

治家奇术大全

续菜根谭

原文

〔北齐〕颜子推
〔明清〕朱柏庐

等

治家理财的奇术

恋爱婚姻的准则

养生孝爱的秘诀

治学教子的法宝

●家庭顾问丛书●

治家奇術大全

山西经济出版社

一九九二年十二月

＜晋＞新登字 4 号

主 编:杜晋峰

执行主编:张子荣

副 主 编:单碧君 马志超 牛丽娜

编 著 者:马斗全 王杰宇 刘 静

杨 淮 李景峰 张志江

孟 潇 党志峰 崔云峰

治家奇术大全

山西经济出版社出版发行(太原并州北路 11 号)

各地新华书店经销

山东省龙口市印刷总厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:14.5 字数:338 千字

1992 年 12 月第 1 版 1993 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—8000 册

ISBN 7—80577—511—7

F·511 定价:7.80 元

前言

古人云：“心正，修身，齐家，治国，平天下”。就是说，做人必须先心正，心正而后可以修身，以诚信治家，必然能够感化家人，有了治家的能力，就可以治国平天下了。众所周知，《菜根谭》溶集了中国古代处事修养之精华，如果只读《菜根谭》，知道如何慎修己身，而不懂得如何善妥治家，进而治国平天下，算不得完美人生。不难看出，本书就是从这个意义上来续《菜根谭》的，故名《治家奇术大全》。

家庭生活涉及到男女老少的切身利益，影响国家、民族的兴旺发达，是人类生活的重要组成部分。每一个家庭如果要过得和睦、幸福，就需要讲方法，巧谋划，会管理。随着改革开放的深化和经济的繁荣，中国人的家庭生活也变得日益丰富多彩。怎样才能活得更好，活得更实在，活得更洒脱，具有现代气味，是许多家庭正在孜孜寻求的答案。然而，一些困惑莫解的问题也时时萦绕着每一个家庭，引起人们的热切关注。例如，为什么有的家庭富起来了，却你争我吵，夫妻反目，父子相仇，家庭面临着破裂、崩溃、解体呢？从根本上讲，还是由于不讲方法，疏于谋划，不善管理所致。而好的管理方法和经验，来源于人们自身家庭生活实践的总结，来源于国外现代家庭管理的科学，同样也来源于中国古代名贤治家的智慧。

中国自古以来就是格外讲求治家之道的。孟子说：“天下之本在国，国之本在家”。由于“治家如治国”的习俗，历代名贤

都留下大量有关治家的言论,其中不乏道人生之幽微,体人情于至细的精言。这些古人治家经验的总结或深思熟虑的格言,千秋百炼,寓意深长,使人品味无穷,这为我们运用古代智慧治家提供了可能。

本书作者参阅了大量的史籍,从浩如烟海的资料、著作中,汲取了历史上百余位智者治家思想之精言,并以简短的注解、翻译和精美的评语来阐述其对现代家庭生活的指导和借鉴作用。这些精言,集中展现了古代中国人在治家、理财、养生、婚恋、夫妻、孝爱、治学、教子、修行等方面的高度智慧。相信读者一定能够从中吸取有益成份,开拓自己的心境和眼界,提高自己的治家能力。

作为本书的作者,我们恳切地希望能为广大读者治理家庭提供切实有效的帮助。然而,由于我们水平有限,时间仓促,疏虞之处在所难免,如果读者朋友能随时给予指正,我们将不胜感激。

编 者

一九九二年十二月

目录

前言	(1)
----	-----

上 篇

(治家·理财·养生)

治家之道 宽猛相济	(1)
有孚威如 家庭吉祥	(2)
立爱立敬 起家兴邦	(4)
严家无悍虏 威势可禁暴	(5)
录小善大义明 略小过谗慝息	(6)
刻薄成家难久享 伦常乖舛立见亡	(8)
尚奢贬黜 俭化流布	(9)
谨身节用 远罪丰家	(11)
宜尔室家 乐尔妻帑	(13)
家和谤掩 内离过扬	(15)
福善之门和睦 患咎之首内离	(16)
忍让居家美德 相争自寻烦恼	(17)
妯娌恕己而行 融私情于公理	(19)
兄弟虽义居 有隙当早离	(21)
居家俭与约 立身谦与学	(23)
家富疏族聚 家贫兄弟离	(24)
俭而不吝 施而不奢	(25)
蔬食缙絮足矣 何必膏粱锦绣	(26)

勤敬能守成 和能使家兴	(27)
粗茶淡饭乐其中 不义富贵如浮云	(29)
妇以节俭为美 不以侈丽为尚	(30)
衣食尚有节 葬埋岂无节	(32)
誉不虚出 福不择家	(33)
贼行骨肉 天损其福	(35)
居家讼则凶 处世言多失	(37)
小定恃大 大安恃小	(38)

理财之道 为生为用	(39)
泉货之法 义在通流	(41)
死钱一顶一 活钱一顶百	(42)
贵极则贱 贱极反贵	(44)
巧者有余 拙者不足	(46)
万物有新旧 独田可长新	(47)
与其取财于人 不若取财于地	(49)
视年丰耗 量入为出	(51)
宜未雨绸缪 毋临渴掘井	(53)
常将有日思无日 莫待无时思有时	(55)
肥甘轻暖损福 广积骄贵杀身	(57)
有余当分人 不足当度己	(58)

养生之要 重在自控	(59)
养生五难不去 心希长寿不成	(61)
君子无论老少 行为皆需有戒	(63)
天气乍暖寒 着衣须注意	(65)

身利而寿益 时节适三要	(66)
食必常饱 然后求美	(68)
饮食约而精 园蔬愈珍羞	(69)
节饮脾健 少餐神安	(71)
不欲极饥而食 不欲极渴而饮	(72)
食饱莫剧动 免致伤脏腑	(73)
酒能益人 亦能损人	(74)
衽席饮食 唯量唯度	(75)
食少睡少 神仙可了	(76)
独卧一宵 胜药千裹	(77)
身体欲劳动 百病不得生	(78)
静默忤戚 补病休老	(80)
心愈操愈精明 身愈劳愈强健	(81)
贪图物欲 伐性腐肠	(82)
百病之生 在于气也	(84)
病有六不治 竭力避免之	(86)
却病延寿 身心并重	(88)
治病之方 心药各半	(89)
病成而后药 犹渴而掘井	(90)
精神为主人 形骸为屋舍	(91)
形神以和 寿之术也	(92)
能中和者 久必寿也	(94)
调中畅外 御病强身	(96)
人需清心寡欲 方可却疾多寿	(98)
和喜怒而安居处 节阴阳而调刚柔	(99)
神静而心和 心和则身健	(100)

久思神殆 多于劳形·····	(101)
人之精气藏于肾 绶长方能致上行·····	(102)
治气养心 莫神一好·····	(104)
饭疏食饮水 乐亦在其中·····	(106)
盛怒须坚忍 气平审应之·····	(107)
事不得意 宜作比较·····	(109)
尽其在我 随遇而安 ·····	(110)
一忍一忘 排忧解难 ·····	(111)

中 篇

(婚恋·夫妻·孝爱)

淑女配君子 窈窕思贤才·····	(112)
不以貌取人 不为色逮惑·····	(114)
择婿观头角 娶女访幽贞·····	(116)
嫁女择佳婿 娶妇求淑女·····	(118)
婚姻重人伦 嫁娶毋论财·····	(120)
婚姻素对 勿慕富贵·····	(122)
不与官家联姻 但求勤俭之家·····	(124)
择偶当选俭朴人 富室名门易骄奢·····	(126)
嫁女当不恋富贵 勿轻夫家重母家·····	(128)
誓死追求 宁负母命·····	(130)
男子三十才成家 女子二十可结婚·····	(132)
中表之婚不可行 俗礼大失当革除·····	(134)

礼制婚礼 庄重为尚·····	(136)
身似月亭亭 千里伴君行·····	(138)
正家之道 靡不在初·····	(140)
新妇入室 劳生善心·····	(142)
床上添双足 诗书勿挂搁·····	(144)
夫妻之义 以悦为主·····	(146)
夫妻相敬 敬必有德·····	(148)
举案齐眉 以敬为美·····	(150)
外辅内助 成功之本·····	(152)
男以女为室 女以男为家·····	(154)
男婚为家主 女嫁为贤妻·····	(156)
男以强为贵 女以柔为美·····	(158)
勤恳务家事 妻子半边天·····	(160)
男儿当自强 惧内不荣光·····	(162)
大义坦陈言 知礼行妇道·····	(164)
一诺千金终生报 替夫行孝有真情·····	(167)
痛责己躬 自律型妻·····	(169)
出则强矫 入则谦退·····	(171)
夫妻之约 焉可不慎·····	(173)
有义则合 无义则去·····	(175)
以义出妻 奚亏于行·····	(177)
富门少礼义 贫家存孝悌·····	(179)
天地施恩万物 父母施恩子孙·····	(181)
内睦家道昌 民孝社会旺·····	(183)

行之则行 立之则义·····	(185)
教以慈睦 民贵有亲·····	(187)
君子之道为孝 孝义之本为顺·····	(189)
事不可复应先施 孝不可复应先尽·····	(191)
子不能孝父 不言人不畜·····	(193)
爱亲岂敢恶人 敬亲岂敢慢人·····	(195)
父母之命 佩之行之·····	(196)
举足出言 不忘父母·····	(198)
君子之孝 忠爱以敬·····	(200)
和家尽孝 先谏后敬·····	(202)
年高之人如婴孺 顺其意则尽其欢·····	(204)
兄若中道则事之 兄不中道则养之·····	(206)
交士不失敬于兄 将师不失恩于弟·····	(208)
择友之术 不取寡信·····	(210)
取友之长 弗计其短·····	(212)
近则谤其言 远则不相讪·····	(214)
访高人效其远节 游山水志在善人·····	(216)
先富后贫不可恃 先贫后富不可弃·····	(218)
行忠信而不相疑 迷隐远而不相舍·····	(220)
长于我则效习之 长于彼则教化之·····	(222)
以吾心善恶邪正 知彼心善恶邪正·····	(224)
君子能则人荣学 小人能则人贱学·····	(226)
见其短不可交 念其长终身交·····	(229)
交人须常和易 樽酒须忌嘲讥·····	(231)
交与宜亲正人 不宜亲与小人·····	(233)
慎人所以交己 审己所以交人·····	(235)

君子心与色同 小人心与色异·····	(237)
君子贵信无悔 小人反复不仁·····	(240)
交君子长日加益 结小人如履薄冰·····	(242)

下 篇

(治学·教子·修行)

兼收并蓄 待用无遗·····	(244)
多走几步 风光无限·····	(245)
书富如入海 得其所欲求·····	(246)
读书须识货 方不错用功·····	(247)
宜善相之 多师为佳·····	(248)
学贵专门 乐则能生·····	(249)
读书百遍 其义自见·····	(251)
求精不求多 精乃能运多·····	(252)
攻则直透重围 扫则了无一物·····	(253)
一书已熟 方读一书·····	(254)
梯进一级 所见愈广·····	(255)
难作于易 大作于细·····	(256)
无息有渐 积成万古·····	(257)
不舍昼夜 盈科而进·····	(258)
暴长夭折 卒成亟坏·····	(259)
留心随时长进 穷理四处为学·····	(260)
读书如吃饭 善吃长精神·····	(262)

始当求所以入 终当求所以出·····	(263)
读书须有三到 心到眼到口到·····	(264)
读有字书 识没字理·····	(265)
睹一事于句中 反三隅于字外·····	(266)
记诵为博 强似不读·····	(267)
看书须自家点头 谈理须人家点头·····	(268)
学求其心得 业贵于专精·····	(269)
多能鲜精 多虑鲜决·····	(270)
有疑至无疑 方始是学习·····	(271)
学愈博思愈远 思之困学必勤·····	(273)
不能则学 有疑则问·····	(274)
好问则裕 自用则小·····	(275)
君子无常师 小人羞不能·····	(276)
善学如海 善为之下·····	(277)
学者不长进 病根在护短·····	(278)
如得良友 如逢故人·····	(279)
黑发不知勤学早 白首方悔读书迟·····	(280)
久而不怠焉 不知昏与庸·····	(282)
莫大于学 莫害于昼·····	(283)
但使书种多 会有岁稔时·····	(284)
虽有聪明之资 须做迟钝工夫·····	(285)
不见不问 不能尽知 ·····	(286)
为学上水船 一篙不可缓·····	(287)
学者用功 渐进不已·····	(288)
学则难者亦易 不学易者亦难·····	(289)
大饮大盈 小饮小盈·····	(290)

书痴文工 艺痴技良·····	(291)
无冥冥之志 无昭昭之明·····	(292)
只要常常做 不怕千万事·····	(293)
为间不用 径为茅塞·····	(294)
见者知之详 居者知之尽·····	(295)
言之难尽 试之易知·····	(296)
纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行·····	(297)
从师虽重 家教更急·····	(299)
行胎教之法 育后辈英才·····	(301)
幼小固须早教 老大犹当晚学·····	(303)
幼必待以严 壮无薄其爱·····	(305)
君子教子 导之以道·····	(307)
得教从而上 失教流而下·····	(308)
善教子者 一严一慎·····	(310)
慈爱不姑息 严恪不伤恩·····	(312)
教子义方 弗纳于邪·····	(314)
忠爱父母行 贤己养子意·····	(315)
上行下效 父慈子孝·····	(317)
天下有贤父兄 何患无贤子弟·····	(318)
母欺子不信 子欺母之过·····	(320)
母不取其慈 继母不责教·····	(322)
积善有余庆 积恶有余殃·····	(323)
欲以厚之 所以祸之·····	(325)
父慈有败子 否然子无适·····	(327)
爱子过甚 破家致祸·····	(329)

遗之以财 教之以德·····	(331)
贤而多财损志 愚而多财益过·····	(333)
胎言益子孙 胎财则征怒·····	(335)
无药可延寿 有钱难买贤·····	(336)
欲浪子回头 必洗髓伐毛·····	(337)
读书非自读书 做人非自做人·····	(339)
书气不可少 用心出成就·····	(341)
时命不可知 四者我宜有·····	(343)
进退问其志 多寡视其勤·····	(345)
大志非才不就 大才非学不成·····	(347)
屡易其肩行远路 多变其法求学识·····	(349)
修己必恳 为学须坚·····	(351)
有疑须思索 请益勿怠慢·····	(353)
思理精微 阅事详尽·····	(355)
天性澹然 贪求自息·····	(357)
志存高远 何患不济·····	(359)
耻躬不逮 期于必济·····	(361)
恭为德首 言则忠信·····	(363)
饰面美容 修心正行·····	(365)
立身清远 束修无玷·····	(367)
如有不是 何妨面责·····	(369)
责己恕人 圣贤有成·····	(371)
无以爱憎败其德 无以智诈汨其灵·····	(373)
有能之身得重用 大善之品博厚爱·····	(375)
善小而为之 恶小而不为·····	(377)

进而知退 欲而知足·····	(379)
爱而知恶 憎而知善·····	(381)
劳则心生善 逸则妄贪生·····	(383)
食思稼穡艰 衣念纺绩苦·····	(385)
莫惜金缕衣 惜取少年时·····	(386)
居上位而不骄 在下位而不忧·····	(388)
大贤何所不容 不贤何其拒人·····	(390)
君子好谦 卑而不逾·····	(392)
君子慎密 不出妄语·····	(394)
安身而后动 定交而后求·····	(396)
自见者不明 自是者不彰·····	(398)
知愚非愚 非知终愚·····	(400)
雄而不修 其后必惰·····	(401)
不知则问 虽能必让·····	(403)
见善自存 不善自省·····	(405)
忍私然后能公 好问然后能才·····	(407)
道不离身 君子慎独·····	(408)
在上不陵下 在下不援上·····	(410)
附：本书涉及主要人物简介 ·····	(412)

治家之道 宽猛相济

刑罚不中，则民无所措手足。治家之宽猛，亦犹国焉。

——颜子推《颜氏家训·治家》

【译文】

国家的刑罚如果不适当，那么人民群众就会无所适从，不知如何是好。治理家庭不仅要宽厚，而且也要严厉，这如同治理国家一样。

【注解】

中：适中、适当，不偏不倚。

猛：严厉。《左传·昭公二十年》：“宽以济猛，猛以济宽。”

【评语】

春秋时郑国的子产说过：“熊熊烈火，人们看到就觉得害怕，所以被火烧的人很少。人们看到温柔舒服的水，都喜欢去玩，结果淹死的人就很多。”这就告诉我们，在治理家庭时应宽猛相济，恩威并施，通常的情况往往是，因亲情或亲戚关系所限，人们在治理家庭时宽多猛少，恩重威轻，如此日积月累，习惯成自然，家庭就很难管理了。