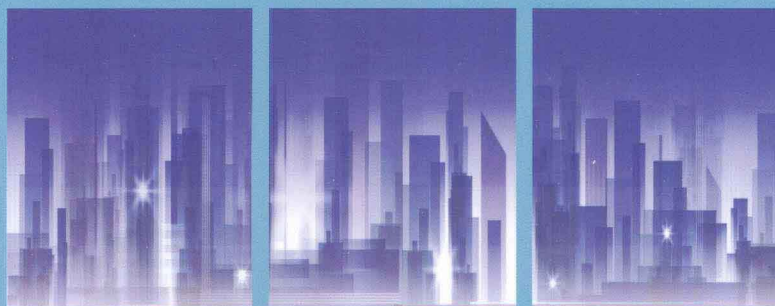


ZHIYE SHENGYA LILIAN HE
JIANSHE GONGCHENG XIANGMU SHIGONG SHIJIAN



职业生涯历练和 建设工程项目施工实践

——年轻工程师必不可少的工具书——

陈宏庆 朱开扬 张飞碧 李鑑明 编著
袁 得 李惠君 丰 华

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

职业生涯历练和建设工程 项目施工实践

——年轻工程师必不可少的工具书

陈宏庆 朱开扬 张飞碧 李鑑明 编著
袁 得 李惠君 丰 华

 北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

职业生涯历练和建设工程项目施工实践: 年轻工程师必不可少的工具书/陈宏庆等编著. —北京: 北京理工大学出版社, 2013. 12

ISBN 978 - 7 - 5640 - 8577 - 3

I. ①职… II. ①陈… III. ①土木工程 - 大学生 - 职业选择②建筑工程 - 工程施工 - 项目管理 IV. ①G647.38②TU71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 287494 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(总编室)

82562903(教材售后服务热线)

68948351(其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 20.75

字 数 / 326 千字

版 次 / 2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

定 价 / 52.00 元



责任编辑 / 刘 娟

文案编辑 / 王晓莉

责任校对 / 杨 露

责任印制 / 马振武

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

前言

迈出大学校门，告别学生生涯，莘莘学子满怀胜利喜悦，充满着新奇与兴奋。事业发展将从这里起步，人生历程也将掀开崭新的一页。

人生是漫长的，也是短促的。人的一生随着世界在变化、发展、进步。人生下来不是为了抱着锁链，而是为了展开双翼，实现自己成功的理想。面对平淡无奇的工作，我们常常会自问：难道真要在碌碌无为中度过一生吗？但成功之路并不像祝词所讲的“心想事成”那样顺畅。只有经历了坎坷，我们的步伐才会更稳健；只有经历了困难和磨炼，我们才会珍惜来之不易的发展成果。

在发展中前进，切实找到需要弥补、提升之处，创新实干，跳出为完成任务而完成任务的思维，练就真本领、真功夫，从而真正实现专业技能的跨越式发展。

每天，当你与管理层、同事、下属沟通交流时都会面临如何解决与他人相处等问题。坦白说，当你与其他文化背景的人们互动时，无论这些人跟你同处一个工作环境，还是在遥远的其他地方，这个问题都会存在。在国际化大环境中工作你会面临更多的挑战，本书的出版意义就在于向您介绍跨文化交流方面的技能和处理文化冲突的建议，并在处理文化差异上提供一个简易可行的方法。

现代社会，成功的机会是无限的。每个行业、每个领域都有无数的机会等着你，但是，每个机会都是稍纵即逝。除非你紧紧地抓住它，并且加以利用。

一个人的成功，客观机遇只是其中一个因素，更重要的是个人的心理素质、抉择水平和应变能力。你能在平凡中奋起吗？你能在竞争中不退缩吗？你能在逆境中承受压力、信心十足吗？你能在复杂环境中保持清醒头脑，作出明智的抉择吗？你能以健康的身心去迎接工作与职业的挑战吗？当机遇找上门时，你能不与它失之交臂吗？



作者将以自身的历练和体验向年轻朋友们介绍如何从平凡工作开始，勤学苦练，积累经验，学好各种本领，走上成功之路。它山之石，可以攻玉，借鉴他人的经验，成就自己。这是本书的初衷，也是我们希望达到的目的。希望广大读者能够通过阅读本书，掌握做人的精髓，进而创下一番事业，成就更完美的人生。

全书共10章，分上、下篇两部分。上篇为职业生涯历练，共6章，围绕一个共同主线展开：如何规划职业生涯；如何提高写作水平和演讲能力；如何进行商务谈判；国际并购成功和失败案例，如何解决与他人相处；如何走向成功；和如何造就智慧人生等问题。下篇为建设工程项目施工管理实践，共4章，详细阐述了建设工程项目施工管理方法和如何成为一名优秀的项目经理。

本书撰写和出版得到北京理工大学匡镜明校长、李和章副校长、研究生院吕昕院长、校友总会段丽萍主任等专家领导的大力支持和帮助；中国商用飞机公司科技质量部徐建强部长、苏州国贸嘉和建筑工程公司马朝明总经理、苏州国科数据中心顾宗根总经理、上海安恒利扩声工程公司项珏总经理、上海卓越电子科技有限公司葛新总经理、上海飞乐音响工程公司姚金毅总经理、同济大学谢咏冰副教授、广州锐丰股份王锐祥董事长和凌子斌总经理等多位专家在百忙之中提供了许多宝贵工程资料和宝贵意见；苏州市国贸电子系统工程公司彭永红主任、尤凌妍主任给予了大力支持，杨犇先生全力帮助整理书稿，为本书顺利出版做出了贡献。在此一并深表感谢。

由于作者水平有限，在提炼、翻译和编辑过程中不免带有片面性，因此书中的不足、不当之处，敬请专家、同行和广大读者赐教和指正。

目 录

上篇：职业生涯历练

第一章 如何规划职业生涯	3
第一节 如何打好就业第一仗	3
第二节 现代社会对人才素质提出的新要求	5
第三节 如何规划职业生涯	9
一、何为职业生涯规划	9
二、如何规划职业生涯	10
三、影响个人职业选择的因素	15
四、处理好人际关系，职业规划才不会缺乏支点	16
五、毕业生职业规划设计	17
第四节 大学生求职的 8 个突破点	21
第五节 职业分类	23
第六节 如何选择职业发展路线	26
一、如何从大学生成为项目经理	26
二、职业经理人	29
第二章 工程技术职称和执业资格	41
第一节 我国工程技术职称的等级和专业分类	42
第二节 工程系列技术职称评审条件	43
第三节 我国的技术职称与执业资格的区别	44
第四节 工程系列技术职称的任职（聘用）条件	45
一、中级职称工程师任职的基本条件	45
二、高级工程师的任职条件	49
三、注册类执业资格的任职条件	50
第三章 如何提高写作水平和演讲能力	58
第一节 如何提高写作水平	59

一、博览，精读，从范文和例文中学习、体会各种写作技巧	60
二、不断摸索，多写多练，勇于实践	61
三、细致观察，感受生活，训练思维，提高智能	62
四、虚心求教，反复修改	64
第二节 科技应用文的写作	65
一、科技应用文的种类和特征	66
二、写好科技应用文的要素	67
第三节 专业工程应用文件写作指导	71
一、如何撰写论文	71
二、如何写好个人简历和求职信	78
三、如何编制一份合格的工程投标文件	84
四、工程竣工验收报告	90
第四节 如何培养和提高演讲能力	92
一、演讲类型及其特点	93
二、如何写好演讲稿	95
三、演讲准备	98
四、发表演讲	101
第四章 国际商务谈判和跨国并购策略	109
第一节 国际商务谈判	110
一、国际商务谈判的特点和原则	110
二、国际商务谈判程序	112
三、国际商务谈判策略	120
第二节 跨国并购	124
一、文化差异在跨国并购中的风险	126
二、中西方文化的碰撞	126
三、中西方的文化差异成了绕不过去的坎	127
四、TCL 跨国并购失败案例分析	130
第三节 如何获得国际商务专业的职业资格	135
一、考试科目设置	136
二、报考条件	136
三、注册管理	137
第五章 提升素质，丰富人生智慧	138
第一节 人品是立身之本	138
第二节 做人的智慧	139
第三节 诚信是做人之本	141

第四节 沟通、拓展人际关系的技巧	142
第五节 性格成就人生辉煌	148
第六节 感悟精神文化, 丰富智慧人生	151
第七节 成功案例	152
一、汽车狂人李书福	152
二、三足鼎立, 胜者为实	161
三、中国青年大学生和创业者的“心灵导师”	164
第八节 人生感悟格言是成就事业之宝	165
第六章 走向职场成功的知识、技能	176
第一节 成功的含义是什么	176
第二节 怎样才能获得成功	177
一、需要具备的条件	177
二、如何超越自我	178
第三节 塑造职业品质, 奠定职业发展基础	180
一、提高个人工作的执行能力	180
二、勤学善思, 不断提高综合素质	182
三、勤奋工作, 敬业爱岗	182
四、提高办事效率和效能	184
五、商业判断力	189
六、绩效考核	193
第四节 社交能力	196
一、沟通增强企业亲和力, 沟通创造效率, 沟通实现成功	197
二、沟通和交流的前提是要学会倾听	197
第五节 职场智慧	198
第六节 企业文化——办公室内的政治	200
一、什么是企业文化	200
二、企业文化的内容	200
第七节 通向成功之路	204
一、IQ (智商)、EQ (情商)、AQ (逆境智商) 的优化组合	204
二、求职者必不可少的5种情感智商	208
三、成功者的必经之路	209

下篇 建设工程项目施工管理实践

第七章 建设工程项目施工管理	215
第一节 建设工程项目管理体系	216

一、建设工程项目管理	216
二、建设工程项目的管理目标和任务	219
第二节 施工组织设计	225
一、施工组织设计的基本内容	225
二、施工组织设计的编制方法	226
第三节 项目进度管理	226
一、建立项目进度管理制度,制定进度管理目标	227
二、编制项目实施进度计划	227
三、进度计划管理	228
四、工程项目目标的动态控制	228
第四节 风险管理	231
一、建设项目的风险类型	231
二、风险管理的工作流程	232
第五节 职业健康、安全与环境管理	233
一、职业健康、安全与环境管理的目的和任务	233
二、安全生产管理	234
第六节 工程项目的信息管理	235
一、工程项目信息的分类	235
二、工程项目信息管理平台	235
三、项目管理信息系统的功能	237
第七节 工程项目监理	238
一、建设工程监理的工作任务	238
二、建设工程监理的工作方法	240
第八节 项目经理	242
一、项目经理的工作性质和任务	242
二、项目经理的责、权、利	245
三、项目经理的基本素质和能力要求	247
第八章 工程质量控制和质量管理	253
第一节 质量管理与质量控制的关系	253
第二节 质量管理体系	254
一、遵照 PDCA 循环建立质量管理体系	254
二、实施 TQC 全面质量管理	257
第三节 工程项目施工质量管理和质量控制	259
一、建设工程项目施工质量控制的特点	260
二、工程项目施工质量控制原则	261

三、如何控制影响工程施工质量的因素	261
四、施工项目质量控制阶段	263
五、施工项目质量控制方法	264
第四节 阶段评审和总结	266
第九章 工程项目施工成本控制	268
第一节 工程施工成本控制	268
一、施工成本控制的属性	269
二、施工成本控制的原则	270
三、施工成本控制的有效途径	271
四、工程项目成本控制	272
第二节 如何进行成本控制	274
一、生产成本控制	274
二、质量成本控制	277
三、工期成本控制	278
四、不可预见成本控制	280
第三节 工程项目的成本核算	281
一、成本核算对象的确定	281
二、成本核算程序和科目设置	282
三、各部门的成本管理职责和成本核算方法	283
第四节 工程项目的成本、进度、质量三大目标的对立统一	287
一、成本、进度、质量的对立统一关系	287
二、如何加强进度、成本和质量的三大目标控制	288
第十章 法律与法规	291
第一节 工程建设法律法规体系	291
第二节 工程建设法律法规	292
一、《中华人民共和国建筑法》	292
二、《中华人民共和国招标投标法》	295
三、《中华人民共和国合同法》	300
四、《中华人民共和国劳动合同法》	306
五、建设工程质量管理条例	313
六、城市房地产开发经营管理条例	315
参考文献	318

职业生
涯历练

上篇



第一章 如何规划职业生涯

职业生涯，即职业定位，对一个人及社会都有着重大的关系。对年轻人而言，职业选择是否适当，将影响其将来事业的成败以及一生的幸福；对社会而言，个人择业是否适当，能决定社会人力供需是否平衡。如果每个人都适才适所，那么，不仅每个人都有发展的前途，而且社会亦会欣欣向荣；反之，则个人贫困，社会问题丛生。

职业生涯涵盖了人生的成长期、探索期、确定期、维持期和老年期五个阶段内容。到了什么年龄该做什么事，一目了然。

一分耕耘，一分收获。劳动、创造、奋斗是千百年来文明传承的精髓，也是新时代青年实现梦想的动力。青春因劳动而光荣，因创造而生辉，因奋斗而绚烂！

每个人都渴望成功，但并非都能如愿。只有了解自己、有坚定的奋斗目标，并按照情况的变化及时调整自己的计划，才有可能实现成功的愿望。这就需要进行职业生涯的自我规划。

本书围绕一个共同主线：如何规划职业生涯、如何提高岗位技能、如何解决与他人相处的问题。

第一节 如何打好就业第一仗

大学毕业生能否顺利就业，从个人方面来讲，关系到自身的发展和人生价值的实现；从社会方面来讲，关系到国家经济发展和社会稳定；从高

等教育本身来讲，关系到教育目标的最终实现。

我国现代化建设需要大量高素质人才，从总量上来说，我国的大学毕业生还不能完全满足社会需求。但是，现在面临的现实问题是：一方面，社会各行各业，尤其是生产第一线和艰苦行业，以及边远地区和贫困地区急需大量人才；另一方面人才大量积压，许多大学毕业生找不到工作，人才资源浪费严重，出现“用武之地”找不到“英雄”和“英雄无用武之地”的不正常现象。

我怎么样的工作比较好？什么样的行业算好？大公司好还是小公司好？如何正确地理解当前工资和未来发展？一系列的问题摆在走出校门的大学生面前。

有些大学生的就业期望值较高，理想与现实存在较大差距。表现在毕业生对自己估计过高，眼高手低，这山望着那山高；对薪水、福利待遇要求过高，导致用人单位不敢接收；片面追求北京、上海、广州、深圳等大城市，不愿去中小城市发展；对单位选择过高，认为“学而优则仕”，非要去当官，看重国家机关、大单位等，对一些小企业不感兴趣，致使高不成低不就。

怎样解决这些问题？初入职场的大学生知识面还比较窄，缺少实践的锻炼，所学知识有待提高、丰富。因此，广大毕业生要对自己和社会有一个正确的认识和分析，对就业单位、岗位的挑选要适度，适当降低择业期望值，迟就业不如早就业，先就业，后择业。工作若干年以后，由于知识的更新、能力的提高，还可以根据自己的实际情况和发展方向重新选择新的就业单位及岗位。现在许多高校大力提倡“先就业后择业”，从就业的角度来看是正确的。

什么叫明智的选择？简单来说就是切合实际的选择，要破除一个岗位定终身的传统就业观念，在落实和选择就业单位及岗位时，不求一步到位，但求先就业、后发展。目前很多大学毕业生过于注重学历而忽视了个人能力的培养，现实表明只有综合能力高的人才，才能在激烈的竞争中脱颖而出。

要遵守“妥协”原则。这里的妥协不是贬义词，是中性或是褒义词，关键是要看妥协什么和如何妥协。有一个名牌大学的硕士毕业生，一进微软中国月薪就达到了八千元，他很满意；但进去后不久就不满意了，因为他觉得自己总是在打杂，没发展前途，是在浪费青春，于是就想跳槽到能展现自己才华的新公司去。所以要找到百分之百满意的工作是非常困难的。

这里就是一个“得”和“失”的问题，“得”和“失”是为了今后的目标，在迈开人生第一步时必须慎重考虑。这一步不一定要跨得非常大，其中有一个均衡适应过程。想成为 MBA，并不一定一开始就要到微软去，可以先到一个小企业、小机构工作，得到较全面的锻炼和提高后再去更好的平台，正如俗话所说，宁做鸡头，不当凤尾。

从道德方面来看，你的职业生涯的最初几年非常重要。在这几年中，你会知道基本的道德真理，这将在你今后的职业生涯中就如何处理工作中遇到的道德问题提供指导。你应当了解什么是利益冲突，以及如何处理利益冲突。利益冲突可以以许多不同的形式发生，它通常是经验不足的雇员最难以辨别的商业道德问题之一。

先择业后就业是另一种就业方案。学生首先要树立职业生涯的规划意识，包括要确立毕业后，甚至是终生的目标。规划意识首先要求你树立职业目标，即今后到底想做哪方面的工作，想在哪个领域里长期发展，为了达到这个目标，现在应如何迈开第一步。

职业生涯的五个阶段是有时间、有规律、可预测、可规划的。进行职业规划，可以自主地把握自己的命运，使自己处于主动地位。无论当前的选择有多么复杂，澄清自己内心的价值观，明确职业定位，提前做好职业规划都是非常必要的。

有的人职业规划定位很高，要当总裁，当 CEO，非要进微软，非要当财务总监。其实这只是职业目标，而且定位有些高了，高得脱离了实际，因而缺乏现实指导意义。其实很多职业目标可以从低位开始，等达成后再调整步伐，将目标再拔高一些，踏踏实实地一个一个去实现，这样才是一个好的规划。

人才竞争变得越来越残酷。大学生要想早日成为一个符合目前社会发展要求的人才，必须端正心态，把握好机遇，努力奋斗，在漫长而不平坦的人生道路中，尽快找到自己的目的地。

第二节 现代社会对人才素质提出的新要求

许多同学进入职场后才发现：“我知识面太窄了，现有知识根本不够用”，这是采访中听到最多的一句话。“在学校时整天面对老师和同学，接触交流的范围相对较窄。一旦进入社会，办事时如何开口说话？面对客户怎么介绍推销？”这些问题困扰着不少大学生。没有经验只能在实践中摸索，遇到问题时方知学海无涯，自己又是多么渺小。高速发展的现代社

会，对人才素质提出了新的要求：

1. 具有超前的敏锐性和预测能力

社会瞬息万变，市场变幻莫测，只有培养超前的敏锐意识，才能摸准时代的脉搏，找出市场的发展规律，预测未来的发展方向，并根据社会发展，适时调整自己的发展目标和努力方向。

2. 要有高度的创造能力和改革创新意识

在市场经济条件下，改革创新是推动社会进步的关键，也是企业竞争取胜的根本因素。因此努力培养创造能力和创新意识，是大学生谋求发展的根本要求。

3. 具有开拓进取精神

建设具有中国特色的社会主义，是前所未有的事业，必然要克服各种艰难险阻才能取得胜利，因此承担着历史重任的人才，必须是开拓进取型的人才。

4. 具有公平竞争和合作共赢的意识

市场经济的发展，为人与人之间、企业与企业之间的公平竞争提供了条件。竞争是提高劳动生产率，调动人的生产积极性的重要激励机制，是个人发展和企业发展的强大动力。竞争要求以优取胜、敢冒风险，既要有敢于取胜的胆识，也要有敢于承担失败后果的勇气。大学生要提高在未来人才市场的竞争力，首先必须具有坚实的理论基础，掌握现代科技技能，同时要培养合作共赢的意识，懂得顾全大局和以集体利益为重，学会与人共事。

5. 具有强烈的时效意识

市场经济是提高和重视时效经济的运作机制，重视效率、重视信息、重视时间是在竞争中取得优势的重要保证。为适应市场经济的需要，要努力培养自己的时效意识。学习、生活要有计划，严格守时，养成高效率工作和学习的习惯，反对懒惰、拖沓和敷衍。

6. 要有遵法、守法的法制观念

市场经济是促使社会资源合理配置的有效方式。经济体制的转变必然引起人们思想意识和行为方式的转变。市场经济也必须健全和强化社会主义法制，以调节国家、集体、个人之间的利益关系。要不断增强法制观念，做到知法、懂法、遵法、守法，以法律规范约束自己的行为，学会用法律判断是非和用法律维护自身的正当利益。

7. 具有分析问题和解决问题的能力

当代科学技术发展的基本特征是：从基础理论研究转化为生产力的周

期越来越短,把理论形态的知识转化为现实的物质产品,是企业提高劳动生产率、取得竞争优势的关键。因此,必须培养自己的应用和操作能力,不但要重视培养分析问题、解决问题的能力,还要多动脑,勤动手,不断提高实际操作能力。

8. 具有应变意识和应变能力

在市场经济条件下,社会生活节奏加快,新形势、新机遇、新问题、新困难不断涌现且呈现出瞬息万变的趋势。为适应这种情况,必须培养我们的应变意识和应变能力,学会判断形势变化所带来的利弊得失,善于捕捉良好的机遇,受挫后不急不躁,面对突然的变化,善于冷静分析,妥善处理。

9. 树立博才取胜的意识

知识丰富智慧,知识就是力量,高科技产品是知识的结晶。高素质人才是知识的化身,知识是创造奇迹的源泉。学习可增长知识、可催人奋进、可让人更聪明。传统的单一知识型人才已经难以满足未来科技发展和发展的需要。因此,必须树立博才取胜的意识,除学好本专业知识以外,还要不断扩大自己的知识领域,做到知识广博,一专多能。

10. 具有是非辨别能力

在社会主义市场经济体制还不够完善、法制还不够健全的今天,一些公司或个人为了在竞争中获得利益或为了达到某种目的往往采用一些不正当的、带有欺骗性的行为,这些行为形式多样、手法层出不穷,这就要求我们必须具备较强的辨别是非能力。如果我们稍有麻痹大意,不加提防,分不清哪些好哪些坏、哪些正确哪些不正确,就很容易陷入圈套,不能自拔。

11. 提高个人心理素质,增强心理承受能力

在这个竞争的社会里,失败和挫折常常伴随在我们的身边。遇到挫折时,应以一种乐观的心态来面对,冷静地分析问题,找出失败原因,把失败当成一种学习的过程,以积极的心态向成功的目标继续奋斗。因此,必须提高个人的心理素质,增强心理承受能力,培养一种乐观、大无畏的精神来面对挫折。

12. 成功之路,在于实干

少说空话,脚踏实地,多做实事,是达到理想目标的必由之路。汗水是滋润灵魂的甘露,奋斗是实现理想的翅膀。在人生的征途上,我们每一个人都希望到达理想的彼岸。然而,仅仅有理想是不够的,必须付出艰苦的劳动。付出了努力,才会有收获。