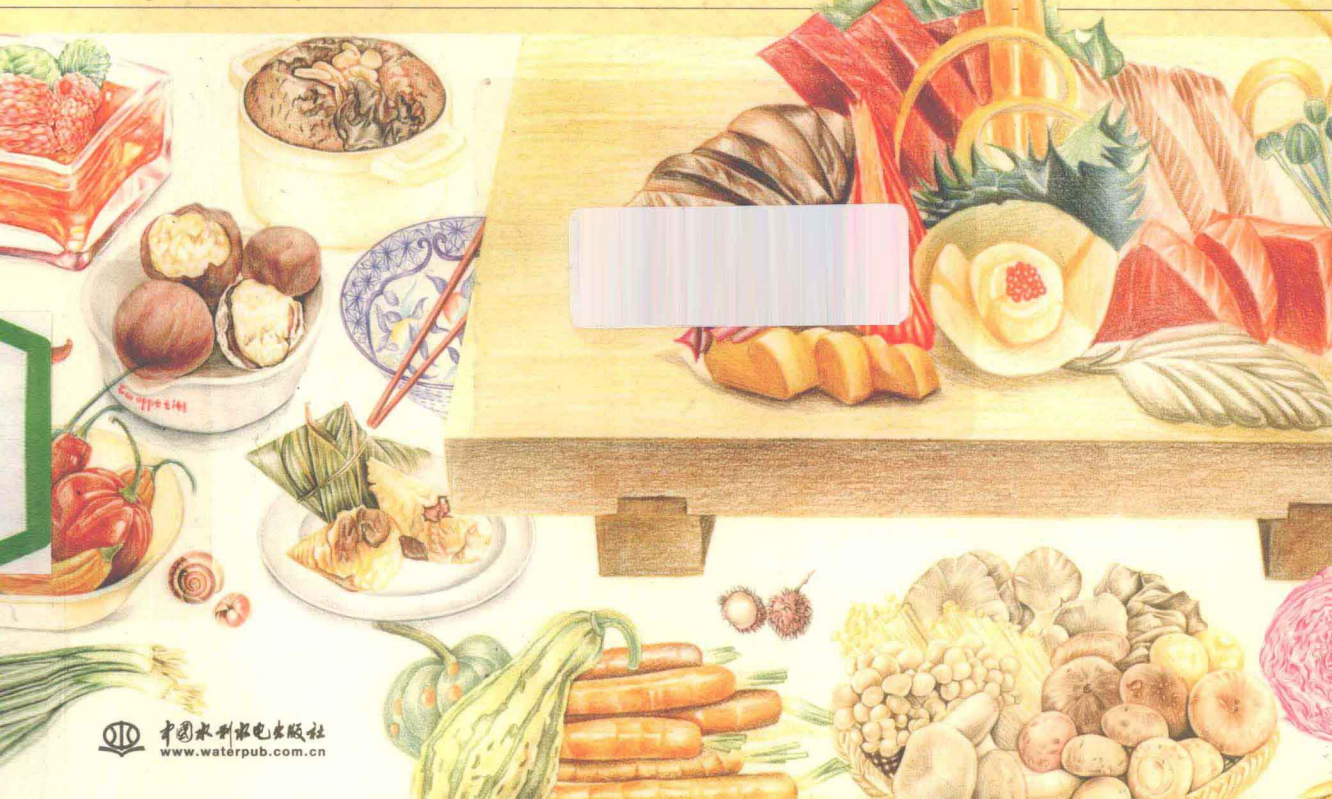




飞乐鸟 著

色铅笔下的美食王国

Kingdom of Gourmet



色铅笔下的 美食王国

飞乐鸟 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (C I P) 数据

色铅笔下的美食王国 / 飞乐鸟著. — 北京 : 中国
水利水电出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5170-1059-3

I. ①色… II. ①飞… III. ①铅笔画—绘画技法
IV. ①J214. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第158853号

书 名: 色铅笔下的美食王国

作 者: 飞乐鸟 著

出版发行: 中国水利水电出版社(北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038)

网址: www.waterpub.com.cn

E-mail: sales@waterpub.com.cn

电话: (010) 68367658 (发行部)

企 划: 北京亿卷征图文化传媒有限公司

电话: (010) 82960410、82960409

E-mail: sales_bookexplorer@163.com

经 售: 全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

规 格: 187mmx260mm 16开本 10印张 120千字

版 次: 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定 价: 39.90元

凡购买我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

色铅笔下的 美食王国

飞乐鸟 著



图书在版编目 (C I P) 数据

色铅笔下的美食王国 / 飞乐鸟著. -- 北京 : 中国
水利水电出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5170-1059-3

I. ①色… II. ①飞… III. ①铅笔画—绘画技法
IV. ①J214.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第158853号

书 名：色铅笔下的美食王国

作 者：飞乐鸟 著

出版发行：中国水利水电出版社（北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038）

网址：www.waterpub.com.cn

E-mail:sales@waterpub.com.cn

电话：（010）68367658（发行部）

企 划：北京亿卷征图文化传媒有限公司

电话：（010）82960410、82960409

E-mail:sales_bookexplorer@163.com

经 售：全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷：北京市雅迪彩色印刷有限公司

规 格：187mmx260mm 16开本 10印张 120千字

版 次：2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定 价：39.90元

凡购买我社的图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

[前言]

美味的食物有着振奋人心的力量。当你感到疲惫、烦躁、不开心的时候，精致可口的美食能为你注入充足的正能量，充分感受到生活的美好！我爱画画，我爱美食，我更爱将这些与大家分享！

本书从食材、容器到蔬菜水果、甜品、零食，最后是各种美味的“大餐”，清新细腻的色铅笔让美味的食物变得加倍可口诱人，好像字里行间都透出一种诱惑的气息。火红的辣椒、富含维C的猕猴桃、晶莹剔透的小红莓、细心烘焙的小熊蛋糕、麻辣的川味凉粉、鲜美的大闸蟹，是不是想想都口水直流呢？那么还等什么，快用手中的色铅笔记录下这些色香味俱全的美食吧！

书中准备了丰富详实的案例和大量的临摹图例，跟随案例练习之后还可以照着图例临摹学习，最后可以对着实物写生，达到举一反三的效果。一起来用色铅笔打造自己的“吃货手札”，与大家一起分享你的美味心得吧！

美乐鸟

身作为一个吃货的自觉

- 1.1 铅笔绘的基本工具 8
- 1.1.1 关于色铅笔的信息 8
 - 1.1.2 和色铅笔最匹配的画纸 9
 - 1.1.3 帮助色铅笔作画的辅助工具 10
- 1.2 快速掌握色铅笔的使用技巧 11
- 1.2.1 渐变颜色的涂抹方法 11
 - 1.2.2 聪明叠色玩转色铅笔 12
- 1.3 学会美食的绘制要领 13
- 1.3.1 隐匿色铅笔边线 13
 - 1.3.2 不同食物的质感表现 14

大自然馈赠的鲜美食材

- 3.1 温润油亮的青梗菜 32
 - 3.2 干温滋补的南瓜 35
 - 3.3 辣椒的盛宴 38
 - 3.4 餐桌上的美味山珍 41
 - 3.5 引导美味的红烧菜肴之星 44
- [展·示] 47

锅碗瓢盆协奏曲

- 2.1 素雅的小型茶杯 18
 - 2.2 充满民族风情的碗筷 21
 - 2.3 单柄小号奶锅 24
 - 2.4 爱上研磨石碗 27
- [展·示] 29

从水果开始大快朵颐

- 4.1 维C之王猕猴桃 50
 - 4.2 最爱小莓果 53
 - 4.3 克莱门氏小柑橘 56
 - 4.4 滋补养颜的木瓜 59
 - 4.5 吃法多多的菠萝 62
- [展·示] 65

[目录]

【第三章】

梦幻甜蜜的 各式茶点



- 5.1 香软可口的辫子面包 68
- 5.2 第一次做的小熊餐包 70
- 5.3 味蕾最爱树莓布丁 73
- 5.4 拿破仑杏仁酥 76
- 5.5 绵软的巧克力杯子蛋糕 79
- 5.6 传统茶点粽子 82

[展·示] 85

【第四章】

让人停不住嘴 的小零食



- 6.1 充满童年回忆的棒棒糖 88
- 6.2 美味健康的坚果组 91
- 6.3 糖果色蛋卷冰淇淋 94
- 6.4 可爱的圣诞节饼干 97
- 6.5 给人幸福感的彩色糖豆 100

[展·示] 103

【第五章】

色香味俱全 的中华料理



- 7.1 西塘油盐大闸蟹 106
- 7.2 精致爽口的川味凉面 110
- 7.3 暖身麻辣烫串串锅 114
- 7.4 苏杭名菜东坡肉 118
- 7.5 清淡爽滑的蔬菜煲 122
- 7.6 笼仔冬菜肉碎蒸广东胜瓜 126

[展·示] 130

【第六章】

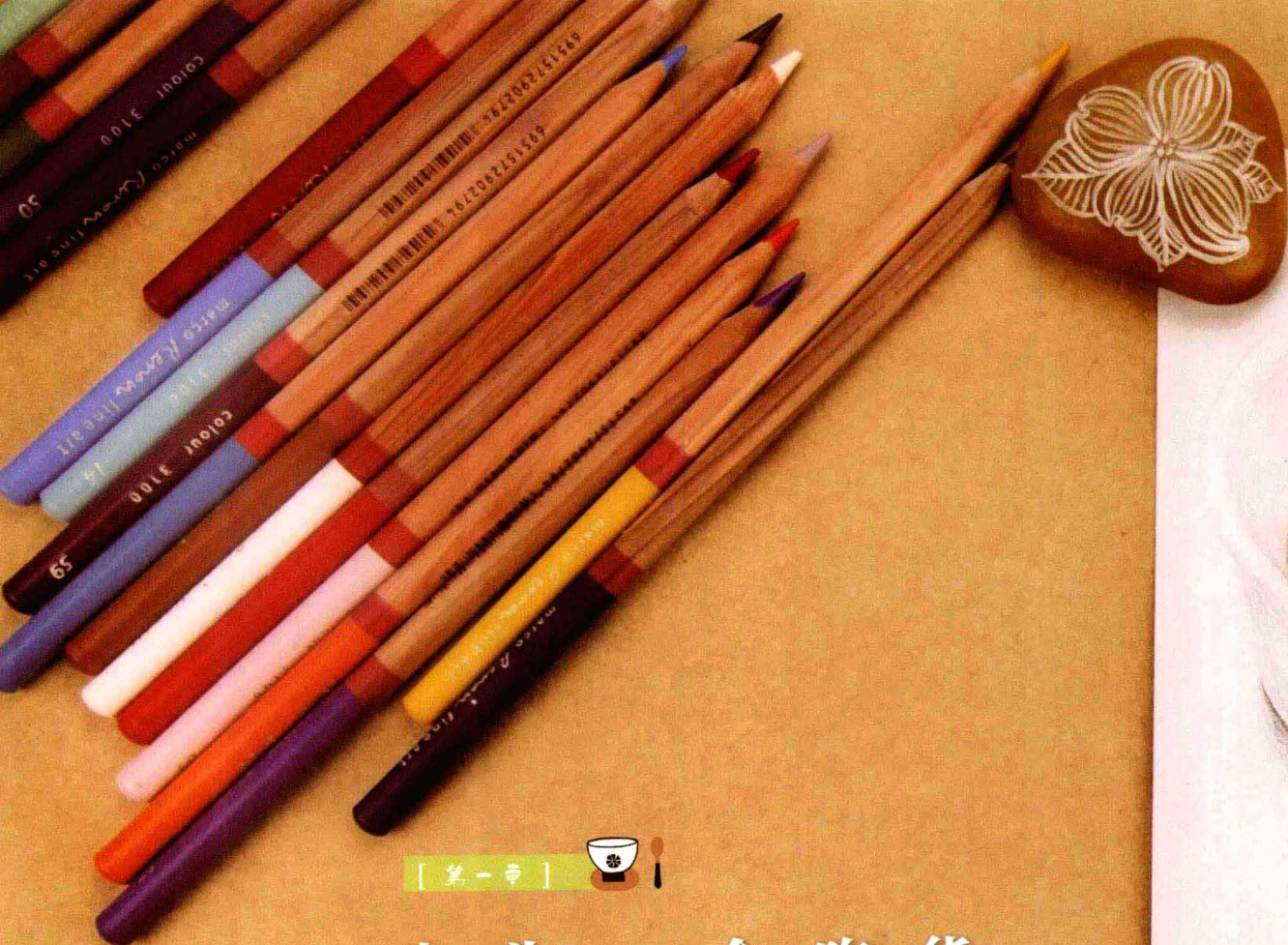
眼前一亮的 异域美食



- 8.1 法国传统料理 134
- 8.2 日本大盛刺身拼盘 138
- 8.3 土耳其烤羊肉串 142
- 8.4 泰国冬阴功海鲜汤 146
- 8.5 美式黄油香草南瓜煎牛扒 150
- 8.6 韩国年糕茶点 154

[展·示] 158

[附·录] 线稿 159

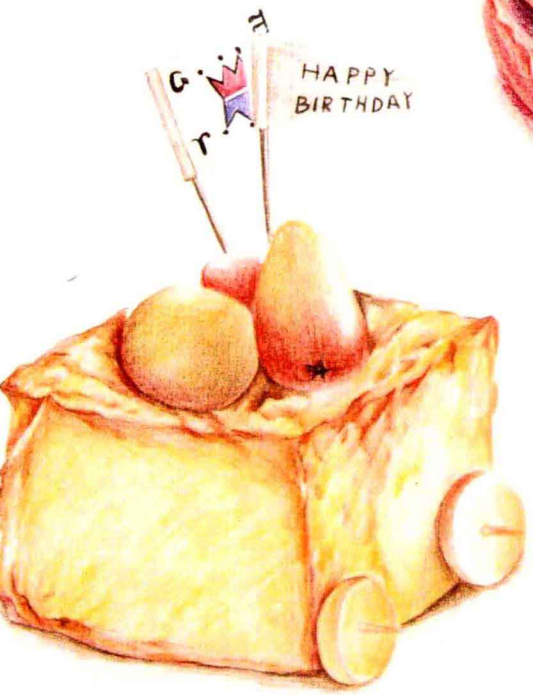


[第一章] 

身为一个吃货 的自觉

身为一个资深吃货，我们不仅喜欢品尝，还喜欢欣赏，喜欢将它们化成笔下的画作。用色铅笔表现出美食的诱人美味，是最有成就感的事情啦！







铅笔绘的基本工具

在开始绘制诱人的美食之前，准备好方便的绘图工具是首要的任务，现在我们就一起来认识一下必要的工具。磨刀不误砍柴工哦！



[1.1.1] 关于色铅笔的信息



笔杆颜色即表示这支色铅笔的颜色

表示这支色铅笔的品牌

数字表示这支色铅笔的色号

市场上的色铅笔琳琅满目，有不同的品牌，不同的套装。对于对色铅笔不熟悉的人来说，真的会有选择困难哦！这里我们向大家推荐辉柏嘉牌的色铅笔，这个品牌的铅笔价位中等，颜色鲜艳，很好上色。由于画食物使用到的颜色会比较多，可以选择辉柏嘉的48色色铅笔套装。



辉柏嘉48色水溶性色铅笔色表

401 白色	404 浅黄	407 柠檬黄	409 中黄	414 桔黄	416 红橙	418 朱红	419 粉红
421 大红	425 玫瑰红	426 深红	427 曙红	429 桃红	430 肉红	432 肉色	433 红紫
434 紫红	435 青莲	437 紫色	439 粉紫	443 群青	444 普蓝	445 湖蓝	447 天蓝
448 银色	449 钴蓝	451 深蓝	452 金色	453 藏青	454 浅蓝	457 蓝绿	461 青绿
462 翠绿	463 深绿	466 嫩绿	467 草绿	470 黄绿	472 橄榄绿	473 军绿	476 熟褐
478 赭石	480 深褐	483 土黄	487 黄褐	492 红赭	495 浅灰	496 灰色	499 黑色

※相同颜色的油性色铅笔也可以达到同样的效果，色号的首位数字油性为“3”，水溶性为“4”。



[1.1.2] 彩色铅笔 最匹配的画纸

除了色铅笔之外，最基本的画具当然就是画纸了，不要小瞧了画纸的选择哦。用适合色铅笔的画纸来作画，画出来的效果能够事半功倍。

色铅笔的颜色本来就比较淡雅，如果在过于平滑的纸上作画，会显得很不容易上色和叠色。所以最简单的选择方法就是买素描用纸。素描用纸粗糙程度适中，有纹理却不明显，非常适合色铅笔的上色。

散装纸

散装素描纸，以及稍微有点粗糙质感的白色卡纸都很不错，市面上有卖单张，也有卖成包装的单张纸。用单张纸作画需要准备一个平整的桌面或者一块画板，以保证上色的均匀。另外用单张纸作画之后可以使用带透明膜的文件夹来收藏自己的作品哦！

常见素描本

市面上有很多品牌的素描本，都是不错的选择。素描本最大的好处就是便于携带，走到哪里都能画画。另外现在的素描本里每张纸都有裁切线，只要轻轻一撕，就能成为单张的画纸。





[1.1.3] 帮助色铅笔作画的辅助工具



草稿工具

因为一般不用色铅笔直接勾勒线稿，所以在画草图的时候我们一定要准备铅笔。推荐自动铅笔或者笔头削尖的绘图铅笔。

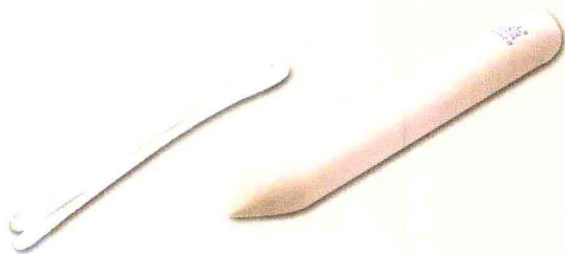
修正工具

在绘制草稿的时候，我们基本都会使用到橡皮。柔软的绘图橡皮可以擦净大范围的铅笔线条，而可以捏成需要大小的可塑橡皮是修正细节的好帮手。



擦拭工具

在绘制色铅笔作品时，有的时候需要弱化色铅笔的笔触，打造朦胧的颜色效果，这时候用纸笔或者棉花棒就最好啦！



削笔工具

色铅笔在上色的过程中肯定会用到的就是削笔工具，如果需要尖细的笔头，推荐使用转笔刀，如果要根据自己的需要控制笔尖的粗细，那就要使用小美工刀了。



定画工具

为了更好地保存已经完成的画作，避免被擦花或者是脱色，建议在完成之后使用定画液，好像给作品覆盖一层保护膜一样，一般的美术用品商店都能买得到。



1.2

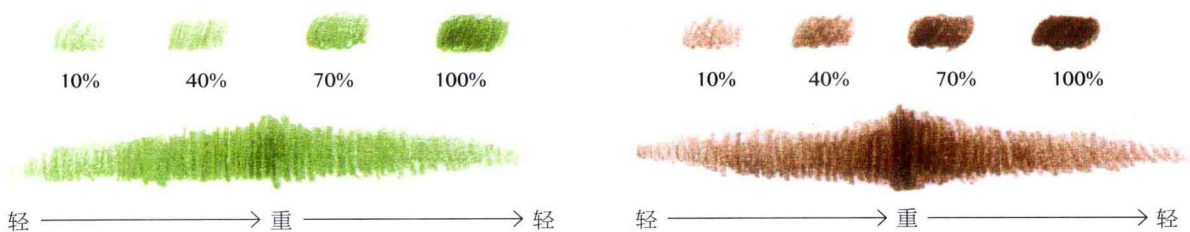
快速掌握色铅笔的使用技巧

色铅笔最基本的使用技巧莫过于控制力量以掌握色铅笔颜色的轻重，以及叠涂颜色的技巧。掌握了这两点，在绘制的时候会轻松不少。

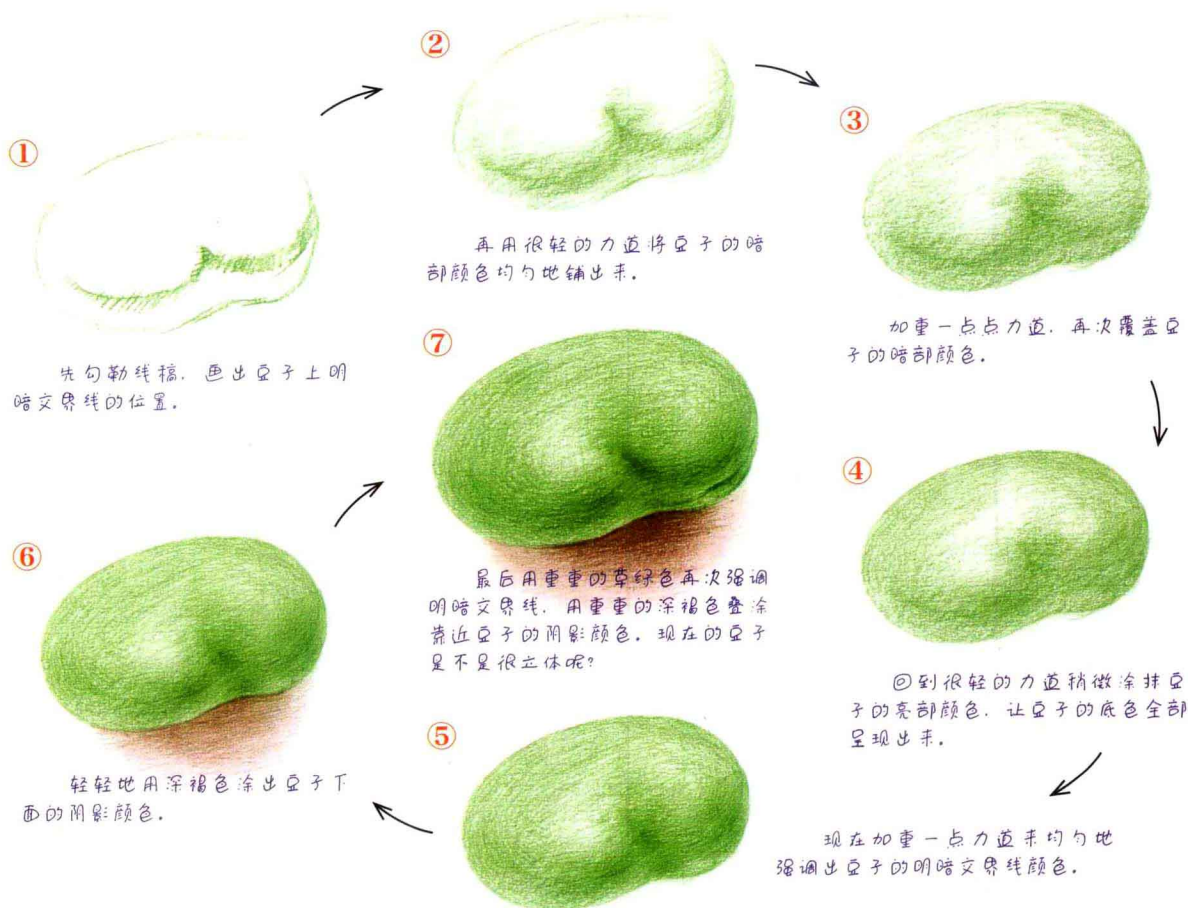


[1.2.1] 渐变颜色的涂抹方法

同样的一支色铅笔，由于用力的不同，画出来的颜色效果也会截然不同。如果根据画面需要控制用笔的力道，就算只有一支色铅笔，也能画出不同的色彩变化。



只用一支草绿色铅笔和一支深褐色铅笔，画一颗漂亮的立体豆子看看吧！



[1.2.2] 聪明叠色玩转色铅笔

绘制色铅笔画的一大乐趣就是叠色，由于色铅笔的特性，两个颜色可以互相叠加成别的颜色，十分有意思。在绘制食物时，一些细节的叠色，比用单一的颜色更出彩。

随意用两个颜色叠在一起试试看



深色叠浅色



当深色叠在浅色的上面时，浅色基本都被覆盖，大部分呈现深色的本色。



浅色叠深色



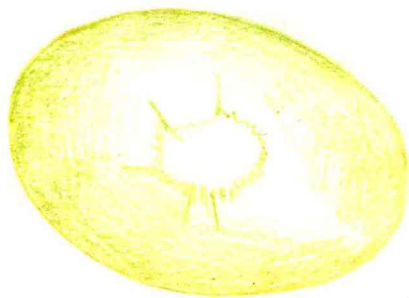
而用浅色叠加在深色上面能够更多地中和深色的颜色。



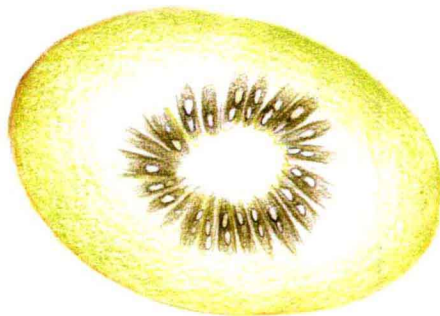
叠出渐变色画猕猴桃



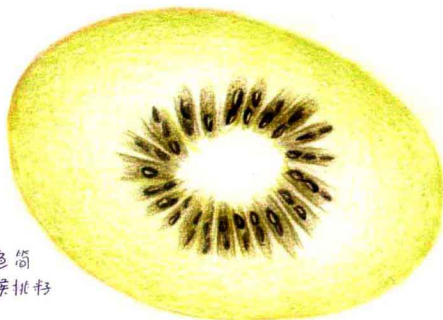
涂出淡淡的柠檬黄色后，慢慢地叠加黄绿色，最后就会形成美丽的渐变色。



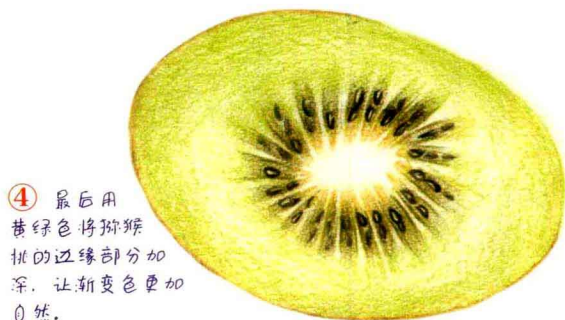
① 先用柠檬黄色和黄绿色画出淡淡的底色，表皮到中心是黄绿色到高光的渐变色。



② 再淡淡地画出猕猴桃籽周围的暗部颜色。



③ 用黑色简单画出猕猴桃籽的颜色。



④ 最后用黄绿色将猕猴桃的边缘部分加深，让渐变色更加自然。

1.3

学会美食的绘制要领

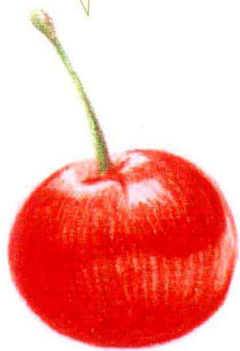
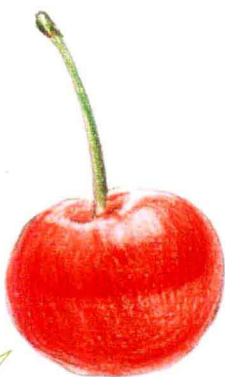
要绘制出诱人的美食，总是有一些技巧的，比如边线和质感的处理。下面我们来看看两个让美食看起来更加美味的要点吧！



[1.3.1] 隐匿色铅笔边线

轮廓线怎么处理一直都是画色铅笔的人很关心的问题，特别是在画食物的时候，如果边线处理不当，后面怎么上色看起来都会有质感表现不够的感觉。

这个果子和前面的果子上色方法一样，却因为使用了色铅笔边线，边线隐匿在颜色当中以后，看起来特别细腻。

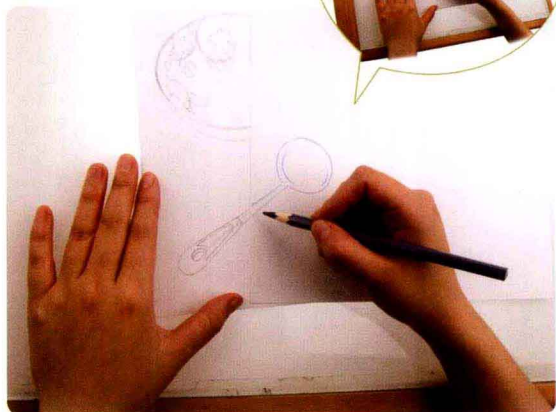
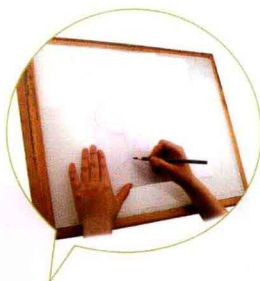


这个果子由于边线太浓太粗，虽然上了细腻的颜色，看起来还是稍显干面。

tips : 选择和物品颜色相近的颜色作为边线，浅浅地画……

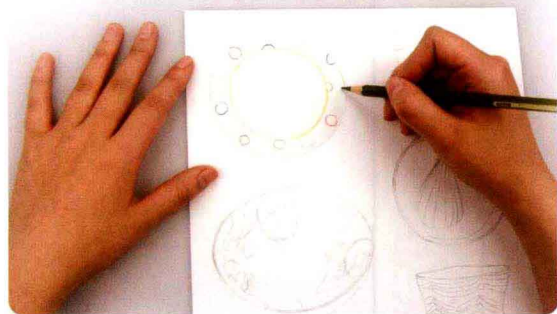
方法1：利用拷贝台来作画

这个方法稍显专业，但是效果一流。在画完铅笔稿之后，利用拷贝台，用另一张画纸蒙在铅笔稿上，勾出色铅笔的线稿。



方法2：先将铅笔稿擦淡再用色铅笔进行覆盖

如果没有拷贝台，用这个方法也是可以的。在画完铅笔稿后轻轻擦淡铅笔稿，再用色铅笔勾勒一遍线稿。注意要用柔软的橡皮轻轻擦，不要将画纸擦毛了。





[1.3.2] 不同食物的质感表现

不同的食物，它们的质感可以说是有天壤之别，这里用几个有代表性的食物质感的表现进行讲解，这对后面的案例绘制练习很有帮助。



光滑的茎纹表皮质感



① 顺着洋葱的纹理方向上色。



② 高光位置边缘和笔触方向一致。



③ 暗部重色呈放射状。



① 高光分布不均，形状不一样。

烤过的酥皮质感

② 深色的位置比较重，通过不均匀的过渡来表现烤过的感觉。



柔软平滑的质感



① 圆形平整表面用呈圆弧状的笔触由外向内均匀排线。



② 高光不明显，亮部和暗部过渡均匀。