



国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
全国高等学校医药学成人学历教育规划教材

供临床、预防、口腔、护理、检验、影像等专业用

临床医学概要

主 编 闻德亮

副主编 刘晓民 刘向玲



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

R4
201413

阅 览

- ▶ 国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材
- ▶ 全国高等医药教材建设研究会规划教材
- ▶ 全国高等学校医药学成人学历教育规划教材
- ▶ 供临床、预防、口腔、护理、检验、影像等专业用

临床医学概要

主 编 闻德亮

副主编 刘晓民 刘向玲

编 者 (以姓氏笔画为序)



王 爽 (中国医科大学)	孙晓红 (中国医科大学)
王 琪 (大连医科大学)	李建文 (广东医学院)
王云海 (新疆医科大学)	李艳波 (哈尔滨医科大学)
王炳元 (中国医科大学)	李智伟 (中国医科大学)
王惠娟 (河北医科大学)	杨廷舰 (潍坊医学院)
尹友生 (桂林医学院)	吴 伟 (中国医科大学)
曲 波 (中国医科大学)	沈慧勇 (中山大学)
华 琦 (首都医科大学)	张 颖 (中国医科大学)
刘 彤 (天津医科大学)	尚云晓 (中国医科大学)
刘屹立 (中国医科大学)	罗志勇 (昆明医科大学)
刘向玲 (新乡医学院)	郑维扬 (南方医科大学)
刘志良 (辽宁医学院)	赵 阳 (中国医科大学)
刘起展 (南京医科大学)	闻德亮 (中国医科大学)
刘哲宁 (中南大学)	耿 龙 (中国医科大学)
刘晓民 (哈尔滨医科大学)	郭 澍 (中国医科大学)
刘彩霞 (中国医科大学)	曹志伟 (中国医科大学)

秘 书 赵 阳

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床医学概要/闻德亮主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-117-17824-2

I. ①临… II. ①闻… III. ①临床医学-成人高等教育-教材 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 215899 号

人卫社官网	www. pmph. com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www. ipmph. com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

临床医学概要

主 编: 闻德亮

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 40

字 数: 998 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17824-2/R · 17825

定 价: 62.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ @ pmph. com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

全国高等学校医药学成人学历教育规划教材第三轮

修订说明

随着我国医疗卫生体制改革和医学教育改革的深入推进,我国高等学校医药学成人学历教育迎来了前所未有的发展和机遇,为了顺应新形势、应对新挑战和满足人才培养新要求,医药学成人学历教育的教学管理、教学内容、教学方法和考核方式等方面都展开了全方位的改革,形成了具有中国特色的教学模式。为了适应高等学校医药学成人学历教育的发展,推进高等学校医药学成人学历教育的专业课程体系及教材体系的改革和创新,探索医药学成人学历教育教材建设新模式,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社决定启动全国高等学校医药学成人学历教育规划教材第三轮的修订工作,在长达2年多的全国调研、全面总结前两轮教材建设的经验和不足的基础上,于2012年5月25~26日在北京召开了全国高等学校医药学成人学历教育教学研讨会暨第三届全国高等学校医药学成人学历教育规划教材评审委员会成立大会,就我国医药学成人学历教育的现状、特点、发展趋势以及教材修订的原则要求等重要问题进行了探讨并达成共识。2012年8月22~23日全国高等医药教材建设研究会在北京召开了第三轮全国高等学校医药学成人学历教育规划教材主编人会议,正式启动教材的修订工作。

本次修订和编写的特点如下:

1. 坚持国家级规划教材顶层设计、全程规划、全程质控和“三基、五性、三特定”的编写原则。

2. 教材体现了成人学历教育的专业培养目标和专业特点。坚持了医药学成人学历教育的非零起点性、学历需求性、职业需求性、模式多样性的特点,教材的编写贴近了成人学历教育的教学实际,适应了成人学历教育的社会需要,满足了成人学历教育的岗位胜任力需求,达到了教师好教、学生好学、实践好用的“三好”教材目标。

3. 本轮教材的修订从内容和形式上创新了教材的编写,加入“学习目标”、“学习小结”、“复习题”三个模块,提倡各教材根据其内容特点加入“问题与思考”、“理论与实践”、“相关链接”三类文本框,精心编排,突出基础知识、新知识、实用性知识的有效组合,加入案例突出临床技能的培养等。

本次修订医药学成人学历教育规划教材临床医学专业专科起点升本科教材30种,将于2013年9月陆续出版。

全国高等学校医药学成人学历教育规划教材临床医学专业

（ 专科起点升本科 ） 教材目录

教材名称	主编	教材名称	主编
1. 人体解剖学	黄文华 徐 飞	16. 传染病学	李 刚
2. 生理学	管茶香 武宇明	17. 医学心理学与精神病学	马存根
3. 病理学	唐建武	18. 医用化学	陈莲惠
4. 生物化学	林德馨	19. 医学遗传学	傅松滨
5. 病原生物学	景 涛 吴移谋	20. 预防医学	肖 荣
6. 医学免疫学	沈关心 赵富玺	21. 医学文献检索	赵玉虹
7. 药理学	刘克辛	22. 全科医学概论	王家骥
8. 病理生理学	王学江 姜志胜	23. 卫生法学概论	樊立华
9. 诊断学	郑长青	24. 医学计算机应用	胡志敏
10. 医学影像学	郑可国 朱向明	25. 皮肤性病学	邓丹琪
11. 内科学	周宪梁 杨 涛	26. 急诊医学	黄子通
12. 外科学	白 波 吴德全	27. 循证医学	杨克虎
13. 妇产科学	王建六 漆洪波	28. 组织学与胚胎学	郝立宏
14. 儿科学	薛辛东 赵晓东	29. 临床医学概要	闻德亮
15. 神经病学	肖 波	30. 医学伦理学	戴万津

注：1~17为临床医学专业专科起点升本科主干课程教材，18~30为临床医学、护理学、药学、预防医学、口腔医学和检验医学专业专科、专科起点升本科共用教材或选用教材。

第三届全国高等学校医药学成人学历教育规划教材

评审委员会名单

顾问 何 维 陈贤义 石鹏建 金生国

主任委员 唐建武 闻德亮 胡 炜

副主任委员兼秘书长 宫福清 杜 贤

副秘书长 赵永昌

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

史文海 申玉杰 龙大宏 朱海兵 毕晓明 佟 赤
汪全海 黄建强

委员 (按姓氏笔画排序)

孔祥梅 尹检龙 田晓峰 刘成玉 许礼发 何 冰
张 妍 张雨生 李 宁 李 刚 李小寒 杜友爱
杨克虎 肖 荣 陈 廷 周 敏 姜小鹰 胡日进
赵才福 赵怀清 钱士匀 曹德英 矫东风 黄 艳
谢培豪 韩学田 漆洪波 管茶香

秘书 白 桦

前 言

高等医学教育中,医学相关专业(包括临床与非临床医学专业)的学生有必要根据专业特点与培养目标,不同程度地学习临床医学相关知识与基本内容。现代临床医学随着基础医学的发展不断进步,逐渐形成了许多分科和专业,同时临床与预防相结合更是当今医学发展的潮流与方向。为了适应医学成人学历教育的发展,满足非临床专业本、专科相关教学用书与读者的需求,我们编写了这本《临床医学概要》。

本着概述临床医学相关重要内容的目的,我们遵循“三基”(基本理论、基本知识和基本技能)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性、实用性)、“三特定”(特定的对象、特定的要求、特定的限制)的原则,结合“非零起点”、非临床专业等特点进行编写。总体区分层次,体例创新务实,内容点面结合,介绍浅尝辄止,普及基础知识,做到“有所为、有所不为”。

全书分为绪论、临床预防学概要、临床诊断学概要、临床疾病学概要(上)(下)、临床治疗学概要等共五篇六部分。临床预防学概要的前置,突出了临床预防工作的作用和地位,体现了预防与临床相结合,有助于培养全面卫生观念。章节编排上,参考医学学科目录,将保健医学、全科医学、影像诊断等内容纳入编写。临床相关章节,突出概述与基本内容,精选重点疾病,统一按照“临床表现、辅助检查、诊断、防治原则”的模式进行要点介绍。广大教师与读者在实际应用中,可以根据本专科不同层次、不同专业、不同学制及具体培养目标,有取舍地选择章节与重点疾病展开教学。由于各章具有较强的独立性,为便于阅读与思考,参考文献附在每章的末尾,书末附关键词中英文索引。

本书采取主编、副主编双重分篇负责制。第一篇由主编闻德亮教授负责,第二、三篇由副主编刘晓民教授负责,第四、第五篇由副主编刘向玲教授负责。

在编写过程中,得到了各编者单位及相关领导的大力支持,在此,表示衷心的感谢!

限于编者水平和时限要求,书中难免会有不当甚至错误,恳请广大读者批评指正。

编 者

2013年5月

目 录

绪论	1
----------	---

第一篇 临床预防学概要

第1章 临床预防服务	7
第一节 临床预防服务的内容和原则	8
第二节 影响健康的主要因素	9
第三节 健康教育和促进	11
第2章 健康危险因素收集	13
第一节 健康危险因素的概念和内涵	13
第二节 健康危险因素收集的内容	14
第三节 健康危险因素收集的方法	15
第四节 常见的问题及处理技巧	16
第3章 健康危险度评估	17
第一节 概述	17
第二节 健康危险度评估在临床诊疗中的作用及对医生的基本要求	18
第三节 健康危险因素评估的基本步骤和方法	19
第4章 临床预防工作实施	21
第一节 预防保健策略	21
第二节 三级预防	23
第三节 临床预防服务措施	24

第二篇 临床诊断学概要

第5章 常见症状	29
第一节 发热	29
第二节 咳嗽与咳痰	30
第三节 心悸	31
第四节 恶心与呕吐	31

目 录

第五节 腹痛 32

第六节 腹泻 33

第七节 呕血与便血 33

第八节 呼吸困难 34

第九节 咯血 35

第十节 皮肤黏膜出血 36

第十一节 水肿 36

第十二节 尿频、尿急与尿痛 37

第十三节 头痛 37

第十四节 意识障碍 38

第6章 病史采集 40

第一节 概述 40

第二节 问诊的内容 41

第三节 问诊的方法与技巧 43

第7章 体格检查 45

第一节 基本方法 45

第二节 一般检查 46

第三节 头部 47

第四节 颈部 48

第五节 胸部检查 49

第六节 腹部检查 52

第七节 生殖器、肛门、直肠检查 54

第八节 脊柱与四肢检查 54

第九节 神经系统检查 55

第8章 实验室检查 58

第一节 概述 58

第二节 临床血液学检测 59

第三节 血栓与止血检测 62

第四节 排泄物、分泌物及体液检测 65

第五节 常用肾功能实验室检测 69

第六节 肝脏病常用的实验室检查 71

第七节 临床常用生物化学检测 74

第八节 临床常用免疫学检验 79

第九节 临床常见病原体检测 83

第十节 其他检测 85

第9章 器械检查	87
第一节 心电图	87
第二节 肺功能检查	93
第三节 内镜检查	96
第10章 影像检查	100
第一节 概述	100
第二节 成像技术与应用	101
第11章 病历书写	105
第一节 病历书写的重要性、基本规则和要求	105
第二节 病历书写的种类、格式与内容	107
第12章 临床诊断思维	112
第一节 疾病的诊断步骤和内容	112
第二节 临床思维方法	114
第三篇 临床疾病学概要（上）	
第13章 呼吸系统疾病	117
第一节 概述	117
第二节 急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎	120
第三节 肺部感染性疾病	122
第四节 肺结核	124
第五节 慢性阻塞性肺疾病	126
第六节 支气管哮喘	127
第七节 胸膜疾病	128
第14章 心血管病学	131
第一节 概述	131
第二节 心力衰竭	132
第三节 心律失常	134
第四节 高血压	138
第五节 动脉硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病	139
第六节 心脏瓣膜病	143
第七节 感染性心内膜炎	145
第八节 心肌疾病	146
第九节 心包疾病	148
第15章 消化病学	150
第一节 概述	150

第二节	胃食管反流病	151
第三节	胃炎	152
第四节	消化性溃疡	153
第五节	炎症性肠病	155
第六节	腹部结核病	156
第七节	慢性肝病	157
第八节	肝硬化	160
第九节	肝性脑病	162
第十节	胰腺炎	163
第十一节	上消化道出血	165
第 16 章	血液病学	168
第一节	红细胞疾病	168
第二节	白细胞疾病	172
第三节	出血性疾病	176
第 17 章	肾脏病学	181
第一节	概述	181
第二节	原发性肾小球疾病	183
第三节	尿路感染	188
第四节	肾小管间质性肾炎	189
第五节	肾小管疾病	191
第六节	肾血管疾病	192
第七节	急性肾衰竭	194
第八节	慢性肾衰竭	195
第 18 章	内分泌与代谢病	198
第一节	概述	198
第二节	垂体瘤	200
第三节	腺垂体功能减退症	201
第四节	尿崩症	203
第五节	甲状腺疾病	203
第六节	肾上腺疾病	208
第七节	糖尿病	212
第八节	高尿酸血症与痛风	216
第 19 章	风湿病学与自体免疫病学	218
第一节	概述	218
第二节	类风湿关节炎	220

第三节	系统性红斑狼疮	221
第四节	强直性脊柱炎	223
第五节	干燥综合征	224
第六节	血管炎病	226
第七节	特发性炎症性肌病	228
第八节	系统性硬化病	230
第 20 章	皮肤性病学	232
第一节	概述	232
第二节	性传播疾病	233
第三节	感染性皮肤病	235
第四节	变态反应性皮肤病	239
第五节	红斑鳞屑性皮肤病	242
第六节	大疱性皮肤病	243
第 21 章	传染病学	246
第一节	概述	246
第二节	病毒性疾病	248
第三节	细菌性疾病	256
第四节	原虫和蠕虫感染	260
第 22 章	神经病学	263
第一节	概述	263
第二节	周围神经疾病	265
第三节	脊髓疾病	268
第四节	脑血管病	269
第五节	中枢神经系统感染	273
第六节	多发性硬化	275
第七节	运动障碍及神经系统变性疾病	276
第八节	癫痫	277
第九节	偏头痛	278
第十节	神经-肌肉接头和肌肉疾病	279
第 23 章	精神障碍学	282
第一节	概述	282
第二节	感染所致精神障碍	287
第三节	精神分裂症	288
第四节	心境障碍	289
第五节	神经症	291

第六节	儿童青少年期精神障碍	292
第七节	精神药物概述	294
第 24 章	急诊医学	298
第一节	概述	298
第二节	心肺脑复苏	299
第三节	创伤	302
第四节	急性中毒	307
第五节	危重症监护	312
第 25 章	保健医学	317
第一节	概述	317
第二节	环境与保健	317
第三节	饮食保健	320
第四节	行为保健	322
第五节	心理保健	324
第 26 章	儿科学	328
第一节	概述	328
第二节	新生儿疾病	330
第三节	营养性维生素 D 缺乏性佝偻病	332
第四节	呼吸系统疾病	334
第五节	小儿腹泻病	337
第六节	小儿肾病综合征	339
第七节	小儿贫血	340
第八节	小儿内分泌系统疾病	342
第四篇 临床疾病学概要（下）		
第 27 章	外科学总论	345
第一节	围术期处理	345
第二节	水、电解质和酸碱代谢紊乱	347
第三节	外科休克	351
第四节	输血	353
第五节	外科感染	356
第六节	外科营养	358
第 28 章	普通外科学	360
第一节	颈部疾病	360
第二节	乳房疾病	362

第三节	腹外疝	364
第四节	腹部损伤	366
第五节	急性化脓性腹膜炎	367
第六节	胃十二指肠疾病	368
第七节	肠梗阻	371
第八节	阑尾疾病	372
第九节	重症急性胰腺炎	373
第 29 章	肝胆外科学	375
第一节	肝囊肿	375
第二节	肝棘球蚴病	376
第三节	肝脓肿	376
第四节	肝肿瘤	378
第五节	肝内外胆道结石病	380
第六节	胆道感染	382
第七节	胆道蛔虫病	385
第八节	胆道肿瘤	385
第九节	胆道疾病常见并发症	387
第 30 章	结、直肠及肛管疾病	389
第一节	乙状结肠扭转	389
第二节	溃疡性结肠炎的外科治疗	390
第三节	结直肠息肉和憩室	391
第四节	结直肠癌	393
第五节	常见肛周良性疾病	394
第 31 章	血管外科学	398
第一节	周围血管损伤	398
第二节	动脉阻塞性疾病	399
第三节	动脉扩张性疾病	402
第四节	下肢深静脉血栓形成	404
第五节	下肢慢性静脉功能不全	405
第六节	淋巴水肿	406
第 32 章	泌尿、男性生殖系统外科学	408
第一节	肾上腺疾病	408
第二节	泌尿、男性生殖系统肿瘤	410
第三节	泌尿系统结石	412
第四节	泌尿、生殖系统损伤	414

第五节	泌尿系统梗阻	418
第六节	泌尿、男性生殖系统感染	420
第七节	男科学	422
第 33 章	骨外科学	424
第一节	四肢骨折与关节损伤	424
第二节	脊柱及骨盆骨折	430
第三节	脊髓损伤	431
第四节	颈肩痛和腰腿痛	432
第五节	骨与关节的化脓性感染	433
第六节	骨与关节结核	435
第七节	非化脓性关节炎	436
第八节	运动系统畸形	437
第九节	骨肿瘤	439
第 34 章	胸心外科学	441
第一节	胸部创伤	441
第二节	胸壁疾病	444
第三节	肺部疾病	446
第四节	食管疾病	447
第五节	纵隔肿瘤	450
第六节	先天性心脏病	451
第七节	心脏瓣膜疾病	453
第 35 章	神经外科学	456
第一节	颅内压增高和脑疝	456
第二节	中枢神经系统损伤	458
第三节	中枢神经系统肿瘤	462
第四节	脑血管病	466
第五节	神经系统先天性疾病	468
第 36 章	眼科学	471
第一节	眼睑及泪器疾病	471
第二节	结膜及眼表疾病	474
第三节	角膜疾病	476
第四节	葡萄膜疾病	478
第五节	青光眼	479
第六节	晶状体疾病	481
第七节	玻璃体疾病	482

第八节	视网膜与视神经疾病	482
第九节	眼外伤	488
第十节	屈光不正与斜视、弱视	490
第 37 章	耳鼻咽喉科学	493
第一节	鼻科学	493
第二节	咽喉科学	499
第三节	耳科学	504
第四节	耳鼻咽喉科肿瘤	511
第 38 章	口腔科学	515
第一节	牙体牙髓病	515
第二节	牙周疾病	517
第三节	口腔黏膜常见疾病	519
第四节	口腔颌面部感染	520
第五节	口腔颌面部损伤	522
第六节	颞下颌关节常见病	523
第七节	唾液腺常见疾病	525
第八节	口腔颌面部肿瘤	526
第 39 章	整形外科学与医学美容	531
第一节	先天性畸形	531
第二节	体表肿瘤	533
第三节	瘢痕	535
第四节	眼部的整形与美容	536
第五节	鼻部的整形与美容	537
第六节	耳部的整形与美容	538
第七节	面部年轻化与形体塑造	540
第八节	微整形	541
第 40 章	妇产科学	544
第一节	概述	544
第二节	妊娠特有疾病	546
第三节	妊娠合并症	550
第四节	分娩并发症	551
第五节	女性生殖系统炎症	554
第六节	女性生殖器肿瘤	555
第七节	妊娠滋养细胞疾病	558
第八节	月经失调	559

第九节	子宫内膜异位症和子宫腺肌病	561
第41章	全科医学	563
第一节	概述	563
第二节	全科医学的基本原则	567
第三节	全科医疗与全科医生	571
第五篇 临床治疗学概要		
第42章	临床治疗思维	575
第一节	临床治疗的原则	575
第二节	临床治疗的分类	576
第三节	临床治疗思维	577
第43章	药物治疗	581
第44章	心理治疗	583
第一节	概述	583
第二节	心理治疗的主要流派及形式	584
第三节	认知与行为治疗	585
第45章	介入治疗	588
第一节	肿瘤的介入治疗	588
第二节	血管疾病的介入治疗	589
第三节	心脏疾病的介入治疗	590
第46章	内镜治疗	592
第一节	内镜在人体外通式管道脏器中的应用	592
第二节	内镜在经闭合式体腔疾病中的应用	598
第47章	血液净化疗法	600
第一节	血液透析	600
第二节	血液滤过与血液透析滤过	601
第三节	连续性肾脏替代治疗	602
第四节	腹膜透析	603
第48章	器官移植的治疗	605
第一节	概述	605
第二节	几种常见的器官移植	607
中英文名词对照索引		610