

肾综合征出血热 诊断与治疗

征服肾综合征出血热

征服肾综合征出血热

征服肾综合征出血热

主编 王秀云 王春杰 门光金 赵宪禄

REN ZONG HE ZHENG CHU XUE RE ZHEN DUAN YU ZHI LIAO

吉林人民出版社

肾综合征 出血热诊断与治疗

主 编 王秀云 王春杰 门光金 赵宪禄

吉林人民出版社

肾综合征出血热诊断与治疗

主 编:王秀云 王春杰 门光金 赵宪禄

责任编辑:李艳萍

封面设计:李 梅

吉林人民出版社出版 发行

(中国·长春市人民大街 7548 号 邮政编码:130022)

印 刷:北京市朝教印刷厂

开 本:850mm × 1168mm 1/32

印 张:8.5

字数:250 千字

标准书号:ISBN 7-206-02847-0/R·29

版 次:2005 年 7 月第 2 版 印 次:2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数:1 000 册

定 价:21.30 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前 言

目前,肾综合征出血热在我国流行广泛,发病率高,对人民身体健康危害非常严重,是我国主要传染病之一。肾综合征出血热是一种自然疫源性疾病,为病毒出血热的一种。临床上以短期发热,继之出现休克、出血和急性肾功衰竭等症状群为其特征。本病受感染的类型、数量和毒力的不同,病人的年龄和免疫状态的差异,就诊早晚及治疗措施是否得当多种因素的影响,使得临床表现错综复杂,部分病人病情严重而出现两期或三期重叠,治疗延续或措施不力者,病死率极高。因此,本书内容比较全面,通俗易懂,适合大中专医学生、基层医务工作者及临床医务工作者参考借鉴。病人阅读也有指导意义。

为了提高对本病的认识和提高对本病的治疗水平,作者参阅了大量的文献,结合自己的经验和体会,编写成本书。由于作者的水平有限,书中如有欠妥之处,恳请读者批评指正。

王秀云

目 录

第一部分 肾综合征出血热知识问答	(1)
一、肾综合征出血热一般常识	(1)
1. 何谓 HFRS?	(1)
2. HFRS 主要传染源是什么?	(1)
3. HFRS 常见传播途径有哪些?	(2)
4. 肾综合征出血热病原属于哪种病毒属? 分几型?	(2)
5. 哪些人易感染出血热病毒? HFRS 常在哪些地区流行?	(3)
6. 什么季节易患肾综合征出血热?	(3)
7. 肾综合征出血热病毒对哪些溶剂敏感? 怎样使其灭活?	(3)
二、肾综合征出血热发病机理	(4)
8. HFRS 发病机理有哪些?	(4)
9. 肾综合征出血热病毒对人体组织有哪些作用?	(5)
10. 免疫反应是怎样参与 HFRS 发病过程的?	(6)
11. 细胞因子和内分泌变化对 HFRS 发病有什么作用?	(7)
12. HFRS 发生少尿的机理是什么?	(8)
13. 造成出血热小血管损害的原因是什么? 出血热休克的发	

肾综合征出血热诊断与治疗

- 生原因是什么? (9)
14. 出血热出血的原因是什么? 急性肾衰的原因是什么? ...
..... (10)
15. HFRS 发生肺水肿的原因是什么? (10)
16. 血浆降钙素基因相关肽与内皮素检测在肾综合征出血热
中有什么作用? (11)
- 三、肾综合征出血热重要脏器病理改变..... (12)
17. 出血热血管的病理改变有哪些? (12)
18. 出血热肾脏的病理改变有哪些? (12)
19. 出血热心脏、脑垂体有哪些病理改变? (12)
20. 出血热肺脏有哪些病理变化? (13)
21. 出血热胃肠道有哪些病理改变? (13)
22. 出血热脑部、交感神经节、肝、脾、淋巴结、肾上腺皮质有
哪些病理改变? (13)
- 四、肾综合征出血热临床知识..... (14)
23. 肾综合征出血热潜伏期有多长时间? 发热期发热特点有
哪些? (14)
24. 何谓“三痛”? (14)
25. 发热期消化道中毒症状有哪些? (15)
26. 发热期小血管损害有哪几方面表现? (15)
27. 发热期呼吸系统有哪些表现? (16)
28. 肾综合征出血热早期肾脏损害有哪些表现? (17)
29. 何谓肾综合征出血热尿道综合征? (17)
30. 肾综合征出血热出现皮疹时间和形态? (17)

31. 肾综合征出血热低血压期有哪些临床表现?	(17)
32. 诱发 HFRS 休克因素主要有哪些?	(19)
33. HFRS 少尿期尿有哪些变化?	(20)
34. 何谓高血容量综合征?	(21)
35. 肾综合征出血热尿毒症症状有哪些?	(21)
36. HFRS 少尿期有哪些电解质紊乱?	(22)
37. 肾综合征出血热少尿期哪些脏器可继发感染?	(22)
38. HFRS 多尿期有哪些临床表现?	(22)
39. 肾综合征出血热多尿期常见合并症有哪些?	(23)
40. 肾综合征出血热恢复期有哪些表现?	(23)
41. HFRS 合并肺水肿可分为几种类型? 临床表现有哪些?	(23)
42. HFRS 合并 ARDS 临床表现有哪些?	(24)
43. 重症 HFRS 的危重症候有哪些?	(25)
44. HFRS 低血压休克期的危重症候有哪些?	(26)
45. HFRS 少尿期的危重症候有哪些?	(27)
46. 多尿期的危重症候有哪些?	(30)
47. HFRS 出现代谢性酸中毒的原因有哪些?	(30)
48. HFRS 引起低钾原因是什么? 高钾原因是什么?	(31)
49. HFRS 合并脑水肿的临床表现有哪些?	(31)
五、肾综合征出血热实验室检查	(32)
50. 肾综合征出血热血象有哪些变化?	(32)
51. HFRS 血小板下降的原因是什么?	(32)

肾综合征出血热诊断与治疗

52. 肾综合征出血热化验尿常规有何意义? (33)
53. 肾综合征出血热血清学诊断方法及意义? (33)
54. 为什么重症 HFRS 病人有时血清中特异性 IgM 抗体检测阴性? (34)
55. 肾综合征出血热病原学诊断方法及意义? (34)
56. 肾综合征出血热血液生化检查有哪些表现? (35)
57. 肾综合征出血热凝血功能有哪些改变? (36)
58. 肾综合征出血热酶学有哪些改变? (36)
59. 肾脏 B 超在肾综合征出血热中有什么作用? (36)
60. 肾综合征出血热的 X 线表现有哪些? (37)
- 六、肾综合征出血热的早期诊断及鉴别诊断 (37)
61. 临床上从哪几方面诊断肾综合征出血热? (37)
62. 肾综合征出血热诊断要点是什么? (38)
63. 急性肾衰的诊断要点是什么? (38)
64. 不同类型 HFRS 临床特点? (39)
65. 口腔软腭至今已历鳞出血点及血小板锐减对 HFRS 早期诊断的价值? (41)
66. 肾综合征出血热与呼吸道感染怎样鉴别? (41)
67. 肾综合征出血热与急性胃肠炎怎样鉴别? (41)
68. 肾综合征出血热与细菌性痢疾怎样鉴别? (41)
69. 肾综合征出血热与急腹症怎样鉴别? (42)
70. 肾综合征出血热与流行性脑脊髓膜炎怎样鉴别?
..... (42)
71. 肾综合征出血热与败血症怎样鉴别? (42)

72. 肾综合征出血热与出血性疾病怎样鉴别?	(42)
73. 肾综合征出血热与急性肾小球肾炎怎样鉴别?	(42)
74. 肾综合征出血热与急性病毒性肝炎怎样鉴别?	(43)
75. 为什么肾综合征出血热易误诊为外科急腹症?	(43)
七、肾综合征出血热合并症	(44)
76. HFRS 呼吸系统有哪些并发症?	(44)
77. 肾综合征出血热时循环系统有哪些并发症?	(46)
78. 肾综合征出血热时消化系统有哪些并发症?	(46)
79. 肾综合征出血热时神经系统有哪些并发症?	(47)
80. 肾综合征出血热时哪些部位易于继发感染?	(47)
81. 肾综合征出血热时泌尿系统有哪些并发症?	(48)
82. 肾综合征出血热合并皮肤及其他损害的表现有哪些?	(48)
83. 妊娠期患肾综合征出血热怎么办?	(49)
八、肾综合征出血热预后	(49)
84. 影响预后的因素有哪些?	(49)
85. 肾综合征出血热易出现哪些后遗症?	(50)
86. HFRS 入院指征及疗效的判定内容有哪些?	(50)
九、肾综合征出血热的治疗	(51)
87. HFRS 的治疗原则是什么? 为什么液体疗法在 HFRS 中有 重要作用?	(51)
88. HFRS 发热期如何处理?	(51)
89. HFRS 低血压休克期治疗原则是什么?	(57)
90. HFRS 低血压休克期一般治疗措施有哪些?	(57)

肾综合征出血热诊断与治疗

91. HFRS 低血压休克期怎样补充血容量? (58)
92. HFRS 低血压休克期酸中毒及电解质紊乱怎样纠正? ...
..... (62)
93. HFRS 低血压休克期心功能不全怎样改善? (62)
94. HFRS 低血压休克期怎样选择时机应用血管活性药物?
..... (63)
95. HFRS 休克与少尿重叠时治疗原则是什么? (64)
96. HFRS 低血压休克期发生 DIC 时怎样纠正? (64)
97. HFRS 低血压休克期为什么应用肾上腺皮质激素?
..... (65)
98. HFRS 少尿期怎样选择胶、晶液体? 其补液原则是什么?
..... (65)
99. HFRS 少尿期应从哪几方面稳定机体内环境? (66)
100. HFRS 少尿期何时应用利尿剂? (67)
101. HFRS 少尿期应用何种药进行导泻? 导泻疗法适应症是
什么? (69)
102. HFRS 少尿期透析的目的是什么? (70)
103. HFRS 少尿期如何预防感染? 应用抗生素的指征?
..... (71)
104. HFRS 抗生素应用注意的几个问题? (71)
105. HFRS 多尿期如何处理? (75)
106. HFRS 多尿中晚期怎样治疗? (77)
107. HFRS 恢复期应注意什么? (78)
108. HFRS 各期中医治疗? (78)

109. HFRS 并发 ARDS 时怎样治疗?	(86)
110. HFRS 肺水肿怎样预防?	(88)
111. HFRS 合并肺水肿怎样处理?	(90)
112. HFRS 合并肺出血怎样处理?	(91)
113. HFRS 合并心律失常怎样处理?	(93)
114. HFRS 合并高血压怎样治疗?	(94)
115. HFRS 合并消化道大出血怎样处理?	(95)
116. HFRS 合并肝脏损害原因及怎样处理?	(96)
117. HFRS 出现腹胀怎么处理?	(97)
118. HFRS 抽搐时怎么处理?	(97)
119. HFRS 合并末梢神经病变怎么处理?	(99)
120. HFRS 合并脑出血时怎么处理?	(99)
121. HFRS 合并脑水肿时怎么处理?	(100)
122. HFRS 合并物质缺失综合症怎么处理?	(100)
123. HFRS 继发感染从哪几方面来预防?	(102)
124. HFRS 抗菌素预防应用的临床指征是什么?	(103)
125. HFRS 抗菌素应用需注意什么?	(103)
126. 损害肾脏的药物和检查方法有哪些?	(107)
127. HFRS 合并皮肤出血性淤斑怎样处理?	(107)
128. HFRS 合并肾破裂怎么处理?	(107)
129. HFRS 合并胸腹腔积液怎么处理?	(108)
130. HFRS 合并高血糖、低血糖怎样处理?	(108)
131. HFRS 遗留肾性高血压怎样处理?	(108)
132. HFRS 遗留慢性肾功能不全怎样处理?	(109)

肾综合征出血热诊断与治疗

133. 妊娠期患 HFRS 流产的防治措施有哪些? (109)
- 十、HFRS 与血液透析技术 (110)
134. 血液透析的原理? (110)
135. HFRS 血液透析适应症是什么? (111)
136. HFRS 血液透析相对禁忌症是什么? (113)
137. HFRS 透析前准备? 透析液的配方与选择透析负压的原则有哪些? (113)
138. HFRS 血液透析方法、时间、频度的选择? (115)
139. HFRS 病人怎样选择抗凝剂? (116)
140. 停止透析的指征是什么? (117)
141. 做为充分透析的评价指标有那些? (117)
142. 血液透析护理有哪些要求? (118)
143. 透析患者怎样取血? (120)
144. 透析患者需要做哪些实验室检查? (120)
145. 血液透析前后心脏超声心动图有哪些改变? (121)
146. 血液透析并发低血压原因及处理? (122)
147. 血液透析中并发高血压的原因及处理? (125)
148. 透析中出现恶心、呕吐原因、怎么处理? (126)
149. 透析中出现头痛症状怎么办? (127)
150. 透析中发热怎么处理? (127)
151. HFRS 透析中出现肌肉痉挛的原因、处理? (128)
152. 透析当中出现失衡综合征怎么处理? (129)
153. 透析中发生首次使用综合征怎么处理? (130)
154. 透析中心律失常怎么处理? (131)

155. 透析中出血怎么处理?	(132)
156. 透析中溶血怎么处理?	(133)
157. 透析中空气栓塞怎么处理?	(134)
158. 除血液透析外还有哪些透析方法用于治疗 HFRS 急性肾功能衰竭?	(135)
十一、肾综合征出血热病人的饮食及护理知识	(137)
159. HFRS 发热期怎样进食?	(137)
160. HFRS 少尿期饮食要点及选配?	(137)
161. HFRS 少尿向多尿移行期饮食?	(139)
162. HFRS 多尿期、恢复期饮食怎么调理?	(139)
163. HFRS 一般护理常识有哪些?	(140)
164. HFRS 护理工作要点有哪些?	(142)
165. HFRS 重症病人的护理和病情观察内容有哪些?	(145)
十二、肾综合征出血热预防知识	(149)
166. HFRS 防治方法	(149)
第二部分 肾综合征出血热并发症诊断与治疗	(152)
一、肾综合征出血热并发急性呼吸窘迫综合症	(152)
(一) HFRS 并发 ARDS 的主要发病机制	(153)
(二) 发生原因	(153)
(三) 临床表现	(156)
(四) 诊断	(157)
(五) 治疗	(159)
二、肾综合征出血热合并肺水肿	(170)

肾综合征出血热诊断与治疗

(一)肾综合征出血热发生急性肺水肿的发病机理	… (170)
(二)发生原因	… (171)
(三)临床类型	… (174)
(四)临床表现	… (175)
(五)诊断	… (176)
(六)预防措施	… (176)
(七)治疗	… (178)
三、肾综合征出血热合并尿毒症	… (183)
(一)发病机理	… (183)
(二)临床诊断	… (183)
(三)治疗	… (184)
四、肾综合征出血热合并多系统器官功能衰竭	… (184)
(一)发病原因	… (184)
(二)诊断	… (186)
(三)治疗	… (187)
五、肾综合征出血热合并心律失常	… (192)
(一)发生原因	… (192)
(二)临床类型	… (193)
(三)治疗	… (196)
六、肾综合征出血热合并高血容量综合征	… (198)
(一)病因	… (198)
(二)临床诊断	… (200)
(三)防治措施	… (201)
(四)治疗	… (202)

七、肾综合征出血热合并高血压症	(204)
(一)病因	(204)
(二)临床表现	(205)
(三)治疗	(205)
八、肾综合征出血热合并出血性心包炎	(206)
(一)病因	(206)
(二)诊断	(206)
(三)治疗	(207)
九、肾综合征出血热合并上消化道出血	(207)
(一)病因	(207)
(二)诊断	(209)
(三)治疗	(209)
十、肾综合征出血热合并肝胆损害	(212)
(一)病因	(212)
(二)诊断	(213)
(三)治疗	(213)
十一、肾综合征出血热合并癫痫	(214)
(一)病因	(214)
(二)诊断	(216)
(三)治疗	(217)
十二、肾综合征出血热合并脑出血	(218)
(一)病因	(218)
(二)诊断	(219)
(三)治疗	(219)

肾综合征出血热诊断与治疗

十三、肾综合征出血热合并颅内高压症	(221)
(一)病因	(221)
(二)诊断	(222)
(三)治疗	(223)
十四、肾综合征出血热合并急性脊髓炎	(226)
(一)诊断	(226)
(二)治疗	(227)
十五、肾综合征出血热合并颅内低压综合征	(228)
(一)病因	(228)
(二)诊断	(229)
(三)治疗	(229)
十六、肾综合征出血热合并营养紊乱综合征	(230)
(一)病因	(230)
(二)诊断	(231)
(三)治疗	(232)
十七、肾综合征出血热合并电解质紊乱及酸碱平衡失调	
.....	(234)
(一)低钾血症	(234)
(二)高钾血症	(236)
(三)低钠血症	(237)
(四)高钠血症	(238)
(五)低钙血症	(239)
(六)低镁血症	(240)
(七)低氯血症	(241)

(八)代谢性酸中毒	(242)
十八、肾综合征出血热合并糖代谢紊乱	(243)
(一)低血糖症	(243)
(二)高血糖症	(243)
十九、肾综合征出血热合并肠穿孔	(244)
(一)病因	(244)
(二)诊断	(244)
(三)治疗	(245)
二十、肾综合征出血热合并胸、腹腔积液	(245)
(一)诊断	(245)
(二)治疗	(246)
二十一、肾综合征出血热合并肾破裂	(246)
(一)诊断	(246)
(二)治疗	(247)
二十二、肾综合征出血热合并睾丸炎	(247)
(一)诊断	(247)
(二)治疗	(248)
二十三肾综合征出血热合并继发感染	(248)
(一)诊断	(248)
(二)感染先兆	(249)
(三)治疗	(249)
附录一	(251)
附录二、肾综合征出血热临床分型	(253)
参考文献	(254)