



101

AMAZING

101 个世界最高纪录

101 AMAZING WORLD RECORDS

(英) 马瑞那·托斯卡尼 著



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

101个世界最高纪录 / (英) 托斯卡尼著; 吴静, 赵晓萌译. —青岛: 青岛出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5436-9031-8

I. ①1… II. ①托…②吴…③赵… III. ① 科学知识—普及读物 IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 300159 号

Copyright © SNJ Agency 2012

London, Great Britain

www.snjagency.com

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2012-90号

书 名	101个世界最高纪录
作 者	(英) 马瑞那·托斯卡尼
译 者	吴 静 赵晓萌
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	13335059110 (0532) 85814750 (兼传真) (0532) 68068798
责任编辑	曹永毅 E-mail: cyyx2001@sohu.com
责任校对	江伟霞
装帧设计	亓鹏举
照 排	青岛双星华信印刷有限公司
印 刷	青岛名扬数码印刷有限责任公司
出版日期	2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷
开 本	16开 (889mm × 1194mm)
印 张	7
字 数	200千
书 号	ISBN 978-7-5436-9031-8
定 价	28.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629

目录

综述	4	最大的蛋糕	44	打字之最	78
最大的巧克力喷泉	10	最大的战舰	45	孩子最多的父母	79
钉子床之最	11	电影业之最	46	身体穿孔最多的人	80
水果和蔬菜削皮纪录	12	圣诞老人集会之最	47	最贵重的物品	81
肚皮舞之最	13	硬币之最	48	年龄最大的新郎和新娘	82
最长禁食纪录	14	图书馆之最	49	最古老的城市	83
毛发之最	15	最大的镶嵌画	50	恐龙化石	84
纸牌屋之最	16	撒哈拉沙漠	51	瓶中信	85
风筝之最	17	最大的画	52	最古老的国歌	86
林波舞之最	18	最大的宫殿	53	最古老的国旗	87
文身最多的人	19	紫禁城	54	最长寿的人	88
面条之最	20	最大的皮萨	55	年纪最大的芭蕾舞女演员	89
婚纱之最	21	玩偶 / 牵线木偶之最	56	最矮的人	90
最小泰迪熊	22	收藏品 / 玩具之最	57	最小的国家	91
最大的家庭	23	吞火 / 喷火之最	58	小中之最	92
最高沙丘	24	最大的天然宝石	59	大中之最	93
最大购物中心	25	最大的沙画	60	腰最细的人	94
最深之湖	26	最大的体育场	61	最高的人	95
最深的矿藏	27	最大的潜艇	62	沙堡之最	96
海洋最深处	28	最大的茶会	63	最高的树	97
科学钻探之最	29	针叶林	64	年龄最小的网站设计师	98
喷泉之最	30	最大的提拉米苏	65	马拉松之最	99
汉娜彩绘之最	31	最长的胡须	66	最小的书	100
跑得最快的人	32	最长的桥	67	最小的汽车	101
光脚跑得最快的人	33	最长的涂鸦	68	国际象棋之最	102
世界上说话最快的人	34	最长的头发	69	画和陶瓷	103
南瓜鬼脸制作之最	35	最长的小胡子	70	智力游戏和脑力竞赛	104
吃得最快的人	36	最长的电影	71	魔方之最	105
第一部电影	37	最长的指甲	72	运动达人	106
水果和蔬菜之最	38	最长的河	73	大力士	107
最高的建筑物	40	最长的阶梯	74	火上行走之最	108
最高的山	41	最长的书名	75	吞剑之最	109
最高的瀑布	42	最大的书	76	模拟艺人	110
最大的 & 最重的动物	43	隧道之最	77	最大的布谷鸟钟	111

101

Amazing World Records

101个世界最高纪录

作者 (英) 马瑞那·托斯卡尼 译者 吴 静 赵晓萌



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

101个世界最高纪录 / (英) 托斯卡尼著; 吴静, 赵晓萌译. —青岛: 青岛出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5436-9031-8

I. ①1… II. ①托…②吴…③赵… III. ① 科学知识—普及读物 IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 300159 号

Copyright © SNJ Agency 2012

London, Great Britain

www.snjagency.com

山东省版权局著作权合同登记号 图字: 15-2012-90号

书 名	101个世界最高纪录
作 者	(英) 马瑞那·托斯卡尼
译 者	吴 静 赵晓萌
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	13335059110 (0532) 85814750 (兼传真) (0532) 68068798
责任编辑	曹永毅 E-mail: cyyx2001@sohu.com
责任校对	江伟霞
装帧设计	亓鹏举
照 排	青岛双星华信印刷有限公司
印 刷	青岛名扬数码印刷有限责任公司
出版日期	2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷
开 本	16开 (889mm × 1194mm)
印 张	7
字 数	200千
书 号	ISBN 978-7-5436-9031-8
定 价	28.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629

目录

综述	4	最大的蛋糕	44	打字之最	78
最大的巧克力喷泉	10	最大的战舰	45	孩子最多的父母	79
钉子床之最	11	电影业之最	46	身体穿孔最多的人	80
水果和蔬菜削皮纪录	12	圣诞老人集会之最	47	最贵重的物品	81
肚皮舞之最	13	硬币之最	48	年龄最大的新郎和新娘	82
最长禁食纪录	14	图书馆之最	49	最古老的城市	83
毛发之最	15	最大的镶嵌画	50	恐龙化石	84
纸牌屋之最	16	撒哈拉沙漠	51	瓶中信	85
风筝之最	17	最大的画	52	最古老的国歌	86
林波舞之最	18	最大的宫殿	53	最古老的国旗	87
文身最多的人	19	紫禁城	54	最长寿的人	88
面条之最	20	最大的皮萨	55	年纪最大的芭蕾舞女演员	89
婚纱之最	21	玩偶 / 牵线木偶之最	56	最矮的人	90
最小泰迪熊	22	收藏品 / 玩具之最	57	最小的国家	91
最大的家庭	23	吞火 / 喷火之最	58	小中之最	92
最高沙丘	24	最大的天然宝石	59	大中之最	93
最大购物中心	25	最大的沙画	60	腰最细的人	94
最深之湖	26	最大的体育场	61	最高的人	95
最深的矿藏	27	最大的潜艇	62	沙堡之最	96
海洋最深处	28	最大的茶会	63	最高的树	97
科学钻探之最	29	针叶林	64	年龄最小的网站设计师	98
喷泉之最	30	最大的提拉米苏	65	马拉松之最	99
汉娜彩绘之最	31	最长的胡须	66	最小的书	100
跑得最快的人	32	最长的桥	67	最小的汽车	101
光脚跑得最快的人	33	最长的涂鸦	68	国际象棋之最	102
世界上说话最快的人	34	最长的头发	69	画和陶瓷	103
南瓜鬼脸制作之最	35	最长的小胡子	70	智力游戏和脑力竞赛	104
吃得最快的人	36	最长的电影	71	魔方之最	105
第一部电影	37	最长的指甲	72	运动达人	106
水果和蔬菜之最	38	最长的河	73	大力士	107
最高的建筑物	40	最长的阶梯	74	火上行走之最	108
最高的山	41	最长的书名	75	吞剑之最	109
最高的瀑布	42	最大的书	76	模拟艺人	110
最大的 & 最重的动物	43	隧道之最	77	最大的布谷鸟钟	111



综 述



欢迎来到《101 个世界最高纪录》。这里尽是千奇百怪之事、非同寻常之人。这里的奇事,你或闻所未闻,或有所耳闻,却个个令人匪夷所思;这里的奇人或精于技巧,或长于耐力,却个个令人难以置信。如果你痴迷光脚跑步、倒打字、吃饭飞快,或者你喜欢收集清洁袋、平衡小玩意儿,甚至对一分钟内看谁吃的蟑螂最多颇感兴趣,这本书定能令你大开眼界。本书收集了很多项无人能破的世界神奇纪录,以及这些纪录保持者的资料,比如文身最多的人、身上穿孔最多的人、说话最快的人、手掌最大的人;又比如倒打字的人、收集圣诞老人或罗宾逊玩偶最多的人,还有用爆米花制作马赛克图案的人。如果你问为什么人们要创造千奇百怪的纪录,然后又试图去打破,那么这个问题的答案和为什么奥林匹克运动员总是追求跑得更快、扔得更远、跳得更高的答案一样。对一些人来说,这是种自我完善,对另一些人来说,这能帮助他们认清自己在世界所处的位置,以及他们适应得如何。还有一些人想借此出名,他们认为有些人的名气转瞬即逝,但纪录保持者的名气却能长久不衰。



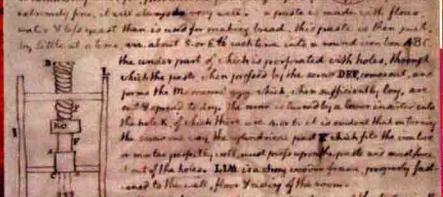
千奇百怪的世界纪录自古有之。比如世界吝啬之王的纪录保持者海蒂·格林。海蒂·格林是个富婆,实际上她曾是世界上最富有的女人,这也许要归功于她从来都是一毛不拔。她对做生意兴趣最大,关于她铁公鸡的故事不乏其数(但可信度有待商榷)。她从来不开暖气,也不用热水,不洗手,数年来身穿一件黑色旧衣,内衣不破不换。她的马车也是破旧不堪。她吃的馅饼大多不超过 15 美分。据说有一次她整整一夜没睡觉,只为找一枚丢失的价值 2 美分的邮票,而海蒂的儿子内德摔伤了腿不得不截肢也是因为她为了找免费治疗而贻误了儿子的治疗时机!

听说过打棺材上瘾的人吗?你想过打破这样的纪录吗?奥地利就有这样一个木匠以这种毛骨悚然的方式创造了世界纪录。他从 1978 年 5 月开始,用 30 多年的时间打了 707335 副棺材。

别忘了还有动物爱好者所创造的纪录。美国犹他州桑迪市的 11 岁孩子费·凯勒让 43 条蜗牛爬满小脸。他仰坐在躺椅上,把从邻居花园里找来的蜗牛小心翼翼地放在脸上,只有那些在他脸上逗留超过 10 秒的蜗牛才算数。

如果你的打字机里墨水充足,不妨来打破由澳大利亚的赖斯·斯图亚特创造的纪录。他用了 7 台打字机、1000 个墨带、19890 张纸把一到一百万数字的字母拼写(不是阿拉伯数字)打印了出来。对了,我们有没有告诉你要完成这些你得有空闲时间?赖斯·斯图亚特可是花了十六年七个月才完成。





20 年来美国代顿市的罗伯特·斯尔德把自己经历的一切都事无巨细地记录下来,他每天用于记录的时间不少于 4 小时。罗伯特在家有一间小小的工作室,他总是坐在那里,打开音响后,开始打字记录。他的日记长达 3500 万字,当属世界之最。他从 1972 年开始记日记就从未间断,直到 1996 年中风瘫痪才搁笔。

如果你有时间,你愿意留超长的指甲吗? 李·雷蒙德 27 年前决定不再修剪指甲。从此,她的指甲任由生长,结果长得吓人,令人不敢直视。

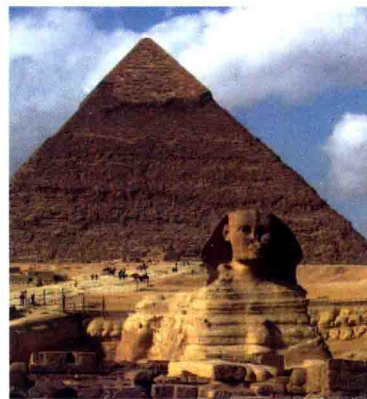






如果你是烹饪爱好者,这里也有你感兴趣的。糕点主厨阿兰·罗比制作了迄今为止最高的巧克力大厦:一座以黑巧克力为框架、白巧克力为窗棂的高 6.3 米的巧克力大厦。这座惊人的巧克力大厦用了超过 1000 公斤的巧克力。还有一项于 2008 年 6 月 19 日在拉脱维亚首都里加诞生的世界纪录,定能让你大开眼界:1911 瓶苏打水加入曼妥思糖后形成喷泉喷涌而出。自然界的纪录更是令人叹为观止。大自然的鬼斧神工是艺术作品和书籍中的永恒主题。大自然的壮丽之美为无数艺术作品、摄影作品、诗歌和其他文学作品所传唱歌颂。有关世界奇迹的记载可以说是不胜枚举。最早要数古希腊的历史学家希罗多德(约公元前 484 年—公元前 425 年)和古希腊学者卡利马科斯(约公元前 305 年—公元前 240 年)共同提出的古代文明七大奇迹,遗憾的是他们的相关记载已经遗失,只能从后人的引用中略见一二。古代文明七大奇迹包括埃及胡夫金字塔、巴比伦空中花园、奥林匹亚宙斯巨像、阿尔忒弥斯神殿、摩索拉斯基陵墓、

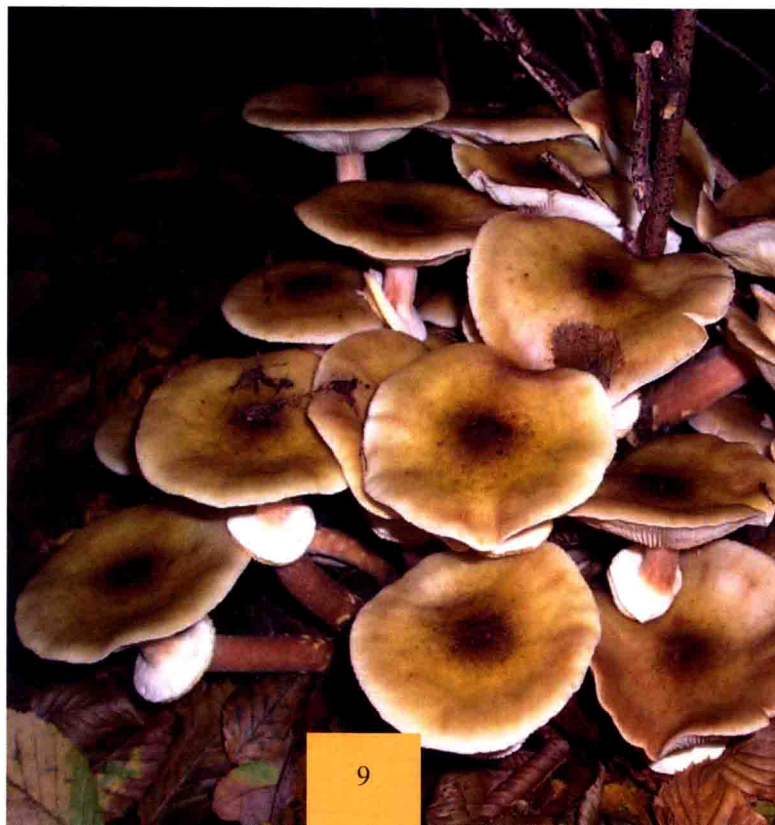
罗德岛巨像和亚历山大灯塔。不过在最早的记载中,古代文明七大奇迹是巴比伦的依舒塔尔城门而非亚历山大灯塔。如今人们所了解的古代文明七大奇迹的资料是在中世纪编纂的,而在当时大多数文明奇迹已经消失殆尽,保存至今的也只有埃及胡夫金字塔了。胡夫金字塔坐落于另一项世界纪录——撒哈拉大沙漠中。撒哈拉大沙漠是世界第一大非极地沙漠。纵观历史,人类的数量虽然只占地球生物量中很小的一部分,但人类对地球的影响却远非能以其数量来衡量。可以说在人类足迹遍布之处,除极少情况外,很难严格地区分哪些奇迹是自然的杰作,而哪些是人类的巧夺天工。





镶嵌其中。哈利法塔是迪拜购物中心的一部分,而这里也坐落着号称全球之最大的水族馆——迪拜购物中心水族馆。游客可以通过透明的玻璃墙观赏超过 3.3 万种海洋动物。说到生物我们不妨说一说地球上最大的生物。论最大的生物,可以以它的体积、重量、高度或长度来衡量。有些生物聚集在一起形成超级生物体,不过严格来说,这不能划为单个生物体一类。比如澳大利亚的大堡礁是世界上最大的珊瑚礁,绵延 2000 公里。而在美国俄勒冈州马卢尔国家森林发现的奥氏蜜环菌群占地 8.9 平方公里,从面积上讲是世界最大的超级生物体。

哈利法塔,原名迪拜塔,是位于阿拉伯联合酋长国迪拜的一栋摩天大楼,也是迄今为止最高的人造建筑物。哈利法塔由占地约 11 万平方米的花园环绕。花园内有 6 大水景园区,花树成海,还有棕榈树林立的步行道。花园中心和哈利法塔基座周围则是水域区。大小不一的泳池和美妙壮观的音乐喷泉





最大的巧克力喷泉



喷泉景观可以分为两大类,一类是因地制宜、根据现场地形结构形成顺势而下的水流。另一类是完全依靠喷泉设备将水喷射到空中,或为饮水用途,或为景观效果。如今喷泉在公园、广场广泛使用,有的是为了纪念某人或某事,有的是为了景观装饰、娱乐游玩。比如喷水池,游客便可到里面嬉戏,炎炎夏日下,淋个透心凉多惬意。音乐喷泉是在计算机控制系统下,通过千变万化的喷泉造型,结合五颜六色的彩光照明,来反映音乐的内涵及音乐的主题。自动饮水喷泉则能提供饮用水,甚至还能喷出巧克力让你大饱口福。在美国内华达州拉斯维加斯就可亲眼目睹世界上最大的巧克力喷泉。这个举世无双的巧克力喷泉位于贝拉吉奥酒店内。黑白两种温热的巧克力汁和牛奶巧克力汁经过精美的玻璃支架,迂回下流,形成了叹为观止的巧克力喷泉,吸引了世界各地的参观者。为挡住狂热的巧克力爱好者蠢蠢欲动的手指,一个上至天花板、下至地板的玻璃罩把巧克力喷泉罩住,以保护它不受任何损坏。游客们虽然只能隔窗观赏,但他们可以带回一份甜蜜的回忆——一瓶精致的黑、白或牛奶巧克力汁。总重超过 953 公斤的三种巧克力汁通过总计 150 多米的不锈钢管道升至 8.23 米的高处,再以每分钟 113.5 升的速度迂回流下,这种情形真是难得一见。巧克力喷泉由贝拉吉奥酒店饼房

厨师长让·飞利浦·莫里花费 2 年的时间研制而成,是动态雕塑和机械设计的一次完美结合。“我做巧克力雕塑很多年了,但这一次利用巧克力液体流动的特性来制作真是美妙的体验。”让·飞利浦·莫里说,“三种巧克力流动特性不同,在设计上我们得考虑周全。”巧克力喷泉不仅令人垂涎欲滴,也同样令人赞叹不已。浓郁的黑巧克力、丝绸般的牛奶巧克力和莹润闪光的白巧克力从喷泉顶部的 6 个喷口涌出,徐徐流入 25 个悬吊的玻璃支架中。这些玻璃支架是蒙特利尔的艺术家庄米歇尔·米落的作品。它们厚 1.27 厘米,浅绿色,被锚链固定在墙上。有的呈椭圆形,有的呈圆形,边缘却是变化多端。巧克力汁便在这错落有致的玻璃支架上从上而下流淌,形成一条条巧克力带。总重达 953 公斤的巧克力首先在三个巧克力缸中被融化至 48.9 摄氏度。融化后的巧克力在 6 个泵的压力下通过隐藏在墙体内直径为 5 厘米的不锈钢管道回升到顶端。除此之外,每条管道外还套着一层直径为 7.62 厘米的管子,管子里面流动着热油,以使巧克力汁保持在管道内的稀稠状态。就这样,巧克力汁在差不多 15.2 米的双层管道里 24 小时不停循环,形成了巧克力喷泉。巧克力喷泉从底层的巧克力缸到喷泉顶端高达 8.23 米,但映入人们眼帘的只有那美轮美奂的 4.27 米。

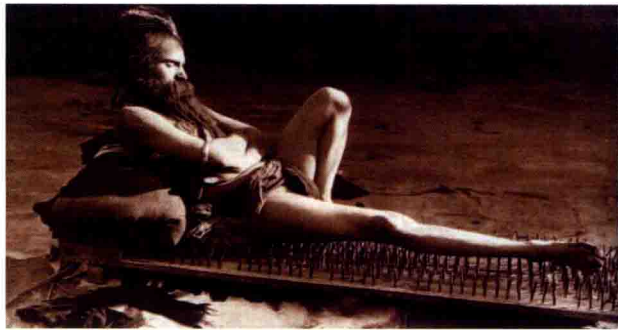
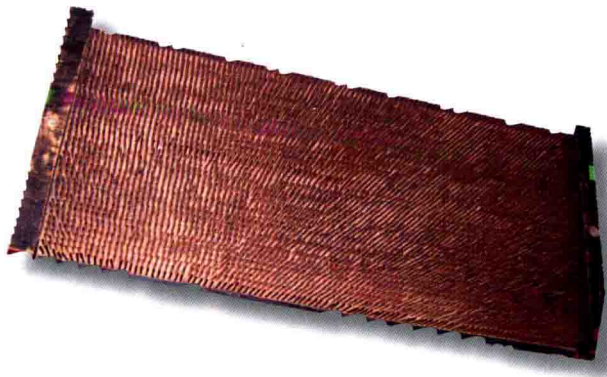


钉子床之最



钉子床起源于印度神秘主义,已有数千年历史。钉子床是一种古老的治疗工具,能够治愈疾病,疏通经脉,解郁化气。长期以来,印度的瑜伽信徒将它视为净化修行的工具。与世人的想法不同,钉子床不是印度苦行僧展示忍受痛苦能力的道具。它的真正用途由于瑜伽修行者的隐世和沉默而被媒体和大众误解。4000多年前,中国古代经书中就有利用钉子床来平衡身体与心灵的记载。没有人能确切地知道从何时起钉子床用来治疗身体疾病,增强意识,但估计至少也有几千年的历史了。钉子床被命名为萨克提,意为能量、权利、创造力和仁慈。不间断地躺在钉子床(每根钉长15.2厘米,两根钉间隔5厘米)上的世界纪录是65小时43分钟,由汤姆·罗宾逊于1977年6月16日至19日在伦敦奥若剧院俱乐部创造。女性创造的世界纪录是30小时,由杰拉尔丁·威廉姆,又称米兰达的苦行僧女王于1977年3月18日至19日在英国的韦林花园城创造。有些纪录历时更长但缺少公证,也由苦行僧创造。最长的纪录是111天,是苦行僧希尔凯宣称于1969年8月24日在巴西的圣保罗创造的。铁处女是中世纪欧洲用来刑罚和拷问的一种刑具,它由两片带有长钉的木板合成。柯马尔创造了夹在铁处女中间承受巨大压力的纪录。1977年

3月6日在美国伊利诺伊州的芝加哥,他曾在铁处女中承受了74502公斤的压力。他是怎么做到的?钉子床是一片椭圆形的木床,床面上钉子突起。看起来任何躺在上面的人都会被扎伤,可事实并非如此。只要钉子足够多,压力就会被钉子分散,这样每个钉子承受的压力就会不足以扎破皮肤。常见的实验是请志愿者躺在装有数千枚钉子的床上,然后在他身上压一块木板,上面再放上煤渣砖,最后用大锤一击。这样的冲力似乎非常巨大,但不可思议的是志愿者并没有受伤。原来这一击的力量被数千根钉子分散,冲击力变小,煤渣砖的破裂也大大抵消了来自大锤的压力。这种利用压力分散原理的表演要求志愿者的重量必须尽可能地分散到足够多的铁钉上。其实最危险的时候不是那一击而是躺下去和站起来的过程。因为这个时候人身体的重量只担在数个铁钉上。因此有些钉子床两侧安装扶手,这样人们就可以比较安全地躺下或起来。在科技中心这些运用现代科技的地方,电子钉子床取代了传统钉子床。使用者躺在带有孔的塑料平板床上,然后按下开关,钉子就会全部升起。下床前再按下开关,钉子就会缩回。这种收缩钉子床使人们规避了使用传统钉子床的危险,即上、下床时容易被扎破的危险。



印度贝拿勒斯的苦行僧,摄于1907年。苦行僧是穆斯林宗教中的托钵僧或印度教中拥有神奇力量的圣人。苦行僧是瑜伽信徒或修炼瑜伽的人。他们称已经修炼到了用精神控制肉体的境地,所以他们能够忍受坐卧在钉子床上的痛苦。(其实,这点人人都能做到。因为苦行僧的钉子床上的钉子也是平均分布,不会对人身构成威胁。)苦行僧居无定所,依靠乞讨生活。



水果和蔬菜削皮纪录



尝试过削苹果皮并使苹果皮保持不断吗？我们敢说你削的苹果皮肯定没有纽约的凯西·沃夫·麦德逊的长，因为她是世界上苹果皮削得最长的人。凯西于1976年10月16日在纽约洛克斯特市用11小时30分钟创造了苹果皮削得最长的世界纪录。她削的苹果皮足足有52.5272米长。凯西用的是一把她父亲特制的小刀。创造纪录时她只有16岁，成人后的她经营了一家名为苹果树的幼儿园。对那些想要打破她纪录的人，凯西建议“挑个大个儿的苹果，要有足够的耐心”。凯西削的那只苹果有567克重。有“厨艺创新者”之称的鲍勃·布鲁默决心在甜洋葱节上打破削洋葱皮的纪录。这项纪录由卡梅伦·森普生1976年10月29日在英国格拉斯哥市福瑞斯特医院创造，他45分钟削掉了19.05公斤洋葱的洋葱皮。1980年，艾伦·圣·让3分钟半削掉22.68公斤洋葱的洋葱皮，创造了纪录。2010年7月18日，布鲁默打破了该纪录，把成绩提高了40秒，即2分39秒削掉了22.68公斤的洋葱皮。连削皮带吃三个奇异果最快的人是美国的阿什·利塔弗曼。他于2008年12月

10日在美国纽约的一家名叫帕拿马的咖啡厅创造了24.05秒纪录。他还是连削皮带吃一个奇异果最快的纪录创造者，仅用5.35秒。2010年5月3日，他又在美国纽约州的纽约市创造了连削皮带吃掉一个柠檬的纪录：8.25秒。来自丹麦的吉姆·林韦德则是连削皮带吃掉三个柠檬最快的人，他的纪录是28.5秒，于2009年11月6日创造。来自土耳其的泰克·索库(Tekiner Sonkurt)是连削皮带吃三个橙子最快的人，他于2010年6月20日创造的纪录是1分16秒。





肚皮舞之最



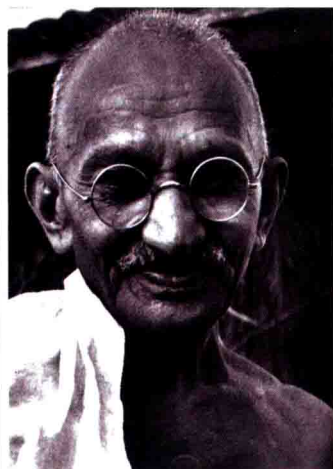
肚皮舞是一种流行舞蹈,起源于中东尤其是埃及。肚皮舞最早只有女人能跳,男人不许观看。“肚皮舞”这一术语最早是由法语翻译过来的。维多利亚时期的舞蹈就融入了肚皮舞的元素。其实“肚皮舞”这个名字有些不贴切,因为跳舞时身体每个部分都在晃动,其中臀部晃动最为剧烈。不同国家和地区跳肚皮舞时所穿的服装不同,舞蹈风格也各异。如今肚皮舞风靡全球,西方国家将更多元素融入其中。尽管当代肚皮舞舞者大多为女性,但也有一些种类的肚皮舞如手杖舞最初是由男性表演的。亚洲现在设有肚皮舞比赛,如亚洲世界肚皮舞大赛。1984年,一个名叫艾琳·富舍尔的埃塞克斯女子创造了一项肚皮舞世界纪录,她从7月30日开始一直跳到8月3日,持续跳了106个小时。在她之前此项世界纪录的保持者是萨布拉·斯塔尔,她于1977年1月8日至11日期间在美国新泽西州的亚特兰大持续跳了66小时40分钟。2006年,曾有167人同跳肚皮舞,借此为儿童募捐。参与者都十分开心,其中最小的只有5岁,而年龄最大的已有91岁高龄。所有参与者必须跳同样的动作并持

续5分钟。有的参与者盛装打扮,有的则直接把衬衣卷起来露出肚子。遗憾的是2010年9月27日,他们的纪录就被打破了,匈牙利佩奇大学在塞切尼广场组织了826人同跳肚皮舞。迈尔斯·科普兰一手创立了世界上第一个专业肚皮舞团,在美国巡回演出,深受喜爱。





最长禁食纪录



大多数人 12 小时不进食就会感到非常痛苦,但 24 到 48 小时后饥饿感就会消失。有些禁食的纪录是在没有全天候医学监护的情况下创造的,这样的纪录没有多少价值。1965 年 6 月至 1966 年 7 月,巴比里·安古斯在苏格兰敦提市梅菲尔医院住院,在没有进食固体食物而只靠茶水、咖啡、苏打水和维生素维持的情况下存活了 382 天。德国康纳斯罗伊特的特蕾莎·诺伊曼修女 35 年来除了圣餐以外没有进食任何东西。禁食并非都是出于自愿。没有进食食物和水的最长纪录是 252 个小时(10 天半)。该纪录是由一名叫索瑞克·科瑞尼克(Sorinc Crainic)的 19 岁的罗马尼亚人创造的。1977 年 3 月,罗马尼亚首都布加勒斯特发生地震,他不幸被埋进了倒塌的房屋里,从 3 月 4 日一直到 3 月 15 日才被解救出来。1920 年 8 月 11 日到 11 月 12 日,爱尔兰科克监狱的 12 名囚犯绝食抗议 94 天,其中 9 名在先进的医疗救助和爱尔兰代表团团长亚瑟·格里菲斯的呼吁下活下来。1973 年,英国西纽克郡的丹尼斯·盖勒·古德温在韦克菲尔德监狱为了申诉无罪而进行了 385 天的禁食抗议,他只靠插入嘴中的吸管进食维持生命。在英国殖民统治下的印度,政治和宗教领袖莫罕达斯·卡拉姆昌德·甘地曾进行过几次历时长久的禁食斗争。甘地的绝食运动对于当时的英国殖民政府和印度社会产生了巨大的影响。绝食对于甘地是一种斗争的武器,是非暴力、不合作与和平抵抗思想

的实践方式。为了避免半途而废,甘地为自己制定了严格的绝食制度。甘地的绝食体现了他“因爱而痛”的思想。海库·帕瑞克在他的《往日大师丛书》中写道:“绝食斗争是甘地表达被所爱之人辜负而感到的悲痛;是他作为民众领袖为他们的过失赎罪;是他唤醒他人内心的精神力量和道德良知的最后一次努力;是令争执不下的政党握手言和的方式。”活动家也用绝食的方式来给政府当局施加影响,促其行动。加拿大医生和政治家大卫·斯万发起的绝食运动就是一例。2007 年 12 月,他发起了历时 7 天的绝食运动,以抗议世界对苏丹西部达尔富尔地区的灾难性的人道主义危机坐视不管。2009 年 4 月 27 日,米娅·法罗也通过绝食运动来唤起人们对达尔富尔地区灾难的关注。她的绝食运动持续了 12 天后,医生建议她立刻停止,否则会有生命危险。世界著名的一年一度的绝食运动包括饥饿运动(比如 40 小时饥饿运动),在基督教人道救援机构世界展望会的协助下展开,以引起人们对世界范围内的贫穷和饥饿的关注。伊斯兰教的斋戒是伊斯兰教五功之一,为穆斯林必须遵行的仪式之一。斋月是伊斯兰历第九个月,穆斯林在日出后到日落前斋戒。伊斯兰教认为斋戒,不管是在斋月内还是其他时间,都能通过摒弃肉体的快乐,比如进食食物和水,而与真主靠得更近。斋戒是对真主表示虔诚和奉献的方式。