

王正坤

医师

Medical Cosmetology
M and Skin Care

艺群皮肤科诊所院长

台湾医用激光光电学会理事

台湾皮肤科医学会常务理事

台湾台南市医师公会理事长

亚洲皮肤科医学学会院士AADV

医学美容与 皮肤保养



★ 台湾皮肤科医学会理事长 胡俊弘 医师 推荐 ★

★ 台湾医用激光光电学会理事长 张承仁 医师 推荐 ★

怎么选择医学美容？

激光／光子嫩肤／透明质酸／肉毒杆菌毒素／美白／
缩毛孔／除皱／抗老／保养品

消费者如何保护自己？

避免掉入医学美容陷阱！

台海出版社

值得珍藏的
美容工具书

Beauty Book

医学美容与 皮肤保养

王正坤 医师 / 著



Medical Cosmetology
and Skin Care

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

医学美容与皮肤保养 / 王正坤著. —北京: 台海出版社, 2013.11

ISBN 978-7-5168-0315-8

I. ①医… II. ①王… III. ①美容术②皮肤—护理—基本知识 IV. ①R622②TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第251357号

医学美容与皮肤保养

著 者: 王正坤

责任编辑: 姜 航
版式设计: 林琼茹

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司
责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路1号 邮政编码: 100021

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: <http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm>

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 220千字

印 张: 15

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0315-8

定 价: 39.80元

版权所有 翻印必究



1



2



3 Asian Dermatology Summit and Fellowship Conferment Ceremony of the Asian Academy of Dermatology & Venereology (FAADV)



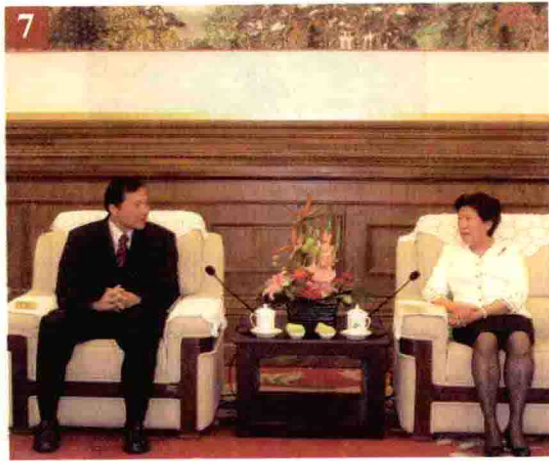
4



5



- 1 1997年王正坤医师出版第一本医学美容激光卫教书——《驻颜防老有妙方》
- 2 2011/11/26 王正坤医师荣膺亚洲皮肤科医学学会院士AADV
- 3 2011/11/26 王正坤荣膺亚洲皮肤科医学学会院士一与台湾皮肤科医学学会理事长胡俊弘教授合影
- 4 2011/10/02 王正坤医师担任台湾医用激光光电学会秋季研讨会会长，与医用激光光电学会理事长张承仁医师及工作人员合影
- 5 2007年王正坤医师与Ziv Karni医师交换电波拉皮(微波拉皮)经验



6 2009/06/01 王正坤理事长带领台南市医师公会在北京拜访全国政协林文漪副主席进行医学交流

7 2009/06/01 王正坤理事长带领台南市医师公会在北京拜访尤兰田副部长进行医学交流

8 2008/11/13 王正坤医师于北京中国皮肤科医师年会一演讲激光治疗与台湾健保制度

9 2011/11/28 上海复旦大学华山医院皮肤科郑志忠教授与项蕾红教授参访艺群皮肤科诊所

10 2011/12/02 王正坤医师当选2011年台湾100大MVP经理人



推荐序

推荐一本好书

由台湾皮肤科医学会理事长胡俊弘医师推荐，台湾皮肤科医学会常务理事王正坤医师编写的《医学美容与皮肤保养》一书在大陆正式出版，公开发行。这对皮肤科学界同仁及诸多关心皮肤美容的女士及男士是一本值得认真一读并行之有效的皮肤美容书籍。

俗话说“爱美之心，人皆有之”。本书简介了皮肤医学美容的各种有效方法及皮肤美白和防晒霜等化妆品的应用，还介绍了一些常见皮肤病的防治方法。总之，消费者所关心的多种疑难问题在本书中都能找到您所需要的完美答案。

这本书内容翔实，通俗易懂，可供广大读者与医学工作者学习参考。我本人推荐出版这本书，以飨读者。

国家卫生部化妆品标准委员会顾问
主任医师、教授、博士研究生导师

蔡瑞康

2013年元月24日 于北京

岁 寒时节，王正坤医师告知新书《医学美容与皮肤保养》即将出版，请我写几个字，乃欣然提笔为新书补白。

这是一本“不一样”的“医学美容”书：

- 作者长年勤耕、深耕医学美容，有深厚的学理基础和临床经验。
- 王医师勤于笔耕，能写出高度可读性及实用性的科普文章，如今成书，难能可贵。
- 王理事长是热心医务及社会服务并重的医界领导人。认真的医师最难得。这本书是为社会大众写的实用导航，您将从此书获益良多。

台湾皮肤科医学会理事长 胡俊弘 敬笔

2011年12月

王正坤院长与我联络，撰写有关他的医学美容新著《医学美容与皮肤保养》序文时，我人正在国外。由于现今通讯器材的方便，远在千里之外也仿如隔邻般的近在咫尺。在耶诞新年的前夕更具意义！

由于当今传播的力量无远弗届，同时也造就了今日医学美容市场的蓬勃发展，但也渐现混乱。之所以如此，实是因大多数的人，均能在媒体网站上迅速获得所需的各种资讯。虽是如此，但多为一知半解或是有误。再者，现今社会的“速食现象”也使得医学美容风貌随之改变。正统美容手术逐渐被微创及琳琅满目的美容仪器、药物、填充物所取代。这当中的差别有多少只有“时间”知道。

不论如何，良好的医病沟通，配合医师本身的专业素养与知识，才是医美结果的最佳保证。相信王院长的学养已在上述所提要点之上。因此他很乐意将他的经验整理成册以为分享。纵观本书内容实已涵盖大部分医学美容的精华，也提醒大家在选择医学美容时的注意事项等等。相信在阅读之后必有所得。

我之所以说王院长是“乐意分享”主要是基于在台湾医用激光光电学会多年的共事。因为王院长也是本学会的理事，在委员中，他的热情理想与执行力是有目共睹的。更因他是本学会南区会员们的唯一代表，兼具医学与管理的杰出专才，因此他的建言举足轻重。记得先前在台南成功大学，由王院长所举办的台湾医用激光光电学会秋季研讨会，参加成员中有远从屏东而来的会员。除了让人感动，也见识了王院长的魅力，更督促着本学会服务社会大众的目标。

相信本书的目的也正如王院长所言，“希望读者能遇到最贴心的医师得到最好的服务”，这正是医者爱心的极致！

台湾医用激光光电学会理事长 张承仁

自序



医学美容蓬勃发展、 医疗纠纷暴增、消费者如何保护自己

《医学美容与皮肤保养》是一本值得珍藏的美容工具书。自从1997年经由华视文化公司，我出版第一本医学美容书籍《驻颜防老有妙方》之后，恰巧碰到台湾医学美容兴起，开启了医学美容与微整形的新纪元。转眼之间，已经过了15年，现在已经是2012年。在这15年之间，许多皮肤科、整形外科、一般科医师、非专科医师纷纷加入医学美容行列，医学美容进入前所未有的繁荣时期，台湾医学美容诊所数量也出现爆炸性增长，目前全台湾有数千家医学美容诊所提供服务。因为医学美容种类太多，仪器厂商又会自己创立新的美容名词，消费者常常搞得一头雾水，因此必须写出一本全方位的书来介绍微整形医学美容，提供给消费者参考，以免消费者迷失在很多医学美容名词之间。

过去15年来，我担任很多医疗界的职务，例如：台南市医师公会理事长、皮肤科医学会常务理事、激光医学会理事、健保总额委员会南区主任委员、医疗器材咨询委员会专家、国际医疗管理工作小组委员、全民健康保险给付协议会议委员、财团法人医院评鉴暨医疗品质策进会基层病人安全专案小组委员、成功大学医学院附设医院教学业务、中华医事科技大学医学美容兼任讲师、台湾南区医疗区域管理委员会委员、台南市政府医事审议委员会委员、台南市政府公害纠纷调处委员会委员。在参与上千场的医疗会议当中，我发现重视病人安全，提高医疗品质，避免医疗纠纷，是医师应该身体力行的任务。因此本书

特别重视如何避免医学美容副作用，如此可以充分保护消费者。

这些医学美容经验的传递，除了语言文字以外，仍需要图片的辅助，才得以达到尽善尽美，患者本身也想要了解自己进步的情况，所以我相当重视病人病情的照片，常常为了单一个病患的病情进展而追踪半年、一年甚至五年。每一个星期，我总是要花好几个小时来整理病情照片，每每于夜深人静时，仍埋首成堆的照片当中。20年前，收集照片相当辛苦，要用单眼相机拍摄正片或负片，然后把胶卷送到相片冲印店冲洗，然后再翻拍正片或负片，加以保存与印刷。现在，拜数码科技进步之赐，整理数码照片已经比较轻松。在收集的照片中，精挑细选一些比较有代表性的照片，汇集成书，并且把照片编排成漫画书一样，如果没有时间阅读详细章节内容，也可以由照片的翻阅中去获取医学美容的概念。这些连续性的精彩照片真是得来不易，我也很希望能把这些成果与大家分享，让大家可以在照片与文字的比对中去吸收正确的医学知识。

随着科技的进步，激光、美容仪器、肉毒杆菌毒素与玻尿酸注射等美容品项进展快速。针对不同病情，必须采取不同的激光治疗。面对患者时，医师必须把每一种激光仪器的特质讲解清楚，双方都可以避免医疗纠纷，也可以保护消费者。激光波长若越长（波长755纳米、1064纳米、800-1200纳米），穿透皮肤就越深，所以较适合除毛、除皱、除刺青；激光波长较短时，适合破坏黑色斑点（波长532纳米、694纳米、755纳米），可去除雀斑与晒斑；而激光波长接近585纳米，就适合用来去除血管；至于脉冲光与电波拉皮，则可以搭配注射肉毒杆菌毒素与注射玻尿酸，而治疗皱纹。现在医学美容发展趋势是常常采用联合

治疗，即同时使用多种不同原理的医学美容治疗，同时解决多种问题，同时美白、除斑、除皱、紧致毛孔、抗老化、瘦脸、丰颊、隆鼻等。例如，同时注射玻尿酸与肉毒杆菌毒素可以治疗眉间皱纹。同时接受染料激光(波长585纳米)与长脉冲铷雅铬激光(波长1064纳米)，可以淡化脸上血丝、红斑与色素，让肤色均匀。

医学美容保养品也成为现在消费者喜欢使用的产品，其中包含几个重要的种类，例如：清洁用品、化妆水(调理水)、美白、改善青春痘、除皱抗老、保湿、防晒等种类。消费者必须知道何种成分可以达到何种效果，因此本书有一篇章专门讨论各种保养品的有效成分与作用原理，其中介绍了百种保养品的有效成分，例如玻尿酸主打保湿、熊果素有助净白、A醇针对青春痘、艾地苯则发挥抗皱功效、Q10促进肌肤活力和明亮等，适当加在精华液、乳液与面膜中，在日常保养中帮助消费者逐步改善肌肤问题。让消费者在购买保养品时，可以充分知道各种保养品的成分与功效。

医学美容产业快速兴起，同时也伴随医学美容纠纷案件层出不穷，使用医学美容的民众变多了，存在风险的个案数量也逐渐增加，演变成为美容医疗纠纷。2009年，台北市卫生局收到三百多件投诉，其中九十件为医疗美容纠纷，占了四分之一，内容洋洋大观。医学美容成为显学之后，很多不专业的医师密切与商业机构配合，吸引很多商业机构介入医学美容市场，运用行销技术夸大疗效，逼迫美容师不断纠缠病人，过度推销医学美容疗程，最后留下医疗纠纷的遗憾。最近在台湾硕博士研究生研究论文主题上面，已经出现大量研究医学美容医疗纠纷的论文。有道德的医师不应该为了增加营业额，而对于患者过度治疗，造成副作用的产生。医师应该事先诚实告知患者各种医学美容的疗效、副作用、可避免的医疗伤害、不可避免的医疗伤害与医疗的不确定性，并且请

患者签下知情同意书，代表患者充分知情，即已经了解医学美容副作用与相关事项，也同意接受医学美容治疗。如果患者过度期待疗效，事后发生期待落差时，就会产生医疗纠纷。因此，医学美容业者必须谨守道德标准，才能避免医疗纠纷与照顾患者的健康，医学美容的医疗行为必须合乎道德规范与社会期待。

每位医师对于医学美容治疗的经验与意见都不尽相同，有时候消费者会在网络上搜寻到错误资讯。患者面对美容厂商与非专业医师的夸大不实名词，与众多存疑的医学网络文章，可以多请教几位不同的专业医师，要求医师解释医学美容的病情与治疗原理，并且衡量副作用的风险性，然后患者回去消化资讯之后，才决定是否接受医学美容治疗，如此才可以保护自己。

本书提供医学美容的原理与相关资讯和知识，并且特别强调如何避免医学美容副作用，希望能够帮助消费者，避免消费者掉入医学美容陷阱。

谨把此书献给我的家人！

祝福所有患者都能在世界各地遇到最贴心的医师
得到最好的医学美容服务

王正坤 谨志 2012-1-27

目录

- 001 推荐序 国家卫生部化妆品标准委员会顾问 博士研究生导师 蔡瑞康教授
- 002 推荐序 台湾皮肤科医学会理事长 胡俊弘医师
- 003 推荐序 台湾医用激光光电学会理事长 张承仁医师
- 004 自序 医学美容蓬勃发展、医疗纠纷暴增、消费者如何保护自己

01 002 你知道医学美容治疗过程吗？照片导览

02 009 医学美容简介

- 019 消费者如何保护自己？如何避免医学美容医疗纠纷？

03 020 皮肤生理学

- 021 皮肤简介
- 022 皮肤表面与色素
- 022 皮肤的组织构造及功能
- 022 皮肤的作用
- 023 知觉作用
- 023 体温调节作用
- 023 分泌及排泄作用
- 024 合成作用
- 024 吸收作用—经皮吸收 percutaneous absorption
- 024 再生修复作用
- 024 生长因子 (growth factor) 与细胞间素 (cytokine) 的分泌
- 024 表皮层结构分成5层

04

027 黑色斑种类

028 皮肤变黑，在学理上有几种分类？

028 皮肤黑色素的深度在何处？

029 黑色皮肤内含的物质是什么？

029 黑斑一又称为肝斑孕斑

030 黑斑跟哪些因素有关？

031 为什么有些人脸上有黑斑有些人没有？

031 黑斑有几种变异性？

032 黑斑恶化的因素

032 黑斑的治疗

032 黑斑患者平常生活要注意哪些？

032 介绍其他黑色斑

雀斑、晒斑、老人斑、光接触性皮肤炎之色素沉淀、脸部黑皮症、Riehl色素沉淀(Riehl's Melanosis)、太田母斑(胎记的一种)、后天真皮层黑色素细胞增生(Acquired Circumscribed Dermal Facial Melanocytosis, Hori's nevus)、颧骨斑(Nevus Zygomaticus)、蒙古斑(Mongolian Spots)、咖啡牛奶斑、贝克母斑(Becker's Nevus)、发炎后色素沉淀、药物色素沉淀、金属性色素沉淀、刺青、纹眉、类淀粉沉着(amyloidosis)、Addison疾病(Addison's disease)、汗孔角化病(porokeratosis)

05

043 美白治疗与防晒霜的选择

044 美白治疗黑色斑的原理

044 美白治疗黑色斑的方法

044 外用美白保养品及美白药物

049 正确诊断黑色斑的种类与选择治疗方法

050 防晒与紫外线

050 紫外线简介

053 防晒成分

053 防晒系数

054 防晒工作

06

056 激光、脉冲光的原理种类与在医学美容上的运用：去除黑斑、红色瘢痕、血管、除毛、磨皮

- 059 激光发展
- 059 激光原理
- 061 激光种类
- 062 色素性激光：去除黑色斑点
- 064 血管性激光：去除血管与红色瘢痕
- 065 去除刺青激光
- 066 除毛激光
- 067 磨皮 / 换肤激光 / 小伤口飞梭激光
- 069 脉冲光 (Intense Pulsed Light)
 - 069 激光治疗前注意事项
 - 069 激光治疗后伤口照顾
 - 070 人工皮的使用
 - 070 伤口愈合后注意事项
 - 071 激光治疗次数
 - 071 接受激光治疗的正确观念
 - 071 激光后副作用，发炎后色素沉淀

07

080 脉冲光与无伤口微整形净肤激光

- 081 脉冲光 (光子嫩肤、光疗、光波回春)
 - 081 脉冲光与激光原理相同
 - 082 脉冲光与激光相异处
- 083 低能量无伤口激光：美白、除皱、缩毛孔
 - 083 无伤口激光种类很多，举例如下
- 084 低能量激光医疗纠纷预防

08

088 磨皮激光、飞梭激光、微波电浆，可去除青春痘瘢痕、凹洞、紧致毛孔、除皱

- 089 磨皮激光与美容治疗伤口的大小与恢复期长短
- 090 如何治疗青春痘凹洞瘢痕

08

- 091 瞬间高能磨皮激光(钕雅铬激光、二氧化碳激光)去除青春痘凹洞、瘢痕、除皱
- 092 小伤口飞梭激光(分段光热分解, Fractional Photothermolysis):改善青春痘凹洞、瘢痕、除皱
- 093 微波电浆(Micro Plasma):改善青春痘凹洞、瘢痕、除皱

09

- 098 除痣
- 099 痣可分为哪几种?
- 099 痣又称为母斑,一般可分为以下3种型态
- 100 除痣的方法
- 101 激光除痣后伤口照顾
- 101 激光除痣后洗脸的方法
- 102 激光除痣副作用
- 102 医疗纠纷预防

10

- 107 除毛激光
- 108 毛发毛囊生理解说:生长期、衰退期、休眠期
- 108 成功除毛的情形如何?
- 109 麻醉与术前准备
- 109 患部照顾

11

- 110 除皱防老的方法:电波拉皮、超音波导入、美白针、抗老针
- 111 皮肤老化的原因与表现
- 111 皮肤老化的原因
- 111 皮肤老化的表现
- 112 对抗皮肤老化方法
- 113 电波拉皮(Radiofrequency, 射频, 微波拉皮)除皱、紧实皮肤、溶脂
- 116 其他美容治疗仪器:超音(声)波导入与离子导入仪器
- 117 外用左旋维生素C(L-抗坏血酸, 右旋光)

11

- 117 美白针、抗老针、抗氧化针、保肝针
- 117 主要成分与作用

12

- 120 肉毒杆菌毒素(肉毒杆菌素、肉毒毒素)的效果:除皱纹、抬头纹、皱眉纹、鱼尾纹、瘦小脸
- 121 认识肉毒杆菌毒素(肉毒杆菌素、肉毒毒素)
- 123 治疗上面部皱纹
- 124 鱼尾纹
- 124 皱眉纹
- 124 抬头纹
- 125 肉毒杆菌毒素于颜面中、下部减少皱纹的应用
- 126 肉毒杆菌毒素于颈部回春中的应用
- 126 肉毒杆菌毒素治疗多汗症
- 127 肉毒杆菌毒素治疗头痛及减轻其他疼痛
- 128 以下简介几种用肉毒杆菌毒素治疗的疼痛性疾病
- 129 肉毒杆菌毒素治疗的并发症

13

- 131 皮肤填充物—注射玻尿酸(透明质酸)、胶原蛋白—去除法令纹、隆鼻、泪沟、丰颊、丰唇、填充苹果肌
- 132 常用填充皮肤皱纹的材料
- 133 皱纹产生与解决
- 134 法令纹的填充注射治疗
- 135 唇及口周皱纹的治疗
- 136 口周皱纹与年轻化的治疗方法
- 136 Glogau光老化 I 型
- 136 Glogau光老化 II 型
- 136 Glogau光老化 III 型
- 137 Glogau光老化 IV 型
- 137 常用于软组织填充物的联合材料
- 138 玻尿酸(透明质酸)与疼痛的控制