

十時間で発音から日本語をマスター

10小时日语发音入门到精通



♥ 主编 林楚翘

10小时后，
日语 50 音从此毫无压力！

学发音 + 记单词 + 说口语 + 能打字 + 会唱歌

超级实用的日语常用单词和常用 900 句
听、说、读、写、唱、打字全面结合

发音纯正，超值赠送
3小时 外教音



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



十時間で発音から日本語をマスター

10小时发 日语音 从入门 到精通



主 编 林楚翘

参 编 王英杰 王秋声 张 翼 王 娟 张超群

方 丽 牛爱娟 陈 丽 武海峰 邱 虹



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



本书以小时为学习单位，日语发音五十假名仅用10小时就能搞定！全书采用极为系统科学的学习方法，语言简洁不啰唆，总结规律全面清晰，内容设置有趣实用，让读者快速入门，保证日语发音的纯正地道，并且轻松获得学习的成就感。

除了发音学习，还有常用单词和句子，以及学习如何用电脑打日文，听、说、读、写、唱、打全面结合，真正做到从入门到精通！

图书在版编目（CIP）数据

10 小时日语发音从入门到精通/林楚翘主编. —北京：机械工业出版社，2013. 6
（语言梦工厂）

ISBN 978-7-111-44290-5

I. ①1… II. ①林… III. ①日语—口语—自学参考资料 IV. ①H369.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 236459 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：孙铁军 责任印制：杨 曦

北京中兴印刷有限公司印刷

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

148mm × 210mm · 10 印张 · 252 千字

0 001—6 000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-44290-5

ISBN 978-7-89433-986-7（光盘）

定价：29.80 元（含 1MP3）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010)88361066 教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010)68326294 机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010)88379649 机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010)88379203 封面无防伪标均为盗版



前言

春赏樱花，夏看花火，秋览枫叶，冬恋白雪。四季分明的日本让无数人为之倾心。趣味横生的动漫，扣人心弦的日剧等，也让不少人成为了日本文化的铁杆粉丝。想进一步深入了解日本，学习日语可以说是第一步。而日语学习的入门阶段——五十音的发音是不容小觑的。

《10小时日语发音从入门到精通》以小时为学习单位，用最简洁的语言，最系统的归纳，最清晰的描述，带领零起点的日语初学者逐一击破各项发音难点，打下坚实牢固的发音基础，让发音更准确、更优美。

本书主要具有以下几大特点：

- 学习时间最短

学习日语五十音，仅仅需要10个小时！堪称史上学习时间最短的日语发音书！让你快速入门，轻松获得学习的成就感。

- 假名表格最清晰

精心归纳了各种假名表格，五十音图清音表、浊音表、半浊音表和拗音表，让你可以随时翻看，随时复习，学习更具条理性。

- 学习方法最科学

在学习新假名之前，我们精心设计了一个小小的复习环节。让你在学习新内容的同时不忘记复习前面的知识。包括假名认读、单词填空、词组回想，让你记忆深刻，想忘都忘不了。

假名学习过程中，先感受一下假名的发音，然后根据给出的发音部位指导和发音小窍门，边听录音边学习，确保发音地道纯正。每个假名都有其相应的书写窍门。多数窍门均与中文汉字或数字有关，本书将带你展开联想，自由记忆。本书精选最常用的、含有该假名的单词，并配有相应的图片，有助于形象记忆，让学习更具趣味性。通过最简单的日文句子，加上小巧简短的日常会话，开口说一说，让你的日语活灵活现。

在学完假名之后，都会有对应的整体假名发音的复习，趁热打铁，加上口型强化训练，绕绕口，绕出纯正地道的假名发音。

- 单词句子最实用

发音学习之外，还配备了超级实用的日语常用单词和常用900句。网罗了自然、人物、生活、工作等方方面面，囊括了见面问候、情感表达、电话应答、就工作等各类场景，日常工作生活中有可能涉及的内容应有尽有，让你学完假名发音可以即翻即用。

- 课外内容最轻松

书中还穿插了如何学做紫菜包饭，学唱日文歌曲，学会日语打字等内容，让你不是只会听说读写，真正做到乐趣多多，自信满满！

赶快拿起《10小时日语发音从入门到精通》，说声“こんにちは”，和日本打声招呼吧！

编者

目 录

前言

认识假名 001

假名书写 001

假名发音 002

五十音图清音表 003

第1小时 あ行 005

一、学习あ行 005

二、巩固练习 020

三、课堂知识 021

第2小时 か行、が行 024

一、あ行复习 024

二、学习か行、が行 025

三、巩固练习 045

四、课堂知识 047

第3小时 や行、わ行、拨音ん 049

一、か行、が行复习 049

二、学习や行、わ行、拨音ん 050

三、巩固练习 067

四、课堂知识 069

第4小时 さ行、ざ行 071

一、や行、わ行、拨音ん复习 071

二、学习さ行、ざ行 072

三、巩固练习 092

四、课堂知识 094

★边吃边学★跟我做紫菜寿司卷 096

第5小时 た行、だ行 97

一、さ行、ざ行复习 97

二、学习た行、だ行	98
三、巩固练习	118
四、课堂知识	120
第6小时 な行、ら行	122
一、た行、だ行复习	122
二、学习な行、ら行	123
三、巩固练习	153
四、课堂知识	155
第7小时 は行、ば行、ぱ行、ま行	157
一、な行、ら行复习	157
二、学习は行、ば行、ぱ行、ま行	158
三、巩固练习	203
四、课堂知识	206
★边唱边学★一起唱日本民谣さくら	208
第8小时 长音	209
一、は行、ば行、ぱ行、ま行复习	209
二、学习长音	210
三、巩固练习	212
四、课堂知识	213
第9小时 拗音、拗长音、拗拨音	216
一、长音复习	216
二、学习拗音、拗长音、拗拨音	217
三、巩固练习	220
四、课堂知识	221
第10小时 促音、拗促音	223
一、拗音、拗长音、拗拨音复习	223
二、学习促音、拗促音	224
三、巩固练习	227
四、课堂知识	228
★边玩边学★教你用罗马拼音打日文	231
学完50音	233
利用50音轻松学单词	233
经典生活常用900句	260

认识假名

现代日语（日本标准语）是以东京一带方言为基础形成的日本民族的语言。

在古代，日本民族只有自己的民族语言，没有自己的文字。后来，到我国隋唐时代，汉字大量传入日本，日本才开始系统地利用汉字记载自己的语言。

最初是把汉字作为表音的符号使用的，即日语有几个音节，就用几个汉字。这些汉字后来逐渐演变成假名。“假”即“借”，“名”即“字”。只借用汉字的音和形，而不用它的意义，所以叫“假名”。但是假名要借用的同音汉字很多，加上汉字笔划多，用起来很不方便，所以后来就把假名逐渐简化继而创造了自己的文字，即现在的“假名”。

❀ 假名书写

日语的假名其实相当于英语中的字母，假名分成“平假名”和“片假名”，具有相同的读音，只是书写方法不同而已，就像英语字母中的大写 ABC 和小写 abc 之分，听起来是不是简单多了呢？

1. 平假名（平仮名 ひらがな）

由汉字的草书演变而成。创始于平安时代（公元 9 世纪）前后，当时多由女性使用，不过现在却是日本使用最普遍的文字。

例 あ→あ い→い う→う

え→え お→お

2. 片假名（片仮名 かたかな）

由汉字楷书的偏旁、部首演变而成。在现代日语中，片假名一般用



于外来语、拟声词、动植物的名称以及想要强调的词语中。要注意，日语中的外来语发音有时和外语原来的发音差异较大，如果用外语原发音跟日本人对话会影响沟通，所以一定要熟记日语的发音。

例 阿→ア 伊→イ 宇→ウ

江→エ 於→オ

radio →ラジオ coffee →コーヒー

✿ 假名发音

假名包括“清音”、“浊音”、“半浊音”、“拨音”、“拗音”、“长音”、“促音”等。听起来很复杂，但大家不要有心理负担，其实这些都只是50音里的发音方式而已。基本的50音是“清音”，其他的“浊音”、“半浊音”之类的都只是在原来50音的假名上加上一点点不同的变化而已。只要学会了发音技巧，就可以兵来将挡，水来土掩了！

证明一下，真的很简单、很有意思：

し(西)和や(鸭)都是50音里的基本成员，也是我们必须掌握的内容。不过只要稍微做一点小变化，就是不同的发音了。

し(清音)

西

↓右上角加两点

じ(浊音)

鸡

し+や

西+鸭

↓や变小为原来的一半

しゃ(拗音)

虾

清音按发音规律排成表，分为10行，每行5个假名，这个表便是我们常听说的“五十音图”（五十音図 ごじゅうおんず）。

再给大家透露点儿小秘密，总说五十音图，但实际学起来只有45个音哦！其中【や行】只有3个音，【わ行】只有2个，是不是感觉更轻松了呢？

日语词典是按五十音图排列的，日语语法规则也和五十音图的排列顺序有关，因此要按行、按段记忆五十音图。

让我们开始轻松有趣的五十音之旅吧！

五十音图清音表

行 \ 段		あ段 a	い段 i	う段 u	え段 e	お段 o
あ行 a	平假名	あ	い	う	え	お
	片假名	ア	イ	ウ	エ	オ
	罗马音	a	i	u	e	o
か行 ka	平假名	か	き	く	け	こ
	片假名	カ	キ	ク	ケ	コ
	罗马音	ka	ki	ku	ke	ko
さ行 sa	平假名	さ	し	す	せ	そ
	片假名	サ	シ	ス	セ	ソ
	罗马音	sa	shi	su	se	so
た行 ta	平假名	た	ち	つ	て	と
	片假名	タ	チ	ツ	テ	ト
	罗马音	ta	chi	tsu	te	to
な行 na	平假名	な	に	ぬ	ね	の
	片假名	ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ
	罗马音	na	ni	nu	ne	no
は行 ha	平假名	は	ひ	ふ	へ	ほ
	片假名	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
	罗马音	ha	hi	fu	he	ho
ま行 ma	平假名	ま	み	む	め	も
	片假名	マ	ミ	ム	メ	モ
	罗马音	ma	mi	mu	me	mo
や行 ya	平假名	や	い	ゆ	え	よ
	片假名	ヤ	イ	ユ	エ	ヨ
	罗马音	ya	i	yu	e	yo
ら行 ra	平假名	ら	り	る	れ	ろ
	片假名	ラ	リ	ル	レ	ロ
	罗马音	ra	ri	ru	re	ro
わ行 wa	平假名	わ	ゐ	う	ゑ	を
	片假名	ワ	ヰ	ウ	ヱ	ヲ
	罗马音	wa	i	u	e	wo
拨音 n	平假名	ん				
	片假名	ン				
	罗马音	n				



浊音表

段		あ段	い段	う段	え段	お段
が行	平假名	が	ぎ	ぐ	げ	ご
	片假名	ガ	ギ	グ	ゲ	ゴ
	罗马音	ga	gi	gu	ge	go
ざ行	平假名	ざ	じ	ず	ぜ	ぞ
	片假名	ザ	ジ	ズ	ゼ	ゾ
	罗马音	za	ji	zu	ze	zo
だ行	平假名	だ	ぢ	づ	で	ど
	片假名	ダ	ヂ	ヅ	デ	ド
	罗马音	da	ji	zu	de	do
ば行	平假名	ば	び	ぶ	べ	ぼ
	片假名	バ	ビ	ブ	ベ	ボ
	罗马音	ba	bi	bu	be	bo

半浊音表

段		あ段	い段	う段	え段	お段
ぱ行	平假名	ぱ	ぴ	ぷ	ぺ	ぽ
	片假名	パ	ピ	プ	ペ	ポ
	罗马音	pa	pi	pu	pe	po

拗音表

や	平假名	きゃ	しゃ	ちゃ	にゃ	ひゃ	みゃ	りゃ
	片假名	キャ	シャ	チャ	ニャ	ヒャ	ミャ	リャ
	罗马音	kya	sha	cha	nya	hya	mya	rya
ゆ	平假名	きゅ	しゅ	ちゅ	にゅ	ひゅ	みゅ	りゅ
	片假名	キュ	シュ	チュ	ニュ	ヒュ	ミュ	リュ
	罗马音	kyu	shu	chu	nyu	hyu	myu	ryu
よ	平假名	きょ	しよ	ちよ	にょ	ひょ	みょ	りょ
	片假名	キョ	ショ	チョ	ニョ	ヒョ	ミョ	リョ
	罗马音	kyo	sho	cho	nyo	hyo	myo	ryo
や	平假名	ぎゃ	じゃ	ぢゃ		びゃ	ぴゃ	
	片假名	ギャ	ジャ	ヂャ		ビャ	ピャ	
	罗马音	gya	zya	ja		bya	pya	
ゆ	平假名	ぎゅ	じゅ	ぢゅ		びゅ	ぴゅ	
	片假名	ギュ	ジュ	ヂュ		ビュ	ピュ	
	罗马音	gyu	zyu	ju		byu	pyu	
よ	平假名	ぎょ	じょ	ぢょ		びょ	ぴょ	
	片假名	ギョ	ジョ	ヂョ		ビョ	ピョ	
	罗马音	gyo	zyo	jo		byo	pyo	

第 1 小时 あ行

一 学习 あ行



1 听一听

(听录音反复大声跟读, 要注意口型哦!)

あ

平假名

ア

片假名

a

罗马音



[あ] 是元音, 与中文的元音 /a/ 相似, 却又有不同之处。

发音
部位

[あ] 在日语中开口最大, 舌位最低。双唇自然张开, 振动声带, 声音洪亮。



〔解析图〕



〔真人图〕

小窍门

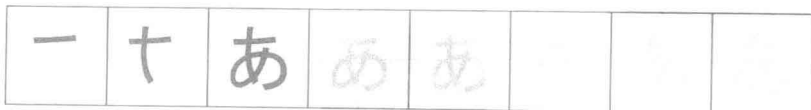
发音类似汉语中的“啊”, 但是嘴张得略小。这个“啊”并不是那种惊呆时合不上嘴的“啊”, 只是淡淡地表示认同的时候说的那个“啊”。请听录音并仔细分辨、模仿。



2 写一写

(注意假名的笔顺)

【あ】的平假名书写法:



小窍门

“あ”其实是从汉字“安”转化而来的，大家仔细看就会发现，其实“あ”很像“安”去掉宝盖儿两边，然后再将能连接的地方连接，能圆润的圆润。多写多练习就会渐渐上手啦。

【ア】的片假名书写法:



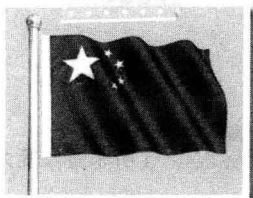
小窍门

这个写法十分简单，就是汉字笔画的横钩下面加一撇。有没有感觉写起来很亲切呢？常常练习吧！

3 学 一 学



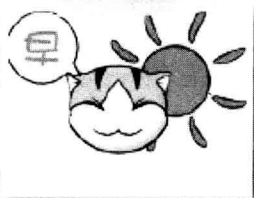
あい ① [愛] 爱



あか ① [赤] 红色



あき ① [秋] 秋天



あさ ① [朝] 早上



アパート ② [apartment] 公寓

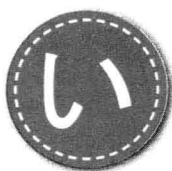


アメリカ ① [America] 美国

4 说 一 说

ありがとう。 谢谢。

愛している。 我爱你。



1 听

一听

(听录音反复大声跟读, 要注意口型哦!)

い

平假名

イ

片假名

i

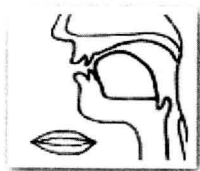
罗马音



[い] 是元音, 与中文的元音 /i/ 相似, 却又有不同之处。

发音
部位

微微张开嘴巴, 然后把嘴角向两边舒展。舌前隆起一点, 颤动声带。



[解析图]



[真人图]

小窍门

发音方式可以参照汉语拼音的“i”, 但是口型略小。就是说, 尝试发中文“一”, 然后将其嘴型稍微缩小。请听录音并仔细分辨、模仿。

2 写一写 (注意假名的笔顺)

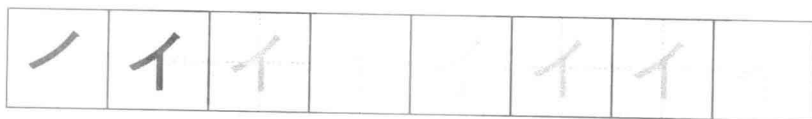
【い】的平假名书写法:



小窍门

可以参照汉字笔画，一个斜钩再加一点。但是不要太横平竖直了，日语平假名的写法有一个基本特点就是柔软，放轻松，快来写一下试试吧！

【イ】的片假名书写法:



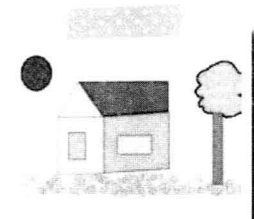
小窍门

大家看，它的写法基本接近汉字的单人旁，只是那个撇要稍微长一点。这个写法真是轻松无压力啊！

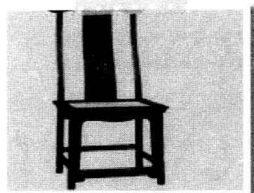


3

学一学



いえ ② [家] ⇨ 家



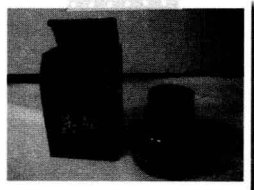
いす ① [椅子] ⇨ 椅子



いしゃ ① [医者] ⇨ 医生



いぬ ② [犬] ⇨ 狗



インク ① [ink] ⇨ 墨水



インタビュー ① [interview] ⇨ 采访

4

说一说

いいよ。 可以啊。

行ってきます。 我走了。



1 听一听

(听录音反复大声跟读, 要注意口型哦!)

う 平假名

ウ 片假名

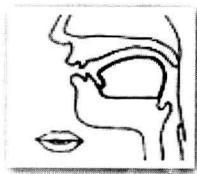
u 罗马音



[う] 是元音, 与中文的元音 /u/ 相似, 却又有不同之处。

发音
部位

双唇略微缩圆, 舌后部向上隆起, 振动声带。



〔解析图〕



〔真人图〕

小窍门

发音方式可以参照汉语拼音的“u”, 但是嘴巴不要撅起, 大致就像轻轻吹气时那样, 然后发出“u”的音。请听录音并仔细分辨、模仿哦。