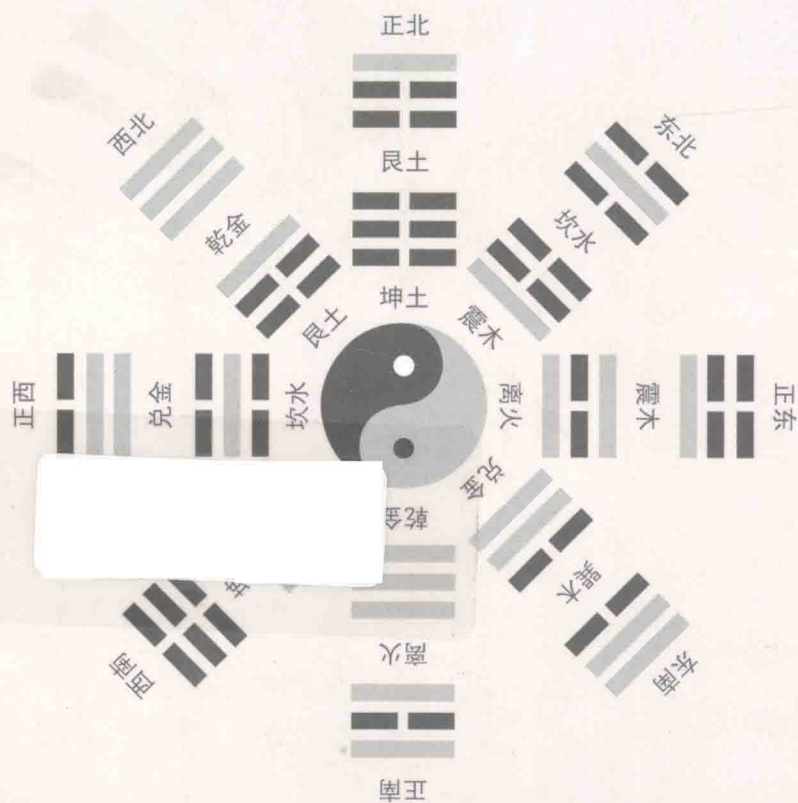


易经的智慧

任信书题

杨郁◎著

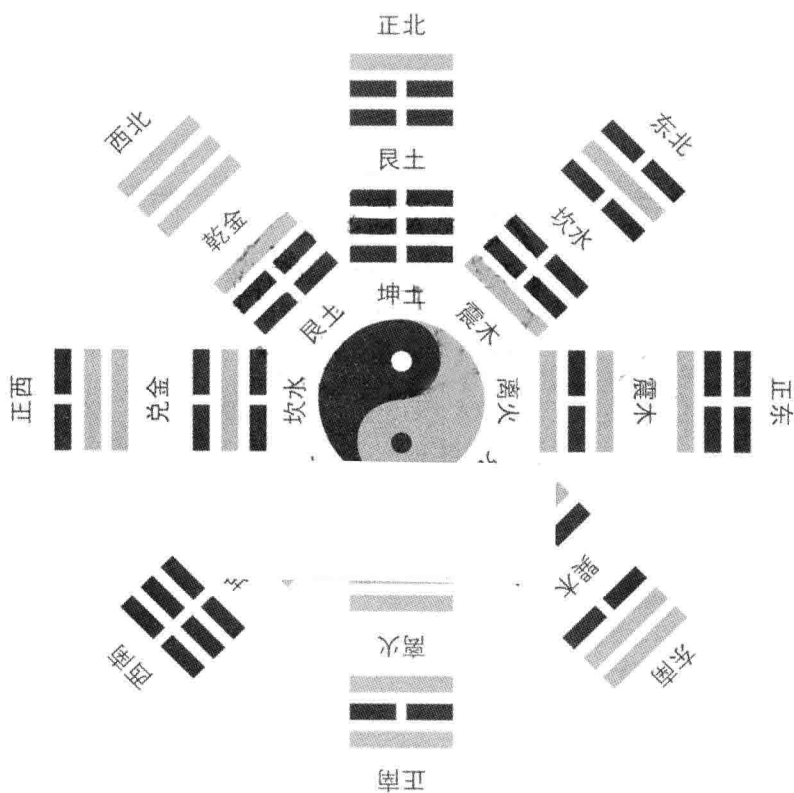


中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

易经的智慧

任法书题

杨郁 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的智慧 / 杨郁著. —北京: 中央编译出版社,
2013.11

ISBN 978-7-5117-1823-5

I. ①易… II. ①杨… III. ①《周易》- 通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第245936号

易经的智慧

出 版 人: 刘明清

出版统筹: 谭 洁

责任编辑: 王 景 崔建刚

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京市西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座 邮编: 100044

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612363 (编辑室)
(010) 66161011 (团购部) (010) 52612332 (网络销售)
(010) 66130345 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址: www.cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京上元柏昌印刷有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

字 数: 902千字

印 张: 32

版 次: 2013年11月第1版第1次印刷

定 价: 56.00元

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: (010) 66509618

中国经典新学丛书编委会

顾 问：任法融 费秉勋 李荣祥 杨宗伦 李书帮

编委会主任：刘洪海 杨凡强

常 务 主 任：岳世明 曾益江

副 主 任：林雪英 宿岢岚

主 编：黎 荔

常 务 主 编：扬光进

副 主 编：谢清果 扬子江

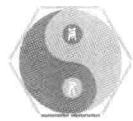
编 委：陆建猷 刘建亚 贺永龙 唐 萍 吴 俊 孙 博 杨兹举

李 静 杨凡刚 王先华 刘文元 刘明华 胡兴龙 毛永健

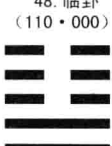
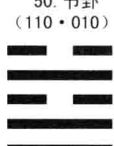
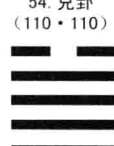
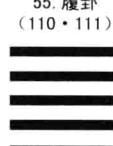
袁光志 成 泉 朱秋霞 云 玲 王启东 余美莹 李淑艳

咨询博客<http://blog.sina.com.cn/gmdyy>.

互动QQ：515074332



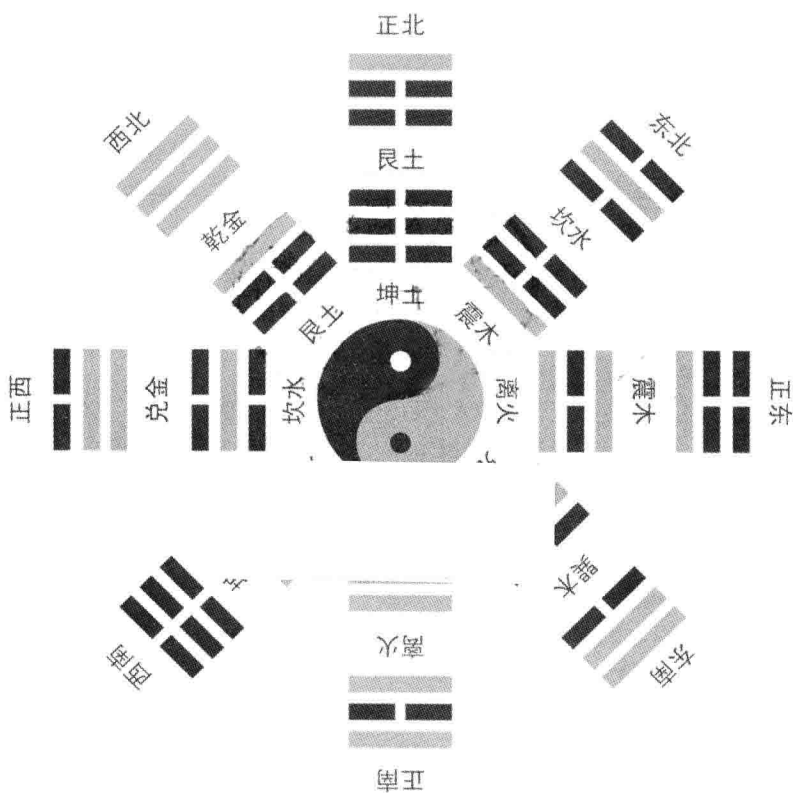
传统卦象与二进制卦象对照表

 00. 坤卦 (000 • 000)	 01. 剥卦 (000 • 001)	 02. 比卦 (000 • 010)	 03. 观卦 (000 • 011)	 04. 豫卦 (000 • 100)	 05. 晋卦 (000 • 101)	 06. 萃卦 (000 • 110)	 07. 否卦 (000 • 111)
 08. 谦卦 (001 • 000)	 09. 艮卦 (001 • 001)	 10. 蹇卦 (001 • 010)	 11. 渐卦 (001 • 011)	 12. 小过 (001 • 100)	 13. 旅卦 (001 • 101)	 14. 咸卦 (001 • 110)	 15. 遁卦 (001 • 111)
 16. 师卦 (010 • 000)	 17. 蒙卦 (010 • 001)	 18. 坎卦 (010 • 010)	 19. 涣卦 (010 • 011)	 20. 解卦 (010 • 100)	 21. 未济 (010 • 101)	 22. 困卦 (010 • 110)	 23. 讼卦 (010 • 111)
 24. 升卦 (011 • 000)	 25. 蛊卦 (011 • 001)	 26. 井卦 (011 • 010)	 27. 巽卦 (011 • 011)	 28. 恒卦 (011 • 100)	 29. 鼎卦 (011 • 101)	 30. 大过 (011 • 110)	 31. 姤卦 (011 • 111)
 32. 复卦 (100 • 000)	 33. 颐卦 (100 • 001)	 34. 屯卦 (100 • 010)	 35. 益卦 (100 • 011)	 36. 震卦 (100 • 100)	 37. 噬嗑 (100 • 101)	 38. 随卦 (100 • 110)	 39. 无妄 (100 • 111)
 40. 明夷 (101 • 000)	 41. 贲卦 (101 • 001)	 42. 既济 (101 • 010)	 43. 家人 (101 • 011)	 44. 丰卦 (101 • 100)	 45. 离卦 (101 • 101)	 46. 革卦 (101 • 110)	 47. 同人 (101 • 111)
 48. 临卦 (110 • 000)	 49. 损卦 (110 • 001)	 50. 节卦 (110 • 010)	 51. 中孚 (110 • 011)	 52. 归妹 (110 • 100)	 53. 睽卦 (110 • 101)	 54. 兑卦 (110 • 110)	 55. 履卦 (110 • 111)
 56. 泰卦 (111 • 000)	 57. 大畜 (111 • 001)	 58. 需卦 (111 • 010)	 59. 小畜 (111 • 011)	 60. 大壮 (111 • 100)	 61. 大有 (111 • 101)	 62. 夬卦 (111 • 110)	 63. 乾卦 (111 • 111)

易经的智慧

任法书题

杨郁 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

易经的智慧 / 杨郁著. —北京: 中央编译出版社,
2013.11
ISBN 978-7-5117-1823-5

I. ①易… II. ①杨… III. ①《周易》- 通俗读物
IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第245936号

易经的智慧

出 版 人: 刘明清

出版统筹: 谭 洁

责任编辑: 王 景 崔建刚

责任印制: 尹 珺

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京市西城区车公庄大街乙5号鸿儒大厦B座 邮编: 100044

电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612363 (编辑室)
(010) 66161011 (团购部) (010) 52612332 (网络销售)
(010) 66130345 (发行部) (010) 66509618 (读者服务部)

网 址: www.cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京上元柏昌印刷有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

字 数: 902千字

印 张: 32

版 次: 2013年11月第1版第1次印刷

定 价: 56.00元

本社常年法律顾问: 北京市吴栾赵阎律师事务所律师 闫军 梁勤

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: (010) 66509618

前言

《易经的智慧》是“中国经典新学丛书”之一，是《老子新学》、《易经新学》、《易林新学》等基本思想与中国传统文化经典有机结合的实用型著作。本书目的在于通过《易经的智慧》的使用不断树立“天人合一”的“和合”观念，提高“阴阳和谐”的思维能力，提升“尊道贵德”的思想境界，把学习和践行中国优秀文化跟日常生活结合起来，跟人生规划结合起来，跟中华民族的伟大复兴结合起来！

《易经的智慧》的基本指导思想是“天人合一”的“和合”观念，这种观念基于“无极”、“太极”、“阴阳”、“三才”、“四象”、“五行”、“六爻”、“八卦”、“十二建星”、“二十八宿”、“六十甲子”、“六十四重卦”等的“天人学”文化背景。“无极”、“太极”、“阴阳”、“五行”等这些创造发明，历经了伏羲、女娲、黄帝、周文王、孔子等以来历代中国古圣先贤的不懈努力，其基础根植于辩证的中国天人学和先进的古代、现代天文学、古今中外哲学、数学、理论物理学等，是中国传统文化的精髓。这些天才的创造发明，核心在于阐述天人和谐的观点，铸造易象思维的模式，形成了以《易经》“无极”、“太极”、“阴阳”、“三才”、“四象”、“五行”、“六爻”、“八卦”、“六十四重卦”等数理运算法则。基于上述基本指导思路，《易经的智慧》由两个部分有机组合而成，第一部分是“易经”，第二部分是“黄历”。“易经”部分包括《易经新学》“六十四重卦”的基本内容、中国传统文化的基本常识（与“黄历”有关的内容）和“中国传统经典”（包括《老子新学》的《老子》“原文”和“白话”及《阴符经》、《素书》、《清静经》、《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《增广贤文》和《幼学琼林》）、《文子》、《列子》、《国学字经》等）。“黄历”部分即“历书”，主要栏目是“道历（相当于农历、阴历、夏历等）”、“公历”、“星期”、“执宿”、“建星”、“甲子”、“八卦”。“道历”、“公历”、“星期”被称为“三个基本元素”，“执宿”、“建星”、“甲子”和“八卦”被称为“四个核心元素”。本书给这些核心元素都赋予了“阴阳”、“五行”等特征，因而《易经的智慧》构建了一个以“无极”为背景、以“太极”为“天网”、以“阴阳”为“经纬”、以“年月日时”为“天网”的各个节点，而其中以“日”为基本节点，而“日”把“道历”、“公历”、“星期”、“执宿”、“建星”、“甲子”、“八卦”有机地化合在一起，构成了一张“疏而不漏”的“恢恢天网”。

《易经的智慧》独具特色的地方在于“八卦甲子，神机鬼藏（《阴符经》语）”，而《易经的智慧》不仅把“甲子”跟“八卦”有机地结合在“日”这个基本“节点”上，还把“八卦”跟“甲子”结合到了“年”和“月”这些“节点”上。通过不同的“节点”，在《易经的智慧》中，“八卦”真正实现了“至大无外，至小无内”的设计目标——《易经的智慧》包天含地，一生一卦，一年一卦，一天一卦：每个人生日那天的那一卦就是“一生一卦”，每一年的那一卦就是“一年一卦”，每一天的那一卦就是“一天一卦”。一个人只要经常反复阅读和感悟生日的那一卦，一辈子受益匪浅！一个人只要每年认真地琢磨当年的那一卦，一定能够得到足够的启发；一个人如果能够每天自觉地看看当天的那一卦，必定能够从中获得一定的教益！这是为什么？这是因为《易经》的八卦、六十四重卦所阐述的是“宇宙论生成”、“哲学论本体”、“科学论和谐论”、“技术实用论”和“生活智慧论”的综合易象（参看《老子新学》、《易经新学》等），遇高则高、遇低则低，逢方即方、逢圆即圆，见红为红、见黑为黑，无所不包，无所不验——“道”不可能为现实提供现成的答案，所以那些自谓能够预知天文、地理（天灾人祸）的号称“易学大师”者都是非蒙即骗，“道”却完全能够提供最为智慧的思维方法、最为经典的道德法则——有思路才有出路，有道德才有智慧！“出路”和“智慧”就在于勤奋且聪明的中国人把这种“和合”观念有机地融合在了“日常生

活”、“人生命运”、“天地和谐”的“三融合”之中。有关“日常生活”主要内容是保存在“黄历”或“通书”里，有关“人生命运”的主要内容是“预测”或“占卜”里，有关“天地和谐”的主要内容是“风水”或“堪舆”。《易经的智慧》集中深入浅出地介绍了“日常生活”、“人生命运”两大内容。“黄历”或“通书”的作用不仅仅在于了解哪一天是几号、星期几等，而重点在于，哪一天阴阳相合、五行相生，哪一天是“黄道吉日”，“宜出行”、“宜上学”等。在中国传统“和合”文化中，这被称为“择日”。按照中国传统文化所“择”出来的“黄道吉日”，可能在科学上没有具体的方法或数据加以论证，且目前科学对很多正确的东西还难以证明，可这却是“和合”的思想观念和“和合”的思维方法的具体运用。这是“尊道贵德”的具体体现。因为传统文化的断裂，有的人“天不怕地不怕”，“唯利是图”，心中没有道德，脑中没有畏惧，不断突破各种“底线”。对这种情况必须用正确的观点加以指导，必要用有效的方法加以反正，“择日”不失为一种行之有效的办法，这不过是“图个吉利，讨个口风，有所限制，有些畏惧”而已，并非洪水猛兽，也不可能成为洪水猛兽！现在尽管没人大力提倡“择日”，可却有人在不折不扣地实行着，这是不争的事实。特别值得指出的，现在的“大师”“玄之又玄”，把本来应该为大众所理解的东西神秘化，严重地妨碍着“和合”的思想观念和“和合”的思维方法的普及。因此，从人人会“择日”开始，把遵守规则和有所畏惧纳入日常生活之中，逐渐学会把握“人生命运”和到达“天地和谐”的层面，势所必然。这对中国传统文化由神秘走向科学，由“象牙塔”走向“大众化”，具有不可低估的巨大作用。

中国经典新学丛书的编委有：任法融（中国道教协会会长）、费秉勋（中国易学院院长·西北大学教授）、杨宗伦（瓜木底天人书院风水师）、李书帮（工艺美术大师）、刘洪海（国家纳米科学中心党委书记）、杨凡强（贵州金沙瓜木底投资有限责任公司董事长）、岳世明（伏羲庙·龙马负图寺主持）、曾益江（贵州汉骑酒业有限公司董事长）、林雪英（厦门市太清宫住持）、宿岩岚（大连外国语学院副教授）、黎荔博士（西安交通大学教授）、杨光进（贵州省金沙一中校长）、谢清果博士（厦门大学副教授）、扬子江（贵州汉骑酒业有限公司总经理）、陆建猷博士（西安交通大学哲学系教授·博导）、刘建亚博士（山东大学数学学院院长·长江学者特聘教授·博导）、唐萍博士（中国科学院遥感与数字地球研究所研究员·博导）、吴俊（贵州师范学院教授·文学院院长）、孙博（长春师范学院教授·文学院院长）、杨兹举（琼州学院教授·人文社科学院院长）、杨金祥（琼州学院教授）、李瑾华博士（中国石油大学副教授）、李静（北京新手妈妈教育科技有限公司董事长）、王先华（贵州师范学院教授）、刘文远博士（北京大学博士后）、胡兴龙博士（广州市花都新闻中心副主任）、袁光志（贵州贵阳市观山湖区统计局副局长）、毛永健（贵州省作家协会会员）等。我们将进一步广泛吸收专家学者、爱好者参与其中，地不分东西，人不分男女，有意者参与之，有力者执行之。我们的希望是，媒体上有声音，在学校里有学生，在社会上有读者，让中国传统文化为中华民族的伟大复兴贡献一分力量。“和合”观念是“和谐”思想的具体运用，对建设社会主义文化，对中华民族文化的复兴具有不可替代的巨大作用。只有广大民众都具备了“和合”的思想观念和“和合”的思维方法的时候，中华民族的伟大复兴时间才会真正到来！如果能够重建信仰而又不排斥功利，如果“和合”观念与“和谐”思维能够在古老而崭新的神州大地成为一种习惯，那么中华民族伟大复兴的时机也就到了。《老子》曰：天网恢恢，疏而不失。《易经的智慧》，名副其实。

中国经典新学丛书主编 黎荔

2013年6月28日于西安交通大学

凡 例

1. 著作目的：《易经的智慧》是在我们完成了《老子新学》（包括《老子新学大全集》、《老子新学精选集》、《老子新学·老子字经》）、《易经新学》等之后所撰写的一部深入浅出、雅俗共赏的实用性著作，目的在于让读者能够把握“天人合一”之观念，领会“阴阳协调”之方法，遵天道，顺地道，从人道，使读者在日常生活不断学习领会实践中国文化，健康身心，和谐环境，生活上更充实，境界上更崇高，修己安人，厚德载物，为中华民族的伟大复兴添砖加瓦。

2. 著作结构：《易经的智慧》分为两个部分：一个部分有关“易经”；一个部分有关“黄历”。“易经”部分主要精选自《易经新学》、《老子新学》等著作，目的在于把深奥的东西通俗化，把复杂的内容简洁化，读者认真阅读这个部分的内容，不仅是学习领会和实践中国文化的要求，也是深入理解“黄历”部分的必须。本书起于1949年10月1日，终于2043年9月30日，共96年，再版时将再加入32年。

《易经的智慧》最显著的特征是“八卦”跟“甲子”一起构成一个有机整体，在“年月日”上相互对应。甲子是从历史上一天天推演过来的——如公元1949年10月1日即道历4646年八月初十（甲子），因为1949年10月1日这一天是“甲子”，所以公元1949年10月1日被作为《易经的智慧》的第一天——“八卦”则是《易经的智慧》第一次通过推算组合进“黄历”里的。这就是《易经新学》中所说的“15轮重卦”和“16轮甲子”。“15轮重卦”和“16轮甲子”的内容是相同的，只是说话的立足点不同而已。按照“15轮重卦”的观点，1949年10月1日在“15轮重卦”的“07轮重卦”，这天的基本信息是“道历4646年八月初十（公元1949年10月1日）·星期六·平阴·氏阴土·甲子01·坤卦01”。2043年9月30日在“15轮重卦”的“12轮重卦”，这天的基本信息是“道历4740年八月廿八（公元2043年9月30日）·星期三·平阴·箕阳水·丙子阳水·恒卦阴木”。

按照“天人学”观点，我们可以这样解读“15轮重卦”：按照“易理”从下往上排列，“15轮重卦”即是“天地人重卦”——“01轮重卦”到“05轮重卦”为“地重卦”，“06轮重卦”到“10轮重卦”为“人重卦”，“11轮重卦”到“15轮重卦”为“天重卦”。“地重卦”、“人重卦”和“天重卦”的阴阳五行属性按照从“四知堂八卦”顺序规则，依次是水——“阳水”（相当于坎水010，对应01轮重卦、06轮重卦和11轮重卦，以此类推，下同），木——阳木（相当于震雷100）、阴木（相当于巽风011），火——阴火（相当于离火101），土——阴土（相当于坤地000）、阳土（相当于艮山001），金——阴金（相当于兑泽011）、阳金（相当于乾天111）。以上这些做法的一个目的就是要把有关“老黄历”的元素都有效地纳入“阴阳”、“五行”、“八卦”的轨道，以便让“天人合一”的观念深入实际、深入人心。

《易经的智慧》具有历史上“黄历”的基本功能，也具有眼下“历书”、“日历”的全部内容。历史上“黄历”具有非常重要的作用，把中国传统文化的核心价值“天人合一”融入其中，在日常生活学习领会和实践中国文化，因此才能“源远流长”、“历久弥新”，但其中很多东西却给人神秘莫测的感觉，且不如眼下的“历书”、“日历”这样简单。“老黄历”不仅具有记载时间（年、月、日、星期、节日等）功能，更具有文化传播和熏陶人心的作用。眼下的“历书”、“日历”等（如西历）是最没“文化”的纪时方法。现在流行的是所谓“公历”，属于纯粹的“阳历”，其依据是地球围绕太阳运动的轨迹，没有考虑月球的变化，也没有顾及其他天体的位置。而月份设置完全是人为设定，每一年的岁首和每个月的天数，没有任何科学依据可言。

中国传统的历法，有人称为“农历”，有人称为“阴历”，有人称为“夏历”，而其实应该称为“阴阳

合历”，我们称为“道历”。“道历（中国古代历法）”的内容包括太阳、月亮、五星的运动及位置的变换，昏、旦，二十四节气等时刻测定，日食、月食预报等，内容很多，也很重要，是科学观察和研究的结晶。“道历”纳入了“阳历”的全部内容，跟纯“阳历”相比，当然精准得多，有用得多。

在中国古人的心目中，宇宙中日、月、星辰等的运动和互动，对地球和人类必然产生深刻的影响，不同程度地作用于地球上的一切，从而给人类打下深深的烙印。日、月、星等的运动和互动，蕴藏着万物消长的规律，寓含着深奥的物候原理。因此，历法在于研究这些基本现象且提供天人（人类与自然）关系的最佳适应方法（天人合一）。中国历法为中国人提供的时空背景就是在这种人文关怀和科学精神的指导下构建起来。如果抛开过去那些充满迷信色彩的吉凶祸福之说，有效地吸取中国古代哲学、天文、地理、自然生态等诸多方面丰富内涵，尊道贵德，中国人的“和合”观念就会逐渐恢复起来，发展下去，发扬光大，生生不息。

3. 基本内容：按照继承和发展相结合的指导思想，我们对“老黄历”的基本内容进行了精心的设计，科学取舍，基本内容包括：三个基本元素，四个核心元素，一个文化元素。

三个基本元素是：道历（农历）、公历（西历）、星期，这是一般“黄历”都必须具备的内容。现代人主要关注的是公历（西历）和星期，而很多人已经不清楚某一天是道历（农历）哪一天。道历（农历）跟公历（西历）是对应的，公历（西历）很简单，哪一个月大或小都固定不变，“2月”是“平”或“闰”，也很容易记住，因为简便所以流行。道历（农历）则比较复杂，一般都要查看“黄历”一类书籍，很少有人能够记熟——中国几千年“黄历”一类书籍流行，可能与此有一定的关系。

四个核心元素是：建星、值宿、干支和八卦。建星指的是“建·除·满·平·定·执·破·危·成·收·开·闭”，值宿指的是“角·亢·氏·房·心·尾·箕，斗·牛·女·虚·危·室·壁，奎·娄·胃·昂·毕·觜·参，井·鬼·柳·星·张·翼·轸”。干支指的是“甲子·乙丑”等60甲子，八卦指的是“坤卦·剥卦”等64重卦。一个文化元素指的是古今中外常见的“节假日”，比如春节、元旦等。

为什么说建星、值宿、干支和八卦是《易经的智慧》核心元素呢？这是因为这些东西是传统黄历的基本内容，也是传统黄历的区别与其他历书的根本原因所在。当然，《易经的智慧》跟传统黄历有着根本性的区别。在传统黄历中，建星、值宿、干支是不可或缺的元素，“建星”和“值宿”有“黄道”和“黑道”，“甲子”有五行，仅此而已。在《易经的智慧》中，“建星”和“值宿”的“黄道”和“黑道”，我们重新定义为“阴”（黑道）“阳”（黄道）。“建星”语义解读的核心作用在于“行为”模式，提供“怎么干”的方法，也就是在某个“建星”应该采取什么样的行动。“值宿”不仅有“阴”（黑道）、“阳”（黄道）的属性，还有五行的属性；“值宿”语义解读的核心作用在于“对象”，回答“谁在干”的问题。“甲子”不仅具备五行的特征，如“甲子乙丑海中金”等，而甲子乙丑还具备阴阳属性，如“甲子”象征阳金，“乙丑”象征阴金。每一天，按照建星、值宿、干支的顺序，从下往上（从左到右），根据阴阳可以得出一个三画经卦如乾天（111）坤地（000）等。这三个核心元素构成了一天的基本信息，参看有关“易经”经卦部分的内容，可以获得一定的有益的启示。每一天的八卦这个核心元素是综合元素，具有非常丰富的内容，要经常看看哪一天是什么八卦，认真地读一读、悟一悟，一定能够提高修养、健康身心。

4. 使用导航：《易经的智慧》中各个栏目的内容，在书中都有提纲挈领的介绍，希望读者认真学习，有的最好能够熟练背诵，以期最大限度地发挥《易经的智慧》的实用价值，发扬《易经的智慧》的“和合”观念。《易经的智慧》是一本可以长期使用、反复阅读、经常翻阅的枕边书、手边书、身边书、工具书。《易经的智慧》包括“百年黄历”、“《易经新学》精华”和中国古代传统经典等，“可读百年之书，必配千载经典”。因此，读者可以也应该把《易经的智慧》放在枕边、带在手边，随时学习，不断领会，深入践行，每天读一点，每月学一篇，日积月累，生生不息，以期提高修养、推升境界、和谐身心、修己安人、尊道贵德。

目 录

上篇 有关《易经》的文本解读（上）

第一章 坤地系列

第一卦 000·000地地坤卦（02）：柔顺利贞，厚德载物	16
道历4646年（己丑·剥卦·火牛·1949—1950）	16
道历4647年（庚寅·比卦·木虎·1950—1951）	18
第二卦 000·001山地剥卦（23）：消息盈虚，厚下安宅	22
道历4648年（辛卯·观卦·木兔·1951—1952）	22
道历4649年（壬辰·豫卦·水龙·1952—1953）	26
第三卦 000·010水地比卦（08）：建万国，亲诸侯	27
第四卦 000·011风地观卦（20）：下观而化，四时不忒	31
道历4650年（癸巳·晋卦·水蛇·1953—1954）	32
第五卦 000·100雷地豫卦（16）：豫顺以动，作乐崇德	35
道历4651年（甲午·萃卦·金马·1954—1955）	37
第六卦 000·101火地晋卦（35）：丽乎大明，自昭明德	39
道历4652年（乙未·否卦·金羊·1955—1956）	42
第七卦 000·110泽地萃卦（45）：除戎器，戒不虞	43
第八卦 000·111天地否卦（12）：俭德辟难，不以荣禄	47
道历4653年（丙申·谦卦·火猴·1956—1957）	48

第二章 艮山系列

第九卦 001·000 地山谦卦（15）：裒多益寡，称物平施	51
道历4654年（丁酉·艮卦·火鸡·1957—1958）	52
第十卦 001·001山山艮卦（52）：行不失其时，思不出其位	56
道历4655年（戊戌·蹇卦·木狗·1958—1959）	57
第十一卦 001·010水山蹇卦（39）：当位贞吉，反身修德	60
道历4656年（己亥·渐卦·木猪·1959—1960）	61
第十二卦 001·011风山渐卦（53）：居贤德，善风俗	64
道历4657年（庚子·小过·土鼠·1960—1961）	65

第十三卦 001 · 100 · 雷山小过 (62) : 上逆下顺, 行过乎恭	69
道历4658年 (辛丑 · 旅卦 · 土牛 · 1961-1962)	70
第十四卦 001 · 101火山旅卦 (56) : 柔得中, 顺乎刚	74
道历4659年 (壬寅 · 咸卦 · 金虎 · 1962-1963)	74
第十五卦 001 · 110泽山咸卦 (31) : 柔上而刚下, 以虚受人	78
道历4660年 (癸卯 · 遁卦 · 金兔 · 1963-1964)	79
第十六卦 001 · 111天山遁卦 (33) : 远小人, 不恶而严	82
道历4661年 (甲辰 · 师卦 · 火龙 · 1964-1965)	84

第三章 坎水系列

第十七卦 010 · 000地水 · 师卦 (07) : 容民畜众	86
道历4662年 (乙巳 · 蒙卦 · 火蛇 · 1965-1966)	88
第十八卦 010 · 001山水 · 蒙卦 (04) : 果行而育德	91
道历4663年 (丙午 · 坎卦 · 水马 · 1966-1967)	92
第十九卦 010 · 010水水 · 坎卦 (29) : 常德行, 习教事	96
道历4664年 (丁未 · 涣卦 · 水羊 · 1967-1968)	97
第二十卦 010 · 011风水 · 涣卦 (59) : 阴阳接, 风行水	100
道历4665年 (戊申 · 解卦 · 土猴 · 1968-1969)	101
第二十一卦 010 · 100雷水 · 解卦 (40) : 赦过而宥罪	105
道历4666年 (己酉 · 未济 · 土鸡 · 1969-1970)	106
第二十二卦 010 · 101火水 · 未济 (64) : 慎辨物而居方	109
道历4667年 (庚戌 · 困卦 · 金狗 · 1970-1971)	110
第二十三卦 010 · 110泽水 · 困卦 (47) : 困而不失其所	113
道历4668年 (辛亥 · 讼卦 · 金猪 · 1971-1972)	114
第二十四卦 010 · 111天水 · 讼卦 (06) : 天水违行, 作事谋始	118
道历4669年 (壬子 · 升卦 · 木鼠 · 1972-1973)	119

第四章 巽风系列

第二十五卦 011 · 000地风升卦 (46) : 地中生木, 顺德积小	122
道历4670年 (癸丑 · 蛊卦 · 木牛 · 1973-1974)	123
第二十六卦 011 · 001山风蛊卦 (18) : 山下有风, 振民育德	127
道历4671年 (甲寅 · 井卦 · 水虎 · 1974-1975)	127
第二十七卦 011 · 010水风井卦 (48) : 木上有水, 劳民劝相	131
道历4772年 (乙卯 · 巽卦 · 水兔 · 1975-1976)	132
第二十八卦 011 · 011风风巽卦 (57) : 随风而巽, 申命行事	135
道历4673年 (丙辰 · 恒卦 · 土龙 · 1976-1977)	136
第二十九卦 011 · 100 · 泽雷恒卦 (32) : 圣人久于其道, 君子立不易方	140
道历4674年 (丁巳 · 鼎卦 · 土蛇 · 1977-1978)	141



第三十卦 011 · 101火泽鼎卦（50）：正位凝命，是以元亨	145
道历4675年（戊午·大过·火马·1978—1979）	145
第三十一卦 011 · 110泽风大过（28）：巽而说行，独立不惧	149
道历4676年（己未·姤卦·火羊·1979—1980）	150
第三十二卦 011 · 111天风姤卦（44）：天地相遇，命诰四方	154
道历4677年（庚申·复卦·木猴·1980—1981）	155

上篇 有关《易经》的文本解读（下）

第五章 震雷系列

第三十三卦 100 · 000地雷·复卦（24）：朋来无咎，反复其道	160
道历4678年（颐卦·辛酉·木鸡·1981—1982）	160
道历4679年（壬戌·屯卦·水狗·1982—1983）	164
第三十四卦 100 · 001山雷颐卦（27）：天地养万物，圣人养万民	165
第三十五卦 100 · 010水雷·屯zhūn卦（03）：天造草昧，君子经纶	168
道历4680年（癸亥·益卦·水猪·1983—1984）	170
第三十六卦 100 · 011风雷·益卦（42）：天施地生，与时偕行	173
道历4681年（甲子·震卦·金鼠·1984—1985）	174
第三十七卦 100 · 100叠雷·震卦（51）：震惊百里，恐惧修省	178
道历4682年（乙丑·噬嗑·金牛·1985—1986）	179
道历4683年（丙寅·随卦·火虎·1986—1987）	183
第三十八卦 100 · 101火雷·噬嗑（21）：中而上行，明罚敕法	184
第三十九卦 100 · 110泽雷·随卦（17）：大亨贞无咎，向晦入宴息	187
道历4684年（丁卯·无妄·火兔·1987—1988）	188
第四十卦 100 · 111天雷·无妄（25）：刚中而应，天命不佑	192
道历4685年（戊辰·明夷·木龙·1988—1989）	193

第六章 离火系列

第四十一卦 101 · 000地火明夷（36）：莅众用，晦而明	197
道历4686年（己巳·贲卦·木蛇·1989—1990）	197
第四十二卦 101 · 001山火贲卦（22）：察时变，化天下	201
道历4687年（庚午·既济·土马·1990—1991）	202
第四十三卦 101 · 010水火既济（63）：初吉柔得中，终乱其道穷	206
道历4688年（辛未·家人·土羊·1991—1992）	206
第四十四卦 101 · 011风火家人（37）：言有物，行有恒	210
道历4689年（壬申·丰卦·金猴·1992—1993）	210
道历4690年（癸酉·离卦·金鸡·1993—1994）	214

第四十五卦	101 · 100 · 雷火丰卦 (55) : 天地盈虚, 折狱致刑	215
第四十六卦	101 · 101 火火离卦 (30) : 柔丽乎中正, 明照于四方	219
	道历4691年 (甲戌 · 革卦 · 火狗 · 1994-1995)	220
第四十七卦	101 · 110 泽火革卦 (49) : 水火相息, 治历明时	223
	道历4692年 (乙亥 · 同人 · 火猪 · 1995-1996)	224
第四十八卦	101 · 111 天火同人 (13) : 以类辨物, 利涉大川	228
	道历4693年 (丙子 · 临卦 · 水鼠 · 1996-1997)	229

第七章 兑泽系列

第四十九卦	110 · 000 地泽临卦 (19) : 教思无穷, 保民无疆	233
	道历4694年 (丁丑 · 损卦 · 水牛 · 1997-1998)	234
第五十卦	110 · 001 山泽损卦 (41) : 损刚益柔, 惩忿窒欲	237
	道历4695年 (戊寅 · 节卦 · 土虎 · 1998-1999)	238
第五十一卦	110 · 010 水泽节卦 (60) : 制数度, 议德行	242
	道历4696年 (己卯 · 中孚 · 土兔 · 1999-2000)	243
第五十二卦	110 · 011 · 风泽中孚 (61) : 信及豚鱼, 议狱缓死	247
	道历4697年 (庚辰 · 归妹 · 金龙 · 2000-2001)	247
第五十三卦	110 · 100 雷泽归妹 (54) : 人之终始, 永终知敝	251
	道历4698年 (辛巳 · 睽卦 · 金蛇 · 2001-2002)	252
第五十四卦	110 · 101 火泽睽卦 (38) : 天地睽, 其事同	255
	道历4699年 (壬午 · 兑卦 · 木马 · 2003-2004)	257
第五十五卦	110 · 110 泽泽兑卦 (58) : 悦以先民, 民忘其劳	260
	道历4700年 (癸未 · 履卦 · 木羊 · 2003-2004)	261
第五十六卦	110 · 111 天泽履卦 (10) : 辨上下, 定民志	265
	道历4701年 (甲申 · 泰卦 · 水猴 · 2004-2005)	265

第八章 乾天系列

第五十七卦	111 · 000 地天泰卦 (11) : 财成天地, 小往大来	270
	道历4702年 (乙酉 · 大畜 · 鸡猴 · 2005-2006)	270
第五十八卦	111 · 001 山天大畜 (26) : 刚而尚贤, 日新其德	274
	道历4703年 (丙戌 · 需卦 · 土狗 · 2006-2007)	275
第五十九卦	111 · 010 水天需卦 (05) : 往为有功, 饮食宴乐	279
	道历4704年 (丁亥土 · 小畜 · 土猪 · 2007-2008)	280
第六十卦	111 · 011 泽天小畜 (09) : 刚中志行, 以懿文德	283
	道历4705年 (戊子 · 大壮 · 火鼠 · 2008-2009)	284
第六十一卦	111 · 100 雷天大壮 (34) : 刚动而正, 非礼弗履	287
	道历4706年 (己丑 · 大有 · 火牛 · 2009-2010)	288
第六十二卦	111 · 101 火天大有 (14) : 刚健而文明, 应天而时行	292



道历4707年（庚寅·夬卦·木虎·2010-2011）	292
第六十三卦 111·110泽天夬卦（43）：施禄及下，居德则忌	295
道历4708年（辛卯·乾卦·木兔·2011-2012）	296
第六十四卦 111·111天天乾卦（01）：保合大和，自强不息	300
道历4709年（壬辰·坤卦·水龙·2012-2013）	301

下篇 《易经的智慧》的基础和经典

第一章 使用《易经的智慧》的基础知识

第一节 黄道和黑道	306
1. 二十八宿	306
道历4710年（癸巳·剥卦·水蛇·2013-2014）	306
道历4711年（甲午·比卦·金马·2014-2015）	310
道历4712年（乙未·观卦·金羊·2015-2016）	315
2. 十二建神	317
3. 十二神煞	320
道历4713年（丙申·豫卦·火猴·2016-2017）	320
第二节 禁忌与敬畏	321
1. 彭祖百忌	322
道历4714年（丁酉·晋卦·火鸡·2017-2018）	324
2. 杨公十三忌	325
第三节 《易经》预测符号系统	326
1. 无极太极	327
2. 阴阳两仪	328
道历4715年（戊戌·萃卦·木狗·2018-2019）	329
3. 四象八卦	330
4. 分析性排卦法	333
道历4716年（己亥·否卦·木猪·木狗·2019-2020）	333
第四节 六十甲子数理基础	338
1. 天干地支	338
道历4717年（庚子·谦卦·土鼠·2020-2021）	338
2. 干支纪时	339
3. 干支纳音	342
道历4718年（辛丑·艮卦·土牛·2021-2022）	343
道历4719年（壬寅·蹇卦·金虎·2022-2023）	347
第五节 节气与节日	351
1. 二十四节气	351
道历4720年（癸卯·渐卦·金兔·2023-2024）	351

2. 古今中外节假日	352
道历4721年（甲辰·小过·火龙·2024-2025）	356

第二章 有关《易经的智慧》的必读经典

《老子》	359
道历4722年（乙巳·旅卦·火蛇·2025-2026）	361
道历4723年（丙午·咸卦·水马·2026-2027）	366
道历4724年（丁未·遁卦·水羊·2027-2028）	370
道历4725年（戊申土·师卦·土猴·2028-2029）	375
道历4726年（己酉·蒙卦·土鸡·2029-2030）	380
《阴符经》	382
《素书》	384
道历4727年（庚戌·坎卦·金狗·2030-2031）	384
《清静经》	387
《三字经》	388
道历4728年（辛亥·涣卦·金猪·2031-2032）	388
《百家姓》	390
《千字文》	392
道历4729年（壬子·解卦·木鼠·2032-2033）	393
《弟子规》	394
《增广贤文》	396
道历4730年（癸丑·未济·木牛·2033-2034）	398
道历4731年（甲寅·困卦·水虎·2034-2035）	403
《幼学琼林》	408
道历4732年（乙卯·讼卦·水兔·2035-2036）	408
道历4733年（丙辰·讼卦·土龙·2036-2037）	412
道历4734年（丁巳·升卦·土蛇·2037-2038）	417
道历4735年（戊午·蛊卦·火马·2038-2039）	420
道历4736年（己未·井卦·火羊·2039-2040）	423
道历4737年（庚申·巽卦·木猴·2040-2041）	428
道历4738年（辛酉·恒卦·木鸡·2041-2042）	432
道历4739年（壬戌·鼎卦·水狗·2042-2043）	435
道历4740年（癸亥·大过·水猪·2043）	439
《文子简注》	442
《列子简注》	473
《国学字经》	502
《天人书》	510