

差距 0.01

廖康强 编著



这样做人
最聪明

Zuoren
Zuicongming

山东大学出版社

差距 0.01

廖康强 编著

这样做人
最聪明

Luoren
congming

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样做人最聪明/廖康强编著.
—济南:山东大学出版社,2013.7
(差距 0.01)
ISBN 978-7-5607-4831-3
I. ①这… II. ①廖… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 167016 号

责任策划:陈一家

责任编辑:董付兰

封面设计:张 荔

出版发行:山东大学出版社

社 址 山东省济南市山大南路 20 号

邮 编 250100

电 话 市场部(0531)88364466

经 销:山东省新华书店

印 刷:山东新华印务有限责任公司

规 格:880 毫米×1230 毫米 1/32

6.25 印张 155 千字

版 次:2013 年 7 月第 1 版

印 次:2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价:20.00 元

版权所有,盗印必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社营销部负责调换

序

成功与失败之间，往往只有 0.01mm 的距离。

在学生时代，老师传授给我们课本知识，教导我们要做一个善良、正直的人。然而还有一些内在的东西我们无法在课堂上领悟到，那就是做人的智慧。

步入社会以后，走在大街上，对着一张张迎面而来的陌生面孔，你会发现每个人的精神风貌都不一样。有些人步伐轻快，眼神明亮；有些人则垂头丧气，眉头紧蹙。为什么有些人精力充沛，走向成功，而有些人则把“失败”两个大字印在脑门上？一切的不同取决于心。当你从心底感到满足、自信时，你就会离成功越来越近。

很多人在抱怨，为什么我也付出了努力，却总是徒劳无功？事实也是如此，成功者与失败者之间的差距，往往只在毫厘之间，可就是这毫厘之间的差距，产生的效果却有了天壤之别，使得聪明的人像一把无坚不摧的利刃，做任何事都游刃有余；愚蠢的人则像一柄已经生锈的断刀，虽费力却不讨好。

学会做人，首先要明确自己要做一个什么样的人。学习成功者的做人智慧，就是学会一套灵活处世的做人方法。本书将告诉你成功者是怎样做人的。

做一个宽容的人——宽容是这世间最美丽的一种情感。在这个物欲横流的时代，如果能拥有一颗宽容的心，就能走上一条充满温情

和理解的道路,同时也能够拥有一片愚者永远未知的海阔天空。

做一个谦虚的人——富兰克林说:“缺少谦虚就是缺少见识。”
虚心地向他人请教,肯接受批评,才能不断地进取,进而取得成功。

做一个乐观的人——乐观,是一种最为积极的生活态度。无论遇到什么困难,只要拥有乐观向上的心态,难题终会迎刃而解,雨后必定天晴。

做一个懂得自我提高的人——人生就是一个不断开拓进取的过程,只有不断地自我提高,人格才能受到尊重,人性才能得以升华。

做一个懂得做减法的人——人生中有得有失,比起期待回报,我们更要学会付出,学会奉献。懂得付出的人更容易快乐,更懂得幸福和爱。

做一个信念坚定的人——没有信念的人很难出色地做成一件事。有了坚定的信念,才能在艰苦困难的情况下绝不退缩,毫不动摇。

做一个拥有大智慧的人——在生活中,有着小聪明的人虽然能投机取巧,应付得了一时,但只有大智慧才可以让人有条不紊地做事,言行经得起推敲,经得起时间的考验。

学会做人的智慧,可以把我们从普通人提升为一个聪明人,从聪明提升到有智慧,再从有智慧提升到超凡脱俗的境界,成为一个不断进步并取得成功的人。

学好为人处世的技巧,是做人的基本。懂得灵活处世的人,步伐必定坚实而稳健,更容易成就一番事业,人生也随着越发绚烂多姿。成功需要努力,更需要做人的智慧与修养。

本书将成功者与失败者的做人案例和小故事进行了分类汇编,生动地进行了对比分析,帮助你改变观念、少走弯路、知难而进,开创人生新篇章。

廖康强
2013年6月

目录

第一章 积极乐观面对百态人生	\1
1 成功者懂得感恩 失败者不知感谢	\1
2 成功者积极乐观 失败者消极悲观	\4
3 成功者直面挫折 失败者怨天尤人	\7
4 成功者把握命运 失败者随波逐流	\11
5 成功者笑对流言 失败者困于蜚语	\15
6 成功者自信 失败者自卑	\18
7 成功者随遇而安 失败者刻意强求	\24
8 成功者追寻快乐 失败者庸人自扰	\27
第二章 低调谦逊彰显做人修养	\31
1 成功者实事求是 失败者不懂装懂	\31
2 成功者脚踏实地 失败者好高骛远	\33
3 成功者谦虚有礼 失败者目空一切	\37
4 成功者懂得退一步 失败者喜欢强出头	\40
5 成功者低调做人 失败者张扬狂妄	\43
6 成功者甘做第二 失败者只争第一	\46
7 成功者有自知之明 失败者迷失自我	\49



第三章 宽容豁达方显人性风采 \54

- 1 成功者得理让三分 失败者得理不饶人 \54
- 2 成功者胸襟豁达 失败者胸襟狭窄 \57
- 3 成功者控制情绪 失败者自我放纵 \60
- 4 成功者懂得宽恕 失败者总想报复 \63
- 5 成功者急人之难 失败者冷漠自私 \67
- 6 成功者心中不记恨 失败者心里总记仇 \72
- 7 成功者不斤斤计较 失败者锱铢必较 \76

第四章 坚定信念勇敢放飞理想 \81

- 1 成功者独立自强 失败者依赖他人 \81
- 2 成功者珍惜时间 失败者浪费时间 \85
- 3 成功者追求理想 失败者耽于幻想 \89
- 4 成功者与时俱进 失败者不思进取 \93
- 5 成功者确立目标 失败者没有方向 \96
- 6 成功者屡败屡战 失败者逃避挫败 \100
- 7 成功者珍惜身边的一切 失败者忽视身边的事物 \104

第五章 提高修养开创幸福篇章 \108

- 1 成功者尊重他人 失败者妄自尊大 \108
- 2 成功者改变自己 失败者苛求他人 \112
- 3 成功者真诚做人 失败者虚与委蛇 \115
- 4 成功者摒除恶习 失败者放纵坏习惯 \118
- 5 成功者为他人着想 失败者只想着自己 \121
- 6 成功者兼听则明 失败者不听人劝 \125
- 7 成功者善于发现他人的优点 失败者只看别人的短处

\129

第六章 学会屈伸一生获益良多	\133
1 成功者活出自我 失败者哗众取宠	\133
2 成功者能屈能伸 失败者死要面子	\136
3 成功者宠辱不惊 失败者患得患失	\140
4 成功者懂得放弃 失败者因小失大	\144
5 成功者愿意付出 失败者只求回报	\148
6 成功者退一步海阔天空 失败者进一步寸步难行	\152
7 成功者淡泊质朴 失败者为名利所困	\155
第七章 智慧融通收获成功人生	\159
1 成功者主动适应他人 失败者要别人适应自己	\159
2 成功者适可而止 失败者见好不收	\162
3 成功者诚实守信 失败者表里不一	\166
4 成功者明确自身定位 失败者不知所谓	\170
5 成功者赞赏他人 失败者嫉妒他人	\173
6 成功者迎难而上 失败者知难而退	\178
7 成功者做人有度 失败者索需无度	\182
主要参考书目	\187

第一章

积极乐观面对百态人生



成功者懂得感恩 失败者不知感谢

感恩的心不是一生下来就有的,它是自己培养发掘出来的。许多人没能切实感觉到它,是因为只注意自己需要什么,很少注意这些东西是从哪来的。如果你想拥有美好的生活,就应该先撷取一颗感恩的心。



成功有方法

在一次中国大陆和台湾“十大杰出青年”的座谈会上,台湾地区第37届“十大杰出青年”之一——一家专门生产消防器材的大公司的厂长赖东进向大家讲了他的故事:

他的父亲是个瞎子,母亲也是个瞎子且弱智,除了姐姐和他,几个弟弟妹妹也都是瞎子。瞎眼的父亲和母亲只能当乞丐,住的是乱坟岗里的墓穴。他一生下来就和死人的白骨相伴,能走路了就和父母一起去乞讨。

他9岁的时候,有人对他父亲说:“你应该送儿子去读书,要不他长大了还是要当乞丐。”父亲就送他去读书。为了供他读书,才13岁的姐姐就到青楼去卖身。照顾瞎眼父母和弟妹的重担落到了

他单薄的肩上,但他从不缺一天课,每天一放学就去讨饭,讨饭回来就跪着喂父母。后来,他上了一所中专学校并且获得了一个女同学的爱情,可是未来的丈母娘却说:“天底下找不出他家那样的一窝人。”她还把女儿锁在家里,用扁担将他打出了门……

故事讲到这里,他提高了声音:“可是,我要说,我对生活充满感恩。我感谢我的父母——他们虽然瞎,但他们给了我生命,直到现在我还都是跪着给他们喂饭;我也感谢我的丈母娘——是她用扁担打我,让我知道要想得到爱情,我必须奋斗,必须有出息……我还感谢苦难的命运——是苦难给了我磨炼,给了我这样一份与众不同的人生。”



小时候父母一直关怀照顾我们,长大了我们应该学会感恩,用心地照顾父母,体贴父母。多一份关怀和理解,少一份不满和埋怨,让我们怀着一颗感恩的心,来报答父母对我们的养育之恩。



失败有原因

古时候,有个和尚名字叫夜光。这个和尚聪明好学,通读了好多佛经,加之又有很好的辩论口才,因此很为寺中和尚推重。有个叫惠达的和尚,为人忠厚老实,家中有钱,因为羡慕夜明的才能,便与其交了朋友。

当时的皇帝信佛崇仙,到处访求和尚和方士。夜光和尚非常想去京城活动,以期得到皇帝的赏识。无奈囊中羞涩,便整天长吁短叹,很不开心。惠达和尚理解夜光的心情,便资助他去长安求见皇帝。

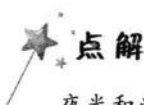
夜光到了京城,通过贿赂公主而很快见到了皇上,并得到重用。

惠达听到夜光被重用的消息,非常高兴,便带了很多礼物到京城去探望夜光,并向他表示祝贺。夜光听说惠达来看他,以为惠达

是来向他讨钱的，心中大为不悦，言谈十分冷落。惠达看出夜光的心思，只住了一天，就告辞而归。

夜光怕惠达再来，就给蓟门的驻军首领写了封密信，说惠达来京告他谋反，让其小心。驻军首领接信后大怒，立即将惠达抓了起来，不由分说，立毙帐下。当蓟门的和尚明白真相后，无不义愤填膺，纷纷斥责夜光的忘恩负义行为。

过了没多久，夜光也因经常梦见惠达前来索命，惶惶不可终日而死亡。



夜光和尚的这种行为是与中华民族的传统美德相悖的，也是一切善良人们所不齿的。

中国有句古话：受人滴水之恩，定当涌泉相报。当然，施恩者真心行善，并不是图报才帮助对方的；而受恩者切不可心安理得地接受别人的恩惠，把别人的好当做理所当然，甚至恩将仇报。



行动指南

年轻人刚踏入社会，资质尚浅，在前进的道路上肯定少不了他人的帮助。得到别人的帮助后，向对方表示感谢，是天经地义的事。但现实生活中也有很多人把别人对自己的帮助当作是一件理所应当的事情，没有一丁点的感恩之心。这样的人只会自断前程。

我们成长的每一天都离不开父母的养育、老师的栽培和社会的扶植。我们要回馈父母、师长、社会的话，首先就要拥有一颗感恩的心，懂得感恩，才会备加珍惜我们所拥有的，继续发愤图强，取得成功。

两个行走在沙漠的旅人，已行走多日，在他们口渴难忍的时候，遇见一个老人，老人给了他们每人半碗水。

两个人面对同样的半碗水，一个抱怨水太少，不足以消解他身

体的饥渴,愤怒之下竟将半碗水泼掉了;另一个也知道这半碗水不能完全解除身体的饥渴,但他拥有发自内心的感谢,并且怀着这份感恩的心,喝下了这半碗水。

结果,后者因为喝了这半碗水,终于走出了沙漠。前者因为拒绝这半碗水而渴死在沙漠之中。

这个故事告诉人们,对生活怀有一颗感恩之心的人,即使遇上再大的灾难,也能熬过去。感恩者就算遇上祸,祸也能变成福。

有位哲人曾说,世界上最大的悲剧和不幸就是一个人大言不惭地说“没人给我任何东西”。有些人对怨恨的感觉特别灵敏。这类人多数喜欢怨天尤人,总觉得大家对他不够好,是群体中不受欢迎的人物。

可怕的是,现实生活中总有这样的人。他们什么都看不惯,牢骚满腹,觉得别人都欠了他的,不懂得什么是感恩。其实感恩是一种习惯,它应该被印刻在我们的心里,并贯彻我们行为的始终。你会发现,养成感恩的习惯并不是很难,难的是你是否愿意付诸行动。



成功者积极乐观 失败者消极悲观

每个人都应该拥有积极乐观的心态,要善于管理和调整自己,为自己的人生作出正确的判断。在这个世界上,没有人会比你更了解你自己,在乎你自己,而积极乐观的态度会让你拥有更美好的人生。



成功有方法

从前有一位大臣非常信任自己手下的一位仆人。这位仆人的口头禅是:“很好,这是件好事。”

有一天,大臣在擦拭宝剑时不小心将自己左手的小指头割断了,仆人看到后,口头禅又来了:“很好,这是件好事。”

大臣闻言顿时大怒,下令将他关进牢房。仆人仍然说:“很好,这是件好事。”

几个月后,大臣到森林里狩猎,无意间竟然越过了国界,进入了食人族的地盘。食人族巫师决定用大臣来献祭。正要举行祭礼的时候,巫师突然发现大臣左手少了一根小指头。根据食人族的习俗,肢体不健全的人是不能用来献给祖先的。酋长当下大怒,将大臣逐了出去。

大臣回家后,想起了仆人的话,连忙下令将他从牢里释放出来。大臣深觉在他割断小指头时,仆人所说的话颇有道理,并为了这几个月的冤屈向他道歉。仆人还是那句口头禅:“很好,这是件好事。”

大臣说:“你说我少了小指头是件好事,我相信。但是我关了你这么久,让你受了这么多苦,难道对你也是件好事?”

仆人笑着点点头说:“当然是件好事,如果我不是在牢里,一定会陪您去打猎,那么我今天就回不来了。”



点解

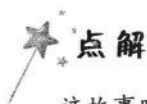
塞翁失马,焉知非福。好运和厄运就像绳子一样,是紧紧缠在一起的。就像故事中的仆人一样,永远都觉得眼前发生的是好事,保持积极的心态,最终转危为安。



失败有原因

一个猎人驾车行驶在漆黑无人的小路上,突然发现水喝光了。这时,他看到远处农舍有灯光。他边向农舍走边想:“也许没有人来招呼我,即使有,主人也许不会借水给我,还会嘲笑我没有带足水。”

他越想越觉得不安,当门打开的时候,他一拳向开门的人打过去,嘴里喊道:“留着那肮脏的水自己喝吧!”



点解

这故事听起来很荒诞可笑，因为它揶揄了一种典型的击败自我的思考方式。猎人在敲门之前，就想着会遭到不好的对待和最坏的结果。正是这些只往坏处想的念头击败了他自己。



行动指南

在日常生活中可能会遇到好事，也同样会遭遇坏事，这就是人生。只盯着不好的事情，就如站在高楼上往下看，最终会不小心把自己摔下去。

想要恢复信心，我们就要尽量做到心中所想、眼中所看、嘴里所说的都是正面的、积极的事情。发扬积极向上的精神，才能让我们在未来成功。

人的思维就像一个自发运作的电脑系统，而脑中的潜意识就如同电脑中的程序，直接影响着系统运作的结果。

如果你潜意识中觉得自己会失败，那你将会不断在自己内心的“屏幕”上看到自己是一个垂头丧气的失败者。如果听到一些对自己的负面评价就觉得无奈和沮丧，那么你在现实中也注定会失败的。如果你在潜意识中觉得自己是个成功人士，那么你就会不断在内心的“屏幕”上看到一个意气风发、神清气爽的自己，然后感受到喜悦、快慰与卓越，如此，你在现实生活中便注定会成功。

人之所以被称为高等动物，就是因为我们有智慧。所以，当遇到挫折时，要运用自己的智慧，做个有心人，积极地行动起来。无论如何都不可以逃避，要调整好自己的心态，积极面对，发挥出意想不到的潜能而获得好的结果。

心理学家发现，一个人之所以会失败，往往不是因为外界环境的阻挠，关键在他们面对困境时的态度。我国男子足球队前主教练米卢·蒂诺维奇说过的“态度决定一切”，就是这个道理。一味地埋怨根本改变不了这个世界，但是积极的心态和行动却能够改

变一切。

如果我们脑中有巨大的压力或是负面的思想,那么应该尽快把它们丢掉,因为沉重的压力和消极的想法势必会导致真正意义上的失败。很多成功人士都已经印证了这个道理。成功人士最擅长的就是调整好心态,化压力为动力,把消极的想法转变为积极进取的动力。如果我们能够理智地分析、了解这些案例,同时也让自己像成功人士那样积极向上,那么必将克服困难,走向成功。

据统计,每个人每天大概会产生 5 万个想法。如果拥有积极的态度,就能够运用积极的心态把这 5 万个想法转换成正面的能量;如果态度是消极的、悲观的,这 5 万个想法就会变成阻力和障碍。

其实一个人身体方面的压力——例如肌肉紧张——多是由心理紧张引起的。心理为一个问题所烦扰,身体也会为其所困,肌肉也会随之紧张起来。因此,我们必须学会积极面对压力,将其转化为前进的动力。

虽然积极的心态不会像阿拉丁神灯那样保你心想事成,但积极的态度会改变一个人的生活方式。想要取得持续的成功,积极的态度是不可或缺的。只要你积极向上地活着,就能整天都生活在正面情绪当中,时刻享受人生的乐趣。



成功者直面挫折 失败者怨天尤人

遭遇挫折的确是一件不幸的事情,但很多人喜欢无病呻吟,夸大自己的痛苦。为了让别人同情而拼命装可怜,并不能解决任何问题。

积极向上的人,不会刻意放大自己的痛苦和不幸,而是迎难而上,继续前进的脚步。



成功有方法

在纽约一个小镇上，有一个名叫艾瑞克的男孩，十分可爱，是一个意志坚强的人。

他是个天生的运动好手，不过刚入中学不久他的腿就瘸了。后来，腿病就迅速恶化为癌症。医生告诉他必须动手术。他的一条腿便被切掉了！出院后，他拄着拐杖返回学校，高兴地告诉朋友们，说他将会装上一条木头腿：“到时候，我便可以用图钉将袜子钉在腿上，你们谁都做不到。”

足球赛季一开始，艾瑞克就立刻回去找教练，问他自己是否可以当球队的管理员。在练球的几个星期中，他每天都准时到球场，并跟着教练演练攻守的沙盘模型。他的勇气和毅力迅速感染了全体队员。

有一天下午，他没来参加训练，教练非常着急。后来才知道他又进医院做检查了，并得知艾瑞克的病情已经开始恶化为肺癌。医生说：“艾瑞克只能活六周了。”艾瑞克的父亲决定不将此事告诉他。他希望艾瑞克在生命的最后时刻，能尽量正常地过日子！所以艾瑞克又回到球场了，带着满面笑容来看其他球员练球，给其他队员加油鼓劲。因为他的鼓励，球队在整个赛季中保持了全胜的纪录。

为庆祝胜利，他们决定举行庆功宴，准备送一个全体球员签名的足球给艾瑞克。但是餐会并不圆满，艾瑞克因为身体太虚弱没能来参加。

几周后，艾瑞克回来了。他这次是来看篮球赛的。他脸色十分苍白，除此之外，仍是老样子，依旧满脸笑容，和朋友们有说有笑。比赛结束后，他到教练的办公室，整个足球队的队员都在那里。教练还轻声责问他：“你怎么没来参加宴会呢？”“教练，您不知道我正在节食吗？”他的笑容掩盖了脸上的苍白。

其中一位队员拿出要送他的足球，说道：“艾瑞克，都是因为你我，我们才能获胜。”艾瑞克含着眼泪，轻声道谢。离开时，艾瑞克以坚定冷静的目光看着教练说：“再见，教练！”“你的意思是说，我们明天见，对不对？”教练问。艾瑞克的眼睛亮了起来，坚定的目光化为微笑：“别替我担心，我没事。”说完这句话，他便离开了。

两天后，艾瑞克离开了人世。

原来艾瑞克早就知道自己将不久于人世，但他却能坦然接受。他是一个意志坚强者，他将悲惨的事实转化为了富有创意的生活体验。



或许有人会说：他还是死了，积极思想最终也没能帮他多少忙。这并不完全对。至少艾瑞克知道凭借信仰的力量，在最坏的环境中创造令人振奋而温暖的感觉。他不像鸵鸟那样将头埋进沙堆，逃避事实。他完全接受了命运，但决定不让自己被病痛击倒。虽然他的生命如此短暂，但他仍旧尽力把握它，把勇气、信仰与欢笑永远留在他所认识的人们的心中。一个能做到这一点的人，你还能说他的一生是失败的吗？这就是积极心态的力量。



失败有原因

一天，某公司要裁员，内勤部办公室的小A和小B都在被裁人员名单中。按规定她们要在一个月之后离岗，她俩得知这一消息都很伤心。

第二天上班，小A跟谁都没有什么好声气，仿佛吃了火药，她跟主任诉冤，找同事哭诉：“凭什么把我裁掉，我干得好好的……”她声泪俱下的样子，确实令人同情。她只顾到处诉苦，以至于她对订盒饭、传送文件、收发信件等分内工作都不再过问了。她原本是个很讨人喜欢的人，但现在整天找人诉苦，许多人都开始有些怕和她接触了，后来就有点厌烦她了。