透活思维。



剑桥标准英语教程系列：

(1-4级 共32册，8个盘包)

Michael McCarthy 等 编著

每级包含：

学生用书(附CD/CD-ROM)
学生用书A(附CD/CD-ROM)
学生用书B(附CD/CD-ROM)
教师用书(附CD)

练习册、练习册A、练习册B、Video
活动用书、Class Audio CDs、Video

- ◎ 体现语料库教学的最新研究成果
- ◎ 为美语学习提供全新方案
- ◎ 科学构建教学大纲，专注传授真正实用的英语
- ◎ 课程设置前后关联呼应，突出个性化教学与课堂互动
- ◎ 配套教辅细致入微，服务师生，易教易学



剑桥实境英语系列：

(1-4级，每级含听说、阅读、写作分册)

(听说、写作各配光盘1张)

Miles Craven 等 编著

本丛书实用性强、覆盖面广、题材丰富、图文并茂，可帮助英语学习者丰富英语知识，积累语言素材，培养良好的语言感觉，训练正确的思维方式，适合学生自学或课堂教学。

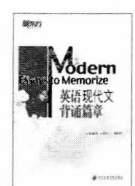
《英语会话全书》

(上下全两册)(含光盘1张)

(韩)李宝宁 编著

- ◎ 全！18大主题，182个细分话题，涵盖日常生活的各个方面！
- ◎ 酷！课堂上学不到的美式英语，一种意思多种表达，你总比别人多会几句！
- ◎ 值！赠送450分钟美音MP3光盘、倍学口语线上体验课程，给你超值学习体验！

定价：59.8元 开本：32开 页码：984页





英语随身袋系列:

《轻松打开英语话匣子》

Bernard White, 朱秀琴 著

《旅游英语现学现用》

Edwin White, 周智惠 著

《看漫画学日常英语》陈凯莉 著

《英语常用句型就这58句》

Albert Brown, 周英伦 著

《英语语法6天入门》王嘉敏 著

(套装含光盘1张, 包括前四本书录音;

单册书音频文件可免费下载)

本系列图书涵盖旅游英语、漫画英语、日常会话、语法等方面内容, 风格轻松, 设计小巧, 便于携带, 旨在帮助读者利用零碎时间快速提高英语水平。



《生活口语表现词典》(韩)李宝宁著

《商务口语表现词典》(韩)李昌秀著
(各含光盘1张, 附赠句型便携手册)

- ◎ 精选304组生活口语重点句型和280组商务口语重点句型, 为各类常见情景提供可直接套用的“句型公式”
- ◎ 精心编写1200多个情景例句, 设置大量中译英练习, 辐射多种场景, 活学活用, 举一反三
- ◎ 透彻析中国人常犯的英语表达错误, 对比正误, 及时纠错。讲解商务常识, 实现准确沟通

《这个词, 英语怎么说》

《这句话, 英语怎么说》

(免费下载图书相关音频文件)

金利 主编

- ◎ 采用“用汉语找英语”的学习方式, 教你学会最常用、最常听、最想说的词句
- ◎ 重现大量真实语境
- ◎ 解析词汇内涵, 纠正中式英语, 训练英语表达思维
- ◎ 拓展同义词汇、例句
- ◎ 图文并茂, 版式活泼



《美国发音秘诀》

(含光盘1张) Ann Cook 著

- ◎ 《美国发音13秘诀》全新改版, 内容更全面, 更加符合阅读习惯
- ◎ 不是说教式的课本, 而是用直观的图片助你理解语言现象的指导书
- ◎ 不是中规中矩的老方法, 而是与现实中的语言行为一致的方法指南
- ◎ 不是哑巴式的美语发音书, 而是蕴含绘声绘色的录音内容的发音书
- ◎ 不是只有讲解的枯燥无味的教材, 而是讲解结合适合自学的辅导书
- ◎ 新增Teacher's Guide章节, 详细指导教学方法, 可以作为教材使用

定价: 42元 开本: 16开 页码: 276页



《美国发音秘诀: 语法》

(含光盘1张) Ann Cook 著

- ◎ 如果你语音语调正确, 一张口却都是语法错误
- ◎ 如果你熟知语法规则, 却无法将其应用到日常交流中
- ◎ 如果你想要一本既讲语法规则, 又教授发音技巧的书
- ◎ 如果你想成为语音、语法双面达人那么, 这本书是你的最佳选择!

定价: 42元 开本: 16开 页码: 360页

老外每天在用的英文系列:

生活口语 / 生活词汇 / 商务口语

(免费下载图书相关音频文件)



(日)吉田研作 荒井贵和 武藤克彦 著

- ◎ 一套只教你最常用、最实用词句的词汇/口语书
- ◎ 一套让你学会语音、语调和语气的词汇/口语书
- ◎ 一套让你一看就会、脱口而出的高效词汇/口语书
- ◎ 一套以漫画重现英文应用场景的有趣词汇/口语书

《从零快乐学英语》

(含光盘1张)

李露 琚晋蓉 杨爽 编著

本书从成人学英语的实际出发, 语言浅显, 内容简单、实用。内容有“字母启蒙”、“点滴积累”、“认识音标”、“发音规则”、“情景对话”、“语法”、“绕口令”、“轻松一下”、“话里话外”和“课堂活动”。

定价: 29元 开本: 32开 页码: 292页



读者反馈表

尊敬的读者：

您好！非常感谢您对**新东方大愚图书**的信赖与支持，希望您抽出宝贵的时间填写这份反馈表，以便帮助我们改进工作，今后能为您提供更优秀的图书。谢谢！

为了答谢您对我们的支持，我们将对反馈的信息进行随机抽奖活动，当月将有20位幸运读者可获赠《**新东方英语**》期刊一份。我们将定期在新东方大愚图书网站 www.dogwood.com.cn 公布获奖者名单并及时寄出奖品，敬请关注。

来信请寄：

北京市海淀区海淀东三街2号新东方南楼19层

北京新东方大愚文化传播有限公司

图书部收

邮编：100080

E-mail: bj62605588@163.com

姓名：_____ 年龄：_____ 职业：_____ 教育背景：_____

邮编：_____ 通讯地址：_____

联系电话：_____ E-mail：_____

您所购买的书籍的名称是：_____

1. 您是通过何种渠道得知本书的（可多选）：

- 书店 新东方网站 大愚网站 朋友推荐 老师推荐
@新东方大愚图书(<http://weibo.com/dogwood>) 其他_____

2. 您是从何处购买到此书的？

- 书店 新东方大愚淘宝网 其他网上书店 其他_____



3. 您购买此书的原因(可多选):

- 封面设计 书评广告 正文内容 图书价格 新东方品牌
新东方名师 其他_____

4. 您对本书的封面设计满意程度:

- 很满意 比较满意 一般 不满意

改进建议_____

5. 您认为本书的内文在哪些方面还需改进?

- 结构编排 难易程度 内容丰富性 内文版式 其他_____

6. 本书最令您满意的地方:内文 封面 价格 纸张

7. 您对本书的推荐率:没有 1人 1-3人 3-5人 5人以上

8. 您更希望我们为您提供哪些方面的英语类图书?

- 四六级类 考研类 IELTS类 TOEFL类 GRE、GMAT类
SAT、SSAT类 留学申请类 BEC、TOEIC类 英语读物类
初高中英语类 少儿英语类 其他_____

您目前最希望我们为您出版的图书是:_____

9. 您在学习英语过程中最需要哪些方面的帮助?(可多选)

- 词汇 听力 口语 阅读 写作 翻译 语法 其他_____

10. 您最喜欢的英语图书品牌:_____

- 理由是(可多选):版式漂亮 内容实用 难度适宜 价格适中
对考试有帮助 其他_____

11. 您对新东方图书品牌的评价:_____

12. 您对本书(或其他新东方图书)的意见和建议:_____

13. 填表时间:_____年_____月_____日



Contents

目录

Chapter 1 美好生活	1
Passage 1 让时间管理成为一种生活方式 Make Time Management a Lifestyle	2
Passage 2 捐出你的旧运动鞋 Recycled Sneakers Fit for Sharing	6
Passage 3 生命中没有橡皮擦 Live Your Life Without an Eraser	11
Passage 4 当婚姻陷入困境 When Marriage Gets Tough	17
Passage 5 七步找到更加满意的工作 Seven Steps to a More Fulfilling Job	23
Passage 6 拯救世界的七种办法 Seven Ways to Save the World	29
Passage 7 肥胖的原因 Supersize Surprise	36
Passage 8 语言与性别 Language and Gender	42
Passage 9 大自然疗法 A Grassroots Remedy	47
Passage 10 饮酒对我有益吗? Is Alcohol Good for Me?	52
Passage 11 新模式解读减肥难题 The Difficulty of Losing Weight Is Captured in a New Model	56
Passage 12 为什么我们更关注好看的人? Why We Pay More Attention to Beautiful People?	61
Passage 13 生命太短, 邮件太长 Life's Too Short for So Much E-mail	66

Chapter 2 社会热点 71

Passage 14 更多英国大学应从创意获益 More UK Universities Should Be Profiting from Ideas	72
Passage 15 上网成瘾 Caught in the Web	76
Passage 16 女性认为沉默忧郁的男人更性感 Women Really Do Find the Silent, Brooding Type Sexier	81
Passage 17 美国政府称不存在美人鱼 There Are No Mermaids: US Government	86
Passage 18 广告媒介的选择 Media Selection for Advertisements	90
Passage 19 够了, 孩子们 That's Enough, Kids	96
Passage 20 你如何看待多元化 How Do You See Diversity?	101
Passage 21 谷歌欲建世界最大的在线图书馆 Google's Plan for World's Biggest Online Library	107
Passage 22 威望恐慌 Prestige Panic	112
Passage 23 农业的可持续发展 Sustainable Development on Agriculture	117
Passage 24 初级护理的缺乏 Shortage of Primary Care	121
Passage 25 网上求职时, 保护好你的隐私 Protect Your Privacy When Job-hunting Online	125
Passage 26 走向未知 Into the Unknown	132

- Passage 27 别被电量指示欺骗了 138
Your Battery Gauge Is Lying to You
- Passage 28 伟大的发明 143
Spectacular Invention
- Passage 29 太空旅行 149
Space Tourism
- Passage 30 50年后世界将是什么样的? 154
What Will the World Be Like in Fifty Years?
- Passage 31 老板们同意在家办公 160
Bosses Say 'Yes' to Home Work
- Passage 32 还会出现另一个爱因斯坦吗? 165
Will There Be Another Einstein?
- Passage 33 未来冰箱帮你决定每餐吃什么 170
The Fridge of the Future Will Tell You What to Have for Dinner
- Passage 34 太空的味道 175
What Space Smells Like
- Passage 35 智能房屋与你“感同身受” 179
Smart House Feels Your Pain
- Passage 36 垃圾邮件会引起温室气体排放吗? 184
Is Spam Causing Greenhouse Gas?
- Passage 37 咖啡也能做燃油 188
Oil in Your Coffee: A New Source of Fuel Production
- Passage 38 谷歌的未来眼镜更加贴近现实 194
Google's Futuristic Glasses Move Closer to Reality

Chapter 4	温馨情感	201
Passage 39	友善的力量 The Power of Kindness	202
Passage 40	照片中的回忆 Memory in a Photograph	208
Passage 41	永远的情人节 My Forever Valentine	213
Passage 42	我生命中的“另一个女人” That “Other Woman” in My Life	218
Passage 43	“直升机妈妈”与自由放养的孩子 Helicopter Moms vs. Free-Range Kids	222
Passage 44	这就是朋友所为 That’s What Friends Do	228
Passage 45	家 Home	234
Passage 46	我亲密的朋友阿诺德 My Bosom Friend Arnold	241
Passage 47	依靠一颗善良的心 A Good Heart to Lean on	247
Passage 48	母亲 Mother	252
Passage 49	短暂的分别有助于关系的发展 Taking a Break Helps Your Relationship	257
Passage 50	爱情自有方式 Love’s Strange Ways	262
Passage 51	爱的礼物 A Gift of Love	266

Chapter 5 励志人生

271

Passage 52 失败时问自己五个问题

272

Ask Yourself Five Questions When Meeting Failure

Passage 53 信仰的飞跃

277

Leap of Faith

Passage 54 态度决定一切

284

Attitude Is Everything

Passage 55 如何才能幸福生活

289

Tips for Happiness in Daily Life

Passage 56 胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆

294

Carrot, Egg, and Coffee Bean

Passage 57 热情是生活的动力

298

Passion Is Your Fuel

Passage 58 肯定的真实力量

302

The Real Power of Affirmation

Passage 59 寻找一潭新泉水

306

Finding a New Spring

Passage 60 成功之道

310

The Road to Success

Passage 61 《爱丽丝梦游仙境》告诉我们的六件事

314

Six Things We Can Learn from *Alice in Wonderland*

Passage 62 不要为钱而工作

320

Don't Work for Money

Passage 63 精力充沛人士的六个秘密

325

Six Secrets of High-Energy People

Passage 64 诚实为何重要?

331

Why Integrity Matters?

英语词汇速记大全4——语境记忆法

Chapter 1

美好生活

Passage 1



音频

原文

Make Time Management a Lifestyle

Most of us would like to **accomplish** more than what we are able to in a day. How many times have you felt that it would be so much easier if you only had a few more extra hours in a day to complete the various **tasks** that you have on your plate? And how many times have you wished that you could do with a lesser **amount** of stress and **strain** that your **workload** is causing you?

The thing you need to know to overcome this feeling of being over **laden** with work all the time is to be able to **manage** your time better. And the most important thing to understand is that time management is not something that you can do as and when you feel that work is **getting** difficult to handle. It is a **lifestyle** that you need to **adopt** and practice each and every day of your life! It is a **habit** that will **lead** you to a life where you have peace of mind, better and more **efficient** work churn out and more time on your hands to do the things you enjoy.

The other thing to appreciate when you start off on your journey to be able to manage your time better is to be prepared that this change that you are going to adopt in your lifestyle will take some time to **internalize**. It is not something that you can **switch** on at will. But also be aware of the fact that once this change has been made, life will be much **smoother**.

There are many techniques that you can adopt to help you in managing your time better and get a **kick-start** in this process. And the best technique to start with is to learn how to focus on the job at hand. This can be done once you have prepared a list and **prioritized** the tasks that you have on hand. But once you have decided to take up a **particular** job, don't let yourself get **distracted** on the way. Don't allow thoughts on other projects to **minge** and **disturb** your thought process. **Ensure** that you are determined to complete the job at hand before you allow your mind to take **detours** into other **arenas** awaiting attention. Avoid taking any kind of breaks while you are at that task and ensure that you complete it before you **consider** a cup of coffee or a call that you need to make.