



〔英〕威廉·丁·费尔汀 著

单庸 李欣雁 等译

爱与性激情



爱与性激情

〔英〕威廉·丁·费尔汀 著
单庸 李欣雁等 译

太白文艺出版社

(陕)新登字 017 号

爱与性激情

[英]威廉·丁·费尔汀 著

太白文艺出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 9 印张 190 千字

1994 年 2 月第 1 版 1994 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—18000

ISBN 7—80605—070—1/I·40

定价:6.80 元

LOVE AND THE SEX EMOTIONS

Their Individual and Social Aspects

By

WILLIAM J FIELDING

AUTHOR OF "SEX AND THE LOVE—LIFE," ETC.

No fire, no coal, can burn so hot
As secret love, of which no one knows anything.

—Old Proverb

LONDON

NOEL DOUGLAS

28—30 LITTLE RUSSELL STREET, W. C. 1

1933

目 录

第一章 性的自然分类..... (1)

性影响着我们的有机体组织——首要的和次要的性征
——性的生物化学——早期“回春”实验——现代
“回春”方法——放射治疗的运用——生物化学对人体的
其它效用——什么产生性别——性别的决定——胚
胎中的性别发育——两性人的发育——孪生子的性别
决定——决定性别的染色体——性连锁的遗传

第二章 激情的腺基础 (20)

作为激情源泉基础——冲动与腺——内分泌系统的单
位——生殖腺——动物生殖腺实验——优生绝育的效
果——甲状腺，精力释放的调节器——甲状腺的病状
——副甲状腺，神经兴奋的调节器——肾上腺，好斗
腺——脑垂体，发育腺——松果腺、胸腺和青春腺

第三章 性的心理表现 (38)

性与爱——青春期的心理——女性的情绪——妒嫉，
破坏性的情绪——情结的性起源——双亲想象的心理
表现——心理实验中的恋母情结——恋父情结的证明

第四章 原始的性 (58)

女人，更原始的性——女性更接近自然——女性的生

殖系统和情绪——仪式的和象征的女性之爱——颜色的象征——精神错乱——女性原发始的优点——女性，消耗精力的恢复者——女人比男人与自然更协调

第五章 女性的情感和性本能 (76)

女性的性本能——女性的情感本能——女性性冲动的强度——机能的周期与情绪——自然害差或女性的性谨慎——季节对女性性本能的影响——绝经后的性冲动

第六章 男性的激情和性本能 (90)

男性性冲动的能动性——冲突的内体基础——男性必须学会爱的艺术——男性多配偶吗？——男性周期——男性的生命变化——男性的情绪和性衰落

第七章 情绪和婚姻调节 (106)

爱与婚姻——结合关系与情绪——性敏感区和情绪——求爱，一个心理准备——性行为的心理学——控制生育和婚姻调节

第八章 神经机能病的性原因 (125)

几种神经机能病——女性神经机能病的性初期——病例分析——男性神经机能病的性根源——神经性机能病的具体作用——担忧与恐惧，危害性的情感——起源于儿童时代的情病理

第九章 自我唯情论和激情 (141)

童年时代的自我唯情论——手淫者与激情——情活动有时即指手淫——中年人的手淫——小女和妇女的手淫——夜间泄精与激情

第十章 更年期的情绪变化..... (161)

同情恋的历史——性的复杂性——自动性行为——关于同性恋起因的特殊性——同性恋恐慌症——同性恋和天才

第十一章 更年期的情绪变化..... (182)

绝经现象——绝经受各种条件的影响——女人生理变化的阶段之一——规律的表现——更年期的失调——一般症状月经不规律——发胖——心压失常——消化系统紊乱——皮肤病——瘙痒——癌症与其他肿——理更年期的精神变态——宽心地渡过更年期——一个新的创造性阶段——更年期的性生活——性欲增强

第十二章 犯罪中的性因素..... (197)

犯罪的复杂性和相对性——作为社会冒犯者的女性——作为制约因素的自我孤立——女性犯罪的残忍——月经和犯罪的冲动——青春期的犯罪者——少年犯的心理——女性性少年犯——女性谋杀者——自杀女性——娼妓——谋财犯罪——盗窃癖

第十三章 产生女性悖论的背景..... (216)

古代女性悖论追踪——亚马逊族女战士，好斗女性的原型——好斗的女性，古代和现代——世界大战中的女性

第十四章 性与宗教感情..... (233)

作为情感抒发方式的宗教——宗教的或神圣的卖淫业——圣人的性爱偏见——基督教徒的教父们——圣·

奥古斯汀——中世纪神秘，主义者的情欲

第十五章 情感宣泄的符号性表达…………… (249)

符号是表示原始思想的语言——符号的历史背景——

十字架——三角形 (卐) ——鱼——椭圆——其它诸

多象征符号——宗教中的性符号——日常生活中的符

号系统

后 记…………… (269)

第一章 性的自然分类

毫不夸张地说，我们的生命无时无刻不受到性的各种表现形式的影响。人们通过对生活在一个无性的个体社会中的想象就可以理解性的重要作用。

——约翰·R·巴克尔；《男人和女人的性》

性影响着我们的有机体组织。除生殖系统外，主要是由于一些与本能有关的猥亵一词的涵义有关的原故，这种观念已形成一种主要倾向——人们很可能说正是这种普遍流行的倾向——把性或两性用于我们身体中较小和极受限制的范围內。

事实上，如果涉及所谓正常状态下的任何假设，我们确实是被性所包围着。因为不久我们将会看到，性或它自身的自然表现形式和内分泌激素的反应，在人的有机体的每个组织细胞中都会显露出来。使人略感惊异的是，性在我们内心的精神世界中，在我们的幻想、睡梦和强烈的欲望中，总之，在我们情感生活的每个方面都会表现出异常的牢固和持久。

性好像总是在我们性欲的癖性和性抑制的背后活动。但究竟是以哪一种方式出现，并不是更多地取决于它自身的力量和生命力，而是取决于人们所模仿的行为方式；取决于人们与这些模仿相一致的过程中的成功与失败——从表面上看，也偶尔取决于它们相对的智慧或愚行。

我们将会看到，性广泛地充溢在人们身体的最微小的细胞中。它决定着人血流的实质和特征，控制着人的皮肤、指甲的组织、骨骼和肌肉的比例以及声带的恢复力，并深深地烙印在人的器官和相貌上。这些特征同样也影响着人自身的、通常被认为是“精神”质量组合的无形物。

不论是男性或女性，其内外都打上了性的烙印。虽然在生理学和心理学范围内可以确定没有人能成为十足的两性人，但特殊情况却无法避免。然而在一般条件下，在一定程度上我们都要成为男性或女性。

生物遗传的两性分裂和进化决定着人的男性和女性的相对程度。当分裂还没有受到严格的限制，性比例的平衡尚未被彻底打破时，就会产生像许多生理或心理特征畸形病例那样的男性化的女人或女子气的男人。这一切都是在强调（并非驳斥），性的作用在我们的生物学命运中是多么巨大。

首要的和次要的性特征。 首要的性特征可以认为是性器官本身。而女性的乳房则被认为是次要的性征，尽管它的功能也是生殖系统的一部分，并在人的繁殖过程中起着非常重要的作用，对于人的再生产也是不可缺少的。哈夫洛克·埃利斯（Havelock Ellis）说，问题的难点并不在

于确定主要和主要的性特征界限，而是次要性特征扩展范围的界限。

次要性征的乳房对于女性的魅力和表现癖起着重要的辅助作用。人们可能还承认，隆起的乳房和对称的外形是女性完美的、具有魅力的外貌特征之一。本书将陈述它在利用化妆品方面的技巧和技艺问题，以及引起上流社会感兴趣的形状各异的衣着和迷人的裸体程度等方面。作为生殖系统的一种附属器使激起淫荡潜能的资本来使用的。

相对地说，阳刚之躯生来就是为了运动、消耗能量；阴柔之体同所有的生物学功能相融合，倾向于为人类繁衍保存能量。

因此，性成熟的女性在行经期必须补偿在月经期间的能量消耗。维尔茨堡的解剖学者舒尔茨（Schultze）指出，女性天赋机能的能量的周期性消耗，数千年来已停止应用于自身内部的发展和使用。它积蓄很快而又耗尽并不是为了家庭的经济，而是为了服务于再生产。可见，周期性的月经是人类繁殖任务的一部分：从自然的观点看，月经可被认为是逃避怀孕或准备怀胎时的一次流产事件。

男女两性结构和功能的不同，表现在各自的生理组织和素质上。男性的骨、肌肉和增加体力的器官发展很快。而女性则迅速发胖，为了保存身体的自然热量，使身体变得更加松软，体态更加圆胖，而削弱了机械效用。成年男女的肌肉型和肥胖型的相对比例如下：

	肥胖型	肌肉型
男性	18.2%	41.8%

女性 28.2% 35.8%

事实表明，女性身体的组织分布的性特征，特别是乳房和臀部这两个部位，说明女性体内的脂肪是非常丰富的。由此表现出明显而又突出第二性征。相反，男性不但身体消瘦、肌肉发达，而且头、颈、胸、肩和臂特别有力。这些生理特征的对比，有利于强调男女两性在典型美上的不同特征。

可以确切地说，如果男性和女性的第二性征完全协调、程度适中地发展，那么他们身体的优美标准将是相似的。

一般地说，女性身体的上半部相对的长，四肢相对的短，相对于男性大腿显得短粗。从另一个角度来讲，女性的大腿尽管短，但往下的部位则迅速变细，几乎不比男性的粗壮，这就造成女性的大腿易成圆锥形，而男性的则成圆柱形。

女性的这个解剖特征，略大的骨盆结构使我们了解到女性的大腿是向内倾斜的，如果程度明显，就会产生X形腿，并通过使腿向外倾斜来矫正大腿的内倾斜。埃利斯指出，腿的倾斜是姿态挺直的女性形象的非常明显的审美缺陷。它造成跑步时两腿半圆张式的交替，这种现象的出现是与女性的能量不相宜的。

女性的血红蛋白的含量和血液的比重不如男性。男性相对于女性血液里含有较多的红血球（红血细胞）。女性的血液里含有大量的水。由于红血球与氧媒介物在身体内所起的作用同等重要，所以在血球丰富的血液中，这种区别对两性的身体组织有着非常重要的影响。

身体的其它性差异与一般性的观察相差甚远，使得在第二性征中不能分类，而被称为第三性征。例如：如果女性颅骨成比例地越来越浅，那么其甲状软骨腺的活动就越强，体积也就越大（在病理学上，女性所以比男性易患甲状腺肿大，其原因是由于在新陈代谢中甲状软骨的作用出现了紊乱），并且大脑的不同部位之间也有着不同的比例关系。

女性的神经组织——脉管运动的神经系统——对刺激物的反应要比男性强烈。这种物质实体，因为像骨、肌肉一样是人体的基本物质，它会导致情绪和心理结果发生分歧，而使女性具有了所谓的软心肠。如果把它看作是涉及她们增长的情感主义的另一种形式，那么女性心肠的神经机制对刺激物的反应实际上比男性更敏感。

伯廷（Bertin）和其他观察者已提出女性心肠更易兴奋的根据，她们睡醒时清晰的脉动的次数骤增，弗洛伊德可能说，清醒时激动同现实联系——对女性（包括孩子）的影响比对男子的影响更大。

性并不只是生殖腺的分类问题，所涉及的范围也不仅仅是局限于再生产系统：它联系着我们的骨、大脑和肌肉，我们的血流、血浆和染色体，以及我们全部组织和腺；一句话，它是联系我们所有的细胞，我们一切肉体、精神和情绪的东西。

性的生物化学。 生命化学现象是与人的肉体密不可分地联系在一起的。这个庞大的生物化学系统影响我们的自身，以及各种腺和组织，并使它们发生相互作用。

阐述生物化学现象，离不开动物学实验。近几年所谓返老还童的实验曾引起了很大的轰动。尽管单个有机体的部分机能已经可以复活和恢复元气，但是必须消除在身体恢复和生命延长中的种种谬论，如果生命本身没有任何实质性的延长，那么精神和肉体的效能和再生产只能极其有限地延长。

“回春的根源”是自古以来理想中的乐园。即使个体承认年龄老化的必然性，对难以理解的长生不老药的研究已感到失望，但他们仍同样崇拜上帝和神话中的英雄，听信肉体和精神方面的不朽传奇。

个人的利己观念始终倾向于把永久视为当然，但他永远得不到最后的验证。总而言之，意识到的“希望”和没有意识到的“怀疑”永远存在于对立统一的矛盾之中。因此对返老还童的普遍兴趣是尽可能地推延摆脱尘世的烦恼（指死亡）的一种愿望，或者竭力使已逝去的青春得到补偿，或者延长寿命。

关于这个问题的科学态度，正如哈里·本杰明已证实的结果那样，维持有限的生命比竭力延长纯粹的年限要好得多，后者对于生命本身是空洞且无意义的。

生物化学中的实际实验并不是一时的风尚和怪诞的创新。1889年，布朗·塞夸德（Brown-Sequard）在巴黎向生物学协会报道说，从给男性注射猴子和狗的精液所得到的结果作出推论，这些推断性结论像他所解释的那样，当有一定可动的“动力基因”的能量作用于受实验者本身后，令人惊奇地会促进其身体健康，激发身体肌肉的活力和力

量。

早期“回春”实验。 布朗·塞夸德同其他先驱者一样，或许遭到了更多的奚落和欺骗。而时间能理智地发现这些都是精心散布的谣言，巴黎的酒色之徒用它来恢复其衰弱的身体，实际上他被那些可望“回春”的人所困扰，以至于不得不回到伦敦以逃避这种疯狂的纠缠。

依照一定的程序，他根据自己治疗的经验和效果，1889年在自己身上作了实验，且作了极为有趣的描述。他从一条两岁的健康的狗身上取出一睾丸，切割好，放置在一个有少量水的研钵中，然后挤出其中的液体，得到了大约4.5立方厘米的精华。他在自己腿部皮下注射了1立方厘米的精华液，在5——10天内共注射了5次。

他还从一头雄性实验猪的生殖腺中提取了同样的精华，给自己的腹部和臂部皮下注射了4次。那时他已71岁，体质虚弱。实验工作使他很快耗尽了体力。他食欲不振，患有失眠症，以至不得不提前退休。

在第一次注射的24小时内，情况发生了惊人的变化，他的状况变得越加好起来，随着每次注射，身体状况都相继迅速地得到了改善。他能够坚持几小时的工作而不至于被迫每几分钟就停下来休息。有时甚至能工作到深夜。

以前他上楼不得不扶着栏杆，而现在他如同小伙子那样轻松自如。通过测力器的检查，他的二头肌的力量增加了25%。对于智力工作同样可以不费力气地完成。过去10多年他的肠子从没有自然运动过，通过治疗两星期后他能够不再用灌肠剂和泻药。

这些治疗“回春”的效能，通过他先前虚弱和恶劣的身体状况得以恢复的事实而得到证实。他进行这项实验研究后的几年，正是他丰富多产的时期，一直到76岁过世而结束了他紧张而忙碌的一生。作为一名医生、神经病学家和生理学家，在他的那个时期的整个医学界有着崇高的名望，并最终取代了法国学院（College of France）生物学系主任克劳德·伯纳德博士的职位。从这一事实中可推测出支配他惊人的活动程度的思想观念。从他开始专业性学习到享有很高荣誉的数年间，曾6次漂洋过海，在纽约做了短暂的实践，在哈佛大学当了4年生物学和病理学专家，在弗吉尼亚和里士满大学任教数月。他在美国广交朋友，巧遇美丽的丹尼尔·韦伯斯特并与其结为伉俪。对布朗·塞夸德的其它成就和活动我们不再论及，但他一定会在内分泌学方面得到荣誉——内分泌腺科学——使内分泌学首次得到真正的推进。

现代“回春”方法。引证布朗·塞夸德的成果不仅是因为它的历史真实性和意义，而是因为它记述了一个划时代的阶段——尽管生物学在这个研究领域还没有开始。特别有趣的还有阿道夫·洛伦（Adolf Lorenz）博士的情况，一位著名的维也纳的外科医师，他的后半生大部分时间是在美国渡过的。在遭受世界战争的灾难和痛苦的岁月之后，洛伦茨医生做了输精管结扎手术，结果他恢复了青春的活力，并公开说他自我感觉年轻了10岁。此外，他的朋友在他那已银白的胡须中看到了一张白里透红的面容。新生的活力使他一天能工作16小时，其疲劳程度与他40

岁时相差无几。他的智力完全同身体的活力一样得到了恢复。

当回答什么症状可以实施输精管结扎手术时，他说：“我不明白为什么逐渐衰老，自感体力衰退的男性做输精管结扎手术，并不是在任何情况下都对人有帮助，但试一下也决无害处。如果对你有帮助将会得到很大的益处；但并不会留下危险和不愉快的后遗症，因此我认为男性可以做这样的手术，也可以不做。”

位于睾丸中的男性生殖腺或性腺是一个双重的实体；其中一部分称为再生殖腺，而另一部分为间质，有些生物学家称之为青春腺。输精管结扎手术是把男性性腺的生殖部分的出口，也就是把输精管扎住。这样就使性腺在功能上从一个双功能腺变为一个无管腺。通过集中一个双腺于一个单功能腺上的过程，体内分泌液而受到很大的刺激，所以它有助于增加内部活力，有利于整个有机体。当然做这种手术，可以对一个睾丸进行，也可以对两个睾丸进行。

在输精管结扎术方面有人已作了解释和说明，为了内部功能恢复而使生殖能力完全丧失，这对于恢复青春起着非凡的作用。所以一些生物学家认为，间质细胞即 Legdig 细胞可以像青春腺那样分泌出内激素。这样可能会产生生殖能力被破坏的效果，个体也就不再有生育能力了。

如果睾丸的两边都做了手术，那么男性就会成为不育者，但如果只在一边做了手术，那么没有手术的另一边仍可保持生殖功能。因为只有一个睾丸内的精源细胞被阻