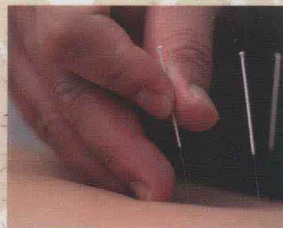


九针专家



治疗精华集

JIUZHEN ZHUANJIA

ZHILIAO JINGHUAI

主编 王文德



人民卫生
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

九针专家治疗

精华集



主 编 王文德

副主编 王晔来 李 静 李玉东 刘东升

编 委 (以姓氏笔画为序)

王宏伟 王海军 石记凯 刘书立

李 娜 李卫华 张 娜 张 瑞

张建伟 张建军 武 杰 苗晋玲

周振华 周海燕 郑永兴 赵文彦

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

九针专家治疗精华集/王文德主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17597-5

I. ①九… II. ①王… III. ①针刺疗法

IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 169146 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

九针专家治疗精华集

主 编: 王文德

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9

字 数: 226 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17597-5/R2 · 17598

定 价: 25.00 元

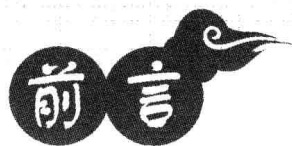
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

内容简介

《九针专家治疗精华集》全书 19 章,重点介绍 19 位专家运用九针治疗杂病的心得体会,其中既有师承妙方、又有家传绝招,大多是长期临床实践中积累的宝贵经验。全书共计 192 则医案,涉及内外妇儿五官皮肤各科杂病百余种,既有常见病,又有疑难病,也有部分罕见病症。

《九针专家治疗精华集》是《九针治杂病》的兄弟篇,如果两书合看,则会更加全面地了解九针治疗杂病的全貌。对于爱好针灸、尤其是热爱九针者,值得一读。



曾闻古九针造福华夏,今有新九针独秀杏林。师怀堂先生发明新九针针具、创立新九针疗法,不仅擅长治疗疼痛性疾病,而且在治疗疑难杂病方面更是大显身手。曾有多少次,师怀堂先生面对众医束手无策的患者,挥手弹指间立起沉疴;对前来学习求教者,毫不保留地传授技艺。他曾发愿让每一个县及乡镇都有一名九针医生,那样患者就不用跑到县里、省城及京城治病了。他辛勤一生,救治了不计其数的危症痼疾患者;他因材施教,培养出成千上万的海内外九针传人。佛心屠手,是他常说的口头禅;拔苦与乐,折射出他孜孜不倦的敬业精神。

音容依旧、斯人已去,难免几分惆怅;但更多的是欣慰与奋进:展读全书,新九针源流井然、脉络分明,书中19位九针专家的宝贵经验娓娓道来、如数家珍,其中多有令人眼前一亮、耳目一新之处,值得后学者细细研读。书中再现对新九针创始人师怀堂先生学术经验的管中窥豹,披露师怀堂战友加学生祁越先生的九针发挥精要;既有将九针理论研究应用到临床实践的冀来喜博士的独到见解,又有以传承九针为己任、爱读书、勤临证、善思考的曹玉霞主任的心得体会;既有早期学员周秋芳女士潜心研究磁圆针、创经穴磁导疗法治三高症的具体方案,又有闻名黄河两岸、擅以九针治疗疑难杂病等可警后生的验案高论。

实际上还有更多的九针高手工作在临床第一线,造福更多

的患者,限于编辑的时间和书籍的空间,此次仅收录 19 位九针专家作为代表,以反映出九针治疗杂病的现状和前景。可喜可贺:老中青九针薪火相传、后继有人;诚祷诚愿:九针之花遍结五洲硕果,九针疗法惠泽万户千家。

王文德

壬辰年腊月初八
于山西省针灸研究所



第一章 师怀堂九针治杂病经验

一、治杂病擅针夹脊	1
二、除疼痛多钩阿是	3
三、磁圆针通经活络	4
四、梅花针起痿治瘫	5
五、皮外科火针新用	6
六、肠粘连妙用滞针	9
七、代秩边经验效穴	10
八、师氏头部阴阳图	11

第二章 祁越九针治杂病经验

一、擅用长针直刺深	14
二、火针创造“吉尼斯”	15
三、埋线治疗顽固病	18
四、儿疾叩刺梅花针	19
五、呃逆奇穴针中缝	20
六、针药并用理脾胃	21
七、融中汇西擅水针	21

第三章 周秋芳九针治杂病经验

一、潜心研究磁圆针 创经穴磁导疗法·····	25
二、高脂血症——常见病经穴磁导疗法之一·····	29
三、高血压——常见病经穴磁导疗法之二·····	31
四、糖尿病——常见病经穴磁导疗法之三·····	33
五、功能性子宫出血——常见病经穴磁导疗法之四·····	35
六、前列腺炎——常见病经穴磁导疗法之五·····	37
七、火针配合磁圆针 治疗耳源性眩晕·····	38

第四章 郭耀康九针治杂病经验

一、提携阴阳、首重任督·····	41
二、八脉附翼、化解疑难·····	43
三、大针针法、履险如夷·····	45
四、分步治疗、匡喎起痿·····	47
五、一针中穴、应手疗急·····	52

第五章 王瑞恒九针治杂病经验

一、毫针强刺激百会速愈癔症性失音·····	55
二、梅花针可治青少年扁平疣·····	56
三、针刺治疗百日咳·····	57
四、针刺治疗婴儿屏气发作·····	58
五、针刺长强、尾穷骨治疗小儿腹泻·····	60
六、膈俞穴治疗顽固性呃逆症·····	62
七、植线第3、5、6、9 胸椎棘突下治疗癫痫·····	63

第六章 杨熙平九针治杂病经验

一、辨证要明,治法要精	66
二、醒脑开窍、广泛应用	69
三、异病同治、一穴多用	70
四、刺血放血、立刻见效	71
五、典型验案	72

第七章 周森九针治中风经验

一、中风之病与症	74
二、九针治中风 首重治神	76
三、九针治中风头部穴位穴区浅谈	81
四、三师治中风体针篇	91
五、九针治中风处方针法及经验	96
六、九针治中风经验杂谈篇	100

第八章 田侃九针治杂病经验

一、内关单穴治杂病	106
二、针药并用治疗肠粘连团块	111
三、针药并用治疗慢性荨麻疹	114
四、火针为主治疗肺阳虚咳嗽	117

第九章 李玲九针治杂病经验

一、埋线治疗心脏神经官能症	121
二、三棱针挑刺加自血疗法治疗寻常痤疮	123

三、温针灸治疗慢性结肠炎	124
四、毫针配合火针治疗外阴白斑	125
五、针药并举治痛经	127

第十章 王树霖九针治杂病经验

一、磁针	130
二、毫针加镞针	132
三、毫针加镵针	132
四、锋钩针钩治头痛	133
五、三棱针刺四缝治疳积	133
六、火针	133

第十一章 李保生九针治杂病经验

一、针灸安神定志配合情志调整治疗心理创伤	135
二、照海治抑郁症	138
三、透穴埋针法治疗周围性面瘫	139
四、锋钩针挑刺加耳贴治疗子宫肌瘤及痔疮	142
五、圆利针治疗强直性脊柱炎	144
六、次髂穴水针疗法治疗慢性盆腔炎	146
七、会阴穴——镇痛妙穴	147
八、九针埋线治疗小儿脑瘫	148

第十二章 冀来喜九针治杂病经验

一、秩边透水道 一法多用	153
二、选穴要合理 埋线代针	154
三、梨状肌损伤 取圆利针	156

四、锋钩针缓急	立即见效	157
五、颈腰椎骨病	针刀松筋	159
六、疗难治杂病	巧用火针	161

第十三章 田文海九针治杂病经验

一、佛心屠手论	170
二、对中风的认识	171
三、治痿主取夹脊	173
四、治痹必取夹脊	177
五、治疗脏腑不离夹脊	178
六、临床医案	179

第十四章 蒋军清九针治杂病经验

一、毫针刺法配合手法整脊	187
(一) 颈源性头痛、头晕	188
(二) 脊源性哮喘	189
(三) 急慢性胃炎及胃溃疡	190
(四) 急慢性结肠炎	191
(五) 痛经	192
二、火针温通法的临床应用	193
(一) 慢性支气管炎	194
(二) 产后头痛	195
(三) 呃逆	195
(四) 慢性胃炎	196
(五) 慢性前列腺炎	197
(六) 网球肘	198

第十五章 文雅腹针治疗中风后遗症经验

一、病因病机	200
二、腹针治疗中风后遗症的优势	201
三、腹针取穴	201
四、验案举要	202
五、分析	206

第十六章 陈茂蒙九针治杂病经验

一、梅花针法,各科皆宜	209
二、镊针点按,疼痛可蠲	210
三、火针散刺,冷麻立除	211
四、锋针放血,功效卓著	212
五、毫针重脉,疏针简穴	212
六、医贵多技	214
七、验案举隅	216

第十七章 曹玉霞九针治杂病经验

一、传承九针,尤擅火针	220
二、融会贯通,旧法新用	229
三、埋线克疾,脏腑通调	232
四、多兵作战,组针增效	237
五、针药并治,首重调神	242
六、治病求本,当理脾胃	244

第十八章 王文昭九针治杂病经验

一、火针治疗类风湿疾病的临床体会	248
二、大腿根部疼痛手法治疗	250
三、圆利针针刺臀中肌治疗疾病的临床经验	250
四、刀钩针治疗屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	252
五、火针治疗膝关节疾患	254

第十九章 可警九针治杂病经验

一、辨证取穴、穴效同药效	257
二、火针一到、沉疴顿消	258
三、磁梅结合、山虎添翼	261
四、毫针探下关、面瘫测预后	262
五、气厥血气逆、莫忘开四关	264
六、九针治失眠、万法归一心	265
七、埋线加自血、治愈牛皮癣	267
八、多针见效快、带状疱疹愈	269
九、辨证选用新九针、方法比努力重要	270



师怀堂九针治杂病经验

师怀堂(1922年5月5日~2012年5月26日),男,汉族,山西长子县大堡头镇人。山西省针灸研究所创始人及首任所长,教授、主任医师,享受国务院颁发政府特殊津贴。曾担任卫生部针灸针麻专题委员会委员,中国针灸学会理事,山西省针灸学会理事长,山西中医学会副理事长,山西中医高级职称评委,山西省政协委员等。2010年获中国中医药学会终身成就奖,山西针灸学会授予“针灸泰斗”荣誉称号。

挖掘古九针,创立新九针疗法,在全国推广应用并传播于海外,发表数十篇有价值的学术论文,著作有《实用针灸学》、《中医临床新九针疗法》。

师怀堂一生勤于临床,屡起沉痾,登门求治者踵趾相接,诊务虽忙,无不细致诊察,一丝不苟,一一耐心施针处治;待患者热情亲切,遇重症患者来邀出诊,往往亲至病家,如遇贫困患者则不计报酬。师怀堂勤于思考,既博采典籍各家,又虚怀民间效法,遇有疑难则苦思冥想,朝夕如斯,毫无倦容,必得善法方才罢休。晚年卧病,人事多忘,但说起治疗过的病例连细节也还记得。师怀堂醉心于新九针的临床应用,倾其一生心血,治疗的疑难杂病不胜枚举,现择其要法分述如下,虽不能道尽师心妙用,也可为临床提供参考,供同道发挥之。

一、治杂病擅针夹脊

夹脊穴系经外奇穴,位于第一胸椎至第五腰椎棘突下两侧



共计 34 穴。师怀堂在此基础上加上 $C_3 \sim C_7$ 五组,命名为颈夹脊。由于夹脊穴处于背部督脉和膀胱经之间,又恰好是脊神经所在之处,师怀堂用新九针治疗神经科、骨伤科、内、外、妇、儿科等多科疾病,尤其是在治疗脊柱及其周围组织病变方面,疗效显著。

根据先贤经验,脏腑经络辨证,神经分布规律和师怀堂多年临床经验,师怀堂对夹脊穴的主治范围进行了归纳和总结:

1. 颈夹脊 主治颈部、上肢疾患,如颈部及肩关节扭伤性疼痛、肩关节周围炎、上肢麻痹、瘫痪、疼痛等症。

2. 胸夹脊 夹脊 T_{1-3} 主治上肢疾患及胸部疾患,如气喘、咳嗽、胸痛等;夹脊 T_{4-6} 主治胸部疾患;夹脊 T_{7-8} 主治胸部及上腹部疾患,如胸闷、呃逆、泛酸等;夹脊 T_{9-12} 主治中、下腹疾患,如肝区痛、肋肋痛、胃痛、呕吐、胆绞痛、胆道蛔虫等症。

3. 腰夹脊 夹脊 L_{1-2} 主治腹部疾患,如腹痛、腹胀、肠粘连、阑尾炎、肠炎、痢疾等及大腿根部痛;夹脊 L_{3-5} 主治腹部及下肢部疾患,如下肢疼痛、腿软无力、瘫痪、腰痛等。

4. 骶夹脊 骶夹脊主治泌尿系统疾患,如阳痿、遗精、遗尿、脱肛、子宫脱垂、痛经、闭经、月经不调、下肢麻痹、瘫痪等症。

应用上法治疗哮喘病。中医认为哮喘乃肺失宣降,气逆痰滞所致,肺合皮毛,故治以梅花针、拔火罐开皮毛以宣肺气,肺气宣,气机调畅,病必可去;再加毫针、细火针,温通经气,调理肺气,故病止而不复发。曾治赵某,女,40 余岁。1964 年就诊。咳嗽、气喘伴喉中哮鸣、间断性发作 4 年,每于冬季即发或加重,经多方治疗,病情时好时坏。诊时喘息、喉中哮鸣、声高气粗,汗出,唇紫,纳差,二便尚正常。听诊:两肺可闻及哮鸣音。治疗:梅花针叩刺头、胸、背,然后在大椎、两肺俞处各拔一中号火罐,留罐 10 分钟,当即缓解。后配合毫针、细火针交替使用,隔日 1 次,共治 20 次,哮鸣停止,未再复发。



上法可治疗内科疾病如脑血管病之半身不遂,外伤性截瘫;骨伤及软组织疾病如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰扭伤、腰椎椎管狭窄症、强直性脊柱炎;外科与皮肤科疾病如泌尿系结石、反复发作性乳腺炎、乳腺增生、带状疱疹后遗神经痛;妇儿科疾病如原发性痛经、小儿遗尿、婴幼儿腹泻、小儿脑瘫等,都可取得满意疗效。

师怀堂曾治疗一例吉兰-巴雷综合征患者。患者在某院住院1周病情未得到控制,已出现呼吸肌麻痹征象,特邀师怀堂会诊。师怀堂当即用梅花针叩刺督脉、夹脊、四肢井穴、原穴、络穴,再配以火针点刺上述各穴,患者即刻恢复自主呼吸,2小时后双手可以握拳,3日后能下地行走。可见夹脊穴在临床中的功用不容小觑。

二、除疼痛多钩阿是

阿是穴首见于孙思邈《备急千金要方》“有阿是之法,言人有病痛,即令捏其上,若果当其处,不问孔穴,即得便成痛处,即云阿是。灸刺皆验,故云阿是穴也。”师怀堂临床重视阿是穴,治疗疼痛性疾病尤其善以锋钩针钩割阿是穴,每能应手取效,如思邈亲临。

人生在世,不免有抻拉扭摔,跌仆损伤,情志抑郁,造成局部气血运行不畅,甚至影响全身整体的气血周流,出现局部疼痛及压痛或其他异常表现。师怀堂先用左手触摸按压患处,找出或疼痛或硬结的阿是穴作为治疗点,右手持锋钩针点按钩割,往往祛病镇痛于瞬间。

师氏锋钩针不仅刺激肌肉、放出瘀血而具有刺络放血的治疗作用,而且可割断皮下肌纤维及脂肪,具有割治的治疗作用,所以治疗痛证可以取得很好的疗效。

曾治张某,男,52岁。左足跟内侧痛十几年,每于行走时即

痛,不能走远路,否则痛更甚。经 X 线检查示:跟骨骨刺,曾服药治疗不效。查:左足跟内侧压痛明显,遂以锋钩针在痛点钩割 3~5 下,速出针。再让其行走时,疼痛完全消失。

又如王某,男,30 岁。1963 年 12 月就诊。患者晨起后,颈部疼痛,连及肩背,不能右转,也不能俯仰。查体:颈部僵直,活动受限。遂用梅花针叩刺颈部疼痛部位,再用锋钩针钩割颈部痛点,颈夹脊及背俞穴,针后痛大减,可小范围活动颈部。隔日如上法治疗 1 次痊愈。

三、磁圆针通经活络

1964 年 6 月,师怀堂用大磁块给一位省领导(老干部)治疗神经性皮炎。患者腰部患处面积 $60\text{cm} \times 80\text{cm}$,右下肢外侧患处面积为 $30\text{cm} \times 40\text{cm}$,患部用梅花针局部叩刺,每周 2 次,叩刺以后,用胶布贴之,腰部经数月治疗痊愈。右下肢无效。这时师怀堂采用大磁块给患者贴局部,用绷带缠紧,昼夜敷之,半月内痊愈。以后再未复发。由此师怀堂设想:如何能将磁装在针上,由静磁变为动磁来提高疗效呢?经无数次的临床摸索改革,终于在 1978 年冬将静磁改为动磁,研制出新型针具:磁圆针。

磁圆针循经叩击可通经活络、活血化瘀,具有磁疗、圆针、梅花针三种治疗作用。对急性软组织扭伤、肩周炎、胃下垂、胃肠功能紊乱、慢性肠炎、泄泻、静动脉炎、小儿夜尿症、脑动脉硬化、静脉曲张、蚊虫叮伤、跌打损伤瘀血肿痛、鹅掌风、神经性皮炎等皮肤病,以及风寒湿痹、各种关节炎、虚劳疾患、神经衰弱、颈椎综合征、妇科疾病等均有较好疗效。尤其师怀堂将磁圆针用来治疗下肢静脉曲张,不仅弥补了针灸学上的空白,也为非手术治疗静脉曲张增添了一种新的治疗方法。

其治疗如下:

1. 体位 双手倚托直立位,重心放在患肢上,使曲张静脉