

沈宏非 著

写

食主义



南方周末2002中国传媒杰出表现奖
杰出专栏作家代表作品

XIESHI ZHUYI

四川文艺出版社

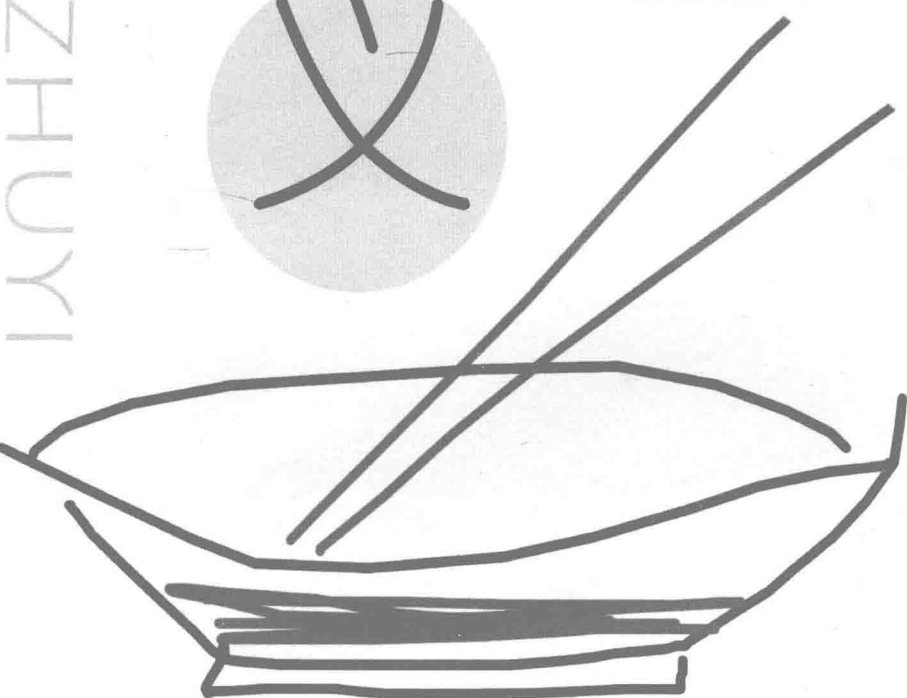


沈宏非

著

食与主义

XIE SHI ZHUYI



四川文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

写食主义/沈宏非著. —成都: 四川文艺出版社,
2000. 9(2003. 11 再版)
ISBN 7-5411-1915-6

I. 写... II. 沈... III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41356 号

写食主义

XIE SHI ZHU YI

作 者 沈宏非

责任编辑: 金 平 李 琪

封面设计: 任兆祥

版面设计: 史小燕

责任印制: 喻 辉

责任校对: 张川蓉等

书 号: ISBN 7-5411-1915-6/I·1652

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 161 千

印 张: 8.75

版 次: 2000 年 10 月第一版 2003 年 11 月第三版

印 次: 2003 年 11 月第一次印刷

印 数: 28,001—33,000 册

出版发行: 四川文艺出版社(成都盐道街 3 号)

电 话: (028)86666700[发行部] (028)86662959[编辑部]

邮政编码: 610012

网 址: www.scwys.com

照 排: 成都华宇电子制印有限公司

经 销: 新华书店

印 刷: 郫县科技书刊印刷厂

定 价: 18.00 元

版权所有, 违者必究, 举报有奖。举报电话: (028)86636481 86241146
本书若出现印装质量问题, 请与工厂调换。电话: (028)87864170

当上山已成往事，落草已付笑谈，好在还有大块吃肉的禁忌，令人可偶尝破戒之快，一逞轻狂。好肉不宜独食，最好将一位正处于减肥疗程之关键时期的玉女携上楼外楼，箸肉齐眉，继而做入口状，待她花容失色、肝肠寸断之际，尤自豪迈地大喝一声：“啊呀，今番罢了！”便一口吞了。

——沈宏非 · 大块吃肉



尘世间没有庸俗的饮食，只有庸俗的饮食者；有卑微的男女，而没有卑微的恋爱。弗洛斯特写道：“你要爱，就离不开这个世界，除此之外，我想不到还有更好的去处。”如果把爱缩微成男欢女爱，把世界具体到屋檐之下，那么你要恋爱，就离不开饭桌。除此之外，我同样也想不到还有更好的去处。

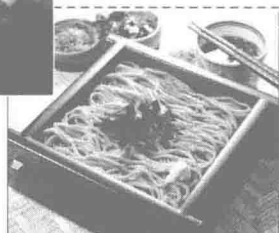
——沈宏非 · 爱在餐桌的日子



在那些遥远的山岭上，甜蜜而洁白的霜已经开始解冻，它们就要汇成一条河流，把我们安全地渡返。说吧，记忆，就像嗜甜软的张爱玲所说的那样，回忆若有气味，应是“甜而稳妥，像记得分明的快乐，甜而惆怅，像忘却了的忧愁”。

——沈宏非 · 甜蜜蜜





12 序：生于饥饿年代

14 赶赴美味的约会

17 蛋 变

22 臭 美

27 菜谱的读图时代

32 最不好吃的电视剧

34 论老字号的倒掉

37 汤汤水水

厨房长谈 45

点 人 48

吃吃地等 51

就这样被你蒸熟 56

鱼翅社会学 61

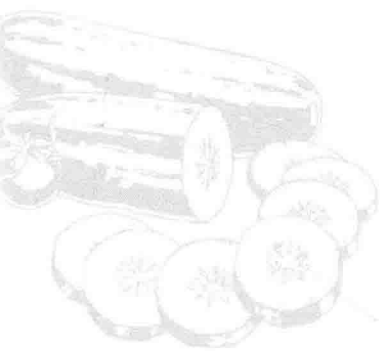
鸡蛋炒鸡 70

大块吃肉 74

桑拿虾 79



CONTENTS



吃进肚子里的江湖 109

握手言欢 113

绵羊大尾巴的幸福生活 118

玩 鸭 121

铁板烧的音量 126

鲑鱼色的天空 131

爱狗吃狗 136

甜 点 143

83 海外游蟹

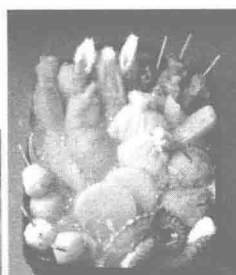
85 吃鱼的民族更兴旺

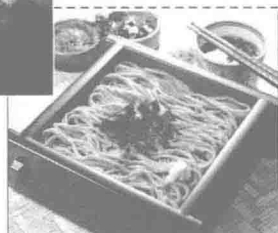
90 亲爱的大闸蟹

95 浓油赤酱

100 飞一般吃吃喝喝

104 煲之野训

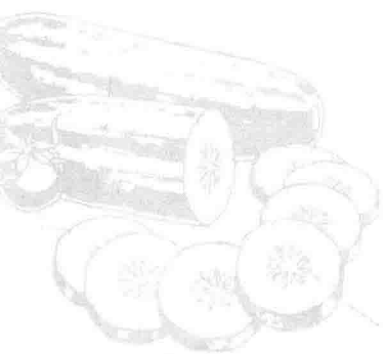




- 146 个别的肉
- 151 过年的幸福感受
- 156 神乎其技
- 161 美食家的生涯
- 173 食蛇者说
- 185 你是我心中永远的辣
- 190 广州驴年
- 绝对乱吃 193
- 诗我一本本吃将来 196
- 鸡蛋与少年 199
- 浓情白米饭 202
- 皮薄馅大 205
- 馒头与包子的战争 210
- 广州在吃 213
- 今晚有人请吃药 217



CONTENTS



饮茶状态 255

把夜吃掉 260

方便,但是煞有介事 264

早餐之梦 269

可抵十年尘梦 272

222 吃饭时不肯吃饭——

227 弹 牙

230 把你吃了

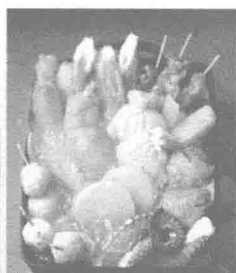
235 样板鸡汤

238 甜 蜜 蜜

243 爱在餐桌的日子

250 牛奶 X 档案

跋:写给食物的情书 275



当上山已成往事，落草已付笑谈，好在还有大块吃肉的禁忌，令人可偶尝破戒之快，一逞轻狂。好肉不宜独食，最好将一位正处于减肥疗程之关键时期的玉女携上楼外楼，箸肉齐眉，继而做入口状，待她花容失色、肝肠寸断之际，尤自豪迈地大喝一声：“啊呀，今番罢了！”便一口吞了。

——沈宏非 · 大块吃肉



尘世间没有庸俗的饮食，只有庸俗的饮食者；有卑微的男女，而没有卑微的恋爱。弗洛斯特写道：“你要爱，就离不开这个世界，除此之外，我想不到还有更好的去处。”如果把爱缩微成男欢女爱，把世界具体到屋檐之下，那么你要恋爱，就离不开饭桌。除此之外，我同样也想不到还有更好的去处。

——沈宏非 · 爱在餐桌的日子

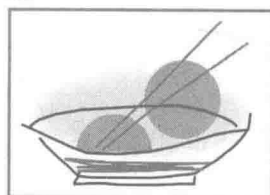


在那些遥远的山岭上，甜蜜而洁白的霜已经开始解冻，它们就要汇成一条河流，把我们安全地渡返。说吧，记忆，就像嗜甜软的张爱玲所说的那样，回忆若有气味，应是“甜而稳妥，像记得分明的快乐，甜而惆怅，像忘却了的忧愁”。

——沈宏非 · 甜蜜蜜



写·食·主·义



目 录