

读书

为自己的未来铺路

社会喧嚣只是表象，静心读书才是根本，为未来读书，为梦想读书，让我们快乐地读书。

金哲思◎编著



陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

读书

为自己的未来铺路

金哲思◎编著



陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读书：为自己的未来铺路 / 金哲思编著. — 西安：
太白文艺出版社，2013.9

ISBN 978-7-5513-0591-4

I. ①读… II. ①金… III. ①读书方法—通俗读物②
学习方法—通俗读物 IV. ①G79-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第213946号

读书 —— 为自己的未来铺路

编 著 金哲思
责任编辑 王大伟 李 丹 张 鑫
封面设计 飞展书装
版式设计 法思特书装

出版发行 陕西出版传媒集团
太白文艺出版社
(西安北大街147号 710003)
E-mail: tbyx802@163.com
tbwyzbb@163.com

经 销 陕西新华发行集团有限责任公司
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
字 数 200千字
印 张 13
版 次 2013年9月第1版第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5513-0591-4
定 价 25.80元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题，可寄印刷厂质量科对换
邮政编码 101300

前 言

Preface

书，是前人智慧、经验的结晶。读书，就是让学生在有限的时间内汲取人类数千年成就，使得学生有可能“站在巨人肩上”，成为令人瞩目的成功者。乐于阅读，善于阅读正是成功者重要的品质。

用一颗豁达的心去读书，才能体味书中的微妙之处，汲取书籍中的养料。一本好书，相伴一生。古人云：熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。书中自有黄金屋，学习别人的优点，你将成为一个精品；学习别人的缺点，你将成为一个废品，有为才有位。

西方哲学家费尔巴哈说过：“人就是他所吃的东西。”我们曾经吃过什么，无论是物质的，还是精神的东西，都将决定我们的品性、气质，生命的价值和质量。一个人是蒙昧还是聪慧，是文雅还是粗俗，完全取决于他是否食用前人留下的精神食粮和这些食粮的质量。所以，读书就是成就自己，就是提升自己的价值和质量。

书中藏着一个小世界，只有愿意发现和善于发现的人才会懂得学习的妙处和乐趣，不要说学习不快乐，那是因为你没有正确地看待学习，当你端正你的心态，把学习当成自己的事情，主动地去学习时，你一定会有意外的收获！学习并不是折磨你的事情，或者仅仅只是你误解了学习。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学学习都有极大的帮助。

我们的知识体系是通过课内外的自主学习而逐渐建立起来的。读书是

搜集和汲取知识的一条重要途径。我们从课堂上掌握的知识不是很具体和容易理解的，需要再消化才会吸收。大量的阅读，可以将自己从课内学到的知识，融汇到从课外书籍中所获取的知识中去，相得益彰，形成“立体”的，牢固的知识体系，直至形成能力。

请做一个学习的有心人，给自己一个理想，让读书成为时代风尚。青少年读书就像迎着朝阳走路，在读书中愉快地学习，在读书中提高自己的境界。尽信书不如无书，好的读书方法、学习方法可使你的学习事半功倍。生命因为读书而精彩，让读书改变你的人生轨迹。

书是一方草地，是一片树林，是一条小溪，疲劳的心灵可以在里面栖息，浣洗；看小草蓬勃，听小鸟啁啾，感水花激溅。爱书的人，是崇高的人，是高尚的人；爱书的民族，是伟大的民族。读书，失去的是过眼云烟，得到的却是一双飞翔的翅膀，最终获得的是一份无与伦比的人生。



读

目 录



书是成长过程中心灵的抚慰

- 书是逆境中的慰藉 / 2
- 书是心中的灯塔 / 3
- 书是造就灵魂的工具 / 4
- 倔强的灵魂 / 5
- 逆境中的坦然——读书的魅力 / 6
- 书籍是灵魂的慰藉 / 8
- 书是心灵的滋养 / 9
- 书是心灵的灯盏 / 11
- 放弃读书，放弃人生 / 13
- 书，永远的精神食粮 / 14
- 用心阅读的才是书 / 15



书是人类发出的最美妙的声音

- 爱读书，是一种美德 / 18
- 读书快乐，生活才会更美 / 19
- 没有书读的日子才空虚 / 21
- 学习是永恒的快乐 / 22
- 读书永远不迟 / 23

书

翻书的声音是最美妙的声音 / 25

读书，足不出户便知天下 / 26



书是人类进步的阶梯

书是人类进步的阶梯 / 29

读书，终生必做的事情 / 30

一切从零开始 / 31

书犹药也，善读之可以医愚 / 32

智慧之花，开在读书枝头 / 33

民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平 / 35

书籍，开启智慧之门的钥匙 / 37



读书是通向理想的桥梁

给自己一个理想 / 40

没有方向就没有终点 / 41

书，永恒的朋友 / 43

网络只能帮助学习，不能代替学校 / 44

十年后，我能否成为自己最崇拜的人 / 45

梦想多高，就能飞多高 / 47

兴趣是成才的钥匙 / 49

关注细节，从小事做起 / 51



读书就像迎着朝阳走路

让读书成为时代风尚 / 54

该读书时就读书 / 55

自立，成就未来的你 / 57



- 读书，改变你的人生 / 58
- 读书，做神圣的知识火炬手 / 60
- 知识就是杠杆帮你撬开幸福人生的大门 / 61
- 知识和技能，未来社会的通行证 / 63
- 读书点亮智慧 / 64
- 迷人的魅力来自于知识修养 / 66
- 学习，对父母最好的爱 / 67
- 天道酬勤，勤奋出真知 / 69
- 人生之书，时时要读 / 70



生命，因读书而精彩

- 人生因读书而精彩 / 73
- 我读书，我精彩 / 74
- 读书，是一种境界 / 75
- 书海徜徉，心自飞扬 / 77
- 读书的感悟 / 78
- 读书，生命因你而美丽 / 79
- 读书的艺术 / 80
- 阅读使你更美丽 / 81
- 读书，提升自己的境界 / 82
- 读书吧，那是生命最美的姿态 / 84
- 乐活读书的魅力 / 85



读书可以改变一个人的生命轨迹

- 没有知识，美丽的外貌只是空中楼阁 / 89
- 万般皆下品，唯有读书高 / 90
- 书与阅读 / 92



在读书与思考中提升境界 / 93

读书的人是幸福的人 / 94

读书可以净化心灵 / 96

读书成就豁达 / 97

阅读使人生更精彩 / 98

生命在于阅读 / 100



阅读，像呼吸一样自然

让阅读成为一种习惯 / 103

读书的乐趣 / 104

读书使我快乐 / 105

享受读书乐趣 / 106

读书是一种快乐 / 107

阅读：一种富有诗意的心灵对话 / 109

让生命在阅读中精彩 / 110

书香熏染，完美人生 / 111



你的人生，有多少时光可以浪费

读书需珍惜时间 / 114

珍惜时间，认真读书 / 115

读书，时间总是有的 / 116

请别坐在时间的岸旁，看它流逝 / 117

爱读书、读好书、善读书 / 119

读书，珍惜青春的最好方式 / 120

珍惜读书的美好时光 / 122

做自己时间的主人 / 123

懒惰是偷走时间的贼 / 124



- 面对诱惑，学会约束自己 / 125
- 克服干扰，把精力集中在学习上 / 127
- 有一种打磨叫专注 / 128
- 合理安排时间是成功的前提 / 129
- 学习的脚步，永不停歇 / 131



什么是你学习进步的绊脚石

- 自信，未来属于你 / 134
- 不断改进自己 / 136
- 心志专一，事有所成 / 138
- 自信的人，才能成功 / 139
- 勤能补拙 / 140
- 好态度也是一种本领 / 141
- 勤奋是开启知识宝库的唯一钥匙 / 143
- 学习，方法最重要 / 145
- 打好基础，学习更轻松 / 148
- 嘴说不如行动 / 150
- 别让游戏害了你 / 152
- 对自己说“我能行” / 154
- 不是因为事情难我们才不做，而是因为我们不做才难的 / 157



不是学习折磨你，而是你误解了学习

- 爱读书，是一种美德 / 160
- 读书也需要方法 / 162
- 心口合一，手脑并用 / 164
- 你的学习有计划吗 / 166
- 给阅读找个快乐的理由 / 168



爱上每一科，学习给你最珍贵的礼物 / 170
对于一艘盲目的船来说，所有的风向都是逆风 / 171
及时复习是一种习惯 / 172
超越自己，就能超越一切 / 174
思考比读书更重要 / 176
反思也是一种美丽 / 177
生活是我们最好的老师 / 179



左右习惯，左右未来

减轻学习压力，学会自我调节 / 182
主动学习，是快乐的源泉 / 184
有效地调节，使学习更快乐 / 185
快乐学习，和补习班说拜拜 / 187
每天进步一点 / 188
乐观是一笔财富 / 190
与父母沟通就是在增长自己的智慧 / 191
适应不接受现在的教育 / 192
给自己一个机会改变过去 / 194
考试只是另一种学习 / 195
考试只是人生路上的中转站 / 197



读

读物的审美要素



书是成长过程中心灵的抚慰

书

书是逆境中的慰藉

书是逆境中的慰藉，当你遭受挫折，意志消沉或心情烦闷时，何不去找一些励志作品读一读呢？比如罗曼·罗兰的《名人传》，奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》等等。学学他们是如何面对挫折的，在自己思想的王国里与他们对话，激励自己的斗志，从而使自己勇敢地面对困难，乐观地看待一切。

林纾是我国近代著名的文学家、翻译家，清末举人。小时候由于家贫，买不起书，往往借书读。他每天晚上坐在母亲做针线的清油灯前捧着书孜孜不倦地苦读，一定要读完一卷书才肯睡。由于家穷，加上读书的劳累，他18岁时，患了肺病，连续十年经常咳血，但他卧在病床上还坚持刻苦攻读。到22岁时，他已读了古书2000多卷，30岁时，他读的书已达1万多卷了。

他不懂外文，但由于他的文学功底深厚，竟采用世人很少见的翻译书的方式：先后由十多个懂外文的人口述，他作笔译，将英、美、法、俄、日等十几个国家的1700余部名著翻译成中文，开创了我国翻译外国文学著作的先例，影响很大。法国小仲马的《茶花女》，就是他与别人合作翻译的第一部外国长篇小说。康有为把林纾与严复并列为当时最杰出的翻译家，称赞说“译才并世数严林”。

在你感到孤单的时候，为什么不去与书为伴呢？书，是我们永远的朋友。在这个时候，我们可以细细品味作者的思想感情，与自己的思想结合起来，自由自在地翱翔，无拘无束地畅游。难道你会在与朋友的宴会上谈论知识吗？难道你会在喧闹的街道上思考人生的价值吗？因此，孤独有时候是伟大的，在孤独时读书，更是一种独特的享受。



书是心中的灯塔

对于大多数人来说，读书成了一种包装，是为了让自己的肚子看上去更大——终能海纳百川？而今家有藏书万千的，书架子上那些琳琅满目的书物，这些书的拥有者又读过多少，充实过多少？只不过是显示家里有点墨香味罢了。

知道《约翰克里斯朵夫》的作者是罗曼·罗兰，便骄傲地说自己读过这本书；看过《三国演义》的简介，便嚷嚷自己的学识是多么广大。现在不乏这类的人，迂腐而愚昧。读书是来不得半点虚假的，只有真正会读书的人，才能从书中获得知识，体会到书中的乐趣。

大凡喜欢读书的人，肚子里还是有几滴墨水的。正如培根所说：“读书可使人充实。”古往今来，没有哪个文人骚客不爱读书的，更没有哪位作家写手从未读过一本书，而写下篇篇美文的。鲁迅先生曾说：“书看多了，文章自然就会写了。”早在三国战火纷飞时，孙权就告诫自己的下属吕蒙：“卿今当涂掌事，不可不学！”正因有了这番谈话，才使他开始学习，最终为孙权夺取了荆州之地。从这个故事看来，多读书的确能使人充实，使人长才。

现代化的高快生活，导致很多人无暇读书，反而更偏爱于网络。有的人说：“现在生活节奏这么快，哪抽得出时间细品慢嚼，来消化这些书呀？”这又不得不说起吴下的阿蒙，孙权让他多读书时，他却以军事繁多加以推脱，身为吴国最高统帅者——孙权，气不打一处来。道：“孤岂欲卿治经为博士邪！但当涉猎，见往事耳。卿言多务，孰若孤？孤常读书，自以为大有所益。”贵为一国之主的孙权，都能百忙之中抽出时间览群书，自己又怎么好意思不看呢？正如鲁迅先生说过的：“时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，还是会有有的。”所以，即使是现代化的高快生活，也能抽出时间，来挖

掘书中的黄金屋，颜如玉；并最终从中找到乐趣。

书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔，愿每个喜欢读书的人都能找到自己心中的灯塔。

书是造就灵魂的工具

古人读书的苦和勤可谓是流传已久。如欧阳修先生4岁时父亲就去世了，家境贫寒，没有钱供他读书。太夫人用芦苇秆在沙地上写画，教他写字。还教他诵读许多古人的篇章。到他年龄大些了，家里没有书可读，便就近到读书人家去借书来读，有时接着进行抄写。就这样夜以继日、废寝忘食，只是致力读书。从小写的诗、赋文字，下笔就有成人的水平那样高了。还有匡衡的凿壁偷光，车胤的囊萤映雪，陈平忍辱苦读书等等的苦读故事也已成为千古流传的佳话与学习的典范。然，或许有人觉得为何苦读之人多以家境贫寒者为多，难道只有逆境之中才能激励人勤奋吗。非已非已，或许从古至今有乱世出英雄之说，那些流传千古的名人也都为小时家境贫寒者，但我相信读书在于个人而非环境。如墨池东晋大书法家王羲之自幼苦练书法。但他并非是穷苦人家，家境富裕的他，由于爱好书法，一生基本都在练字中度过。那是因为爱书法并为之练习。连家门前的一池清水也因洗毛笔变成了一池墨水。后来，人们就把这个池塘称为“墨池”。王羲之也通过勤学苦练，终于成为著名的书法家，被人们称为“书圣”。

古人因读书而出名者多在政治上有所作为。虽说古人刻苦读书以考取功名利禄为主，但却不能否认他们读书时享受的乐趣。古人有人云“宁可三日食无肉，不可一日居无书”。可见古人的读书，功利性不是很强，不是读了几本书就要求得到什么收益和好处，更不是读着一本书的同时就想着得到相应的回报，而主要出于一种爱好，是生活或生命的需要，是一种乐事。如白居易这位著名的诗人的一生恰恰演绎了这样的一种精神：在受人垂青之时，当仁不让，造福天下；在失去权势后，韬光养晦，寄情山水，真正做到宠辱



不惊。如《读山海经》：“既耕亦已种，时还读我书。”表现了陶渊明隐居者的那颗远离世俗超脱淡然却热爱读书之心。

近代著名文学家鲁迅——被誉为“民族魂”。这位用笔作武器，用文字作军队，向旧社会一次又一次地发起冲锋的革命战士。他在黑暗中用笔铺成一条走向光明的五彩之路，用纸垒成一堵排开黑暗的坚实之墙；他在困顿中用心中的利刃劈开一道道明亮的缺口，用手中的盾牌抵御一次次邪恶的反扑。是他千辛万苦走了三条路才找到挽救中国灵魂的道路。经历的千难万险孤独寂寞自不必说，是他更厉害更爱国吗？不，生在乱世的他从小就是勤奋苦读的孩子，小时冬天晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗来驱寒读书。那时的他爱国救国之心还未萌发，但读书让他开阔了眼界，为他的救国之路奠基。

现在的中国人读书，那每天过着三点一线生活的一个个学生们基本都只为了那道高考的门而去的。看在家长老师眼里，甚至我们自己都会觉得读书太辛苦了。可国外却评价中国只有高三的学生才算是在真正的刻苦勤奋读书。苏霍姆林斯基说过：“学校的精神生活的意义就在于：要在每一个学生身上都唤起他个人人格的独特性。”可我们现在却如任务一般在执行。现在提倡终身学习，可又有多少人一生看完十本著名作品。人们似乎已经迷茫在了繁琐的生活中……

但只要真正地读好书，就能造就不毁的灵魂。只要热爱读书，就会不凡。

倔强的灵魂

新疆阿克苏县图书馆阅览室增添了一个年轻人的身影，瘦瘦高高的个子，皮肤被风沙吹打得很粗糙，这青年就是钱宗仁。他在实验林场当工人，月工资33元，没有钱买书，他自有办法：每逢星期日，天蒙蒙亮，他就上路了，从林场到阿克苏县有30里呢，他疾走如飞，到县城是最早一个等阅览室开门的人。女图书管理员都认识这个小伙子了，你看他，中午啃着苞米面饽

悖还在看书呢。《百炼成钢》《林海雪原》《子夜》《静静的顿河》《走向新岸》《悲惨世界》……一些古今中外的名著几乎都是那时候读完的。

“傻瓜，真是个呆子，星期天也不知喘口气。”同睡在一个土炕上的工人，大多是全国各地来的“盲流”，他们没有文化，当然无法理解钱宗仁求知的欲望，收工后，他们多数打牌、睡觉，哪里会感到书中有无穷的乐趣。

他没有足够的过冬的衣服，没有被褥，这些都不放在小伙子心上；要紧的是找一个墨水瓶做油灯，他要学习，要写作。钱宗仁在《阿克苏报》上发表的散文，在《新疆文学》上发表的短篇小说《开荒队的姑娘》《认识》，都是在这小油灯下写出来的。

钱宗仁的才干开始被林场的领导看重，林场成立了一个业余文艺宣传队，钱宗仁写了不少相声、快板、小话剧；之后，他又当上了保管员，生活得挺有意思。时间，像一个无声的医生，它能使心灵的伤口愈合，使绝望的痛楚消失。阿克苏的土地够肥沃的，不信长不出红花绿草。钱宗仁在这块土地上落脚了，扎根了。

生活夺走了一切，但是他心里还有一把火没有熄灭。他要学习。坐牢的时候，他默诵古文和诗词，推演数学公式；办“学习班”的时候，他利用写检查之机，学语法修辞。他指望有那么一天，把自己的智慧献给祖国，把积累的知识献给人民。好一个在逆境中自强不息的生命！好一个在苦旱沙漠中倔强的灵魂！

逆境中的坦然——读书的魅力

读书是为了消遣、装饰、增长才干。在孤独寂寞的时候，读书可以消遣；高谈阔论的时候，可以用来装饰；学习中可以用来增长才干。可以用学来的知识应对，知识就意味着才干，有了知识跟才干，才能是有能力完成大事的人，才会成为一个成功的人。不过都把时间过多地花费在读书上，把过

