

刘兆阳
著

中国员工 你合格吗

ZHONGGUO YUANGONG
NI HEGE MA

盛世警言 改变无数上班族的职场命运

这本书，必然要受到老板的重视，引起员工的共鸣，因为它太震撼，太真实！
重燃工作激情、改变拖延恶习、实现自我突破的职场进阶宝典

不合格，就做到合格！

地震出版社

刘
兆
阳
著

中国员工 你合格吗

ZHONGGUO YUANGONG
NI HEGE MA

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国员工, 你合格吗 / 刘兆阳著. —北京: 地震出版社, 2013.10
ISBN 978-7-5028-4339-7

I. ①中… II. ①刘… III. ①企业—职工—修养
IV. ①F272.92

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第216183号

地震版 XM3128

中国员工, 你合格吗

刘兆阳 著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 孔景宽

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路9号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: seis@mailbox.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2013年10月第一版 2013年10月第一次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 198千字

印张: 14.75

书号: ISBN 978-7-5028-4339-7 / F (5028)

定价: 30.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

序 一

诗代序：为了中国员工的觉醒

我不是一个名人，
不是一个想靠着名人出名的人，
我就是我，
用自己的心，
做该做的事！

这不是一本普通的书，
这不是一本让大家都喜欢看的书，
这其实是一面镜子，
让你我照出真实的自己！

我只是一个不合格的员工，
曾经很有才，

曾经很自傲，
曾经很纠结，
曾经很郁闷……

最后选择了逃离，
选择了自主创业。

后来呢？
随着时间的流逝，
随着自己的反省，
随着机缘的成熟，
我终于发现，
我以前真的错了！

我所抱怨的，恰恰是我最应该珍惜的；
我所反感的，恰恰是我最应该学会的；
我所憎恨的，恰恰是我最需要感恩的；
我所逃离的，恰恰是我最值得怀念的。

中国员工，
你首先是中国人，
你肯定有中国人的各种特性，
有各种人性的弱点。
我是普通的中国员工，
我有很多缺点和不足，
可是——
我愿意让更多的中国员工，

因为我的觉醒而觉醒，
改过、积善，
说正面的话，做积极的事，爱身边的人，
让世界尊重中国企业，
尊重中国员工，
让中国更富强，更美好！

这不是在说大话，忽悠人，
更不是哗众取宠。
当一个人真正地想着做一件事，
他会有一种神圣的感觉。
无论这件事情有多苦，多累，多难，
甚至受打击，有风险，
但只要值得，
就去做！
有缘的人，如果你略有触动，
能够有一点点觉悟，
就足够了。

如果我们更多的员工都开始检讨自己，
都能够更积极、更正面，
能够为了企业，
为了自身价值，
而努力工作，
那么，我们中国的企业会更加强大！
那么，中国就有更好的明天！

序 二

盛世危言：中国员工，八成不合格

如果有人说，或者说，就是我说的，
中国员工，无论你是在国企，外企，还是私企，
甚至是政府机关和事业单位，
有八成的员工不合格。

你会怎样？

骂我？

拍我？

拿臭鸡蛋扔我？（估计还得现找）

总之，

你不会承认这个观点，

甚至说我无聊，

说我炒作，

说我有病，
说我，
你爱说什么都行。

但是，
这就是事实。
我问你几个问题好吗？

你在工作时聊过个人QQ吗？
你在工作时打过私人电话吗？
你多报销过差旅费吗？
你工作时走过神吗？
你在工作中关照过自己的亲朋好友吗？
你开会当面点头哈腰，但心中骂着大街吗？
你利用过工作之便吗？
你在工作时间干过私活吗？
你拿过客户的礼物吗？
你吃过回扣吗？
你……

你没有上述的任何一条吗？？？

如果没有，
恭喜你，
你合格了！
你应该看看这本书，
是否可以做得更好？

如果有哪怕任何一条，
对不起，
你不合格，
你更应该看看这本书，
看你应该如何变得合格！

没有哪个企业愿意用不合格的员工，
没有哪个老板愿意用不合格的员工，
没有哪个妻子愿意自己的老公是不合格的员工，
没有哪个孩子愿意自己的父母是不合格的员工，
没有哪个父母愿意自己的孩子是不合格的员工！

你合格了吗？
你不合格吗？
请看看这本书吧！！！！

目 录

引 子

中国员工到底怎么了 //001

时代在变，企业在变，员工也在变！变得懒惰，变得贪婪，变得投机取巧、自控力低下。中国员工到底怎么了？长此以往，中国的企业还如何发展？

任何进步，都是从承认错误开始的。让我们正视问题，为中国员工寻求一条通往合格之路。

第一章

中国员工的“十大思想疾病” //009

人吃五谷杂粮，身体哪能不生病？人有七情六欲，思想哪能不生病？身体病好治，思想病难医！明知山有虎，偏向虎山行！明知思想病，偏要把病医！欲知中国员工的思想疾病到底有哪些？且听我道来！

以下十大思想病症，仅仅是笔者自己总结，有可能失之偏颇，也有些以偏概全。估计各位看官会觉得我略有哗众取宠之意，但我却全然发自真心。附带一条声明：本思想疾病虽不属于虚构，但切忌对号入座。

第一节 假：假面具戴久了，就会失去真实的自己 //011

第二节 混：当一天和尚撞一天钟 //015

第三节 懒：懒惰，人类的天性 //019

第四节 私：人不为己，天诛地灭 //023

第五节 拖：与生俱来的行为顽症 //026

第六节 耍：把工作当儿戏，赔了自己的前途 //029

第七节 傲：孤芳自赏，目中无人 //032

第八节 斗：有人的地方就有纷争 //035

第九节 滑：有利益冲锋在前，遇困难逃避退让 //038

第十节 贪：贪小便宜吃大亏 //042

第二章

离苦得乐，找寻人生与工作的价值 //047

我们的钱越来越多，可我们的时间越来越少；我们的应酬越来越多，可我们的朋友越来越少；我们的压力越来越大，可我们的感觉越来越差；我们的职位越来越高，可我们的心情越来越坏；我们的物质越来越丰富，可我们的精神越来越贫乏；我们白天光鲜亮丽，夜晚内心挣扎；我们在工作 and 生活中苦苦挣扎！

如何离苦得乐？如何在这短暂的一生找到人生的价值？这是每一个人都无法回避的问题！

第一节 人生的意义：弃恶从善，找寻真我 //049

第二节 善恶在于一心 //053

第三节 人性善恶循环圈 //056

第四节 工作就是修行 //059

第五节 人生和工作的终极价值：快乐和幸福 //062

第三章

思想，合格员工的“一个中心” //065

思想，是那样的虚幻，又是那样的真实！它虚无缥缈，看不见，抓不到！它又是那样的真实，就在我们的脑海里，时时陪伴你我！

人因为思想，在自然界里成为最伟大的动物！人因为思想，创造了数千年的历史和文明！人因为思想，改造了自我，更改造了世界！人因为思想，让财富变得黯然失色！人因为思想，让庸俗的生活逐步高尚！人因为思想，让自己生命得到永恒！人因为思想，让整个世界变得明亮！

因为思想，每一个普通员工，得到提升自我的力量！

第一节 你想成为什么样的人，便会成为什么样的人 //067

第二节 人的全部尊严就在于思想 //068

第三节 员工的思想，源于企业的规律 //070

第四节 思想是一面镜子，映照善与恶 //072

第五节 合格员工的思想要求：断恶修善，追求至善 //075

第四章

健康与精神：合格员工的“两个基本点” //077

思想要飞翔，需要两个翅膀，缺一不可。这两个翅膀，就是身心健康和职业精神。作为一个员工，做到身体健康，心理健康，是合格的最基本条件。在这个基础上，培养职业化的意识、素养、道德和技能，更是一个合格员工的必备条件。

让我们展开隐形的翅膀，关注精神与健康，向着合格员工的目标飞翔！

第一节 身心健康：健康是1，其他一切都是0 //079

第二节 职业精神，中国员工普遍缺乏的职业素养 //091

第五章

合格员工要翻越的“三座大山” //97

旧中国有三座大山：帝国主义、封建主义、官僚资本主义。现代社会也有三座大山：看病难、买房难、教育难。我们要成为合格的员工，更要翻越新的“三座大山”！为什么工作？为什么在你服务的企业工作？为什么在你服务的企业努力工作？

不翻越这三座大山，何谈成为合格员工？无限风光在险峰，让我们一起出发吧！

第一节 你为什么要工作 //099

第二节 你为什么要在这家公司工作 //103

第三节 你为什么要在这家公司努力工作 //107

第六章

合格员工要渡过的“四条大河” //111

“三座大山”已经被你踏在脚下，你已经向合格员工的目标进发！但是，敢问路在何方？路在脚下！做一个合格员工，哪里有这样容易？四条大河横在你的眼前，波涛汹涌，巨浪滔天，就像唐僧取经要经历九九八十一难，这四条大河你也必须要渡过！

“反省河”、“改过河”、“积善河”、“谦德河”——一条比一条更大更深，更难以渡过！来吧，员工朋友，我们一起努力！

第一节 反省河：反躬自省，打造最和谐的职场环境 //113

第二节 改过河：知耻后勇，改过就是改造命运 //119

第三节 积善河：发心积善，做企业最需要的员工 //127

第四节 谦德河：人低成王，谦德决定职场高度 //134

第七章

成为合格员工，要“过五关” //139

古时候的关羽关云长，是历朝历代供奉的“武圣”，为了护送两位嫂嫂，为了追寻大哥刘备，不贪富贵荣华，不慕美女财帛，毅然决然千里走单骑，过五关斩六将，留下一段千古佳话！

我们每一个员工，在走向合格员工之路上，一样要过五关斩六将！是哪五关呢？且看我详细表来！

第一节 忠诚关：成为合格员工的第一关 //141

第二节 责任关：这是你的工作，你必须负责 //150

第三节 敬业关：你凭什么拿高薪 //153

第四节 执行关：没有执行力，妄谈竞争力 //160

第五节 合作关：团队是你最有力的武器 //166

第八章

成为合格员工，要“斩六将” //171

辛辛苦苦闯五关，恭喜你，离成功已经不远了！但是，在这走向合格的道路上，依然有六名敌将横亘在你的面前！他们骁勇善战，张牙舞爪，他们更阻挡了你的去路！

怎么办？关云长手持青龙偃月刀，胯下千里神驹赤兔马，你要斩杀这六员大将，也要有武器啊。现在赠你六把无敌刀，送你一匹千里马，勇猛地杀向敌将吧！

第一节 用“阳光正面”之刀，斩“负面抱怨”之将 //173

第二节 用“积极主动”之刀，斩“消极被动”之将 //179

第三节 用“客观科学”之刀，斩“主观迷信”之将 //185

第四节 用“包容理解”之刀，斩“勾心斗角”之将 //191

第五节 用“认真仔细”之刀，斩“敷衍了事”之将 //196

第六节 用“利他达人”之刀，斩“自私自利”之将 //201

第九章

合格，是一种责任 //205

合格，是一种要求，合格，是一种状态，合格，是一种目标，合格，更是一种责任！

为什么？因为有合格的员工，才有合格的企业，才有合格的产品，才有合格的服务，企业才有资格生存，才有资格发展！

合格，才有资格！做合格员工，就是员工的责任！

第一节 企业的责任：凝聚人心，思想是最大的生产力 //207

第二节 员工的责任：自我反省，做最合格的员工 //212

第三节 我们的责任：重塑员工形象，赢得世界尊重 //214

后 记 //216

引 子

中国员工到底怎么了

时代在变，企业在变，员工也在变！变得懒惰，变得贪婪，变得投机取巧、自控力低下。中国员工到底怎么了？长此以往，中国的企业还如何发展？

任何进步，都是从承认错误开始的。让我们正视问题，为中国员工寻求一条通往合格之路。

