



李昀/著

找到你的 色彩正能量

了解自己的色彩密钥，
用色彩的力量开启美好生活

自我色

灵感色

伴侣色

需求色

满足色

压力色

工作色

休闲色

人气色

热烈的红，清新的绿，冷静的蓝，尊贵的金……
千人实测，超神准色彩心理测试！
比星座属相更能反映你当下的状态！

漓江出版社

李昀/著

找到你的 色彩正能量



 江苏出版社

图书在版编目(CIP)数据

找到你的色彩正能量 / 李昀著. —桂林: 漓江出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5407-6938-3

I. ①找… II. ①李… III. ①色彩学—艺术心理学—通俗读物 IV. ①J063-05

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第320459号

找到你的色彩正能量

作 者: 李 昀

插 画: 王友谊

策划统筹: 符红霞

责任编辑: 董 卉 王欣宇

装帧设计: 黄 菲

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85891026

传 真: 0773-2582200 010-85892186

邮购热线: 0773-2583322

电子信箱: ljcbcs@163.com

<http://www.Lijiangbook.com>

印 制: 北京盛源印刷有限公司

开 本: 965 × 1270 1/32 印 张: 5.5

字 数: 100千字

版 次: 2014年2月第1版

印 次: 2014年2月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-6938-3

定 价: 30.00元

漓江版图书: 版权所有·侵权必究

漓江版图书: 如有印装质量问题, 可随时与工厂调换

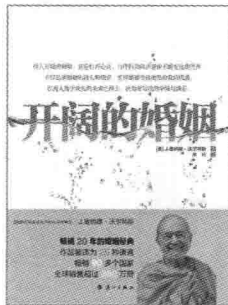
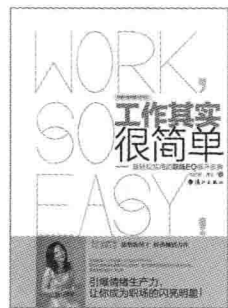
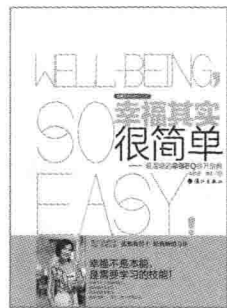


阅 读 阅 美 ， 生 活 更 美

女性生活时尚第一阅读品牌

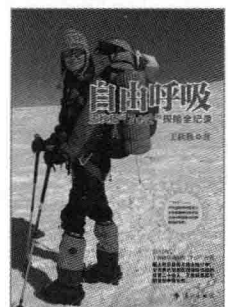
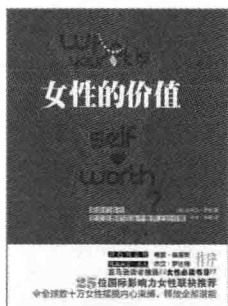
☐ 宁静 ☐ 丰富 ☐ 独立 ☐ 光彩照人 ☐ 慢养育

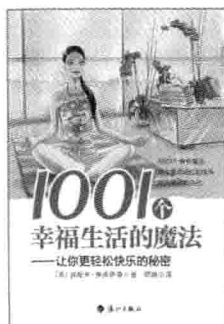












漓江出版社 · 漓江阅美文化传播

联系方式：编辑部：85891016-805/807/809

市场部：地址：立品 85891016-811 胡婷婷 [网络营销] 85891016-801

388号SOHO现代城2号楼1801室

传 真：010-85892186

网 址：<http://www.yuemeilady.com>

官方微博：<http://blog.163.com/lijiangpub/>

阅 读 阅 美 ， 生 活 更 美

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目录

序	进入SICA的神奇世界	002
前言	SICA简介	004

第一章

SICA色彩心理测试

1	SICA二十色	012	4	SICA图	018
2	SICA问题	014	5	答案代表的意义	019
3	SICA表	016			

第二章

SICA测试结果速览

1	色彩1-自我色	022	10	色彩D-厌恶色	037
2	色彩2-灵感色	023	11	色彩E-压力色	038
3	色彩3-平衡色	024	12	色彩F-安全色	039
4	色彩4-朋友色	026	13	色彩P-当下色	041
5	色彩5-伴侣色	027	14	色彩S-感应色	042
6	色彩6-激励色	030			
7	色彩A-需求色	031			
8	色彩B-满足色	034			
9	色彩C-开心色	035			



第三章

从自我色开始了解自己

044

- | | | | | | |
|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 1 | 红 色 | 046 | 11 | 浅蓝色 | 057 |
| 2 | 粉红色 | 047 | 12 | 深蓝色 | 058 |
| 3 | 酒红色 | 048 | 13 | 豆沙色 | 060 |
| 4 | 橘 色 | 049 | 14 | 紫 色 | 061 |
| 5 | 粉橘色 | 050 | 15 | 咖啡色 | 062 |
| 6 | 黄 色 | 051 | 16 | 黑 色 | 063 |
| 7 | 薄荷绿 | 052 | 17 | 白 色 | 064 |
| 8 | 苹果绿 | 054 | 18 | 灰 色 | 065 |
| 9 | 绿 色 | 055 | 19 | 银 色 | 066 |
| 10 | 蓝绿色 | 056 | 20 | 金 色 | 068 |

第四章

SICA测试深度解读

070

- | | | |
|---|------------|-----|
| 1 | 14个问题分别测什么 | 072 |
| 2 | 14个色彩答案如何用 | 073 |
| 3 | 用测试检视自己的生活 | 074 |

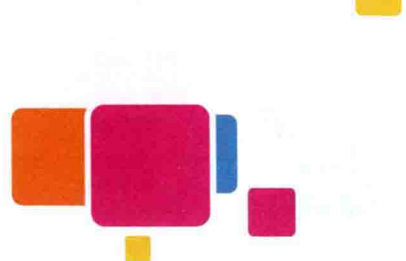


第五章

生活中的个人色彩计划

078

- 1 我的工作色彩 081
- 2 我的休闲色彩 085
- 3 我的人气色彩 086
- 4 我的环境色彩 087



第六章

用色彩给身心充电

090

- | | | | |
|----------|-----|---------|-----|
| 1 色彩达成目标 | 092 | 7 色彩与商品 | 099 |
| 2 色彩改变态度 | 093 | 8 色彩与健康 | 100 |
| 3 你的激励色 | 094 | | |
| 4 你的灵感色 | 096 | | |
| 5 你的保护色 | 097 | | |
| 6 色彩会说话 | 098 | | |



第七章

穿出你的色彩风格

104

- | | |
|---------------|-----|
| 1 女性装扮八型风格 | 107 |
| 2 二十色女性风格定位 | 116 |
| 3 二十色女性整体形象规划 | 156 |
| 4 形象信息与色彩 | 157 |

第八章

启动色彩正能量

158

- | | |
|---------|-----|
| 1 色彩静坐法 | 160 |
| 2 色光正能量 | 161 |

附录 167

李昀/著

找到你的 色彩正能量



 江苏出版社

进入SICA的神奇世界

1997年赴美参加AICI国际形象顾问协会的年度大会，买到一本薄薄的小书*The Language of Color*。在飞回台湾的漫长旅程中，迫不及待地开始阅读，五分钟便完成了自己的SICA (Self-image Color Analysis) 自我形象色彩解析，赶紧翻阅测试结果，哇！它的精准性着实让我大吃一惊。

身为台湾地区第一个形象顾问，开设第一家形象咨询工作室、第一家形象管理顾问公司，首次将系统化形象美学课程引进大学，将形象管理培训推入企业，等等，种种数不清的第一次，我的职业生涯可以说是一路披荆斩棘，但这样刺激的过程，却令我非常享受。是什么样的心理特质使人一再放弃平坦舒适的道路，选择没有清楚蓝图、没有前人经验的一种生活方式？SICA测试完全印证了我的冒险家个性，让我更清楚得知自己内心深处的渴求，它甚至还为我提出了如何满足当下情绪，以及避免陷入困惑的各种建议。读完之后，不仅对自己有了更深入更全面的了解，还很庆幸自己已经走在正确的道路上。在我当时还处在创业之初，各方面都不十分稳定的情况下，SICA的确是一个极大的精神支柱，鼓励着我继续勇往直前。

于是在一段时间内，这本小书成为我与朋友交流的一项趣味活动，每每带来惊呼连连的“好准好准”。证实了它的准确度后，在接下来新研发的女性风格诊断中，我决定加入SICA中的第一个问题，“假使人人都是一个颜色，你会是什么颜色”，将这个答案作为女性装扮风格诊断的辅助工