

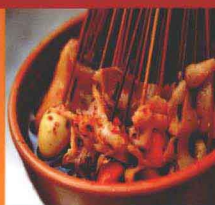
非吃不可系列

成都美食152家
新上榜16家 下榜14家

2013-2014



飞哥十多年间吃遍5000来家店
优选最资格的152家



飞哥·著

第二版

飞哥带你

100元

吃遍
成都

排队排到腿软也要吃



好巴适

麻辣川菜，特色小吃
各种火锅，甜品快餐
……跟着飞哥享尽
巴蜀食色

好安逸

成都60000家吃店
飞哥吃过5000来家
选出152家
你闭着眼睛吃都可以



ZITE

飞哥带你
100元
吃遍成都
(第二版)
152家
超赞人气餐厅



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

飞哥带你 100 元吃遍成都 / 飞哥著 .

—北京: 北京联合出版公司, 2013.6

ISBN 978-7-5502-1549-8

I. ①飞… II. ①飞… III. ①餐厅—介绍—成都市

IV. ① F719.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 106032 号

飞哥带你 100 元吃遍成都 (第二版)

作 者 飞哥

责任编辑 肖桓

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

140 千 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 7 印张

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-1549-8

定价: 39.9 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线: 010-64360026-103

目录 contents



花 100 元，在成都能吃到什么? ... 4	李记老味道土菜馆总店 24
编者序：飞哥，成都的“食色 掌门人” 5	土连锅 26
作者序：餐饮，餐饮，真的 需要“引” 6	文殊院素斋 27
成都方言与普通话对照表 13	玉芝兰 28
如何使用本书 14	添意酒楼 30
成都城区示意图 16	翊味鲜 31
	枣子树素餐馆 32
	滋味烤鱼 34
	白锅冒菜 35
	熊姐大碗面 36
	小谭豆花 37
	愚头记 38
	蓉国食府 39
	痣胡子龙眼包子 40
	周记盐边牛肉 41

青羊区美食28家

青羊区美食地图 18
老号鱿鱼面 20
碧林居东坡美食府 21
王大爷特色烧烤 22



洪鼎奇珍火锅	42	稷麦鲜老面馆	57
重庆砂锅鳝鱼火锅	44	自力面馆	58
罗妹耙泥鳅·爬爬虾	46	品味牛肉馆	59
老妈蹄花	47	三圣面	60
北平楼	48	徐妹串串香	61
意面匠	49	101 宾 GO 牛排馆	62
龙凤瓦罐煨汤酒楼	50	绝城火锅	64
洞子口张凉粉	51	甜叔叔	65
老号无名包子	52	豆之物语	66
牛味道	53	康二姐串串香	67
		和幸	68
		龙抄手	69
		华兴街煎蛋面	70
		盘飧市	72
		早安巴黎	73

锦江区美食45家

锦江区美食地图	54
父子水饺	56

韩国民土咖啡	74
邱公馆	75
仙草宓	76
山崎面包	77
西树工房	78
摩提工房	79
帕帕罗蒂	80
露斯餐厅	81
呷冰坊	82
马卡龙糖果屋	83
贡品粥	84
蜀中人家	85
张烤鸭风味酒楼	86
张麻辣	88
金三角串串香	90
印度菜菜	91
KOKOCASA	92
签名饼屋	94
彭州老俵肥肠鸡	96
大嘴霸王排骨	97
榴芒泰泰国餐厅	98
依然美丽新川菜酒楼	100

巴蜀味苑	101
渔歌子	102
天香仁和酒楼	103
三哥田螺	104
冒牌火锅菜	105
红杏酒家	106
家常菜	107

武侯区美食45家

武侯区美食地图	108
圣大摩尼卡西餐厅	110
蜀香村	111
知味餐	112
祖母的厨房·向日葵咖啡 ...	113
王妈手撕烤兔	114
高记重庆盆盆虾	115
重庆谢记老火锅	116
休记光头香辣蟹	118
食坊居牛杂火锅	119
金婆婆手掌面	120
江油肥肠	121



清真皇城坝牛肉馆	122
肖家河家常面	123
乐山刘记烧烤	124
朋辈餐	125
九品峰山珍宝酒楼	126
隆氏兔头	127
ZiZi 烤鱼	128
黄桷树渔庄	130
鲁西肥牛	132
省公安厅办证中心食堂	133
雅阁餐馆	134
回归酒家	136
彼德西餐厅	137
自贡好吃客	138
金满庭	139
布尼斯朵	140
如轩海鲜粥	141
私家小厨	142
锅锅香	144
怪味面	145
超粤香港茶餐厅	146
鑫旺角海鲜粥城	148

巷子肥肠	149
重庆森林	150
锦城印象	151
麻辣空间火锅食府	152
一瓢油肺片	154
私房菜	155
巴国布衣	156
安徽塔英国茶屋	158
首膳海鲜食府	160
百年粉蒸牛肉	161
流水席	162
高记生鱼	164

金牛区美食17家

金牛区美食地图	166
万春腌卤	168
徐记家婆菜	169
秋田日本料理	170
甘记肥肠粉	172
芙蓉国酒楼	173
腾云阁酒楼	174



实惠啤酒鸭	175
兄弟·李庄白肉	176
一把骨砂锅	177
大风炊火锅总店	178
巴贝拉意式休闲餐厅	179
文杏酒楼	180
大蓉和酒楼	181
京满楼北京烤鸭	182
数拾座	183
钟鲢鱼	184
大竿风酒楼	185

成华区美食9家

成华区美食地图	186
银鸽湾	188
庄子村	189
天一顺东北水饺	190
福临门川菜	191
广东人家	192

俊宏酒楼	193
蜀滋香土鸡馆	194
食惠坊北京烤鸭	195
Y 太安鱼府	196

近郊美食8家

近郊美食地图	198
高三哥猪耳朵饭店	200
百乐来黄菜油火锅	201
山珍驴肉汤锅	202
西江月乡村旅游度假区	203
渔老鸪	204
重庆清萍耗儿鱼	205
老田坎土鳝鱼庄	206
蔡小琴椒麻鸡	207
拼音索引	208
菜系索引	213
吃货笔记	219



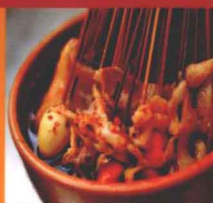
非吃不可系列

成都美食152家
新上榜16家 下榜14家

2013-2014



飞哥十多年间吃遍5000来家店
优选最资格的152家



飞哥·著

第二版

飞哥带你

100元

吃遍 成都

排队排到腿软也要吃



好巴适

麻辣川菜，特色小吃
各种火锅，甜品快餐
……跟着飞哥享尽
巴蜀食色



好安逸

成都60000家吃店
飞哥吃过5000来家
选出152家
你闭着眼睛吃都可以



ZITE

花100元，在成都能吃什么？

1. 吃货的一手资料

本书中的所有饭馆都是我亲自去过、看过、吃过的，很多地方还不止一次，大家可以在我蹭出的路上放开了吃。

2. 抛点砖，引点玉

成都大概有60000家吃店，而我竟然吃了5000来家。本书选出其中的152家，算是抛点砖引点玉吧。

3. 川菜是本书的重头戏

本书的所有饭馆中，川菜和川味火锅就超过50家，占三分之一还多，所以“麻辣”是本书的重点呀！

4. 满足各种好吃嘴的需要

本书囊括成都不同类型、不同档次的饭店，最高到人均100元的大餐（书中有一家人均500元的餐厅，给读者加点不一样的料），最低到人均6元的小吃，无所不有。

5. 只要你吃得快乐

当吃成为一种工作，不一定就是快乐，更多是一种责任。我的助手的包里放得最多的就是消食片，大家不要学我，你们只要吃得快乐，飞哥我就满足了！

6. 点一桌好菜

找对一家餐厅不难，难的是在最短时间内挑对一桌好菜，有了这本书，招牌菜、特色菜一网打尽，而且绝不超预算，轻松又快捷！

您能获得独特信息

人均消费：精选人均消费100元以下的餐馆，好吃又划算。

点菜攻略：不用为点菜发愁，作者已经帮你规划了每家餐厅必点的菜单和搭配，保证100元吃到精髓。

适合路客：无论是独行侠 、情侣约会 、狐朋狗友 ，还是家人团聚 ，总有餐厅符合你的要求。

服务点评：替你事先做足功课，免受冤枉气！

完美向导：地图  + 电话 ，最新资讯保你能找到、能吃到！

详细信息：贴心标注停车场  + 包间  + 无线网  + 外卖  + 地铁  让你吃得省时省心又省力！



建议上架类别：旅游·美食

ISBN 978-7-5502-1549-8



定价：39.90元

带上100元，吃遍天府，准备出发吧！

飞哥带你
100元
吃遍成都
(第二版)
152家
超赞人气餐厅

成都

北京联合出版公司

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

花100元，在成都能吃到什么？

1. 吃货的一手资料

本书中的所有饭馆都是我亲自去过、看过、吃过的，很多地方还不止一次，大家可以在我蹚出的路上放开了吃。

2. 抛点砖，引点玉

成都大概有 60000 家吃店，而我竟然吃了 5000 来家。本书选出其中的 152 家，算是抛点砖引点玉吧。

3. 川菜是本书的重头戏

本书的所有饭馆中，川菜和川味火锅就超过 50 家，占三分之一还多，所以“麻辣”是本书的重点呀！

4. 满足各个阶层需要

本书囊括成都不同类型、不同档次的饭店，最高到人均 100 元的大餐（书中有一家人均 500 元的餐厅，是想给读者加点不一样的料），最低到人均 6 元的小吃，无所不有。

5. 只要你吃得快乐

当吃成了一种工作，不一定就是快乐，更多是一种责任。我的助手的包里放得最多的就是消食片，大家不要学我，你们只要吃得快乐，飞哥我就满足了。

6. 帮你省时又省钱！

找对一家餐厅不难，难的是在最短时间内挑对一桌好菜，有了这本书，招牌菜、特色菜一网打尽，而且绝不超预算，轻松又快捷！



飞哥，成都的“食色掌门人”

在成都，爱吃会吃的吃货究竟有多少，好像只能用“不计其数”来形容。成都的餐饮类别五花八门，只要餐馆有点特色，贵至几百上千元一位，或廉价至几十元让几个人吃饱，生意都会好得吓人。所以，很多人说成都都应该叫“吃都”。然而，由于门店众多、菜品复杂、满城飘香，好多人在饥渴中常常变得茫然，不知道该推开哪间隐藏着美味的门。

从2002年起，每天下午五点有一个叫“飞哥”的男人出现在广播里，他用油润的腔调引领数量庞大的饮食男女走东窜西、吞下万千美食，并留下无尽谈资。比如“老板帅得让你买错单”、“老板娘的声音如勾勾针麻死人”。渐渐地，随着成都这座城市拥有越来越多的私家车，成都交通广播“飞哥欢乐派”便成了关于吃喝玩乐的专业信息平台。

作为集“采编播”于一体的广播人，作为第一个通过四川卫视向世界展示川菜魅力、用四川方言描绘八方美食的主持人，飞哥用地道的成都话绘声绘色、风趣幽默地向世人端出麻辣火锅、洋盘西餐、百味川菜……他的麻辣主持风格吸引了无数食客，他在成都大大小小的餐馆里有数量惊人的粉丝。

好多人说飞哥的川话说得有“盐味”，尤其是热线电话中他和听众的对话。比如飞哥会说：“味道硬是安逸，巴适，老板老板再给我整碗肥肠粉打个心肺汤，加两个节子哈，搞快，搞快……”；“跟到苍蝇飞，跟到飞哥追。成都的欺头耙活大街小巷多得堆堆，那就要看你眼睛好不好，身体好不好，整不整得下，胀不胀的到。注意你找到确实巴适得又胀不下的，迅速与飞哥联系，帮你消化……”

在飞哥的广播中，食客有了更多的选择，店家也有了更多的利润。他在让很多饭店走出困境的同时，也大大提高了电台收听率，甚至有人说他为四川的GDP做了贡献。

飞哥现在最奢望的就是周末在家里吃一顿家常饭。因为自从做了餐饮节目后，一年365天，他吃饭的时间绝大多数是在饭店度过，以至于体检时，他的许多指标都超标。

即使这样，他也不会放下“吃”的工作，用飞哥的话说：“当吃成了一种工作，不一定就是快乐，更多是一种责任。”

编者

2013年

餐饮，餐饮，真的需要“引”



飞哥：成都交通广播美食节目“飞哥欢乐派”主持人，情感类节目“飞哥夜话”主持人。他用方言主持的餐饮节目，引发了四川的“主持人方言热”。曾荣获“成都电台首批金牌主持人”。

无数外地人以前来成都，第一印象就是吃的东西太丰富，关键是买单的时候吓了一跳，五个能吃会喝的男女走路都扶墙了才吃了不到一百元，盘子和碗起码有二三十个。那个满足哦！本地人在火车上、飞机上和人家闲聊也常常引以为自豪。现在不一样了，贵啦！从房租到原料、洗碗大姐和端盘小妹的工资……更不要说主要演员厨师了，工资高哦！所以老板们也只好把菜价往上提。这样呢，吃客就会发现要动脑筋了，四处打听好吃不贵的地方，甚至公开叫嚣：“周一到周五吃别人，一万元一桌不心痛；周六周日吃自己，就要东挑西选了。”

所以飞哥肩扛重任，眼睛看花了，舌头吃麻了，脚心的鸡眼都跑出来了，八方打探群众安逸或比较满意的地方。有些吃客无知地说“好吃得吓人”，我这验钞机般的嘴一尝：“天啊！那些那么浓的添加剂，闻着香，香得洗完一块香皂后，骨头里还浸出香，那怎么敢推荐给食客们呢？”于是，顶风晒太阳又接着找。终于发现了可以变成文字的这些地方，不敢说是成都最好的，但起码大多数人还认可。只要你愿意，并期待有不断的美味靠近你、征服你，你就会想念它——就是这本书！

觉悟了，真正觉悟了。当写完最后一家餐厅，才发现曾经过去的那么多年里，无数次在书店里随手翻阅一本或厚或薄的书，然后木然离去，是多么无情和残酷。因为那一行行文字里包含了太多的辛苦，当自己成为写书人后才多么希望看的人能够关注这些深情。

上午录电视节目，下午做电台直播。两餐饭有时竟要奔赴四五个不同方向、不同类别、不同档次的饭店，笑容可掬地吞下喜欢或不喜欢的各类食

物，然后消化在胃里，融化在血液里，存储在记忆深处，最后变成电视节目，广播专题中的那一段段充满趣味、富有幽默情致的语言。

扎根于无数好吃嘴的耳畔，差不多十年游走于这张饭桌与那张饭桌之间，看见一大堆各种色彩、不同版式的名片，数一数，天哪！竟然吃了有5000来家了。而名片上的老板们如今有的修房子去了，有的卖电脑去了，还有的喂猪去了。而那些门店呢，好些变成了商场，好些已换过至少十个不同的招牌。

但实在没法，成都人太爱吃了。所以好多人会前仆后继，前店的桌子还没有撤走，满怀激情的老板又开始装修了。所以，世界的、全国的、全省的吃食层出不穷，于是有朋友说：“电视有频道限制，广播有时间要求，而想吃的欲望又随时涌现，有一本吃书就对了。”于是，动笔嘛，又吃！吃得包包里装了更多的消食片。可能知道这个真相的人不多。

成都有大概60000家吃店哦，这样马不停蹄地吃，熬更守夜地写，也仅仅写了152家，算是抛点砖引点玉吧。可气的是，就在要脱稿的时候，发现已写好的152家中竟然又有几家不在了，外人不知，卖好饭真不易啊！

餐饮，餐饮，真的需要“引”！这本书或许让你觉得陌生，因为它不像你记忆中的那些规规矩矩的文字变成印刷体，我的文字几分俏皮，几分直白，甚至是成都人说的“牙尖”（刻薄犀利）。但都是真话，没有哄骗上帝的意思。看了这本书，想去则去。

哦，对了，续稿的时候我或许会附上一句：“报飞哥的名字要打折哦！”期待那一天哈，尽管你可能不缺钱，但得到的是吃东东时的乐趣。

最后，要感谢北京紫图图书的万夏、黄利夫妇，没有你们的精心策划，就不会有这本书诞生；感谢本书编辑李媛媛，这大半年来一直给我的鼓励；感谢为此书拍摄图片的鞠倚天，他顶着烈日跑遍成都每个角落，只为了让大家看到真实、清晰的菜品图片；感谢书中的所有饭馆，没有你们，巧妇难为无米之炊；感谢广大的好吃嘴，你们是我写此书最终动力。

飞哥

2013年

目录 contents



花 100 元，在成都都能吃到什么? ... 4	
编者序：飞哥，成都的“食色掌门人”	5
作者序：餐饮，餐饮，真的需要“引”	6
成都方言与普通话对照表	13
如何使用本书	14
成都城区示意图	16

青羊区美食28家

青羊区美食地图	18	李记老味道土菜馆总店	24
老号鱿鱼面	20	土连锅	26
碧林居东坡美食府	21	文殊院素斋	27
王大爷特色烧烤	22	玉芝兰	28
		添意酒楼	30
		翹味鲜	31
		枣子树素餐馆	32
		滋味烤鱼	34
		白锅冒菜	35
		熊姐大碗面	36
		小谭豆花	37
		愚头记	38
		蓉国食府	39
		痣胡子龙眼包子	40
		周记盐边牛肉	41



洪鼎奇珍火锅	42	稷麦鲜老面馆	57
重庆砂锅鳝鱼火锅	44	自力面馆	58
罗妹耙泥鳅·爬爬虾	46	品味牛肉馆	59
老妈蹄花	47	三圣面	60
北平楼	48	徐妹串串香	61
意面匠	49	101 宾 GO 牛排馆	62
龙凤瓦罐煨汤酒楼	50	绝城火锅	64
洞子口张凉粉	51	甜叔叔	65
老号无名包子	52	豆之物语	66
牛味道	53	康二姐串串香	67
		和幸	68
		龙抄手	69
		华兴街煎蛋面	70
		盤飧市	72
		早安巴黎	73

锦江区美食45家

锦江区美食地图	54
父子水饺	56