

CaiGaoShiYuan

博览群书者视野开阔 才高识远者辉煌一生

姜越◎主编



梦想起跑线系列

才高识远

努力学习增才干

“才子”都不是天生的，而是通过后天努力学习而取得的。他们能够拿出“头悬梁，锥刺股”的狠劲；他们能够拿出“勤于思考”的钻劲；他们能够拿出“活到老，学到老”的韧劲；他们能够拿出“勇于创新”的拼劲……正是因为他们拥有了这些“劲头儿”，他们才能增长才干，才能才高识远。



海潮出版社
Haichao Press

CaiGaoShiYuan

姜 越◎主编



梦想起跑线系列

才高识远

努力学习增才干



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目 (C I P) 数据

才高识远：努力学习增才干 / 姜越主编. -- 北京：
海潮出版社，2013. 8

(梦想起跑线)

ISBN 978-7-5157-0463-0

I. ①才… II. ①姜… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 193738 号

书 名：才高识远：努力学习增才干

作 者：姜 越

责任编辑：关 月

封面设计：侯泰设计工作室

出版发行：海潮出版社

社 址：北京市西三环中路 19 号

邮 编：100841

电 话：(010) 66969738 (发行) 66969751 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销：全国新华书店

印刷装订：北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：14.25

字 数：230 千字

版 次：2013 年 8 月第 1 版

印 次：2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5157-0463-0

定 价：29.80 元

(如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换)



前言

Qian Yan

每个人都想成为一个有才华、有成就的人。可是，怎样才能成为这样的人呢？唯一的途径就是：努力学习。只有努力学习才能增长自己的才干，用自己的才华燃亮一片天空。

现今社会是一个知识经济占主导地位的时代，知识也是我们拥有的最大的财富，更是潜在的生产力。这就要求我们积累大量的知识，不断地学习，用知识的养分充实自己。

学知识，首先要求我们要博览群书，因为厚积才能薄发。当然，读书也是有技巧可循的，也需要一定的方式方法。面对浩瀚的书海，你可能会觉得眼花缭乱，其实，只要你的方法得当，只要你勤奋，不仅可以学到丰富的文化知识，更可以让知识化为养料，从而提升你的个人能力。

能力体现着一个人的综合价值，是一个人安身立命的生命线，同时也决定着一个人的未来。因此，在激烈竞争的当代社会中，一定要不断地提升自己各方面的能力，只有这样，你才能跟上时代的步伐，从而脱颖而出。

同时，拥有好的口才也是一个人的资本，更是一个人的独特的优



势。一个出口成章的人，是一个受欢迎的人，因为说话维系着亲情、友情、爱情，生活也因这些“情”而变得更加美好，人生也因此而变得异彩纷呈。

著名美学家朱光潜曾经说过：“我们要把学到的东西拿出来贩卖。”正是说我们不仅要善于学习，还要勤于思考。如果只是学习，没有思考，就不能把学到的知识消化掉，也就更不可能形成实际的效力。所以，只有勤学深思，才能将所学知识融会贯通，你的视野才能更加广阔。

创新是一个民族进步的灵魂，是发展的不竭动力。只有敢于颠覆传统、冲破定式思维的羁绊，才能领略到人生最美的风光。

一个人的潜能是无穷尽的，只不过潜能往往隐藏起来。这就需要自己用心去挖掘，通过各方面的努力去激发自己的潜能。

学海无涯，一个人倾尽一生也不可能把所有的知识都掌握。学习知识，贵在有恒心。所以，一定要保持一颗“活到老、学到老”的恒心。

本书告诉人们要努力学习才能增长才干，才高才能识远。本书将怎样做一个才高识远的人的基本方法详尽地列举了出来。通过生动有趣的实例和深入浅出的分析，启迪你的智慧，照亮你的人生之路，为你开启成功之门。



目 录

Contents

第一章 博览群书

——博采众家显才气

俗话说：腹有诗书气自华。世间所有有才的人都离不开多读书。书籍蕴含了从古至今智者的智慧和理性。很多成功人士都是从书中得到了成功的启迪。其实，我们没有必要去羡慕别人的成就和才华。“临渊羡鱼，不如退而结网。”那么，当下的任务就是：博览群书，让自己也闪耀一回。

书香沁脾，人气自旺	003
读书贵在精而不在多	006
书中自有黄金屋	010
浩瀚书海，方法得当者得“真经”	014
博采众长，取其精粹为我所用	017
学知识不可浮躁，一定要循序渐进	021
富有想象力地阅读故事书	025
懂得阅读方法，要有品位与针对性	028
好的阅读习惯，把握住书的精髓	030
把握好阅读的速度	033
广纳知识，增强自己的实力	037



第二章 提升能力

——头脑灵活占上风

能力是左右个人发展和命运走向的一种积极的力量。一个人要想实现自己的价值与远大的目标，就必须具备很强的能力。所以，在这个“适者生存”的社会里，必须不断地提升自己的能力。当然，为了提升能力，也不能过于浮躁与心急，一定要循序渐进，找出适合自己的能力提升之道。

把握机遇离不开较强的选择能力	043
适应能力决定着生死存亡	047
应变能力让你永远立于不败之地	051
自控能力，做好掌控情绪的主人	055
增强领导能力就等于树立了威信	059
协作能力，善于与人合作才能成大事	063
信息吸纳能力让你更出色	067

第三章 出口成章

——舌绽莲花聚人气

人才不一定有好口才，但拥有好口才的人一定是一个人才。这就说明口才在现今社会中的重要性的。中国人一直都比较崇尚“沉默是金”。其实，对21世纪来说，需要口才的行业越来越多，好口才不仅是一门学问，更是你凝聚人气的利器。



出口成章让你无往而不胜	073
自我推销, 秀出自己的口才	076
懂得说话技巧更易打动人	080
可以侃侃而谈, 不可夸夸其谈	083
用知识做谈资, 更能征服人心	087
口吐莲花, 善于应变	091
言简意赅让演讲更有魅力	094
说话要看准听众	098
要注意话随境迁	100

第四章 勤于思考

——拓宽视野天地宽

数学家华罗庚曾说: “独立思考的能力是科学研究和创造发明的一项必备才能。在历史上任何一个较重要的科学上的创造和发明, 都是和创造发明者独立深入地看问题的方法分不开的。”是的, 不管是在学术领域还是在生活当中, 善于思考、勤于思考都对解决问题起着至关重要的作用。只有充分启动你的大脑, 你的视野才会更加宽阔。

勤于思考, 抓住思维的核心	105
学会用逻辑思维去思考问题	108
给思维插上想象的翅膀	112
冷静思考, 凡事都能迎刃而解	116
逆向思考, 挫折中蕴藏着机遇	119
深谋远虑, 才能在激烈竞争中胜出	121
克服偏激, 要辩证地看待问题	123



第五章 勇于创新

——领略人生好风光

每个人的理想都是为了领略人生最美的风光。但当我们为了实现这个美丽的梦想时，往往会在自己所选择的道路上摔得遍体鳞伤、磕得头破血流。但即使这样我们仍然没有看到黎明的曙光，那么还有必要坚持下去吗？答案是：坚决地退出，选择崭新的路径，相信通过自己的努力，美丽的梦想一定能够实现。

创新才能开拓出新天地	129
条条道路通罗马	132
创新眼界决定人生境界	136
打破陈规才能出奇制胜	138
创新才能在激烈的竞争中脱颖而出	142
标新立异，才能独占鳌头	144
创新就是敢于走自己的路	147
与世并行，勇于开拓	150

第六章 挖掘潜能

——潜在能力是宝库

潜能就是潜在的能量。每个人都具有潜在的能量，只不过这些能量往往在特殊时刻才能显现出来。所以，要善于挖掘自己潜能。因为潜在的能力是取之不竭的宝库，这就需要你用心去挖掘，因为有多大



的梦想，就有多大的潜能。

才华与潜能需要激情来点燃	157
才华和潜能需要行动去激活	161
才华和潜能需要信念来支撑	165
才华和潜能需要专注去实现	169
才华和潜能需要准备去定位	173
才华和潜能需要坚持来维护	177
才华和潜能需要勇气去考验	181
才华和潜能需要团队来增强	185

第七章 学无止境

——贵有恒方能学成

美国总统威尔逊说过：“学习是终生的事业。”是的，在日新月异的今天，只有不断地完善自己，跟上时代的步伐，才不会有被时代淘汰的危险。所以，我们要想不被时代所淘汰，必须用知识不断地填充自己。因为学无止境，只有不断地学习，才能有所成就。

学以致用，在实践中才能出真知	193
学无止境，不进则退	197
知识越多，看得越远	199
时刻保持学习和积累知识的心态	202
虚心学习知识，增强自身能力	206
持之以恒，终身学习	210
努力学习可以提高竞争优势	214

第一章 博览群书

——博采众家显才气



俗话说：腹有诗书气自华。世间所有有才的人都离不开多读书。书籍蕴含了从古至今智者的智慧和理性。很多成功人士都是从书中得到了成功的启迪。其实，我们没有必要去羡慕别人的成就和才华。“临渊羡鱼，不如退而结网。”那么，当下的任务就是：博览群书，让自己也闪耀一回。





书香沁脾，人气自旺

学习决定个人的修养和境界。“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华。”只有做到爱读书、读好书、善读书，才能养成志存高远、厚德载物的大气，满腹经纶、才华横溢的才气，光明磊落、刚正不阿的正气，敢想敢做、开拓进取的锐气，淡泊名利、宁静致远的雅气；才能提高素质、增强本领，人气自然就旺了。

古人为防蠹虫咬就在书中放置香草，给书留下了幽幽清香，“书香”一词便由此而来。后来人们就把读书人脱尘出俗的气质称为“书香气”，把喜爱读书的人家称为“书香门第”，把喜爱读书的国家称为“书香国度”。书籍之所以有“香”，书香之所以最能致远，就是因为书籍既凝聚了前人的思想精华又吸收了后人的智慧力量，蕴含着激活人们思想的火花。

是的，如果一个人读书多了，身上自然会带一股书卷之气，就会自然而然地受书本的影响，言谈举止间流露出读书人所特有的气质，或温雅或脱俗、或不卑不亢、或典雅大方；一个人见识深广，学识渊博，会由内而外散发一种独特的气质，那是浓妆艳抹不来的，是乔装改扮不到的，它是一种在优良品德的前提下，一种深沉内涵一种闪光思想，一种璀璨的光芒。满腹经纶，是一种思想的净化、精神的升华。

喜爱书又认真读书的男子，书香熏陶了他的心智，或淡定宁静，或气质儒雅，或豪情满志，或大气磅礴，书香沉淀了他善良深沉的本性，他如一棵树，伟岸屹立，狂风不倒，暴雨不垮；他如大山，毅然



才高识远

努力学习增才干

矗立；他成熟稳重，刚正不阿；淡泊宁静，思维缜密。读书提升了他的气质、陶冶了他的情操；胸有成竹并奕奕神采。赋闲之时，经常博览群书，无论在工作上，家庭上，立足社会，结合自身，更懂责任、更能担当，更能体现男儿顶天立地的宏伟气概。

喜爱书又认真读书的女子，高贵典雅。书如女子，静默芬芳，女子如书，知书达理；读书的女子，淡雅如画，清香如花；浸染了文字的女子，心灵豁达。于漫卷诗书中散发着清淡的墨香气质，或高雅高贵、或温柔内敛、或成熟稳重、或沉着冷静，在举手投足、一笑一颦间体现出来、感觉出来。从古代的谢道韞、李清照，到近代的张爱玲，林徽因，到现代的诸多女作家……那是一种超凡脱俗的思想之美、知性之美。一种良好的修养和书香浸染的境界之美，是思想的净化，灵魂的升华。书是女子最好的化妆品，是最好的气质瑜伽，如果说，宋词是一朵婉约忧伤的花，爱读词的女子便是花中的精品。

真正的有才气的人，并不是咄咄逼人、让人感觉难以接近，而是让人感觉如沐春风，放下束缚和一些牵绊，自由地舒展。人在这种春风中，不知不觉地吸收到了营养，抽枝拔节，喜悦地生长。

才气是成就事业之气，人们胸中的才气，一是证明了他们的能力，同时也吸引一些爱才的人和崇尚知识的人，因为他们觉得和这样的人交往能学到知识。

晋朝有一位大玄学家，名字叫郭象，属闲云野鹤之辈，潜心于研究老庄学说，喜与人谈论玄妙的唯物主义哲理，在市野影响很大。后来有人向朝廷举荐，当朝丞相多次派人来诚心相邀，他推辞不过，就到朝中做了黄门侍郎。

入朝以后，皇上亲自召见，经当庭测试后，对他赞赏有加。由于他知识丰富，辩才无双，讲起话来切中时弊，入情入理，玄而不空，许多文臣武将都喜欢和他结交，听他讲奇闻轶事、高谈玄论。当时有一位太尉王衍，十分欣赏郭象的口才，经常在别人面前称赞他说：“听郭象说话，就好像一条倒悬起来的河流，滔滔不断地往下灌注，永远没有枯竭的时候。”这即是口若悬河这个成语的来源。郭象其人，因



为有才气，朝廷屡次征召做官。

因为才气和能力常常是结合在一起的，也就是才能，所以领导愿意把这种重要的职位交给这样的人。另外，人们能从他的讲话中明白道理，长见识，学得知识，这种口若悬河的才气，对他人确实是一种有益的“灌溉”。有才气的人会受到别人的欢迎和赏识，是因为他们有深厚的文化积淀底蕴、渊博的知识修养基础，过人的才华使得他们具有翩翩的君子风度，良好的气质修养。人们喜欢同他们交谈，是因为可以从交谈中获取大量的信息，得到相应的知识，同这样的人谈话，是一种美的享受。

当然，才气不是天生的，它需要后天的培养，而知识恰好就是培养才气的最好的精神食粮。一个人在入夜时分，手捧书卷，静静聆听另一个人的声音，那时的你是自由而纯净的。在这样的世界里，你的心灵会在静逸中得到启发，得到他人无法给予的心灵的馈赠。于是，你的心灵在不断地成长，不断地升华，时间将之逐渐沉淀，慢慢扩散直至成为你生命的一部分，装点你原本平凡的面孔。

书作为知识的载体，是人类共有的精神财富。读书使人充实，可以增加修养、改造思想、增长才能。如果你每天都能坚持阅读，你就会在阅读的过程中感受自己心灵的变化，造就一种文人气质，这种文人气质与你的长相无关，而是靠平时读书形成的。

当然，这里所说的读书不是让你什么书都读，而是要读有质量的书，能让人心有所得的书，但是，你不能光为了培养自己的气质才去读书，这样做即使是读了也起不到什么作用。

容颜易老，气质却不会老，爱读书的人心灵犹如天使，所以，与这样的人相处如入芝兰之室，让我们时时感受到沁人心脾的香气，甚至可以在他们的影响下提高我们的品位。读书能改变一个人的命运，亦能改变一个人的气质。在喧嚣的都市中，我们不妨给自己找一个心灵休憩的港湾，在书的海洋中找到自己的另一个世界。培养自己的气质，充实自己的心灵。

读书可以增加一个人的知识储备，还可以提升一个人的气质。许



多人就是因为善于学习、善于阅读，所以才会慢慢地形成自己与众不同的形象特点，这就是所谓的“腹有诗书气自华”的原因。因此，美国前总统罗斯福的夫人曾说：“我们必须让我们的青年人养成一种能够阅读好书的习惯，这种习惯是一种宝物，值得双手捧着，看着它，别把它丢掉。”因此，做一个爱读书的人吧，让脉脉的书香，沁入你的心脾，这是世上任何东西的美丽都无法比拟的。

读书贵在精而不在多

在现今这个信息大爆炸的时代，信息的来源已经不仅仅是书这个传统渠道，网络等新媒体也已经日趋成熟，但是你会发现，书还是任何东西都无法取代的。既然书在我们的生活中无法取代，那么，我们到底该怎样做才能不辜负书的不可替代的魅力呢？

有这样一个寓言故事：森林里召开百兽大会，要选出谁是伟大的妈妈。有的动物说自己一胎能生下两个，有的动物说自己已有三个孩子了。狐狸最自豪了它说：“我一胎能够生下八个。”动物们讨论后无法确定谁最伟大，就去请教狮子妈妈。狐狸很得意地问狮子妈妈一胎能够生几个孩子？“我一胎只能生一个，”停了一下狮子妈妈又补充道，“可是，我生的是一只狮子啊。”最后，动物们都觉得狮子妈妈才是最伟大的母亲。这个简单的寓言故事蕴涵着很深刻的生活哲理。它教给我们一个道理，任何东西贵在精而不在多。“我生得不多，可是，那是一只狮子啊。”虽然只是一只，但它是森林之王。

诚然，如果有人敢如此自豪和自信地对你说：我只懂一行，但却



是其中最拔尖的、最出色的。大家肯定不会否认他是很成功的吧。其实，现代人的欲望太多，什么都想学，到头来什么都学不好，内心无法满足。有些家长培养孩子，今天学画画，明天学钢琴，后天还要学舞蹈。并不加以取舍，最后弄得自己和孩子都疲惫不堪，不但失去了学习的兴趣，孩子恐怕也难以成材。

有句俗语叫“样样能，无样精”指的就是那些什么都懂，却什么都是一知半解的人。未来社会的分工将越来越细，对专业人才要求越来越高。而我们一生的精力却是有限的，选准一个目标，“咬定青山不放松”，用坚强的毅力和执著的信念坚持下去，这样才能打下成功的基础。诚如我们的工作，看似简单的操作，但要学好学精还是需要花费时间和精力下去，那样才能在瞬息万变的信息时代中以牢固的基础立于不败之地。读书也是如此，面对浩瀚的书海，我们不知道读什么才好。但要记住一点，读书应该是贵在精而不在多。

曾经有报道写成功人士在分享成功经验的时候都写到，读书是很重要的成功因素，一个月要读20本书。他们是如何读的呢？莫非他们有一目十行的超然能力？显然不是。是因为他们会精读。是的，读书在于精，一方面是要在读的过程中细细品味，不止读一遍，对于印象深刻的片段要反复回味。精读，还有一方面的含义，就是书的选择性上，很多人说，不怕读书，但怕读不到好书。这个判断就相对复杂了，如何区分这本书是否适合读，精读还是略读。哪些取舍，哪些吸收？读书最重要的还应该是思考，思考字里行间的深意，思考书和现实之间的关系，思考作者的意图，思考哪些可以作为净化保留，哪些观点有待商榷，不能一味地认同。

大仲马是法国著名的作家，一生创作了许多文学作品。在《基度山伯爵》一书，大仲马塑造了一个博学多识的人物——法利亚长老。通过法利亚长老之口，大仲马阐述了他的精选读书法。

他说：“在我罗马的书房里，我将近有五千本书，但把它们读了许多遍以后，我发觉，一个人只要有150本精选过的书，对人类的一切知识都可齐备了，至少是够用或应该知道的都知道了。我把生命中3