

泰国



湖北人民出版社

贴心指南，启发灵感，帮您规划一生难忘旅程

Footprint



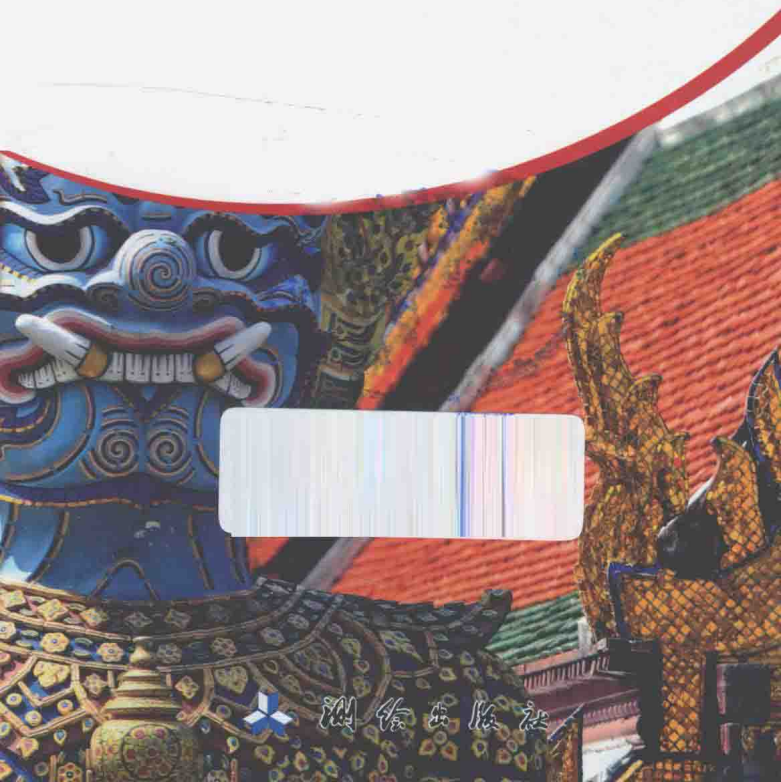
梦之旅

泰国

Footprint



梦之旅



湖南出版社

版权页

京权图字：01-2013-7302

书名原文：Footprint **DREAM TRIP Thailand**(1st edition)

© Footprint Handbooks Ltd 2013

® Footprint Handbooks and the Footprint mark are a registered trademark of Footprint Handbooks Ltd

版权所有。未经出版方许可，本书任何部分不得以任何方式，如电子、机械、影印、录制等手段复制，在检索系统中储存或传播。

图书在版编目(CIP)数据

泰国 / 英国Footprint Handbooks公司编著；缪琳等译. — 北京：测绘出版社，2014.1
(梦之旅)
ISBN 978-7-5030-3297-4

I. ①泰… II. ①英… ②缪… III. ①旅游指南—泰国 IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第278018号

策 划：于国宏
原 著：英国Footprint Handbooks公司
译 者：缪琳 刘婷 等
责任编辑：李红
责任印制：喻迅

出版发行：测绘出版社
地 址：北京市西城区三里河路50号
邮政编码：100045
电 话：010-83543956(发行部)
010-68531609(门市部)
010-68531363(编辑部)

网 址：www.chinasmp.com
电子邮箱：smp@sinomaps.com
印 刷：北京柏力行彩印有限公司
经 销：各地新华书店
成品规格：110mm × 178mm
印 张：9
字 数：220千字
版 次：2014年1月第1版
印 次：2014年1月北京第1次印刷
定 价：32.00元
书 号：ISBN 978-7-5030-3297-4/K·400
审 图 号：GS(2013)2650号 本书插图系原文插图

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-68531363
本书如有印装质量问题，请与我社门市部联系调换。

本书作者、出版者在编写和出版过程中全力保证本书质量，但由于信息的动态性，建议游客在出发前，从领事馆、航空公司及相关旅游机构核实重要信息，如有变动以实际为准。作者和出版者不对由此带来的任何损失、伤害和不便承担责任。

目 录

规划旅程	04
这就是泰国	04
总述	06
曼谷	08
曼谷—清迈—金三角	12
曼谷—阁昌岛(象岛)—湄公河	18
曼谷—泰国湾岛屿—那空是贪玛叻(洛坤)	22
曼谷—普吉岛—安达曼海岸及岛屿	26



曼谷	33
老城区	39
邦兰普和考山路	45
金山寺及周边	46
唐人街	48
吞武里、郑王庙和运河	49
暹罗广场地区	51
是隆区	54
素坤逸路	55
曼谷郊区	55
曼谷周边	56

曼谷→清迈→金三角	63
北碧及周边(中图)	65
大城及周边	72
彭世洛和素可泰	83
清迈及周边(上图)	100
清迈西环线(夜丰颂环线)	119
清莱	125
达吞(3页下图)	131
美斯乐	131
湄赛	133
索洛和金三角	133
清盛	134
清孔	136

曼谷→阁昌岛(象岛)→湄公河	139
阁西昌岛	141
帕塔亚(芭堤雅)	141
阁沙湄岛(沙美岛)	143
庄他武里(尖竹汶)	144
阁昌岛(昌岛或象岛) 国家公园(下图)	148
那空叻差是玛(呵叻)	154
孔敬	156
乌隆	156
廊开、清刊	157
那空拍依	158
乌汶(乌汶叻差他尼)	158





曼谷→泰国湾岛屿→那空是贪玛叻(洛坤)

163

碧武里(佛丕)(右图)	165
差安、华欣	165
巴蜀	167
春蓬(上图)	167
阁道岛(龟岛)	170
阁帕岸岛(帕岸岛)	174
阁沙梅岛(苏梅岛)和素叻他尼	181
那空是贪玛叻(洛坤)	190



曼谷→普吉岛→安达曼海岸及岛屿

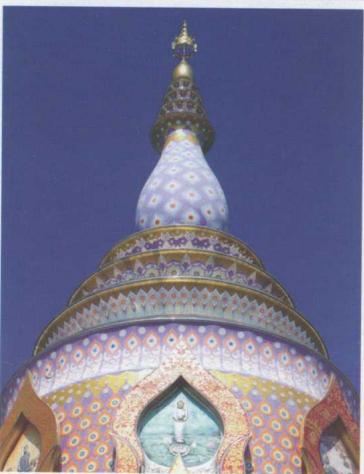
197

拉廊及周边	199
普吉岛	208
攀牙湾	222
甲米及周边	227
阁披披岛(皮皮岛)和阁兰达岛	239和243
董里及其岛屿	250
达鲁岛和远南	256
沙敦	261

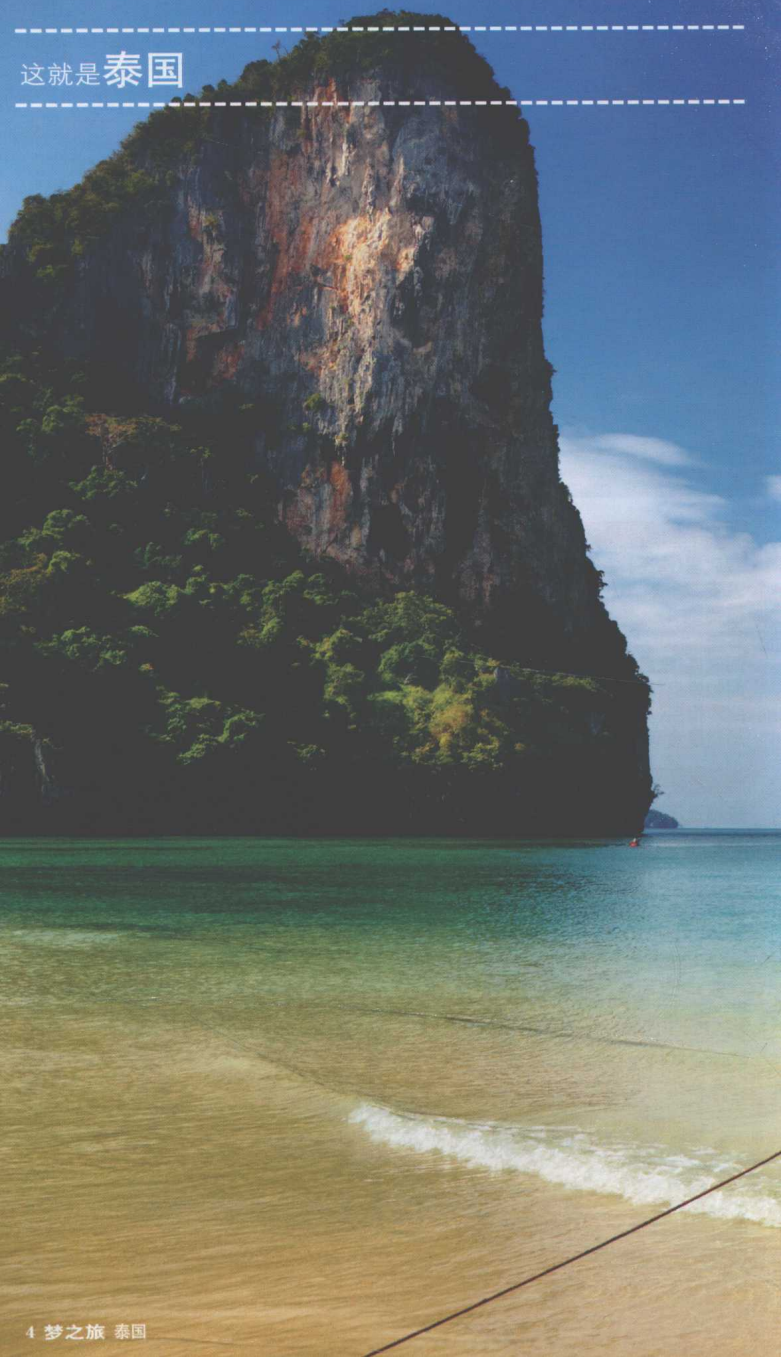
实用信息

265

泰国吃住行总攻略	266
泰国最佳旅游时间	266
如何到达泰国	266
泰国交通	267
泰国住宿	270
泰国餐饮	272
游客须知	274
索引	279
地图目录、符号含义	286



这就是泰国

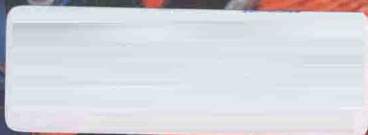


泰国

Footprint



梦之旅



湖南出版社

目录

规划旅程 04

这就是泰国	04
总述	06
曼谷	08
曼谷—清迈—金三角	12
曼谷—阁昌岛(象岛)—湄公河	18
曼谷—泰国湾岛屿—那空是贪玛叻(洛坤)	22
曼谷—普吉岛—安达曼海岸及岛屿	26



曼谷 33

老城区	39
邦兰普和考山路	45
金山寺及周边	46
唐人街	48
吞武里、郑王庙和运河	49
暹罗广场地区	51
是隆区	54
素坤逸路	55
曼谷郊区	55
曼谷周边	56

曼谷→清迈→金三角

北碧及周边(中图)	65
大城及周边	72
彭世洛和素可泰	83
清迈及周边(上图)	100
清迈西环线(夜丰颂环线)	119
清莱	125

63

达吞(3页下图)	131
美斯乐	131
湄赛	133
索洛和金三角	133
清盛	134
清孔	136

曼谷→阁昌岛(象岛)→湄公河

阁西昌岛	141
帕塔亚(芭堤雅)	141
阁沙湄岛(沙美岛)	143
庄他武里(尖竹汶)	144
阁昌岛(昌岛或象岛) 国家公园(下图)	148
那空叻差是玛(呵叻)	154

139

孔敬	156
乌隆	156
廊开、清刊	157
那空拍依	158
乌汶(乌汶叻差他尼)	158





曼谷→泰国湾岛屿→那空是贪玛叻(洛坤)

163

碧武里(佛丕)(右图)	165
差安、华欣	165
巴蜀	167
春蓬(上图)	167
阁道岛(龟岛)	170
阁帕岸岛(帕岸岛)	174
阁沙梅岛(苏梅岛)和素叻他尼	181
那空是贪玛叻(洛坤)	190



曼谷→普吉岛→安达曼海岸及岛屿

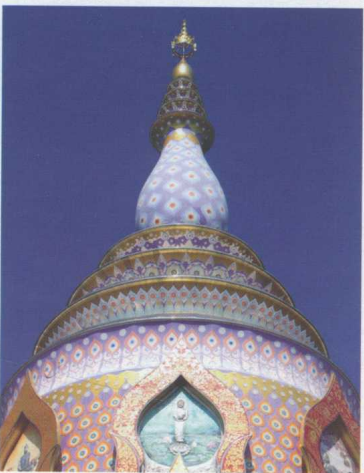
197

拉廊及周边	199
普吉岛	208
攀牙湾	222
甲米及周边	227
阁披披岛(皮皮岛)和阁兰达岛	239和243
董里及其岛屿	250
达鲁岛和远南	256
沙敦	261

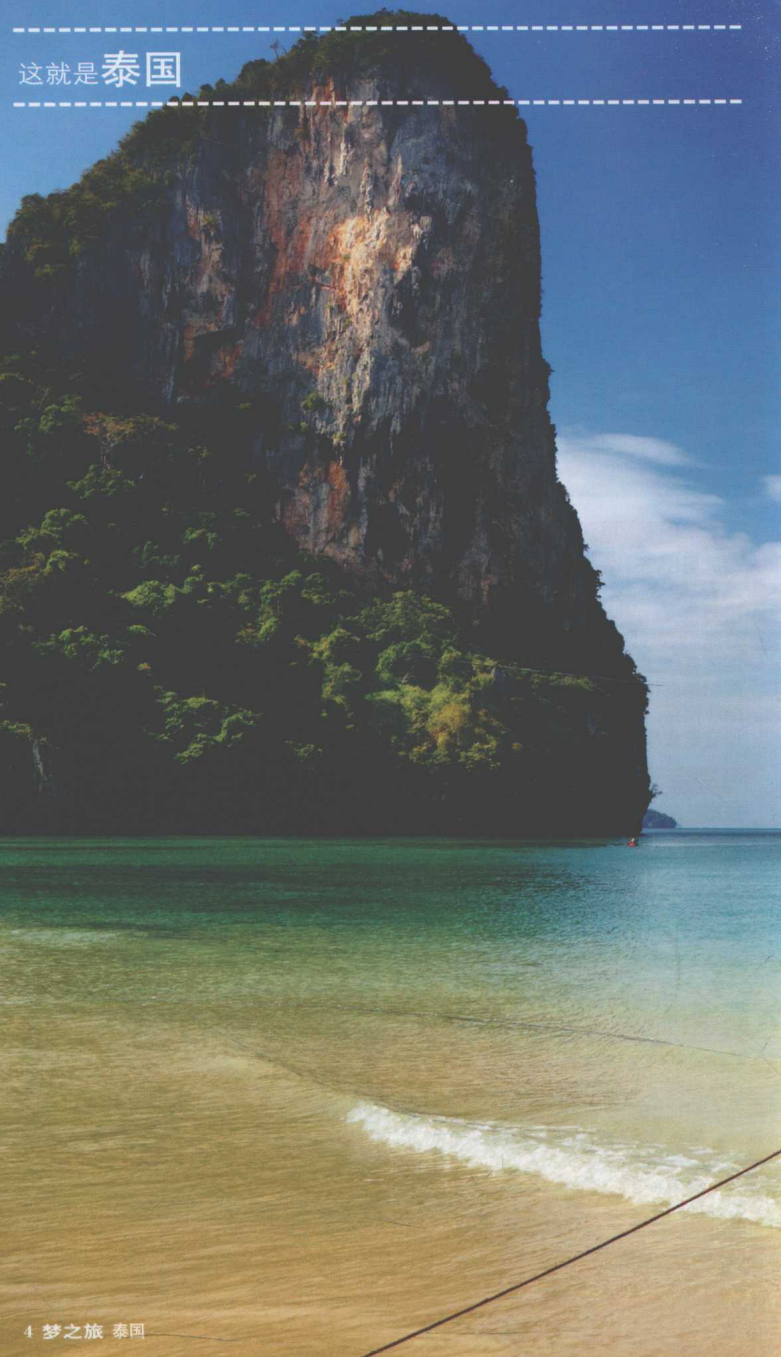
实用信息

265

泰国吃住行总攻略	266
泰国最佳旅游时间	266
如何到达泰国	266
泰国交通	267
泰国住宿	270
泰国餐饮	272
游客须知	274
索引	279
地图目录、符号含义	286



这就是泰国



如果你正计划泰国之旅，你要做的第一件事就是把你其他想法暂且放在一边。毫无疑问，到了泰国你会见到充满异国情调的热带海滩，可以独自在那里慵懒地享受日出日落。泰国自然环境得天独厚，绝佳的度假胜地不计其数，你可以沉迷其中，把日常生活中的琐事与压力都抛在脑后。当然，你还可以尽情享受各种厨艺与美食，数十年来，它们吸引了无数的游客。首都曼谷纷乱、迷人的后现代气息，会让你充满激情地享受美食和购物，并沉浸其中。相反，伊桑和湄公河沿岸宁静的魅力会让你停下脚步，享受片刻的安静。如果你精力充沛，去北部山区吧，那里不同的民族、蜿蜒的道路和无边的葱郁，会引诱你穿上远足的靴子，亲自去看个明白。有些岛屿则既有狂野热闹的派对区，也有偏远宁静、几乎无人居住的新奇

地带，但都能让你感觉好像到了另一个世界。最后，你也许会希望选择泰国无数寺庙中的一座，在那里沉思神圣，冥想修行。

这些想法并非不现实，大多数游客对此感到很满足。但是你也可以撇开这些，开始留意一些小事。放在小路旁的软饮料闪闪发亮，那是在为祖灵解渴。普通民众竭力在这个遭受政变和暴力侵扰的国家推行民主，他们既有尊严也有才智。当你点泰餐失败时，送给你的是阵咯咯的笑声，你会明白，即便你把事情搞砸，也仍然会受到照顾。素不相识的陌生人邀请你分享他们的零食，好像你们是相识多年的老朋友。

珍惜这些时刻，你会以一种自己从未料想到的方式享受泰国之旅。

Andrew Spooner

安德鲁·斯普纳



第一步

总述

像许多国家一样，泰国有一种慵懒的魅力，这种魅力常常会伏击游客。

象许多国家一样，泰国有一种慵懒的魅力，这种魅力常常会伏击游客。洁白的热带海滩会打乱你已安排好的旅行计划，湄公河沿岸或北部山上友好的城镇和客栈会一下子让你改变行程。因此，虽然我们向你推荐行程，但是也建议你，可能的话，在旅途中保持一种开放的心态。

→ 畅游泰国

北部环线

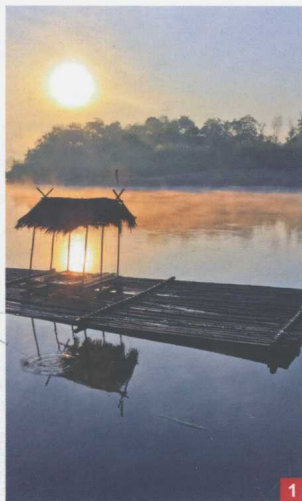
曼谷→北碧→大城
→彭世洛→素可泰
→清迈→清迈西环线(夜丰颂环线)
→清莱→达吞→美
斯乐→湄赛→索洛
(Sop Ruak)和金
三角→清盛→清孔
→帕府→难府→彭
世洛→黎府→廊开
→班清→那空拍依
→乌汶(乌汶叻差
他尼)→益梭通→
呵叻→庄他武里(尖竹汶)→阁昌岛
→阁沙梅岛→阁西昌岛

南部环线

曼谷→碧武里→差安→华欣→巴蜀→春蓬→拉廊→拷叻→普吉岛→攀牙湾→甲米→阁兰达岛→董里→达鲁岛→那空是贪玛叻(洛坤)→阁沙梅岛→阁帕岸岛→阁道岛

当然，每一个时长三周的行程都是我们不得不推荐的泰国景点，但只是浮光掠影。你的时间越多，从中收获也会越多。鉴于泰国价廉物美的航空网络，你可以把各种元素进行组合，从每一个行程中选取你喜欢的景点，做出你自己的计划。

大多数游客的泰国之行以曼谷开始，至少在此停留数日。气候较凉爽的11月到2月更适合游览曼谷，这段时间也是游览泰国其他大多数地方的最好的时间段之一。曼谷是泰国的第一交通枢纽，公共汽车、火车和飞机通向这个国家的每个角落。因此我们推荐的线路都从曼谷开始。当然，你也可以如前面提到的那样，放弃在曼谷的停留，飞往清迈或普吉岛，它们也是绝佳的地区交通枢纽。



1 桂河 2 甲米 3 阁沙梅岛的红统国家海洋公园 4 拷索国家公园白喉翠鸟
5 阁昌岛(象岛)国家公园的骨岛码头 6 曼谷卧佛寺的卧佛



3

对于那些想避开寻常路线的游客，可以前往泰国北部的伊桑地区，在这里你可能一呆几天都难得遇到其他的游客。北部的部分地区仍然保留着这种“逃离尘世”的感觉，特别是难府。可是，在一个被人遗忘的热带岛屿上探寻隐蔽僻静的海滩，这对于泰国之行，实在有点奢侈。这样的地方还有一些，但所有主要的岛屿和海滩现在都经营着旅店、快餐店、酒吧和俱乐部。不过，如果你仔细阅读三条海岸主题的线路，你还是能够找到更僻静的去处。

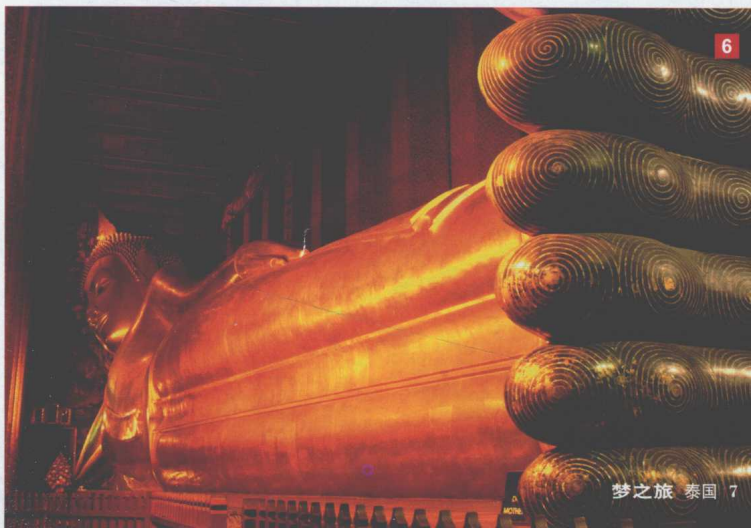
泰国的亮点之一还在于它能提供不同的住宿和饮食，满足所有的消费需求。精巧的小客栈与世界上最豪华的度假中心相隔仅几百米。饮食也同样，特别是在高端的景点或城市，美味价廉的大排档与一流的餐厅比邻而居。



4



5



6

曼谷

最佳旅游时间

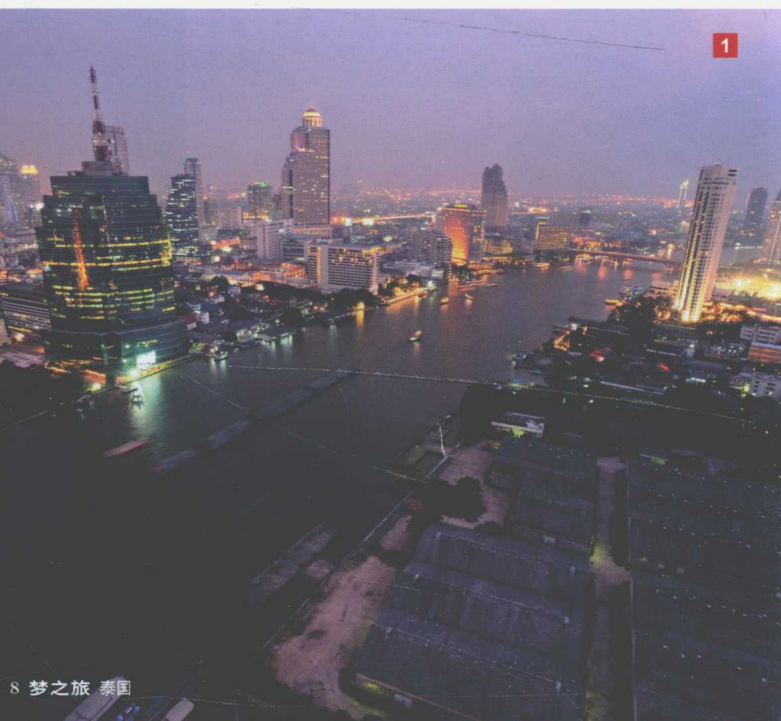
曼谷气候全年炎热潮湿，非常糟糕；3月和4月更是令人难以忍受。雨季从5月来临，一直持续到10月或11月初，较凉爽干燥的12月和1月是最舒服的。

可能你已经在泰国首都曼谷(又名天使之城)居住了数年，却仍然跟不上它高速扩展的脚步和日益迷乱的魅力。不过大多数游客会在曼谷游览一至两周，或将它作为泰国之行其他旅行线路的枢纽，就此也可以对曼谷有一些了解。无疑，就交通而言，它是泰国的第一枢纽。

从曼谷中心的**老城区**(39页)开始游览，这里有金碧辉煌的大王宫、神圣的卧佛寺、鲜血筑就的民主纪念碑、引人入胜的国家博物馆和国家美术馆。老城区北面是**邦兰普**(“背包客的天堂”)(45页)和**考山路**(45页)。

老城区南面是全曼谷最迷人的地区之一：**唐人街**(48页)。主要道路上遍布霓虹灯广告牌、金店、美食、美食和更多的美食。四面八方的狭窄街道上，挤满了销售神秘货物的商店和气氛凝重的道观和寺庙。傍晚，整个唐人街便会活跃起来，就象一个巨大而迷人的集市。

长长的湄南河围绕着老城区、邦兰普和唐人街，也





可能你已经在泰国首都曼谷(又名天使之城)居住了数年,却仍然跟不上它高速扩展的脚步和日益迷乱的魅力。



将他们与吞武里(49页)分隔开来。吞武里是泰国的故都,现在遍布运河和河畔生活区。从唐人街出发,沿湄南河南下,你会到达世界著名的“东方大酒店”(不妨进去喝杯下午茶)和是隆路(54页)遥远的尽头,那是曼谷商业区的起点。

1曼谷一瞥 2卧佛寺饱经风霜的石像 3曼谷街头小吃 4唐人街入口

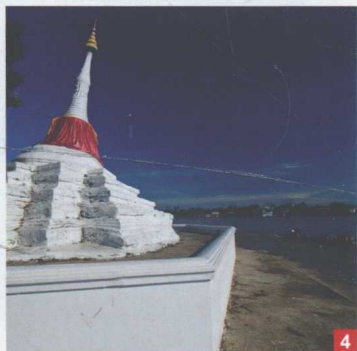
曼谷

是隆路的河畔尽头有一个轻轨站，你可以跳上列车，前往蓝毗尼公园，然后去暹罗广场周围的购物中心或销售高档商品、游人如织的素坤逸路(55页)。

穿过曼谷拥挤的街道，继续往北，你会来到状如短剑的胜利纪念碑前；对于许多泰国人而言，这里代表城市的中心。此处也有许多美味的街边小吃。

都实区是官方的皇家府邸、奇托拉达宫和政府大楼所在地。这里的气氛异于快节奏的曼谷城中心，有宽敞的林荫大道和大气宏伟的欧洲风格建筑。

曼谷郊区(55页)有周末集市。如果有时间的话，不妨去看看河中小岛——陶瓷岛、绿树成荫的Bang Krachao公园和邦芭茵宫。



1 邦芭茵宫 2 丹嫩沙多水上市场 3 蓝毗尼公园巨蜥 4 陶瓷岛的宝塔

5 恰图恰周末市场

→ 愿望清单

1气势恢宏的**大王宫**是必到之地，这里也是玉佛寺所在之处。**2****卧佛寺**中有一尊巨大的卧着的金佛，这里是曼谷最大最古老的庙宇之一。**3**数百年来，浩荡的**湄南河**一直是曼谷的主要出口和入口；今天它仍然生机勃勃，因此湄南河之旅也是必不可少的。**4**曼谷的**唐人街**迷乱、狂热、俗丽，是超出你期望值的少数地方之一；你可以在那儿呆上一整个星期，只为找到你最爱的烤猪肉。**5**如果你觉得过于炎热和嘈杂，去曼谷奢华的**购物中心**吧，比如高档的Emporium&Paragorn；如果想淘便宜货，可以去著名的MBK购物中心。**6**曼谷著名的**周末集市**曾是一个销售各种稀奇古怪的商品和动物的喧哗场所，近年来逐渐转为销售较高档商品的商店和精品店。**7**如果你饿了，留意曼谷街头大约10万个**大排档**中那些生意最好的；对初来乍到者，生意好是美食的一个最好标签。**8**曼谷的**水疗馆(SPA)**绝非浪得虚名，按摩定能缓解你的肌肉和腿脚的酸痛。**9**这里有世界上最实惠的豪华酒店，不过如果你不打算挥霍的话，去找**特价酒店套房**吧。**10**渡过湄南河，来到曼谷之肺：绿树成荫的公园和Bang Kra Jao半岛。