



觀霧

生態旅遊

The background of the cover is a scenic landscape. The top half shows a mountain range under a cloudy sky. Below the mountains is a lush green forest. A wooden boardwalk with railings winds through the forest, leading towards the mountains. The title '觀霧' is written in large, white, stylized characters with a yellow outline. Below it, the words '生態旅遊' are written in a smaller, orange font with a green outline. A thin yellow line curves from the top right towards the title.

觀霧

生態旅遊

內政部營建署雪霸國家公園管理處

國家圖書館出版品預行編目資料

觀霧生態旅遊／黃德雄作，一苗栗縣大湖鄉：

雪霸國家公園，民93

面：15×21公分

ISBN 957-01-9686-6 (平裝)

1.生態旅遊

2.雪霸國家公園

992.8232

93023756



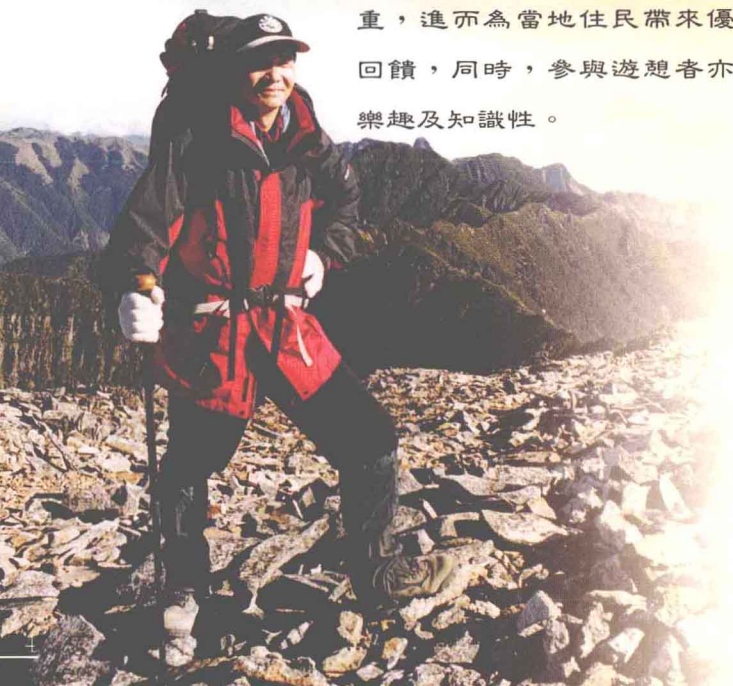
- 作者 黃德雄
- 發行人 林永發
- 行政企劃 彭茂雄、吳祥堅
- 主編 楊金臻
- 執行編輯 宋宜玲
- 美術編輯 張美鈴
- 圖片攝影 王慶華、安世中、吳宗穎、余榮欽、周大慶、林春吉
俞錚峰、黃德雄、劉鈺仁、歐辰雄（按姓氏筆劃順序）
- 繪圖 黃一峰、陳立德、張滄渝（按姓氏筆劃順序）
- 出版者 內政部營建署雪霸國家公園管理處
- 地址 苗栗縣大湖鄉富興村水尾坪100號
- 網址 <http://www.snp.gov.tw>
- 電話 037-996100
- 印刷 舜程印刷有限公司 04-23214125
- 出版日期 中華民國九十三年十二月
- 統一編號 1009304657
- I S B N 957-01-9686-6
- 定價 240元整

序

旅遊，離開日常的生活圈，到異地遊歷，也可以是輕易自在的隨處漫行，可以是探索新奇事物的增廣見識，更可以是俯拾自然、回歸大地的發現之旅，無論人們因何而遊，旅遊一直都是那麼令人熱衷期待的！而隨著生態意識的覺醒，旅遊也朝著生態旅遊的方向發展！

從1990年國際生態旅遊協會成立以來，「生態旅遊」已成為國際性觀光旅遊的新風潮。生態旅遊，意涵著自然的及負責的遊憩行為，即植基在一個地方自然、歷史及原有住民文化上的一種旅遊型態。遊客本著負責的態度，以對環境的衝擊降至最低、對當地文化和住民予以最大的尊重，進而為當地住民帶來優質經濟利益的回饋，同時，參與遊憩者亦能引發高度的樂趣及知識性。

處長序



國家公園成立之初衷在自然保育，國家公園內設置「遊憩區」就在引導遊客在自然環境中從事生態旅遊，隨著國際生態旅遊發展的趨勢，雪霸國家公園生態之旅也在園區內靜謐而知性地展開遊程，繼武陵之後，觀霧遊憩區是其中的一站。

觀霧，是進出雪霸國家公園西北區的重要門戶，攀登大霸尖山必經之地，觀霧的美不僅在她時序更迭的四季彩衣，更在那自然與人文互動的歷史，觀霧生態之美是毋需用文字多加著墨，除了欣賞精彩的圖片，親臨探訪才是體驗觀霧生態旅遊的良方，「觀霧生態旅遊」是雪霸國家公園管理處為遊客在生態遊程中提供的伴手，不僅讓遊客得以一窺國家公園內生態的奧妙和驚喜，也提供參考資訊讓遊客在旅遊中踏出優質的生態步伐。

「觀霧生態旅遊」的付梓是雪霸國家公園管理處為生態旅遊的推動，讓每位進入國家公園的遊客能以自然為師，藉由適時合宜的環境解說，領受自然生態中的美與感動，進而共同維護生態資源，獲得具知性、感性及思考性、負責的深度旅遊。

雪霸國家公園管理處處長

林永炎

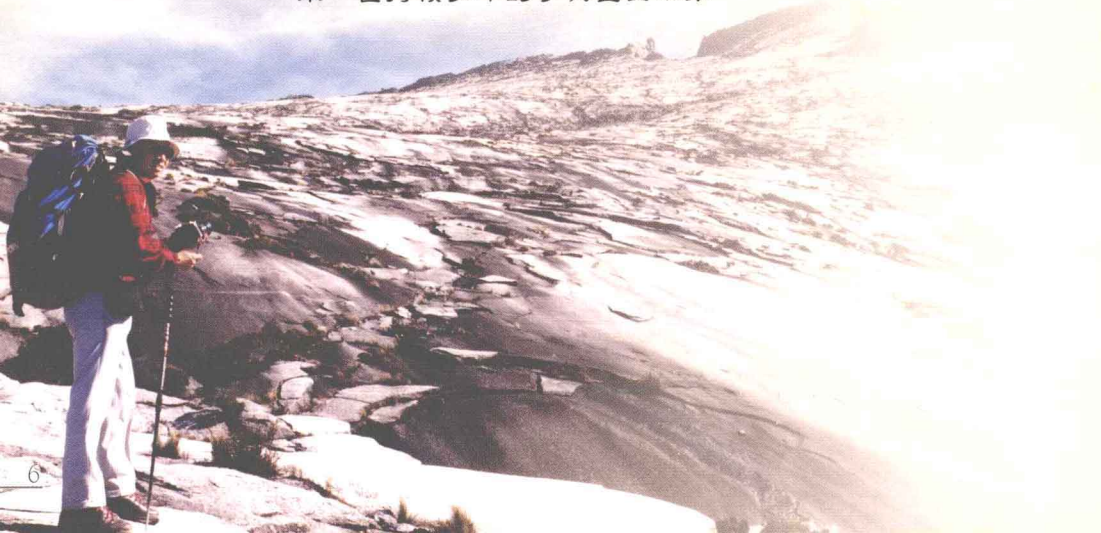
序

悠遊山林三十年

民國六十年一個深秋的早晨，我從新竹縣竹東鎮乘坐運材卡車，經過清泉沿著大鹿林道上山，穿過濃濃的雲霧，抵達觀霧鞍部的時候，燦爛的陽光迎面而來，看見遠方雪山與大霸尖山連嶺的聖稜線在藍天白雲下顯現著壯麗迷人的景觀，與背後雲海下方五峰鄉陰暗溼冷的山谷簡直是天壤之別。

作者序

那天從大鹿林道東線馬達拉溪底的大霸尖山登山口繼續上到耶巴奧山，傍晚時隔著馬達拉溪回望觀霧與鹿場大山，在夕陽與雲海間彷彿是海上仙島的美景，那是我第一次攀登大霸尖山的三千公尺級高山活動，美好的經驗也就吸引了我後來一直持續多年的參與登山活動。



三十餘年來我參與過的登山健行或是海外高峰遠征活動，已經相當不少，近年再進台灣大學地理環境資源研究所進修，將多年來走訪台灣與世界各地的旅遊實務經驗與學理重做整理，加上多年來從雜誌到報社的媒體採訪報導專業工作經驗，深深覺得國人在從事戶外旅遊活動，特別是近年新興的所謂生態旅遊活動，常有以訛傳訛的誤導，大部分人以為到原始自然的地區旅遊就是生態旅遊，導遊人員或是解說員背得許多動植物的名稱就是很厲害，卻忘了最根本的意義是要以先賢所說道法自然的精神，去親近山林，認識人與環境的關係。

本書之製作，除了已經列名製作團隊的工作伙伴外，特別要感謝上河文化公司連鋒宗先生協助提供的地圖資料，這些立體化的地圖是本書最重要的特色，也是未來製作旅遊導覽地圖的趨勢，希望能因此更容易協助遊客走進山林，體會大自然的奧妙。

中華民國健行登山協會常務理事
中華民國永續生態旅遊協會理事

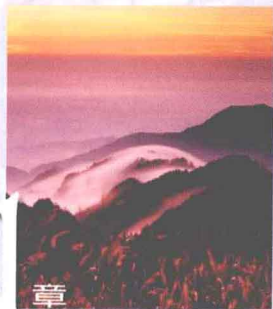
黃德雄

目錄

處長序 4

作者序 6

第 1 章



第 2 章



天人合一的生態旅遊

生態與旅遊／10

生態旅遊的形式／11

氣候環境與節氣的特性／18

台灣的生態環境特色／25

生態旅遊的裝備與器材／32

道法自然／34

從老子道德經看人與

自然相處之道／35

保護生態環境的概念／37

生態旅遊守則／38

山岳生態旅遊規範／39

生態旅遊注意事項／44

觀霧地區的自然環境

觀霧的地理區位／50

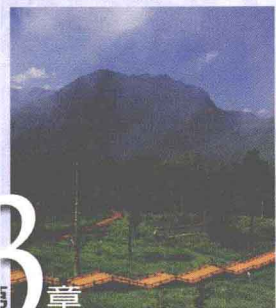
觀霧的山川特性／54

觀霧的氣象萬千／58

觀霧的人文歷史／64

觀霧的植物景觀／70

觀霧的動物生態／82



3 章

漫步在觀霧

旅遊行程規劃／98

生態旅遊遊程規劃概要／99

前往觀霧旅行的行程路線／106

觀霧遊憩區的旅程安排／108

觀霧遊憩區的步道與景點／110

觀霧遊客中心／111

雲霧步道／116

蜜月小徑／120

檜山巨木群步道／124

觀霧瀑布步道／132

賞鳥步道／136

榛山步道／140

樂山林道／146

北坑溪古道／150

大鹿林道東線／152

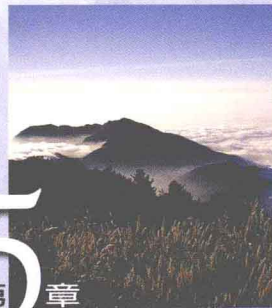


4 章

旅遊服務資訊

交通運輸資訊／158

食宿服務／160



5 章

急難事件處理

建立安全第一的觀念／166

緊急救護常識／170

急難救助的聯絡資訊／174

參考文獻／176

附錄

入山及入園許可證申請辦法／181

預約解說服務／186



觀霧

生態旅遊

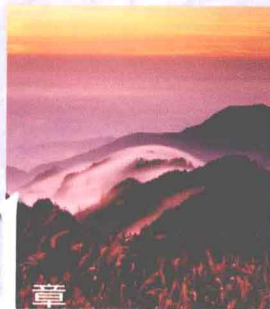
內政部營建署雪霸國家公園管理處

目錄

處長序 4

作者序 6

第 1 章



天人合一的生態旅遊

生態與旅遊／10

生態旅遊的形式／11

氣候環境與節氣的特性／18

台灣的生態環境特色／25

生態旅遊的裝備與器材／32

道法自然／34

從老子道德經看人與

自然相處之道／35

保護生態環境的概念／37

生態旅遊守則／38

山岳生態旅遊規範／39

生態旅遊注意事項／44

第 2 章



觀霧地區的自然環境

觀霧的地理區位／50

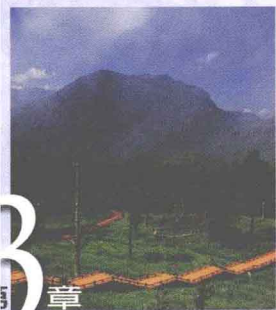
觀霧的山川特性／54

觀霧的氣象萬千／58

觀霧的人文歷史／64

觀霧的植物景觀／70

觀霧的動物生態／82



3 章

漫步在觀霧

旅遊行程規劃／98

生態旅遊遊程規劃概要／99

前往觀霧旅行的行程路線／106

觀霧遊憩區的旅程安排／108

觀霧遊憩區的步道與景點／110

觀霧遊客中心／111

雲霧步道／116

蜜月小徑／120

檜山巨木群步道／124

觀霧瀑布步道／132

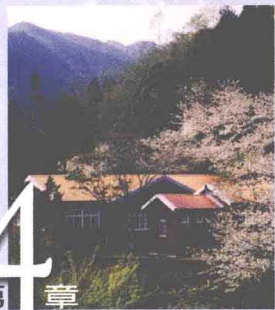
賞鳥步道／136

榛山步道／140

樂山林道／146

北坑溪古道／150

大鹿林道東線／152

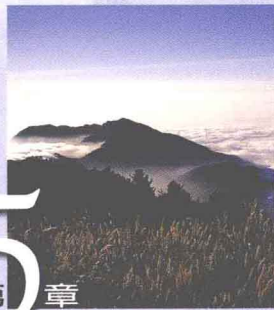


4 章

旅遊服務資訊

交通運輸資訊／158

食宿服務／160



5 章

急難事件處理

建立安全第一的觀念／166

緊急救護常識／170

急難救助的聯絡資訊／174

參考文獻／176

附錄

入山及入園許可證申請辦法／181

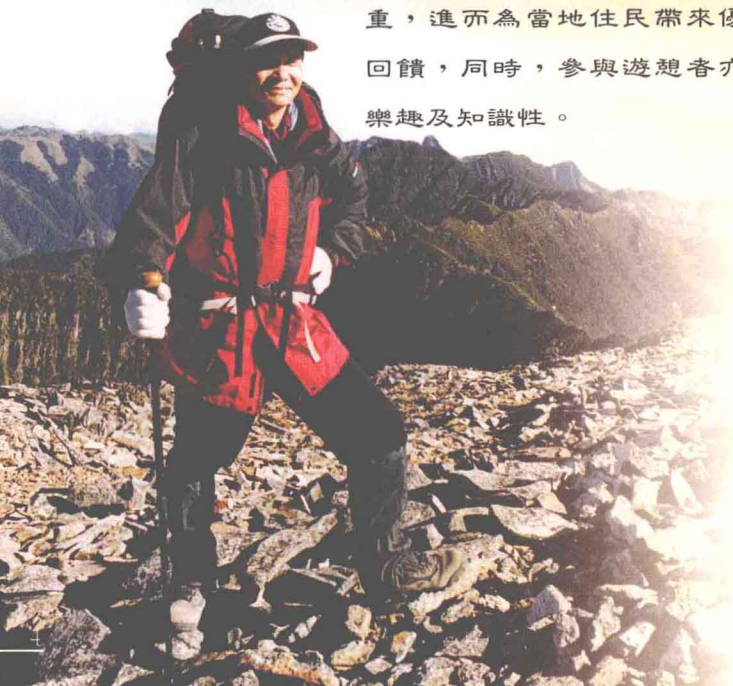
預約解說服務／186

序

旅遊，離開日常的生活圈，到異地遊歷，也可以是輕易自在的隨處漫行，可以是探索新奇事物的增廣見識，更可以是俯拾自然、回歸大地的發現之旅，無論人們因何而遊，旅遊一直都是那麼令人熱衷期待的！而隨著生態意識的覺醒，旅遊也朝著生態旅遊的方向發展！

從1990年國際生態旅遊協會成立以來，「生態旅遊」已成為國際性觀光旅遊的新風潮。生態旅遊，意涵著自然的及負責的遊憩行為，即植基在一個地方自然、歷史及原有住民文化上的一種旅遊型態。遊客本著負責的態度，以對環境的衝擊降至最低、對當地文化和住民予以最大的尊重，進而為當地住民帶來優質經濟利益的回饋，同時，參與遊憩者亦能引發高度的樂趣及知識性。

處長序



國家公園成立之初衷在自然保育，國家公園內設置「遊憩區」就在引導遊客在自然環境中從事生態旅遊，隨著國際生態旅遊發展的趨勢，雪霸國家公園生態之旅也在園區內靜謐而知性地展開遊程，繼武陵之後，觀霧遊憩區是其中的一站。

觀霧，是進出雪霸國家公園西北區的重要門戶，攀登大霸尖山必經之地，觀霧的美不僅在她時序更迭的四季彩衣，更在那自然與人文互動的歷史，觀霧生態之美是毋需用文字多加著墨，除了欣賞精彩的圖片，親臨探訪才是體驗觀霧生態旅遊的良方，「觀霧生態旅遊」是雪霸國家公園管理處為遊客在生態遊程中提供的伴手，不僅讓遊客得以一窺國家公園內生態的奧妙和驚喜，也提供參考資訊讓遊客在旅遊中踏出優質的生態步伐。

「觀霧生態旅遊」的付梓是雪霸國家公園管理處為生態旅遊的推動，讓每位進入國家公園的遊客能以自然為師，藉由適時合宜的環境解說，領受自然生態中的美與感動，進而共同維護生態資源，獲得具知性、感性及思考性、負責的深度旅遊。

雪霸國家公園管理處處長

林永炎

序

悠遊山林三十年

民國六十年一個深秋的早晨，我從新竹縣竹東鎮乘坐運材卡車，經過清泉沿著大鹿林道上山，穿過濃濃的雲霧，抵達觀霧鞍部的時候，燦爛的陽光迎面而來，看見遠方雪山與大霸尖山連嶺的聖稜線在藍天白雲下顯現著壯麗迷人的景觀，與背後雲海下方五峰鄉陰暗溼冷的山谷簡直是天壤之別。

作者序

那天從大鹿林道東線馬達拉溪底的大霸尖山登山口繼續上到耶巴奧山，傍晚時隔著馬達拉溪回望觀霧與鹿場大山，在夕陽與雲海間彷彿是海上仙島的美景，那是我第一次攀登大霸尖山的三千公尺級高山活動，美好的經驗也就吸引了我後來一直持續多年的參與登山活動。



三十餘年來我參與過的登山健行或是海外高峰遠征活動，已經相當不少，近年再進台灣大學地理環境資源研究所進修，將多年來走訪台灣與世界各地的旅遊實務經驗與學理重做整理，加上多年來從雜誌到報社的媒體採訪報導專業工作經驗，深深覺得國人在從事戶外旅遊活動，特別是近年新興的所謂生態旅遊活動，常有以訛傳訛的誤導，大部分人以為到原始自然的地區旅遊就是生態旅遊，導遊人員或是解說員背得許多動植物的名稱就是很厲害，卻忘了最根本的意義是要以先賢所說道法自然的精神，去親近山林，認識人與環境的關係。

本書之製作，除了已經列名製作團隊的工作伙伴外，特別要感謝上河文化公司連鋒宗先生協助提供的地圖資料，這些立體化的地圖是本書最重要的特色，也是未來製作旅遊導覽地圖的趨勢，希望能因此更容易協助遊客走進山林，體會大自然的奧妙。

中華民國健行登山協會常務理事
中華民國永續生態旅遊協會理事

黃德雄

第 7 章

