



潮爆英语

看这本就够了!

刷新你的生活口语

金利◎主编

Oral English Go Go Go!



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

014002073

H319.9
2118



bona wisdom
汇智博纳

潮爆英语看这本就够了! 刷新你的生活口语

主编 金利

编写 何静 黄娜 李珊丽



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS



北航

C1689915

H319.9
2118

870800310

图书在版编目(CIP)数据

潮爆英语看这本就够了! 刷新你的生活口语 / 金利

主编: 何静, 黄娜, 李珊丽编写. — 南京: 东南大学出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5641-4451-7

I. ①潮… II. ①金… ②何… ③黄… ④李… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 191025 号

潮爆英语看这本就够了! 刷新你的生活口语

金 利 主编

责任编辑: 马 彦

责任印制: 张文礼

装帧设计: 毕 真

出版发行: 东南大学出版社

出 版 人: 江建中

社 址: 江苏省南京市四牌楼 2 号

邮 编: 210096

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 南通印刷总厂有限公司

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5641-4451-7

印 张: 18

开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16

印 数: 1—5000 册

字 数: 390 千字

定 价: 35.00 元(含光盘)

凡因印装质量问题,可直接向东南大学出版社营销部调换,电话:025-83791830。

前言

本书以时下最热门的话题为切入点,紧跟生活圈即时变化的话题走向,精心挑选英语学习者最关心的话题,结合独特的潮流视角,为读者解答最 in 话题的英文表达,奉上最地道的英语快餐。不仅如此,本书在解答最新潮问题的同时,更加注重从句式分析和词汇汇总的角度夯实读者最基本的英语基础知识,在同一个主题下发散式地为读者奉上极具辐射性的相关表达,丰富读者的句库和口语词汇,达到举一反三的学习效果,真正做到学习趣味英语、有趣地学习英语。

本套书共有生活、职场、社交、旅游四个分册,供读者有目的地选择学习。本书为生活分册,具体特色如下:

1. 最新鲜的话题

睡到自然醒、舌尖上的餐厅、橡皮族、月光族、穷忙族、卖萌、裸妆、美瞳,时下被连番轰炸的生活、媒体、网络热词和热话题尽收眼底,最新颖的流行题材一定会让你大呼过瘾。

2. 最地道的表达

最接地气的英文表达大搜罗。无论是生活热点问题的解答还是相关话题的拓展,均为英美人士使用频率最高的口语。同时结合英语大片和美剧原汁原味的对话和语境,让读者学习最实用、最地道的生活口语。

3. 最丰富的内容

每个小节首先解答热门话题的地道英文表达,在口语大搜罗中拓展出相关衍生话题。并在“黄金句式说说看”中,将使用频率最高的黄金句型置入特定场景,通过经典对话手把手教会读者运用并巩固这些口语黄金句式。本书还奉上了有针对性地 from 影视剧和英美人士对话中甄选出的地道的实景对话 mp3 光盘,让读者体味最原汁原味的地道生活英语。

4. 最有趣的贴士

每节最后附上最有趣、最实用、最潮流的生活小贴士,你不知道的、你想知道的一应俱全。还等什么,赶快来看看吧!

2013 年 8 月

金利

目录

Chapter 1	生活万事通	
Question 1	睡觉睡到自然醒——起床啦	3
Question 2	口气不清新？洗澡再去睡！——刷牙洗漱	7
Question 3	夜猫子也犯困——该睡觉了	12
Question 4	你洗衣来我擦地——家务分配	16
Question 5	相亲相爱一家人——亲人之间	20
Question 6	春乏？秋困？都是天气惹的祸——谈论天气	25
Chapter 2	日常小插曲	
Question 1	茄子？Cheese？拍照微笑这样说——相机拍照	31
Question 2	泰迪犬？荷兰猪？——我有我的宠物 style	36
Question 3	人不敷出？缩减开支？——个人财务状况大揭秘	41
Question 4	房奴？贷款？购房英文还得看——各种贷款	46
Question 5	拼车？租车？——买车租车看这里	50
Question 6	房东？房客？——租房口语大搜罗	54
Question 7	漏水？断电？家庭维修忙不停——家用设施故障	58
Question 8	买一送一？疯狂 Shopping 季——逛街购物	63
Question 9	网购？微博控？——网络达人生活秀	68
Chapter 3	娱乐潮人	
Question 1	富二代？月光族？——新鲜族群	75
Question 2	Season？Episode？一部美剧拍十年——谈论美剧	79
Question 3	狮子？射手？哪些星座最抢手——星座探秘	84
Question 4	骑马舞？钢管舞？舞动奇迹——跳舞娱乐	89
Question 5	小清新？卖萌？——网络新词大搜罗	93
Question 6	炒作？八卦？——话唠英文聊不停	97
Question 7	大衣？短裙？连体服？——“衣衣道尽”穿衣之道	101
Question 8	大片？票房？电影院里趣味多——去看电影	105
Question 9	走音王？K 到爆？——集体去 K 歌	110
Question 10	再来一杯？加冰？——Pub 狂欢一起来	115
Question 11	生日趴？Party animal？——派对趴趴走	119
Chapter 4	时尚美妆达人	
Question 1	从痘痘脸到陶瓷脸？——护肤有道	127
Question 2	裸妆？Naked？——做英语彩妆达人	132
Question 3	瘦脸针？双眼皮？——微创整容正流行	136

Question 4	美瞳? OPI? ——美妆美甲挨个说	141
Question 5	齐刘海? 烫卷? ——美发英语少不了	145
Chapter 5	体育运动	
Question 1	篮球? 足球? ——球星球迷英文必备	151
Question 2	游泳圈? 爱的把手? ——减肥英文这样说	155
Question 3	黄牌? 淘汰? ——运动场上规矩多	159
Question 4	加油? 啦啦队? ——助威英文跟我学	163
Question 5	瑜伽? 游泳? ——有氧运动好身材	168
Question 6	健身也是上瘾症——健身塑形	173
Question 7	抽筋? 崴脚? ——运动伤病这么说	178
Chapter 6	浪漫爱情	
Question 1	单身? 空窗? 剩男剩女学英文——感情状况	185
Question 2	要电话? 做朋友? ——用英语搭讪	190
Question 3	暧昧? 来电? 看对眼! ——恋爱高手说英文	194
Question 4	热恋? 浪漫? ——甜言蜜语这么说	199
Question 5	求婚? 闪婚? ——浪漫佳期如约而至	204
Question 6	劈腿? 吵架? ——教你流利摆阔话	209
Question 7	复合? 挽回? ——和解英语不能错	214
Question 8	分居? 离婚? ——分手不快乐	219
Question 9	好孕连连——准妈准爸英文必备	224
Chapter 7	身体健康	
Question 1	身体微恙别小看——常见小病英文跟我说	231
Question 2	发烧? 流鼻涕? ——感冒英文这么说	236
Question 3	探病? 康复? ——探望病人这样说	240
Question 4	抗生素? 处方药? ——药店买药英文必备	244
Question 5	拒绝亚健康——养成健康好习惯	249
Question 6	体检? 养生? ——健康英文要知道	253
Chapter 8	舌尖上的美食	
Question 1	佐料? 食材? ——烹出美味做准备	259
Question 2	大厨? 打下手? ——烹饪英语要会说	264
Question 3	美食? 零食? ——吃货要 hold 住的英文	268
Question 4	洗碗? 收拾饭桌? ——洗洗刷刷英文这么说	273
Question 5	饭糊了? 切到手? ——烹饪紧急状况	278

Chapter 1 生活万事通

Question 1

睡觉睡到自然醒——起床啦

一个正在找工作的朋友说他的梦想是：睡觉睡到自然醒，数钱数到手抽筋。但现实却是：数钱数到自然醒，睡觉睡到手抽筋。悲剧啊！“睡觉睡到自然醒”大概是每个朝九晚五的上班族(9-to-5er)都希望达到的境界吧？那这句英文怎么说呢？

Answer 真是理想很丰满，现实太骨感呐。不过别灰心，每天能睡到自然醒，多少人都羡慕不来呢。大多数人每天都要工作、学习，睡到自然醒很多时候只能是一个愿望，所以你可以说：

I wish I could sleep in everyday.

我真希望每天都可以睡觉睡到自然醒。

睡眠大搜罗

睡得好吗？

关系亲近的朋友早上碰到时，可以关心地问一句：

■ *Did you sleep well last night?*

你昨晚睡得好吗？

■ *How did you sleep last night?*

你昨晚睡得怎么样？

■ *Sleep okay?*

睡得好吗？

睡得很好

如果睡得很好，我们中文里会说“睡得跟死猪一样”，而英文里则是“睡得跟木头一样”——*sleep like a log*，睡得像木头一样一动不动；或者“睡得跟婴儿一样”——*sleep like a baby*。

■ *I slept really well last night.*

我昨晚睡得非常好。

■ *I slept really soundly last night.*

我昨晚睡得很沉。

■ *I'm a sound sleeper.*

我睡眠很好。(描述向来的睡眠习惯和质量)

■ *I slept like a log last night.*

昨晚我睡得很死。

■ *I slept like a baby last night.*

昨晚我睡得很好。

大揭秘

每天睡到自然醒只是一个愿望并没有真的发生，所以用虚拟语气 *could sleep in* 指“睡懒觉，睡过头”。

- He is fast asleep, but his eyes are wide open.
他睡得正香呢,但眼睛却睁着。

睡得不好

睡眠质量不高该如何表达呢? 没睡好的理由都有什么呢? 一起来学习。

- I didn't sleep well last night.
我昨晚没睡好。
- I didn't get much sleep.
我没怎么睡。
- I overslept this morning.
我早上睡过头了。
- I woke up with a sore back.
我醒来腰酸背痛。
- I have really noisy neighbors.
我的邻居很吵。
- I kept getting up at midnight to pee.
我半夜一直起来去厕所。

我是这样的人

a morning person	习惯早起的人
a night person	习惯晚睡的人
a night owl	夜猫子
heavy sleeper	睡得很沉的人
light sleeper	睡得很浅的人

黄金句式说说看

A: **Did you have a good sleep last night?** 你昨晚睡得好吗?

B: No. I wish I could sleep in everyday. 没有。我真希望可以每天睡到自然醒。

还可以说: How have you been sleeping, sleepyhead? 睡得好吗,瞌睡虫?

Morning. How are you feeling? 早上好。睡得怎么样?

A: **How did you sleep?** 你睡得怎么样?

B: I slept like a log last night. 我昨晚睡得很沉。

A: **Hey, are you awake?** 嗨,你醒了吗?

B: Yeah, barely. 嗯,差不多醒了。

还可以说: Are you still sleeping? 你还在睡吗?

Are you up yet? 你已经起床了吗?

A: What's wrong? Are you alright? 怎么了? 你没事吧?

B: **I had a nightmare.** It was awful.
我做了个噩梦。太可怕了。

单词点睛: nightmare *n.* 噩梦, 如:

This whole thing is a nightmare.
整件事就像是个噩梦。

起床气

早上睡醒后会心情不好, 莫名烦躁, 无精打采, 这些我们通常会说“你有起床气”, 用英文来说则是: You got up on the wrong side of the bed.

A: You know, you just nodded off again. 你又打盹了。

B: **I tossed and turned all night.** 我整个晚上一直翻来覆去。

词组点睛: nod off 打盹, 打瞌睡

toss and turn 辗转反侧, 翻来覆去

A: What's wrong with you? You look tired. 你怎么了? 看上去很疲惫。

B: **You were sawing logs last night.** I couldn't sleep. 你昨晚打鼾, 我都睡不着。

单词点睛: saw *v.* 锯, 拉锯

saw logs 打鼾

A: What time is it? 几点了?

B: Uh, 9:00. 呃, 九点。

A: **Oh my God! I overslept!** 天啊, 我睡过头了!

还可以说: I slept in! 我睡过头了!

I slept late! 我睡过头了!

A: **I've had insomnia lately.** 我最近一直失眠。

B: You were obviously upset about something. 你一定是在担心什么。

单词点睛: insomnia *n.* 失眠

大牌明星这样说

谢尔顿前一天晚上失眠, 偷偷进入佩妮的房间, 为她



打扫客厅时，被莱纳德发现并制止。第二天一早，谢尔顿和莱纳德起床来到客厅。

Sheldon: Morning.

Lenard: Morning.

Sheldon: I have to say I **slept splendidly**. Granted, not long, but just **deeply and well**.

Lenard: I'm not surprised. A well-known folk cure for **insomnia** is to break in your neighbor's apartment and clean.

Sheldon: Sarcasm?

Lenard: You think?

Sheldon: Granted, my methods may have been somewhat unorthodox. But I think the end result will be a measurable enhancement to Penny's quality of life.

Lenard: You've convinced me. Maybe tonight we should sneak in and shampoo her carpet.

Sheldon: You don't think that crosses a line?

Lenard: Yes. For God's sake, Sheldon, do I have to hold up sarcasm sign every time I open my mouth?

Sheldon: You have a sarcasm sign?

Leonard: No, I do not have a sarcasm sign.

谢尔顿:早上好。

莱纳德:早上好。

谢尔顿:我得说我睡得非常好。老实说,睡得不久,但是睡得很深很沉。

莱纳德:我不觉得惊讶。一个有名的民间治愈失眠的方法,就是闯入邻居的房间打扫清理。

谢尔顿:讽刺我吗?

莱纳德:你说呢?

谢尔顿:老实说,我的方法也许有些极端。但我认为最终有效地,增进了佩妮的生活质量。

莱纳德:你说得对,也许今晚我们该再偷溜去,给她的地毯来个泡泡浴。

谢尔顿:你不觉得那样太过火了吗?

莱纳德:当然。谢尔顿,难道要我每次开口讽刺你时,都举块牌子明示你吗?

谢尔顿:你有讽刺牌吗?

莱纳德:不,我没有。

催眠英语大挑战——Hypnosis

Just listen to my voice and float. As you listen to my voice, keep breathing, getting heavier with each exhale, again, allowing yourself to fall into a deep...deep sleep. 注意听我的声音,闭上眼睛,听的同时继续呼吸。每次呼气,你都会觉得更困一些,再一次,你就睡着了……睡得很沉很沉。

Cool!

深度睡眠——APP 睡眠新方式

如果睡眠不好,睡眠质量不高,可以在你的 iPhone 等智能手机里下载有助于睡眠的 APP。这些 APP 通过播放来自自然界的聲音以及轻音乐,科学地干扰脑波,来提高睡眠质量,如“SPA 失眠治疗大师”、“10X Deep Sleep”、“安然入睡”等。到底哪一款适合自己呢,找找试试看哦。

App!

Question 2 口气不清新？洗澡再去睡！——刷牙洗漱

早上刚起床与人交流除了担心对方的起床气,还有一个恐怕就是“口气”了。很多人刚起床时可能口气都不会太清新哦,这时你该如何委婉地告诉对方呢?这里的“口气”该如何表达呢?一起来看看吧!

Answer 这里的“口气”可不是说话的“语气”哦,而是呼吸(breathe)时的口气,那么表达口气不清新,老美们经常用的就是 have a bad breath 了,你可以这样委婉地告诉对方:

You have a bad breath.

你的口气不好闻。

洗漱大搜罗

早晚洗漱

必备洗漱常用语:

- You need to wash your face the right way.
你需要用正确的方法洗脸。
- I wash my face with mild cleanser.
我用温和的洗面奶洗脸。
- I usually brush teeth twice a day.
我通常每天刷两次牙。
- I lightly move the brush in small circular motions across the surface of the teeth.
我用牙刷轻轻地在牙齿表面画小圈。

洗澡用语

早上起床洗个澡再出门,一天都会神清气爽;晚上睡前洗澡,可以一夜安眠哦。

- I'm having a bath.
我在洗澡。
- I always take a bath before going to bed.
我总是睡觉之前洗个澡。
- You need to take another shower.
你应该再去洗个澡。

大揭秘

breath 作名词,意为“呼吸”。你也可以告诉对方: I think you need to brush your teeth. (我想你应该去刷牙了。)英语中有一个专门的表达指早上起床时的口气,也就是 morning breath。

■ You stink and need to shower now.

你真臭,现在应该去洗个澡。

洗手间用语

睡前睡后用洗手间,如何确认洗手间是否有人呢?一起来看看吧:

■ I want to go to the wash room.

我要去洗手间。

■ Is this occupied?

有人吗?

■ Someone's in here.

里面有人。

■ Just a minute, please.

请等一下。

各种各样的口气

早上醒来或者吃完饭后,嘴巴里会留有特殊味道——“口臭”,英语中可是将这个特殊的味道分了好多种哦:
bad breath 口臭

garlic breath 口中的蒜味

onion breath 口中的洋葱味

coffee breath 喝咖啡后口中留下的味道

还有一种也是身体的异味: body odor, 也就是“体臭”,也可用简称 BO 来表达。

黄金句式说看看

A: Are you ready to go to school? 准备好去上学了吗?

B: **I have to clean my face.** 我得去洗洗脸。

还可以说: I have to go wash my face.

A: Are you ready to go? 你准备好走了吗?

B: **I have to comb my hair.** 我得梳梳头发。

单词点睛: comb *v.* 梳头发

A: I'm leaving for school. 我去上学了。

B: **Did you brush your teeth?** 你刷牙了吗?

还可以说: Are your teeth brushed?

A: **Your breath stinks.** 你的口气真难闻。

B: I will eat a breath mint. 我要吃个薄荷口香糖。

单词点睛: stink *v.* 发出臭味

mint *n.* 薄荷糖

A: OK, Mom, I'm ready to go. 好吧,妈妈,我准备走了。

B: Not quite. **Make your bed.** 先别走,把床收拾好。

还可以说: Make up the bed.

A: When are we leaving? 我们什么时候出发?

B: In ten minutes. **Hurry up and get dressed.** 十分钟以后。快把衣服穿好。

还可以说: Hurry up and change your clothes.

You need to get dressed in a hurry.

A: Phoebe? **You're wearing your coat inside out.** 菲比,你外套穿反了。

B: Oh! How embarrassing! 噢,好尴尬啊!

单词点睛: embarrassing *adj.* 尴尬的

A: Do you want to go to Mike's party? 你想去参加迈克的聚会吗?

B: Yeah, **what kind of clothes should I wear?** 是的,我穿什么样的衣服好呢?

还可以说: What kind of outfit should I wear?

What should I wear?

A: I still need to change my clothes. 我还得换换衣服。

B: **Hurry up or we're going to be late.** 你快点儿,我们要迟到了。

A: Come on, let's go. 快点,我们走吧。

B: Wait, **I have to go to the bathroom.** 等等,我要上厕所。

还可以说:

I need to use the bathroom.

I need to go to the bathroom.

I need to go to the lady's/man's room.

shower gel

沐浴露

mint scented shower gel

薄荷味沐浴露

shampoo

洗发露

conditioner

护发素

foaming cleanser

泡沫洗面奶

body lotion

润肤露

loofa/ bathing sponge

洗澡海绵

大牌明星这样说

莫妮卡为钱德勒推荐了盐浴(salt bath),首次体验的钱德勒被弄得一阵手忙脚乱……



(Scene: Chandler and Monica's, Monica is entering.)

Monica: Hello?

Chandler: I'm in the bathroom, can you come in here? I think there's something wrong.

Monica: You know what? I...I think I'll wait out here.

Chandler: I'm in the bathtub.

Monica: Oh. (She goes into the bathroom.) What's wrong?

Chandler: I drew my own bath, but I did it wrong! The water's tepid. The salt didn't dissolve and is now...lodged places. And the scents I used don't compliment each other. Eucalyptus and chamomile—Oh!

Monica: What?

Chandler: The bath salts! They're starting to effervesce! It's different. It's interesting.

Monica: Okay, let's talk about something else.

Chandler: Yeah! Sure, sure. So, what was going on with you today? Oh-oh-oh!

Monica: Well, I actually had the weirdest conversation with Joey. He was talking about rules and right and wrong and...

莫妮卡:有人在吗?

钱德勒:我在浴室里。你能进来下吗?我想我弄错了些东西。

莫妮卡:你知道吗?我……我想还是在外边等着好。

钱德勒:我在浴缸里。

莫妮卡:哦。(走进浴室)出了什么问题?

钱德勒:我在给我自己准备沐浴,但是我好像弄错了什么。水不够热,浴盐没溶化,现在它……堵在某些地方。而且我用的香料不太协调。桉树和甘菊味,哦?

莫妮卡:怎么啦?

钱德勒:浴盐!它们开始起作用了,开始冒泡了……有点不同。真有意思!

莫妮卡:好啦,我们谈谈别的吧。

钱德勒:好的,当然。那么你今天过得怎么样?噢……

莫妮卡:嗯,我和乔伊有个很怪的谈话。他在讲些规矩、对错之类的东西。

Chandler: I had the exact same conversation.

Monica: You did? What was he talking about?

Chandler: I don't know! Joey hasn't had this much trouble getting out words since we saw him in *Macbeth*!

钱德勒:我也有过类似的交谈。

莫妮卡:你也是?他说了些什么?

钱德勒:我不明白!自从我们看过他在《麦克白》里的演出之后,他说话就没有这样的问题了啊。

刷牙小贴士——You don't know!

保护牙齿需要每天刷牙 (brushing teeth), 防止口腔蛀牙 (Cavities)。但是如果刚吃完东西, 特别是喝了碳酸饮料 (sodas) 后立刻刷牙非但不会保护牙齿, 反而更会雪上加霜哦。这是因为饭后口腔细菌会分解食物残渣中的酸性物质, 或者是你喝的酸性液体, 都会软化 (soften) 牙釉质 (enamel), 此时刷牙会破坏牙釉质, 损害牙齿健康。建议先漱口, 过半小时后再刷。

Tips!

让你爱上洗漱的手机 APP

洗澡也可以很好玩, 给可爱的宠物洗澡更好玩, 迪士尼推出的大热游戏“鳄鱼小顽皮爱洗澡”就是这样一款游戏, iPhone 和 Android 版都有哦, 快去下载吧。刷牙要刷几分钟? 怎样才能彻底清洁口腔? 试试可爱的小浣熊刷牙定时器“Lulu Brush Time Lite”吧, 不用担心刷牙时间不够, 同时还可追踪刷牙记录, 健康又好玩。

App!