

一本真正懂得如何爱孩子的家教指南

父母懂得如何爱 孩子才能有未来

FUMU DONGDE RUHE AI
HAIZI CAINENG YOU WEILAI

武庆新◎编著



经典
珍藏版

JINGDIAN
ZHENCANG BAN

帮助父母成就孩子的完美人生
开启孩子的成功之门

爱是一种情感，也是一种力量，父母懂得如何爱，才能给予孩子最好的教育，才能让孩子拥有一个光辉灿烂的未来。

中国商业出版社

一本真正懂得如何爱孩子的家教指南

父母懂得如何爱孩子才能有未来

FUMU DONGDE RUHE AI
HAIZI CAINENG YOU WEILAI

武庆新◎编著



经典
珍藏版

JINGDIAN
ZHENCANG BAN

帮助父母成就孩子的完美人生
开启孩子的成功之门

爱是一种情感，也是一种力量，父母懂
灿烂的未来。

好的教育，才能让孩子拥有一个光辉

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母懂得如何爱,孩子才能有未来 / 武庆新编著.
—北京:中国商业出版社,2012.3
ISBN 978-7-5044-7606-7

I. ①父… II. ①武… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 039178 号

责任编辑:孙锦萍

中国商业出版社出版发行
010-63180647 www.c-cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京建泰印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 16.5 印张 250 千字
2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷
定价:28.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

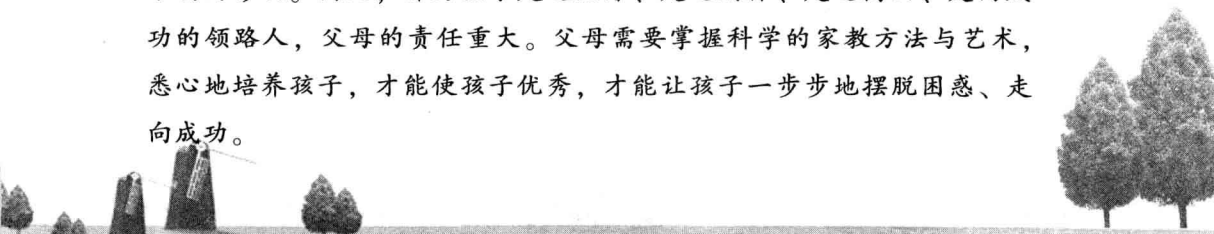


前言

记得有位哲人曾说过这样一句话：推动摇篮的手，就是推动世界的手。可见，父母对孩子的成长是至关重要的。人的一生，大部分的时间都是在家庭中度过的，家庭教育是孩子接受最早、时间最长、影响最深的教育。孩子在父母的关怀和照顾下逐渐地了解世界、认识世界，在父母的言语行为中接受人格和行为的熏染和陶冶。所以，父母的教育就是孩子的人生，父母的培养就是孩子的未来。

孩子在成长的最初就像一张白纸，父母是孩子最信赖和尊敬的。家庭作为孩子人生的第一站，也是孩子人生的第一所学校，父母对孩子的教育是无形的、无声的，同时又是深入而长远的。对于孩子来说，父母给予孩子怎样的教育，孩子就会成为什么样的人，就会行走在怎样的人生道路上，所以孩子是否能够成长为一个优秀的孩子很大程度上就掌握在父母的手里。

父母是孩子的第一任老师，几乎所有的父母都渴望孩子拥有成功的人生。然而，在现实生活中，有很多的父母却因为缺乏正确的引导，不懂得教育的方法而事倍功半，甚至不小心误入歧途，给孩子的成长造成不利的影响。因此，作为孩子走过泥泞、走过荆棘、走过高山、走向成功的领路人，父母的责任重大。父母需要掌握科学的家教方法与艺术，悉心地培养孩子，才能使孩子优秀，才能让孩子一步步地摆脱困惑、走向成功。



父母懂得如何爱孩子才能有未来

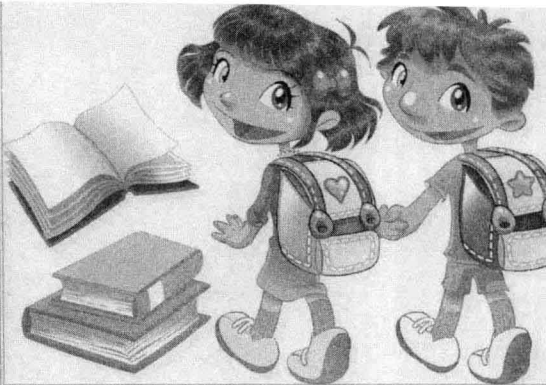


知识就是力量，方法就是智慧。父母不仅要用牛奶和面包将子女养大，更重要的是给予孩子成长的智慧和成才的资本。本书立足于孩子的成长与成才，从培养孩子的优良品德、解决孩子成长中的困惑、树立孩子正确的金钱观、激发孩子良好的学习兴趣、激发孩子的创新能力、开掘孩子的天赋才能、加强孩子的社交能力几大方面逐层展开，为孩子的成长提供最有价值的营养，让孩子少走弯路，少做蠢事，少付出一些不必要的代价，使孩子更快、更好地铸就成功、成就梦想。

真正爱你的孩子，就要学会给孩子最好、最全面的教育。正如优秀的教师需要通过不断地学习来提升一样，要想成为一个称职的父母，我们也要不断地学习，不断地探索，不断地发现孩子成长中最需要的。

翻开本书，让您教出最优秀的孩子，让您的每个孩子都能成为天才！





第一章 出色的父母是成就孩子一生的资本

- 003 让孩子感受到父母的爱与支持
- 005 正确认识和看待孩子的成长类型
- 007 没有教不好的孩子，只有不会教的父母
- 009 信息时代，要善于与孩子一起成长
- 012 善用赏识的眼光激励孩子的成长
- 016 顺木之天性，多给孩子一点自主成长的空间
- 020 放下拳脚，粗暴的父母是最无教育智慧的

第二章 用爱滋养，积极引导孩子的健康成长

- 025 顽皮淘气是孩子的天性
- 028 善于在孩子的淘气中发展孩子的潜能
- 031 不要过多地批评孩子
- 033 正确把握批评和表扬的艺术
- 036 青春期的孩子易滋生逆反心理
- 041 正确看待孩子的逆反行为
- 044 理性客观地看待孩子的“追星”行为
- 047 正确认识和看待孩子间的异性交往
- 052 善于帮助孩子摆脱早恋的困扰



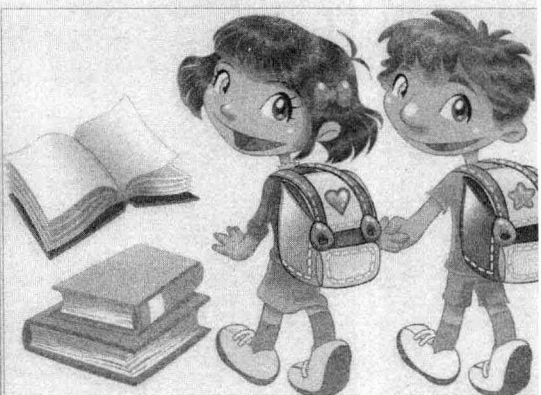
目 录

Contents

- 054 避免使孩子受到不良信息的污染和侵蚀
- 055 警惕孩子迷恋电子游戏
- 057 警惕孩子迷恋网络

第三章 一劳永逸，注重孩子优良品德的培养

- 063 健全的人格是孩子人生的底色
- 064 把诚实熔铸成孩子坚实的力量
- 066 谦虚是成就孩子向上的车轮
- 067 多一点宽容，多一种成功
- 069 用乐观向上的品格填充孩子生活的基调
- 072 让每个孩子都抬起头来走路
- 074 不要让胆怯毁了孩子的一生
- 076 坚韧的毅力就是支撑生命起跳的标杆
- 079 严谨细致的习惯是孩子成长的基础
- 081 坚强的意志力导向孩子希望的曙光
- 083 让孩子学会自己去觅食
- 086 逐步培养孩子的劳动观念和责任感
- 088 让孩子带着感恩的心去生活
- 089 热爱祖国是孩子感恩情愫的根
- 091 树立起孩子遵纪守法的意识
- 093 孩子的孝心培养需要父母从小抓起
- 094 学会奉献爱心是孩子最大的美德
- 095 文明礼貌的孩子才能成长为好孩子



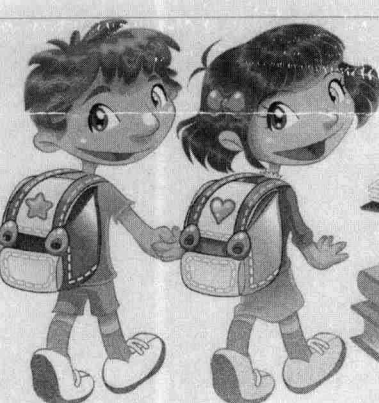
- 098 注重培养孩子基本的文明礼仪
- 100 言谈举止就是孩子成长的标签

第四章 未雨绸缪，树立起孩子正确的金钱观

- 107 健康的金钱观是孩子成长的根基
- 108 对金钱的识别是孩子树立金钱意识的前提
- 109 对金钱的认知是孩子运用金钱的关键
- 112 树立正确的金钱意识，培养孩子的理财能力
- 114 积极地引导孩子学会捐钱
- 117 要训练孩子有计划地用钱，理性消费
- 120 避免孩子形成乱花钱的习惯
- 121 注重培养孩子节俭的好习惯
- 123 储蓄是孩子的一种美德
- 125 积极地引导孩子学会自己制订预算
- 127 帮助孩子学会记账
- 128 再富不能富孩子，教孩子学会珍惜物品
- 129 注重培养孩子维护自身的消费权益

第五章 事半功倍，培养孩子浓厚的学习兴趣

- 133 学习兴趣是推动孩子学习的动力源泉
- 134 注重培养孩子的学习兴趣



目 录

Contents

138	培养孩子观察的兴趣是写好作文的关键
140	审题能力的培养是成就孩子学习的关键
141	谋篇布局的能力是孩子写作的前奏曲
142	强烈的学习欲望点燃孩子的学习热情
143	上进心是孩子开展学习的动力源泉
145	有效地督促孩子家庭作业的情况
150	专心学习的态度是孩子高效学习的舵手
153	马虎是孩子学习的致命弱点
154	虚心好问的学习态度是孩子学习的有力支撑
156	学以致用才能成就孩子的学习
158	掌握最适合自己的方法是学习的关键
161	让孩子在玩耍中实现学习的目标
167	学会复习功课是孩子强化知识的保障
168	巧选参考书更能够提高孩子学习的效率
169	良好的课外书补充孩子学习的营养
170	注重培养孩子掌握解题的方法
172	注重提高孩子的拼写诵读能力

第六章 无可替代，不断激发孩子的创新能力

179	好奇心是孩子创新能力的潜在力量
181	从小注重对孩子内在潜能的激发
183	放开孩子的手脚，让孩子尽情地玩耍
185	积极引导孩子模仿力的发展



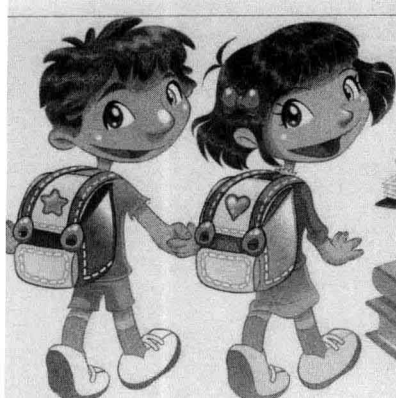
- 186 培养孩子独立思考的能力
- 189 续编故事有助于孩子想像力的发展
- 190 异想天开的想像是孩子成长的阶梯
- 191 加强孩子想像力的培养和发展
- 192 培养孩子超常的记忆力能力

第七章 步步为赢，重视开掘孩子的天赋才能

- 197 把你的孩子培养成天才
- 199 善于让孩子在游戏中拓展思维
- 201 给孩子一片属于自己的艺术天地
- 204 大自然的美是孩子成长成才的温床
- 206 生活的气息是孩子成长的不竭源泉
- 209 文学之美是孩子萃取知识语言的琼酿
- 212 音乐的美让孩子的成长充满阳光
- 213 注重孩子音乐才能的发展和培养
- 216 绘画才能是孩子人生成长的蓝图

第八章 左右逢源，加强孩子社交能力的发展

- 223 社交能力的提升是孩子人生圆通的关键
- 224 多多给孩子提供与他人交往的机会
- 226 帮助孩子克服不合群的弱点



目录

Contents

228	帮助孩子消除对聚会社交的恐惧
230	帮助孩子快速地适应学校生活
232	积极引导孩子与他人建立朋友关系
234	培养孩子学会如何与朋友相处
236	“想到别人”让孩子与人交往时更受欢迎
238	懂得与人分享是孩子人际交往的关键
241	学会与人融洽相处是孩子人际交往的重点
242	积极培养孩子的谈话技巧和社会技能
245	积极引导孩子与老师良好的交往
247	注重孩子待人接物能力的培养
248	正确引导孩子与异性的交往



第一章

出色的父母是成就孩子一生的资本

家庭是孩子人生的第一站，父母是孩子的第一任老师，父母的教育在孩子人生成长的过程中扮演着重要的角色，起着不可忽视的作用。所以说，出色的父母是成就孩子一生的资本，有什么样的父母就会有什么样的孩子。因此，父母一定要树立起正确的教育观念，善于运用科学的方法为孩子的成长保驾护航。



让孩子感受到父母的爱与支持

“可怜天下父母心”，所有的父母都希望给予孩子最好的爱与呵护，给予孩子最优越的成长、成才环境，使孩子成为一个充满幸福感的人。但是，在现实生活中，很多孩子并没有感受到来自父母的爱与呵护，他们对自己的父母并不是很满意。

一位学者为寻找答案对孩子们做了相关调查，调查结果让这位学者大为惊讶，几乎所有被调查的孩子都撇嘴说：“不，我没觉着谁爱我。”

学者循善诱导，对孩子们说：“你看，妈妈工作那么忙，还要给你们洗衣、做饭、照顾你们，爸爸在外面挣钱养家，多不容易！他们是很爱你们的……”孩子们不以为然地说：“那算什么呀！他们应该的。我以后做了家长也会这样。”

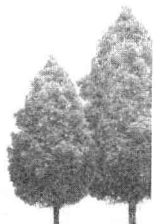
学者又问孩子：“那么你们什么时候会感到他们是爱你们的呢？”

“我帮妈妈买醋，她看我没打碎瓶子，就说，闺女能帮妈妈干活了……我特高兴，那会儿，我知道她是爱我的。”翘辫女孩说。

“我爸爸下班回来，我给他倒了一杯水，因为我们刚在幼儿园里学了一首歌，歌里说的是给妈妈倒水，可我妈妈还没有回来呢，我就先给爸爸倒了。爸爸只说了一句‘好孩子’……我就非常低高兴。从那次起，我知道他是爱我的。”光头小男孩说。

“我给奶奶耳朵上夹了一朵花，要是别人，她才不让呢，马上就得揪下来。可我插的花，奶奶一直戴着，见着人就说：‘看，这是我孙女打扮我呢……’我知道她是最爱我的……”另一个女孩说。

怎样才能成为孩子心目中的理想父母，怎样才能成为孩子最需要的





父母呢？答案似乎已经很明确，首先要让孩子感觉到父母对他们的爱，其次还要进一步了解孩子的心理与需要，在孩子需要父母时，可以提供及时的爱与支持。

在生活的细节中，父母应该怎么做才能成为孩子心目中最理想的父母，真正地给予孩子需要的爱与支持呢？一般说来，孩子心目中的理想父母应具有下列特性：

1. 夫妻感情融洽、争吵少

理想的父母不会在孩子面前争吵打架、说脏话、批评他人、不会命令指挥、从不以身作则。夫妻感情融洽，能营造良好的家庭生活与气氛，让孩子视家庭为生活的保障与避风港。爱将全家人紧紧地结合在一起，有了爱，生命才显得伟大；有了爱，生活才有意义。

2. 和蔼可亲不打骂

一般的父母仍存有“棍棒之下出孝子”等传统的观念。认为教养孩子从严，才能培养出有礼教的孩子。殊不知，打骂的教育足以培养出阳奉阴违的孩子，孩子表面上服从父母，其实是口服心不服。

经常被打骂的孩子容易脾气暴躁，有攻击行为出现。孩子犯错之后，父母要教给孩子的是如何辨别是非对错的思考能力，而不是怒骂责罚的情绪发泄。孩子希望父母能容许孩子偶尔犯错的次数，并给孩子将功补过的机会。

3. 以身作则、树立榜样

一位小朋友在谈到自己心目中理想的父母时这样说：“我心目中理想的家长应该是以身作则、树立榜样的家长。父母在单位努力工作，我们在学校也会努力学习；父母和邻居友好相处，我们在学校也会团结同学；父母温和体贴，我们也知道关心他人；父母遇事不急不躁，我们也能学会处世冷静；父母谈吐幽默、智慧大度，我们也能学会开朗活泼，学有所长。现在学校正在开展素质教育，今后社会上需要多方面的人才，我们希望自己拥有良好的成绩、健康的体魄、健全的人格。所以也希望家长能够经常带我们跑步、打球，看望爷爷奶奶、姥姥姥爷，经常带我们参加公益活动，和我们一起看课外读物，我们就一定会有巨大的进步，给父母带来意想不到的惊喜。总之，身教胜于言教，爸爸妈妈给我们带



个好头，做个榜样。这就是我心目中最理想的爸爸妈妈。”

4. 经常陪孩子玩

由于父母忙着赚钱，经常疏忽孩子，认为只要孩子不出重大差错即可。理想的父母懂得随时抽空陪孩子玩，因为陪孩子玩不但可以联络感情，培养亲情，并可建立孩子对父母的信任，增进亲子间的沟通。此处，在玩的过程中可了解孩子的心事、想法，有助于了解孩子。陪孩子玩还可发展出共同的兴趣，陶冶孩子的心性，协助孩子发挥自主性、增强创造能力、增进想像力。

5. 不要在他人面前说孩子的缺点

虽然孩子的缺点不少，但父母应给孩子适当的自尊心，避免在他人面前谈孩子的缺点，批评孩子的不是，让孩子在他人面前下不了台，丧失自尊心。

6. 不要逼孩子吃饭

孩子不吃饭虽然是一件令人头疼的事，但理想的父母应该了解孩子的生理状况，视孩子的生理状况合理安排饮食，不要勉强孩子把饭吃完，造成亲子间关系紧张。

7. 不要剥夺孩子做事的机会

只要是孩子能力范围可及的事，尽量由孩子自己动手完成，除非孩子需要父母帮忙，否则不要事事代劳，剥夺孩子学习的机会与自我实现的成就感。在孩子完成一件事时，除了验收成果之外，更不要忘了给予称赞和鼓励。



正确认识 and 看待孩子的成长类型

005

每一个孩子来到这个世界都是独一无二的，每一个孩子的身上都有着独特的倾向和发展优势。我们常常把这种成长的倾向划分为不同的类型，对于不同类型的孩子就需要父母用不同的教育方法对孩子进行引导。那么，孩子都可以分为哪些类型呢？针对不同类型的孩子，父母应该怎



样有针对性地对孩子进行教育呢？

1. 认知型的孩子

如果是认知型的孩子，那就比较适合美式教育法，平常要以朋友的方式来对待。与孩子沟通时一定要以理服人，这样孩子会比较容易接受，莫让孩子感觉你在以大欺小。你对孩子有某些想法或要求时，可以以征求的语气说出来，比如：“小宝，妈妈觉得这件事这样做会好一点，你看是不是？”或者“妈妈觉得这衣服比较适合你，你觉得怎么样？”这样，孩子的想法会得到尊重，同时，也调动了孩子动脑思考的积极性。

同时，认知型的孩子大多内省智能比较强，所以在孩子犯错误的时候，可以先诉情，比如说“你这样做，妈妈很难过，很伤心”之类的话。孩子在看到妈妈不开心的样子而且没有责怪他时，就会自我反省所做的事，而且犯错后抗拒的心理情绪也会相应下降，接下来的说理就会很顺利，孩子一般不会再狡辩了，也可以有效地避免亲子之间发生冲突。

在语言的运用上一定注意不能用“你怎么这么笨，你怎么这么不听话……”之类的语言，经常使用“你这样做，我怎样……”类的语言，孩子更容易接受。

2. 模仿型的孩子

如果是模仿型的孩子，他的模仿能力很强，只要感觉好玩或有兴趣的事物，不论好坏，他一律都会学过来，所以孩子的玩伴须慎重选择，而且要及早告诉孩子什么是正确的，是该学的，什么是不好的，是不该学的。孩子与父母相处的时间最多，所以父母一定要以身作则，不要在孩子面前有不良的表现，以免孩子有样学样。平时观察孩子好的表现，并鼓励夸奖，使孩子对好的事物加深印象，形成良好的习惯。另外，多给孩子读一些伟人传记、历史典故以及寓言，给孩子树立榜样等都能很好地规范孩子的行为。

3. 开放型的孩子

如果是开放型的孩子，则孩子拥有开放思考以及大量吸收的能力，像海绵吸水一般，可以大量地教授孩子各类知识，不要怕孩子吸收不了，也不要怕孩子太小，会感觉累，正常情况下孩子都会很轻松地接受、消化大量知识的。如果有家长陪同学习、一对一辅导效果更好。如果培养

