

培育孩子

—— 学龄前儿童教育培养
Child Training



希利尔 (V.M.Hillyer) (美) / 著
何东方 / 译

最好的老师是能调动起学生的热情，
激起他们对知识的渴望，
引导他们孜孜不倦地去追求更好的事物，
并将自己的真知灼见和真正的文化，
注入学生灵魂深处的老师。

天津出版传媒集团

天津教育出版社

培育孩子 —— 学龄前儿童教育培养

Child Training

希利尔 (V.M.Hillyer) (美) / 著
何东方 / 译

天津出版传媒集团



天津教育出版社

TIANJIN EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

培育孩子 / (美) 希利尔著 ; 何东方译. — 天津 : 天津教育出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5309-6895-6

I. ①培... II. ①希...②何... III. ①家庭教育IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第224030号

培育孩子

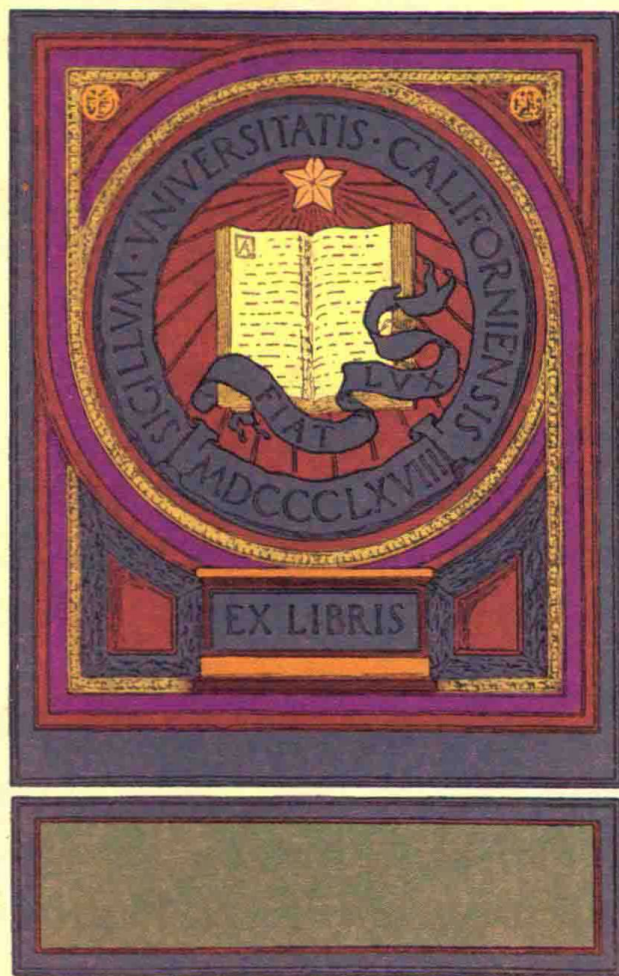
出 版 人 胡振泰

著 者	[美] 希利尔
译 者	何东方
项目策划	张国辰
特约监制	张园雅
本书策划	卢娟娟
责任编辑	王轶冰
插 画	韦 嘉
封面设计	姜 唐

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路35号 邮政编码 300051
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销	全国新华书店
印 刷	小森印刷(北京)有限公司
版 次	2012年10月第1版
印 次	2012年10月第1次印刷
规 格	32开 (830×1120毫米)
字 数	110千字
印 张	9.25
书 号	ISBN 978-7-5309-6895-6
定 价	25.00元

UNIVERSITY OF CALIFORNIA
AT LOS ANGELES



序

这是一本介绍儿童教育方法的书，同时它还设计了一套完整的训练课程，不管是久经课堂考验的老师也好，还是初为人父母的家长也好，都可以从这本书里面找到自己想要的东西。

这本书大量汲取了夸美纽斯、洛克、卢梭、裴斯塔洛齐、赫尔巴特、弗路培尔、詹姆斯等大家们的教育理念精髓，同时，它也凝聚了多年来作者在儿童教育中的实践成果。

这本书告诉人们应该想方设法去让孩子们远离一些毛病，比如娇气、坏脾气、容易悲观、过分敏感等，特别是有些孩子还会以自由为借口想做什么就做什么，因一些不顺心的小事就大发脾气，或者是深陷在一些虚幻的东西里面不能自己。

这本书强调，孩子的习惯和品质比什么都重要，要尽可能早地让孩子们接受习惯培养、品质培养类的训练，促使孩子全方面的发展。让他们在学习和生活中更加善于发现、心无旁骛、独立自主和聪明伶俐。并且还要通过



在成长过程中，孩子会经历许多不同的阶段，从最初的探索到后来的独立。每个孩子都有自己的节奏，家长应该给予足够的耐心和支持，让孩子在安全的环境中自由探索，逐步建立自信和能力。



专项训练，让孩子们思维和行动更加敏捷，让他们变得见识广阔、知识丰富，心灵手巧、彬彬有礼且善于为他人着想，当然，最重要的目的是要让孩子能够健康向上地成长。此外，这本书还能激发老师和家长们的教育积极性，通过反复的教育和学习，让他们自己的习惯和素质都得到很好的提升。同时，对于那些总是对孩子放任自由，认为给予孩子自由就是给了一切的父母们一个警醒，希望借此促使他们改变。

人生的成功、失败，或是平凡，往往取决于教育或性格中的一些细微差别，而不是显著不同。多一点，或少一点，就有可能决定了某个人是否能成才，是否能在经济、政治和社会领域取得大的成就。

就比如，一个会计一个星期赚10美元，一名铁路公司经理一个星期赚1000美元，实际上，他们俩的性格可能很像，受的教育也差不多，他们都能写会画，甚至在某些方面，这名会计还要强过这名铁路公司的经理。但是，为什么会有这样的差别呢？

当然，要找出原因是很难的，而要从那么多不同的因素中找出最主要的因素就更难了。不过，如果我们仔细去发掘，还是可以从他们的身心方面找到一些细微的不同。有些人的成功可能是因为他们有着努力拼搏、永不放弃的

品质，有些人的成功可能是因为他们有着怀疑批判的精神或者踏踏实实的性格，甚至有些人的成功仅仅是因为他待人热忱，或是敢于对自己和别人说“不”。

在教育的初级阶段，我们每个人都十分重视阅读和写作，就像空气和水一样。诚然，阅读和写作是每个孩子都需要牢牢掌握的，但这两样技能人人都会，就算学得再好也没有什么独特的优势可言。就好像我们的孩子是四岁还是八岁开始学习阅读，是一个月还是一年学会说话，是通过语音法、综合法、分析法还是其他方法学会的，这些都不太重要。就比如一个人把自己的名字签得多么龙飞凤舞，那也不过是一个签名，但是如果一个人在小时候做了一些不光彩的事情，那么这些事情就会影响他的整整一生。所以，孩子们是否自信、勇敢、坚强，是否勤于思考、善于创新，是否善解人意，关爱他人，将很大程度决定他们今后人生的成败。而这些优良的品质，仅仅通过教育是没有办法培养的，它需要孩子们实实在在地投入其中，去体验、去感悟。

总而言之，这些品质不应该是教育宴席最后的那一道加送果盘，它当之无愧的是孩子们的主食。而阅读、写作、计算这些技能，学会了就行了。

阅读和写作，可以等孩子六七岁的时候再学，或者再

大一点也可以。但是孩子们的习惯和品性必须是从出生时就开始培养，因为人生前七年是形成个性最重要的阶段。人生之路，就像一条条四通八达布满岔口的道路，如果在一开始就没有得到正确的指引，孩子们走错了路，那么他们越往前走，就会错得越远。直到有一天，他们发现自己走错了，并有心去改变，这个时候摆在他们面前的也只有两条路。一是按照原来的路走回去，重新来过，一是直接寻找一条捷径走到正路上去。但是前者是让他前功尽弃，后者更是有再次迷失而永远无法回到正路上来的危险。举个例子，有个孩子从一出生下来到七岁都是过着放任自由的生活，几乎没有人告诉他什么是对什么是错，于是他做了很多的错事，而此时如果要让他变得听话又懂事，那可说是痴人说梦了。所以，纵容孩子不仅显得家长没有能力，更是一种不可饶恕的罪过。这些家长要么不知道管教的重要性，要么是懒于管教，他们通常过于乐观：“噢，船到桥头自然直嘛”，我们也想向守护天使祷告能如此，但是，事实证明，大多数情况下，结果不是这样乐观。

普天之下的母亲都期望自己的孩子比别人家的孩子优秀，她们会把“医生”、“律师”、“老板”或者“领导”等职业或职位放在手心里挑来拣去，梦想着到成年礼那天就戴到孩子们的头上，她们是如此地渴望并坚信她们



的孩子将是一个卓尔不凡的人物。但是俗话说得好，“梦想的东西，必须伸手才能得到”。

开始的两三年，母亲总是一刻不离地陪着孩子，吃的、穿的、用的，方方面面都是一丝不苟。她们还会在万忙之中抽空来接收一些关于幼儿教育的信件，查阅一些关于幼儿培育的书籍。这些信件和书籍给她们提供了很多这方面的知识，甚至比该阶段已非常强烈的母亲本性所提供的还要多。

在三四岁的时候，孩子们开始什么事情都学着跟大人一个样，他们听着父母的教导、向父母学习使用漂亮的词语、学着掰指头数数，学着认识哪只是左手哪只是右手，并且以在众人面前唱歌跳舞为荣。就在此时，母亲们开始隐约地感觉需要一些帮助和建议，帮助她们教孩子们一些什么，让孩子们变得再聪明一点，并把聪明才智发挥到需要的地方，彻底发挥出他们的潜能。

但是，到底怎么样才可以让自己望子成龙的心愿变成现实呢？大多数的母亲们一片茫然。她们知道老一套的教育方法死板、不合实际，很难真正运用，因为那些教育方法中很多东西都是不合常规的，孩子们不是神仙也不是超人，他们只是一群带着父母影子的小孩子，根本没有办法去套用那些条条框框。并且，那里面的东西太抽象、太

乏味，什么圆柱体啊，棱柱体啊，这些东西在堆积木游戏面前显得毫无吸引力。孩子们的天性就是喜欢去做有兴趣的事情，就好比孩子们虽然能流利地说出自己的名字、性别以及和他人之间的关系，但是显而易见的，他们对小兔子、小牛、蝴蝶或者蒸汽机更感兴趣。

过去的教育无法引起孩子们的兴趣，所以，它就不能称之为成功的教育。因为在这样的教育模式之下，孩子们并没有德智体劳全面发展，他们所学到的东西，也许就只能用在某一个地方，或者一生中的某一个时刻。

毫无疑问，快乐学习应该是孩子们最好的学习方式。但是母亲们可能比较难体会到这其中的优点，她们不太放心，甚至会怀疑这种学习模式的效果，毕竟学习效果不是一两天就能看得见的。还有一个问题，孩子的基础训练并没有受到足够的重视，训练也没有考虑到男女之别。一些方法适合教女孩子，但是如果用其来教男孩子，就可能会导致男学生女性化。大概是从三岁起，男孩和女孩就开始表现出很大的不同了。一些女孩子非常喜欢的东西，男孩子不但不会喜欢，反而会反感。这种差异化的教育方法可能会影响到孩子的全面发展，但是如果没有一点性别上的区别会更危险，想一想如果一个男孩子整天抱着洋娃娃，或者喜欢打扮成女孩子，那将是多么令人担忧的一件事情

啊，对于这些，我们必须尽早地阻止。

很多母亲对我们的训练方法不以为然，在她们眼里，基础教育就是教孩子读书、写字和数数。她们觉得她们自己也可以做到，甚至可以更早地去教他们，但是，他们错了，对于孩子们来说，这些读书、写字的知识并不是越早学习就越好的，他们更应该得到的是自由的成长和品质、习惯方面的教育。

接下来我们要说明的这套训练体系就叫做“儿童训练”，希望可以通过这个训练方法帮助到许许多多的母亲实现望子成龙的梦想。需要说明的是，这套训练体系最适合学龄前的儿童，当然，如果超过了这个年龄，也是可以学的，并且很有可能会得到意想不到的收获。

“儿童训练”体系强调习惯的培养（包括身体、智力和道德品性）、优良品质的培养以及能力的挖掘，训练方法简单形象，目标明确，都是孩子们在亲身实践中慢慢领悟的。

一个人，从他生下来之后，他大脑里的神经细胞（更准确地说是神经元）的数量就是固定的了，因此，所谓的“感官训练”和“记忆训练”都是没有用的。但是，如果我们能提高感官的灵敏性或记忆持久力那就是大有可为的了。大脑中各个神经细胞的相互连接越密集，人的脑力就

越发达，而这种细胞的连接恰恰是可以通过我们的训练达成的。换句话说，加强思维与思维之间的联系、加快对事物的反应、养成做什么都心无旁骛、都不轻言放弃的习惯等等，这些都能够让脑力变得更为发达。甚至可以说，只要方法得当，通过训练你的脑力，任何习惯、技能、喜好和能力，只要你想要，就都有可能得到。

但是，思维懈怠是训练脑力的最大障碍，大人是这样，小孩也是这样。所以，脑力训练第一个要做的就是让思维变得“勤快”起来。

有的孩子已经习惯了那种自在随意的学习模式，想学多少就学多少，想怎么玩就怎么玩。他们可能会觉得我们介绍的学习模式太难、太虚，甚至根本就学不到东西，那其实是因为他们还没有真正体会到这种“亲身实践”的教学模式的优点。

强化孩子们的脑力不需要过于着急，但是，有一个规律，孩子越早对脑力进行强化，它的效果就越强，随着年龄的慢慢增大，这种训练的效果就会变得越来越弱，所以，如果能够尽量早一点地对孩子的脑力进行训练的话，那么，对于孩子的一生来说，都是一件受益匪浅的好事。

甚至可以说，只要你开始得早，并持之以恒地去做，那么就算是遗传因素不好都不是问题，几乎没有什么

能力是不可以培养的。狄莫西尼就是一个活生生的例子。他天生患有语言障碍，按理来说他并不适合做一名演说家，但实际上，他却成为了史上最伟大的演说家。

相反，如果开始得太晚，想培养什么样的能力都是亡羊补牢了，就算有再好的天分也没有用。在笔者看来，但凡伟大的音乐家都是在六岁之前就开始了他的艺术生涯。

其实，对孩子进行训练并不仅仅是为了孩子遥远的将来，对于现在而言，同样是会有相当大的改善。通过训练，孩子会变得更快乐、更有感染力，他们可以给同伴、家人乃至其他任何人带来快乐和喜悦。





目 录

序 / I

介绍 基础指导 / 001

Chapter 1 习惯训练 / 023

习惯是无数次做同一件事情留下的印记。
习惯性的行为就是每一次都按照原先的印
记做下去。

Chapter 2 社交训练 / 095

对于孩子们来说，养成良好的社交习惯是
一堂非常重要的课程，如果哪个孩子缺了
这一堂课，那么，他在以后的人生道路上
迟早还是要补回来的。

Chapter 3 讲故事训练 / 115

最适合孩子的故事就是能够激发孩子的上进
心、开发他们的创造力和想象力的故事。

Chapter 4 肢体训练 / 123

其实，想要让孩子拥有一个强健的身体，
光靠在户外自由活动，接触大自然是远远
不够的，相对于外在的环境，孩子自身的

锻炼更加重要。

Chapter 5 节奏训练 / 141

节奏训练，包括童谣和儿歌朗诵、歌唱游戏和舞蹈等。这些活动都能有效地提升孩子的审美能力。

Chapter 6 自由玩耍 / 171

孩子们应当知道玩什么以及如何玩，这样他们才能真正体会到玩耍的乐趣。

Chapter 7 手工训练和职业性培养 / 185

我们的最终目的不是说要孩子们做出多么精美的手工作品，而是希望在训练中培养出孩子的一些优秀的品质。

Chapter 8 信息知识掌握训练 / 219

就算接触到的知识是已经学过的，只要重新分类也能增加孩子的知识面。

译者后记 / 275

介绍 基础指导

罗马教育家昆体良在很早就讲过，培养一个孩子最好的办法就是同时培养一群孩子。