



埃及 EGYPT

《中国公民出游宝典》编委会 编著



大使指路，游客追捧
跟着外交官去旅游！

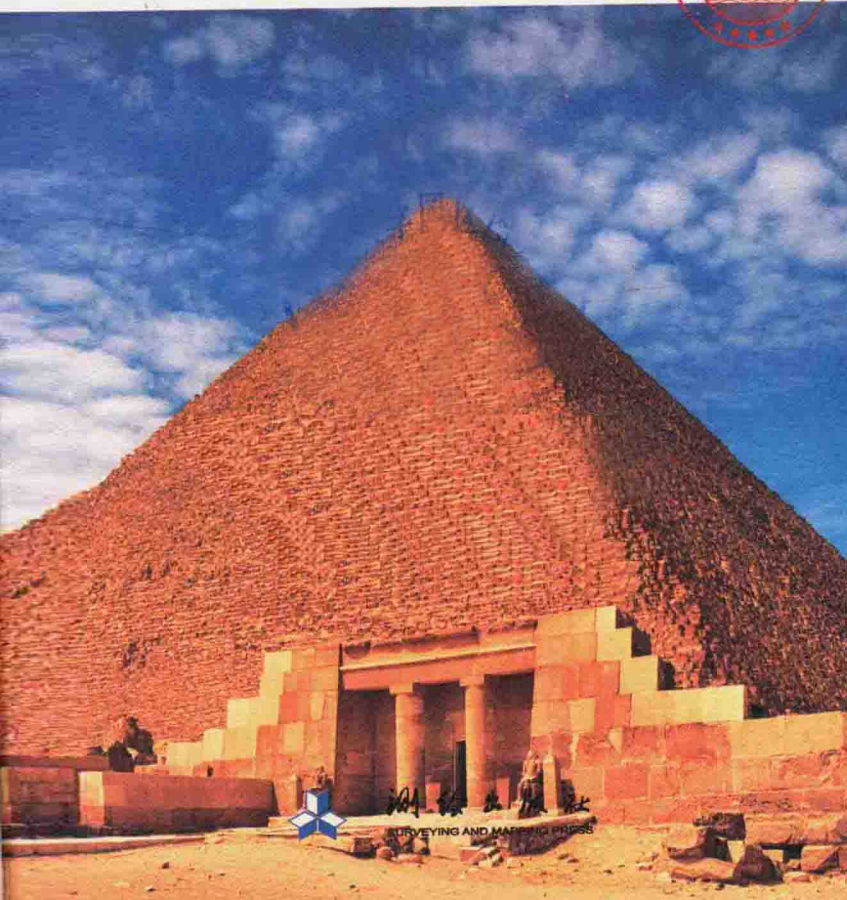


测绘出版社
SURVEYING AND MAPPING PRESS

埃及

E G Y P T

《中国公民出游宝典》编委会 编著



测绘出版社
SURVEYING AND MAPPING PRESS

©《中国公民出游宝典》编委会 2014
所有权利(含信息网络传播权)保留,未经许可,不得以任何方式使用。

图书在版编目(CIP)数据

埃及 /《中国公民出游宝典》编委会编著. —北京:
测绘出版社, 2014.1
(中国公民出游宝典)
ISBN 978-7-5030-3199-1

I. ①埃… II. ①中… III. ①旅游指南—埃及
IV. ①K941.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第263708号

人文地理作者: 时延春

总策划: 赵 强
责任编辑: 赵 强
执行编辑: 付永涛
地图编辑: 黄 波
责任印制: 陈 超
装帧设计: 锋尚设计

出版发行	测绘出版社	电 话	010-83543956 (发行部)
地 址	北京市西城区三里河路50号		010-68531609 (门市部)
邮政编码	100045		010-68531363 (编辑部)
电子信箱	smp@sinomaps.com	网 址	www.chinasmp.com
印 刷	北京新华印刷有限公司	经 销	新华书店
成品规格	125mm × 210mm	印 张	5.5
字 数	137千字	版 次	2014年1月第1版
印 次	2014年1月第1次印刷	定 价	34.00元
书 号	ISBN 978-7-5030-3199-1/K·382		
审 图 号	GS (2013) 1919号		

本书如有印装质量问题,请与我社门市部联系调换。

《中国公民出游宝典》编委会

顾问：刘振堂 刘一斌 杨伟国

编委会主任：高锡瑞

编委会成员（排名按姓氏笔画）：

万经章 王雁芬 卢永华 石 武 刘一斌

刘志杰 刘振堂 许昌财 江承宗 李玉成

吴克明 杨伟国 时延春 胡中乐 赵 强

高锡瑞 黄培昭 甄建国 潘正秀 穆 文

人文地理作者：时延春

总策划：赵 强

责任编辑：赵 强

执行编辑：付永涛

地图编辑：黄 波

责任印制：陈 超

装帧设计：锋尚设计

图片提供：微图图片



总 序

当今的中国已成为世界上顶级旅游大国之一，迄今我国已批准了140多个国家和地区为中国公民自费出境旅游的目的地，出境旅游的人数急剧上升，2012年全年已超过8300万人次。这就意味着我国的境外游已达到“升级换代”的阶段。至少对那部分有更高要求的游客，必须有新的旅游产品来满足他们新的需求。

中国地图出版集团旗下，测绘出版社文化生活出版分社组织编写的《中国公民出游宝典》系列丛书生逢其时，丛书由“人文地理”、“旅游资讯”、“地图导览”三部分组成，具有权威、代表、专业和针对性四大特点。这恰恰是面向中高档次的出境游客的一套货真价实的高端旅游丛书。

一、权威性。参与撰写“人文地理”的作者为我国前驻外使节及其他资深外交官。他们长期从事外事工作，不但熟悉驻在国（地）的地理环境、自然风貌，而且深谙当地的文化习俗、风土人情、历史沿革和特质长项。这些作者多为外交笔会成员，有写旅游丛书的经验，行文严谨、准确、细腻，耐人寻味咀嚼。所以，本丛书提的口号是“大使引路，游客追捧、跟着外交官游世界”是恰如其分的。

二、代表性。在世界200多个国家和地区中，精选出十几个国家和地区，其前提是旅游资源十分丰厚。我国开放出国旅游以来，中国游客青睐、向往之地，在人文、地理、自然、物产和良风益俗诸多方面具有独到之处，在地区或世界上颇有知名度，适宜较高品味的旅游享受。

三、专业性。由权威的旅游专家提供合理的旅游实用资讯，丛书配有执笔者与相关驻华旅游局提供的旅游目的地最新

照片，进而图文并茂，游客可未到先知，扩大了选择的余地。抵达后“按图索骥”，更会加深美好的印象。特别值得一提的是，测绘出版社作为本丛书的策划者还提供了详实的旅游地图，方便游客的出行。

四、针对性。在我国经济与社会发展到当今的水平，中高档的出国旅游者，远不满足于浮光掠影、走马观花式的普通游览，提高知识性、趣味性、舒适性成为中高档游客的普遍诉求。故本丛书刻意着墨于“景点背后的故事”，以作者的感悟归纳与凝练，尽量做到简洁明快，易记好懂，令旅行者阅后观实景有如穿越时空的隧道，尽享上品的快意与雅趣。

旅游是一部永远读不完的百科全书。洞悉目的地国或地区的方方面面，本身就是对别人的一种尊重与欣赏。而当地人自然也会通过我们这些来自中国的游客，哪怕只是一颦一笑、举手投足，都可窥见中国人及其国家的品位、风貌和素养。坦而言之，出版这套丛书有着双重初衷，既为中高档游客提供更多便利，也为我国游客在国门之外的言行举止称得上“中高档次”而提供帮助。让旅游目的地国在分享“旅游红利”的同时，也通过我们的游客分享我国的成长、进步与文明的果实。

刘振堂*

2013.6

*中国资深外交官，中东问题专家，前驻伊朗、黎巴嫩大使

埃及有句名言：“喝了尼罗河的水，你还要再来。”1965年，我第一次到埃及并喝了尼罗河水，后来又曾多次到埃及，其中既有常驻、又有陪团访问和出差开会。埃及给我留下了难以忘怀的印象。

2400多年前，古希腊著名史学家希罗多德曾说：“埃及是尼罗河的恩赐。”每当我徜徉在尼罗河畔时，我为尼罗河两岸秀丽的风光所陶醉；为以金字塔为代表的名胜古迹而慨然；为具有七千年历史的灿烂文明所震撼。是的，尼罗河养育了创造奇迹的人民。绘就了埃及这个神奇的国家。今天，这块颇具魅力的国土正以博大的胸怀迎接四方来客。

——时延春



目 录

CONTENTS

PART 1

人文地理

基本国情 003

(一) 地理气候自然地理	004
气候状况	006
(二) 文化传统	010
灿烂文化	010
歌舞之邦	010
电影大国	012
民俗民风 社交礼节	013
见面礼节	013
待客礼节	013
餐饮礼节	014
婚俗传统	015
教育体制	016
妇女状况	016
人口问题	017
(三) 悠久历史	018
法老时代	018
希腊时代	024
罗马时代	026
科普特时期	027
伊斯兰文明	027
现代埃及	028
(四) 经济状况	029
沉重的经济负担	029

农业	030
工业	030
旅游业	030
人口因素	032
跨世纪的经济布局	032
西部沙漠	033
西奈半岛	033
苏伊士运河	034
(五) 宗教信仰	037
基督教	038
伊斯兰教	039
“伊斯兰”与“穆斯林”	039
古兰经	039
谈信仰	040
说五功	040
庆斋月	040
纪年法	041
新月大观	042
斋月期间的生活习惯	043
斋月期间的饮食习惯	044
阿拉伯大饼	044
米饭	045
烤全羊	045
甜食	046
饮料	046
斋月期间的夜间活动	047
打灯笼	047
文娱节目	048

文艺演出	048
开斋节	049
朝觐与宰牲节	051

城市名片 **053**

千塔之城——开罗	053
地中海之珠——亚历山大	060
英雄城——塞得港	063
阿斯旺	064

主要名胜 **066**

尼罗河的恩泽	066
金字塔之谜	071
太阳舟博物馆	080
狮身人面像	082
卢克索古迹	084
卢克索神庙	085
卡纳克神庙	088
“国王谷”和“王后谷”	090
沙漠之旅	093
西奈半岛	096
红海	098
高尔夫游乐场	103
金字塔高尔夫乡村俱乐部	105
米娜宫高尔夫俱乐部	107

旅游资讯

 最佳旅游季节 112

 实用信息 112

 商务访问 113

 货币 114

 电源 114

 时差 114

 通讯 114

 埃及官方假期 114



交通

115



饮食

115



住宿

115



购物

116

开罗及周边地区	121
埃及博物馆	126
阿比丁宫博物馆	126
科普特博物馆	127
拉美西斯广场	127
阿慕尔·伊本·阿斯清真寺	127
艾哈迈德·伊本·突伦清真寺	127
海基姆清真寺	127
爱资哈尔清真寺	128
侯赛因清真寺	128
穆罕默德·阿里清真寺	129
吉萨金字塔	129
孟菲斯	129

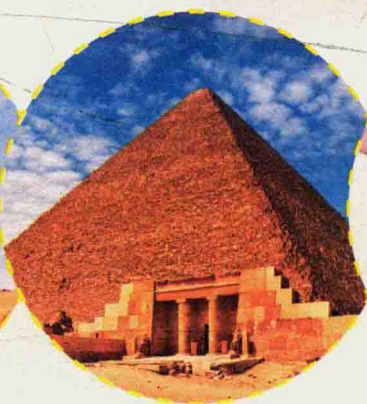
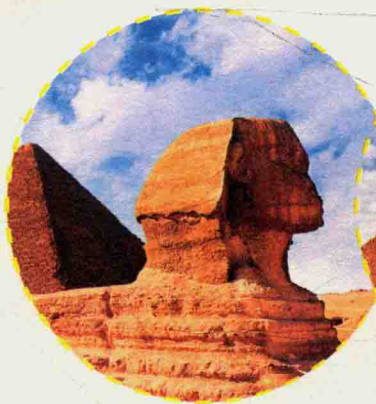
塞加拉金字塔	129
亚历山大及周边	131
亚历山大国家博物馆	134
希腊罗马博物馆	134
考姆舒卡法地下墓穴	134
罗塞塔	134
卢克索及周边地区	134
木乃伊博物馆	135
国王谷	135
王后谷	135
贵族墓	135
卢克索神庙	136
卡纳克神庙	136
卢克索博物馆	137
门农巨像	137
阿斯旺及周边地区	141
考姆翁布神庙	144
阿布·辛拜勒神庙	144
阿斯旺高坝	144
阿斯旺博物馆	144
努比亚博物馆	145
苏伊士及周边地区	147
塞得港	150
苏伊士运河	150
红海地区	150
古尔代盖	151

古赛尔	151
阿莱姆港	151
西奈	153
穆罕穆德角国家公园	154
沙姆沙伊赫	154
宰海卜	155
西部沙漠	157
锡瓦绿洲	158
法尤姆	159
哈里杰绿洲	159

PART 1

人文地理







基本国情

【国名】阿拉伯埃及共和国

【国花】莲花

【面积】100.2万平方

【人口】7950万(2008年12月)。伊斯兰教为国教，信徒主要是逊尼派，占总人口的84%。科普特基督徒和其他信徒约占16%。官方语言为阿拉伯语，中上层阶层通用英语，法语次之。

【首都】开罗，人口1830万，是阿拉伯世界和非洲国家人口最多的城市。夏季平均气温最高34.2度，最低20.8度；冬季最高19.9度，最低9.7度。

【行政区划】全国划分为27个省，省下设县、市、区和村。各省名称如下：开罗省、吉萨省、盖卢比尤省、杜姆亚特省、谢赫村省、贝尼苏韦夫省、



埃及国旗

