

谢炳国 谢智德 著

中医临证

演義

ZHONG YI LIN ZHENG YAN YI



如何提高年青人爱好读中医书籍的兴趣，是作者一直思考的问题，因此尝试用故事的形式来把中医的知识重新编写。

中医古籍出版社

中医临证演义

谢炳国 谢智愆 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临证演义/谢炳国, 谢智慇著. - 北京: 中医古籍出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0235 - 8

I. ①中… II. ①谢…②谢… III. ①中医学 - 临床医学 - 普及读物 IV. ①R24 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 144504 号

中医临证演义

谢炳国 谢智慇 著

责任编辑 张磊

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印刷 北京金信诺印刷有限公司

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 7.625

字数 178 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

印数 0001 ~ 2000 册

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0235 - 8

定价 15.00 元

前 言

祖国医学历史悠久，理论独特，内容丰富，但文字较深奥，阅读比较困难，枯燥无味，难以提起人们的阅读兴趣；特别是年青人，都认为中医书籍难以读懂，常望而生畏。如何提高年青人阅读中医书籍的兴趣，是作者一直思考的问题，因此尝试用故事形式来把中医的知识重新编写。

家父业医四十多年，副主任医师，先后发表医学论文72篇，主编参编医学专著5部。今综其行医经验，把内科50个病种运用演义形式，用50回的故事情节进行描述，试图以故事来引导爱好中医的人，提高他们的兴趣。本书只是个尝试，肯定有很多不足，甚至错误的地方，敬请广大读者批评指正。

本书在编写过程中，曾得到石礼华医师的大力帮助，在此特以致谢。

谢智德

2011年10月于吉安市

目 录

- 第一回 整装驾私车 出游于四方
不慎外邪袭 数人患流感 (1)
- 第二回 桃花盛开时 旧友又重逢
呼吸道感染 虚实分辨治 (5)
- 第三回 拜访前辈医 切磋流脑病
取长且补短 其艺添华章 (10)
- 第四回 二老趣论医 乙脑救治精
把住气分关 截断疫毒侵 (15)
- 第五回 甲肝暴流行 改道逐车行
古方显奇功 扩势立即平 (20)
- 第六回 共论乙肝病 思路要更新
质疑需澄清 共识是其本 (25)
- 第七回 炎热雨湿天 小浪屿观游
遇有伤寒病 湿热之中求 (29)
- 第八回 好学精神强 病案细心看
痢疾急慢分 邪感肠胃伤 (33)
- 第九回 桂林山水美 其景甲天下
遇有急支病 岐黄求效灵 (37)
- 第十回 酒店设诊室 迎诊街坊人
慢支标本明 肺脾肾调平 (41)
- 第十一回 支气管哮喘 宿痰内伏之
从痰去论治 肺肾为根主 (44)

第十二回	小吃店促谈 热痰毒风候	遇有肺炎病 风温肺热求 (48)
第十三回	中西并切磋 肺燥与阴虚	同诊支扩病 视为此病本 (53)
第十四回	初识情谊浓 痰热与瘀血	共诊肺脓肿 初成溃分治 (57)
第十五回	肺心病述谈 由肺累脾肾	痰瘀饮积发 终在心血管 (60)
第十六回	千里唤弟子 首论食管炎	恩师传医艺 治涉肝与脾 (65)
第十七回	共论胃炎病 病位虽在胃	气氛分外浓 肝脾更密切 (70)
第十八回	续论恩师稿 病位胃肠道	消化性溃疡 痛于通字找 (76)
第十九回	现场书稿论 病位虽在胆	胆囊炎查看 常涉脾胃肝 (80)
第二十回	节时更方法 急慢胰腺炎	对照论书稿 累肝胆脾胃 (84)
第二十一回	肠炎急慢分 虽说肠与胃	脾运与湿盛 根宗肝脾肾 (89)
第二十二回	试评承师术 气滞血瘀水	共论肝硬化 肝脾肾同治 (94)
第二十三回	学术交流会 首论休克征	识别庐山貌 综合救治术 (99)
第二十四回	演讲论冠心 痰浊阴寒伤	气滞与血瘀 涉及肝脾肾 (105)

第二十五回	风湿心脏病 心经血脉伤	风湿病邪侵 久则损脾肾 (109)
第二十六回	心衰病研讨 瘀与水内阻	邪伤阴和阳 系肾防阳脱 (112)
第二十七回	论述高血压 变动其在肝	肝肾阴阳调 根源则属肾 (115)
第二十八回	续述低血压 多作虚证论	脏累心脾肾 亦有痰湿者 (119)
第二十九回	纵览庐山景 痰浊气滞瘀	心律失常论 阴阳气血虚 (122)
第三十回	西湖十景游 肾盂肾炎探	巧遇同窗友 临床分急慢 (126)
第三十一回	续讲肾炎病 甚现尿毒症	临床急慢分 脏涉肺脾肾 (131)
第三十二回	在家诊病人 湿热与瘀滞	泌尿系结石 久则伤脾肾 (137)
第三十三回	同研性障碍 早泄相伴现	遗精与阳痿 心肝脾肾调 (141)
第三十四回	观鸳鸯戏水 从脾肾论治	访贫血病友 调心肝功能 (146)
第三十五回	长者授技艺 气虚是为本	白细胞减少 脏涉肝脾肾 (151)
第三十六回	访同行高手 血小板减少	述紫癜经验 别于过敏性 (154)
第三十七回	二泉映月地 三多一少症	畅谈糖尿病 津亏燥热盛 (159)

第三十八回	述高脂血症 常累心血管	湿浊痰瘀凝 肝脾肾受损 (164)
第三十九回	直奔南通城 类风湿顽疾	拜见前辈医 传授细述详 (168)
第四十回	论疼痛共性 探疼痛规律	别部位论治 宗痛则不通 (172)
第四十一回	灿烂明珠城 脑血管意外	拜会同行友 细述其辨治 (185)
第四十二回	内耳眩晕病 多累肝脾肾	虚实需分清 痰湿是病根 (190)
第四十三回	继论癫痫病 风火痰瘀因	标本虚实分 累心脾肝肾 (194)
第四十四回	龙华公园游 老年痴呆症	奇景历在目 漫步细论述 (198)
第四十五回	碧波楼品茶 累心肝脾肾	神经衰弱述 虚实辨治明 (202)
第四十六回	瘧病续讲述 气风痰火瘀	多累心肝脾 气血失冲和 (206)
第四十七回	论述震颤病 风火痰瘀因	运动不随意 肝肾是其本 (210)
第四十八回	师授血证论 寒热虚实辨	血溢脉络外 按部论治明 (214)
第四十九回	续论汗证病 全身局部审	时间部位别 性质颜色明 (228)
第五十回	旅游患低热 驾车回住地	告别同行友 调治体无恙 (232)

第一回

整装驾私车 出游于四方 不慎外邪袭 数人患流感

话说二十一世纪的第一个春节，在井冈山下的鹅岭乡东富村，有一医学世家，家中男女老少三代，共十一人，主人谢老年愈花甲，业医 40 余年，善内妇儿科。这年他携大儿子暹及大儿媳晖，大孙骁；二儿子愬及二儿媳梅，二孙勃；三儿子煜及三儿媳婷，三小孙睿。全家整理好出游的行装，准备驾车游览我国名胜古迹，去感受外地的春节风情。全家商量第一站从罗霄山脉的中心、天下第一山——井冈山出发。

此时风调雨顺，井冈山连降冰雪半月余，山上是一片银装，翠竹冰冻，犹如银柱，一眼看去，好像一组组披上银装的兵马俑。到井冈山后，他们安顿好住地，顶寒慢游，小孩子在地上玩起了雪人娃娃，好一幅南地的北国风光图。不料次日外邪袭人，有两人感冒，初不介意，到黄庆仁药店买了些治感冒的中成药，服药三日，都无效果。谢老对两个患感冒的人望色、诊脉、闻声及询问各种症状后，方知两人体质不同，服用同一种药故无效果。加之感邪至今已三日，又已感化，其证型表现不同，决意按中医的辨证施治，购买中药自行煎服。

甲男，32 岁，平日劳累过度，数有神疲肢倦现象。今外感风寒，症见发热，体温 38.5℃，恶寒甚，全身酸楚，神疲肢倦，

关节疼痛，鼻塞流清涕，咽痒微咳，时有欲呕，舌苔薄白，边有齿印，脉浮缓无力。谢老辨证为素体气虚，风寒犯表，为气虚感冒，治用益气解表，方用人参败毒散加减。处方：党参 10 克、荆芥 10 克、防风 10 克、羌活 9 克、独活 9 克、茯苓 10 克、川芎 10 克、前胡 10 克、桔梗 9 克、薄荷 10 克后下、辛夷花 10 克、半夏 9 克、生姜片 3 片、甘草 9 克、枳壳 9 克。服药后全身微汗，自觉特别舒适，三剂后诸症除，后用红参 30 克泡茶喝，以杜后感。

乙女，30 岁，素体壮实，寒邪束表，邪甚体实，相搏于表，头痛身痛，骨节疼痛，颈项强痛，恶寒发热，体温 39℃，口渴，鼻塞声重流清涕，咽痒，咳嗽痰稀白，舌质淡红，苔白，脉浮紧且数。谢老辨证为风寒犯表，郁而化热，属风寒挟郁热型感冒，治拟辛温解表，宣肺散寒，佐以清泄郁热，方用麻黄汤加减。处方：麻黄 10 克、杏仁 10 克、桂枝 10 克、甘草 9 克、葛根 10 克、生石膏 15 克、前胡 9 克、辛夷花 10 克、羌活 9 克、独活 9 克。药后一剂知，二剂已，汗后身凉诸症消除。兼以党参清粥三日调理脾胃。

按：二人同出一地，同受一邪，甲者体虚，乙者体实，故甲者加用补体之药；后者郁而化热，故专以祛邪，而佐用清泄郁热之药，因人制宜，用药有别，药到病除。暹忽兴，吟诗为证：

改革开放国民福，驾车自游井冈山；
瑞雪迎春受风寒，老父辨证即驱除。
人参败毒^①兼益气，气虚感冒双全顾；

① 人参败毒汤

郁而化热要清宣，仲景麻黄^①加泄热。

两位病人同解表，兼化之症同为图；

国医之宝首辨证，因人制宜而作歌。

休息了一日，第二天下午阳光灿烂，冰雪融化，气温突然升高。井冈翠竹挺直攀天，一眼望去井冈大地脱去了银装换成了一片绿海，怎不使人心旷神怡。谢老带着一家老小驾车离开了井冈山，往赣州方向奔驰，一路上大家畅谈井冈山的美景及当年毛主席带领红军上井冈闹革命的故事，小孩子在比划着“黄洋界上炮声隆”的情景。路途中车内空气较闷，气候反常较热，有人着急脱衣。一路上说说笑笑，不觉到了赣州瑞金，大家在瑞金参观了当年红军挖的水井，以及苏维埃政权旧址。由于气候反差较大，在瑞金还是有二人感冒，而此时二人的感冒与在井冈山感冒的二人症状又不尽同，谢老接受井冈山的教训，还是辨证开中药给他们服用。

丙女，35岁，即日恶风发热，体温39℃，微汗，头胀痛，全身酸楚乏力，咽喉红肿疼痛，口干欲饮，两目色赤，鼻塞流黄涕，咳嗽痰微黄，舌质红，苔薄黄，脉浮数。谢老言此为风热犯肺，肺气失肃，属风热感冒，要疏散风热，清肃肺气，法拟辛凉解表，肃降肺气，方用吴鞠通的银翘散加减。处方：银花15克、连翘10克、荆芥9克、淡豆豉6粒、牛蒡子10克、薄荷10克后下、竹叶10克、芦根10克、桔梗10克、甘草9克、板蓝根10克、黄芩10克。服完第一剂即觉全身轻松，诸症酌减，二剂则病去八九，并多饮开水，不日痊愈。

丁女，60岁，素体肥胖，因气候突变，风热犯表而致头胀

① 麻黄汤

痛发热，体温 38℃，微恶风寒，口渴不欲饮，咽微痛，咳嗽胸闷，痰黄白相兼，全身酸重，微汗，汗出黏腻，舌红苔黄，脉浮滑数。愚言此症与丙女相同，可用上方同时煎服。谢老决言丙丁两人，症型虽均属风热感冒，但兼夹不同，丙为邪盛体实，风热之邪人体化热较速，故急用板蓝根、黄芩截断入里之势，因此用药后仍从表解。丁女素体肥胖，痰湿之体，风热感后，与湿相合，所以有胸闷、汗黏腻、脉滑之象，宜在辛凉解表的同时兼以化湿，辨证仍为风热感冒挟有湿气。

处方：银翘散加化湿之品，药用银花 10 克、连翘 10 克、荆芥 9 克、淡豆豉 6 粒、牛蒡子 10 克、薄荷 10 克后下、竹叶 10 克、芦根 10 克、桔梗 10 克、羌活 8 克、藿香 10 克、甘草 9 克。药尽两剂，则安康无恙。

愚目见两个病人用药之效，及同中求异的微妙，感叹不已，附诗为佐：

风寒风热感冒别，辛凉辛温法效杰；
尚有体质异之辨，更有夹气暑湿食。
临证解表为大法，其治兼证理所必；
甲乙丙丁四病人，辨证论治显佳绩。

且说谢老带着家人春节周游第一站便遇上了气候突变，四人感冒，给他们旅游带来了些许担忧，幸好家中有几位医生，及时用药治愈。不知其旅游下步打算如何，且听下回分解。

第二回

桃花盛开时 旧友又重逢 呼吸道感染 虚实分辨治

且说谢老带着一家老少在天下第一山井冈山游玩，遇上了气候寒热突变，四人患流感，经辨证论治很快痊愈。他们接着在苏维埃红色政权发源地瑞金参观旅游，且好这日天气晴朗，满城桃花盛开，红的、黄的、绿的、白的尽在眼前展现。正在观花的时候，突然碰上了二十年前的好友也在观花，故友重逢特别亲切，一路观花，一路畅谈，古今中外，国事家事，真是无话不说。老友把谢老一家重新安排在另一个宾馆住下，暂未回家。谢老一家也因游城观花，觉有倦意，于是就在宾馆休息了。

话说气候寒热的突变，瑞金城内很多人患上呼吸道感染，鼻塞流涕，打喷嚏，咽喉干痒疼痛，咳嗽不止，声音嘶哑，幼儿常伴有呕吐泄泻，甚则高热抽厥，年老体虚者则缠绵不愈。一进宾馆门，服务员很是热情周到，除了介绍宾馆的情况，同时也提到瑞金城内很多人患上呼吸道感染的情况，并再三叮嘱多喝水，打开房内窗户多通风。

时隔三个多小时，旧友带着家人来宾馆看望谢老一家，同时也带来了患上呼吸道感染的亲友，求助谢老诊治。

大家互相问候之后，谢老开始给他们诊病。首先是旧友的母亲，年已78岁，素体虚弱，患上呼吸道感染已月余，缠绵不愈，

总觉一身恶寒低热，体温多在 38℃ 左右，鼻塞头晕，神疲乏力，气短心悸，微有肢节酸痛，不思饮食，咽喉痒痛，咳嗽痰白量不多，舌淡红苔薄白，脉浮细无力。辨证为气血不足，风寒外袭，属体虚型上呼吸道感染，拟以扶正解表，宣肺止咳，方用桂枝加厚朴杏仁汤。处方：桂枝 10 克、白芍 10 克、杏仁 10 克、厚朴 10 克、桔梗 10 克、太子参 10 克、党参 15 克、黄芪 15 克、白术 10 克、当归 10 克、百部 10 克、浙贝 9 克、薄荷 9 克、谷麦芽各 20 克。服药 3 天，基本痊愈，后改用五味异功散加减善后。

接下诊第二位姓曾的病人，男性，34 岁，咳嗽已三日，咽痒痰白，鼻塞流清涕，微恶寒，胸闷呕恶，舌红苔薄白，脉浮缓。病与风寒感冒相似，但全身症状轻，上呼吸道症状明显，治宜宣肺止咳，切不可忘辛温解表散寒，方选荆防败毒散加减。处方：荆芥 10 克、防风 10 克、柴胡 9 克、枳壳 9 克、桔梗 10 克、茯苓 15 克、前胡 15 克、甘草 9 克、藿香 9 克、半夏 9 克、陈皮 9 克。药后微汗，咳止。

类似的病人诊治了好几个，有的兼头胀沉重，四肢酸重，属挟有湿邪者，加苍术、白芷、藁本以胜湿；有化热咽痛，口干微渴者，加用黄芩、石膏、知母；有鼻塞不通者加辛夷花；兼脾胃有湿者加半夏、陈皮等，灵活调整，无不胜效。

再说二位燥邪袭肺而致上呼吸道感染的病人均为男性，前者 48 岁，低热少汗，鼻塞且干，干咳少痰，咽干少津，咽痛口渴，大便干结，舌边尖红，脉浮数。谢老言此为燥邪伤津，呼吸道分泌物减少，属于温燥咳嗽，治疗应宣肺凉润，清燥化痰，用吴鞠通的桑杏汤加减。处方：桑叶 10 克、杏仁 10 克、桑皮 10 克、南沙参 15 克、川贝母 12 克、天花粉 15 克、瓜蒌仁 10 克、百部 15 克、紫菀 10 克、石斛 10 克、淡豆豉 6 粒，用药三天则愈。

另一位男性 54 岁，干咳少痰 3 日，微恶寒，发热，体温 38.6℃，少汗，鼻塞流清涕，咽干隐痛，口渴唇干，舌边尖红，脉浮略数。谢老诊为上呼吸道感染，属凉燥，治疗应宣肺温润止咳法，方用杏苏汤加减。处方：苏叶 10 克、杏仁 10 克、南沙参 10 克、浙贝母 10 克、前胡 10 克、桔梗 10 克、枳壳 10 克、陈皮 9 克、生姜 4 片、红枣 10 克，水煎服。药尽三剂而安。

焯在谢老边开具药方，有感二例均说属于燥咳，按理应于秋季发作，由于气候反常而发，治疗方法就是一字之差，于是赋诗为证：

燥咳多发于秋季，气候反常其理顺；
寒热之化别温凉，治均宣透凉温润。
温者选用桑杏汤，凉燥杏苏^①是为上；
细心辨证求异同，病邪祛除诸症去。

由于此地上呼吸道感染的病人甚多，同一证型的亦很多，谢老在诊治过程中，只是在主法主方中略一加减用药，均取得很好的效果。但风热引起的咳嗽特多，可能是主季的关系。如一女性，42 岁，反复咳嗽，常在药店购买止咳一类的中成药，效果甚微。来诊之时见其咳嗽脸红，头胀且痛，发热 38.9℃，微恶寒，鼻塞流涕，咳痰黄黏稠，咽喉痛红肿，口渴，尿赤量少，舌红苔薄黄，脉浮数。谢老诊为风热咳嗽，治用疏风清热，肃肺止咳，方用银翘散加减。处方：银花 15 克、连翘 10 克、竹叶 9 克、桔梗 10 克、荆芥 9 克、薄荷 10 克后下，淡豆豉 6 粒，芦根 10 克、牛蒡子 10 克、甘草 9 克、板蓝根 10 克、浙贝母 10 克、瓜蒌皮 10 克。服药 3 剂，病即痊愈。谢老在治疗风热咳嗽的一

① 杏苏散

批病例中，若发热重加黄芩、石膏，呕恶则加竹茹，汗出则减荆芥、薄荷用量，等等，随症加减。这日诊治中还有几位表寒里热咳嗽者，如一女性，42岁，发热恶寒，无汗头痛，鼻塞声重，肢体酸重，咳嗽痰黄稠气急，咽喉疼痛，口渴，舌红苔薄白且干，脉浮数。谢老诊为表寒里热型咳嗽，治以疏风散寒，肃肺清热，方用麻杏石甘汤加减。处方：麻黄10克、杏仁10克、生石膏30克先煎、百部15克、羌独活各10克、板蓝根15克、浙贝母10克、葶苈子9克、甘草9克。药尽3剂，诸症消除。

此日谢老在宾馆诊治了20多位病人，其中有10余位是上呼吸道感染的病人。诊治完后他有些疲惫，在室内自我按摩了20分钟，精神焕发，与旧友共进晚餐，餐桌上尽情畅谈。尔后一家人游玩瑞金城，观看那灯火辉煌的夜景。在游玩时，暹、憇、煜不断回顾此日诊病之情，与谢老探讨辨证论治的微妙，好一片研讨气氛。憇于是赋诗为证：

春时桃花艳红城，旧友重逢情谊深；
且遇上感时令病，风寒风热首必分。
风寒辛温荆防^①施，热者银翘^②辛凉剂，
表寒里热麻杏^③投，体虚桂枝厚杏^④处。
尚有燥邪袭肺者，杏苏^⑤桑杏^⑥细心呈；
甘寒生津均酌入，因人制宜图根本。

① 荆防败毒散

② 银翘散

③ 麻杏石甘汤

④ 桂枝加厚朴杏仁汤

⑤ 杏苏散

⑥ 桑杏汤

谢老一家第二天在瑞金参观了当年红军挖的水井，百姓们为了纪念毛泽东主席带领红军闹革命，为人民造福恩惠，树立了“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”的纪念碑。谢老全家在纪念碑前合影后，准备启程到下一站旅游。要知谢老一家游程如何，且听下回分解。