

SHENG CUN FAZE

狼魂：自立自强，开拓进取

生存法则

男人版



狼，狠狠地盯住一个目标，用心专一、锲而不舍，
不达目的誓不罢休。狼性如此，男人更应如此！
一个男人想要在事业上取得成功，就必须像狼一样设定一个明确的目标，
然后紧盯目标用尽各种办法去实现，
这才是通往成功之路的最佳途径。

狼性可敬可佩，男人亦应如此！

陈泰先◎编著

SHENG CUN FAZE

狼魂：自立自强，开拓进取



生存法则

男人版



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生存法则：男人版 / 陈泰先编著. —北京：中国财富出版社，2012.10

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4370 - 1

I . ①生… II . ①陈… III . ①男性 — 成功心理 — 通俗读物
IV . ① B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 160335 号

策划编辑 钱 瑛
责任编辑 张 娟

责任印制 何崇杭 王 洁
责任校对 孙会香 饶莉莉

出版发行	中国财富出版社 (原中国物资出版社)		
社 址	北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼	邮政编码	100070
电 话	010 - 52227568 (发行部)	010 - 52227588 转 307 (总编室)	
	010 - 68589540 (读者服务部)	010 - 52227588 转 305 (质检部)	
网 址	http : //www.clph.cn		
经 销	新华书店		
刷 厂	北京京都六环印刷厂		
书 号	ISBN 978 - 7 - 5047 - 4370 - 1 / B · 0462		
开 本	710 mm × 1000 mm 1/16		
印 张	19.25	版 次	2012 年 10 月第 1 版
字 数	296 千字	印 次	2012 年 10 月第 1 次印刷
印 数	0001—7000 册	定 价	35.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



前言

在当前这个竞争激烈的社会，男人要生存、要成功必须遵守某些法则。如果用一种动物的生存法则来诠释男人的成功之道，那么狼是最合适的。

狼在自然界被公认为世界上最凶险的动物之一，但它也是在自然界的生存竞争中最成功的动物。500多万年以来，狼在这个世界艰难地生存着，许多比狼更为强大、更为凶猛的动物种都消失了，但狼却生存了下来，依然保持着旺盛的生命力。这是什么原因呢？答案很简单：狼有自己的生存智慧，有自己的生存策略，有一种同命运相抗争的强者精神。狼的狡黠与智慧，使它具有天生的军事才能。狼顽强不屈的性格，狼的团队精神和家族责任感，使它有着顽强的生命力和强大的战斗力。狼的身上处处体现着强者的本性，可以说狼是一个最优秀的后天强者。

成功的男人具有很多与狼相似的品质，比如英勇、无畏、智慧、坚强不屈等。正是拥有这些品质，男人才得以在官场、商场、职场中纵横捭阖、大显身手，成为人生竞技场上的强者。

《生存法则：男人版》，从狼的精神出发，列举了十种狼性，包括狼魂、狼勇、狼智、狼术、狼计、狼心、狼义、狼劲、狼纪、狼规，从中引申出十条男人的生存法则。通过展现狼的本性和生存智慧，为想要成就一番事业的男人提供了明确的成功之道。



生存法则 男人版

狼，狠狠地盯住一个目标，用心专一、锲而不舍，不达目的誓不罢休。狼性如此，男人更应如此！

编者

2012年2月



目 录

第一章 狼魂：自立自强，开拓进取

狼群在自然界生存了上百万年，以自己桀骜不驯的品格，不屈不挠地搏斗着、繁衍着，把可歌可泣的事迹留给了苍天，留给了茫茫的草原。

狼有魂魄，人有精神，在竞争激烈的现代社会自强自立，开拓进取，才是狼之魂，人之神。

狼道之一：在弱势中崛起 /3

狼道之二：意志的力量 /7

狼道之三：坚韧 /13

狼道之四：坚韧造就卓越 /18

狼道之五：走自己的路 /21

狼道之六：永不屈服 /25

第二章 狼勇：奋勇争先，独当一面

在弱肉强食的自然界中，狼族因为具备强者的胆识和勇气，所以在困难来临之时，能够保持清醒、冷静，敢于迎难而上，奋勇前进，使自己常常立于不败之地。

男人就应该有狼的这种心态和气魄，从容镇定地应付生活和工作中的各种危机，建立起属于自己的财富大厦。



- 狼道之七：有所为，无所畏 /31
- 狼道之八：生当做人杰 /34
- 狼道之九：无畏——狼之本色 /37
- 狼道之十：强者精神 /40
- 狼道之十一：勇于独当一面 /43
- 狼道之十二：永远保持饥饿感 /48
- 狼道之十三：两强相遇勇者胜 /52

第三章 狼智：运用智谋，出奇制胜

狼身上具有与生俱来的许多优点：目光敏锐、勇猛顽强、善于计谋……这些都证明狼绝非浪得虚名，而具有江湖霸主之实。

狼在每次出击之前，都会认真审视对手的实力，真正做到了知己知彼、胜券在握。它从不轻信、不盲动。捕猎时，善于运用各种招式，夜战、近战、游击战、闪电战等，运用得灵活自如、游刃有余。

男人无论在商场、官场还是职场，都要学习狼的智慧，绝不可鲁莽行事，要善于运用谋略取胜。

- 狼道之十四：欲擒故纵 /59
- 狼道之十五：声东击西 /62
- 狼道之十六：避实击虚 /66
- 狼道之十七：出奇制胜 /70
- 狼道之十八：瞒天过海 /75
- 狼道之十九：总揽全局 /78



第四章 狼术：变通取胜，借力统驭

狼一旦相中某个猎物，就会奋起直追，借力取势，如果没有办法立即追获，它们会很快打消念头，放弃希望渺茫的猎物，转而追逐其他目标。在选择所要捕捉的猎物时，一些弱小的野生动物会在狼的视野内，除此之外，羊、牦牛等大的动物，它们也会想尽办法捕捉。

在现实生活中，为了适应纷繁复杂的社会，男人要学会灵活多变，用变通适应这个多变的世界。

狼道之二十：机动灵活，奇正互变 /85

狼道之二十一：灵活应变，以智取胜 /89

狼道之二十二：借势之道 /92

狼道之二十三：韬晦有度 /96

狼道之二十四：功成身退 /103

狼道之二十五：大局为重，敢于舍弃 /110

狼道之二十六：能屈能伸，善于变通 /113

第五章 狼计：善于伪装，诡计多端

狼有一个共性，就是非常狡猾、诡计多端，它会巧妙地利用地形地貌，故意制造一些假象来迷惑对方，进行一系列的伪装来接近对方，再突然如神兵天降，打对方一个措手不及。

在现实中，学学狼的诡计多端，对男人是很有帮助的。“兵者诡道也”，只有善于使计、用诈，才能在生活中永远立于不败之地。

狼道之二十七：对环境的巧妙利用 /121

狼道之二十八：施放烟雾，迷惑对方 /125

狼道之二十九：浑水摸鱼，乱中取利 /129

狼道之三十：出奇兵，暗渡陈仓 /133



狼道之三十一：笑里藏刀，博取信任 /137

狼道之三十二：趁虚而入，战胜对手 /141

第六章 狼心：冷静达观，志求高远

狼，一生都在朝着高处攀登，不为显赫，也不为荣耀，只因那里没有同类的倾轧，更少天灾的侵害。狼始终保持着高昂的热情，但也不乏冷静达观，当它通过种种努力之后置身于群山之巅的时候，才体会到“一览众山小”的精妙。

男人应该有狼冲锋的气魄，更应该有理智的头脑。只有在竞争激烈的环境中保持一种冷静达观的心态，才能夺得最后的胜利，才能成为笑到最后的人。

狼道之三十三：冷静达观——强者心态 /149

狼道之三十四：面对危机，从容镇定 /151

狼道之三十五：以冷静化解怒气 /154

狼道之三十六：有气量，易成大事 /157

狼道之三十七：狭路相逢“稳”者胜 /164

狼道之三十八：志在必得，残酷中求生存 /168

狼道之三十九：志求高远 /170

第七章 狼义：互助合作，纵横捭阖

共同的事业，共同的斗争，共同的目标，让狼产生忍受一切的强大力量。在丛林中，在荒原上，它们成为百兽之神。

为了团队而做出自我牺牲，这是狼族的传统美德，是狼值得骄傲和自豪的资本。为了团队利益，狼会毫不犹豫地牺牲自己的利益，只因团队培养了它，它才得以健康成长。男人要学会像狼一样懂得互助合作，孤军奋战的勇士永远也无法成为真正的英雄！



- 狼道之四十：合作就是力量 /177
- 狼道之四十一：以合作求制胜 /178
- 狼道之四十二：把团队利益放在首位 /182
- 狼道之四十三：团结一致 /185
- 狼道之四十四：同心协力，彰显整体优势 /189
- 狼道之四十五：绝不做“独行狼” /193
- 狼道之四十六：荣辱与共，合作双赢 /197

第八章 狼劲：锁定目标，奋力猛追

狼看到猎物就会奋力猛追，不达目的决不罢休。

同样的道理，一个男人若能看清目标，然后竭尽全力向它猛冲，就没有理由不成功。没有目标，男人的人生就如一潭死水，毫无生气，毫无意义，只要拥有了目标，奇迹就会自动降临到男人的身边。

- 狼道之四十七：坚定的信念 /203
- 狼道之四十八：执著地追求一个目标 /207
- 狼道之四十九：找出实现目标的诀窍 /212
- 狼道之五十：继续走完下一里路 /216
- 狼道之五十一：不打无准备之仗 /221
- 狼道之五十二：不要怕栽跟头 /226
- 狼道之五十三：不可第二次掉进同一个陷阱 /230

第九章 狼纪：严于律己，绝对执行

狼具有严于律己，绝对执行的好品质，而且，它们把这些品质淋漓尽致地运用到了捕杀猎物和艰难的生存之中，让包括人类在内的所有动物都难以超越。拥有绝对严密的组织纪律，让狼成为真正的丛林霸主。



生存法则 男人版

男人应像狼一样时刻严格要求自己，让铁的纪律贯彻到自己生活和工作的方方面面。

狼道之五十四：纪律——事业的基础 /237

狼道之五十五：视服从为美德 /242

狼道之五十六：执行，不找任何借口 /248

狼道之五十七：借口是拖延的温床 /251

狼道之五十八：借口是懒人的托词 /255

狼道之五十九：强有力的集体 /259

狼道之六十：行动说明一切 /263

第十章 狼规：物竞天择，适者生存

物竞天择、适者生存是自然界的法则，狼之所以能够胜过老虎、狮子、大象等庞然大物，并在激烈的竞争中得以生存和发展，成为自然界中的强者，是因为狼对残酷的生存环境有着极强的适应能力。

人生变幻莫测，男人只有像狼一样具备适应各种环境的本领，才能稳立于生活的惊涛骇浪之中。

狼道之六十一：认清生存环境 /269

狼道之六十二：顺应环境才能改造环境 /273

狼道之六十三：根据环境确定你的方向 /277

狼道之六十四：保持强者心态 /280

狼道之六十五：决不为恐惧而生 /285

狼道之六十六：练就独立生存能力 /290

狼道之六十七：做主宰环境的强者 /293

参考文献



第一章 狼魂：自立自强，开拓进取

狼群在自然界生存了上百万年，以自己桀骜不驯的品格，不屈不挠地搏斗着、繁衍着，把可歌可泣的事迹留给了苍天，留给了茫茫的草原。

狼有魂魄，人有精神，在竞争激烈的现代社会自立自强，开拓进取，才是狼之魂，人之神。





狼道之一：在弱势中崛起

在非洲草原上，经常会出没一些狮子、老虎和豹子，它们体格强壮，动作迅猛，食量也很大。对于草原上那些体格较小的肉食动物（比如说狼）来说，这些凶猛的大家伙，无疑是他们肉食竞争中的强势对手。无论从体格、速度、力量还是格斗武器（爪子和牙齿）上来说，狼都不是这几种猫科动物的对手，但草原上的狼却并不是都被饿得瘦骨嶙峋的，它们通常会吃“大猫”们吃剩的猎物残余，依靠自身的灵活性，从“大猫”们嘴边抢走食物，而且通过集体合作它们偶尔还能围杀猎豹。

作为肉食动物的狼，在这个弱肉强食的大环境下，为了延续自己的生命，在种种恶劣的环境下，它们始终都没有放弃自己的目标，即使在自己生命的最后一刻，它们也不会轻易低下高贵的头颅。

这就是狼生存的法则之一：在弱势中崛起。在这方面，日本人堪称一个典范。

日本是个崇拜强者的民族，从古至今莫不如此，盛唐时的中国是日本负笈求教的老师；1853年美国的东印度舰队用大炮轰开了它锁国的大门，美国的炮舰让日本醒悟过来，进行了明治维新，开始全面向欧美学习，不到十年遂为强国。

日本成为强国后，开始谋求霸权，并向昔日赢了自己的美国挑战。第二次世界大战中再次失败后，日本又一次表现出那种忘记屈辱、以对手为师的理性务实的精神，再一次将对手先进的精神和文明，化为自己的强悍，迅速从弱势中崛起。



第二次世界大战后日本的崛起使我们明白，失败并不是一件可怕的事情，最可怕的事情是你从此一蹶不振，永远也不想再站起来，而只有愈挫愈勇，才能打开一个全新的局面。

古时项羽自刎乌江而不肯渡江，是因为愧对江东父老，殊不知因此而错过了卷土重来的机会，后人常引以为恨事。从失败中总结经验教训，并以此为鉴，才有最终获得成功的可能。正所谓，留得青山在，岂怕无柴烧？

而韩信的故事更能说明这一点。

一日，韩信在街上闲逛。一个无赖少年迎面挡住韩信的去路，故意侮辱他说：“韩信，你平时腰里总挂着个宝剑，能干什么用？别看你高高的个头，其实不过是一个外强中干的懦夫。”围观的人都哈哈大笑，而韩信像是没有听见那无赖的话似的，继续向前走。那无赖见状，更加得意，当众拦住韩信说：“你如果是条汉子，不怕死，就拿剑来刺我。如果你没有这点勇气，贪生怕死，就从我的裤裆下钻过去。”说着便叉开两腿，做骑马式，立在街上。韩信默默地注视他好一会儿，虽然感到很难堪，最后还是忍气吞声地伏下身子，从那无赖的胯下钻了过去。在场的人都哄然大笑，那无赖也显得神气十足。但韩信却像什么事情都未发生似的，起身而去。

与项羽相比，韩信就可称“大英雄”了。且不论韩信的其他功过，单能忍胯下之辱就表现了韩信的大智若愚和非凡的气度。少年时这一特殊的经历锻炼了韩信百折不挠、虚怀若谷的性格，而这一性格成了他日后成为杰出将领的潜在条件。

春秋时期，吴王夫差凭着自己国力强大，领兵攻打越国。吴越之战中，越国战败，越王勾践被抓到吴国。吴王为了羞辱越王，让他在阖闾墓旁的石室里喂养马匹。越王小心地侍候着吴王，百依百顺，忍饥挨冻，毫无怨言。整整三年，吴王终于相信他已臣服了，



决定放他回国。

越王回国后，为了牢记亡国之痛、石室之辱，不让舒适的生活消磨了意志，他撤下锦绣被，铺上柴草，餐饮时先尝一口悬在床头的苦胆。除此之外，他还经常到民间视察民情，替百姓解决问题，让人民安居乐业，同时加强军队的训练。

经过多年的艰苦奋斗，越国变得国富兵强，于是越王亲自率领军队进攻吴国。这一次品尝胜利滋味的是越王勾践。他没有接受吴国的投降，夫差自杀，越国吞并了吴国。勾践因此成为春秋末年政坛上显赫一时的风云人物。

从此之后，勾践“卧薪尝胆”的故事代代相传，也成为从失败的废墟中崛起的典型教材。这其实说明，世界上没有一帆风顺的事，任何事业的成功，离开了艰难险阻和挫折、失败的磨炼，都是不可能的。因为失败可以磨炼一个人的意志，促使他走向成功。项羽和拿破仑从开始带兵打仗，都是攻无不克、战无不胜的，然而垓下一战、滑铁卢一败，使二人再也爬不起来，这就是缺乏失败的磨炼所导致的一朝惨败便彻底失败的结局。只有那些不畏惧失败，愈挫愈勇、屡败屡战之人才能获得最后的成功。

再说刘邦，汉军自出关中以来，遇楚必败，但是刘邦从未因此而一蹶不振，而是在哪里跌倒便在哪里爬起来，失败了再挑战，终于击败项羽，开创了汉家几百年江山。

三国时期，曹操联合鲍信，统军三万五千，向黄巾军发动攻击。黄巾军兵力强大，号称百万，实际兵力亦达五十万。强弱十分悬殊，曹操屡战屡败，但依然屡败屡战。几经艰苦拼战，最终把反攻的黄巾军一部击败。

翻开中国的近代史和现代史，我们看到中国人民为了推翻三座大山，取得中华民族的独立和解放，进行了多少不屈不挠的斗争，又遭受了多少刻骨铭心的失败啊！可是，无数次的失败，更激励中国人民奋勇直前，顽强抗争，终于换来了中华民族的独立和解放。这一切，正是对中华民族百折不挠的民族精神的最好诠释。



无论是想在事业上取得胜利，还是想攀登人生的高峰，没有像狼一样坚忍不拔、百折不挠的意志是不可能摘得胜利的果实的。但是，也不是说只要具备了这些条件就一定可以取得成功，还应该具备像狼一样生存于逆境的本领。

对于一个有志之人，逆境、困难、艰苦的环境，正是磨炼自己的好机会，所谓“艰难困苦，玉汝于成”是也。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”历史上一切身处逆境而终有成就的人，无不经过这样的艰苦磨炼。

张海迪的事迹众所周知。张海迪 5 岁的时候因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病作斗争，经受了严峻的考验。她虽然没有机会走进校门，但她始终发奋读书，不仅学完了小学、中学的全部课程，还自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。

贝多芬在 1800 年 4 月举行个人音乐会，确立了作曲家的地位。之后他的听力逐渐衰退。对于耳聋的恐惧和失恋带来的痛苦，使他在 1802 年几欲自杀。但他最终克服了重重危机，振奋精神，继续作曲。此后 10 余年，他经历了思想和生活的激烈动荡，至 1819 年完全失聪，但他仍以顽强的毅力写下了第三至第八交响曲，第四、第五钢琴协奏曲等作品。

无论在生活中还是在工作中，难免会遇到暂时的失败。如果害怕失败，那你将一事无成。只有在失败中，我们才能真正学到本领。你想长大成人，想夺得第一，就应该记住：“在失败中崛起。”

英国小说家、剧作家柯鲁德·史密斯曾经这样说：“对于我们来说，最大的荣幸就是每个人都失败过，而且每当我们跌倒时都能爬起来。”

正是因为不断地经受磨难，人才能变得更加坚强。在日本有“八起会”。这是那些因不走运而倒闭的经营者们的集会。他们的